



わたしメモ

認知症など判断が難しくなったり、人の手を借りるようになったときに、お願いしたいことをメモしましょう。

人生会議のための
ステップ2



Blank cloud-shaped writing area with horizontal lines.

してほしくないこと

Blank cloud-shaped writing area with horizontal lines.

不安なこと

Blank cloud-shaped writing area with horizontal lines.

わたしの気持ちを
理解してくれている人



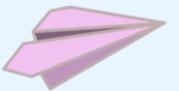
Blank cloud-shaped writing area with horizontal lines.

介護が必要になったら
どこで過ごしたい？



Blank cloud-shaped writing area with horizontal lines.

お金の管理は
誰にゆだねたい？



Blank cloud-shaped writing area with horizontal lines.

できる限り
自分でやり続けたいこと

Blank cloud-shaped writing area with horizontal lines.

誰にお世話をゆだねたい？

Blank cloud-shaped writing area with horizontal lines.

逢えるうちに
逢っておきたい人は？

記入日

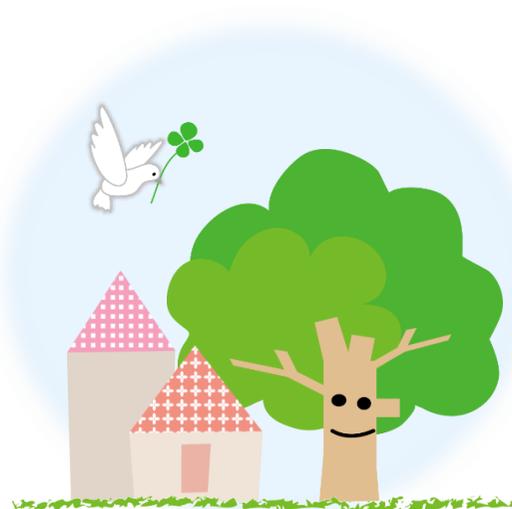
____年 ____月 ____日

氏名





わたしメモ



人生会議とは、万が一のときに備えて、あなたの大切にしていることや望み、どのような医療やケアを望んでいるかについて、自分自身で考えたり、あなたの信頼する人たちと話し合ったりすることです。



人生会議のためのステップ2