

## เกี่ยวกับการทดสอบเชื้อเฮลิโคแบคเตอร์ไพโลโรและการกำจัด นักเรียนมัธยมต้น Q & A



(สมาคมแพทยย์กไคอิชิ)

### 1) เชื้อเฮลิโคแบคเตอร์ไพโลโรคืออะไร?

เชื้อแบคทีเรียที่อาศัยอยู่ในกระเพาะอาหาร เฮลิโคแบคเตอร์ไพโลโรทำให้เยื่อบุกระเพาะอาหารอักเสบและเชืวยังอยู่ต่อไป อาจมีอาการนำไปสู่อาการโรคกระเพาะเรื้อรัง,แผลในกระเพาะอาหารหรือลำไส้เล็กส่วนต้น,มะเร็งกระเพาะอาหาร ฯลฯ การติดเชื้อเฮลิโคแบคเตอร์ไพโลโรจะเริ่มตอนอายุ5ปี หากมีการติดเชื้อในช่วงแรกแต่ไม่ได้ทำการกำจัดการติดเชื้อจะดำเนินต่อไปเรื่อยๆและอาจมีผลให้มีอาการอักเสบเรื้อรัง ไม่มีการติดเชื้อเฮลิโคแบคเตอร์ไพโลโรในการใช้ชีวิตในโรงเรียนหรือการใช้ชีวิตประจำวัน

### 2) ทำไมนักเรียนมัธยมต้นต้องตรวจเช็คหรือทำการรักษา?

การติดเชื้อเฮลิโคแบคเตอร์ไพโลโรเรื้อรังมักเกิดขึ้นเมื่อตอนอายุ5ปี ดังนั้นจึงเป็นเรื่องสำคัญที่ต้องกำจัดเชื้อเฮลิโคแบคเตอร์ไพโลโรให้หมดไปโดยเร็วที่สุดในช่วงเยาว์วัยเพื่อไม่ให้เยื่อบุกระเพาะอาหารเสื่อม ในวัยผู้ใหญ่การรักษาหรือกำจัดเชื้อเฮลิโคแบคเตอร์ไพโลโรมีความจำเป็นต้องส่องกล้องเพื่อยืนยันว่าไม่มีกระอักของกระเพาะอาหารหรือไม่ได้เป็นโรคมะเร็งกระเพาะแต่เนื่องจากมีการรายงานว่าเด็กในช่วงวัยมัธยมต้นจำนวนเด็กที่เป็นโรคมะเร็งในกระเพาะอาหารมีจำนวนค่อนข้างน้อย ดังนั้นจึงไม่มีจำเป็น ต้องส่องกล้องแต่อย่างใด การทดสอบ(ตรวจเช็คปัสสาวะกับตรวจเช็คอุจจาระ) และการรักษาโดยการกำจัดเชื้อได้ด้วยวิธีการทานยา การบำบัดรักษากำจัดเชื้อผู้ที่มีผลเชิงบวกสามารถทำได้แต่ผู้เข้ารับการรักษาต้องมีอายุเกินกว่า15ปีขึ้นไป

### 3) มีข้อมูลจริงในการตรวจเช็คของนักเรียนมัธยมต้นหรือไม่?

ตั้งแต่ปี2012 เป็นต้นมา รัฐบาลท้องถิ่นหลายแห่งมีการดำเนินการนี้ โดยเฉพาะเมื่อปี2016 จังหวัดชิคะมีการดำเนินการในทุกพื้นที่ในปีที่ผ่านมาทางจังหวัดมิเอะได้มีการดำเนินการโครงการนี้ในทุกพื้นที่ จากการตรวจเชื้อเฮลิโคแบคเตอร์ไพโลโรนักเรียนมัธยมต้นประมาณ 5~10%มีผลตรวจเป็นเชิงบวก ดังนั้นจึงคิดว่านักเรียนชั้นมัธยมต้นปี3 เป็นช่วงวัยที่เหมาะสมในการเข้าตรวจเชื้อเฮลิโคแบคเตอร์ไพโลโรและกำจัดเชื้อแบคทีเรีย ทั้งนี้เพื่อเป็นการป้องกันการเกิดโรคมะเร็งกระเพาะอาหาร

### 4) การทดสอบเช็คครั้งแรกมีการตรวจอย่างไร?

การทดสอบครั้งที่1 มีการตรวจปัสสาวะ มีความลำบากน้อยที่สุด

เป็นวิธีการตรวจเช็คว่ามีเชื้อเฮลิโคแบคเตอร์ไพโลโรอยู่ในปัสสาวะหรือไม่ ในการทดสอบหากผลการตรวจสามารถออกมาเป็นผลบวก(ในความเป็นจริงอาจเป็นไปได้ทั้งเชิงบวกและเชิงลบ) ดังนั้นหากผลการตรวจออกมาเป็นเชิงบวกหรืออยู่ระหว่างการพิจารณา กรณีนี้มีความจำเป็นต้องเข้าทำการทดสอบครั้งที่2

### 5) การทดสอบครั้งที่2 (ตรวจอุจจาระ) มีการตรวจอย่างไร?

นำภาชนะเก็บอุจจาระยื่นส่งให้กับสถาบันการแพทย์ตามที่ระบุไว้ หากผลการตรวจทดสอบมีเชื้อเฮลิโคแบคเตอร์ไพโลโรอยู่ในกระเพาะอาหารจะมีการลงความเห็นว่าเป็นเชิงบวก ใช้วิธีการกำจัดเชื้อแบคทีเรียแบบเดียวกันส่วนผลการกำจัดจะสำเร็จหรือไม่ นั้นขึ้นอยู่กับผลการลงความเห็นหลังการกำจัดเชื้อเสร็จสิ้น

6) หากมีความจำเป็นต้องเข้ารับการรักษาเพื่อกำจัดเชื้อแบคทีเรีย ควรรับประทานยาอย่างไร?

