わたしメモ

人生会議のための
ステップ１

これからの毎日を自分らしく楽しみながら生きていけるように、自分が大切にしたいことを、メモしましょう！

呼んでほしい呼び名

大切にしていること

好きな歌

楽しみ

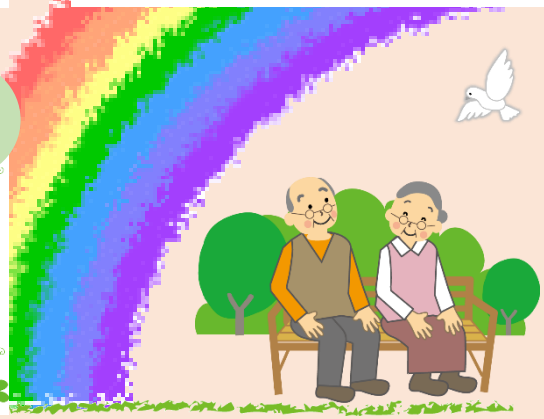
続けたいこと

これから始めたいこと

好きなことば

行きたいところ

大切な人



記入日

年　月　日

氏名

人生会議とは、万が一のときに備えて、あなたの大切にしていることや望み、どのような医療やケアを望んでいるかについて、自分自身で考えたり、あなたの信頼する人たちと話し合ったりすることです。

2019年2月作成

わたしメモ

人生会議のためのステップ1

四日市市