

为了度过健康的学校生活



令和2年11月
四日市市教育委员会

在「新的生活样式」下的学校生活已经过去了半年。每所学校都为了降低儿童的感染风险而采取多样的对策。今后也将积累更多的有效感染症措施，继续为感染扩大防止而努力。

季节即将进入冬天，新型冠状病毒以外的感染症也容易流行。在学校采取感染症对策的同时，也希望各家庭在以下几个方面给予必要的配合。

将感染预防形成「习惯」～在学校采取的感染症对策～

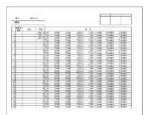
在学校采取的感染症对策，依照文部科学省的『关于学校新型冠状病毒感染症的卫生管理指南』，以如下对策为中心进行。还有，关于具体的对策，四日市学校保健会也有接受校医、学校牙医、学校药剂师等老师的建议。

为了不让孩子们失去成长的机会和学习的机会，我们将维持其与感染预防的平衡，进行合理妥当的对应。

【四日市学校保健会】事业

召集医疗·学校相关人士、家长等各种立场的人，针对学校保健卫生等信息·意见进行交换以及召开研修会等。

健康观察



感谢各位每天早上协助检测体温。

在学校里也进行健康观察、根据身体状况做出隔离待机及早退等判断。教职员也是同样，每天早晨测量体温并进行健康观察。

洗手彻底



洗手的时机很重要。饭前饭后，拧鼻涕后，触碰共用的东西后，从外面回来时，扫除之后等，要用皂液洗手。精心洗手后，可以将病菌减少至百万分之一。

要戴口罩



口罩是为了防止飞沫四溅而使用的。在学校里，身体的距离难以保持的时候呼吁戴口罩。同时，还根据气温和周围的状况，指导孩子们自己判断是否要摘或戴口罩。

避免三密



三密（密闭·密集·密接）状态不重合是非常重要的。冬天开暖房时也经常打开窗子进行通风换气，所以为了调节体温，希望大家准备可以随时穿脱的衣物。

关于感染症のQ & A

来自四日市学校保健会役员的回复。

Q 1. 开空调暖房时教室的换气等，怎么采取冬季的感染症对策？

冬季空气干燥。因为病毒在空气干燥时容易扩散，所以开暖房时也要经常开一下窗户进行换气。

但是，教室内的空气状态跟夏天比完全不一样。暖房时温热的空气容易停滞在天棚，和地面的温度相差很大。寒气容易从走廊进入感觉到脚冷。留意教室内的温度变化，适时调节门窗打开的幅度，还有，有必要用扇风机来循环室内空气，使用时注意不要让风直接吹向儿童，然后调节到弱风。冬天戴口罩，有湿润口和喉的效果。希望继续戴。



会长 藤戸健司先生
(学校药剂师)

Q 2. 流行性感冒和新型冠状病毒感染症的区别是什么？

两者都是呼吸器感染症の病毒，至目前为止只看症状很难明确区别开来。但是对于儿童来说，流行性感冒容易出现高烧、重症化等情况，而新型冠状病毒往往都是症状较轻，也有毫无症状的情况。

流行性感冒在秋天接种疫苗后可以预防重症化，感染时也有治疗的药物。而新型冠状病毒感染症の疫苗却正在开发阶段，目前还没有对症治疗的药物。

如果出现发烧等症状，请致电就近医疗机关及保健所予以咨询。



副会长 渡边真也先生
(学校医)

Q 3. 孩子有轻微感冒症状，是让其去学校还是不去好有判断困难的时候。判断的要点是什么？

发烧的基准一般是指 37.5℃，正常体温个人都有不同，在每天的体温测定中如果感觉「比平时高」的情况下还是让其不来学校好。另外，有哮喘和过敏性鼻炎的患者，感冒的症状还有可能延长。此种情况下，请去经常就医的医疗机关就诊并咨询。

新型冠状病毒感染症接受检查时请予以联系。

① 您的孩子接受检查时

② 您孩子的同居家人接受检查时

周一～周五 联系学校 小学校 7:45～18:00
中学校 7:45～19:00

周六·周日·节假日 拨打专线 9:00～17:00
090-7916-0861 / 080-2642-0967

①②两种情况，在检查结果出来之前，**请让您的孩子在家待机**。(作为出席停止对待。)