



ふれあい中部



第734号／令和6年(2024年)8月20日発行
中部地区市民センター／西浦一丁目8番3号 ☎354-0336

中部地区市民センターのホームページにて、センター日より「ふれあい中部」をご覧ください。

令和6年度
子育て応援事業

中部すくすく&マタニティ広場



育児相談会

座談会や個別相談などを行います
日頃の育児の悩みを保健師に相談しませんか？



日時：9月20日(金) 10時30分～11時30分

場所：中部地区市民センター 4階 音楽室

講師：こども保健福祉課 保健師

対象：市内在住の乳幼児と保護者及び妊婦

定員：10組程度

※9月6日(金)9時から受付開始

持ち物：バスタオル、お気に入りのおもちゃ

WEB申込み



令和6年度
子育て応援事業

連続講座 親子リトミック

音楽&英語



親子でいっしょに、楽器や季節の歌、英語にふれあってみませんか♪

タンブリン、すず、カスタネットなど素朴な楽器や、他にもいろんな楽器をご用意しています。

日時：第1回10月9日(水)

第2回12月11日(水)

第3回1月29日(水)

10時30分～11時30分

※3回続けて参加していただく講座です



場所：中部地区市民センター 4階 音楽室

講師：YPRC(よっかいちピアノリトミッククラス)さん

対象：市内在住の乳幼児と保護者(※妊婦の見学可能)

定員：25組程度(抽選)

受付：9月4日(水)9時～9月18日(水)17時

※右記QRコードからお申込みください。

※抽選結果は、9月25日(水)以降にメールにてお知らせします。

2～3日経過してもメールが届かない場合は、センターにお問い合わせください。

持ち物：お茶などの水分補給用の飲み物

その他：親子で動きやすい服装でお越しください

お申込みは
こちらから！



どちらの講座も、事前申込みが必要です。無料で参加できます。

★民生委員さん・主任児童委員さんにお手伝いいただいております。

★身長・体重測定も出来ます(母子手帳をお持ちください)。



※当センターは駐車スペースが限られておりますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

<申込み・問い合わせ> 中部地区市民センター TEL:354-0336 月～金 9時～17時(祝日を除く)

回																			
覧																			

パラリンピック正式種目の「ボッチャ」 『パラスポーツ』の魅力を体感しよう！

「ボッチャ」全国障がい者スポーツ大会出場選手と一緒に楽しもう！

日 時：9月21日（土）13時～15時（受付12：30～）

場 所：なやプラザ 体育館（蔵町4-17／駐車場有）

対 象：中部地区にお住まいの方どなたでも 参加無料

持ち物：上履き ※事前申込みが必要です【申込締切：9月13日（金）】



〈申込み先〉



WEB 申込み

中部地区市民センター内団体事務局
月～金 9時～17時（祝日を除く）
TEL 390-6110
FAX 390-6220

主催：中部地区人権教育推進協議会

年齢・性別・障がいの
ある無しにかかわらず、
誰でも楽しめる
スポーツです。

令和6年度
成人講座

再 掲

ニードルフェルト講座

糸を使わず、専用の針（ニードル）でフェルトを刺して形を作る手芸です。
手のひらサイズのかわいいシマエナガを作ってみませんか？



※イメージ

日 時：9月13日（金）10時00分～12時00分

場 所：中部地区市民センター 3階 会議室

内 容：ニードルフェルトで、シマエナガを2羽作ります。

講 師：クラフトハートトーカイ四日市店スタッフ

対 象：中部地区に在住または通勤、通学されている方

定 員：10名（先着順※事前申し込み必要）

※ご本人の申込みに限ります。

材料費：1000円（当日集めます）

※シマエナガ2羽分の材料と専用針等を含む

持ち物：目打ち、手芸ボンド（お持ちであれば）



※先端の鋭い道具や細かい部品を使用します。

＜申込み・問い合わせ＞ 中部地区市民センター TEL:354-0336 月～金 9時～17時（祝日を除く）
※当センターは駐車スペースが限られておりますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

8月30日（金）午前9時から
受付開始！！

9月9日（月）午後5時締め切り

※定員になり次第早く締め切る場合
があります。

鵜呑みは危険! SNS 儲け話

交流サイト（SNS）で知り合った人から勧められるままニセの投資サイトや
アプリを入れ、振り込んだお金で実際に「儲かっている」と錯覚させられ、
次々にお金を騙し取られる手口が発生しています。

このような儲け話は1人で判断せず、必ず信頼できる相談機関や警察にご相談ください。



問い合わせ：四日市北警察署（☎366-0110）、四日市南警察署（☎355-0110）、
四日市西警察署（☎394-0110）、市民協働安全課（☎354-8179）

子育てを地域で支えあう

四日市市ファミリー・サポート・センターから 「依頼会員講習会と新規登録会」のお知らせ

ファミリー・サポート・センターの仕組みと趣旨について、また子どもの置かれている状況等を理解していただくために、依頼会員向けの講習会を実施しています。

新たに依頼会員として登録される人はもちろん、すでに利用されている人で未受講の人も、受講してください。

日時 9月14日(土)

