

A 山城町 640

四日市カンツリー倶楽部



B 萱生町 1200

四日市大学第1グラウンド



C 日永東一丁目 3-21

四日市市中央フットボール場



四日市市中央陸上競技場



四日市市総合体育館



いよいよ 三重とこわか国体

多くの三重県民の期待を背に、
初めて開催される
盛大におもてなしができなくても—
大きな声を掛けることができなくても—
開催まであと少し。歴史的瞬間の

四日市市開催の
競技・会場を
ご紹介!

ゴルフ
(成年男子)



トランポリン



体操



バレーボール
(身体障がいの部・
知的障がいの部)

サッカー
(少年男子)



空手道



新体操



Information 会場へのアクセス

競技会場へは公共交通機関かシャトルバスを利用してご来場ください

- シャトルバスは、競技スケジュールに合わせ、拠点駅から随時運行します
 - ◆シャトルバス発着場所：近鉄四日市駅、JR四日市駅、三岐鉄道曉学園前駅
- マイカーでご来場の際は臨時駐車場を利用し、そこからシャトルバスでお越しいただく、パーク&バスライドにご協力ください
 - ◆パーク&バスライド駐車場：イオン四日市尾平店南側駐車場、垂坂サッカー場、三浜文化会館



よ開幕！！

三重とこわか大会



そして、「With コロナ」として
「国民体育大会」。

直接応援ができなくても—

「頑張れ」の思いは必ず選手に届きます。

感動と喜びを一緒に味わいましょう。



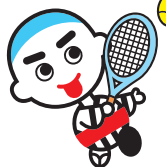
カヌー・スプリント



サッカー
(少年男子)



自転車
(トラック・レース)



テニス



軟式野球
(成年男子)



四日市市 Yokkaichi City

市長からメッセージ



三重とこわか国体・三重とこわか大会まで、
いよいよあと2カ月となりました。国体に訪れる選手・監督・役員などの大会関係者や一般観覧者、そして市民の皆さんにとって安全・安心な大会が実施できるよう、しっかりと準備を進めてまいります。ぜひ、全国トップレベルの競技や演技を観て、応援してください。オール四日市で、三重とこわか国体・三重とこわか大会を盛り上げていきましょう！

D

伊坂町 157-2

伊坂ダム特設カヌー競技場



E

大字羽津甲 5169

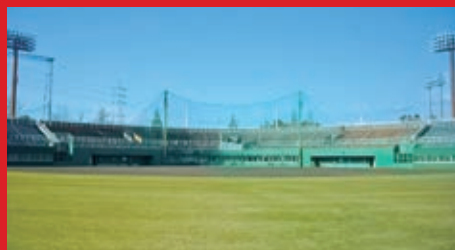
四日市テニスセンター



四日市ドーム



四日市市霞ヶ浦第1野球場



四日市市霞ヶ浦第3野球場



四日市競輪場



競技の魅力を ご紹介!

※正式競技のみ掲載



サッカー (少年男子)

Soccer

注目どころ

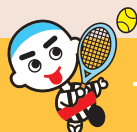


サッカー (少年男子) に出場する選手たちは地元出身の選手が多く、オール三重体制で大会を盛り上げます。そんな選手たちの活躍に、ぜひご注目ください!

- 時 9月26日(日)・27日(月)
- 所 四日市市中央フットボール場
- 時 9月26日(日)～29日(水)
- 所 四日市大学第1グラウンド
- 時 9月26日(日)～28日(火)・30日(木)
- 所 四日市市中央陸上競技場



監督
城利英さん



テニス

Tennis

注目どころ



テニスは前後左右、不規則な動きを強いられるスポーツです。その中にチャンスを作りポイントを決めます。目標は、天皇杯獲得!

