

### 2024 (रेड्वा 6 साल) अप्रिल महिना

आइतबार	सोमबार	मङ्गलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार	शनिबार
	1	2	3	4	5	6
पारिक्को बोट	जल्ने फोहोर				जल्ने फोहोर	
7	8	9	10	11	12	13
स्रोतजन्य वस्तु	जल्ने फोहोर	दुर्घटन फोहोर			जल्ने फोहोर	
14	15	16	17	18	19	20
पारिक्को बोट	जल्ने फोहोर				जल्ने फोहोर	
21	22	23	24	25	26	27
स्रोतजन्य वस्तु	जल्ने फोहोर	दुर्घटन फोहोर			जल्ने फोहोर	
28	29	30				
पारिक्को बोट	जल्ने फोहोर					

### मे महिना

आइतबार	सोमबार	मङ्गलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार	शनिबार
			1	2	3	4
					जल्ने फोहोर	
5	6	7	8	9	10	11
स्रोतजन्य वस्तु	जल्ने फोहोर	दुर्घटन फोहोर			जल्ने फोहोर	
12	13	14	15	16	17	18
पारिक्को बोट	जल्ने फोहोर				जल्ने फोहोर	
19	20	21	22	23	24	25
स्रोतजन्य वस्तु	जल्ने फोहोर	दुर्घटन फोहोर			जल्ने फोहोर	
26	27	28	29	30	31	
पारिक्को बोट	जल्ने फोहोर				जल्ने फोहोर	

### अक्टोबर महिना

आइतबार	सोमबार	मङ्गलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार	शनिबार
		1	2	3	4	5
		जल्ने फोहोर			जल्ने फोहोर	
6	7	8	9	10	11	12
स्रोतजन्य वस्तु	जल्ने फोहोर	दुर्घटन फोहोर			जल्ने फोहोर	
13	14	15	16	17	18	19
पारिक्को बोट	जल्ने फोहोर				जल्ने फोहोर	
20	21	22	23	24	25	26
स्रोतजन्य वस्तु	जल्ने फोहोर	दुर्घटन फोहोर			जल्ने फोहोर	
27	28	29	30	31		
पारिक्को बोट	जल्ने फोहोर					

### नोभेम्बर महिना

आइतबार	सोमबार	मङ्गलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार	शनिबार
					1	2
					जल्ने फोहोर	
3	4	5	6	7	8	9
स्रोतजन्य वस्तु	जल्ने फोहोर	दुर्घटन फोहोर			जल्ने फोहोर	
10	11	12	13	14	15	16
पारिक्को बोट	जल्ने फोहोर				जल्ने फोहोर	
17	18	19	20	21	22	23
स्रोतजन्य वस्तु	जल्ने फोहोर	दुर्घटन फोहोर			जल्ने फोहोर	
24	25	26	27	28	29	30
पारिक्को बोट	जल्ने फोहोर				जल्ने फोहोर	

### जुन महिना

आइतबार	सोमबार	मङ्गलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार	शनिबार
2	3	4	5	6	7	1
स्रोतजन्य वस्तु	जल्ने फोहोर	दुर्घटन फोहोर			जल्ने फोहोर	8
9	10	11	12	13	14	15
पारिक्को बोट	जल्ने फोहोर				जल्ने फोहोर	
16	17	18	19	20	21	22
स्रोतजन्य वस्तु	जल्ने फोहोर	दुर्घटन फोहोर			जल्ने फोहोर	
23	24	25	26	27	28	29
पारिक्को बोट	जल्ने फोहोर				जल्ने फोहोर	
30						

### जुलाई महिना

आइतबार	सोमबार	मङ्गलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार	शनिबार
	1	2	3	4	5	6
स्रोतजन्य वस्तु	जल्ने फोहोर	दुर्घटन फोहोर			जल्ने फोहोर	
7	8	9	10	11	12	13
पारिक्को बोट	जल्ने फोहोर				जल्ने फोहोर	
14	15	16	17	18	19	20
स्रोतजन्य वस्तु	जल्ने फोहोर	दुर्घटन फोहोर			जल्ने फोहोर	
21	22	23	24	25	26	27
पारिक्को बोट	जल्ने फोहोर				जल्ने फोहोर	
28	29	30	31			
स्रोतजन्य वस्तु	जल्ने फोहोर	दुर्घटन फोहोर				