13:00~16:00(講習会のみの方は14:40終了)

*講習会終了後、希望される人は依頼会員の登録手続きをいたします。

会場 三浜文化会館(四日市市海山道町一丁目1532-1)

定員 保育の都合により、20名程度といたします。(先着順に受け付けます。)

申込方法 電話にてお申し込みください。

保育 あり/無料(保育対象:満6か月~)※事前にお申し込みください。

申込み・問い合わせ:四日市市ファミリー・サポート・センター TEL 323-0023
(NPO 法人体験ひろば☆こどもスペース四日市内)

第3回消費者講座「値上げラッシュ!今を乗り切る家計管理術」を開催します!

四日市市では、市民の皆さんに消費をはじめ生活全般に関して役立つ知識をお伝えするため、消費者講座を開催しています。

第3回は、近年とどまるところを知らない物価高騰を乗り切るための賢い買い物の仕方について、キャッシュレス決済やポイ活等に触れながら、わかりやすくお話しいただきます。キャッシュレス決済を上手に使い、お得にお買い物を楽しみましょう!

■日時 9月4日(水) 14:00~15:30

■場所 四日市市総合会館7階 第1研修室

■講師 三重県金融広報委員会

金融広報アドバイザー ひぐちひろのり 樋口裕倫氏

■テーマ 「値上げラッシュ!今を乗り切る家計管理術」

■定員 50名(事前申込不要)

■参加料 無料

■その他 当日は、市営中央駐車場の混雑が予想されるため、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

■事務担当 市民・消費生活相談室(Tel:354-8147)



四日市市の情報をお届け! 四日市市 LINE 公式アカウント

生活に役立つ情報やイベント情報を配信中

QRコードを読み取って公式アカウントを友達登録!⇒

友達登録後、**受信設定を登録**して必要な情報を受信しましょう!

◇問い合わせ:ICT戦略課 354-8126



※ふれあい中部の用紙は、再生紙を含む紙でできています。紙は大切な資源です。再利用に努めてください。
※当センターは駐車スペースが限られておりますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

認知症キッズサポーター養成講座のご案内

「認知症の日」である9月21日に、認知症の正しい知識や認知症の方への接し方が学べる「認知症キッズサポーター養成講座」を開催します。大人の受講も歓迎いたします。たくさんのお申し込みをお待ちしております。

日 時:9月21日(土曜日) 10時から11時30分まで
 会 場:四日市市立図書館 2階 視聴覚ホール
 対 象:市内在住の小学4年生以上の人(大人も受講可能)
 料 金:無料
 定 員:30人(先着順)

申込み用 QR コード



申込み:9月10日(火)までに、申し込みフォームへ必要事項を入力してください。
 その他:8月28日(水)から9月22日(日)まで、2階展示コーナーにて認知症関連の図書や市の取り組みなどを展示します。図書館にお越しの際は、ぜひお立ち寄りください。



【問い合わせ】高齢福祉課 電話:354-8170

四日市市子ども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！

所在地:四日市市東新町26番32号 橋北交流会館4階
 TEL:330-5020 FAX:334-0606 HP:<https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>



【開館時間】9:00~19:00

※小学生以下(保護者同伴でない場合)の利用は17:00までです。(5月~8月は17:30まで)

※開館中は随時、職員が清掃や消毒を行います。その際、一部利用を制限することがあります。ご了承ください。

【主なイベント日時・内容】 料金 無料

9月8日(日)	10:00~11:15 (当日先着順、 受付9:00~)	よかパパひろば 今月はよかパパ運動会をします。おしゃべりタイムでは、パパ同士交流しましょう。	対象/どなたでも 定員/おむね15組
9月10日(火)	9:30~11:00 (当日先着順、 受付9:00~10:30)	赤ちゃん広場 体重測定や助産師に発育相談ができます。	対象/0歳~18か月、出産予定の人 定員/10組 持ち物/母子手帳、バスタオル
9月13日(金)	14:00~15:00 (当日先着順、 受付13:30~)	学び舎音楽会 橋北中学校の皆さんと一緒に愛知室内オーケストラの演奏を楽しみましょう。	対象/どなたでも 定員/50人 共催/四日市市文化会館、四日市市立橋北中学校
9月16日(月・祝)	① 10:00~10:30 ② 10:30~11:00 (事前申込制、 8/21(水)より受付開始)	いのちをつなぐバトンパス~心肺蘇生法~ 救急車が来るまでにできる心肺蘇生法を身につけましょう。 協力/四日市市消防本部	対象/①小学生~高校生②未就学児とその保護者(保護者のみ可) 定員/①20人程度、②20組程度 持ち物/水筒、タオル

※行事の内容等を変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など詳しくは、ホームページをご覧ください。

自治会に加入しましょう！・自治会活動に参加しましょう！