

「ふるさと納税」 返礼品提供事業者募集

広報マーケティング課
 (☎354-8244 FAX354-8315)

本市が進めているまちづくりや、取り組んでいる事業などを寄付金によって応援していただく「ふるさと納税」。その返礼品(本市のPRにつながるもの)を提供していただける事業者を募集するに当たり、事業者向け説明会を開催します。

対市内に事業所(支店や営業所を含む)を有する法人または個人

時7月17日(水) ①10:00~12:00 ②13:30~15:30

①②とも同じ内容です。都合の良い回にご参加ください(申し込み不要)

所総合会館8階 第3会議室

内返礼品として扱うことができるもの、返礼品を提供していただく仕組みなどについて説明します

夏休み こどもさんかくカレッジ

はもりあ四日市
 (☎354-8331 FAX354-8339
 日・月曜日、祝日休館)

夏休み恒例の子ども向け講座です。今年はお菓子作りと食品サンプル作りです。男女共同参画についても少し勉強します。

申7月11日(必着)までに、希望する講座名、参加者の住所・名前・学年・電話番号、保護者の名前を、往復はがきで、〒510-0093 本町9-8 はもりあ四日市へ

◆第1弾「地産地消!カラフル四日市カップケーキ」

対市内に在住する小学生

時7月26日(金) 10:00~11:30

所本町プラザ3階 はもりあ調理室

内四日市産のブルーベリーやトマト、かぶせ茶を使ったカップケーキを作ります

師食生活アドバイザー(四日市地産地消コンテスト受賞) 中村美帆さん

定12人(応募者多数の場合は抽選)

料100円/人(当日集金)

持エプロン、三角巾、飲み物、上靴(スリッパ可)、ハンカチ

◆第2弾「あなたもシェフ?!本物そっくりオムライス作り」

時7月31日(水) 10:00~12:00

対市内に在住する小学生(初めての人優先)

所本町プラザ2階 第1会議室

内食品サンプルでオムライスの小物入れを作ります

師日本食品サンプルアート協会認定講師(3103KITCHEN) 加藤聡美さん

定30人(応募多数の場合は抽選)

料800円/人(当日集金)

持エプロンまたは汚れてもいい服装、飲み物



☆わくわく☆ まな 学BOUSAI 2019

消防本部消防救急課
 (☎356-2005 FAX356-2016)

対市内か朝日町、川越町に在住する小学4年~6年生

時7月23日(火) 9:00~16:00 (8:45受け付け)

所北消防署防災教育センター、北部分署

内防災に関するワークショップや、災害時のごはんの作り方などを楽しく学びます

定20人(応募多数の場合は抽選)

料無料

申7月12日(必着)までに、住所、名前、生年月日、小学校名、学年、保護者名、電話番号、緊急連絡先を、はがきか電話、ファクスで、〒510-0087 西新地14-4 消防救急課へ

あすてっぴ2019公開講座 ゴスペル ~癒しのことばと音楽~

人権センター(☎354-8609 FAX354-8611
 ☎1497509059488 日曜日・祝日休館)

時7月27日(土) 13:30~15:30 (13:00開場)

所総合会館8階 視聴覚室

師岩田史子さん、佐藤美香さん、米田香さん、桑名ゴスペルクワイアの皆さん

内ゴスペルミュージック発祥の話やコンサート、ネパールでの子どもや女性への支援活動の話

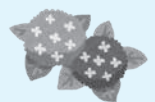
定250人(当日、先着順) **料**無料

他手話通訳・要約筆記あり。託児希望者は、7月20日までに要申し込み



INDEX

- 01 表紙
- 02 イベント・講座カレンダー
- 08 そらんぼ通信
- 12 図書館だより
- 13 イベント・講座
- 21 募集
- 23 その他
- 33 保健だより
- 36 人権のひろば・相談一覧



イベント・講座 カレンダー



<主な施設の問い合わせ先>

- ◆文化会館 ☎354-4501 FAX354-4093 月曜日休館（第2月曜日を除く、祝日の場合はその翌平日）
- ◆すわ公園交流館 ☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）
- ◆三浜文化会館 ☎348-5380 FAX345-3809 [HP](http://www.city.yokkaichi.mie.jp/culture-mihama/)<http://www.city.yokkaichi.mie.jp/culture-mihama/>
原則、火曜日休館。四日市市文化会館が火曜日休館の場合は開館し、翌日が休館
- ◆楠歴史民俗資料館 ☎398-3636 FAX398-3637 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）
- ◆勤労者・市民交流センター 〒510-0886 日永東一丁目2-25 ☎347-3000 FAX345-3286 8:30～20:30 火曜日休館（祝日の場合は開館）
- ◆泗翠庵 〒510-0074 鶴の森一丁目13-17 ☎/FAX352-4960 contact@yonbun.com
月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）
- ◆あさけプラザ 〒510-8028 下之宮町296-1 ☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館（祝日の場合はその翌日）
- ◆少年自然の家 〒512-1105 水沢町1423-2 ☎329-3210 FAX329-2095 [HP](http://www.seibu-la.co.jp/yokkaichi/)<http://www.seibu-la.co.jp/yokkaichi/>

日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
7月～9月の月4回 (全12回) 月曜クラス	10:00 } 12:00	パソコン教室 初級コース	勤労者・市民交流センター東館 第4会議室	6月26日以降に、電話で、または直接、同センターへ ※ パソコンに初めて触る人 ※ コンピューター、ネットワークの基礎 定 8人(先着順) 料 3,000円/月、別途テキスト代100円 持 ノートパソコン ■ オリエンテーション 7月1日(月) 10:00～12:00	勤労者・市民交流センター
7月1日(月)	11:00 } 11:30	絵本の読み聞かせ「読んで!リング」	三浜文化会館 1階 キッズスペース	当日、参加自由 ※ 絵本の読み聞かせ、できるかな体操、ペンぎん体操、おもちゃ遊び 料 無料	三浜文化会館
7月2日(火)～15日(祝)	9:00～17:00 (初日は13:00から、最終日は12:00まで)	楠歴史民俗資料館企画展示「銅板工芸・陶芸作品展」	楠歴史民俗資料館展示棟	開館中はいつでもご覧いただけます ※ 桜山上銅板工芸教室、市民大学26期陶芸クラブの会員が制作した作品を展示。6日(土) 13:00～15:00に、出展者による作品制作手順の説明会を開催 料 無料	楠歴史民俗資料館
7月4日(木)	10:00 } 16:00	泗翠庵サービスデー(毎月第1木曜日)	茶室「泗翠庵」立礼席(いす席)(鶴の森公園内)	当日、参加自由 ※ 和菓子に時季のものを添えて 料 一服400円 他 入席は15:40まで	泗翠庵
7月5日(金)	18:30 } 20:30 (18:00受け付け)	四日市志創業応援隊 創業カフェ「創業前から考える集客ワークショップ」	四日市商工会議所3階 中会議室	事前に、四日市志創業応援隊ホームページ(HP http://www.yokkaichi-sogyo.com/)から申し込み ※ 創業を考えている人、創業して間もない人 ※ 商売を始める前に、売り上げを上げる方法やお客さまを集める方法を考えてみませんか ※ コンサルティング・シスト代表(中小企業診断士) 伊藤慎悟さん 料 無料 持 筆記用具	商工課 問四日市商工会議所経営支援課 (☎352-8290 FAX355-0728)
7月6日(土)	午前の部 9:30～11:30 午後の部 13:00～15:00	第14回集まれ! ポンポコキッズ in本町通り商店街	本町通り商店街ほか(受付場所は本町プラザ)	事前に、保護者の住所・名前・電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年、参加希望の部を、四日市商業高校ホームページ、またはファクスかEメールで、同校へ ※ 商店街と同校が連携した、子どもたちの職業体験型イベント。大人も、8月6日まで使える地域通貨で、お得に買い物を楽しめます 定 各50人 料 無料	商工課 問四日市商業高校 (☎331-8324 FAX331-8327 cyokka77@cyokka.mie-c.ed.jp)
7月7日(日)	10:00 } 12:00	クリーンアップ 宮妻・七夕祭り	宮妻峡ヒュッテ	事前に、電話で、宮妻峡ヒュッテへ ※ ヒュッテ・キャンプ場周辺の清掃、短冊の飾り付け、焼きそばの振る舞いなど 定 50人(清掃は30人) 料 無料	宮妻峡ヒュッテ (☎/FAX329-2237 火・水曜日休み(7-8月は火曜日休み))
7月11日(木)	15:30 } 17:00	四日市アルコールと健康を考える集い	市立四日市病院研修センター4階 多目的ホール	※ アルコールが体と心に及ぼす害について学び、皆さんの疑問や悩みについて考えます。全体での相談と話し合い、個別相談など ■ 講演「アルコールと口腔がん」 ※ 市立四日市病院歯科口腔科外科医師 石井興さん ■ 講演「依存症の理解と健康被害」 ※ かすみがうらクリニック医師 坂保寛さん 料 無料	市立四日市病院地域連携・医療相談センター「サルビア」 (☎354-1111 FAX354-2214)
	18:30 } 19:15	第61回中庭コンサート「民謡ゆかた祭り」	あさけプラザ中庭(雨天の場合、1階ロビー)	当日、参加自由 ※ 民謡ゆかた祭り「皆で唄おう日本の民謡」 ■ 出演 日本民謡「藤寿栄会」、津軽三味線「義結会」	あさけプラザ
7月12日(金)	10:00 } 11:30	おしゃべりえほんの会「読みきかせ、これがわたしの鉄板本!」	市立図書館2階 視聴覚ホール	当日、参加自由 ※ 本の楽しさを自由に語り合う、大人向けの講座です 料 無料 持 自身が読み聞かせによく使う本数冊	市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第2・4火曜日休館)

イベント・講座

募集

その他

保健だより

日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
7月12日(金) ・13日(土)	10:00 上映 (9:45開場)	映画上映会 Mihama de Cinema 「ガス燈」	三浜文化会館 2階 視聴覚室	当日、参加自由 内1944年製作。114分。モノクロ作品。12日 は日本語吹き替え、13日は英語音声 料無料	三浜文化会館
①7月13日 ②27日 (いずれも土曜日)	9:00 ~ 12:00	定期普通救命講習	①中消防署 ②楠地区市民 センター	講習の1週間前までに、電話で、防災教育セン ターへ 対市内に在住、または通勤・通学する 人 内心肺蘇生法(人工呼吸・胸骨圧迫)、A E D(自動体外式除細動器)の使用法、止血法、 異物除去など 定30人(先着順) 料無料	防災教育センター (☎365-3119 FAX364-6095 9:00~17:00 月曜日、祝日休館)
7月14日(日)	10:00 ~ 16:00	全国和菓子めぐり (毎月第2日曜日)	茶室「泗翠庵」 立礼席(いす席)	当日、参加自由 彩雲堂「湖の雲」(島根県松 江市) 料一服400円 他40個限定(なくなっ た場合、通常の和菓子)。入席は15:40まで	泗翠庵
	13:00 ~ 14:30	すわ SUNDAYライブ	すわ公園交流 館	当日、参加自由 内コーヒーを飲みながら音楽 をお楽しみください 出演 GREENHORN JAZZ ORCHESTRA 料無料	すわ公園交流館
7月15日(祝)	第1部 サッカー教室 13:30~ 15:00 第2部 いのちの教室 15:15~ 16:15	サッカー教室& いのちの教室	中央フットボ ール場Bフィ ールド	7月1日以降に、申込書を、ファクスで、また は直接、スポーツ協会へ 対市内に在住する小学3年生以上(いのちの教 室は保護者も参加可) 師柏レイソルコーチ兼 アカデミーヘッドコーチ 岩瀬健さん 定20人(先着順) 料無料 持運動のできる服装、飲み物	スポーツ協会 (中央緑地運動施 設管理事務所内 ☎345-4111 FAX346-7767)
×7月16日(火)~ ○7月17日(水)~	7月16日(火) ~31日(水)	楠歴史民俗資料館 企画展示 「銅板工芸作品展」	楠歴史民俗資 料館展示棟	開館中はいつでもご覧いただけます 内熟年大学28期・30期「銅板工芸同好会」会員 の作品を展示。21日(日)13:00~15:00に、 出展者による制作手順の説明会を開催 料無料	楠歴史民俗資料館
7月17日(水)	13:30 ~ 15:00	7月高齢者講座 (健康体操)	あさけプラザ 1階 第1集 会室	当日、参加自由 対市内か三重郡に在住する60歳以上の人 師藤井信子さん 料無料	あさけプラザ
7月18日(木)	9:30 ~ 11:00	プリザーブド フラワー講座	勤労者・市民 交流センター 東館 第3会 議室	6月28日以降に、電話で、または直接、同セン ターへ 内プリザーブドフラワーを使ってガラスド ームにアレンジします 師IFA国際フラワーア レンジメント協会 川口久美さん 定15人(先着 順) 料2,000円 持はさみ、持ち帰り用紙袋	勤労者・市民交流 センター
	10:30 ~ 11:15	キッズのはつらつ エクササイズ (毎月第3木曜日)	あさけプラザ 体育館	7月17日までに、電話で、または直接、同プラ ザへ 対市内か三重郡に在住する2~4歳の幼 児と保護者 内ストレッチやかかけこ、バラ ンス運動など 師藤原ルミさん 定20組(先着順) 料無料 持バスタオル2枚、 フェイスタオル2枚、上履き、飲み水	あさけプラザ
7月19日(金)	17:30 ~ 19:00	まちかどコンサ ート	近鉄百貨店四 日市店南入口 シャンデリア 広場	内日常生活の中で気軽に生の音楽に触れてい ただけます 出演 ぐるくん(ヴォーカル・ 三線・三枚・島太鼓ほか)、オカリナアンサンブ ルGioire(オカリナ)、Wind quintet Panipri (クラリネット・フルート・オーボエ・ホルン・ ファゴット) 料無料	文化会館
7月20日(土)	9:30 ~ 15:30	司法書士による 無料相談会	総合会館8階 第3・第4会 議室	当日、参加自由 内相続や借金返済などのトラブルに関する相談 料無料 他駐車場の用意はありません。公共交 通機関をご利用ください	市民・消費生活相談室 問三重県司法書士会 四日市支部 天野 (☎340-2200)
	10:00 ~ 12:30 (9:30 受け付け)	Bizcafeよっかい ち「ネットショッ プの移り変わりと SNS活用~起業 ストーリーを交え て」	くすの木ビル 4階 ビズ・ スクエアよっ かいち(栄町)	事前に、Bizcafeよっかいちのホームページ(HP http://www.bizcafe41.jp/)から申し込み 対起業家と起業を目指す人、起業は未定だが興 味がある人 内ECサイトの中で勝ち残るポイ ントや、SNSの活用情報、起業ストーリーを 交えた事例の紹介。講演後に交流会を開催 師Aimau代表 栗原有紗さん 定20人(先着順) 料無料 持あれば名刺	商工課 問サイバー・ネッ ト・コミュニケー ションズ(株) ビズ・スクエア よっかいち (☎329-5407 FAX329-5408)

イベント・講座 カレンダー





日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
7月20・27日、 8月10・17日 (いずれも土曜日) 全4回	おとな子どもも 土遊び！ 「三浜で陶芸講座」	三浜文化会館 陶芸室	7月1日以降に、同館へ 対小学4年生以上 内マグカップ、茶碗などを作ります 師陶芸作家 岸憲嗣さん 定15人(先着順) 料1,500円(全4回分)	三浜文化会館
7月21日(日)	夏休みこども教室 「マグネシウム燃料 電池カーを作ろう」	勤労者・市民 交流センター 東館 大会議 室	6月29日～7月8日に、電話で、または直接、同 センターへ 対小学生(3年生以下は保護者同伴) 内燃料電池カーの制作で最先端のテクノロジーを 学習 定20人(先着順) 料1,200円	勤労者・市民交 流センター
	家庭の日応援プロ ジェクト7月 「小川であそぼう！」	少年自然の家	当日、参加自由 内マスタックみ体験やベリーダンス教室 料無料 持濡れてもいい服装、軍手、着替え	少年自然の家
	月釜(裏千家流)	茶室「泗翠庵」 (鶏の森公園内)	当日、参加自由 料一席800円 他受け付けは14:30まで	泗翠庵
	こども四日市ワー クショップ 「かわいいキャラ クターをつくっちゃ おう」	すわ公園交流 館	6月21日以降に、同館へ 対小学生 内自分だけのかわいいキャラクターを、 フェルトを縫って作ります。作った作品は持ち帰 れます 定10人(先着順) 料300円(300円でも可)	すわ公園交流 館
	楠ふれあいセンタ ー「ゆめの木」 夏まつり	楠ふれあいセ ンター	当日、参加自由 内盆踊りや手作り遊具での遊び、お楽しみおやつ など 料無料	楠ふれあいセ ンター (☎397-3972 FAX397-3973)
	夏休み 陶芸講座 「四日市萬古焼を 作ろう」	勤労者・市民 交流センター 陶芸室	7月3日以降に、電話で、または直接、同センター へ 対小学生(3年生以下は保護者同伴) 内手び ねりでカップ、皿作り 師萬古焼作家 前田和豊 さん 定10人(先着順) 料1,200円 持エプロ ン、手拭きタオル、飲み物、汚れてもいい服装	勤労者・市民交 流センター
	こども四日市 GOLD市民会議	すわ公園交流 館	事前に、同館へ 対小学6年生以上(大人サポー ターもアドバイス役としてぜひご参加ください) 内みんなで楽しく議論や実験をしながら、これか らの「こども四日市」をつくっていくための会議 です 定30人 料無料 持筆記用具	すわ公園交流 館
7月23日(火)	①9:00 ～12:00 ②13:30 ～16:30 夏休み子ども講座 「人権ポスターを 描こう」	中部地区市民 センター3階 美術室	6月24日8:30以降に、電話かファクスで、人 権センターへ 対市内に在住する小・中学生 定各25人(先着順) 料無料 持絵の具・クレ ヨン・ポスターカラー・筆・筆洗い・鉛筆(2B・4 B)・消しゴムなど、ポスターを描くのに必要な もの(画用紙は用意します)	人権センター (☎354-8609 FAX354-8611 日曜日、祝日休 館)
	13:30 ～ 14:30 みんなで歌おう！ 野ばら音楽会♪	すわ公園交流 館	当日、参加自由 内童謡や懐かしの名曲、季節の歌などを一緒に歌 いましょう 出演 Brilliant Colors プリリアントカラーズ 料無料	すわ公園交流 館
7月23日(火) ・24日(水)	夏休み工作教室 ①プログラミング ロボットI ②ミニ四駆工作 ③飛ばして遊んで 航空力学 ④プログラミング ロボットII ※①④は同じ内容	あさけプラザ 2階 第4・ 5展示会議室	7月10日(必着)までに、希望講座名ごとに保護者 の住所・名前・電話番号、子どもの名前(ふりが な)・学校名・学年を、往復はがきで、同プラザ図 書館「夏休み工作教室」係へ 対市内か三重郡に在住、または通学する小学生と 保護者 定各20組(子ども1人と保護者1人で1 組。応募多数の場合は抽選) 料①④1,500円、 ②1,000円、③700円(いずれも材料費)	あさけプラザ 図書館 (☎363-0102 FAX361-1990)
7月24日(水)	①10:30 ～12:00 ②13:30 ～15:00 夏休みバックステ ージツアー	あさけプラザ ホール	7月16日(必着)までに、講座名、希望時間、参加 者全員の住所・名前・年齢(学校名・学年)・電話 番号を、往復はがきで、同プラザへ 対市内か三重郡に在住、または通学する小学生以 上と保護者 内普段は見ることのできない舞台裏 を巡ります 定各6組(応募多数の場合は抽選) 料無料 持筆記用具	あさけプラザ