### डिसेम्बर महिना

आइतबार	सोमबार	मङ्गलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार	शनिबार
1	2	3	4	5	6	7
स्रोतजन्य वस्तु	जल्ने फोहोर	दुर्घटन फोहोर			जल्ने फोहोर	
8	9	10	11	12	13	14
पारिक्को बोट	जल्ने फोहोर				जल्ने फोहोर	
15	16	17	18	19	20	21
स्रोतजन्य वस्तु	जल्ने फोहोर	दुर्घटन फोहोर			जल्ने फोहोर	
22	23	24	25	26	27	28
पारिक्को बोट	जल्ने फोहोर				जल्ने फोहोर	
29	30	31				
स्रोतजन्य वस्तु	जल्ने फोहोर					

### 2025 (रेड्वा 7 साल) जनवरी महिना

आइतबार	सोमबार	मङ्गलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार	शनिबार
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
स्रोतजन्य वस्तु	जल्ने फोहोर	दुर्घटन फोहोर			जल्ने फोहोर	
12	13	14	15	16	17	18
पारिक्को बोट	जल्ने फोहोर				जल्ने फोहोर	
19	20	21	22	23	24	25
स्रोतजन्य वस्तु	जल्ने फोहोर	दुर्घटन फोहोर			जल्ने फोहोर	
26	27	28	29	30	31	
पारिक्को बोट	जल्ने फोहोर				जल्ने फोहोर	

### अगस्त महिना

आइतबार	सोमबार	मङ्गलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार	शनिबार
				1	2	3
					जल्ने फोहोर	
4	5	6	7	8	9	10
पारिक्को बोट	जल्ने फोहोर				जल्ने फोहोर	
11	12	13	14	15	16	17
स्रोतजन्य वस्तु	जल्ने फोहोर	दुर्घटन फोहोर			जल्ने फोहोर	
18	19	20	21	22	23	24
पारिक्को बोट	जल्ने फोहोर				जल्ने फोहोर	
25	26	27	28	29	30	31
स्रोतजन्य वस्तु	जल्ने फोहोर	दुर्घटन फोहोर			जल्ने फोहोर	

### सेप्टेम्बर महिना

आइतबार	सोमबार	मङ्गलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार	शनिबार
1	2	3	4	5	6	7
पारिक्को बोट	जल्ने फोहोर				जल्ने फोहोर	
8	9	10	11	12	13	14
स्रोतजन्य वस्तु	जल्ने फोहोर	दुर्घटन फोहोर			जल्ने फोहोर	
15	16	17	18	19	20	21
पारिक्को बोट	जल्ने फोहोर				जल्ने फोहोर	
22	23	24	25	26	27	28
स्रोतजन्य वस्तु	जल्ने फोहोर	दुर्घटन फोहोर			जल्ने फोहोर	
29	30					
पारिक्को बोट	जल्ने फोहोर					

### फेब्रुअरी महिना

आइतबार	सोमबार	मङ्गलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार	शनिबार
						1
2	3	4	5	6	7	8
स्रोतजन्य वस्तु	जल्ने फोहोर	दुर्घटन फोहोर			जल्ने फोहोर	
9	10	11	12	13	14	15
पारिक्को बोट	जल्ने फोहोर				जल्ने फोहोर	
16	17	18	19	20	21	22
स्रोतजन्य वस्तु	जल्ने फोहोर	दुर्घटन फोहोर			जल्ने फोहोर	
23	24	25	26	27	28	
पारिक्को बोट	जल्ने फोहोर				जल्ने फोहोर	

### मार्च महिना

आइतबार	सोमबार	मङ्गलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार	शनिबार
2	3	4	5	6	7	1
स्रोतजन्य वस्तु	जल्ने फोहोर	दुर्घटन फोहोर			जल्ने फोहोर	8
9	10	11	12	13	14	15
पारिक्को बोट	जल्ने फोहोर				जल्ने फोहोर	
16	17	18	19	20	21	22
स्रोतजन्य वस्तु	जल्ने फोहोर	दुर्घटन फोहोर			जल्ने फोहोर	
23	24	25	26	27	28	29
पारिक्को बोट	जल्ने फोहोर				जल्ने फोहोर	
30	31					
स्रोतजन्य वस्तु	जल्ने फोहोर					

