

スマホサポート人材（ボランティア）育成のための教室を開催します

スマートフォンの基本的な使い方やLINE、Zoomの使い方などを学び、身近で困っている人に教えられるようになってみませんか。受講後は、今後市が開催するスマホ教室などにアシスタントとしてご参加いただいたり、身近で困っている人に教えてあげたりすることをお願いします。（活動は強制ではありません。）

■開催日程

場所	日時		
	1日目	2日目	3日目
川島地区市民センター	11月15日(金)	11月18日(月)	11月20日(水)
八郷地区市民センター	11月19日(火)	11月21日(木)	11月22日(金)
日永地区市民センター	11月26日(火)	12月2日(月)	12月3日(火)
河原田地区市民センター	11月27日(水)	11月28日(木)	11月29日(金)

■内容および時間割

1 日 目	電源の入れ方、ボタン操作方法、カメラの使い方、アプリの入れ方など (android)
	電源の入れ方、ボタン操作方法、カメラの使い方、アプリの入れ方など (iphone)
2 日 目	インターネットの使い方、ITリテラシーについてなど
	LINEの使い方
3 日 目	Zoomの使い方
	市のLINE公式アカウント、市の電子申請システムの使い方

午前の部：9：30～11：45

午後の部：13：15～15：30

※講座は午前の部のみ3日間、もしくは午後の部のみ3日間を選択していただきます。

■定員：各回先着8名まで

■費用：無料

■対象者：どなたでも参加できますが、上記のいずれかの3日間全て（午前の部もしくは午後の部）に参加できる方を対象とします。

■持物：スマートフォン（お持ちでない人には貸出可能）

お申込み・お問い合わせ（株CTY）

050-3820-9831（9時～17時、日祝除く）

※お問合せは随時受付けておりますが、お申込みは10月15日(火)から受付開始ですのでご注意ください。

【担当課】デジタル戦略課 電話：354-8317

参加無料

はもりあ四日市講演会

〔オンライン講演〕



「子どもの脳を傷つけない子育て」

～マルトリートメントによる脳への影響と回復へのアプローチ～

ともだあけみ

講師 友田明美さん ※講師はオンライン出演で会場に登壇しません

福井大学 子どものこころの発達研究センター 教授



★日時 11月15日(金) 13:30~15:00 (開場 13:00)

★場所 四日市市総合会館 8階視聴覚室

★定員 150人程度 (10月1日(火) 9時受付開始)

★託児 無料、先着10人 (6カ月から未就学児まで)
※10月31日(木)までに要申込み

◆申込方法◆

講演会名、住所、名前、電話番号、託児の有無(希望の場合は、子どもの名前と年齢)を、電話かファクス、Eメールで、または直接「はもりあ四日市」へ。または専用フォームから

男女共同参画センター「はもりあ四日市」

四日市市本町9番8号 本町プラザ3階

TEL: 354-8331 FAX: 354-8339

Eメール: kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp



マルトリートメントとは、大人から子どもに対する避けたいかわりのことです

子ども虐待や面前DVは、子どもの心や脳に深刻な影響を及ぼします

マルトリートメントを防ぐためには？

一緒に考えてみませんか？

はもりあフェスタ マルシェ 出店者募集

女性の起業を支援する取り組みとして「はもりあフェスタ」でのマルシェと1Dayランチの出店者を募集します。将来、起業したい、また起業してまもない女性に実践の場を提供します。

日時：【マルシェ】令和7年3月8日(土)、【1Dayランチ】3月8日(土)、9日(日)

時間はいずれも10:00~15:00頃

会場：【マルシェ】本町プラザ1階ホール

【申込みフォーム】

【1Dayランチ】3階はもりあ調理室およびミーティングフロア

内容：【マルシェ】雑貨、パン、スイーツ等の販売、ネイルやマッサージ等

【1Dayランチ】ランチの提供

出店料は無料です。出店者は、11月16日(土)に開催する事前説明会に出席をお願いします



申し込みは、10/19(土)17:00までに、所定の申込用紙でFAXかEメール、または、右上の専用フォームから。申込用紙は、はもりあ四日市に取りに来ていただくか、はもりあホームページ(HP：<https://www.city.yokkaichi.mie.jp/danjo/index.php>)から入手できます。

【問い合わせ】はもりあ四日市(TEL: 354-8331)



自治会に加入しましょう！・自治会活動に参加しましょう！

※ふれあい中部の用紙は、再生紙を含む紙でできています。紙は大切な資源です。再利用に努めてください。
※当センターは駐車スペースが限られておりますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

がいこくじんじゅうみん たいしやう ほうさいせみなー かいさい
外国人住民を対象とした防災セミナーを開催します

さいがい お とき ふだん じゅんび
災害が起こった時はどうしたらいい？ 普段からの準備はどうしたらいい？

さいがい ほうさい さいしん しせつ たいけん まな
災害や防災について、最新の施設で体験しながら学べます。

ご ご ちゆうごくご ご ご つうやく
※ポルトガル語、ベトナム語、中国語、スペイン語、ネパール語の通訳がいます。

にち じ がつ にち にちようび じ ぶん じ ぶん
日 時： 10月13日(日) 13時30分～16時30分

ば しょ よっかいちしほうさいきよういく よっかいちしとみだ ちようめ
場 所： 四日市市防災教育センター(四日市市富田2丁目4-15)

たいしやう しない す しない はたら がいこくじん
対 象： 市内に住んでいるか市内で働いている外国人

さんかひ むりよう
参加費： 無料

しゅ さい よっかいちし しみんせいかつかた ぶん かきようせいすいしんしつ
主 催： 四日市市(市民生活課多文化共生推進室)

もうしこみ がつこのか もう こ
申 込： 10月9日までに Google フォーム、FAX、Email で申し込んでください。

【U R L】 <https://bit.ly/3TejbYf> 【F A X】 059-223-5007

【Email】 mief@mief.or.jp



と あ こうえきざいだんほうじんみ え け んこくさいこうりゅうざいだん
問い合わせ： 公益財団法人三重県国際交流財団 【TEL】059-223-5006

あなたのマイナンバーカードの申請をサポートします！

マイナンバーカードと健康保険証との一体化については、令和6年12月2日から現行の健康保険証の新規発行が終了し、マイナ保険証(健康保険証の利用登録をしたマイナンバーカード)を基本とする仕組みに移行されます。

マイナンバーカードの申請の仕方がわからない方やカードの更新時期を迎える方などに、市内商業施設において、出張によるマイナンバーカードの申請サポートを実施します！サポートを利用していただいた方にはノベルティをプレゼント！予約不要ですので、この機会にぜひご利用ください！

サポート内容・マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い

- ・インターネットでの申請のお手伝い
- ・交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け(無料)
- ・交付申請書送付用封筒(切手不要)のお渡しなど



マイナンバーカード出張申請サポート実施予定表【令和6年10月】

曜 日	場 所	受付時間
10月 5日(土)	イオン四日市尾平店	10:00~18:00
6日(日)	【1階東側エスカレーター付近】	
13日(日)	日永カヨー	
14日(祝)	【1階中央広場】	
19日(土)	イオンモール四日市北	
20日(日)	【1階専門店通路】	
26日(土)	イオンタウン四日市泊	
27日(日)	【1階中央イベント広場】	

【問い合わせ】マイナンバーカードサービスセンター 電話 340-8371