



ふれあい中部



第714号／令和5年(2023年) 10月20日発行
中部地区市民センター／西浦一丁目8番3号 電話354-0336

中部地区市民センターのホームページにて、センターだより「ふれあい中部」をご覧ください。

令和5年度子育て
応援事業

中部すくすく&マタニティ広場

～こどもの歯の健康について～

- ・歯が生える前後に気をつけたいこと
- ・歯みがきのコツやイヤイヤ時の対処法
- ・おやつ取り方のポイント、個別相談等



日時：11月17日(金) 10時30分～11時30分

場所：中部地区市民センター 4階 音楽室

講師：歯科医師・歯科衛生士(こども保健福祉課)

対象：市内在住の乳幼児と保護者及び妊婦

定員：10組程度

持ち物：バスタオル、お気に入りのおもちゃ

受付：11月2日(木) 9時から受付開始

★民生委員さん・主任児童委員さんにお手伝いいただいております。

★身長・体重測定も出来ます(母子手帳をお持ちください)。

事前申込みが必要です。
無料で参加できます。



<申込み・問い合わせ> 中部地区市民センター TEL:354-0336 月～金 9時～17時(祝日を除く)
※新型コロナウイルスの関係で急遽中止・変更になる可能性があります。

令和5年度成人講座

クリスマスリース講座

日時：11月24日(金) 10時00分～11時30分

場所：中部地区市民センター 3階 会議室

講師：四日市公害と環境未来館

内容：天然素材を使ってクリスマスリースを作ります。

定員：10名(先着順で定員になり次第締め切ります)

11月9日(木) 9時から受付開始

対象：中部地区在住・在勤・在学の方

持ち物：剪定ばさみ(あれば)・作品を入れる手提げ袋



無料で受講
できます!



<申込み・問い合わせ> 中部地区市民センター
TEL:354-0336 月～金 9時～17時(祝日を除く)

※新型コロナウイルスの関係で急遽中止・変更になる可能性があります。

自治会に加入しましょう!・自治会活動に参加しましょう!

※ふれあい中部の用紙は、再生紙を含む紙でできています。紙は大切な資源です。再利用に努めてください。
※当センターは駐車スペースが限られておりますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

回																			
覧																			

新型コロナウイルス感染症について

10月1日以降の新型コロナウイルス感染症対応について、主な変更点などをお知らせします。

詳しくは、市ホームページをご確認ください。



○主な変更点について

- ・新型コロナウイルス感染症治療薬（経口薬のラゲブリオ、パキロビッド、ゾコーバ、点滴薬のベクルリー）の薬剤費は、9月末で全額公費負担（窓口負担なし）が終了しました。

医療費の自己負担割合に応じて、新型コロナウイルス感染症治療薬の薬剤費として、以下の窓口負担を求められます。

医療費の自己負担割合	自己負担額の上限額
3割の方	9,000円
2割の方	6,000円
1割の方	3,000円

- ・新型コロナウイルス感染症での入院医療費について、高額医療費の自己負担限度額からの減額の上限が2万円から1万円へ変更となりました。なお、1万円未満の場合はその額が適用されます。

○発熱等の症状が出た場合について（10月1日以降も継続）

まずは、かかりつけ医等の身近な医療機関に、電話でご相談ください。かかりつけ医を持たない場合や、相談先に迷う場合等は、受診・相談センターへご相談ください。

受診・相談センター 352-0594

24時間対応（土曜日・日曜日・祝日も含む）

※電話相談が難しい場合は、FAXにてご相談ください。FAX：06-6948-7002

問い合わせ：保健予防課 電話：352-0595

◆市民窓口サービスセンター臨時休業のお知らせ

市民窓口サービスセンター（近鉄四日市駅高架下）では、メンテナンス作業のため、下記のとおり業務を停止します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

■臨時休業：11月11日（土）、11月12日（日）終日

◆コンビニ交付サービスの一時停止について

メンテナンス作業のため、下記のとおりコンビニ交付サービス業務を停止します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

■一時停止日：11月10日（金）19時～、11月11日（土）終日

■停止するサービス：戸籍証明書（戸籍謄本・戸籍抄本）、戸籍の附票の写し

※住民票の写し、印鑑登録証明書、所得課税証明書は交付可能。

【問い合わせ】市民課（☎354-8152 FAX359-0282）



四日市市の情報をお届け！ 四日市市 LINE 公式アカウント

生活に役立つ情報やイベント情報を配信中

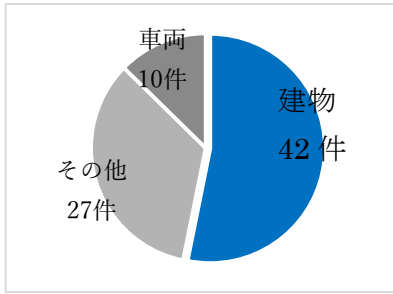
QRコードを読み取って公式アカウントを友達登録！⇒
友達登録後、[受信設定を登録](#)して必要な情報を受信しましょう！

◇問い合わせ：ICT戦略課 354-8126



秋の火災予防運動 11月9日～15日 火を消して 不安を消して つなぐ未来

●令和4年中の四日市市、朝日町、川越町で発生した火災は79件です。



年別	H30	H31/R1	R2	R3	R4
1位	放火 17件	放火 14件	放火 17件	放火 9件	こんろ 9件
2位	たばこ 10件	たばこ 9件	たき火 8件	たき火 6件	放火 たばこ 8件
3位	たき火 7件	たき火 8件	たばこ 7件	たばこ こんろ ストーブ 5件	配線 たき火 7件