**अनिवार्यरूपमा तोकिएको दिनको बिहान 8 बजेर 30 मिनेट सम्ममा निर्दिष्ट सङ्कलन स्थलमा फोहोर निकालेर राख्नुहोस्।**  
 गलत ढङ्गमा फालिएको फोहोर सङ्कलन गर्न नसकिने हुनाले, होस गर्नुहोस्।  
 तपाईंले प्रयोग गर्ने सङ्कलन स्थलको स्थान तथा प्रयोग गर्न सकिने समय अवधिको बारेमा, बसोबास गर्ने समुदायको जिचिकाइ (स्थानीय स्वशासित सङ्गठन)मा सोधपुछ गर्नुहोस्।  
 (जिचिकाइको सम्पर्क ठेगानाको लागि समुदायको नागरिक केन्द्र(सिमिन सेन्टर)मा सोधपुछ गर्नुहोस्)

**जथाभावी रूपमा फाल्ने कार्य अवैधानिक रूपमा फालेको मानिनेछ र त्यो अपराध हुनेछ।**  
**अवैधानिक रूपमा फालेमा, 5 वर्ष वा सो भन्दा कम अवधिको कारावास सजाय अथवा 1 करोड येन वा सो भन्दा कमको जरिवाना वा यो दुबै सजाय भोग्नुपर्ने हुनसक्छ।**

### जल्ने फोहोर

**ग्लोबल वार्मिङको रोकथामका लागि**  
 "आफूले सक्ने उपाय" अलिअलि गरेर  
 गल्ने फोहोरको पानी राम्रोसँग फालेर जल्ने फोहोर!  
 जल्ने फोहोर घटेमा सङ्कलनको मात्रा, जलाउने मात्रा पनि घटेर  
**CO2 निस्कित मात्राको ह्रासमा** सहयोग पुग्नेछ।

**प्लास्टिकका वस्तुहरू**  
 यापु आदि जस्ता प्लास्टिकका सामग्रीहरू, स्याम्पु मेयोनेज आदिका खाली बोतलहरू, खाद्य पदार्थका ट्रेहरू, प्लास्टिकका बाटिनहरू, प्लास्टिकका प्याकहरू, तोकुको प्याक, मिठाईका प्याकहरू, टिफिन बनेरो राखिएका ट्रेहरू, कप नुडल, अण्डा, किनामा (नातो) को ट्रे

**अन्य**  
 चुरोटको ठुटो, चुत्ता, बाँसका धारिलो वस्तु, डिस्पोजेबल चपस्टिक, छोटकाँट गरेर निस्कने बाँचाका हाँगाबाँगाहरू (50 सेन्टिमिटर वा सो भन्दा कम तथा मोटाइ 5 सेन्टिमिटर वा सो भन्दा कमका वस्तुहरू) लाई हटाको पछिल्लो सङ्कलन दिन (सोमबार, बिहीबार सङ्कलन हुने क्षेत्रमा बिहीबार र मङ्गलबार, शुक्रबार सङ्कलन हुने क्षेत्रमा शुक्रबार) मा फाल्नुहोस्।

**सङ्कलन रोकथामका उपाय**  
 मास्क, टिस्सु पेपर, हाते पद्दा (ग्लोब) आदि, फोहोर राखेको झोलाको मुखमा राम्रोसँग बाँधेर, भित्रको हावा निकाल्नुहोस्।

### स्रोतजन्य वस्तु (विषय अनुसार छुट्याउनुहोस्)

**कपडा तथा लुगाफाटाका वस्तुहरू**  
 अखबार पत्र तथा अखबारमा पढाइएका पत्रहरू, पत्रपत्रिका तथा छयासमिसे कागजहरू, कागजको प्याक (दुधका प्याक आदि), कागजे कार्टन, ब्याङ्केट

**सिसी**  
 ब्याट्री, चक्कु, डेक्की, धातुको बिको, ग्यासको चुलो, धातुको ह्याङ्गर, बिजुलीका वायर तथा एक्स्टेन्सन कोर्डहरू, ट्युब लाइट पाइप (LED समेत), ट्युब लाइट बल्ब (LED समेत), ग्लोल्याम्प, मोटर गाडी ब्याट्री, मट्टितेलद्वारा चल्ने स्टोभ

**धातुका वस्तुहरू**  
 चक्कु, डेक्की, धातुको बिको, ग्यासको चुलो, धातुको ह्याङ्गर, बिजुलीका वायर तथा एक्स्टेन्सन कोर्डहरू

**साना आकारका घरायसी विद्युतीय सामान**  
 झडसैत ब्याट्री, मर्करीको थर्मोमिटर, एसिसट साइकल ब्याट्री, लिथियम इ-ओनको ब्याट्री, कोइन ब्याट्री, मोटरसाइकलको ब्याट्री, मर्करीको थर्मोमिटर, बिजुली पङ्खा, क्यामेरा, बिजुलीको कार्पेट, वासलेटको शोच मेसिन, ल्यापटप कम्प्युटर, पर्सनल कम्प्युटर, मोबाइल फोन

