

2024 (रेड्वा 6 साल) अप्रिल महिना

आइतबार	सोमबार	मङ्गलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार	शनिबार
	1	2	3	4	5	6
	जल्ने फोहोर		दुर्ने फुट्ने फोहोर	जल्ने फोहोर	जास्तिकको बोट	
7	8	9	10	11	12	13
जल्ने फोहोर				जल्ने फोहोर	स्रोतजन्य वस्तु	
14	15	16	17	18	19	20
जल्ने फोहोर		दुर्ने फुट्ने फोहोर	जल्ने फोहोर	जास्तिकको बोट		
21	22	23	24	25	26	27
जल्ने फोहोर				जल्ने फोहोर	स्रोतजन्य वस्तु	
28	29	30				
जल्ने फोहोर						

मे महिना

आइतबार	सोमबार	मङ्गलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार	शनिबार
			1	2	3	4
			दुर्ने फुट्ने फोहोर	जल्ने फोहोर	जास्तिकको बोट	
5	6	7	8	9	10	11
जल्ने फोहोर				जल्ने फोहोर	स्रोतजन्य वस्तु	
12	13	14	15	16	17	18
जल्ने फोहोर		दुर्ने फुट्ने फोहोर	जल्ने फोहोर	जास्तिकको बोट		
19	20	21	22	23	24	25
जल्ने फोहोर				जल्ने फोहोर	स्रोतजन्य वस्तु	
26	27	28	29	30	31	
जल्ने फोहोर		दुर्ने फुट्ने फोहोर	जल्ने फोहोर	जास्तिकको बोट		

अक्टोबर महिना

आइतबार	सोमबार	मङ्गलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार	शनिबार
		1	2	3	4	5
			दुर्ने फुट्ने फोहोर	जल्ने फोहोर	जास्तिकको बोट	
6	7	8	9	10	11	12
जल्ने फोहोर				जल्ने फोहोर	स्रोतजन्य वस्तु	
13	14	15	16	17	18	19
जल्ने फोहोर		दुर्ने फुट्ने फोहोर	जल्ने फोहोर	जास्तिकको बोट		
20	21	22	23	24	25	26
जल्ने फोहोर				जल्ने फोहोर	स्रोतजन्य वस्तु	
27	28	29	30	31		
जल्ने फोहोर		दुर्ने फुट्ने फोहोर	जल्ने फोहोर	जास्तिकको बोट		

नोभेम्बर महिना

आइतबार	सोमबार	मङ्गलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार	शनिबार
					1	2
					जास्तिकको बोट	
3	4	5	6	7	8	9
जल्ने फोहोर				जल्ने फोहोर	स्रोतजन्य वस्तु	
10	11	12	13	14	15	16
जल्ने फोहोर		दुर्ने फुट्ने फोहोर	जल्ने फोहोर	जास्तिकको बोट		
17	18	19	20	21	22	23
जल्ने फोहोर				जल्ने फोहोर	स्रोतजन्य वस्तु	
24	25	26	27	28	29	30
जल्ने फोहोर		दुर्ने फुट्ने फोहोर	जल्ने फोहोर	जास्तिकको बोट		

जुन महिना

आइतबार	सोमबार	मङ्गलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार	शनिबार
2	3	4	5	6	7	1
जल्ने फोहोर				जल्ने फोहोर	स्रोतजन्य वस्तु	8
9	10	11	12	13	14	15
जल्ने फोहोर		दुर्ने फुट्ने फोहोर	जल्ने फोहोर	जास्तिकको बोट		
16	17	18	19	20	21	22
जल्ने फोहोर				जल्ने फोहोर	स्रोतजन्य वस्तु	
23	24	25	26	27	28	29
जल्ने फोहोर		दुर्ने फुट्ने फोहोर	जल्ने फोहोर	जास्तिकको बोट		
30						

जुलाई महिना

आइतबार	सोमबार	मङ्गलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार	शनिबार
	1	2	3	4	5	6
	जल्ने फोहोर			जल्ने फोहोर	स्रोतजन्य वस्तु	
7	8	9	10	11	12	13
जल्ने फोहोर		दुर्ने फुट्ने फोहोर	जल्ने फोहोर	जास्तिकको बोट		
14	15	16	17	18	19	20
जल्ने फोहोर				जल्ने फोहोर	स्रोतजन्य वस्तु	
21	22	23	24	25	26	27
जल्ने फोहोर		दुर्ने फुट्ने फोहोर	जल्ने फोहोर	जास्तिकको बोट		
28	29	30	31			
जल्ने फोहोर						