- 時 10月1日(金)～4日(月)
- 所 四日市テニスセンター・四日市ドーム



総監督
馬瀬隆彦さん



カヌー・スプリント

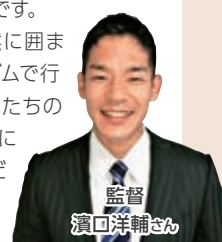
Canoe Sprint

注目どころ



鍛え上げられた体から生み出される、躍動感あふれる漕ぎが見どころです。豊かな自然に囲まれた伊坂ダムで行われる選手たちの熱いレースにご注目ください!

- 時 10月1日(金)～4日(月)
- 所 伊坂ダム特設カヌー競技場



監督
濱口洋輔さん



新体操

Rhythmic Gymnastics

注目どころ

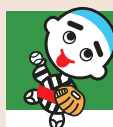


身体の柔軟さ、技のなめらかさのほか、優雅さの中に見える力強さが見どころです。音楽に合わせたダイナミックで美しい演技に注目してください。

- 時 9月4日(土)・5日(日)
- 所 四日市市総合体育館



選手
嶋崎詩乃さん



軟式野球 (成年男子)

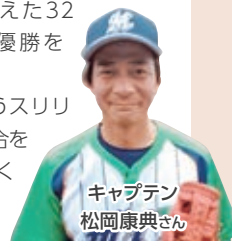
Rubber baseball

注目どころ



全国九つのブロックから選ばれた31チームに開催地代表を加えた32チームで優勝を争います。1点を争うスリリングな試合をお楽しみください。

- 時 9月26日(日)～29日(水)
- 所 四日市市霞ヶ浦第1野球場・第3野球場



キャプテン
松岡康典さん

Information 観覧者募集

本来であれば、多くの人に競技を観覧いただきたいところですが、今大会は新型コロナウイルス感染症対策として座席数を制限し、事前申し込み制とします。また、申し込みが定員を超えた場合は抽選をします。

申し込み方法などは、三重とこわか国体・三重とこわか大会四日市市実行委員会ホームページ ([HP](https://www.city.yokkaichi.mie.jp/kokutai2021/kokutai/index.php) <https://www.city.yokkaichi.mie.jp/kokutai2021/kokutai/index.php>) をご確認ください。

なお、今後、新型コロナウイルス感染症の影響で無観客開催となる可能性もありますので、最新情報をご覧ください。

また、バレーボール (身体障がいの部・知的障がいの部) の観覧については、三重とこわか国体・三重とこわか大会実行委員会ホームページ ([HP](https://tokowaka.pref.mie.lg.jp) <https://tokowaka.pref.mie.lg.jp>) をご覧ください。

ホームページを
チェックしてね!