●令和4年はこんろが1位

全国的にみても、こんろによる火災は火災原因の上位を占めています。近年では「揚げ焼き」を行うレシピがWEB等で多く紹介されていますが、こうした調理方法では、油の量が少なく、通常の揚げ物より短い時間で発火温度に達する危険性があります。皆さんは料理中に目を離すなど、危険な行為を行っていませんか？

また、配線器具類が原因で発生する電気火災も増加傾向ですので、コンセントが適正に使用されているのか確認してみましょう。

●住宅防火 いのちを守る 10つのポイント

《4つの習慣》

- ①寝たばこは絶対にしない、させない。②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
- ③こんろを使うときは火のそばを離れない。④コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

《6つの対策》

- ①火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する。
- ②火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- ③火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、防災品を使用する。
- ④火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく。
- ⑤お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- ⑥防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

●住宅用火災警報器点検方法

- ①本体の「ひも」を引っ張るまたは「ボタン」を押します。
- ②警報音が正常に鳴れば異常ありません。※異常が認められた際には、本体を交換しましょう。

問い合わせ：四日市市消防本部予防保安課 (☎356-2010 FAX: 356-2041)
四日市市消防本部公式ホームページ <https://www.city.yokkaichi.mie.jp/syoubou/index.php>



「第3回婚活イベント」のお知らせ

～美味しいお茶とかぶせ茶スイーツを楽しむ恋活ティーパーティー～

結婚を希望する独身の人を対象とした婚活イベントを行います。婚活イベントは今年度7回開催する予定です。

- 日 時：11月19日(日) 午前10時～正午
- 場 所：茶業振興センター(水沢町)
- 対 象：市内に在住・在勤で、イベント当日25～35歳の独身男女
- 内 容：①プロフィールシートを使った1対1トーク ②フリータイム(会場内にかぶせ茶カフェが特別出店。かぶせ茶やほうじ茶など淹れたてのお茶と一緒に万次郎特製かぶせ茶スイーツをどうぞ) ③カップリング投票
- 定 員：20人(男女各10人) ※応募多数の場合は抽選
- 参加費：1,500円
- その他：参加者を対象にした事前ガイダンス(11月16日(木)午後7時)あり
- 申し込み：四日市マリッジサポート事務局 専用ホームページの応募フォームから
 <申込期間>11月9日(木)午後5時まで
 四日市マリッジサポート事務局
 (四日市市安島一丁目トナリエ四日市4階(株)デルタスタジオ内)
 ☎355-1320 FAX: 355-1321
 専用ホームページ <https://yokkaichi-marriagesupport.jp>
- 担当課：こども未来課 ☎354-8038



参加費：無料

再掲

認知症サポーター養成講座

日時：10月31日（火）10時00分～11時30分

場所：中部地区市民センター 3階 会議室

内容：認知症の基礎知識、認知症の人の気持ちや接し方について
認知症の人を支える活動や相談機関の紹介など

講師：ユートピア在宅介護支援センター キャラバン・メイト 藤牧 俊介さん

定員：28名（先着順で定員になり次第締め切ります）

対象：市内に在住または通勤、通学されている方

持ち物：筆記用具

10月17日（火）
9時受付開始



講座終了後、認知症サポーターの証である「オレンジリング」がもらえます。

<申込み・問い合わせ> 中部地区市民センター TEL:354-0336 月～金 9時～17時（祝日を除く）
※当センターは駐車スペースが限られておりますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

あなたのマイナンバーカードの申請をサポートします！

マイナンバーカードを作りたいけど、申請の仕方がわからない方のために、令和5年度は、地区市民センターや皆様により身近な商業施設などに会場を拡げて、出張によるマイナンバーカードの申請サポートを実施しています！サポートを利用していただいた方にはノベルティをプレゼント！

予約不要ですので、この機会にぜひ出張申請サポートをご利用ください！



サポート内容

- ・マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い
- ・インターネットでの申請のお手伝い
- ・交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け
- ・交付申請書送付用封筒(切手不要)のお渡し
- ・マイナンバーカードに関する相談・案内など

マイナンバーカード出張申請サポート実施予定表（11月分）

曜日	場所	受付時間	曜日	場所	受付時間
2日（木）	スーパーサンシいくわ店	10:00～18:00	16日（木）	ヤマナカ四日市富田フランテ館	10:00～18:00
3日（金・祝）			17日（金）	【フレスポ四日市富田内】	
4日（土）	内部地区市民センター	9:00～17:00	18日（土）	三重地区市民センター	9:00～17:00
5日（日）	小山田地区市民センター		19日（日）	日永地区市民センター	
9日（木）	JAファーマーズ四日市	10:00～18:00	23日（木・祝）	Aコープくす店	10:00～18:00
10日（金）	【ファムタウン四日市上海老内】		24日（金）		
11日（土）	イオンモール四日市北		25日（土）	橋北地区市民センター	9:00～17:00
12日（日）	【1階専門店通路】		26日（日）	神前地区市民センター	
			30日（日）	スーパー号館桜店	10:00～18:00

【問い合わせ】四日市市マイナンバーカードサービスセンター 電話：340-8371



海蔵保育園 給食パートを募集しています



- ◇募集職種：給食調理員（給食パート）1名
- ◇業務内容：給食食器準備、後片付け、調理場清掃など
- ◇勤務場所及び時間：海蔵保育園 8時30分～15時00分（労働時間6時間 週5日程度）
- ◇時間給：1010円（通勤距離が片道2km以上の場合、通勤費を別途支給）
- ◇応募方法：応募を希望される方は、園に電話でお問合せください。
- ◇問い合わせ：海蔵保育園 佐藤（TEL：331-2710）