डिसेम्बर महिना

आइतबार	सोमबार	मङ्गलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार	शनिबार
1	2	3	4	5	6	7
जल्ने फोहोर				जल्ने फोहोर	स्रोतजन्य वस्तु	
8	9	10	11	12	13	14
जल्ने फोहोर		दुर्ने फुट्ने फोहोर	जल्ने फोहोर	जास्तिकको बोट		
15	16	17	18	19	20	21
जल्ने फोहोर				जल्ने फोहोर	स्रोतजन्य वस्तु	
22	23	24	25	26	27	28
जल्ने फोहोर		दुर्ने फुट्ने फोहोर	जल्ने फोहोर	जास्तिकको बोट		
29	30	31				
जल्ने फोहोर						

2025 (रेड्वा 7 साल) जनवरी महिना

आइतबार	सोमबार	मङ्गलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार	शनिबार
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
जल्ने फोहोर				जल्ने फोहोर	स्रोतजन्य वस्तु	
12	13	14	15	16	17	18
जल्ने फोहोर		दुर्ने फुट्ने फोहोर	जल्ने फोहोर	जास्तिकको बोट		
19	20	21	22	23	24	25
जल्ने फोहोर				जल्ने फोहोर	स्रोतजन्य वस्तु	
26	27	28	29	30	31	
जल्ने फोहोर		दुर्ने फुट्ने फोहोर	जल्ने फोहोर	जास्तिकको बोट		

अगस्त महिना

आइतबार	सोमबार	मङ्गलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार	शनिबार
				1	2	3
				जल्ने फोहोर	स्रोतजन्य वस्तु	
4	5	6	7	8	9	10
जल्ने फोहोर		दुर्ने फुट्ने फोहोर	जल्ने फोहोर	जास्तिकको बोट		
11	12	13	14	15	16	17
जल्ने फोहोर				जल्ने फोहोर	स्रोतजन्य वस्तु	
18	19	20	21	22	23	24
जल्ने फोहोर		दुर्ने फुट्ने फोहोर	जल्ने फोहोर	जास्तिकको बोट		
25	26	27	28	29	30	31
जल्ने फोहोर				जल्ने फोहोर	स्रोतजन्य वस्तु	

सेप्टेम्बर महिना

आइतबार	सोमबार	मङ्गलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार	शनिबार
1	2	3	4	5	6	7
जल्ने फोहोर			दुर्ने फुट्ने फोहोर	जल्ने फोहोर	जास्तिकको बोट	
8	9	10	11	12	13	14
जल्ने फोहोर				जल्ने फोहोर	स्रोतजन्य वस्तु	
15	16	17	18	19	20	21
जल्ने फोहोर		दुर्ने फुट्ने फोहोर	जल्ने फोहोर	जास्तिकको बोट		
22	23	24	25	26	27	28
जल्ने फोहोर				जल्ने फोहोर	स्रोतजन्य वस्तु	
29	30					
जल्ने फोहोर						

फेब्रुअरी महिना

आइतबार	सोमबार	मङ्गलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार	शनिबार
						1
2	3	4	5	6	7	8
जल्ने फोहोर				जल्ने फोहोर	स्रोतजन्य वस्तु	
9	10	11	12	13	14	15
जल्ने फोहोर		दुर्ने फुट्ने फोहोर	जल्ने फोहोर	जास्तिकको बोट		
16	17	18	19	20	21	22
जल्ने फोहोर				जल्ने फोहोर	स्रोतजन्य वस्तु	
23	24	25	26	27	28	
जल्ने फोहोर		दुर्ने फुट्ने फोहोर	जल्ने फोहोर	जास्तिकको बोट		

मार्च महिना

आइतबार	सोमबार	मङ्गलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार	शनिबार
2	3	4	5	6	7	1
जल्ने फोहोर				जल्ने फोहोर	स्रोतजन्य वस्तु	8
9	10	11	12	13	14	15
जल्ने फोहोर		दुर्ने फुट्ने फोहोर	जल्ने फोहोर	जास्तिकको बोट		
16	17	18	19	20	21	22
जल्ने फोहोर				जल्ने फोहोर	स्रोतजन्य वस्तु	
23	24	25	26	27	28	29
जल्ने फोहोर		दुर्ने फुट्ने फोहोर	जल्ने फोहोर	जास्तिकको बोट		
30	31					
जल्ने फोहोर						