四日市市実行委員会
ホームページ



三重県実行委員会
ホームページ



トランポリン *Trampoline Gymnastics*

注目どころ

10種目の異なる技で構成された演技を行います。跳躍の高さは約8mに達し、優雅で大きな動きや、3回宙返りや4回ひねりなど素早い回転が特徴です！




時 9月6日(月)
所 四日市市総合体育館

少年男子監督 太村成見さん



体操 *Artistic Gymnastics*

注目どころ

技の難度、美しさ、安定性などの観点で得点を競います。跳躍力やスピードはもちろん、アクロバティックな技、洗練された美しい動きに注目してください。




時 9月9日(木)～12日(日)
所 四日市市総合体育館

少年男子監督 武内祐樹さん



ゴルフ(成年男子) *Golf*

注目どころ

4年前の愛媛国体で準優勝したメンバーが主力で、3位以内入賞を狙える力があります。他チームも有力選手が多く、レベルの高い勝負が見どころです。




時 9月26日(日)～28日(火)
所 四日市カンツリー倶楽部

三重県ゴルフ連盟強化委員長 坂口博文さん



自転車(トラック・レース) *Cycling track race*


注目どころ

種目ごとにルールは異なりますが、ゴール順位、完走タイム、ポイント獲得などにより順位が決定します。ゴールを目指して行われる駆け引きやスピード感が魅力です。




時 9月29日(水)～10月2日(土)
所 四日市競輪場


少年男子監督 尾矢輪太郎さん



空手道 *Karate*

注目どころ

組手競技は、相手の体の寸前で技を止めることが大前提。技を繰り出すスピードや迫力にご注目！形競技は、攻撃と防御が一体となった、美しく力強い動きが見どころです！




時 10月2日(土)～4日(月)
所 四日市市総合体育館

少年男子監督 南本愛良さん



バレー(身体障がい部・知的障がい部) *Volleyball*

注目どころ

ネットの高さ以外は、一般のバレーボールのルールと同じです。練習で鍛えたチームプレーや白熱するポイント争いに注目です！




時 10月23日(土)・24日(日)
所 四日市市総合体育館

少年男子監督 今村翔太郎さん

新型コロナウイルス感染症対策

安全・安心な大会運営を努めます

- 会場入口で検温を実施します
- アルコール消毒液を設置します
- 競技会場内は常時換気を行います
- 身体的距離の確保のため、座席数の制限やフットサインの設置をします
- 大会関係者は毎朝の検温を徹底し、健康管理には十分に留意します

一人ひとりに協力してほしいこと

- マスクを着用してください
- 37.5℃以上の発熱や風邪症状などの体調不良がある場合は観覧できません
- こまめに手洗い、手指消毒をしてください
- 大きな声での会話・応援は避けてください
- 身体的距離を確保してください

●この特集についてのお問い合わせ・ご意見は

国体推進課 ☎ 340-0234 FAX 354-8338

大きな災害が起きた時、 ごみはどのように出したらいいの？

大規模な災害が起きたときには、生活ごみと併せて大量の片付けごみが発生します。
一日でも早い災害復旧のために必要なことを、ごみ出しの視点から考えましょう。



出典：環境省災害廃棄物フォトチャンネル

注意

道路上にごみを出さないでください！

道路上にごみを出すと救急車や消防車などの緊急車両が通行できず、人命救助などに大きな支障が出ます。

こうなってしまうために…

**災害時こそ、分別をしっかりと行って
決められた場所に出してください**



災害時のごみ出し

ごみを出す場所

生活ごみ

普段の生活で出る生ごみなど
●可燃ごみ ●破砕ごみ ●資源物
●ペットボトル

通常のごみ集積場

・いつも使っているごみ集積場です
・生ごみ優先で出してください

片付けごみ

災害によって発生したごみのうち、家を片付けるときに出てくるもの
例：壊れた家具・家電、食器、畳、布団など

市民の一時集積場

災害の規模や範囲に応じて、近くの公園などの公共施設に臨時で設置します



南海トラフ地震が起きた場合、発生する災害廃棄物の推計量は本市が処理するごみの10年分（約100万t）に相当します。大量の災害廃棄物を迅速に処理するために、皆さんのご協力をお願いします。