暮らしの情報
イベント・講座

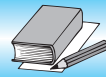
募
集

そ
の
他

保
健
だ
よ
り

日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
7月24日(水) ～26日(金)	① 9:30 から ② 13:30 から	子ども陶芸教室・ コンクール	ばんこの里会 館	7月6日(消印有効)までに、住所、名前(ふりがな)、学校名・学年、電話番号、受講希望日と希望時刻(第2希望まで)を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0035 陶栄町4-8 ばんこの里会館「子ども陶芸教室」係へ。グループの場合は、全員の必要事項と代表者名をご記入ください 対市内に在住する小学生 内萬古焼の成形(絵付けは9月) 定各45人程度(応募多数の場合は抽選) 料1,000円	商工課 (☎354-8178 FAX354-8307) ばんこの里会館 (☎330-2020 FAX330-2021 ✉bankonosa to@m2.cty-n et.ne.jp)
7月24日(水)、 8月2日(金)・ 7日(水)・ 20日(火) 全4回	10:00 ～ 12:00	企業OBが教える 小中学生ものづく り講座 	橋北交流会館 3階 企業O B人材センタ ー	電話(平日10:00～15:00)で、または同センターホームページの申し込みフォームから、同センターへ 対市内に在住する小学4年～中学生(保護者同伴可) 内今回は、ロボット製作とロボットを使うために必要なプログラミングを体験します 定25人(先着順) 料2,000円 持パソコン、ニッパー、ドライバ	企業OB人材セン ター (☎330-5001 FAX330-5002 http://yok kaichi-obcen ter.jp/)
7月24日(水) ～ 8月25日(日) ※月曜日、第2 火曜日休館	9:30 ～ 17:00	第22回「発掘展」 ～夏休み!子ども のための考古学～ 	市立図書館2 階 展示コー ナー	内久留倍遺跡や四日市代官所跡から出土した土器などを展示。本物の土器に触れるコーナーもあります 料無料 ■見どころ説明 当日、参加自由 対小学6年生以上 時7月24日(水) 10:00～10:30 内展示中の土器について説明します	社会教育・文化 財課 (☎354-8240 FAX354-8308)
7月25日(木)	10:00 ～ 11:45	大正琴大好き! どんぐり音楽会♪ (毎月第4木曜日)	すわ公園交流 館	当日、参加自由 内懐かしの名曲を、大正琴はもちろん、得意な楽器で演奏しましょう。歌での参加も大歓迎。大正琴の体験演奏もできます 料無料 持あれば得意な楽器(フルートやギター、ハーモニカ、笛など)	すわ公園交流 館
7月27日(土)	10:00 ～ 11:30	初心者向け 茶道体験教室	茶室「洵翠庵」 広間(鶴の森 公園内)	7月17日(必着)までに、講座名、代表者の住所・名前・電話番号、代表者を含む受講者数を、はがきか電話、ファクスで、または直接、同庵へ 対小学5年生以上 内席入りから床の間拜見、お茶のいただき方などを習います 師四日市茶道教授連盟 松尾流 定15人(応募多数の場合は抽選) 料1,500円 持扇子・懐紙・黒もじ(当日貸出可)	洵翠庵
	午前の部 10:00～ 12:00 (女性のみ) 午後の部 13:00～ 15:00 (男性も可)	浴衣でまつりに 出かけませんか 「着付け講座」	総合会館8階 和室	7月12日までに、電話かファクスで、大四日市まつり実行委員会へ 対浴衣を着て大四日市まつりや四日市花火大会に行きたい人 内基本的な浴衣の着付けを学びます 定各10人程度(先着順) 料無料 持浴衣一式(前板、ひも3本など)	大四日市まつ り実行委員会 事務局 (観光交流課内 ☎354-8176 FAX354-8315)
	午前の部 10:00～ 12:00 午後の部 13:30～ 15:30	夏のこども教室 「計量講座」	橋北交流会館 3階 橋北交流施設 第6会議室	7月5日(必着)までに、講座名、希望時間(午前か午後)、住所、参加する子どもの名前(ふりがな)、学年・学校名、電話番号、保護者名を、往復はがきで、市民・消費生活相談室「夏のこども教室」係へ 内はかりの歴史についてのお話と、棒はかりの工作 定各20組(応募多数の場合は抽選。結果は全員に通知)	市民・消費生活 相談室 (〒510-8601 ☎354-8147 FAX354-8452)
	10:00 ～ 16:30	夏休みの 自由研究に! 「親子で学ぶ上下 水道」	上下水道局ほ か	7月5日(必着)までに、住所、名前、電話番号を、電話かファクス、Eメールで、上下水道局総務課へ 対市内に在住する小学4年生以上と保護者 内水道や下水道の仕組みを、水質検査の実験や施設見学などを通じて楽しく学びます 定20組40人(応募多数の場合は抽選) 料無料 持昼食、飲み物、帽子、タオルなど 他動きやすい服装でご参加ください	上下水道局総 務課 (☎354-8350 FAX354-8249 ✉suidousou mu@city.yokk aichi.mie.jp)
	11:00 ～ 20:30	よっかいち 七夕まつり 2019	すわ公園交流 館	当日、参加自由 内キャンドルで彩られた諏訪公園の水路に「おながいごとLEDカプセル」を流して、きれいな天の川を再現しましょう。七夕スタンパラリー、七夕カフェ、あまのがわキャンドルナイトなど。17:00～18:00には「七夕ライブ」を開催 料無料(有料ブースあり)	すわ公園交流 館

イベント・講座 カレンダー



日 時	名 称	場 所	申し込みなど	問い合わせ先など	
7月27日(土)	14:00~ 15:00 (13:30開場)	三浜文化会館 ロビーコンサート	三浜文化会館 1階 ロビー	当日、参加自由 内 [大野香・ウッディー坂倉 Duo] によるボサノバライブ 料無料	三浜文化会館
7月28日(日)	10:00 ~ 11:30	伝統文化講座 「初心者向け 生け花体験」	茶室「泗翠庵」 広間(鵜の森 公園内)	7月17日(必着)までに、講座名、代表者の住所・名 前・電話番号、受講者数(代表者含む)を、はがき かファクス、Eメールで、または直接、同庵へ 内初めての人でもできる、季節の花を使った生け花 体験です 師四日市華道教授者連盟 定15人(応募 多数の場合は抽選) 料1,500円 持はさみ、新聞紙	泗翠庵
	10:00 ~ 12:00	コーヒープレイ ク「トリオ」	国際交流セン ター大講座室	事前に、同センターへ 内ロングビーチ市からの親善大使3人組(トリオ) が、ロングビーチ市を英語で紹介 定40人 料無料	国際交流センター (☎353-9955 FAX355-5931)
	午前の部 10:00~ 11:30 午後の部 13:00~ 14:30	夏のこども教室 「消費講座」 ゲームでチャレ ンジ! めざせ! おこづかいマス ター!!	総合会館7階 第1研修室	7月5日(必着)までに、講座名、希望時間(午前か 午後)、住所、名前(ふりがな)、学年・学校名、電 話番号、参加する保護者名を、往復はがきで、市民・ 消費生活相談室へ 対市内に在住する小学4~6年 生と保護者(2人1組) 内「おこづかいゲーム」を 楽しみながら、大切なお金の賢い使い方を学びます 師三重県金融広報委員会金融広報アドバイザー 生 川奈美子さん 定各20組(応募多数の場合は抽選。 結果は全員に通知) 料無料	市民・消費生活 相談室 (〒510-8601 ☎354-8147 FAX354-8452)
	講座 10:00~ 12:00 個別相談 12:00~ 13:00	転職・再就職の ためのお役立ち 講座	勤労者・市民 交流センター 本館 研修会 議室	6月30日以降に、電話で、または直接、同センターへ 対転職・再就職を考えている人(定年後の再就職に お悩みの人も歓迎) 内面接ロールプレイング、面接 最前線の情報紹介 師キャリアコンサルタント 本 村真由美さん 定10人(先着順) 料無料 持筆記用具	勤労者・市民交 流センター
	11:00 ~ 15:00	交流館フォーク ジャンボリー	すわ公園交流 館	当日、鑑賞自由 内地元などで音楽活動をしている 人たちがオリジナルやカバーの曲を発表します。懐か しのフォークソングなどを楽しみましょう 料無料	すわ公園交流 館
7月28日、 8月4日・ 11日・18日 (いずれも日曜日)	10:00 ~ 12:00	夏休み こども教室 “プログラミング 体験”(全4回)	勤労者・市民 交流センター 東館 第2会 議室	6月26日~7月10日に、電話で、または直接、同セン ターへ 対小学生(4年生以下は保護者同伴) 内作曲、光、演奏のプログラミング体験 定10人(先 着順) 料2,050円(全4回分) 持ノートパソコン	勤労者・市民交 流センター
7月30日(火)	10:30 ~ 11:30	陶器に 絵を描こう! マグカップの 絵付け体験	すわ公園交流 館	6月21日以降に、同館へ 内特殊なペンを使って陶器 のマグカップに絵付けをしましょう 定15人(先着順) 料500円 持描きたい絵や写真、汚れてもいい服 他幼児は保護者同伴。作品の引き渡しは約2週間後	すわ公園交流 館
7月31日(水)	9:30 ~ 12:00 (9:00 受け付け)	楠歴史民俗資料 館「筆遊び」	楠歴史民俗資 料館	7月9日~27日の9:00~17:00に、電話で、また は直接、同館へ 対小学生 内今使っている筆を書 きやすい筆に変身させて、優しい言葉やことわざ、 四字熟語を書いてみましょう 定18人(先着順) 料100円 持学校で使っている習字用具一式(墨、 半紙、絵具、絵筆、画用紙は準備します) 他7月27日までに、今使っている筆に名前を書いて 同館へお持ちください。当日、きれいにして返します	楠歴史民俗資 料館
	10:00 ~ 12:00	夏休み こども教室 ダンボールクラ フト教室	勤労者・市民 交流センター 東館 大会議 室	6月27日~7月7日に、電話で、または直接、同セン ターへ 対小学生 内フォーミュラカーをダンボ ールで制作 師HONDA社会活動推進センター スタッフ 定20人(先着順) 料無料	勤労者・市民交 流センター
	①10:00 ②11:00 ③13:00 ④14:00 ⑤15:00 各45分	Y I C こども フェスティバル	国際交流セン ター	事前に、同センターへ 内子どもたちが、市内に住 む外国人やロングビーチから来日している親善大使 (TRIO)と、ゲームや遊びを通して交流します。フ ェイスシール、うちわ作成、絵本の読み聞かせなど 定各50人(先着順) 料無料	国際交流センター (☎353-9955 FAX355-5931 月曜日、祝日休 館)
	13:00 ~ 16:00	楠歴史民俗資料 館「楠地区歴史 学習会」	楠歴史民俗資 料館	7月24日までに、電話(9:00~17:00)で、また は直接、同館へ 対小学1年~中学3年生 内楠地区の歴史、戦争、災害などについて学びます 定30人(先着順) 料無料	楠歴史民俗資 料館

暮らしの情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
7月31日(水)～ 8月2日(金)・ 5日(月)・6日 (火)	9:30～ 12:00 13:30～ 16:00	夏休み宿題応援 days	こども子育て 交流プラザ	当日、先着順(午前は9:00から、午後は13:00から整理券配布) 対 小学生～高校生 内 こども子育て交流プラザで勉強も遊びも充実した夏休みを過ごしましょう。書道と絵画・ポスターの作品制作。詳しくは、ホームページと「こここ通信」に掲載 定 各30人 料 無料 持 書道用具、絵の具セットなど作品制作に必要なもの	こども子育て 交流プラザ (☎330-5020 FAX334-0606 H http://cocoplaza-yokkaichi.jp/)
8月2日(金)	小学1～ 3年生 10:00～ 12:00 小学4～ 6年生 13:30～ 15:30	子ども点字教室	市立図書館 3階 会議室	7月10日(必着)までに、住所、名前(ふりがな)、学校名・学年、電話番号を、往復はがき(1人1枚)で、市立図書館「子ども点字教室」係へ。直接申し込む場合は、参加者の住所・名前を書いたはがきをお持ちください 対 市内に在住、または通学する小学生 内 点字を読んだり書いたりします 定 各15人(応募多数の場合は抽選) 料 無料	市立図書館 (〒510-0821 久保田一丁目2-42 ☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第2・4火曜日休館)
8月2日・9日 ・23日・30日 (いずれも金曜日)	13:00 ～ 16:00	夏休み 卓球教室 (全4回)	勤労者・市民 交流センター 本館 ホール	6月30日～7月15日に、電話で、または直接、同センターへ 対 小学生(親子参加可) 内 クラス分けによるステップアップ指導 定 24人(先着順) 料 500円/回 持 運動できる服装、飲み物、シューズ、ラケット(貸し出し可。要予約)	勤労者・市民交 流センター
8月3日(土)	9:30 ～ 12:00	地産地消 料理教室 「親子スイーツ くるべの倉を 作って食べよ う!」	あさけプラザ 2階 料理室	7月23日(必着)までに、講座名、参加者全員の住所・名前・年齢(学校名・学年)・電話番号、託児希望の場合は子どもの名前と月齢を、往復はがきで、同プラザへ 対 市内か三重郡に在住、または通学する小学生と保護者(2人1組) 内 久留倍官衙遺跡の倉を模した「倉ケーキ」を作ります 師 松山千奈美さん、柵山咲子さん、社会教育・文化財課職員 定 12組(応募多数の場合は抽選) 料 1,500円/組 持 エプロン、ふきん 他 託児あり(無料)	あさけプラザ
	10:00 ～ 15:30 (8:50 集合)	第9回 夏の交流 デイキャンプ ■行き先 グリ ーンランドあさ け(菰野町)	勤労者・市民 交流センター 本館集合	7月5日(必着)までに、住所、名前、年齢(学年)、電話番号を、往復はがき(1枚につき5人まで)で、同センター「第9回夏の交流デイキャンプ」係へ 内 バーベキュー、すいか割り、ビンゴ大会、川遊びなど 定 40人(応募多数の場合は抽選) 料 中学生以上1,800円、小学生1,300円、未就学児500円 他 小雨決行	勤労者・市民交 流センター
8月10日(土)	13:30 ～ 15:00	みえミュージア ムセミナー 「昔のアクセサ リー 勾玉を作 ってみよう!」	三浜文化会館 創作スペース	7月12日(必着)までに、参加者の住所、名前、学年、保護者名、電話番号を、はがきかファクス、Eメールで、または直接、文化振興課(市役所5階)へ 対 小学生(3年生以下は保護者同伴) 内 滑石(軟らかい石)を削って、古墳時代の王様が身に着けていた勾玉を作ります 師 鈴鹿市考古博物館学芸員 吉田真由美さん 定 20人(応募多数の場合は抽選。結果は全員に通知) 料 300円(材料費)	文化振興課 (〒510-8601 ☎354-8239 FAX354-4873 ✉punkashinkou@city.yokkaichi.mie.jp)
8月18日(日)	8:20から 計量 9:45から 競技	市民レスリング 大会	中央第2体育 館	7月13日までに、スポーツ協会へ 対 市内に在住、または通勤・通学しているか、市内のクラブに加盟している人 ■階級 軽量級・中量級・重量級 ■クラス 幼年・小学生・中学生・女子(中学生以上)・一般 料 1,500円	スポーツ協会 (☎345-4111 FAX346-7767)
	13:30 ～ 16:00	電波教室 ～ラジオを作ろ う～	あさけプラザ 2階 第4・ 5展示会議室	8月8日(必着)までに、講座名、参加者全員の住所・名前・年齢(学校名・学年)・電話番号を、往復はがきで、同プラザへ 対 市内か三重郡に在住、または通学する小学4～6年生と保護者 内 電波三択クイズやラジオ製作 師 総務省東海総合通信局電波適正利用推進員 定 20組(応募多数の場合は抽選) 料 無料	あさけプラザ
8月25日(日)	① による による へびくん 10:00から ② カラフル がくぶち 13:30から	リサイクル工作 in図書館	市立図書館 3階 会議室	7月10日(必着)までに、代表者の住所・名前・電話番号、参加者の名前(ふりがな)・学校名・学年、参加したい工作の番号を、往復はがきで、市立図書館「リサイクル工作 in 図書館」係へ。直接申し込む場合は、代表者の住所・名前を書いたはがきをお持ちください(1枚につき2人まで) 対 市内に在住または通学する小学生 内 図書館の不用品(レシート芯、絵本のカバー)を使って工作をします 師 クラフトおじさんズ 定 各20人(応募多数の場合は抽選) 料 無料	市立図書館 (〒510-0821 久保田一丁目 2-42 ☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第2・4火曜日休館)

