

### 2024 (रेड्वा 6 साल) अप्रिल महिना

आइतबार	सोमबार	मङ्गलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार	शनिबार
	1	2	3	4	5	6
	जल्ने फोहोर	स्रोतजन्य वस्तु	दुर्लभ फुटने फोहोर	जल्ने फोहोर		
7	8	9	10	11	12	13
जल्ने फोहोर	प्लास्टिकको बोतल			जल्ने फोहोर		
14	15	16	17	18	19	20
जल्ने फोहोर	स्रोतजन्य वस्तु	दुर्लभ फुटने फोहोर	जल्ने फोहोर			
21	22	23	24	25	26	27
जल्ने फोहोर	प्लास्टिकको बोतल			जल्ने फोहोर		
28	29	30				
जल्ने फोहोर	स्रोतजन्य वस्तु					

### मे महिना

आइतबार	सोमबार	मङ्गलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार	शनिबार
			1	2	3	4
			दुर्लभ फुटने फोहोर	जल्ने फोहोर		
5	6	7	8	9	10	11
जल्ने फोहोर	प्लास्टिकको बोतल			जल्ने फोहोर		
12	13	14	15	16	17	18
जल्ने फोहोर	स्रोतजन्य वस्तु	दुर्लभ फुटने फोहोर	जल्ने फोहोर			
19	20	21	22	23	24	25
जल्ने फोहोर	प्लास्टिकको बोतल			जल्ने फोहोर		
26	27	28	29	30	31	
जल्ने फोहोर	स्रोतजन्य वस्तु	दुर्लभ फुटने फोहोर	जल्ने फोहोर			

### अक्टोबर महिना

आइतबार	सोमबार	मङ्गलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार	शनिबार
		1	2	3	4	5
		स्रोतजन्य वस्तु	दुर्लभ फुटने फोहोर	जल्ने फोहोर		
6	7	8	9	10	11	12
जल्ने फोहोर	प्लास्टिकको बोतल			जल्ने फोहोर		
13	14	15	16	17	18	19
जल्ने फोहोर	स्रोतजन्य वस्तु	दुर्लभ फुटने फोहोर	जल्ने फोहोर			
20	21	22	23	24	25	26
जल्ने फोहोर	प्लास्टिकको बोतल			जल्ने फोहोर		
27	28	29	30	31		
जल्ने फोहोर	स्रोतजन्य वस्तु	दुर्लभ फुटने फोहोर	जल्ने फोहोर			

### नोभेम्बर महिना

आइतबार	सोमबार	मङ्गलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार	शनिबार
					1	2
					जल्ने फोहोर	जल्ने फोहोर
3	4	5	6	7	8	9
जल्ने फोहोर	प्लास्टिकको बोतल			जल्ने फोहोर		
10	11	12	13	14	15	16
जल्ने फोहोर	स्रोतजन्य वस्तु	दुर्लभ फुटने फोहोर	जल्ने फोहोर			
17	18	19	20	21	22	23
जल्ने फोहोर	प्लास्टिकको बोतल			जल्ने फोहोर		
24	25	26	27	28	29	30
जल्ने फोहोर	स्रोतजन्य वस्तु	दुर्लभ फुटने फोहोर	जल्ने फोहोर			

### जुन महिना

आइतबार	सोमबार	मङ्गलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार	शनिबार
2	3	4	5	6	7	1
जल्ने फोहोर	प्लास्टिकको बोतल			जल्ने फोहोर		8
9	10	11	12	13	14	15
जल्ने फोहोर	स्रोतजन्य वस्तु	दुर्लभ फुटने फोहोर	जल्ने फोहोर			
16	17	18	19	20	21	22
जल्ने फोहोर	प्लास्टिकको बोतल			जल्ने फोहोर		
23	24	25	26	27	28	29
जल्ने फोहोर	स्रोतजन्य वस्तु	दुर्लभ फुटने फोहोर	जल्ने फोहोर			
30						

