

3. 指導者の育成 スポーツの企画立案、スポーツ組織の育成等地域住民のスポーツ振興を職務としたスポーツ推進委員76名を委嘱し、市民スポーツの振興を図っている。

各種講習会・研修会実施状況

(令和4年度)

種 目	場 所	対 象 者	参 加 人 数
市民盆踊り講習会	総合体育館	一般市民	107
バドミントン実技講習会	中央第2体育館	一般市民	75
家庭婦人バレーボール講習会	楠体育館	成人女性	120

4. スポーツ活動の状況

(1) スポーツ大会実施状況

(令和4年度)

大会名	対象者	参加人数
スポーツ能力測定会	一般市民	218
四日市コンビナート夜景ランフェスティバル		3,707
四日市ロゲイニング大会		366
四日市サイクル・スポーツ・フェスティバル		494
A C P 講習会		23
スポーツ推進委員関係		
市民スポーツフェスタ	一般市民	538
ファミリー健康体力測定会		118
市民ソフトバレーボール大会		126
市民タスポニー大会		32
市民テニボン大会		60
市民ボッチャ大会		110
市民ファミリーバドミントン大会		71
市民ノルディックウォーキング大会		58
レクリエーション協会関係		
レクリエーションバドミントン大会	一般市民	77
市民レクリエーション大会		中止
市民ハイキング		82
新春フォークダンス民踊大会		99
家庭婦人バレーボール大会	成人女性	121
レディーステニス大会		48
少年スポーツ関係		
学童野球大会	学 童	712
少年柔道大会		89
学童水泳記録会		112
少年サッカー大会		508
三泗ミニバスケットボール大会		410
小学生バレーボール大会		264
少年剣道大会		210
スポーツ協会関係		
スポーツ少年団大会	一般市民	53
市民バドミントン大会		524
市民水泳大会		247
市民卓球大会		807
市民剣道大会		250
市民スキー大会		27
市民ソフトテニス大会		264
総合駅伝大会		600
市民テニス大会		250
市民空手道大会		144
市民レスリング大会		121
3×3バスケットボール大会		152
グラウンド・ゴルフ大会		101
水球大会		小学生以上
小学生クロスカントリー大会	小学生	中止

(2) スポーツ教室実施状況

(令和4年度)

教室名	参加人数	
トップアスリート等によるスポーツ振興事業		
サッカーウィンターフェスタ	82	
テニス教室	64	
チャレンジランポリン	92	
レスリング教室	33	
スポーツ協会関係		
<p>なぎなた, (桜) テニス (初級), アーチェリー, アトミック骨盤ヨガ, 太極拳, 親子の水泳, 始めてみよう水泳, ステップアップスイミング, 夏休み水泳, (楠) マット運動, ウォーキング&ストレッチ, スロージョギング, ラグビー, 骨盤エクササイズ&ウォーキング, ソフトテニス, ジュニア&レディーズアーティスティックスイミング, 水球, たのしいみんなの合気道, 器械体操, KIDSランラン, KIDS ランテ(ナイター), 小学生陸上, 小学生陸上(ナイター), かけっこ広場, マット運動が上手になるレスリング, ウェルネスヨガ (託児付き), スタイルアップヨガ (託児付き), ビューティトレーニング (託児付き), ヨガ (入門) (託児付き), シェイプアップエクササイズ (託児付き)</p>		
計 3,264 人		
J Nスポーツグループ関係		
<p>フィットアラ, サスロー®リンパドレナージュ, からだらくらく体操, 4期よりストレッチボールでリフレッシュストレッチ, リズムトレーニング®, ZUMBA®①, ステップ初級 かんたんステップ運動, 辻友寛のENJOYランニング®, 親子で遊びフィット☆①, 脂肪燃焼エアロ, 導引®R①, 4期より動きが体操®①, 導引®R②, 4期より動きが体操®②, リフレッシュヨガ®, エンジョイテニス(小学生), エンジョイテニス(一般・初心者), エンジョイテニス(一般・中級者), 棒びくす®①, 棒びくす®②, 肩こり・腰痛・猫背改善ストレッチ, 筋力UPトレーニング®, ストレッチ&エアロ, やさしいピラティス, 体位体操&ストレッチ, バレト, 2期よりやさしいバレト&ストレッチ, ホンデイメイクが, ワクワックス広場, ZUMBA®②, 骨盤リセット&バレト, リズムトレーニング® (土曜日), 親子で遊びフィット☆②, バランスボールエクササイズ®, はじめてのキッズダンス, ヒップホップダンス, ジュニアホッケー体験会, 書道にチャレンジ, はじめての韓国語, 季節を感じながら俳画, ステップアップ韓国語, 触れてみよう津軽三味線, はじめての中国語, 中国語会話, 親子で作るホイップクリーム石けん教室, 手作り発酵調味料教室: 醤油糀, 「塩」が引き出す健康と美容</p>		
計 2,156 人		
イベント名	対象者	参加人数
総合型地域スポーツクラブ合同イベント	一般市民	175