そらんぽ通信

そらんぽ四日市 〒510-0075 安島一丁目3-16

■開館時間 9:30~17:00

■休館日 月曜日(祝日の場合はその翌平日) ※7月15日(祝)、8月12日(休)は開館
[2階]四日市公害と環境未来館 [3階]博物館常設展 [5階]プラネタリウム
※館専用の駐車場はありません。JAパーキングをご利用の人には2時間までの無料駐車券をお渡しします。お帰りの際には、総合受付にJAパーキングの駐車券(入庫証)をお示しください

申し込み・問い合わせに関する注意事項

- ◆事前申し込みが必要なイベントについては、下記の必要事項を記入し、はがきかファクス、Eメールでお送りください
①講座名・希望の回 ②代表者の住所・名前・電話番号 ③参加者全員の名前・年齢(学生は学校名・学年)
※イベントによって申し込み・問い合わせ先が異なります。お間違えのないようご注意ください
- ◆手話通訳・要約筆記が必要な場合は、事前申し込み時にその旨をご記入ください

■四日市公害と環境未来館

(A ☎354-8065 FAX329-5792 ✉kougai-kankyomiraikan@city.yokkaichi.mie.jp)
(B ☎354-8430 FAX354-8431 ✉info@eco-yokkaichi.com)

時	内	対所定料など	問
7月15日(祝) 9:00~12:00	こども自然探検隊 葉っぱ大研究 葉っぱの標本を作製します。	対小学3年~中学生(保護者同伴) 所少年自然の家 定16人 料無料 申7月1日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「葉っぱ」係へ	B
7月15日(祝) 13:30~15:00	江戸時代の暮らしに学ぶエコ 江戸時代はリサイクル社会といわれています。昔の知恵に学び、私たちでできるエコな生活について考えます。	対小学3年~中学生(小学生は保護者同伴) 所1階 研修・実習室 定35人 料無料 申7月1日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「江戸のエコ」係へ	A
7月20日(土)~ 9月1日(日)	開館5周年記念企画展「地球の彩りを宇宙から」 宇宙から地球を眺めると、どのような姿が分かるのでしょうか。地球観測衛星が観測した世界中の自然環境のデータをもとに、かけがえのない地球の大切さを考えます。	所4階 特別展示室 料一般500円、高校・大学生350円、中学生以下無料 他会期中、5階プラネタリウムで、企画展オリジナル番組を放映します(要企画展観覧券。放映時間10:15~10:30、10:45~11:00)	A
7月20日(土) ①10:00~10:45 ②11:00~11:45	企画展連動企画 マンスリーキッズ工作 UVビーズストラップ作り 紫外線に当たると色が変わるUVビーズを使って、ストラップを作りましょう。	当日、先着順 対小学生(保護者同伴) 所1階 研修・実習室 定各16人 料無料	B
7月20日(土) 13:30~15:00	企画展記念講演会 「宇宙から海のプランクトンを観る」 人工衛星のデータを用いて、海洋の環境について長年研究されている先生にご講演いただきます	当日、先着順 所1階 講座室 師名古屋大学宇宙地球環境研究所教授・副所長 石坂丞二さん 定80人 料無料	A
7月20日(土) 18:30~20:30	自然観察会 セミの羽化と天体観察 ~セミ、夜見られる昆虫、天体~ 地中から出てくるセミの幼虫の羽化の様子を観察します。また、夜行性の昆虫や星の観察にも挑戦してみましょ。	当日、参加自由 所中央緑地体育館西側駐車場に集合 料無料 師四日市自然保護推進委員会 持懐中電灯、虫よけ、動きやすい服装(長袖、長ズボン)、運動靴、飲み物など 他夜間開催のため、中学生以下は保護者同伴。小雨決行(17:30に大雨の場合は中止)	A
7月21日(日) 13:30~15:00	四日市公害の語り部さんのお話をきこう 故・野田之一さんパート① 四日市公害裁判原告の野田さんの話を、生前撮影された証言映像で振り返ります。	対小学3年~中学生(小学生は保護者同伴) 所1階 講座室 定70人 料無料 申7月7日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「語り部野田さん①」係へ	A
7月24日(水) 13:30~15:30	新聞記者になって公害新聞を作ろう 四日市公害の展示や職員を取材し、四日市公害の新聞を作ります。	対小学3年~中学生(小学生は保護者同伴) 所1階 研修・実習室 定16人 料無料 申7月10日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「公害新聞」係へ	A
7月25日(木) 13:30~15:30	こどもエコゼミ CO2ダイエット作戦 地球温暖化を学んで、環境に優しい暮らし方を考えましょう。パーチャルリアリティで工場見学(クリーンルーム)を体験しましょう。	対小学3年~中学生(小学生は保護者同伴) 所1階 研修・実習室 師東芝メモリ(株)四日市工場 定16人 料無料 申7月11日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「CO2ダイエット」係へ	B
7月27日(土) 10:00~12:00	こども環境教室 高速道路のヒミツを知ろう! 高速道路を作るときの環境の取り組みを学びます。強い橋を作る仕組みを工作で学びます。	対小・中学生(小学生は保護者同伴) 所1階 講座室 師NEXCO中日本 定40人 料無料 申7月13日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「高速道路」係へ	B

暮らしの情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

時	内	対所定料など	問
7月27日(土) 10:00~16:00	四日市公害の過去と現在を知るバスツアー 「四日市公害と環境未来館」で四日市公害などについて学んだ後、関連した地域などをバスで巡ります。	対小学4年~中学生(小学生は保護者同伴) 所1階 研修・実習室、塩浜(磯津)地区、四日市港ポートビル 定40人 料無料 申7月13日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「環境バスツアー」係へ	A
7月27日(土) 8月18日(日) ①10:00~12:00 ②13:30~16:30	公害・環境の自由研究のまとめ方相談 公害と環境の自由研究についての取り組み方、まとめ方の相談に応じます。	対小・中学生(小学生は保護者同伴) 所1階 図書コーナー受付 定各35人(空きがある場合は、当日参加可) 料無料 申7月27日分は7月13日(必着)までに、8月18日分は8月4日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「自由研究」係へ	A
7月28日(日) 13:30~15:30	四日市市エコパートナー事業 判決47周年 「四日市公害を忘れないために」市民の集い2019 四日市公害を題材としたドキュメンタリー映画「あやまち」(1970年東海テレビ制作)などを上映します。	当日、先着順 所1階 講座室 定80人 料無料 企画 四日市再生「公害市民塾」	A
7月28日(日) 13:30~15:30	子どもエコゼミ 松葉で空気のごれ調べ! 顕微鏡で松葉を観察して、空気の汚れ具合を調べます。	対小学4年~中学生(保護者同伴可) 所1階 研修・実習室 定16人 料無料 申7月14日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「松葉」係へ	B
7月31日(水) 10:00~15:30	企業の環境対策、今を知るバスツアー 「四日市公害と環境未来館」で四日市公害などについて学んだ後、環境対策に取り組んでいる企業をバスで見学します。	対小学4年~中学生(小学生は保護者同伴) 所1階 研修・実習室、味の素㈱東海事業所 定40人 料無料 申7月17日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「企業の環境対策バスツアー」係へ	A
8月1日(木) 13:00~15:00	子どもエコゼミ クルマと環境 ~電気自動車について知ろう~ 電気自動車ってなんだろう。自動車と環境についてクイズで学びましょう。	対小学3年~中学生(小学生は保護者同伴) 所1階 講座室 師三菱自動車工業㈱ 岡崎製作所 定40人 料無料 申7月18日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「クルマ」係へ	B
8月2日(金) 9:30~16:00	子どもエコゼミ エネルギー探検バスツアー エネルギーが家に届くまでの流れを知り、省エネについて考えましょう。■行き先 東邦ガス㈱ガスエネルギー館(愛知県)、東邦ガス㈱四日市工場、東邦ガス㈱リベナス四日市	対小・中学生(保護者同伴。幼児不可) 所博物館前集合・解散 定40人 料無料 申7月19日(必着)までに四日市公害と環境未来館「エネバス」係へ	B
8月3日(土) 13:30~15:00	四日市公害の語り部さんのお話をきこう 語り部 山本勝治さん コンビナート企業で働きながら公害反対運動をしていた山本勝治さんにお話を伺います。	対小学3年~中学生(小学生は保護者同伴) 所1階 講座室 定70人 料無料 申7月20日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「語り部山本さん」係へ	A
8月4日(日) 9:00~11:00	自然観察会 川のいきものと石ころ調査 ~魚や水生昆虫、河原の石~ 三滝川の生き物や河原の石を観察します。観察のまとめを科学展に出品しましょう。	当日、参加自由 所イオン四日市尾平店南側駐車場 師四日市自然保護推進委員会 料無料 持水に濡れてもよい服装(長袖、長ズボン)、運動靴・長靴(サンダル不可)、帽子、飲み物、バケツ、タモ網など 他小雨決行(8:00に大雨の場合は中止)	A
8月6日(火) 10:00~12:00	四日市大学エコキッズ夏休み体験講座 ~ふしぎな「え」? 錯視の世界へようこそ~ 私たちの目は、実は簡単にだまされます。色々な目の錯視を体験するだけでなく、錯視デザインにも挑戦してみましょう。	対小学4年~中学生(小学生は保護者同伴) 所1階 研修・実習室 師四日市大学環境情報学部教授 前川督雄さん 定15人 料無料 持筆記用具(あれば白のポストカ) 申7月23日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「ふしぎな『え』」係へ	A
8月7日(水) 10:00~11:30	四日市市エコパートナー事業 「身近な生き物で自由研究」 市内にいる生き物の捕まえ方や見分け方、調査のまとめ方を実際の生き物を見ながら解説します。	対小学生以上(小学生は保護者同伴) 所1階 研修・実習室 定20人 料無料 申7月24日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「身近な生き物」係へ ■企画 なたね通信	A
8月7日(水) ・8日(木) 13:30~17:00	三重大学夏休み環境教室 -小・中学生コース- (全2回) 「環境とエネルギー」「生物多様性」について学びます。7日:中部電力川越火力発電所およびテラ46を見学して、環境とエネルギーについて学びます。8日:大学生と一緒に7日の内容を壁新聞としてまとめ、発表します。	対小・中学生で、両日とも参加できる人 所市民公園噴水前集合 師中部電力、三重大学人文学部教授 朴恵淑さん 定30人 料無料 申7月21日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「三重大・小中学生コース」係へ	A

高いつの情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより



時	内	対所定料など	問
8月8日(木) 10:00~12:00	三重大学夏休み環境教室 - 幼児コース- 日本の昔話を紙芝居で実演し、自然環境と生物多様性について学びます。貼り絵と折り紙で、自分たちで紙芝居を作ります。	対 保育園児、幼稚園児(保護者同伴) 所 1階 研修・実習室 師 ハートピア三重・三重大学人文学部教授 朴恵淑さん 定 20人 料 無料 申 7月25日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「三重大・幼児コース」係へ	A
8月9日(金) 9:30~16:00	子どもエコゼミ バスで学ぶゴミのゆくえ リサイクルの仕組みや、ゴミのゆくえについて学びます。■行き先 四日市市クリーンセンター、朝日金属(株)四日市工場	対 小・中学生(保護者同伴。幼児不可) 所 博物館前集合・解散 定 40人 料 無料 申 7月26日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「ゴミのゆくえ」係へ	B
8月9日(金) 13:30~15:00	高校生のための四日市公害入門 四日市公害と環境未来館の職員や語り部さんと対話をしながら、四日市公害を振り返ります。	対 高校生 所 1階 研修・実習室 定 30人 料 無料 申 7月26日(必着)までに、「四日市公害入門」係へ	A
8月10日(土) 10:00~11:30	四日市公害の語り部さんのお話をきこう 語り部 谷田輝子さん 四日市公害によるぜん息の発作でお子さんを亡くされた谷田輝子さんにお話を伺います。	対 小学3年~中学生(小学生は保護者同伴) 所 1階 研修・実習室 定 35人 料 無料 申 7月27日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「語り部谷田さん」係へ	A
8月11日(祝) 10:00~12:00	子どもエコゼミ 四日市公害基礎セミナー 四日市公害がどうして起こったのか、また発生後の四日市がどう変化したのかを学びます。	対 小学3年~中学生(小学生は保護者同伴) 所 1階 研修・実習室 定 30人 料 無料 申 7月28日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「公害セミナー」係へ	B
8月11日(祝) 13:30~15:00	四日市公害の語り部さんのお話をきこう 故・野田^{のりこ}マサさんパート② 四日市公害裁判原告の野田さんの話を、生前撮影された証言映像で振り返ります。	対 小学3年~中学生(小学生は保護者同伴) 所 1階 講座室 定 70人 料 無料 申 7月28日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「語り部野田さん②」係へ	A
8月12日(休) ①13:30~14:00 ②14:30~15:00 ③15:30~16:00	企画展連動企画「地球の彩りに触れてみよう」 南極は地球の健康度がわかる場所です。本物の南極の氷に触れて、地球が抱えるさまざまな環境問題について考えてみましょう。	対 小・中学生 所 1階 研修・実習室 定 各15人(当日、先着順) 料 無料 持 タオル、汚れてもいい服装 他 協力:国立極地研究所	A
8月16日(金) ①10:00~11:00 ②13:00~14:00	四日市大学エコキッズ夏休み実験講座 ~土はマジシャン!~ 土を使った実験を通して、自然の不思議や環境問題について楽しく学びます。	対 ①小学1~3年生 ②小学4~6年生(小学3年生以下は保護者同伴。未就学児同伴不可) 所 じばさん三重2階 活動室 師 四日市大学環境情報学部准教授 廣住豊一さん 定 各16人(午前中は親子8組) 料 無料 持 筆記用具、汚れてもいい服装 申 8月2日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「土マジ」係へ	A
8月20日(火) ①10:00~12:00 ②13:30~15:30	四日市大学エコキッズ夏休み 特別工作講座 ~青空へ向けて飛び立とう~ どうして、飛行機は空を飛べるのか、空気と人の関わりを学んだ後、夏の青空へ向かって、自分で作った紙飛行機を飛ばします。	対 小学生(小学3年生以下は保護者同伴) 所 1階 研修・実習室 師 四日市大学総合政策学部教授 鬼頭浩文さん他 定 各15組30人 料 800円(キット代) 申 8月6日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「特別工作」係へ	A
8月23日(金) ①10:00~11:30 ②13:30~15:00	キッズ・モノづくりワンダーランド ものづくり体験教室 「風に向かって走れウインドカー(改良コース)」 風に向かって走るウインドカーを作ります。作っただけではなく、いろいろな工夫をして、改良してみましょう。	対 小学3~6年生 所 1階 講座室 師 (公社)自動車技術会中部支部 定 各16人 料 無料 申 8月9日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「ウインドカー」係へ	A
8月23日(金) ①10:00~11:30 ②13:30~15:00	キッズ・モノづくりワンダーランド エンジンのしくみを知ろう「小型エンジン分解組立」 本物のエンジン(バイク)の分解・組み立てに挑戦、使われている多くの部品に触れて、仕組みについて学んでみましょう。	対 小学3~6年生 所 じばさん2階 活動室 師 (公社)自動車技術会中部支部 定 各12人 料 無料 申 8月9日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「エンジン」係へ	A
8月27日(火) 9:00~11:00	四日市市エコパートナー事業 鈴鹿川河口の生きもの観察とゴミ拾い 河口干潟ならではの生き物を探してみましょう。最後にごみ拾いも行います。	対 小学生以上(小学生は保護者同伴) 所 鈴鹿川河口 定 30人 料 無料 申 8月13日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「鈴鹿川観察」係へ ■企画 なたね通信	A

※抽選を行うものは、当選者に郵送で案内をお送りします。開催5日前になっても案内が届かない場合は落選となりますので、ご了承ください
※応募者多数の場合は抽選。当選者に郵送で案内をお送りします。開催5日前になっても案内が届かない場合は落選となります

