



为了度过健康的学校生活

非常感谢大家对新型冠状病毒感染症的对。冬季将至时机，也担心孩子们是否会感染季节性流感。今后，在各家庭也请做好感染对策，注意健康管理。

感染对策关键 ~不让感染扩大~

在学校里，为了防止校内的感染扩大，在实施洗手、咳嗽礼仪、换气等对策的基础上，还避开感染风险较高的「三密」，确保身体保持充分的距离。

不要勉强 注意休养

不仅是发烧，就是有咽喉疼咳嗽、头疼等跟平常不一样的症状时，也要避免登校及外出。

今后新型冠状病毒感染症和季节性流感将同时流行，发烧就医的人数增多有可能引起医疗紧迫状态。希望各家庭提早购买新冠检测试剂及解热镇痛药，做好准备。

■关于市贩解热镇痛药(厚劳省) ⇒



经常换气

在感染对策中，换气是非常重要的。在学校里，通过观测二氧化碳的数值来判断空气的污染状况并进行换气。在家庭中也要经常换气，打开房间的窗和门的两处，在一小时内开放5到10分钟等。



口罩佩戴与否判断

【口罩佩戴判断(厚劳省)】⇒



口罩作为防止感染扩大对策的一环在学校里「近距离说话时」要求佩戴。以下情况原则上不需佩戴。

■上下学及运动时 ■几乎不会话时 ■能够确保充分距离(大约2m)时

口罩生活的长期化，会有「虽然呼气困难但是大家都戴自己也不好摘下」「摘下口罩很恐怖·很害羞」心理的孩子。在理解孩子的这种心情的同时，请让孩子根据自身的身体状况和各种场合灵活判断。

【学校医 渡边真也老师说】

近距离时为了防止飞沫感染戴口罩是很重要的。但是，不要一直戴着不摘，为了让孩子们展示自己的丰富表情和用语言来表现自己，要积极争取摘下口罩的机会。



在自家检测时 ～新型肺炎检测试剂的选择方法～

写着「研究用」的试剂未被确认性能。在药局等购买时要选择国家承认的「医疗用」或者「一般用」试剂。



医療用



一般用



检测试剂的结果即使表示为阴性，也有感染了流感等的可能。为了防止感染扩大，在症状持续时请就医。

【国家承认检测试剂一览】⇒



(一般用)

■ 新型冠状病毒感染症关联信息（四日市市 HP）

没有经常就诊的特定医师感到困惑时请参照右边二维码提示的咨询处。⇒

<https://www.city.yokkaichi.lg.jp/www/contents/1579480194879/index.html>



敬请协作



■ 您的孩子阳性时 ⇒ 请静养。

■ 同居家人阳性时 ⇒ 请让孩子自家待机。
(孩子为浓厚接触者)

静养期・待机期信息提供系统

读取右边二维码可以查询。

(三重县 HP <https://logoform.jp/form/8vMX/131785>)



■ 您的孩子有感冒症状时 ⇒ 请勿来校。

※ 新型冠状病毒感染症感染经路来自家庭的概率很高。因此，同居家人中有感冒症状时，请尽量不要让孩子来校。多谢协助。

因以上原因不来学校时作为出席停止处理，不算缺席。

· 此信息可以通过四日市市官网阅览。

<https://www.city.yokkaichi.lg.jp/www/index.html>

· 此内容根据必要有改定的可能。

四日市 感染症だより



【咨询处：四日市市教育委员会 学校教育课 TEL 354-8252】