災害廃棄物処理ハンドブックを
広報よっかいち本号と一緒に
全世帯へ配布します。
詳しくは、同ハンドブックを
確認してください。



●この記事についてのお問い合わせ・ご意見は **生活環境課** ☎354-8192 FAX354-4412

映像で
伝わる

119番映像通報システム

119番通報したときに、スマートフォンを活用し災害現場の状況や傷病者の状態などを映像で消防指令センターに伝えることで、適切な消防救助活動につなげられます。



消防マスコット
キャラクター
ラブちゃん

1

誰かが倒れてる！
急いで 119 番しなくちゃ！！

こちら消防指令センター。
落ち着いて状況を教えてね。
～中略～ 救急車が現場に向かうよ。
映像を送ってほしいんだ。

2

映像！？どうやって送るの？

スマートフォンに URL を送るから、
映像通報システムにアクセスしてね！

3

現場

消防

そうそう、
そのまま心臓マッサージを続けてね！
もうすぐ救急車が到着するよ。

4

搬送完了！

協力ありがとう！
現場の様子がよく
分かったよ！

※実際の通報ではラブちゃん是对応しません

119番映像通報システム 7月20日運用開始

映像通報の手順

- ① 119番通報時に、消防指令センターから通報者へ映像送信の依頼があります
- ② 通報者のスマートフォンへ、SMS(ショートメッセージ)でシステム起動用の URL が送信されます
- ③ 送信された URL から映像通報システムを起動します
- ④ スマートフォンで災害現場を撮影します
- ⑤ 映像を消防指令センターへ送信します

注意 事項

- ※映像通報システムの利用は、スマートフォンが対象です
- ※利用にかかる通信料は、通報者の負担になります
- ※安全な場所で撮影してください(火災現場など周囲の状況に注意してください)



間違って119番通報した時は

スマートフォンの誤操作などで誤って 119 番通報してしまった場合は、無言で電話を切らずに「間違い通報」であることをお知らせください。

間違えました



四日市で生きてきた

先人たちの痕跡を探ろう

四日市の遺跡

よっかいちのいせき

市内には、昨年オープンした久留倍官衙遺跡公園（大矢知町）の他にも、約600カ所の遺跡があります。遺跡から発見される住まいの跡や堀跡、土器などの出土品などは、当時の生活や社会の様子を知る貴重な手掛かりになります。

市ではこれらの遺跡を適切に保存し、未来に継承することによって、まちへの愛着や誇りを深めていただきたいと思います。

1 ひすい まがたま 翡翠の勾玉が出土しているのは北勢地域でここだけ

市史跡 **志氏神社古墳** 古墳時代 (約1700年前) (大宮町)



志氏神社の境内にある市内で唯一の前方後円墳です。嘉永5(1852)年に後円部が発掘され、内行花文鏡・車輪石・勾玉・管玉・ガラス玉などの副葬品が発見され、現在は市指定文化財になっています。



出土した鏡や勾玉など

明治時代に境内が拡張されたことなどにより、前方部は削られましたが、現在は後円部が直径30m、高さ5.3mの規模で残っており、神社の境内から見学できます。



2



智積廃寺の石碑

発見された遺物はくるべ古代歴史館で見られる

智積廃寺 飛鳥～奈良時代(約1350～1250年前) (智積町)

昭和41(1966)年の東名阪自動車道の計画と翌年の水田の圃場整備を契機として、発掘調査が行われました。

南北に、南から金堂・講堂・僧房が直線状にならぶ四天王寺式伽藍配置が確認されています。

発見された埴仏や軒丸瓦・鬼瓦などは、くるべ古代歴史館で常設展示されています。また、現地には石碑と説明板が立っています。



出土した埴仏や瓦

3 信長によって滅ぼされた山城のいま 采女城跡 (戦国時代(約530~450年前) (采女町))

内部川と足見川の合流点を南に臨む、標高50~70mの丘陵の尾根筋を利用して築かれた山城です。東西約200m南北約250mの規模の巨大な山城です。

当時この辺りを治めていた後藤氏によって築城され、永禄年間(1558~1570年)に伊勢へ侵攻してきた織田信長軍によって滅ぼされたと伝えられています。現在は市民緑地になっておりますので、山城に登ることができます。



采女城跡の遠景



空堀跡



四日市市内の遺跡情報を市ホームページ([HP https://www2.wagmap.jp/yokkaichi/Portal](https://www2.wagmap.jp/yokkaichi/Portal))で公開しています



4 東海道四日市宿資料館で貴重な出土品を展示中 四日市代官所跡 (江戸時代(約410~150年前) (北町))