รักษาด้วยยาชุดของยามี3ชนิด รักษาโดยการรับประทานยาวันละ2ครั้ง ในตอนเช้าและตอนเย็น เป็นเวลา7วัน ผู้ปกครองพาบุตรเข้าทำการตรวจเช็คที่สถานบันทางการแพทย์ตามที่สถานบันแพทย์กโคอิฉิได้กำหนดไว้ หลังจากรับฟังคำอธิบายจากแพทย์ที่รับผิดชอบ แพทย์จะทำการสั่งจ่ายยาให้กับผู้ที่มีความประสงค์เข้ารับการรักษา

7) หากมีความจำเป็นต้องเข้ารับการรักษาเพื่อกำจัดเชื้อแบคทีเรีย ต้องเสียค่าใช้จ่ายเท่าไร?

ไม่ครอบคลุมตามหลักประกัน ค่าใช้จ่ายประมาณ 8,000~10,000 เยน สำหรับรายละเอียดโปรดติดต่อสถาบันทางการแพทย์ตามที่ระบุไว้

8) การรักษาการกำจัดเชื้อแบคทีเรียมีผลข้างเคียงหรือไม่? โปรดบอกวิธีจัดการ

ผลข้างเคียงที่เกิดจากการรักษาการกำจัดเชื้อแบคทีเรีย อาจมีอาการอุจจาระเหลวหรือท้องร่วง,ผิวหนังเกิดอาการคันบวมแดงเมื่อหยุดการใช้ยาอาการหลายจะหายไปเกือบหมด การใช้ยาแก้แพ้จะช่วยได้หากจำเป็น สำหรับอาการอุจจาระเหลวหรือท้องร่วงโดยธรรมชาติส่วนใหญ่จะดีขึ้น การใช้ยาจะช่วยได้หากจำเป็น

สำหรับเด็กนักเรียนมัธยมต้นไม่มีการรายงานผลข้างเคียงในการใช้ยากำจัดเชื้อแบคทีเรีย หากเด็กแพ้ยาประเภทใดโปรดแจ้งให้แพทย์รับทราบล่วงหน้า หากมีคำถามใดๆหลังจากรับฟังคำอธิบายจากแพทย์โปรดตรวจสอบและสอบถามกับแพทย์ผู้รับผิดชอบ

9) หลังการกำจัดเชื้อแบคทีเรียมีความจำเป็นต้องเข้ารับการรักษาผลการกำจัดเชื้อแบคทีเรียหรือไม่?

อัตราความสำเร็จในการกำจัดเชื้อแบคทีเรียมีความสูงที่90% หรือสูงกว่านั้นแต่ไม่ใช่100% ทั้งนี้ด้วยเหตุผลหลายประการ เนื่องจากเป็นมาตรการในอนาคต ดังนั้นหากมีการลงความเห็นว่าคุณติดเชื้อจนถึงขั้นตอนทำการกำจัดเชื้อและเพื่อให้แน่ใจสมควรเข้ารับฟังผลการพิจารณา

หลังจากกำจัดเชื้อแบคทีเรียจะมีการพิจารณาโดยการตรวจอุจจาระ เมื่อได้รับใบสั่งยา ก่อนกลับเพื่อไม่ให้ลืมวันเข้ารับฟังผลการพิจารณา โปรดปรึกษาแพทย์และตัดสินใจกำหนดวันเวลาในครั้งต่อไป(8สัปดาห์หลังจากสิ้นสุดการใช้ยา)

การทดสอบบางรายอาจไม่แม่นยำ100% ดังนั้นหากผลการทดสอบของคุณเป็นผลเชิงลบหรือหากคุณกำจัดเชื้อแบคทีเรียสำเร็จ คุณควรได้รับการทดสอบหรือเข้ารับการรักษาตรวจสอบมะเร็งกระเพาะอาหารหากจำเป็น

10) ผู้ใหญ่ (สมาชิกในครอบครัว) ควรเข้ารับการรักษาหรือไม่?

หากบุตรของท่านติดเชื้อเฮลิโคแบคทีเรียไพโลโรโรเป็นที่ทราบกันดีอยู่แล้วว่ามีโอกาสสูงที่ผู้ปกครองจะติดด้วยแม้ว่าบุตรจะมีผลเป็นเชิงลบ กล่าวกันว่า10~30% ของเชื้อเฮลิโคแบคทีเรียไพโลโรโรจะติดเชื้อในช่วงอายุ30~40ปีและประมาณ50%ในผู้สูงอายุ โปรดปรึกษาสถาบันทางการแพทย์เรื่องเกี่ยวกับการติดเชื้อเฮลิโคแบคทีเรียไพโลโรโรในครอบครัวของคุณ

ทางเราเชื่อว่าโครงการนี้จะเพิ่มแรงผลักดันกิจกรรมในการกำจัดมะเร็งกระเพาะอาหารทั่วทั้งภูมิภาค

รับผิดชอบงานเขียน : สมาคมแพทย์โยโคอิฉิ