暮らしの情報
イベント・講座
募集
その他
保健だより

■博物館・プラネタリウム ☎355-2700 FAX355-2704 ✉hakubutsukan@city.yokkaichi.mie.jp

時	内	対所定料など
7月13日(土) 13:30~15:00	館長講座「日本美術の新しい見方」④ 同館館長による日本美術講座。第4回のテーマは『型』(かた)と『形』(かたち)の美術史です。	当日、先着順 所1階 講座室 定50人 料300円
7月14日(日) 10:00~12:00	子ども博物館教室 ワークショップ③ 「飛び出すカード」 もらってうれしくなるようなオリジナルの「飛び出すカード」を作ります。	対小学1~4年生 所1階 講座室 定20人(応募多数の場合は抽選) 料200円 申7月4日(必着)までに、博物館「飛び出すカード」係へ
7月14日(日) 14:15~15:15	時空街道ツアー③ 体感型の常設展を、博物館ボランティアが案内します。まちの発展と暮らしの変化を感じてください。	当日、先着順 所3階 常設展 時空街道入口 定10人程度 料無料
7月20日(土)~ 9月1日(日) ①10:15~10:30 ②10:45~11:00	企画展オリジナル番組 「地球が心配~宇宙から地球をヘルスチェック!~」 企画展「地球の彩りを宇宙から」に関連したプラネタリウムオリジナル番組を放映します。人工衛星が捉えた地球の姿から地球のヘルスチェックをしてみましょう。	対企画展「地球の彩りを宇宙から」観覧者 所5階 プラネタリウム 定各100人(先着順) 料無料(高校生以上は企画展「地球の彩りを宇宙から」の観覧券が必要) ■開場時刻 ①10:05 ②10:35
7月21日(日) 10:00~12:30	コズミックスクール 「天体望遠鏡を作って宇宙を観察しよう」 口径5cmの天体望遠鏡を作り、木星や土星を観察します。※観察は7月27日(土) 19:30~21:00に行います(天候不良の場合は中止)	対小学3年生以上と保護者 所1階 研修実習室 定20組(応募多数の場合は抽選) 料3,000円 申7月11日(必着)までに、博物館「天体望遠鏡を作って宇宙を観察しよう」係へ
7月27日(土) 13:30~15:00	ミュージアムセミナー 「絵画史を彩る作家と名品①」 気鋭の研究者と同館館長によるセミナー。第1回は国際浮世絵学会常任理事の神谷浩さんによる「世界で一番有名な日本人!?葛飾北斎」です。	当日、先着順 所1階 講座室 定50人 料無料
7月27日(土) 19:30~21:00	きらら号スターウォッチング 「木星と土星を見よう」 「木星」のしま模様や「土星」の環を観察します。	当日、参加自由 所市民公園(博物館前) 他天候不良時は中止
7月28日(日) 10:00~12:00	ジュニア学芸員養成教室③ 「バックヤード探検」 博物館に興味を持つ子どもたちを対象とした教室です。普段は入れない、博物館の裏側を紹介します。	対小学4年~中学生 所1階 講座室 定20人(応募多数の場合は抽選) 料無料 申7月18日(必着)までに、博物館「バックヤード探検」係へ
7月28日(日) 15:00~17:00	コズミックスクール 「立体月齢早見盤を作ろう」 月の形を簡易に調べることができる早見盤を作り、月の満ち欠けについて学びます。また、普段見られないプラネタリウムのバックヤード見学も行います。	対小学3年生以上と保護者 所5階 コズミックラウンジ 定20組(応募多数の場合は抽選) 料200円 申6月28日~7月18日(必着)に、博物館「立体月齢早見盤を作ろう」係へ

■プラネタリウム夏休み特別タイムスケジュールのお知らせ

- 時 7月20日(土)~9月1日(日) 所5階 プラネタリウム
料 一般540円、高校・大学生380円、小・中学生210円、幼児無料(⑤は無料ですが、高校生以上は企画展の観覧券が必要です)
内 ①一般番組「アポロ月面着陸50周年 月世界へ~FROM THE EARTH TO THE MOON~」
②ファミリー番組「プラネタリウム ちびまる子ちゃん それでも地球はまわっている」
③星空番組「12の星ものがたり・夏~あなたの誕生日の星空は?~」
④夜間特別放映「銀河鉄道の夜」
⑤企画展オリジナル番組「地球が心配~宇宙から地球をヘルスチェック!~」

■タイムテーブル(放映時間 ①~④:約45分 / ⑤:約15分間)

	10:15	10:45	11:30	13:15	14:30	15:45	18:30
夏休み (7/20~9/1)	⑤	⑤	②	②	①	③	④※

※④は土曜日だけの放映
※8/17の夜間特別放映は
宇宙塾開催のため中止

募 集
イベント・講座
その他
保健だより

図書館だより

市立図書館

月曜日、第2・4火曜日休館
 利用時間 9:30~19:00(土・日、祝日は17:00まで)
 〒510-0821 久保田一丁目2-42
 ☎352-5108 FAX352-9897

7月のおはなし会 (無料。当日、参加自由)

.....**所**1階 児童室.....

●赤ちゃん絵本のよみきかせ

対0歳から
時7月11日・18日・25日(いずれも木曜日) 11:00から
内職員による赤ちゃん絵本の読み聞かせ。赤ちゃんとのスキンシップの時間です

●絵本ライブラリー

時7月13日(土) 14:30から
内絵本の読み聞かせの後は、あなたのお気に入りの絵本を読みます

●おはなし ぎんのかい

時7月14日(日) 14:30から
内「銀の^か権」によるストーリーテリング(語り)。日本や世界のいろいろな昔話を語ります

●おはなし会

時7月17日(水) 15:30から
内四日市おはなしの会「赤とんぼ」による、日本や世界のいろいろな昔話の語り聞かせ。手遊びもします

おはなし会拡大版 (無料。当日、参加自由)

.....**所**1階 児童室.....

●夏休み 絵本の読みきかせ

時7月20日(土) 14:00から
内「中部読み聞かせサークル」による、絵本の読み聞かせや手遊びなど

.....**所**2階 視聴覚ホール.....

●夏のおはなしびっくりBOX

時7月24日(水) 14:00から
内「Can」による絵本の読み聞かせや、手遊びなど

●小学生版 こわーいおはなし会

対小学生以上
時7月25日(木) 14:00から
内「銀の^か権」による、日本や世界の昔話を耳で聞いて楽しむストーリーテリング。わらべうたもあります

●どっこいしょ夏のおはなし会

時7月27日(土) 14:00から
内語りの会「どっこいしょ」によるストーリーテリング。絵本などを使わずに、いろいろな昔話を語ります

手づくり絵本講座 (無料)

対市内に在住、または通学する小学生
時7月25日(木)・26日(金)・31日(水)
 全3回 9:30~11:30
所3階 会議室
内夏休みに、世界に一冊だけの自分の絵本を作ってみませんか
定20人(応募多数の場合は抽選。初参加者を優先)
申7月10日(必着)までに、住所、名前(ふりがな)、電話番号、学校名・学年を、往復はがき(1人1枚。きょうだいは一緒に申し込み可)で、市立図書館「手づくり絵本講座」係へ
他直接申し込む場合は、参加者の住所、名前を書いたはがきをお持ちください

あさけプラザ 図書館

月曜日休館(祝日の場合はその翌日)
 利用時間10:00~18:00(土・日、祝日は17:00まで)
 〒510-8028 下之宮町296-1
 ☎363-0102 FAX361-1990

7月のおはなし会 (無料。当日、参加自由)

.....**所**1階 図書館.....

●赤ちゃん絵本の読み聞かせ

時7月4日(木) 11:00~11:30

●紙しばい

時7月6日(土) 14:00~14:30

●司書の読み聞かせ

時7月20日(土) 14:00~14:30

楠交流会館 図書室

月曜日、祝日休館
 利用時間 9:00~17:00
 〒510-0103 楠町北五味塚1211-1
 ☎397-2277 FAX397-2160

7月のおはなし会 (無料。当日、参加自由)

●おはなし会

時7月13日(土) 15:00~15:30 **所**1階 ロビー

内「ももたろうの会」による読み聞かせ

●なつやすみ・おはなし会

対小学生以下(未就学児は保護者同伴)
時7月25日(木) 10:30~11:20 **所**2階 大集会室
内「ももたろうの会」による読み聞かせなど

企画展「ミニチュアワーク こじま 小島隆雄の世界 1/12のキセキ」

文化会館 [☎354-4501 FAX354-4093
月曜日休館 (第2月曜日を除く。祝日の場合はその翌平日)]

愛知県在住の
ドールハウス作
家・小島隆雄さ
んによる、12分
の1サイズのミ
ニチュアワーク
作品展です。



男の隠れ家 PARTIII

時 7月20日(土)～9月1日(日)

9:30～16:30

所 文化会館第2展示室

料 一般200円、中学生以下無料

NHK交響楽団第1コンサート マスター篠崎史紀とN響トップ メンバーによる室内楽演奏会

文化会館 [☎354-4501 FAX354-4093
https://yonbun.com 月曜日休館
(第2月曜日を除く。祝日の場合はその翌平日)]

文化会館リニ
ューアル記念公演。

N響第1コンサ
ートマスター篠崎史
紀と第2バイオリ
ン倉富亮太、ピオ
ラ中村翔太郎、チ
ェロ市寛也にゲスト



かな としてピアノ岡田奏を迎えます。

時 10月2日(水) 14:00開演

所 文化会館第1ホール

■演奏予定曲 ハンガリー民謡
(MARO編): チャールダッシュ
「MARO」、ドヴォルザーク: ピア
ノ五重奏曲 イ長調 op.81ほか

料 全席指定 1,000円

※リニューアル記念特別料金

■チケット販売

7月7日(日) 9:00から文化会
館(窓口・インターネット)、10:00
からチケットぴあ他で販売

他 未就学児の入場はご遠慮ください。
託児あり(有料。要事前予約)

DRUM TAO 2019年 新作舞台「ザ・ドラマーズ」

文化会館 [☎354-4501 FAX354-4093
https://yonbun.com 月曜日休館
(第2月曜日を除く。祝日の場合はその翌平日)]

文化会館
リニ
ューアル
記念公演。
和太鼓でニ
ュージャン



ルの音楽を創造するグループのエン
ターテインメントショー。

時 10月5日(土) 17:00開演

所 文化会館第1ホール

料 全席指定 S席7,000円、A席
5,000円

■チケット販売

7月6日(土) 9:00から文化会
館(窓口・インターネット)、10:00
からチケットぴあ他で販売

他 未就学児の入場はご遠慮ください。
託児あり(有料。要事前予約)

文化会館リニューアル記念公演 第30回四日市能

文化会館 [☎354-4501 FAX354-4093
https://yonbun.com 月曜日休館
(第2月曜日を除く。祝日の場合はその翌平日)]



30回目となる四日市能。リニ
ューアル記念に相応しい演目「翁」をお
届けします。

時 10月13日(日) 13:00開演

所 文化会館第1ホール

■演目予定 「翁」大槻文蔵、野村萬
斎ほか、狂言「末広かり」野村裕
基、舞囃子「高砂」観世淳夫ほか

料 全席指定 S席5,500円 A席
5,000円 ※イヤホンガイド付き
(解説:三浦裕子)

■チケット販売

7月13日(土) 9:00から文化会
館(窓口・インターネット)、10:00

からチケットぴあ他で販売
他 未就学児の入場はご遠慮ください。
託児あり(有料。要事前予約)

文化会館リニューアル記念公演 春風亭昇太独演会

文化会館 [☎354-4501 FAX354-4093
https://yonbun.com 月曜日休館
(第2月曜日を除く。祝日の場合はその翌平日)]

テレビ、舞台、映画など多方面で
活躍する人気落語家の独演会です。

時 10月9日(水)

18:30開演

所 文化会館第2ホール

料 全席指定 3,500円

■チケット販売

7月20日(土) 9:00から文化会
館(窓口・インターネット)、10:00
からチケットぴあ他で販売

他 未就学児の入場はご遠慮ください。
託児あり(有料。要事前予約)



サマーチャレンジ2019

四日市市社会福祉協議会ボランティアセンター
(☎354-8144 FAX354-6486)

学生の皆さん、ボランティア活動
に参加してみませんか。メニューの
中から関心のあるものにチャレンジ。
新たな出会いや発見があるかも。

対 高校生、専門学校生、大学生

■メニュー(詳しくは、同センターへ)

(1)高齢者とふれあおう

(2)障害のある子どもとたちと交
流しよう

(3)障害者スポーツを一緒に楽しも
う(①ボッチャ ②SSピンポン)

(4)子どもたちと遊ぼう!

■事前説明会 7月21日(日)、8
月1日(木) 13:30～14:30
(いずれかに参加)

■参加者交流会(ボランティアのつ
どい) 9月16日(祝)

料 無料(ただし、ボランティア活動
保険への加入が必要です)

申 7月31日までに、同センターへ

四日市ドーム教室

四日市ドーム (☎330-3131 FAX330-3133)

所 四日市ドーム **申** 7月1日(必着)までに、住所、名前(ふりがな)、性別、年齢、電話番号、教室(コース)名を、往復はがきで、〒510-0012 大字羽津甲5169 四日市ドーム内教室係へ

他 応募多数の場合は抽選。締め切り日以降も、定員に達していない場合は受け付けますので、電話でご確認ください。スポーツ教室・テニス教室は保険に加入しています

※教室日程は、運営上の都合によりやむなく変更となる場合がございます。あらかじめご了承ください

■スポーツ教室

教室名	対	内	時	定	料
フィットフラ教室 師 館みゆきさん	一般	フラダンスにフィットネス要素を取り入れ、ハワイの音楽に合わせて踊ります。心と体を癒し、シェイプアップにも効果があります。	火 7/23・30、8/6・20・27、9/3・10 全7回 13:00~14:00	35人	3,500円
ザ・スロー® リンパドレナージュ 教室 師 東由紀江さん	一般	ゆっくりな動作でリンパ節を刺激して、身体を整えていきます。 ※妊娠中の人はご遠慮ください。膝や腰に関節炎があり動きに制限がある人、腰痛をお持ちの方は、必ず医師の診断を受けてからご参加ください	火 7/23・30、8/6・27、9/3・10 全6回 14:15~15:15	30人	5,400円
フィットネスタイチ (太極拳) 教室 師 早見智佳子さん	一般	太極拳にフィットネス要素を取り入れた運動です。心身とも健康になり、長寿・潜在能力の開発にも効果があります。	火 7/23・30、8/6・20・27、9/3・10 全7回 15:30~16:30	30人	3,500円
ZUMBA教室 師 辻友寛さん	一般	ラテンの曲に合わせて踊ることで、脂肪燃焼と心肺機能の向上が期待できます。初心者でも安心して参加できます。(火曜日コース・金曜日コースあり)	火 7/23・30、8/6・20・27、9/3・10 全7回 19:00~20:00 金 7/19・26、8/23・30、9/20 全5回 18:30~19:30	各 35人	3,500円 2,500円
辻友寛のENJOY ランニング教室 師 辻友寛さん	一般	霞ヶ浦の景色を眺めながらランニングの楽しさ、喜びを感じ、走る技術や知識を身に付けます。運動習慣のない人も安心してご参加いただけます。 ※雨天時は一部内容に変更あり	水 7/17・24、8/21・28、9/4・11 全6回 9:30~10:45	20人	6,000円
親子で遊び フィット☆教室 師 小林百恵さん	1歳半 ~3歳 の 子ども と親	子どもの大好きな「あそび」の中に基礎体力向上要素を取り入れた、フィットネスプログラムです。パパとママのケアも行います。親子のスキンシップの機会になり、ストレス解消にも効果があります。(水曜日コース・土曜日コースあり)	水 7/17・24・31、8/21・28、9/4・11・18 全8回 10:00~11:00 土 8/24・31、9/21 全3回 10:45~11:45	各 15組 30人	5,600円 (2人目以降、 200円/回) 2,100円 (2人目以降、 200円/回)
脂肪燃焼エアロ教室 師 辻友寛さん	一般	軽快なリズムに合わせて体を動かします。身体を引き締めて心肺機能を高め、効率良く脂肪を燃焼していきます。	水 7/17・24・31、8/21・28、9/4・11・18 全8回 11:15~12:15	30人	4,000円
ミラクル体操教室 師 福島富美江さん	一般	昔と今では生活スタイルがまったく違い、便利になった分身体は退化しています。現代は運動するためにあらかじめ、やるべき事を伝える時代になってきています。誰でも安全で簡単に、即効果が出る、身体がどんどん変わる「ミラクル体操」をお伝えします。	水 ●ミラクル体操① 7/17・24・31、8/21・28、9/4・11・18 全8回 13:00~14:00 水 ●ミラクル体操② 7/17・24・31、8/21・28、9/4・11・18 全8回 14:15~15:15 水 ●ミラクル体操(ステップ) 7/17・24・31、8/21・28、9/4・11・18 全8回 15:30~16:30	各 40人	4,000円 4,000円 4,000円
肩こり・腰痛・猫背改善 ストレッチ教室 師 水谷綾さん	一般	初心者でも気軽にできる効果的なストレッチで、体のケアやゆがみの改善を図ります。	木 7/18・25、8/15・22・29、9/5・12・19 全8回 10:00~11:00	35人	4,000円
筋力UPトレーニング 教室 師 水谷綾さん	一般	運動不足による筋力低下や姿勢の崩れからくる不調を、運動で改善します。	木 7/18・25、8/15・22・29、9/5・12・19 全8回 11:15~12:15	35人	4,000円
ストレッチ&エアロ 教室 師 水谷綾さん	一般	気軽にできるストレッチ運動と、音楽に合わせて体を動かすことで、心肺機能を高めます。心身ともにリフレッシュでき、エクササイズ効果も高い運動です。	木 7/18・25、8/15・22・29、9/5・12・19 全8回 13:00~14:00	30人	4,000円
やさしいピラティス 教室 師 館みゆきさん	一般	正しい呼吸を行い、身体の内側から鍛えることで基礎体力をアップさせ疲れにくい身体を目指します。体幹を整えて骨盤矯正、O脚・猫背などの姿勢改善、肩こりを解消したい人にお薦めです。	木 7/25、8/15・22・29、9/5・12・19 全7回 15:00~15:50	35人	3,500円
イキイキ体操& ストレッチ教室 師 館みゆきさん	一般	歩くような速さの音楽に合わせて行うスローエアロピクスです。ストレッチややさしい筋力トレーニングはタオルやボールを使います。下半身のシェイプアップに効果的にインナーマッスルを自然に鍛えることができます。	木 7/25、8/15・22・29、9/5・12・19 全7回 16:00~16:50	35人	3,500円