### जुलाई महिना

आइतबार	सोमबार	मङ्गलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार	शनिबार
	1	2	3	4	5	6
	जल्ने फोहोर	प्लास्टिकको बोतल		जल्ने फोहोर		
7	8	9	10	11	12	13
जल्ने फोहोर	स्रोतजन्य वस्तु	दुर्लभ फुटने फोहोर	जल्ने फोहोर			
14	15	16	17	18	19	20
जल्ने फोहोर	प्लास्टिकको बोतल			जल्ने फोहोर		
21	22	23	24	25	26	27
जल्ने फोहोर	स्रोतजन्य वस्तु	दुर्लभ फुटने फोहोर	जल्ने फोहोर			
28	29	30	31			
जल्ने फोहोर	प्लास्टिकको बोतल					

### डिसेम्बर महिना

आइतबार	सोमबार	मङ्गलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार	शनिबार
1	2	3	4	5	6	7
जल्ने फोहोर	प्लास्टिकको बोतल			जल्ने फोहोर		
8	9	10	11	12	13	14
जल्ने फोहोर	स्रोतजन्य वस्तु	दुर्लभ फुटने फोहोर	जल्ने फोहोर			
15	16	17	18	19	20	21
जल्ने फोहोर	प्लास्टिकको बोतल			जल्ने फोहोर		
22	23	24	25	26	27	28
जल्ने फोहोर	स्रोतजन्य वस्तु	दुर्लभ फुटने फोहोर	जल्ने फोहोर			
29	30	31				
जल्ने फोहोर						

### 2025 (रेड्वा 7 साल) जनवरी महिना

आइतबार	सोमबार	मङ्गलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार	शनिबार
			1	2	3	4
			जल्ने फोहोर	जल्ने फोहोर		
5	6	7	8	9	10	11
जल्ने फोहोर	प्लास्टिकको बोतल			जल्ने फोहोर		
12	13	14	15	16	17	18
जल्ने फोहोर	स्रोतजन्य वस्तु	दुर्लभ फुटने फोहोर	जल्ने फोहोर			
19	20	21	22	23	24	25
जल्ने फोहोर	प्लास्टिकको बोतल			जल्ने फोहोर		
26	27	28	29	30	31	
जल्ने फोहोर	स्रोतजन्य वस्तु	दुर्लभ फुटने फोहोर	जल्ने फोहोर			

### अगस्त महिना

आइतबार	सोमबार	मङ्गलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार	शनिबार
				1	2	3
				जल्ने फोहोर		
4	5	6	7	8	9	10
जल्ने फोहोर	स्रोतजन्य वस्तु	दुर्लभ फुटने फोहोर	जल्ने फोहोर			
11	12	13	14	15	16	17
जल्ने फोहोर	प्लास्टिकको बोतल			जल्ने फोहोर		
18	19	20	21	22	23	24
जल्ने फोहोर	स्रोतजन्य वस्तु	दुर्लभ फुटने फोहोर	जल्ने फोहोर			
25	26	27	28	29	30	31
जल्ने फोहोर	प्लास्टिकको बोतल			जल्ने फोहोर		

### सेप्टेम्बर महिना

आइतबार	सोमबार	मङ्गलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार	शनिबार
1	2	3	4	5	6	7
जल्ने फोहोर	स्रोतजन्य वस्तु	दुर्लभ फुटने फोहोर	जल्ने फोहोर			
8	9	10	11	12	13	14
जल्ने फोहोर	प्लास्टिकको बोतल			जल्ने फोहोर		
15	16	17	18	19	20	21
जल्ने फोहोर	स्रोतजन्य वस्तु	दुर्लभ फुटने फोहोर	जल्ने फोहोर			
22	23	24	25	26	27	28
जल्ने फोहोर	प्लास्टिकको बोतल			जल्ने फोहोर		
29	30					
जल्ने फोहोर						

### फेब्रुअरी महिना

आइतबार	सोमबार	मङ्गलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार	शनिबार
						1
						जल्ने फोहोर
2	3	4	5	6	7	8
जल्ने फोहोर	प्लास्टिकको बोतल			जल्ने फोहोर		
9	10	11	12	13	14	15
जल्ने फोहोर	स्रोतजन्य वस्तु	दुर्लभ फुटने फोहोर	जल्ने फोहोर			
16	17	18	19	20	21	22
जल्ने फोहोर	प्लास्टिकको बोतल			जल्ने फोहोर		
23	24	25	26	27	28	
जल्ने फोहोर	स्रोतजन्य वस्तु	दुर्लभ फुटने फोहोर	जल्ने फोहोर			

