



すこ がっこうせいかつ  
**健やかな学校生活のために**

しんがた かんせんしやう たいおつ きやうりよく  
新型コロナウイルス感染症への対応にご協力いただき、ありがとうございます。なつやすみにひきつづき、ご家族の体調管理と、ご家庭での感染対策をお願いします。学校でも、校内の感染拡大防止に向けて、今後も感染対策を徹底していきます。

「できること」を「続ける」～変異株でも感染対策は同じです！～

へんいかぶ かぶ かんせんりよく つよ い たいさく てってい おこな たいせつ  
変異株(デルタ株)は感染力が強いと言われています。これまでの対策をより徹底して行うことが大切です。

マスクの着用

- すきま つ
- ・隙間なく付ける
- かお さわ
- ・顔を触らない

手洗い

- びやういじやう おこな
- ・30秒以上行う
- ・タオルの共用を避ける

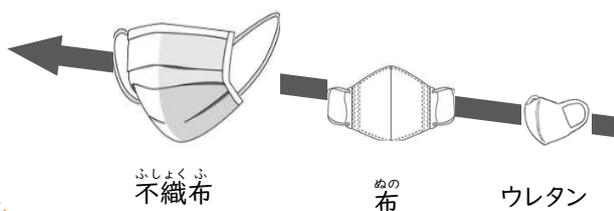
密集・密接・密閉の回避

- かんき
- ・こまめな換気
- ・ソーシャルディスタンス

【マスク】

- じぶん あいて ひまつかんせん ふせ  
・自分から相手への飛沫感染を防ぐために、他の人と話す時はいつでもマスクを着用しましょう。
- じぶん かお えら  
・自分の顔にぴったりとフィットするマスクを選びましょう。
- いっぽんてき ふしよくふ もっと  
・一般的なマスクでは、不織布マスクが最も高い効果を持ちます。

ゆうこうせい(高)有効性



【換気】

- かんき  
・ソーシャルディスタンスに気を付けていても、換気が不十分な部屋では感染リスクは高まります。
- みっぺい さ がっこう つね まど  
・密閉を避けるため、学校では常に窓やドアを開け、CO2 モニターの数値を空気の汚れの目安にして、換気しています。
- いっぽんてき しつない くうき じゅんかん  
・一般的なエアコンは、室内の空気を循環させているだけで、空気の入替えはしていません。1時間に5～10分、部屋の2カ所の窓やドアを開けるなど、ご家庭でも、こまめな換気に心がけてください。

引用・参考：＜厚生労働省＞ 新型コロナウイルスに関する Q&A (一般の方向け)

<https://qr.quel.jp/pv.php?b=3sLxGVc>



しんがた かんせんしやう せいかつかんきやう せいかつ おお へんか  
新型コロナウイルス感染症により、生活環境や生活スタイルは大きく変化しました。そのことにより、子ども・大人に関わらず、疲れや不安感など、心への負担も大きくなっていると考えられます。日常の感染対策や体調のことだけでなく、ご家族それぞれの「今の気持ち」について話題にする時間を、ご家庭でも継続的に作っていただくようお願いします。

18歳までの子どもが、メールで悩みを相談できる窓口もあります。

こくりつせいいく いりやうけんきやう こ そうだん  
＜国立成育医療研究センター＞ ころこ×子どもメール相談 [kodomo-liaison@ncchd.go.jp](mailto:kodomo-liaison@ncchd.go.jp)

# ねが お願い

お子さんまたは同居家族の方が  
陽性になった



自宅待機してください。  
学校に連絡してください。

お子さんが濃厚接触者となった



自宅待機してください。  
学校に連絡してください。

同居家族の方が濃厚接触者となった



学校に連絡してください。

お子さんまたは同居家族の方が  
検査を受けることになった



自宅待機にご協力ください。  
学校に連絡してください。

お子さんに風邪症状がある



自宅で休養させてください。

同居家族の方に風邪症状がある



登校を控えてください。

新型コロナウイルス感染症に係る自宅待機中は  
出席停止となり、欠席にはなりません。

## 新型コロナウイルス感染症に係る連絡先

月～金

学校へ

小学校 7:45～18:00

中学校 7:45～19:00

※ 各学校の行事計画等によって、  
17:00 までとなる場合があります。

土・日・祝

専用電話へ

9:00～17:00

090-7916-0861 / 080-2642-0967

※ 『四日市市学校感染症だより』は四日市市ホームページ  
でもご覧になれます。

四日市 感染症だより

検索 CLICK!

【問い合わせ先: 四日市市教育委員会 学校教育課 TEL059-354-8252】

《四日市市における新型コロナウイルス感染症に係る情報》

四日市市HP <https://www.city.yokkaichi.lg.jp/www/index.html>

《新型コロナウイルスワクチンに係るお問い合わせ先》

四日市市コロナワクチンコールセンター 059-327-5990