現在の四日市代官所跡

現在の市内中心部は、享保9(1724)年から享和元(1801)年の大和郡山藩領時代を除くと、江戸時代を通じて天領(幕府領)でした。



発掘作業

四日市代官所は幕府領支配の拠点で、現在の中部西小学校の場所にありました。平成11年に小学校の校舎建て替えに伴い、発掘調査を実施したところ、代官所敷地にあった橋や護岸などの構造が明らかになりました。現地には、説明板が立っています。

東海道四日市宿資料館 館長 長谷川 博久さん

四日市代官所跡は、まちを束ねる役所のあった場所であり、江戸時代には交通の要所でした。ここは人・もの・文化の行き交う場所で、江戸はもちろん、上方の大阪や京都とも繋がっていました。あまり知られていませんが、明治時代には三重県庁が置かれていた期間もあるんですよ。

身近に遺跡があるということを伝え、かつてはここにお堀や井戸や橋があったんだと子どもたちに思い描いてもらうために、遺跡の保存は大切だと考えています。自分たちのまちの歴史を肌身をもって感じてもらいたいですね。



夏休みの自由研究にお薦め!

第24回発掘展 ~子どものための考古学~

場所 市立図書館2階 展示コーナー
会期 7月28日(水)~8月22日(日)
9:30~17:00
※月曜日・第2火曜日休館

遺跡の保護のために

貴重な遺跡を守るため、ご協力をお願いします



遺跡の範囲内で建築・工事を計画する場合は、事前に届出が必要です。(文化財保護法第93条第1項により)

発掘届、承諾書の用紙は市ホームページからダウンロードできます。

HP ID 1001000002712



身体障害者相談員 生川利之さん

身体障害者相談員とは、地域で身体に障害のある人の相談などに応じ、その人のために必要な援助を行う人です。ご自身も視覚障害がある生川さんの、相談員としての活動と前回の東京パラリンピックに出場し金メダルを獲得したことなどについてお話を伺います。



有料広告掲載欄

～創業嘉永年間

永年の信用と実績

お葬式・家族葬のことなら24時間365日お電話ください～



株式会社 ふじや本店
光倫会館
☎ 0120-114248

- 本社 / 四日市光倫会館
〒510-0836 四日市市松本町北大谷2015
【TEL】 059-351-1151 【FAX】 059-351-4224
- 光倫会館 桜ホール
〒512-1211 四日市市桜町6613
【TEL】 059-325-2482 【FAX】 059-325-2483
- 富田光倫会館
〒510-8014 四日市市富田2丁目3-7
【TEL】 059-361-2481 【FAX】 059-361-2482

本欄は広告であり、広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。

■スポーツ活動

私は20歳の時に事故で視力を失いました。それでも元来、体を動かすことが得意だったので、その翌年の昭和39年に東京オリンピックとともに開催されたパラリンピックへ出場する機会を得ました。

私が出場したのは、皆さんがイメージする現在のパラリンピックとは違い、世界の選手と競うという大会ではなく、第二部として開催された国内選手が参加するものでしたが、100m円周走で金メダルを、立ち幅跳びで銀メダルを獲得しました。今でこそ、パラリンピックの金メダル獲得ともなれば、大きなニュースになりますが、取材は受けたもののあまり周囲の反響もありませんでした。最近の盛り上がりを知ると世の中変わったなと思います。当時は東京へ行くということそのものがとても得がたい経験でした。その後も、水泳の短水路200m平泳ぎで日本記録を出すなど、自分の限界に挑戦してきました。



昭和39年東京パラリンピックの金メダル

■身体障害者相談員として

私は、昨年まで約10年間四日市市視覚障害者協会の会長を、そして今年、視覚障害にかかる身体障害者相談員としても10年目を迎えました。

身体障害者相談員は、障害者が住み慣れた地域で安心して暮らせるよう相談活動をしています。相談員の仕事として、生活上のさまざまな相談に応じたり、必要な制度を活用できるように援助をしたり、福祉事務所などとのパイプ役になったりしています。

