

歳のせいだと思い始めたあなたへ



# 介護予防講座



医療専門職が健康へのヒントをお伝えします！

## MENU

各専門職のメニューは一例です。詳細内容は希望に合わせて実施します。



### リハビリテーション専門職

転倒予防や認知症予防について  
※運動ができる服装で受講ください



### 管理栄養士

高齢期の低栄養予防や  
免疫機能向上について



### 歯科衛生士

口の機能低下から始まる  
心身機能への影響について



対象

高齢者の集いの場運営団体  
(自治会等) 地域関連団体  
通所介護事業所 等



料金

無料



日時

申込団体が指定  
講座時間は約 1 時間



会場



申込・問い合わせ 四日市市高齢福祉課

☎ 059-354-8170 📠 059-354-8280



# 介護予防講座 申込用紙

団体名	
代表者名	
住所	〒
電話番号	
希望日時	① 月 日 ( ) 時 分 ~ 時 分
	② 月 日 ( ) 時 分 ~ 時 分
開催場所	
参加予定人数	人
希望する 専門職	(希望する職種に○をつけてください) ・リハビリテーション専門職 ・管理栄養士 ・歯科衛生士
希望する講座 内容	(詳しく聞いてみたい内容等をご記入ください)

以上を記入後、**FAX 059-354-8280** に送信。

または、市役所 3 階高齢福祉課まで直接持参していただくか、

**郵送 〒510-8601** にてお申し込みください。

**お電話 059-354-8170** でのお申し込みも可能です。