



# 電子地図の使用方法

※ 掲載許可をいただいた実施場所のみ表示しています。

※ 情報は適宜更新しますが、更新のタイミングにより掲載内容が実際と異なる場合があります。



いきいき百歳体操アイコン



いきいき百歳体操アイコン  
※ 参加に一定の条件が必要な場合あり



ヘルスリーダーによる  
イキイキ教室アイコン



アイコンをクリック



アイコンをタップ

日時等の確認が可能に



更にタップ

日時等の確認が可能に

問い合わせ先 北地域包括支援センター  
(☎059-365-6215)

団体名 ふれあいいきいきサロン転ばぬ先のオモリ

特徴 手足におもりバンドを巻き、DVDの映像を見ながら行う体操です。

曜日 毎週土曜日

※ 機種によっては、  
表示が若干変わります。

地区 富洲原

時間 ①9:30～②10:45～