**स्रोतजन्य वस्तु**  
 कपडा तथा लुगाफाटाका वस्तुहरू, ब्याङ्केट, ट्युब लाइट पाइप (LED समेत), ट्युब लाइट बल्ब (LED समेत), ग्लोल्याम्प, मोटर गाडी ब्याट्री, मट्टितेलद्वारा चल्ने स्टोभ, चक्कु, डेक्की, धातुको बिको, ग्यासको चुलो, धातुको ह्याङ्गर, बिजुलीका वायर तथा एक्स्टेन्सन कोर्डहरू, झडसैत ब्याट्री, मर्करीको थर्मोमिटर, एसिसट साइकल ब्याट्री, लिथियम इ-ओनको ब्याट्री, कोइन ब्याट्री, मोटरसाइकलको ब्याट्री, मर्करीको थर्मोमिटर, बिजुली पङ्खा, क्यामेरा, बिजुलीको कार्पेट, वासलेटको शोच मेसिन, ल्यापटप कम्प्युटर, पर्सनल कम्प्युटर, मोबाइल फोन

### फोहोर सङ्कलन स्थलमा फाल्न नसकिने फोहोरहरू

- ताप प्रतिरोधक सेफ
- रिपर कार
- विद्युतीय इलेक्ट्रोन पियानो
- ओरगन पियानो आदि

**योक्काइची नगर क्लिन सेन्टरमा लिएर आउनुहोस्।**

### नगरले सङ्कलन तथा विसर्जन दुबै नगर्ने फोहोर

- मोटरवाला साइकल
- अटोबाइक
- कृषियोग्य थर्मोसाइट, उतेजनशील औषधी
- इन्जेक्सन तथा इन्जेक्सनको चुइ
- गाडीको टायर
- तेली पदार्थ (मट्टितेल, पेट्रोल, अन्य तेली वस्तु)
- घरायसी विद्युतीय पुनः प्रयोगका विधानद्वारा तोकिएका वस्तु
- घोष्यनमन ग्यासका सिलिण्डर
- अग्नि निषेधक मेसिन
- भेन्टिले आदि

**योक्काइची नगर क्लिन सेन्टर, योक्काइची नगर कुसु सरसफाइ सेन्टरमा लिएर जान पनि सकिने।**

**व्यवसायिक फोहोर सम्बन्धीका फोहोरलाई सङ्कलन स्थलमा सङ्कलन गर्न सकिने।**

### सावधान !!

मर्करीवाला फोहोर (मर्करीको थर्मोमिटर, मर्करी रक्तचाप मापन मेसिन आदि) लाई जल्ने फोहोर तथा टुट्ने फोहोरमा कुनै पनि हालतमा नफाल्नुहोस्। फोहोर जलाउने यन्त्रमा मर्करीको मिश्रण हुनपुग्यो भने यन्त्रले राम्रोसँग काम गर्न नसक्ने हुन्छ।

**स्रोतजन्य वस्तु**  
 स्रोतजन्य वस्तु, लाइट, ग्यास, चक्कु, डेक्की, धातुको बिको, ग्यासको चुलो, धातुको ह्याङ्गर, बिजुलीका वायर तथा एक्स्टेन्सन कोर्डहरू

**प्लास्टिक बोटल (बिको र बाहिरको लेबल जल्ने फोहोर)**  
 तेलको भाग तथा बोटलको तल्लो भागमा निर्माण पदार्थ सम्बन्धी उल्लेख गरिएको प्लास्टिकको बोटल मात्र सङ्कलन गरिनेछ।

**घरायसी फोहोर सम्बन्धी सोधपुछका लागि**

फोहोर फाल्ने तरिकाको बारेमा	फोहोर सङ्कलन तरिकाको बारेमा	फोहोर लिएर जाने तरिकाको बारेमा
नगर कार्यालय जनजीवन वातावरण शाखा ☎059-340-3308	होकुबु सरसफाइ कार्यालय ☎059-331-3228	योक्काइची नगर क्लिन सेन्टर ☎059-331-6181

फोहोरको भागवण्डा सम्बन्धी विस्तृत जानकारीका लागि, फोहोर गाड्नुहुने नगरको होमपेज हेरेर निम्न गर्नुहोस्।