教室名	対	内	時	定	料
ボディメイクヨガ教室 師西久保由美子さん	一般	呼吸を大事にしていきながら、心を満たし、身体をリセットしましょう。ご自身の体の癖を見つけ出し、理想の姿勢、体を目指していきましょう。	金 7/19・26、8/23・30、9/20 全5回 14:15~15:15	35人	2,500円
ワクワクキッズ広場♪教室 師水谷綾さん	4歳~小学3年生	運動、体操、ダンスなどのレクリエーションを通し、友達とのコミュニケーション力やあいさつをはじめとした社会性を身に付けます。	金 7/19・26、8/23・30、9/20 全5回 16:00~17:00	15人	2,500円
バレトン教室 師小林百恵さん	一般	フィットネス・バレエ・ヨガを組み合わせた有酸素運動です。誰でもできる簡単な内容で、シェイプアップ効果も抜群です。(金曜日コース・土曜日コースあり)	金 7/19・26、8/23・30、9/20 全5回 13:00~13:50 土 8/24・31、9/21 全3回 9:40~10:30	各30人	2,500円 1,500円
キッズダンス教室(※1) 師立松佑樹さん	小学生	ダンスの楽しさを感じて技術を向上させるだけでなく、礼儀を学び、自立性やコミュニケーション力を高めることを目的とします。	土 8/10・24・31、9/21 全4回 14:00~15:00	30人	2,000円
YUUKIはじめてDANCE教室(※1) 師立松佑樹さん	小学生以上	初心者向けのダンスレッスンで、幅広いダンスを基礎からしっかり学べます。ストレスや運動不足の解消に最適です。	土 8/10・24・31、9/21 全4回 15:30~16:30	30人	2,000円

(※1) 教室開催日と土曜登校日が重なる場合は、申し込み時に学校名・登校日をご記入ください

■テニス教室

教室名	対	内	時	定	料
エンジョイテニス教室(小学生) 師四日市テニス協会派遣講師	小学生	テニスラケットとボールを使った遊びから、テニスの楽しさを学びます。また、友達と仲良くプレーすることで、集団行動を学びます。	水 7/17・24・31、8/21、9/4・18・25 全7回 18:20~19:20	17人	9,800円
エンジョイテニス教室(初心者コース)(※2) 師四日市テニス協会派遣講師	一般	テニスを初めて習う人や基礎からテニスを学びたい人にお勧めです。	水 7/17・24・31、8/21、9/4・18・25 全7回 19:00~20:15	24人	10,500円
エンジョイテニス教室(中級コース)(※2) 師四日市テニス協会派遣講師	一般	簡単なラリーやストロークができる人で、状況に応じたショットを打てるようになりたい人にお勧めです。	水 7/17・24・31、8/21、9/4・18・25 全7回 19:30~20:45	24人	10,500円

(※2) 初心者コース・中級コースはレッスン終了後、ポール、ネットの撤去作業があります

■文化教室

教室名	対	内	時	定	料
触れてみよう!「津軽三味線」(※3) 師松永兼治さん	小学生以上	人々の胸を打つ津軽三味線の響きを仲間と体感してみませんか。分かりやすい譜面をもとに、「津軽じょんがら節」の合奏を目標にします。	金 7/19・26、8/23・30、9/6・27 全6回 19:30~20:45	10人	6,000円 (別途、三味線レンタル料500円/回)

(※3) 三味線のレンタルを希望する人は、申し込み時に「レンタル希望」とご記入ください

2019年度 夏季スポーツ教室が始まります

スポーツ協会 (中央体育館内 ☎345-4111 FAX346-7767 <http://www.y-sports.jp>)・温水プール (☎351-5305)

対 市内に在住、または通勤・通学する人 (年齢は平成31年4月1日現在)

申 7月4日9:00以降に、所定の用紙に受講料を添えて、直接、中央体育館第1会議室へ。申込書はスポーツ協会ホームページから入手できます

●受け付け初日は、8:30から整理券を配布します

●各教室別に締め切り日が設定されていますのでご注意ください。定員になり次第締め切ります

他 *料金は保険料を含みます *乳幼児同伴での教室参加はご遠慮ください *お子さんのみのロビーでの待機はできません *申し込み状況により、開催中止となる場合があります *天候、その他の事情により日程に変更が生じる場合がありますので、ご了承ください *教室中の写真・映像・記事などの肖像権および掲載に関する使用権は、主催者に帰属し、ホームページ・情報発信案内およびパンフレットなどに使用することを了承した上で申し込んでください

*「夏休み水泳」は、スイミングキャップを着用してください

教室名	対	受け付け締め切り	時	所	定	料
ラージボール卓球	16歳以上	7/8	7/10~31の水曜日	9:30~11:30	中央第2体育館	40人 2,400円
アナトミックヨガ	16歳以上	7/12	7/16~30、8/20~27の火曜日	19:00~20:30	中央第2体育館	40人 2,500円
KIDSランラン(ナイター)	小学1~3年生	7/19	7/22(月)・23(火)・25(木)・26(金)、8/2(金)	18:00~19:30	中央フットボール場A	30人 2,500円
夏休み水泳	小学3~6年生	7/19	7/23(火)~27(土)	9:30~11:30	温水プール	70人 3,000円
小学生陸上(ナイター)	小学4~6年生	8/16	8/19(月)・20(火)・22(木)・26(月)・27(火)	18:00~19:30	中央フットボール場A	30人 2,500円

広報ページID検索 🔍

本文中に記載された **HPID**(13桁の数字) を市ホームページ右下の検索ボックスに入力すると、関連ページを検索できます。

「旧四郷村役場」の魅力に迫る!!～シンポジウム～

社会教育・文化財課 (☎354-8238 FAX354-8308 📧syakaibunkazai@city.yokkaichi.mie.jp)



パネリストたちの話を聞きながら、市指定文化財「旧四郷村役場」の未来について、一緒に考えてみませんか。

時 7月6日(土) 13:00～15:40 (12:30受け付け。当日、参加自由)

所 四日市商工会議所ホール

■**基調講演** 「桑名の歴史的建造物と活用」

師 桑名市観光文化課 水谷芳春さん

■**パネルディスカッション**

コーディネーター：建築史家(四日市市文化財保護審議会委員) 柳澤宏江さん

パネリスト：三重大学名誉教授菅原洋一さん、三重県史編集委員吉村利男さん、元四日市市役所職員 北野保さん、四郷郷土資料保存会会長 古川芳彦さん

料 無料

～第2回現地見学会～ 「きて、みて、あじわう 四日市市の近代化」

社会教育・文化財課 (☎354-8238 FAX354-8308 📧syakaibunkazai@city.yokkaichi.mie.jp)

旧四郷村役場の魅力について解説を聴きながら、見学しませんか。

時 7月13日(土)

①10:00から ②13:00から

所 旧四郷村役場(四郷郷土資料館)

定 各20人(先着順) **料** 無料

申 7月1日 9:00以降に、希望時間(①・②・どちらでもよい)、代

表者の名前・電話番号、参加人数を、電話かEメールで、または直接、社会教育・文化財課(市役所9階)へ

他 駐車場が限られていますので、公共交通機関をご利用ください

「鳥出神社の鯨船行事」 見学と体験ツアー

社会教育・文化財課 (☎354-8238 FAX354-8308 📧syakaibunkazai@city.yokkaichi.mie.jp)



ユネスコ無形文化遺産「鳥出神社の鯨船行事」が8月14日(水)・15日(木)に富田地区で行われます。勇壮な鯨船を体感してみませんか。

対 小学生以上(小学生は要同伴者)

時 8月15日(木) 9:30～15:00 (9:00受け付け) 富田地区市民センター2階 ホールに集合

内 鯨船の概要の説明、各組の鯨船山車に分かれて町練りと本練りの見学・体験

定 40人程度(応募多数の場合は抽選。結果は全員に通知)

料 無料

持 昼食、飲み物、タオルなど

申 8月1日までに、参加者全員の住所・名前・年齢、代表者の連絡先を、電話かファクス、Eメールで、社会教育・文化財課へ

他 駐車場がありませんので、公共交通機関をご利用ください

「鳥出神社の鯨船行事」 公開講座

社会教育・文化財課 (☎354-8238 FAX354-8308)

行事をより理解し、楽しむために公開講座に参加してみませんか。

対 小学生以上(小学生は要同伴者)

時 7月7日(日)・28日(日)

14:00～15:30(13:30受け付け)

所 富田地区市民センター2階 ホール

内 7月7日「天下の勇祭『鯨船』」

師 鬼頭秀明さん

7月28日「熊野太地と『六鯨』」

師 櫻井敬人さん

定 各60人程度(当日、先着順)

料 無料

他 駐車場がありませんので、公共交通機関をご利用ください

シルバー人材センター 定期入会説明会のお知らせ

健康福祉課

☎シルバー人材センター

(☎354-3670 FAX351-4830)

対 市内に在住する原則60歳以上の人で、健康で働く意欲がある人



■定期入会説明会

時	所
7月10日(水) 13:30から	シルバー人材センター(十七軒町)
7月24日(水) 13:30から	あさけプラザ2階 第1小ホール
8月14日(水) 13:30から	シルバー人材センター(十七軒町)
8月28日(水) 13:30から	あさけプラザ2階 第1小ホール

■地域入会説明会

時	所
7月12日(金) 13:30から	海蔵地区市民センター2階 中会議室
7月19日(金) 13:30から	四郷地区市民センター2階 ホール
7月26日(金) 13:30から	水沢地区市民センター2階 大会議室

持 筆記用具。当日入会する場合は、①印鑑 ②年会費3,600円 ③銀行か郵便局の通帳(本人名義のもの) ④運転免許証や保険証など本人確認ができるもの

健康増進！これカラダ！ ～らくらく続ける運動教室～

高齢福祉課
(☎354-8170 FAX354-8280)

無理なく気軽に始められる運動で健康づくりを始めてみませんか。

対市内に在住する65歳以上の人

時	所
8月26日、9月2日 (いずれも月曜日) 全2回 10:00～11:30 申 8月14日まで	日永地区 市民センター
8月27日、9月3日 (いずれも火曜日) 全2回 10:00～11:30 申 8月14日まで	塩浜地区 市民センター
8月28日、9月4日 (いずれも水曜日) 全2回 10:00～11:30 申 8月14日まで	桜地区 市民センター
8月30日、9月6日 (いずれも金曜日) 全2回 14:00～15:30 申 8月19日まで	総合会館4階 機能訓練室
9月5日・12日 (いずれも木曜日) 全2回 10:00～11:30 申 8月19日まで	下野地区 市民センター
9月10日・9月17日 (いずれも火曜日) 全2回 14:00～15:30 申 8月19日まで	小山田地区 市民センター

内ロコモティブシンドロームについての講義、ストレッチ運動や筋力トレーニングの実践、運動を継続できる場の紹介など

師日本福祉大学准教授(招へい教員) 荒深裕規さん

定各20人(応募多数の場合は抽選。結果は全員に通知) **料**無料

申各期日(必着)までに、教室名、受講場所、住所、名前(ふりがな)、年齢、電話番号を、はがきか電話、ファクス、または直接、〒510-8601 高齢福祉課(市役所3階)へ

持軽い運動ができる服装

第69回四日市 市民芸術文化祭行事

文化振興課
文化協会(☎/FAX351-3729)

◆四日市王位戦 将棋大会

時7月14日(日) 10:00から

所文化会館第3ホール

内誰でも参加できる将棋大会。A・B・C・D級の4クラス。各クラスの1～3位、3勝賞、飛び賞あり
料一般2,000円、高校生以下1,500円
問坂倉(☎326-3205)

◆見て体験する美術展 作品募集

時8月31日(土) 11:00～17:00
9月1日(日) 10:00～17:00
作品搬入は8月31日9:00～9:30

所文化会館第1展示室

内銅板、水墨画、書道、折り紙、俳画、伊勢型紙、写真など。出品は種類ごとに2点まで **料**400円/作品1点
申7月20日(必着)までに、所定の申込用紙を、郵送で、〒512-0902 小杉町855-7 服部幸男(☎090-3425-0555)へ **他**申込用紙は、文化協会、文化振興課(市役所5階)、各地区市民センターで配布

食生活改善推進員養成講座 「栄養教室」

健康づくり課(☎354-8291 FAX353-6385)

自分自身や家族、地域の人の健康づくりのために、食生活について学びませんか。

対受講後に食生活改善推進協議会の会員としてボランティア活動ができる、市内に在住する20歳以上の人(ただし、過去に受講したことがない人に限る)

時8月20日、9月17日、10月29日、12月17日、令和2年1月28日
全5回(いずれも火曜日)
10:00～15:00

所市役所、総合会館

内講義や調理実習など

定30人(応募多数の場合は抽選。結果は全員に通知)

料2,000円(実習材料費)

申8月7日(必着)までに、「栄養教室受講希望」と明記の上、住所、名前(ふりがな)、年齢、電話番号を、はがきか電話、ファクスで、または直接、〒510-8601 健康づくり課(市役所3階)へ

四日市市議会 議会報告会

議会事務局(☎354-8340 FAX354-8304)

市議会では、定例会議会でのような議論がされたのかを、議員が直接、市民の皆さんにお伝えする議会報告会を開催しています。報告会の後には、市民の皆さんとシティ・ミーティング(意見交換会)を開催します。シティ・ミーティングのテーマが決定しましたら、市議会ホームページやチラシなどでお知らせいたします。お聴きしたご意見は今後の参考とし、より活力のある四日市を目指します。

対市内に在住、または通勤・通学する人(当日、参加自由)

他全会場、手話通訳あり。天候などにより中止になる場合があります。進行状況によっては、記載された予定時刻よりも早く終わる場合があります。ララスクエア四日市の駐車場は有料ですので、ご注意ください

時	7月10日(水) 18:30～20:45		7月12日(金) 18:30～20:45	
常任委員会	総務	教育民生	産業生活	都市・環境
所	下野地区市民センター2階 大会議室 (朝明町)	橋北交流会館3階 第6会議室 (東新町)	ララスクエア四日市4階 わくわく・ふれあい広場 (安島一丁目)	川島地区市民センター2階 大会議室 (川島新町)
所管事項	市政の企画、財務、危機管理、消防、シティプロモーションなど	教育、こども、健康福祉など	商工業、農林水産業、市民文化、市立病院など	道路、住宅、上下水道、環境衛生、国体など

夏休み 小学生じばさん講座

じばさん三重 ☎353-8100 FAX353-8104
✉info@jibasanmie.or.jp

対 小学4～6年生(保護者同伴可)

コース	時	定
①組子細工づくり体験	7月23日(火) 10:00～12:00	50人
②萬古焼湯のみづくり体験	7月23日(火) 13:30～15:30	80人
③日永うちわづくり体験	7月25日(木) 10:00～12:00	60人
④伊勢型紙しおり・色紙彫り体験	7月25日(木) 13:30～15:30	80人
⑤地場産品に関する話、萬古焼(皿への絵付け、電動ろくろ)体験	7月26日(金) 13:30～15:30	80人

所 じばさん三重6階

定 上記のとおり(応募多数の場合、抽選。当選者のみ通知)

料 ①③⑤1,500円 ②2,000円
④1,000円

申 7月16日(必着)までに、代表者の住所・電話番号、参加者全員の名前(保護者は保護者と明記。1通で4人まで)・学校名(小学生のみ)、希望コース名(複数選択可)を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0075 安島一丁目3-18 じばさん三重「夏休み小学生じばさん講座」係へ

四日市港開港120周年記念 四日市港エコクルーズ (第3回)

政策推進課

問 四日市港管理組合防災営繕課
(☎366-7003 FAX366-7033)

✉bousai@yokkaichi-port.or.jp



対 小学4年生以上(小学生は保護者同伴)

時 7月15日(祝) 13:30～16:00

所 四日市港ポートビル1階 ロビー

内 港内巡視船「ゆりかもめ」に乗り、明治32年に開港した港の歴史や、環境への取り組みを学習します

定 30人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知) 料 無料

申 7月1日(必着)までに、代表者の住所・電話番号・メールアドレス、参加者全員の名前・年齢(学年)を、郵送かファクス、Eメールで、〒510-0011 霞二丁目1-1 四日市港管理組合防災営繕課「7/15エコクルーズ」係へ
他 強風など天候不良の場合は中止