### मार्च महिना

आइतबार	सोमबार	मङ्गलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार	शनिबार
2	3	4	5	6	7	1
जल्ने फोहोर	प्लास्टिकको बोतल			जल्ने फोहोर		8
9	10	11	12	13	14	15
जल्ने फोहोर	स्रोतजन्य वस्तु	दुर्लभ फुटने फोहोर	जल्ने फोहोर			
16	17	18	19	20	21	22
जल्ने फोहोर	प्लास्टिकको बोतल			जल्ने फोहोर		
23	24	25	26	27	28	29
जल्ने फोहोर	स्रोतजन्य वस्तु	दुर्लभ फुटने फोहोर	जल्ने फोहोर			
30	31					
जल्ने फोहोर						

अनिवार्यरूपमा तोकिएको दिनको बिहान 8 बजेर 30 मिनेट सम्ममा निर्दिष्ट सङ्कलन स्थलमा फोहोर निकालेर राख्नुहोस् ।  
गलत ढङ्गमा फालिएको फोहोर सङ्कलन गर्न नसकिने हुनाले, होस गर्नुहोस् ।  
तपाईंले प्रयोग गर्ने सङ्कलन स्थलको स्थान तथा प्रयोग गर्न सकिने समय अवधिको बारेमा, बसोबास गर्ने समुदायको जिचिकाइ (स्थानीय स्वशासित सङ्गठन)मा सोधपुछ गर्नुहोस् ।  
(जिचिकाइको सम्पर्क ठेगानाको लागि समुदायको नागरिक केन्द्र(सिमिन सेन्टर)मा सोधपुछ गर्नुहोस्)

जथाभावी रूपमा फाल्ने कार्य अवैधानिक रूपमा फालेको मानिनेछ र त्यो अपराध हुनेछ ।  
अवैधानिक रूपमा फालेमा, 5 वर्ष वा सो भन्दा कम अवधिको कारावास सजाय अथवा 1 करोड येन वा सो भन्दा कमको जरिवाना वा यो दुबै सजाय भोग्नुपर्ने हुनसक्छ ।

### जल्ने फोहोर

**ग्लोबल वार्मिङको रोकथामका लागि**  
“आफूले सक्ने उपाय” अलिअलि गरेर  
गल्ने फोहोरको पानी राम्रोसँग फालेर जल्ने फोहोर !  
जल्ने फोहोर घरेमा सङ्कलनको मात्रा, जलाउने मात्रा पनि घटेर  
CO2 निस्कित मात्राको ह्रासमा सहयोग पुग्नेछ ।

**भान्साबाट निस्कने फोहोर**  
ठोस आकारमा तयार गरिएको खाद्य तेल आदि

**कागजी टुक्राको फोहोर**  
पुनः प्रयोग गर्न नसकिने कागजी टुक्राको फोहोर

**प्लास्टिकका वस्तुहरू**  
यापु आदि जस्ता प्लास्टिकका सामग्रीहरू  
स्याम्पु मेयोनेज आदिका खाली बोतलहरू  
खाद्य पदार्थका ट्रेहरू  
फ्लोपी डिस्क तथा सि डी आदि

**अन्य**  
सिन्थेटिक रबरका उत्पादन सामग्रीहरू  
प्लास्टिकका बाल्टिनहरू  
प्लास्टिकका प्याकहरू  
तोफुको प्याक  
मिठाईका प्याकहरू  
टिफोन बनेको राखिएका ट्रेहरू  
कप नुडल, अण्डा, किनामा (नातो) को ट्रे

**सङ्कलन रोकथामका उपाय**  
मास्क, टिस्सु पेपर, हाते पद्दा (ग्लोब) आदि, फोहोर राखेको झोलाको मुखमा राम्रोसँग बाँधेर, भित्रको हावा निकाल्नुहोस् ।