また、就職に関する相談を受けることもあり、あんまやマッサージ、鍼灸などの資格習得についてのアドバイスもします。

相談者は、私と同じように事故や病気などで後天的な視覚障害がある人が多い印象です。情報を自ら探せたり、取得したりできる人ばかりでは



四日市視覚障害者福祉センター事務室

ないので、相談をとおして初めてさまざまな支援制度を知ること多いようです。利用できる制度を知ること、世界が広がる人も多いと思います。

■支え合う生活

障害があるとさまざまな不便があると思われる人もいます。確かに、全く不便がないわけではありませんが、私自身は妻の支えもあり、決してそればかりではないと考えています。今でこそスポーツ競技はしていませんが、障害がない人と比べても私は国内外行きたいところへ出掛けたり、さまざまな体験をしたりしてとても充実しています。そういう意味で障害の有無と、人生の豊かさは関係がないと思います。



生川さんご夫妻

■これから

私自身のこれまでの経験を生かしながら、同じ悩みを持つ立場から、悩んでいる皆さんの相談に応じています。私自身も含めて、支える人がいる



四日市視覚障害者福祉センター前で

ことで、世界は広がると思います。障害がある人にはこれからも気軽に相談してもらえたらと思います。

7月放送のCTY-FM「よっかいちわいわい人探訪」でも紹介します。(放送時間は裏表紙へ)

有料広告掲載欄



三重TV.CMスチール写真

ともに、時をつなぐ。



ともに、時をつなぐ。



第一不動産販売

不動産に関するお問合せはカスタマーサービスセンター(CSC)まで

0120-171-172

■本社 〒513-0817 三重県鈴鹿市桜島町七丁目 16-3 ■四日市店 〒510-0085 三重県四日市市諏訪町3番16号東歯科ビル203
■代表 ■0120-171-977 TEL.059-386-1118 / FAX.059-386-1888 (公社) 三重県宅地建物取引業協会会員 三重県知事(4)2840号

本欄は広告であり、広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。

空手道競技 ～礼に始まり、礼に終わる～

国体推進課 (☎340-0234 FAX354-8338)



■空手道競技とは

三重とこわか国体で開催される空手道競技は、成年男子・女子、少年男子・女子の全4種別で行われます。

空手道には、実際に相手と対戦する組手競技と、敵に囲まれている場面を想定し、攻撃と防御の流れにした形競技があります。

組手競技は、1対1で向かい合って蹴り・突き・打ちなどで

攻撃し、「一本」「技あり」などのポイントで勝敗を争います。

形競技は、攻撃と防御の技を一連の流れとして組み合わせた演武で、審判による採点で勝敗が決まります。

■見どころ

組手競技は、さまざまな技を駆使した攻撃のスピードと迫力・間合い、選手同士の駆け引きなどが見どころです。

形競技は、緩急をつけた動きの切れや迫力、選手の集中力が

見どころです。

三重とこわか国体・三重とこわか大会と一緒に盛り上げていきましょう。

■日程

10月2日(土)～4日(月)

■会場

四日市市総合体育館
※ご来場の際は、四日市あすなろう鉄道をはじめ、公共交通機関をご利用ください



当館では、9月5日まで「特別展 ミュシャ ～アール・ヌーヴォーの華～」を開催しています。

19世紀末のアール・ヌーヴォーの代表的画家であるアルフォンス・ミュシャ(1860-1939年)は、華やかで洗練されたポスターや装飾を手掛けた一方、「大衆のための芸術」を制作することを目指し、商品パッケージや切手など多種多様なデザインの仕事を通じて、人々の暮らし

ミュシャ展、四日市で開催します!

