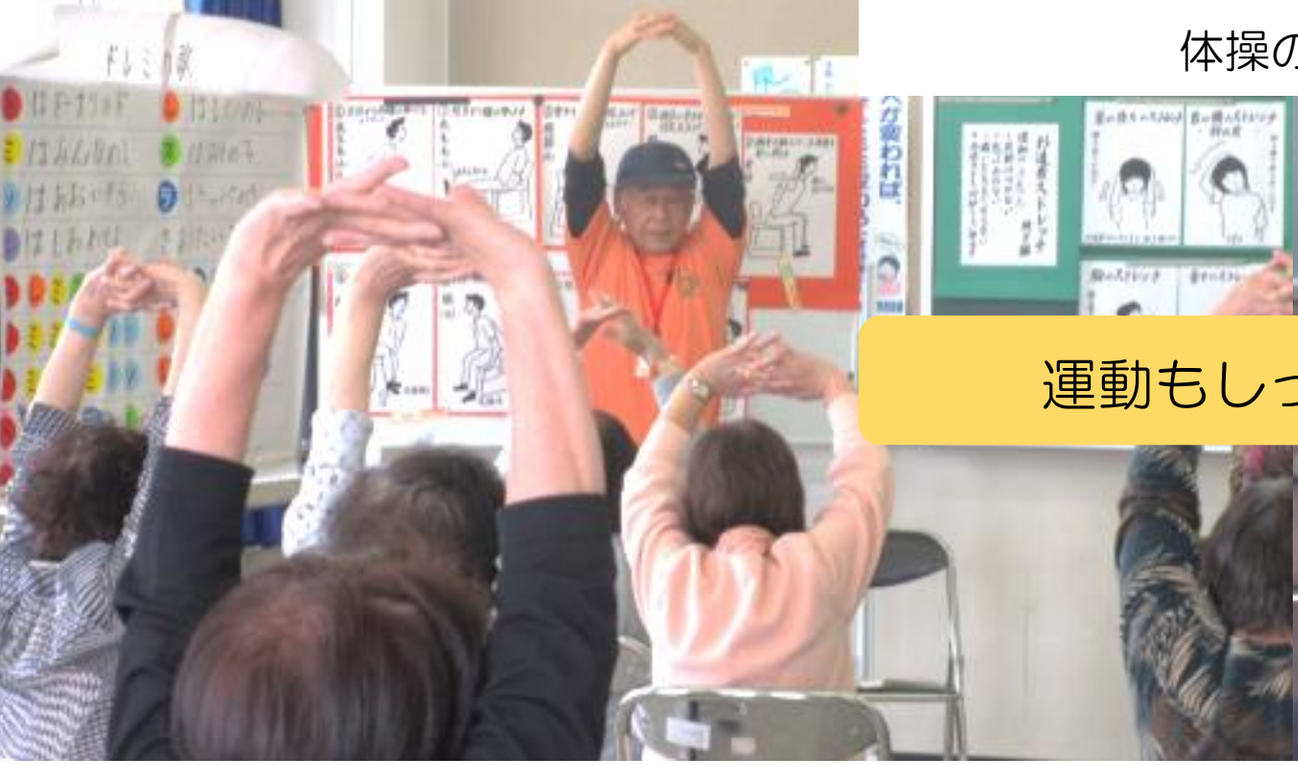
介護予防ボランティア
四日市市ヘルスリーダーの会による

イキイキ教室



体操の様子

運動もしっかりと！

楽しく・笑って介護予防♪

レクリエーションの様子