

指導者の育成 スポーツの企画立案、スポーツ組織の育成等地域住民のスポーツ振興を職務としたスポーツ推進委員72名を委嘱し、市民スポーツの振興を図っている。

各種講習会・研修会実施状況

(令和元年度)

種 目	場 所	対 象 者	参 加 人 数
市民盆踊り講習会	中央第2体育館	一般市民	129人
バドミントン実技講習会	中央第2体育館	一般市民	中止
家庭婦人バレーボール講習会	中央第2体育館	成人女性	136人

スポーツ活動の状況

スポーツ大会実施状況

(令和元年度)

大会名	対象者	参加人数	
スポーツ能力測定会		255人	
四日市シティロードレース	一般市民	2,775人	
四日市ロゲイニング大会		264人	
スポーツ推進委員関係			
市民スポーツフェスタ	一般市民	中止	
市民ソフトバレーボール大会		136人	
市民タスポニー大会		50人	
市民テニボン大会		70人	
市民ファミリーバドミントン大会		111人	
市民ウォーキング大会		32人	
レクリエーション協会関係			
レクリエーションバドミントン大会	一般市民	79人	
市民レクリエーション大会		1,400人	
市民ハイキング		96人	
新春フォークダンス民踊大会		100人	
家庭婦人バレーボール大会	成人女性	200人	
レディーステニス大会		32人	
ママさん卓球春季大会		75人	
スポーツ少年団関係			
学童野球大会	学 童	538人	
少年柔道大会		91人	
学童水泳記録会		156人	
少年サッカー大会		412人	
三泗ミニバスケットボール大会		297人	
小学生バレーボール大会		166人	
スポーツ少年団大会		300人	
少年剣道大会		中止	
体育協会関係			
市民バドミントン大会	一般市民	590人	
市民水泳大会		271人	
市民卓球大会		918人	
市民剣道大会		365人	
市民スキー大会		64人	
市民ソフトテニス大会		278人	
総合駅伝大会		中止	
市民テニス大会		143人	
市民空手道大会		134人	
市民レスリング大会		121人	
グラウンド・ゴルフ大会		151人	
水球大会		小学生以上	中止
小学生クロスカントリー大会		小学生	205人

スポーツ教室実施状況

(令和元年度)

教室名	参加人数	
国体開催種目支援事業		
カヌー教室	47人	
サッカー教室	102人	
テニス教室	51人	
ゴルフ教室	中止	
少年野球教室	43人	
トランポリン	81人	
体操教室	209人	
空手教室	130人	
障害者バレー教室	56人	
四日市市スポーツ協会グループ関係		
バドミントン、卓球（初級）、卓球（中級）、ジュニア&レディースエアロティックスイミング、弓道（初心者）、弓道、たのしい合気道、マット運動が上手になるレスリング教室、ソフトテニス、器械体操、KIDSランラン（楠）、小学生陸上（楠）、（桜）陸上、なぎなた、親と子のウエルネストリック、太極拳、（桜）テニス（初級）、アチェリー、アトミックヨガ、ウォーキング&ストレッチ、スロージョギング、親と子の水泳、始めてみよう水泳、ステップアップスイミング、（楠）マット運動、ラグビー、骨盤エクササイズ&ウエアリング、ウエルネスヨガ、スタイルアップヨガ、ピュアタイムニング、ヨガ（入門）、シェイプアップエクササイズ、テニスアカデミー、ラージボール卓球、KIDSランラン（ナイター）、夏休み水泳、小学生陸上（ナイター）、アトミックヨガ、テニスセンターテニス教室、水球		
計 2,221人		
JN体協グループ関係		
フィットアラ、リンパドレナージュ、フィットネスタイチ、ZUMBA①、親子で遊びフィット①、脂肪燃焼エアロ、辻友寛のENJOYランニング、ミラクル体操①、ミラクル体操②、ミラクル体操（ステップ）、肩こり・腰痛・猫背改善ストレッチ、筋力UPトレーニング、ストレッチ&エアロ、やさしいピラティス、体キ体操ストレッチ、バレトン①、ボディメイクヨガ、ワクワキッズ広場、ZUMBA②、バレトン②、親子で遊びフィット②、キッズダンス、YUUKIはじめてDANCE、テニス（小学生・初心者・中級）、人生を楽しむ生き生きコテージネット講座、人生を豊かにするかな文字、触れてみよう津軽三味線、書道にチャレンジ、季節を感じながら俳画、初めての中国語		
計 2,409人		
イベント名	対象者	参加人数
総合型地域スポーツクラブ関係		
総合型地域スポーツクラブ合同イベント	一般市民	中止
総合型地域スポーツクラブ委託イベント		
陸上教室（ウエルネス）	一般市民	中止
くすぼスポーツパーク（楠）		181人
スポーツフェスタ in 保々（保々）		55人
三重地区ロゲイニング大会（三重）		158人
玉入れ選手権大会（橋北）		中止
橋北地区ミニロゲイニング大会（橋北）		66人
内部地区ロゲイニング大会（内部）		170人