博物館・プラネタリウム (☎355-2700 FAX355-2704)



を彩りました。

本展のポスターに使用した作品は、数あるミュシャの作品の中でも特に人気が高い作品です。しかし、それだけの理由で選んだわけではありません。当館にはプラネタリウムがあり、天文学と絡めたこのデザインが、当館のイメージにぴったりだと感じたからです。

本展は、写真撮影も、SNS投稿もOKです。ミュージアムショップでも、たくさんの関連グ

ッズをご用意しています。100年の時を超えて今も人々に愛されている、ミュシャの世界をお楽しみください。



「黄道十二宮 ラ・プリム誌のカレンダー」
1896年 OZAWAコレクション

有料広告掲載欄



暮らしに役立つリフォーム専門会社

建築工事業 管工事業 三重県知事許可(般28)第7214号

洋洋住研株式会社

四日市本店 四日市市野田1-3-11 ☎059-333-2522(代)

フリーダイヤル 0120-56-4040

<http://www.yohyoh.co.jp/>

洋洋住研

検索



本欄は広告であり、広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。

ええやん!
四日市
市長コラム



第3回

皆さん、eスポーツをご存じですか。eスポーツとは、コンピューターゲームを使って行う競技のことです。世界的に大規模な大会が開催され、東京オリンピック・パラリンピックのプレイベントに採用されるなど、近年注目を集めています。

最近では、5月16日(日)に開催されたご当地キャラクターなどによるeスポーツトーナメント

こにゅうどうくんeスポーツで優勝!

トに、こにゅうどうくんが登場。「ストリートファイター」という格闘ゲームで戦いました。

昨年9月に行われた前回大会では、残念ながら初戦敗退となりましたが、今大会では、同じ相手を初戦で打ち負かして勝ち



進み、見事優勝しました。

また、10月に開催される三重とこわか国体・三重とこわか大会の文化プログラムでは、eスポーツの全国大会が行われ、本市で決勝大会が開催されます。六つの競技種目の総合成績によって47都道府県のeスポーツ界の頂点が決定します。こちらもぜひ注目してください。

■日程・会場

時 10月16日(土)・17日(日)

所 総合体育館

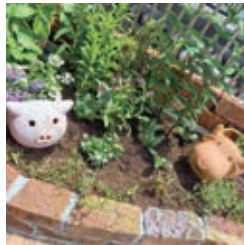


お薦め情報やこにゅうどうくんのイラスト、写真(テーマは自由)をお寄せください。
【応募方法】①名前(ペンネーム可) ②連絡先 ③お薦め情報(200字程度) またはコメント(50字以内) ④写真・画像データ(2MBまで)を、Eメールで、投稿ひろば専用アドレス(✉hiroba@city.yokkaichi.mie.jp)へ。



オープンほやほやの四日市市総合体育館で、このコロナ禍でものびのびと体と心をおもいっきり発散させ、気分爽快だ! (ひえちゃんさん)

※添削・修正・加工する場合があります

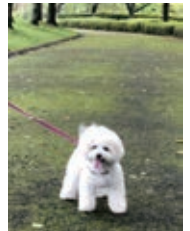


主人の「ぼちぼちDIY」で作ってもらったミニ花壇に、多年草や球根を初めて植えてみました(ごんちゃんさん)



南部丘陵公園ミニキャンプ場近くに咲く西洋シャクナゲ(みさりんさん)

大好きな北勢中央公園でお散歩するシエル(ままおさん)



夫(68歳)の最後の出勤日の朝に黄色いハスの花が咲きました。「長い間お疲れ様でした」のメッセージボードも作りました(ミンキーさん)

広報マーケティング課 (☎354-8244 FAX354-8315 ㊚1580454974466)

有料広告掲載欄

建設職人なら誰でも入れる組合です

建労 四日市支部
随時加入者募集中

三建国保

組合独自の建設労働者の健康保険

出産育児一時金(42万円)
葬祭費(本人10万円・家族7万円)
高額療養費、無料健康診断の開催
人間ドックに対する補助(3万3千円)
脳ドックに対する補助(2万円)など