四日市港開港120周年記念 ダイヤモンド・プリンセス寄港

観光交流課

問 四日市港客船誘致協議会
(四日市商工会議所内)

☎352-8194 FAX355-0728

時 7月2日(火)

7:00入港 17:00出港

所 四日市港霞ヶ浦地区

内 10:00からキッチンカー、午後から物産販売や歓迎演奏などのイベントを実施予定。船内見学会はありません

他 一般見学者の岸壁への車両の入場はできません。客船の見学は、四日市港ポートビル前駐車場に駐車し、ポートビルから岸壁までの無料連絡バス(6:00～17:30)をご利用いただくか、ポートビル14階展望展示室からご見学ください。クルーズファンクラブのスタンプ押印は、展望展示室で行います

◆ 四日市港ポートビル14階展望展示室「うみてらす14」無料開放

ダイヤモンド・プリンセスの寄港に合わせ、無料開放を行います。

時 7月2日(火) 6:00～17:30

問 四日市港管理組合振興課 (☎366-7022)

開港120周年記念 四日市港まつり

政策推進課

問 四日市港管理組合振興課
(☎366-7022 FAX366-7025)

開港120周年を記念して、四日市港発祥の地である四日市地区で「四日市港まつり」を開催するに当たり、各種船の乗船者を募集します。

所 四日市港四日市地区(千歳町)

料 無料

申 7月8日(必着)までに、代表者の住所・名前(ふりがな)・生年月日・電話番号、乗船希望人数(5人まで。代表者・乳幼児も含む)、参加者全員の名前・生年月日を、はがきで、〒510-0011 霞二丁目1-1 四日市港管理組合振興課「ゆりかもめ」係、または「鳥羽丸」係へ

他 乗船場所の構造により、バリアフリーに対応していません。ペットの同伴はご遠慮ください

◆ 港内巡視船「ゆりかもめ」 体験航海



時 8月4日(日) 8:50～12:25
で4便、14:40～15:15で1便(所要時間約35分) 全5便

定 1便につき35人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知)

他 乗船する便は主催者で決定します

◆ 鳥羽商船の練習船「鳥羽丸」 体験航海



時 8月4日(日) 13:00～14:30

定 40人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知)

今年の「海の日」は7月15日 「海の日」には港へ行こう

政策推進課
問四日市港管理組合振興課
(☎366-7022 FAX366-7025)

平成8年、海の恩恵に感謝するとともに、海洋国日本の繁栄を願う日として、「海の日」が国民の祝日とされました。また、四日市港は今年、開港120周年を迎えます。これらを記念して、四日市港ポートビル展望展示室では、来場者に記念品を配布します(先着120人)。

時7月15日(祝) 10:00~21:00

所四日市港ポートビル14階 展望展示室「うみてらす14」
フォーティーン

料高校生以上300円(展望展示室入場料)、中学生以下無料

くるべ古代歴史館出張展示 「古代の『門』」

くるべ古代歴史館
(☎365-2277 FAX365-2288)
http://www.city.yokkaichi.mie.jp/kyouiku/kurube
社会教育・文化財課
(☎354-8240 FAX354-8308)



くるべが 久留倍官衙遺跡の八脚門(復元)

久留倍官衙遺跡公園に新しく八脚門が完成したことに合わせて、奈良時代を中心に、古代の役所の門などについてパネルで紹介します。

時6月19日(水)~7月12日(金)
9:00~21:00(火曜日休館。初日は13:00から、最終日は12:00まで)

所三浜文化会館

料無料

◆展示解説会(当日、参加自由)

時6月29日(土) 14:00から

所三浜文化会館

内学芸員が分かりやすく解説

料無料

くるべ古代歴史館 ~夏季展示・イベント~

くるべ古代歴史館
(☎365-2277 FAX365-2288)
http://www.city.yokkaichi.mie.jp/kyouiku/kurube

申申し込みが必要なものは、7月12日(必着)までに、保護者の住所・名前・電話番号、参加者全員の名前・学年(はがき1枚につき2人まで)を、往復はがきで、〒510-8034 四日市市大矢知町2323-1 くるべ古代歴史館へ

◆夏季企画展 古代衣装の彩り
~色のレシピと藍染~

時7月3日(水)~9月16日(祝)
9:00~17:00[月・火曜日は休館。祝日は開館。7月17日(水)は臨時休館]

●展示解説会(当日、参加自由)

時7月7日(日)・27日(土)、8月18日(日)・31日(土) 10:00から(7月27日は小学4年~中学3年生向け)

料無料

●ハンカチを青く染めよう!

対小・中学生(小学生は保護者同伴)

時8月9日(金) 10:00~12:00

内古代からの染め物を体験

師工房エノクの輪 板東亮さん

定15人(応募多数の場合は抽選)

料無料

他要申し込み

◆久留倍官衙遺跡で自由研究!
~古代の役所のおしごと体験!~

対小学6年~中学3年生

時7月25日(木)・31日(水)

10:00~11:00(9:00~9:45受け付け)

内古代衣装を着て、古代の役所の仕事を学びます

定各10人(応募多数の場合は抽選)



料無料

他要申し込み。衣装着用希望の人は性別・身長も書き添えてください

◆夏休み体験イベント

弥生土器のもようをうつしとろう(当日、参加自由)

対小学4年生以上

時8月7日(水) 13:30~15:00

内拓本(紙)で土器の模様を写し取ります

料無料

講演会 「自分一人で頑張らないで! 今の時代こそ受援力」

保健予防課
(☎352-0596 FAX351-3304)
hokenyobou@city.yokkaichi.mie.jp



仕事や家庭、子育てなどと向き合いながら頑張っている人たちへ、助けを上手に求めたり受けたりするための心構えやスキルである「受援力」をテーマに、こころの健康づくり講演会を開催します。

対市内に在住、または通勤・通学する人

時8月30日(金) 18:30~20:30(18:00開場)

所総合会館8階 視聴覚室

師産婦人科医師 吉田穂波さん

定200人(応募多数の場合は抽選)

料無料

申7月26日(必着)までに、住所、名前、電話番号、託児を希望する場合は子どもの名前・年齢を、郵送かファクス、Eメールで、〒510-0085 諏訪町2-2 保健予防課へ(1回の申し込みにつき1人まで)

他託児あり(1歳以上の未就学児。定員5人)

市民大学一般クラス受講生募集

文化振興課 ☎354-8239 FAX354-4873 ✉bunkashinkou@city.yokkaichi.mie.jp HPID100100000890

対市内に在住、または通勤・通学している人

時所内定料下表のとおり(なお、講座内容などを都合により変更することがあります)

申7月16日(必着)までに、希望コース、住所、名前(ふりがな)、電話番号、個人情報(名前・電話番号)を企画団体に知らせることへの同意を記入し、講座案内についている申し込み用はがき(1人につき1枚)かEメールで、〒510-8601 文化振興課へ。学生(24歳以下)は、料金が学生料金になりますので、学校名も記入してください(応募多数の場合は公開抽選)

他講座案内は、各地区市民センターなどにあります。手話通訳や点字の資料が必要な人は、事前に申し込んでください

Aコース	(一社)四日市市文化協会 企画運営 墨の魅力 -水墨画・書・尾張絵の講義と実習体験-
8/31(土)	「墨の魅力と龍の水墨画」 師四日市市文化協会理事 四日市市美術展覧会運営委員 南川朋宣さん
9/7(土)	「デザイン書道を楽しむ」 師栄中文化センター「デザイン書道」講師 榮田清峰さん
9/14(土)	「尾張絵を楽しむ」 師尾張絵作家 上田虹月さん
9/21(土)	「伝統の書」 師三重県書道連盟運営委員長 三省会会長 花井高峰さん
10/5(土)	「現代の書」 師三重県書道連盟運営委員長 三省会会長 花井高峰さん
10/12(土)	「絵巻物を読む-国宝鳥獣人物戯画と国宝山水長巻-」 師四日市市文化協会理事・四日市市美術展覧会運営委員 南川朋宣さん

時9:30~11:30 所三浜文化会館 視聴覚室
定30人 料3,000円(学生1,500円)

Bコース	四日市クラシックファンクラブ 企画運営 文化を繋ぐ人たち その熱き思いを語る
9/1(日)	「ご夫婦ダンサー 大きく広がる社交ダンスの魅力」 師全国ダンス連盟教師・全国社交ダンス連盟審査員 瀬川信雄さん/アシスタント 瀬川純江さん(ダンサー)
9/15(日)	「アマチュアオーケストラ創設から41回目の定期演奏会」 師四日市交響楽団団長・ホルン奏者 水谷達さん、アシスタント 岩永圭司さん(ピアノ)、大西圭子さん(フルート)、前嶋寿々子さん(事務局)
9/22(日)	「管弦楽団をバックに歌い続ける混声合唱団」 師オペラ歌手・合唱指導者 東川史治さん
10/6(日)	「ギター一筋、アンデレセンターから始まったギター教室」 師四日市ギター連盟副会長 加藤敏夫さん
11/17(日)	「音色に魅せられ50年、若者が集うマリンバ教室」 師中日マリンバミュージックセンター代表・日本木琴協会参与 田島禮子さん、アシスタント 大関みきさん(マリンバ奏者)
12/1(日)	「子どもの夢育むクラシックバレエ指導者」 師バレエ指導者・小原芳美バレエスタジオ代表 小原芳美さん、アシスタント 赤瀬麻美さん

時10:00~11:45(11/17のみ13:45~15:15)
所総合会館8階 視聴覚室 定200人
料4,000円(学生1,000円) 他託児あり

Cコース	(一社)100歳大学 市民大学企画グループ 企画運営 21世紀型社会(超少子高齢社会)の到来とおらがまちづくり ~世代間のつながりを求めて~
9/8(日)	「このままではあなたの未来は?~人口構造の大転換による社会の変化~」 師国立研究開発法人国立長寿医療研究センター名誉総長 大島伸一さん
9/29(日)	「人口構造から読み解く四日市市のミライ~モデルなき未知の時代を私たちはどう生きるか~」 師四日市市政策推進課職員・高嶺福祉課職員
10/13(日)	「在宅医療の現場から考える-医療・介護・生き方-」 師いしが在宅ケアクリニック副院長 伊藤由恵さん
10/20(日)	「私の描いた理想と現実~91年を生きてきて~」 師特定非営利活動法人「さわやか」設立者 伊藤マサ子さん
10/27(日)	「講義『21世紀型社会へのチャレンジ』/グループ討論」 師元四日市大学教授・100歳大学代表理事 粟屋かよ子さん、ファシリテーター 100歳大学副理事 西垣博充さん
11/3(祝)	「ワークショップ『21世紀 おらがまちづくり』」 ファシリテーター 100歳大学副理事 木下弓子さん
11/16(土)	「プレゼンテーション『21世紀 おらがまちづくり』」 ファシリテーター 100歳大学代表理事・元鈴鹿短大助教授 中田悌夫さん

時14:00~16:00 所三浜文化会館視聴覚室 定100人
料3,000円(学生1,500円) 他託児あり

Dコース	四日市大学 企画運営 楽しく実践! スポーツの秋
9/6(金)	「アメリカ野球・メジャーリーグの人材育成」 師アリゾナダイヤモンドバックス顧問 小島圭市さん、アンカー 四日市大学教授 若山裕晃さん
9/13(金)	「健康維持のための体力チェック&改善運動」 師四日市大学准教授 小泉大亮さん、アンカー 四日市大学教授 若山裕晃さん
9/27(金)	「アスリートのメンタルトレーニング」 師四日市大学教授 若山裕晃さん
10/11(金)	「スポーツ栄養学」 師四日市大学非常勤講師・管理栄養士 櫻井智美さん、アンカー 四日市大学教授 若山裕晃さん
10/18(金)	「四日市大学が考えるスポーツによる地域貢献」 師四日市大学教授 若山裕晃さん
10/26(土)	「四日市大学学生とスポーツを楽しもう」 師四日市大学教授 若山裕晃さん

時13:00~15:00 所四日市大学 定80人 料3,000円(学生1,500円)

Eコース	三重大学人文学部 企画運営 「21世紀ゼミナール」~国際協調の崩壊と創造~
9/18(水)	「米中貿易戦争の金融への影響」 師岡三証券樹グローバル金融調査部長 杉山賢也さん
10/16(水)	「東京オリンピック・パラリンピックへの期待と課題」 師三菱UFJ R&C株名古屋本部主任研究員 本橋直樹さん
11/20(水)	「知的財産権の侵害と貿易戦争」 師三重大学大学院地域イノベーション学研究科助教 八神寿徳さん
12/18(水)	「農作物の貿易自由化の弊害」 師三重大学人文学部教授 森久綱さん
1/15(水)	「米中貿易摩擦の影響を受ける中部の経済」 師嶺三十三総研調査部長 別府孝文さん

時18:30~20:30 所じばさん三重4階 視聴覚室 定60人
料2,000円(学生1,000円)

令和元年度「看護職向け在宅看護研修(初級コース)」

健康福祉課(☎354-8281 FAX359-0288
HPID1557194145358)

対再就業を希望する未就業の看護師有資格者または現役看護師

時①9月3日～10月8日の毎週火曜日 ②11月5日～12月10日の毎週火曜日 ③令和2年1月7日～2月4日の毎週火曜日と2月12日(水)

所四日市看護医療大学

定各10人 **料**無料

申8月23日(必着)までに、所定の用紙を、郵送かファクスで、または直接、〒510-8601 健康福祉課(市役所3階)へ

他用紙は、同課のほか市ホームページからも入手できます

募集

プロボノ1DAYチャレンジ 参加団体を募集

市民協働安全課(☎354-8179 FAX354-8316
shiminkyoudouanzen@city.yokkaichi.mie.jp
HPID1559530656493)

プロボノとは、仕事で培ったスキルや経験を生かしたボランティアです。市民活動における悩みや課題について、プロボノに取り組む社会人(プロボノワーカー)によるサポートを受けてみませんか。

対四日市市市民協働促進条例に基づく市民活動団体の届け出がある団体、地縁団体

時11月24日(日) 10:00～19:00(予定)

所総合会館ほか

内プロボノワーカーによるヒアリング、企画提案など

定4団体程度

申8月5日(必着)までに、団体名、活動概要を、郵送かファクス、Eメールで、〒510-8601 市民協働安全課へ

他8月7日に開催する参加団体向け説明会に参加してください

第46回市美展にあなたの力作をご出品ください

文化振興課(☎354-8239 FAX354-4873
bunkashinkou@city.yokkaichi.mie.jp
HPID1558605412696)

9月28日～10月6日に文化会館で開催する第46回四日市市美術展覧会の作品を募集します。優秀作品には、市長賞ほか各賞を授与します。選外作品は展示しません。

対市内か三重郡に在住、または通勤・通学する15歳以上の人(中学生を除く)

■出品部門と点数 日本画、洋画、彫刻、工芸、書道、写真 1人1部門1点(複数部門への出品は可)

■作品搬入日

9月19日(木)・20日(金)

申9月13日(消印有効)までに、所定の出品申込書を、〒510-0075 安島二丁目5-3 文化会館(☎354-4501)へ

「2020年四日市市成人式」を企画する新成人の募集

青少年育成室(☎354-8247 FAX354-8061
ikuseishitsu@city.yokkaichi.mie.jp)

対平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれの人

内8月下旬～令和2年1月初旬、月1回程度の会議に出席。成人式の内容の企画と当日の運営

定10人程度

申7月16日(必着)までに、住所、名前(ふりがな)、生年月日、電話番号、職業または学校名、応募の動機(字数自由)を、はがきかEメールで、〒510-0085 諏訪町2-2 青少年育成室へ

◆2020年の成人式は1月12日

時令和2年1月12日(日)
13:00から(12:00開場)

所四日市市文化会館

三二情報

◆木版画グループ創 第23回展

時6月27日(木)～30日(日) 10:00～17:00(初日は13:00から、最終日は16:00まで)

所文化会館第4展示室

問同グループ 栗山(☎090-5009-8746)

◆チアーズフェスタ(マルシェ)

時6月29日(土) 10:00～15:00 **所**あさけプラザ **問**三重素敵女子応援団 Ms.チアーズ(☎mscheers.info@gmail.com)

◆四日市ドームフリマ Vol.61

時6月30日(日) 10:00～16:00

所四日市ドーム **料**前売り券400円(当日券600円)、小学生以下無料。前売り券は東海地区の主要コンビニエンスストアなどで販売中

問MFA事務局(☎320-0133)

◆家庭教育講座「しつけと甘やかしのボーダーライン～教えて!子どもに伝わる子育て術～」

時7月3日(水) 10:00～11:30(9:30受け付け) **所**あさけプラザ2階 第1小ホール 定30人(先着順) **料**500円

他託児あり(500円/人。定員10人。要予約)
申事前に、スコレ家庭教育振興協会東海事務所(☎058-216-3700)へ

◆子育て広場:ドロップin

所同所(富田一丁目) **問**同所(☎/FAX363-3728 ☎smile_dropin@yahoo.co.jp)

(1)ベビーカフェ

対1歳未満の子と保護者 **時**7月3日(水) 10:30～11:45 **料**300円 **申**事前に、同所へ

他ランチあり(300円。要予約)

