

# 四日市市 高齢福祉課 運営



フレイル対策ルーム 四日市

## 公式アカウント

### ともだち募集中💡

健康長寿に向けての情報を定期的に配信します！

1

通信フレあえルの  
配信（概ね月1回）



- 運動
- 口腔機能
- 栄養
- 社会参加  
など

2

フレイル  
関連ページの紹介



- イベント  
案内
- 専門職の  
取組み  
など

3

通いの場  
電子地図の掲載



- 各地区での  
開催場所・  
日程・内容  
など

〈 友だち追加方法 〉 ※ 詳細は裏面をご覧ください

1 QRコードで登録

LINEアプリで  
右記QRコードを  
読み取り

友だち追加



2 ID検索で登録

LINEアプリで  
検索 ⇒ 下記を入力

@022mtaqp

友だち追加

問い合わせ先 | 四日市市役所 高齢福祉課 ☎ 059-354-8170



# 友だち追加方法詳細

※ アプリのインストール・登録は無料ですが、通信料は自己負担となります。

## 1 QRコードで登録

① ホーム画面右上の を選択



② を選択



③ 表示画面で以下のQRコードを読み取り



## 2 ID検索で登録

① ホーム画面右上の を選択



② を選択



③ 表示画面で @022mtaqp と入力し を選択



④ 下記画面が表示されたら を選択



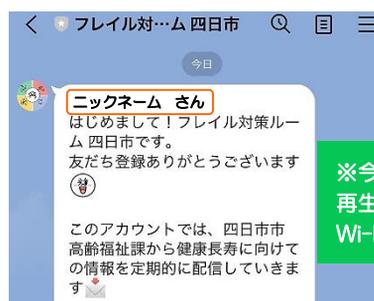
フレイル対策ルーム 四日市

健康長寿に向けての情報を配信します！  
基本情報を見る >



⑤ 友だち追加完了後、下記メッセージが届く

これで完了!



※今後配信される動画の再生時には、できるだけWi-Fi環境をお勧めします