建労四日市支部のホームページを開設しました

下記URLまたはQRコードからご覧いただけます。
<https://www.kenro-yokkaichi.jp/>



三重県建設労働組合四日市支部 四日市市ときわ5丁目1-8 ☎(059)354-1531(代)

本欄は広告であり、広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。

編集後記

…特集や表紙写真に関するこぼれ話…



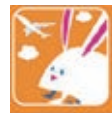
表紙を飾る写真は、より多くの皆さんに登場していただくため、SNSで呼び掛けをするなどして撮影しました。コロナ禍ですが、撮影時のみマスクを外して笑顔を撮らせていただきました。ご協力いただいた皆さん、本当にありがとうございました。写真は、三重とこわか国体・三

重とこわか大会四日市実行委員会のホームページでもご覧いただけます。

また、表紙でご案内したとおり、広報紙を電子媒体で読むことができるアプリ「カタログポケット」では、写真を拡大して見ることができますので、右二次元コードを読み取ってください。

まもなく開催される三重とこわか国体・三重とこわか大会に向けて盛り上がっていきましょう。(山中)

Catalog Pocket



- 自動翻訳機能(英語、中国語、ポルトガル語など10言語)
- 自動音声読み上げ機能

市の情報発信源(7月)

テレビ

三重テレビ(地デジ7ch)

▶よか*イチ!



「絶品ご当地グルメ『四日市とんてき』 第3回 22:15

CTY(地デジ12ch)

▶「ケーブルNEWS」内
市政コーナー

最終回 18:00

▶四日市GU・RU・ME!

奇数月の21日~末日

月水金日 9:30/20:30

火木土 12:30/20:30

ラジオ

CTY-FM(FM76.8MHz)

▶マンスリーよっかいち

第1・3回 8:54/14:54

▶よっかいちわいわい人探訪!

第2・4回 8:54/14:54

▶ALO! YOKKAICHI!

Ⓧ 19:54

▶なるほど! 防災

Ⓜ 17:30/Ⓝ 8:30

▶とこわかインフォメーション

第2・4回 7:40

▶人権を確かめあう日

毎月22日(7月は、7:30/
12:54/16:30/18:30)

レディオキューブ♥FM三重
(FM85.0MHz)

▶防災よっかいち

Ⓝ 12:55

東海ラジオ
(AM1332kHz/FM92.9MHz)

▶1・2・3 四日市メガリー
ジョン!! 4

Ⓜ 19:30

ウェブ/アプリ

ホームページ

▶四日市市ホームページ

<https://www.city.yokkaichi.lg.jp>



広報紙

▶マチイロ



▶マイ広報紙



「よっかいち」
で検索

SNS

▶Facebook



▶twitter



▶YouTube



▶Instagram



YOKKAICHI.STYLE

▶LINE



■人口 310,416人 [5月末日現在(前年比-1,439)] ■火災件数 6件 [5月分(前年比-5)] ■交通事故件数 696件 [5月分]

有料広告掲載欄



こんな人は
ぜひ一度
ご相談ください!!
院長 原田 聡

上顎前突



下顎前突



正中離開



交叉咬合



過蓋咬合



空隙歯列



開咬



叢生



矯正歯科

※自由診療です
※症状によって
料金が異なります

★大人/約50万円程度 ★子ども/約5~30万円程度

歯科衛生士募集!!

パート
時給:1,300円~1,550円以上
社会保険完備(条件による)・交通費規定支給
◎働きやすい環境 ◎他業種のWワークOK
◎復職される方、40~50代の方も歓迎

昼食(弁当)
支給
あります!!

夏はらだ歯科クリニック ☎0594-27-5454
薬名市新西方7-22 イオンタウン薬名新西方内

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	休診日
9:30~14:00	○	○	×	○	○	△1	×	水曜、日曜、祝日
15:30~19:00	○	×	×	○	△2	×	×	▲1...9:00~13:30 ▲2...15:00~18:30

本欄は広告であり、広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。