अनिवार्यरूपमा तोकिएको दिनको बिहान 8 बजेर 30 मिनेट सम्ममा निर्दिष्ट सङ्कलन स्थलमा फोहोर निकालेर राख्नुहोस् ।
 गलत ढङ्गमा फालिएको फोहोर सङ्कलन गर्न नसकिने हुनाले, होस गर्नुहोस् ।
 तपाईंले प्रयोग गर्ने सङ्कलन स्थलको स्थान तथा प्रयोग गर्न सकिने समय अवधिको बारेमा, बसोबास गर्ने समुदायको जिचिकाइ (स्थानीय स्वशासित सङ्गठन)मा सोधपुछ गर्नुहोस् ।
 (जिचिकाइको सम्पर्क ठेगानाको लागि समुदायको नागरिक केन्द्र(सिमिन सेन्टर)मा सोधपुछ गर्नुहोस्)

जथाभावी रूपमा फाल्ने कार्य अवैधानिक रूपमा फालेको मानिनेछ र त्यो अपराध हुनेछ ।
अवैधानिक रूपमा फालेमा, 5 वर्ष वा सो भन्दा कम अवधिको कारावास सजाय अथवा 1 करोड येन वा सो भन्दा कमको जरिवाना वा यो दुबै सजाय भोग्नुपर्ने हुनसक्छ ।

जल्ने फोहोर

ग्लोबल वार्मिङको रोकथामका लागि
“आफूले सक्ने उपाय” अलिअलि गरेर
 गल्ने फोहोरको पानी राम्रोसँग फालेर जल्ने फोहोर !
 जल्ने फोहोर घरेमा सङ्कलनको मात्रा, जलाउने मात्रा पनि घटेर **CO2 निस्किसित मात्राको हिसमा** सहयोग पुग्नेछ ।

भान्साबाट निस्कने फोहोर
 ठोस आकारमा तयार गरिएको खाद्य तेल आदि
 गल्ने फोहोर(खाना बनाउँदा निस्कने फोहोर तथा जुठो फोहोरहरू)
 सिपी (खटवा) का छोक्राहरू

कागजी टुक्राको फोहोर
 पुनः प्रयोग गर्न नसकिने कागजी टुक्राको फोहोर
 कागजी कप

प्लास्टिकका वस्तुहरू
 यापु आदि जस्ता प्लास्टिकका सामग्रीहरू
 स्याम्पु मेयोनेज आदिका खाली बोटहरू
 खाद्य पदार्थका ट्रेहरू
 फलपी डिस्क तथा सि डी आदि
 सिधेटिक रबरका उत्पादन सामग्रीहरू
 प्लास्टिकका बाल्टिनहरू
 प्लास्टिकका प्याकहरू
 तोफुको प्याक
 मिठाईका प्याकहरू
 टिफिन बनेतो राखिएका ट्रेहरू
 कप नुडल, अण्डा, किनामा (नातो) को ट्रे

अन्य
 चुरोटको ठुटो
 चुत्ता
 बाँसका धारिलो वस्तु
 डिस्पोजेबल चपस्टिक
 कागज डायपर, स्यानिटरी न्यापकिन
 बढारेर निकलेको फोहोर
 कपडा तथा ऊनी खेलौनाहरू
 झोला
 झरेको पात, घाँस

सङ्कलन रोकथामका उपाय
 मास्क, टिस्सु पेपर, हाते पद्दा (ग्लोब) आदि, फोहोर राखेको झोलाको मुखमा राम्रोसँग बन्धेर, भित्रको हावा निकाल्नुहोस् ।

दुर्ने फुट्ने फोहोर

वृहदाकार फोहोर
 छाता
 कार्पेट
 डसनाको प्याड तत्रा
 कुलार बक्स
 सुटकेस
 डसना
 चाइलड सिट
 बेबी कार

सिसा, चाइनिज माटाका भाँडा आदि
 एस्ट्रे, एक्योरियम सिसाका सजावट सामान
 सेरामिकका सामान सिसाका भाँडाकुँडा
 शृङ्गारका सिसा बोटल