### स्रोतजन्य वस्तु (विषय अनुसार छुट्याउनुहोस्)

**कपडा तथा लुगाफाटाका वस्तुहरू**  
अखबार पत्र तथा अखबारमा पढाइएका पत्रहरू  
पत्रपत्रिका तथा क्लासिसेस कागजहरू  
कागजको प्याक (दुधका प्याक आदि)  
कागजे कार्टन

**सिसी**  
ब्याङ्केट  
ब्यान्ड  
ब्यान्ड  
ब्यान्ड

**पेय पदार्थका क्यान**  
ब्यान्ड  
ब्यान्ड  
ब्यान्ड

**धातुका वस्तुहरू**  
चक्कु  
डेक्वी  
धातुको बिको  
ग्यासको चुलो  
धातुको ह्याङ्गर  
बिजुलीका वायर तथा एक्स्टेन्सन कोर्डहरू

**ट्युब लाइट पाइप**  
ट्युब लाइट पाइप (LED समेत)

**ट्युब लाइट बल्ब (LED समेत)**  
गोल्याम्प

**सांना आकारका घरायसी विद्युतीय सामान**  
झाइसेल ब्याट्री, मर्करीको थर्मोमिटर  
एसिस्ट साइकल ब्याट्री  
लिथियम इ-ओनको ब्याट्री  
कोइन ब्याट्री  
मोटरसाइकलको ब्याट्री  
मर्करीको थर्मोमिटर

बिजुलीको थर्मस  
टेलिफोन मेसिन  
बिजुली पङ्खा  
क्यामेरा  
भ्याक्युम मेसिन  
बिजुलीको कार्पेट  
पर्सनल कम्प्युटर  
माइक्रोवेव  
प्यान हिटर  
माइक्रोवेव  
रेडियो मेसिन  
तापार पिउने चुरोट, विद्युतीय चुरोट  
मिडियो डेक

### दुर्लभ फुटने फोहोर

**वृहदाकार फोहोर**  
छाता  
कार्पेट  
उसनाको प्याड तत्रा  
कुलार बक्स  
सुटकेस  
उसना  
चाइल्ड सिट  
बेबी कार

**सिसा, चाइनिज माटाका भाँडा आदि**  
एस्ट्रे, एक्कोरियम सिसाका सजावट सामान  
सेरामिकका सामान सिसाका भाँडाकुँडा  
भृङ्गारका सिसा बोतल

### सावधान !!

मर्करीवाला फोहोर (मर्करीको थर्मोमिटर, मर्करी रक्तचाप मापन मेसिन आदि) लाई जल्ने फोहोर तथा दुर्लभ फुटने फोहोरमा कुनै पनि हालतमा नफाल्नुहोस् ।  
फोहोर जलाउने यन्त्रमा मर्करीको मिश्रण हुनपुग्यो भने यन्त्रले राम्रोसँग काम गर्न नसक्ने हुन्छ ।

**स्रोतजन्य वस्तु**  
स्रोतजन्य वस्तु  
लाइटर

### फोहोर सङ्कलन स्थलमा फाल्न नसकिने फोहोरहरू

- ताप प्रतिरोधक सेफ
- रियर कार
- विद्युतीय इलेक्ट्रोन पियानो
- ओरगन पियानो आदि

**योक्काइची नगर क्लिन सेन्टरमा लिएर आउनुहोस् ।**

### नगरले सङ्कलन तथा विसर्जन दुबै नगर्ने फोहोर

- मोटरवाला साइकल
- अटोबाइक
- कृषिजन्य मेसिन/सिस्ट, उतेजनशील औषधी
- इन्जेक्सन तथा इन्जेक्सनको चुइ
- गाडीको टायर
- तेली पदार्थ (मट्टीतेल, पेट्रोल, अन्य तेली वस्तु)
- घरायसी विद्युतीय पुनः प्रयोगका विधानद्वारा तोकिएका वस्तु
- घोषान्य ग्यासका सिलिण्डर
- अग्नि निषेधक मेसिन
- भेन्टिड आदि

फोहोर सङ्कलन स्थलमा फाल्न सकिन्न । योक्काइची नगर क्लिन सेन्टर, योक्काइची नगर कुसु सरसफाइ सेन्टरमा