



ふれあい中部



第726号／令和6年(2024年)4月20日発行
中部地区市民センター／西浦一丁目8番3号 ☎354-0336

中部地区市民センターのホームページにて、センターだより「ふれあい中部」をご覧ください。

令和6年度
子育て応援事業

中部すくすく&マタニティ広場

ベビーサインを体験してみよう♪



ベビーサインとは、まだ話せない赤ちゃんと手を使ってコミュニケーションを取る育児法です。
親子のコミュニケーションを楽しみませんか？



日時：**5月17日(金) 10時30分～11時30分**

場所：中部地区市民センター 4階 音楽室

※当センターは駐車スペースが限られておりますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

事前申込が必要ですが
無料で参加できます

講師：^{こんどう}近藤 たかこさん (ベビーサイン教室 たんぽぽ)

対象：市内在住の乳幼児と保護者及び妊婦

定員：20組程度

※4月30日(火) 9時から受付開始

持ち物：バスタオル、お気に入りのおもちゃ

WEB 申込み



★民生委員さん・主任児童委員さんにお手伝いいただいております。

★身長・体重測定も出来ます (母子手帳をお持ちください)。

<申込み・問い合わせ> 中部地区市民センター TEL:354-0336 月～金 9時～17時(祝日を除く)

※新型コロナウイルスの関係で急遽中止・変更になる可能性があります。

5月12日は「民生委員・児童委員の日」

活動パネル展を開催します

毎年5月12日は「民生委員・児童委員の日」です。本市では613人(定数)の民生委員・児童委員と主任児童委員が活動しています。民生委員・児童委員は、見守りや相談支援、関係機関への橋渡しなど、地域福祉の推進のために様々な活動を行っています。

民生委員・児童委員の活動について、より多くの方々に知っていただくために、パネル展を開催します。また当日は「缶バッチづくり」「クイズコーナー」などお子様向けのイベントも開催。ぜひご家族と一緒にご来場ください。ここにゆうどうくんもやってきますのでお楽しみに！

日時 5月12日(日) 10:00～17:00

場所 イオンタウン四日市泊

入場無料

<問い合わせ> 福祉総務課 TEL:354-8109 FAX:359-0288

回覧																				
----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

中部地区 令和6年度 集団がん検診の日程・会場

集団検診は、会場の広さによって5つの検診（胃がん、大腸がん、肺がん、子宮頸がん、乳がん）を別日に分けて実施しております。

※検診日・会場により、受けられる検診種類や実施時間が異なりますのでご注意ください。

※各日・各種類の検診について、定員に達した時点で申し込みを締め切りとさせていただきます。

（下表に記載の申し込み締め切り日は、定員に達しなかった場合の締め切り日です。また、申し込み受付後も、申し込み状況によっては検診日・会場の変更をお願いすることがあります。その場合は、健康づくり課よりご連絡させていただきます。）

※キャンセルや変更は極力お控えください。予定を確認の上、ご予約をお願いします。

【検診時間】胃がん・肺がん→午前のみ 子宮頸がん→午後のみ 大腸がん・乳がん→午前・午後

日程	会場名	検診種類						申し込み締切日
		胃がん	大腸がん	子宮頸がん	乳がん	乳がん	肺がん	
					マンモ	エコー		
9月 6日(金)	なやプラザ			子宮		エコー		8月 1日(木)
9月 7日(土)		胃	大腸	子宮	マンモ			8月 1日(木)
10月29日(火)		胃	大腸	子宮	マンモ			9月20日(金)
11月 3日(日)				子宮		エコー	肺	10月 2日(水)

上表以外の会場でも検診を受けることができます。

詳細は、広報よっかいち4月下旬号別冊「令和6年度 がん検診のお知らせ（保存版）」でご案内します。

<問い合わせ>健康づくり課 健診・予防接種係 TEL: 354-8282 FAX: 353-6385



四日市市の情報をお届け！ 四日市市 LINE 公式アカウント

📶 生活に役立つ情報やイベント情報を配信中 📶

QRコードを読み取って公式アカウントを友達登録！⇒

友達登録後、**受信設定を登録**して必要な情報を受信しましょう！

例 1.ごみ出しの日を確認したい ⇒ごみ出し案内・地域を指定

例 2.家族でイベントに出かけたい⇒イベント情報・家族向け

※受信設定が未登録の場合は情報が配信されません

◇問い合わせ：デジタル戦略課 354-8126



※ふれあい中部の用紙は、再生紙を含む紙でできています。紙は大切な資源です。再利用に努めてください。

※当センターは駐車スペースが限られておりますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

自治会に加入しましょう！・自治会活動に参加しましょう！

－ 地域デビューの入り口は、体のことから －

「介護予防ボランティア ヘルスリーダー養成講座」のご案内

ヘルスリーダーは四日市市が養成している介護予防のボランティアです。20～80歳代の150名を超えるヘルスリーダーが協力し合い、主に高齢者を対象として、地区市民センター等の身近な場所で運動やレクリエーションを行っています♪養成講座を受ける前に、実際の活動を知りたい！見に行きたい！という方は、下記申込先までご連絡ください♪