फोहोर सङ्कलन स्थलमा फाल्न नसकिने फोहोरहरू

- ताप प्रतिरोधक सेफ
- रिपर कार
- विद्युतीय इलेक्ट्रोन पियानो
- ओरगन पियानो आदि

योक्काइची नगर क्लिन सेन्टरमा लिएर आउनुहोस् ।

नगरले सङ्कलन तथा विसर्जन दुबै नगर्ने फोहोर

- मोटरवाला साइकल
- अटोबाइक
- कृषियोग्य यन्टिसाइट, उतेजनशील औषधी
- इन्जेक्सन तथा इन्जेक्सनको सुइ
- गाडीको टायर
- तेती पदार्थ (मट्टीतेल, पेट्रोल, अन्य तेती वस्तु)
- घरपसी विद्युतीय पुनः प्रयोगका विधानद्वारा तोकिएका वस्तु
- प्रोथिन न्यासका सिलिण्डर
- अग्नि निषन्धक मेसिन
- भन्दिङ आदि

फोहोर सङ्कलन स्थलमा फाल्न सकिन्न । योक्काइची नगर क्लिन सेन्टर, योक्काइची नगर कुसु सरसफाई सेन्टरमा लिएर जान पनि सकिन्न ।

व्यवसायिक फोहोर सम्बन्धीका फोहोरलाई सङ्कलन स्थलमा सङ्कलन गर्न सकिन्न ।

स्रोतजन्य वस्तु (विषय अनुसार छुट्याउनुहोस्)

कपडा तथा लुगाफाटाका वस्तुहरू
 अखबार पत्र तथा अखबारमा पढाइएका पत्रहरू
 पत्रपत्रिका तथा छ्वासिमिसे कागजहरू
 कागजका प्याक (दुधका प्याक आदि)
 कागजे कार्टन

सिसी
 ब्याङ्केट
 चक्कु
 डेक्की
 धातुको बिको
 ग्यासको चुलो
 धातुको ह्याङ्गर
 बिजुलीका वायर तथा एस्टेन्सन कोडहरू

पेय पदार्थका क्यान
 ब्लाक कफी
 चाय
 जूस
 साइकल (1 मिटर वा सो भन्दा बढीको पनि फाल्न सकिनेछ)

धातुका वस्तुहरू
 चक्कु
 डेक्की
 धातुको बिको
 ग्यासको चुलो
 धातुको ह्याङ्गर
 बिजुलीका वायर तथा एस्टेन्सन कोडहरू

साना आकारका घरपसी विद्युतीय सामान
 झडसैल ब्याट्री, मर्करीको थर्मोमिटर
 एसिसट साइकल ब्याट्री
 लिथियम इ-अनको ब्याट्री
 कोइन ब्याट्री
 मोटरसाइकलको ब्याट्री
 चार्जबल ब्याट्री
 मर्करीको थर्मोमिटर
 बिजुली धर्मस
 टेलिफोन मेसिन
 बिजुली पङ्खा
 क्यामेरा
 ल्यापटप कम्प्युटर
 पर्सनल कम्प्युटर
 मोबाइल फोन

स्रोतजन्य वस्तु
 ब्याङ्केट
 चक्कु
 डेक्की
 धातुको बिको
 ग्यासको चुलो
 धातुको ह्याङ्गर
 बिजुलीका वायर तथा एस्टेन्सन कोडहरू

सावधान !!
 मर्करीवाला फोहोर (मर्करीको थर्मोमिटर, मर्करी रक्तचाप मापन मेसिन आदि) लाई जल्ने फोहोर तथा दुर्ने फुट्ने फोहोरमा कुनै पनि हालतमा नफाल्नुहोस् ।
फोहोर जलाउने यन्त्रमा मर्करीको मिश्रण हुनपुग्यो भने यन्त्रले राम्रोसँग काम गर्न नसक्ने हुन्छ ।

प्लास्टिक बोटल (बिको र बाहिरको लेबल जल्ने फोहोर)

तेबलको भाग तथा बोटलको तल्लो भागमा निर्माण पदार्थ सम्बन्धी उल्लेख गरिएको प्लास्टिकको बोटल मात्र सङ्कलन गरिनेछ ।

घरायसी फोहोर सम्बन्धी सोधपुछका लागि

फोहोर फाल्ने तरिकाको बारेमा	फोहोर सङ्कलन तरिकाको बारेमा	फोहोर लिएर जाने तरिकाको बारेमा
नगर कार्यालय जनजीवन वातावरण शाखा ☎059-340-3308	होक्कुबु सरसफाई कार्यालय ☎059-331-3228	योक्काइची नगर क्लिन सेन्टर ☎059-331-6181

फोहोरको भागवण्डा सम्बन्धी विस्तृत जानकारीका लागि, फोहोर गाड्नुबुक तथा नगरको होमपेज हेरेर निम्न गर्नुहोस् ।