(2)えほんのじかん

時7月10日(水) 10:30～11:30 **料**200円

(3)スマイルキッズ2019(自然体験プログラム)参加者募集

対小学2～6年生 **時**6月9日～令和2年3月で月に1回 **料**35,000円

(4)キッズニア甲子園へ自分の未来を探しに行こう

対3歳～小・中学生、大人(未就学児は保護者同伴) **時**7月14日(日) 6:00～18:30

料3歳～小・中学生11,000円、大人7,500円

◆聖母の家学園 学校説明会&納涼まつり

所特別支援学校聖母の家学園(波木町)

問同学園(☎321-4502)

(1)学校説明会(公開授業あり)

時7月3日(水) 10:00～12:00

申7月1日までに、同学園 北村へ

(2)納涼まつり

時7月6日(土) 10:00～11:30

◆労働保険の年度更新はお早めに

労働保険料(平成30年度確定・31年度概算)の申告・納付は、7月10日(水)までに、忘れずに手続きしましょう。

■年度更新集合受付会 **時**7月8日(月)～10日(水) 9:00～16:00 **所**四日市労働基準監督署ほか **問**三重労働局総務部労働保険徴収室(☎059-226-2100)

◆心身ストレッチ指圧サークル体験会(無料)

時7月12日(金) 9:30～11:00 **所**八郷地区市民センター 和室 **問**同サークル 有松(☎365-9753 ☎ok_arimatsu@yahoo.co.jp)

◆四日市友の会「すくすくの会」朝の時間の使い方と簡単朝ごはん

時7月12日(金) 10:00～12:30 **所**四日市友の会(智積町) **料**250円(子ども保険料50円/人) **申**問四日市友の会(☎/FAX326-2081)または西村(☎090-1989-1118)へ

メッセージ花火募集 ～大切な想いは天高く～

四日市花火大会実行委員会
(観光交流課内 ☎354-8405 FAX355-8311
🌐<https://kankou43yokkaichi.com/hanabi/>)

時 8月25日(日)
19:15～20:30
[延期の場合、9月1日(日)]

所 四日市港富双緑地
内 実況中継の中でメ



ッセージ(名前を含めて25文字以内)を紹介しながら花火を打ち上げます

定 最大20口予定(先着順)

料 1口3万円

申 7月12日(必着)までに、申込用紙を、ファクスか郵送で、または直接、〒510-0075 安島一丁目1-56 四日市観光協会(近鉄四日市駅高架下 FAX355-8311)へ。または、四日市花火大会ホームページの申し込みフォームから

介護認定調査員 (嘱託職員)募集

介護保険課
(☎354-8427 FAX354-8280)

介護保険にかかる要介護認定の調査を行っていただきます。

■主な受験資格

- (1)昭和34年9月2日以降生まれ
- (2)介護支援専門員、社会福祉士、保健師、看護師のいずれかの資格を有する
- (3)地方公務員法第16条に定める欠格条項に該当しない
- (4)外国籍の人は、永住者または特別永住者の在留資格を有する

■募集人数 5人程度

■採用予定日 令和元年9月1日

■雇用形態

令和2年3月31日まで(1年ごとの更新あり。ただし、最長は令和6年3月31日まで。60歳を超えて新たな更新は行いません)

■試験日時と場所

8月11日(祝) 9:30
総合会館7階 第2研修室

申 7月31日(必着)までに、申込書を、郵送で、または直接、〒510-8601 介護保険課(市役所3階)へ

他 同課で配布する採用試験要項をご覧ください。市ホームページ「職員募集」からも入手できます

人権啓発活動のための 人権学習を支援します

人権センター(☎354-8609 FAX354-8611
日曜日・祝日休館 🌐ID100100000331)

■全日本同和会青年部研修会

時 7月23日(火)

所 大阪市 **申** 7月9日まで

■第40回全国在日外国人教育研究集会

時 8月9日(金)・10日(土)

所 奈良県橿原市 **申** 7月26日まで

他 申請条件があります。必ず事前に人権センターにご連絡ください

令和2年4月1日採用 市の正職員の募集

人事課 (☎354-8120 FAX354-8330)

職種	採用予定人数	受験資格
事務職 スポーツ分野	若干名	(1)年齢要件 平成2年4月2日以降に生まれた人 (2)学歴・資格要件 ・高校またはこれと同等以上の学校を卒業(見込み)の人 ・スポーツ分野(第76回国民体育大会及び第21回全国障害者スポーツ大会予定種目に限る)において、試験実施年度前3年間(ただし、オリンピック等4年に1度開催される国際大会については4年間)に募集要項に掲げるいずれかの成績を取った人 など

■募集要項 人事課、各地区市民センターほかで配布します。市ホームページ(「市政全般」→「人事・財政」→「職員募集」)からダウンロードもできます。郵送希望の場合は、それぞれの提出先へ、返信用角2封筒に120円切手を貼って請求してください

■一次試験日時と場所(予定) 9月22日(日) 四日市大学(萱生町1200)

■応募方法および提出先 8月22日(必着)までに、受験申込書に必要書類を添えて
〒510-8601 人事課(市役所8階)へ
(直接お持ちいただく場合は、平日の8:30～17:15)

■業務内容、試験内容、提出書類など詳しくは、募集要項をご覧ください。

なお、例年9月に実施する採用試験に関する情報は、広報よっかいち7月下旬号でお知らせする予定です。

市立四日市病院 職員募集

市立四日市病院総務課
(☎354-1111 FAX352-1565)

- 募集職種 薬剤師(正職員)
- 受験資格
昭和60年4月2日以降生まれなど(募集案内をご覧ください)
- 募集人数 5人程度
- 採用予定日 令和2年4月1日
- 試験日と場所 8月18日(日)
9:00から 市立四日市病院
- 応募期限
8月7日(水) 17:15(必着)
- 募集案内請求と応募先 〒510-8567 芝田二丁目2-37 市立四日市病院総務課(内線5212)

市立保育園保育士(臨時職員)・ 市立幼稚園講師(臨時職員)の 登録者を募集

保育幼稚園課(☎354-8173 FAX354-6013)

- 対 保育士資格または幼稚園教員免許を持っている人
- 勤務条件 常勤週5日勤務(勤務日数・時間は相談に応じます)
- 申 履歴書と保育士証または幼稚園教諭免許状の写しを、直接、保育幼稚園課(総合会館3階)へ

バラ育成ボランティア募集

市街地整備・公園課
(☎354-8197 FAX354-8404)

「四郷栗の木林をつくる会」のメンバーが講習会を開くなど、丁寧に指導してくれますので、初心者でも安心して参加できます。

- 対 毎週金曜日の午前中に南部丘陵公園のバラ園で月3回以上作業に参加できる人
- 所 南部丘陵公園北ゾーン バラ園
- 内 各自で一区画のバラ(8~10株程度)の育成・管理
- 定 12人(先着順)

■申 電話で、市街地整備・公園課へ
■他 活動の様子は毎週金曜日午前中に同バラ園でご覧いただけます

グリーンカーテン フォトコンテスト作品募集

環境保全課(☎354-8188 FAX354-4412)
☎1557128686045)

- 対 市内でグリーンカーテンに取り組んでいる個人・団体
- 内 地球温暖化防止活動の一環として、グリーンカーテンに取り組んだ成果を紹介してください
- 申 7月1日~8月30日(必着)に、グリーンカーテンの写真やその効果、育てる際に工夫した点などを応募用紙に記入し、郵送かEメールで、または直接、〒510-8601 環境保全課(市役所5階)へ
- 他 参加賞、副賞あり。表彰は12月ごろを予定

その他

平成31年度固定資産税・都市計画 画税(第2期)の納期のお知らせ

収納推進課(☎354-8141 FAX354-8309)

7月31日は固定資産税・都市計画画税(第2期)の納期限です。納期限までに納付してください。コンビニエンスストアなどでも納付できます。口座振替を利用している人は、前日までに振替口座の残高を確認してください。

市役所本庁舎、北館および 総合会館は禁煙となります

管財課(☎354-8288 FAX359-0275)

健康増進法の改正に伴い、望まない受動喫煙の防止を図るため、市役所本庁舎、北館および総合会館では7月1日から禁煙(敷地内禁煙)となります。指定された屋外の喫煙場所(総合会館北側)以外では喫煙を禁止します。

三二情報

◆ひまわりあんしん事業・電話相談(弁護士による電話相談)(無料)

■対 65歳以上の人と親族 時7月12日・26日(いずれも金曜日) 10:00~12:00
■相談専用 ☎059-228-3143
■問 三重弁護士会事務局(☎059-228-2232)

◆体験ひろば☆こどもスペース四日市
■所 同所(波木町) 申 問 同所(☎/FAX321-0883)
(1)子どもと離れてゆっくりお話しませんか~あべっくままん~

■対 子育て中の母親 時7月12日(金) 10:00~12:00 料1,000円(お菓子と飲み物付き)
(2)スクーパー☆ダイビング体験

■対 小学生以上 時7月28日(日)
■行き先 越前海岸 料小・中学生19,000円、高校生以上22,000円 他参加希望者は、事前説明会【時7月20日(土) 10:00~12:00

■所 三浜文化会館 視聴覚室】に出席してください
◆里親制度説明会~里親を「知る」「なる」「応援する」~

■時 7月13日(土) 10:30~12:30(10:00受け付け) 所 川越町総合センターいきいきセンター2階 大研修室 問 児童家庭支援センター
■まお【エスプランズ四日市内☎080-6983-6863(9:00~16:00)】✉mao@apathea.jpへ 他託児あり(要事前申し込み)

◆ばんこの里夏の特別体験講座
■所 ばんこの里会館2階 ポッターズキッチン
■申 事前に、同会館(☎330-2020)へ
(1)Café&Daining Bar Sasanaの土鍋でスイーツ 土鍋プリンケーキと陶板ダッチベイビー
■時 7月13日(土) 13:00~14:30

■定 20人(先着順) 料1,500円
(2)夏休み企画!土鍋で自由研究 おいしさの秘密「熟伝導」に迫る

■対 小学生 時7月27日(土) 11:00~13:00
■定 15人(先着順) 料1,000円(兄弟姉妹で申し込みの場合、2人目から500円)

◆国立清水海上技術短期大学 オープンキャンパス(体験型)

■対 高校生、一般 時7月13日・27日(いずれも土曜日) 所 同校(静岡市) 申 事前に、同校教務課(☎054-334-0922)へ、または同校ホームページ(☎https://www.jmets.ac.jp/shimizu/)から

◆サニーサイドゴスペルクラブ三重10周年コンサート

■時 7月14日(日) 16:00開演(15:30開場)
■所 三重県総合文化会館中ホール(津市)
■料 前売り 大人1,500円、小学生以下500円(当日 大人2,000円、小学生以下500円)
■問 同クラブ 小西(☎090-9186-8441)

◆四日市まんなかこどもステーション
■問 同所(☎351-6670 FAX351-6679)

(1)子育てひろば「水遊び&かき氷」昼食付き
■対 3歳以上の未就学児と家族(兄弟姉妹も可)
■時 7月15日(祝)10:00~13:30 所 中部西第2学童保育所 定5組(先着順) 料4歳以上300円、2・3歳200円、1歳以下無料(別途材料費が必要) 持 水着、タオル、着替え、飲み物 他雨天時は「絵の具と色水遊び」 申 事前に、同所へ

(2)おもちゃ病院(壊れたおもちゃの修理)
■時 7月27日(土) 14:00~16:00
■所 同所 持 壊れたおもちゃ
■他 部品など、実費が掛かることもあります

暮らしの情報

イベント講座

募集

その他

保健だより

情報

◆前結びつけ体験

対 眠っている着物を着てほしい人、後ろに手が回りにくい人 時 7月19日(金) ①10:00~12:00 ②13:30~15:30 所 文化会館2階 和室 料 500円/回 申 早比奈美装きもの学院 中條 (☎326-7705 FAX326-7693)

◆転職フェスタ in 三重

対 県内で就職を望んでいる転職希望者、第二新卒・既卒の未就職者(2020年新卒者可) 時 7月20日(土) 13:00~17:00 所 じばさん三重6階 ホール 他 入退場・服装自由

問 (株)O-GOE (☎361-0005)

◆100歳大学心身機能活性化特別セミナー「心身体操など・目標実現の評価」

時 7月20日(土) 13:30~16:30 所 三浜文化会館2階 視聴覚室 料 500円 問 中田 (☎090-4083-1648)

◆スポーツテーピング講習会

時 7月20日(土) 14:00~16:00 所 あさけ通り整骨院(下之宮町) 料 1,000円(材料費) 定 5組(先着順) 申 事前に、同院(☎363-1320)へ

◆津軽三味線ジュニアサークル無料体験会

対 小・中学生 時 7月21日(日) 10:00~12:00 所 所 津なやプラザ 持 筆記用具、メモ帳 申 7月20日までに、倭美津軽三味線教室(☎080-9111-5561 wakana.info@gmail.com)へ

◆福祉・保育・看護の就職フェア

対 福祉・保育・看護の職場に就職希望、または関心のある人や学生 時 7月21日(日) 就活応援セミナー10:00~12:00、福祉・保育・看護の就職フェア13:00~15:30 所 メッセウイングみえ(津市。津新町駅から無料シャトルバス運行) 他 託児あり(7月12日までに要予約) 問 三重県社会福祉協議会(☎059-227-5160)

◆第6回在宅フェア「人生100年時代を生きる」

時 7月21日(日) 13:00~16:00 所 文化会館第2ホール 料 無料 問 あした葉 伊世(☎090-8325-8816)

◆第26回親子で学習! ヨットにチャレンジ

対 小・中学生と保護者(親子2人で1組) 時 7月24日(水) 8:00 近鉄四日市駅出発 行き先 津モーターボート競走場 定 15組30人程度(応募多数の場合は抽選) 料 無料 持 飲み物 申 7月10日(消印有効)までに、住所、親子の名前・年齢・学年、電話番号を、往復はがきで、〒510-0011 霞二丁目1-1 四日市第二港湾労働者福祉センター内「三重県海事広報協会」(☎340-6430)へ 他 昼食付き。小雨決行

◆農業経営収入保険の相談会

対 農業経営収入保険への加入を考えている農家が農業法人 時 7月24日(水)・25日(木) 9:00~16:00 所 JAみえきた鶴川原支店2階 会議室(菟野町) 問 三重県農業共済組合三洲鈴電支所(☎327-5900 土日祝日を除く8:30~17:15)

◆障害のある学生・生徒のための企業説明会

対 特別支援学校・一般高校・大学・短大・専門学校卒業予定者および卒業後おおむね3年以内の既卒者と、保護者、学校関係者、支援者[特別支援学校のみ1・2年生(特別支援学校実習可の企業に限る)も可] 時 7月24日(水) 13:30~15:30(13:00~15:00受け付け) 所 文化会館展示棟 申 事前に、ハロワーク四日市 障害者雇用担当(☎353-5568)へ

◆夏休み空手体験教室

対 小学2年生以上 時 7月24日~8月22日の毎週水・木曜日 高校生以下19:00~19:50 一般(中高年)20:00~20:50 所 津中学校武道場 料 高校生以下500円(先着2人に空手着貸与)、一般1,000円 問 日本空手協会 杉野(☎/FAX351-0610)

市国民健康保険特定健康診査が始まります

保険年金課(☎354-8158 FAX359-0288 HPID1498541692060)

「メタボリックシンドローム」の予防・早期発見を目的に、特定健康診査を実施します。四日市市・三重郡・鈴鹿市・桑名市・いなべ市の医療機関で受診する場合は、空腹時血糖検査とヘモグロビンA1c検査(いずれも血糖検査)の両方を検査できます(前記市町以外で受診した場合は、どちらか一方のみ)。

対 昭和19年9月1日~昭和55年3月31日生まれで、市国民健康保険に加入している人(昭和19年8月31日以前生まれの人は後期高齢者健診の対象)

時 7月1日(月)~11月30日(土)(昭和19年9月1日~11月30日生まれの人は、誕生日の前日まで)

所 県内受託医療機関

内 問診、身体測定、血液・尿検査、心電図検査など

料 500円(昭和24年3月31日以前生まれの人)、または1,000円(前記以外の人)

申 受診券に同封された医療機関一覧表をご覧ください

他 受診券は、6月下旬から順次発送しています(ただし、令和元年5月15日~9月末に市国民健康保険に加入した場合は、8月下旬~11月上旬ごろの発送になります)。

市国民健康保険を脱退した場合、新しい健康保険の加入日から市国民健康保険特定健康診査の受診券は使用できません。社会保険などの資格は日付をさかのぼって認定されることもありますので、市国民健康保険特定健康診査を受診する前に、必ず職場などに加入日を確認してください

■お願い 今年度、職場の健康診断など、市国民健康保険特定健康診査と同様の健康診断を受診し、市

国民健康保険特定健康診査受診券を使用する予定がない場合は、①健診結果の写し(コピー)、②市国民健康保険特定健康診査受診券、③市国民健康保険特定健康診査質問票(表面の質問項目を記入済のもの)の3点を、保険年金課へ。郵送での提出を希望する場合は、返信用封筒を送付しますので、詳しくは市ホームページをご覧ください。または、電話で、または直接、同課(市役所3階北側)にお問い合わせください

国民健康保険 後期高齢者医療のお知らせ

保険年金課(☎354-8161 FAX359-0288)

申 7月1日~31日に、保険年金課(市役所3階)、各地区市民センター(中部を除く)、市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)へ