- 日 時：5月31日、6月7日、14日、21日、28日
全5回シリーズ（いずれも金曜日 14：00～16：15）
- 会 場：四日市市勤労者・市民交流センター 本館1階 多目的ホール（四日市市日永東1丁目2-25）
- 対 象：受講後にヘルスリーダーとしてボランティア活動ができる方
※有資格者（看護師、理学療法士など）で、現在職務に従事している人は除く
- 講 師：日本福祉大学 社会福祉総合研修センター コーディネーター 荒深裕規 さん
あらふかひろき
- 内 容：介護予防に関する講義や運動の実習など
- 定 員：20名程度 ※応募多数の場合は抽選
- 参 加 料：無料
- 持 ち 物：飲み物、中履き、必要に応じマスク、運動しやすい服装でお越し下さい。
- 申し込み：5月20日(必着)までに、講座名、郵便番号・住所、名前（ふりがな）、年齢、電話番号を、はがき・電話・FAXのいずれかの方法で申込先へお知らせいただくか、ホームページの申し込みフォーム、または、下記QRコードからお申し込みください。
- 申 込 先：高齢福祉課 〒510-8601 四日市市諏訪町 1-5
電話：354-8170 FAX：354-8280



【ホームページからの申し込み】

【QRコードからの申し込み】

こちらを読み取り



四日市ヘルスリーダー養成講座

検索

四日市市子ども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！

所在地：四日市市東新町 26 番 32 号 橋北交流会館 4 階
TEL:330-5020 FAX:334-0606 HP:<https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>

【開館時間】9：00～19：00

※小学生以下（保護者同伴でない場合）の利用は17：00までです。（5月～8月は17：30まで）

※開館中は随時、職員が清掃や消毒を行います。その際、一部利用を制限することがあります。ご了承ください。



【主なイベント日時・内容】

料金 無料

5月12日(日)	10：00～11：15 (受付9：00～)	よかパパひろば 今回は、外あそびをします。おしゃべりタイムでは、パパ同士交流しましょう。 (雨天時：室内でのビニールあそびに変更)	対象/どなたでも 定員/おおむね15組(当日先着順)
5月13日(月)	10：30～11：00 (受付9：00～)	お散歩わんこをつくろう 飲料パックで犬をつくります。	対象/未就学児 定員/おおむね20組(当日先着順)
5月25日(土)	10：30～11：00 (受付9：00～)	えほんのひろば おはなしとわらべうたであそびましょう。	対象/どなたでも 定員/10組(当日先着順)
5月25日(土)	14：30～15：00 (受付14：00～)	モルックをやってみよう 投げて数えてあそぼう。	対象/小学生 定員/12名(当日先着順)

※行事の内容等を変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など詳しくは、ホームページをご覧ください。

「よっかいちニコニコ子育て応援券」のご案内

～保育無料券がリニューアル！令和6年4月から対象サービスを追加します♪～

2人目以降の子どもを出産した後の、保護者の心身の負担を軽減するため、上の子が市内の一時保育や病児保育に預けたときの保育料が2回まで無料になる「保育無料券」がリニューアルしました！令和6年度から、対象サービスに家事支援を追加し、名前を「よっかいちニコニコ子育て応援券」(通称 ニコニコ券)に変更しました。ぜひ、ご利用ください。

※ニコニコ券を受け取るには、交付申請をしていただく必要があります。

【申請方法】

- ①または②のいずれかの方法により申請
- ①市ホームページ上の「保育無料券 申請フォーム」から申請
- ②所定の申請書を郵送または直接、こども未来課(総合会館3階)へ提出
申請書は、こども未来課、各地区市民センターまたは市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)にあります。
また、市ホームページからダウンロードもできます。



申請はこちらから

【対象者】

市内在住の産婦で、2人目以降の子を出産し、
生まれた子の兄・姉(小学生までの子)を養育している人

【利用期間】

ニコニコ券を受け取った日から、出産月の12か月後の月末まで

- 一時保育(未就学児が利用できます)
- 病児保育(小学生までの子が利用できます)
- 家事支援(小学生までの子がいる世帯が利用できます)



市ホームページはこちらから

【利用方法等】

- 一時保育の予約・利用方法
園によって異なるため、各園にお問い合わせください。

※利用するには、事前登録が必要です

- 病児保育の予約・利用方法
病児保育予約受付システム「あずかるこちゃん」で利用予約を行ってください。
- 家事支援の予約・利用方法
事業所に直接ご連絡ください。

★利用期間や方法など、詳細は市ホームページをご確認ください★

【問い合わせ】こども未来課 TEL: 354-8069

掲載記事の訂正

4月5日号3ページ「農業委員(1名)を募集します」に、土日祝日の持参提出は出来ない旨の記載が必要であったため、訂正します。

追記箇所

申込: 農水振興課、農業委員会事務局、各地区市民センターにある募集要項をご覧の上、所定の応募用紙を5月9日(必着)までに、農水振興課へご提出ください

(注)持参の場合は、土曜日、日曜日、祝日に提出することはできません ← (追記箇所)

【問い合わせ】農水振興課 農水政策係 TEL: 354-8180