

指導者の育成 スポーツの企画立案、スポーツ組織の育成等地域住民のスポーツ振興を職務としたスポーツ推進委員 76名を委嘱し、市民スポーツの振興を図っている。

各種講習会・研修会実施状況

(平成30年度)

種 目	場 所	対 象 者	参 加 人 数
市民盆踊り講習会	中央第2体育館	一般市民	149人
バドミントン実技講習会	中央第2体育館	一般市民	90人
家庭婦人バレーボール講習会	中央第2体育館	成人女性	166人

スポーツ活動の状況

スポーツ大会実施状況

(平成30年度)

スポーツ教室実施状況

(平成30年度)

大会名	対象者	参加人数	
スポーツ能力測定会	一般市民	323人	
四日市シティロードレース		中止	
四日市ロゲイニング大会		140人	
スポーツ推進委員関係			
市民スポーツフェスタ	一般市民	2,375人	
市民ソフトバレーボール大会		186人	
市民タスポニー大会		58人	
市民テニソン大会		70人	
市民ファミリーバドミントン大会		103人	
市民ウオーキング大会		54人	
レクリエーション協会関係			
レクリエーションバドミントン大会	一般市民	102人	
市民レクリエーション大会		1,400人	
市民ハイキング		96人	
新春フォークダンス民踊大会		94人	
家庭婦人バレーボール大会	成人女性	181人	
レディーステニス大会		60人	
ママさん卓球春季大会		87人	
スポーツ少年団関係			
学童野球大会	学 童	530人	
少年柔道大会		85人	
学童水泳記録会		165人	
少年サッカー大会		441人	
三泗ミニバスケット大会		359人	
小学生バレーボール大会		219人	
スポーツ少年団大会		224人	
少年剣道大会		306人	
体育協会関係			
市民バドミントン大会	一般市民	593人	
市民水泳大会		263人	
市民卓球大会		831人	
市民剣道大会		398人	
市民スキー大会		61人	
市民ソフトテニス大会		242人	
総合駅伝大会		中止	
市民テニス大会		156人	
市民空手道大会		158人	
市民レスリング大会		139人	
市民バスケットボール大会		145人	
グラウンド・ゴルフ大会		177人	
水球大会		小学生以上	31人
小学生クロスカントリー大会		小学生	226人

教室名	参加人数	
国体開催種目支援事業		
カヌー教室	69人	
サッカー教室	79人	
テニス教室	61人	
ゴルフ教室	138人	
少年野球教室	34人	
トランポリン	85人	
四日市市体育協会グループ関係		
たのしい合気道、アーチェリー、アトミックヨガ、ウエルネスヨガ、ウォーキング & ストレッチ、親と子のウエルネストミック、親と子の水泳、カヌー、器械体操、KIDS ランラン、KIDS ランラン(ナイター)、弓道(初心者)、弓道、(楠) マット運動、硬式テニス(午前)、硬式テニス(夜)、骨盤エクササイズ & ウェーブリング、シェイプアップエクササイズ、ジュニア&レディーズシンクロ、小学生陸上、小学生陸上(楠)、小学生陸上(ナイター)、水球(前期)、水球(後期)、スタイルアップヨガ、ステップアップスイミング、スロージョギング、ソフトテニス、太極拳、卓球、なぎなた、夏休み水泳、始めてみよう水泳、バトン①、バドミントン、ビュティフルトレーニング、マット運動が上手になるレスリング、ヨガ(入門)、レーゾボール卓球、ラグビー、(桜)硬式テニス(初級)、(桜)陸上、(桜)グラウンドゴルフ体験会(初級)		
計 2,386人		
JN体協グループ関係		
フィットアラ、リンパドレナージュ、フィットネスタイチ、ZUMBA①、親子で遊びフィット①、脂肪燃焼エアロ、ENJOY ランニング、ストレッチ&ヨガ①、ストレッチ & ヨガ②、ストレッチ&ヨガ(ステップ)、肩こり・腰痛・猫背改善ストレッチ、筋力UPトレーニング、ストレッチ&エアロ、やさしいピラティス、イキ体操ストレッチ、バレト①、ボディメイクヨガ、ワウキッズ広場、ZUMBA ②、バレト②、親子で遊びフィット②、キッズダンス、YUUKI はじめてダンス、テニス、人生を豊かにするかな文字、触れてみよう津軽三味線、書道にチャレンジ、季節を感じながら俳画、初めての中国語		
計 2,384人		
イベント名	対象者	参加人数
総合型地域スポーツクラブ関係		
総合型地域スポーツクラブ合同イベント	一般市民	237人
総合型地域スポーツクラブ委託イベント		
陸上教室(ウエルネス)	一般市民	364人
講演会「『潜在“脳”力を高める知恵とコツ』(楠)		101人
スポーツフェスタ in 保々(保々)		36人
三重地区ロゲイニング大会(三重)		106人
玉入れ選手権大会(橋北)		70人
ダンベル体操教室(橋北)		40人
内部地区ロゲイニング大会(内部)		104人
体力測定会(内部)		27人