◆国民健康保険で入院中または高額な外来受診中の人は限度額適用認定証の再申請を

「限度額適用認定証」の有効期限は7月31日です。現在交付されている人で8月以降も必要とする場合は、必ず再申請してください。

対 国民健康保険の1年有効の保険証が交付されている世帯

持 被保険者証、現在お持ちの認定証、市・県民税が非課税の世帯は入院証明書(再申請日の前1年間に91日以上入院があった人)など

◆後期高齢者医療保険の限度額適用認定証は今年度から自動更新です

有効期限が7月31日の「後期高齢者医療限度額適用認定証」「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」を現在交付されている人で、所得区分に変更がない場合は、7月末ごろに後期高齢者医療広域連合から自動的に送られます。ただし、非課税世帯で区分Ⅱに該当し、長期入院に該当する人は、認定証到着後に新しい認定証と入院証明書などを持参の上、再申請が必要です。

イベント・講座

募集

その他

保健だより

国民健康保険の高齢受給者証が更新されます

保険年金課(☎354-8159 FAX359-0288)

現在お持ちの「国民健康保険高齢受給者証」の有効期限は、それまでに後期高齢者医療制度に移行する人を除き、今年の7月31日です。8月からご使用いただく新しい受給者証は、7月末までにお送りします。

高齢受給者証は、国民健康保険に加入している人が、70歳になる時にお送りします。70歳の誕生月の翌月(ただし1日生まれの人はその月)から75歳になるまで、病院などの窓口で保険証と一緒にご提示ください。

対 昭和19年8月2日～昭和24年7月1日生まれで、国民健康保険に加入している人

他 一部負担金の割合は、平成30年度の市県民税の課税所得をもとに判定されます

O157などの腸管出血性大腸菌感染症に注意しましょう

保健予防課(☎352-0594 FAX351-3304)
衛生指導課(☎352-0592 FAX351-3304)

初夏から秋にかけては、腸管出血性大腸菌感染症が発生しやすい時期です。抵抗力の弱い乳幼児や高齢者は症状が重くなる傾向があるため特に注意が必要です。

■症状 腹痛・水様性の下痢など。血便がみられることもあります。



※潜伏期間はおよそ3～8日です

■感染経路 菌の付いた飲食物を食べたり、手に付いた菌がおもちゃやタオルなどを介して口に入ったりして感染します。

■予防方法

- ①こまめに手を洗いましょう。アルコール消毒薬も有効です
- ②大腸菌は75℃以上で1分間加熱すると死にます。生肉や加熱不足の肉料理は食べないようにしましょう。焼肉を食べるとき

は、生肉を取る箸と食べる箸を分けましょう

- ③食品についての菌は時間とともに増えるので、調理した食品はすぐに食べましょう

骨髄などの提供を支援します

保健予防課(☎352-0590 FAX351-3304)
☎1001000001153)

白血病などの血液疾患に有効な骨髄等移植の適切な提供を図るため、骨髄などを提供した市民やその雇用事業者に奨励金を交付します。

対 ①骨髄などを提供した市民

10万円

- ②雇用事業者(市内に限る)

5万円

※申請者は市税に滞納がないことが要件です

申 申請書は市ホームページから入手できます(日本骨髄バンクの証明書の添付が必要)。申請期限は骨髄などを提供した日から6カ月以内です

問 奨励金の申請については保健予防課へ。骨髄提供に関しては日本骨髄バンク(☎03-5280-1789 <http://www.jmdp.or.jp/>)へ

7月26日は、四日市市献血推進の日です

保健予防課(☎352-0590 FAX351-3304)

夏場は献血者が減少し、輸血用血液が不足しがちです。献血へのご理解とご協力をお願いします。献血は四日市スターアイランド4階「サンセリテ」でできます。

◆ボランティアなどによる街頭啓発

時 7月26日(金)

10:00～11:30

13:00～14:30

所 近鉄四日市駅北口、ふれあいモール



けんけつちゃん

他 当日は骨髄バンク登録の呼び掛け、受け付けも行います

三二情報

◆朗読の会「創芸」による大人のための朗読(無料)
時 7月27日(土) 13:30～15:30

所 三浜文化会館3階 練習室C
定 50人(当日、先着順) **問** 朗読の会「創芸」南城(☎090-3252-8101)

◆文化セミナー四日市「奇想の画家 蕭白と盧雪」

時 7月27日(土) 14:00～16:00 **所** 文化会館2階 第2会議室 **料** 一般1,000円(学生500円) **申** 文化セミナー四日市 久安(☎359-6678)へ

◆あそびとまなびの体験ラリー(無料)

対 小学生と保護者

時 7月28日(日) 9:30～16:00

所 問 鈴鹿中等教育学校(☎370-0760)

◆みえテクノロジーカフェ 夏休み親子理科実験教室「永久コマをつくろう!」

時 7月28日(日) 10:00～12:00

所 MG四日市(諏訪米町) **料** 500円(中学生以下無料。実験材料・お菓子・ドリンク付き)

申 事前に、ファクスかEメールで、日本技術士会三重県支部 堀(☎345-9739 y_hori@mui.biglobe.ne.jp)へ

◆自然農法セミナー「病虫害の考え方と対策(各論)」

時 7月28日(日) ①現地研修 10:30～11:30

②自然農法野菜でパーベキュー 12:00～13:30 **所** ゆうやけ荘(下海老町) ※場所については、原(☎324-4371)へ **料** ①500円

②1,000円 **申** 7月20日までに、自然農法ネットワーク加藤(☎090-4236-5184 FAX352-2876)へ

◆戦争体験を語るつどい(無料)

時 7月28日(日) 13:30～15:30 **所** 中部地区市民センター3階 美術室 **他** 託児あり(7月21日までに、新日本婦人の会四日市支部へ)

問 同支部(☎/FAX356-1255)

◆四日市親子将棋教室

対 小・中学生 **時** 7月28日、8月11日・25日、9月8日・22日(いずれも日曜日) 13:00から **所** なやプラザ **定** 30人程度 **料** 1,000円(テキスト代) **申** 7月15日までに、日本将棋連盟四日市支部 坂倉(☎326-3205)へ

◆水彩画体験講座

時 7月30日(火) 9:00～12:00

所 絵の教室 楠々社(羽津中一丁目)

定 10人(先着順) **料** 1,000円

申 事前に、同教室(☎324-4817)へ

◆青少年国際交流キャンプ 参加者募集

対 小学3～6年生 **時** 7月30日(火)～8月3日(土)

所 静岡県立朝霧野外活動センター

定 100人(日本人80人、外国人20人)

料 64,000円(名古屋駅から出発の場合)

申 7月5日までに、(公財)国際青少年研修協会(☎03-6417-9721 info@kskk.or.jp)へ

◆介護員養成研修 受講生募集

対 三重県に住み登録しているおおむね70歳未満の離職者で、研修修了後に福祉・介護職場で働ける人 **定** 各39人(応募多数の場合は抽選) **料** 無料(テキスト代は自己負担) **問** 三重県社会福祉協議会(☎059-227-5160)

(1)生活援助従事者研修

時 7月31日(水)～9月25日(水)(12日間)

所 三重県社会福祉会館(津市)

申 7月17日(必着)

(2)介護職員初任者研修(旧ヘルパー2級)

時 8月19日(月)～10月5日(土)(23日間)

所 皇学館大学7号館(伊勢市)

申 6月20日～8月6日(必着)

広報ページID検索 🔍

本文中に記載された **HPID**(13桁の数字) を市ホームページ右下の検索ボックスに入力すると、関連ページを検索できます。

通知カード、マイナンバーカード (個人番号カード)について

市民課 (☎354-8152 FAX359-0282)

通知カード、マイナンバーカード(申請した人)について、まだ受け取っていない場合は、市民課までご連絡ください。

◆コンビニ交付サービスについて

マイナンバーカードを使用して、全国のコンビニなどの店舗内に設置されているマルチコピー機(多機能端末機)で、住民票の写しや印鑑登録証明書などの証明書が取得できるコンビニ交付サービスが2月1日から始まりました。



※サービス利用にはマイナンバーカードが必要です(住基カード・通知カードでは利用できません)

◆マイナンバーカードの申請方法について

マイナンバーカードは、通知カードと一緒に送付された「個人番号カード交付申請書」で申請できます。また、パソコンやスマートフォンからも申請できます。

※申請書を紛失した場合は、市民課(市役所1階)、各地区市民センター(中部を除く)、市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)で申請書を取得できます

◆コンビニ交付サービスの一時停止のお知らせ

点検作業のため、下記の日時にサービスを一時停止します。

時7月17日(水) 終日

四日市都市計画用途地域の変更原案の縦覧・公聴会の開催

都市計画課(☎354-8272 FAX354-8404)

原案に対して意見を述べることを希望する人は、事前に公述申出書の提出が必要です。

■対象の都市計画変更原案

四日市都市計画用途地域の変更

■縦覧・公述申出書の提出期間
7月8日(月)~22日(月)
8:30~17:15(土・日曜日を除く)

■縦覧場所
都市計画課(市役所4階)

■公述申出書の提出先 四日市市長
(〒510-8601 都市計画課)

◆公聴会

時7月30日(火) 19:00から

所総合会館7階 第2研修室

他公述申出書の提出がない場合は、公聴会に代えて説明会を開催

働き方について考えませんか 企業に講師を派遣します

商工課(☎354-8417 FAX354-8307
HPID1557447484091)

風通しのよい職場づくりに取り組むために企業内研修を行う企業へ、講師を派遣します。

対市内に所在する事業所
師(株)AWESOME EYE代表取締役 菅生としこさん

内事前に講師と打ち合わせて決定

定5社(先着順)

料無料

申所定の申込用紙と添付書類を、郵送で、または直接、〒510-8601 商工課(市役所7階)へ

他申込用紙は、商工課窓口で配布するほか、市ホームページからも入手できます

ウミガメの足跡を見かけたら ご連絡ください

環境保全課

問ウミガメネットワーク 米川
(☎090-5600-0221)

✉umigamenetmie@gmail.com

毎年、ウミガメが繁殖のため伊勢湾にやってきます。そしてメスは、伊勢湾沿岸の各地に上陸し産卵します。産卵時期は5月中旬から8月中旬までです。上陸すると次の写真のような足跡が残りますので、見掛けたら

ご連絡ください。



7月は「社会を明るくする運動」 強調月間です

健康福祉課(☎354-8109 FAX359-0288)

この運動は、犯罪や非行の防止を図るとともに、過ちに陥った人たちの更生について理解を深め、明るい社会を築こうとするものです。この運動を支える募金「愛の資金」へ皆様のご協力をお願いします。

また、犯罪や非行から更生しようとしている人を、地域の中で支援しているのが保護司です。犯罪や非行のない地域社会をつくるために、各地区で活動しています。

◆街頭啓発

時7月1日(月) 14:15から

所近鉄四日市駅周辺

猫に関するお願い

衛生指導課(☎352-0591 FAX351-3304)

■猫を飼っている人へ

飼猫は屋内で飼育しましょう。

■野良猫に餌を与えている人へ

野良猫に餌だけを与えていると、猫の数が増え、糞尿やいたずら、繁殖期の鳴き声などで地域の環境が悪化することがあります。

保健所では、避妊去勢手術費の一部の補助をしています(事前申請)。手術済みの“サイン”は耳のV字カットです。



■猫の被害でお困りの人へ

野良猫を捕獲し処分することはできません。「猫が庭に入らない方法」を窓口などで配布しています。

新築増築の家屋調査にご協力ください

資産税課
(☎354-8135 FAX354-8309)

平成31年1月2日以降に家屋を新築または増築したお宅には、資産税課の職員が調査に伺います。

この調査は、来年度の固定資産税・都市計画税の課税の基礎となるものです。職員は、固定資産評価補助員証を持っていますので、ご確認の上、調査にご協力をお願いします。

また、相続・売買・贈与などにより未登記の家屋の所有権を移転する場合は、「家屋補充課税台帳登録者の変更届」の提出が必要です。家屋を取り壊したときもご連絡をお願いします。

一般競争入札で市有地を売り払います

管財課(☎354-8299 FAX359-0275)

■物件

久保田二丁目702番1
宅地 376.29㎡

■入札参加申込期間

6月24日(月)～7月5日(金)
(開庁日の8:30～17:15)

■受付場所

管財課(市役所5階)

■入札・開札の日時と場所

7月10日(水) 10:00から
第一入札室(市役所5階)

■予定価格(最低入札価格)

1,454万円

介護保険負担割合証をお送りします

介護保険課
(☎354-8190 FAX354-8280)

有効開始年月日が令和元年8月1日からの介護保険負担割合証を、7月中旬から下旬に順次発送します。

対令和元年8月以降に、有効な要介護認定などがある人

国民年金保険料免除・納付猶予の申請受け付けが始まります

保険年金課
(☎340-0221 FAX359-0288)

令和元年7月～翌年6月分の申請の受け付けが、7月から始まります。国民年金第1号被保険者(自営業など)は、個人で保険料を納めることになっています。経済的な理由などから納付が困難な場合は、保険料の免除申請をしてください。

申請を希望する人は保険年金課(市役所3階)または各地区市民センター(中部を除く)で、申請の手続きをしてください。ただし、免除の継続申請を希望した人で全額免除または納付猶予が承認された人は、申請の必要はありません。

平成29年12月31日以降に本人・配偶者・世帯主が離職した人は、雇用保険受給資格者証や離職票などの写しが必要です。また、申請時点の2年1カ月前の月分まで免除(学生納付特例、納付猶予含む)申請ができますので、過去2年間に未納期間がある人は申請してください。

新しい後期高齢者医療の被保険者証が送られます

保険年金課
(☎354-8159 FAX359-0288)

現在お持ちの「後期高齢者医療被保険者証」の有効期限は今年の7月31日です。8月から使用いただく新しい証は、三重県後期高齢者医療広域連合から7月中に簡易書留で郵送されます。

ご不在時には不在票(お預かりのお知らせ)が投函され、郵便局で保管されますので、同票に記載されている方法でお受け取りください。

他一部負担金の割合は、平成30年中の市県民税の課税所得をもとに判定されます

情報

◆夏休みの宿題にピッタリ!アフリカのペンキ画家SHOGENさんと絵を描こう!

時8月3日(土) 10:00～14:00

所レンタルスペースサイン(鵜の森一丁目)

料2,000円 定15人(先着順)

申事前に、ハハプロジェクト事務局(☎350-6788 info@haha-project.jp)へ

◆心のケアを考えるフォーラムin四日市2019

時8月3日(土) 13:00～15:30

所文化会館第3ホール 定150人(先着順)

料無料 申7月16日までに、視聴同好会 開発

(☎345-5214)へ

◆鈴鹿高专 ひらめき☆ときめきサイエンス

対中学生 時8月24日(土)・25日(日) 9:00～

17:00(両日とも同内容) 所鈴鹿工業高等専門

学校 定各10人 料無料 申7月19日までに、

同校ホームページから申し込み(応募多数

の場合は抽選) 問同校(☎059-368-1717

chiiki@jim.suzuka-ct.ac.jp)

◆鈴鹿高专 夏季ものづくり体験教室

対小学6年～中学生(内容により異なる)

時①8月24日(土)・25日(日) 機械工学のひ

とこま～ロボットを組み立てて動かしてみよう

②8月6日(火)・7日(水) 楽しい電子回路工作

③8月8日(木) マイコン電子制御④8月6日

(火)・7日(水) 身のまわりのおもしろ化学実験

⑤8月8日(木)・9日(金) ポンポン船でサイエ

ンス 料50円(保険料) 申6月28日～7月10日

に、同校ホームページから申し込み(応募多数

の場合は抽選) 他原則1人1講座

問同校(☎059-368-1717 chiiki@jim.

suzuka-ct.ac.jp)

◆2019年度裁判所職員採用一般職試験

時9月8日(日) 申込受付期間 インターネ

ット:7月9日10:00～18日 郵送:7月9日

～12日(消印有効) 他詳しくは、裁判所ホ

ムページの裁判所職員採用試験情報をご覧ください

問津地方裁判所事務局総務課人事第一係

(☎059-226-4876)

◆県営住宅7月定期募集

■県営住宅の所在地 四日市市ほか

■北勢ブロック指定管理者 鈴鹿亀山不動産

事業協同組合(〒510-0253 鈴鹿市寺家町

1085-1 ☎059-373-6802)

申7月2日～31日(消印有効)に、三重県四日

市建設事務所または指定管理者にある申込用紙

を、郵送で、指定管理者へ

問三重県住宅政策課(☎059-224-2703)

◆文章教室「言の葉」

時奇数月の第3金曜日(講師の指導)、偶数月

の第3土曜日(自主学習) いずれも13:30～

15:30 所三浜文化会館2階 会議室E

料奇数月1,100円、偶数月は教室使用料760円

を参加者人数で割ります

問富田(☎090-2770-0369)

◆放送大学 入学生募集

■出願期間 第1回 8月31日まで、第2回

9月1日～9月20日

問同大学三重学習センター(☎059-233-1170)

◆母子(親子)ハーモニカ健康教室

時毎月1回土曜または日曜日(1.5時間)

所なやプラザ 他料金と時間は応相談

問ハーモニカ会 藤井(☎090-4163-2864)

◆最新型通信カラオケでカラオケしませんか

対月8回以上参加できる人 所中部マンション

406 料1カ月3,000円 申事前に、電話で佐

藤(☎/FAX352-8641)へ

暮らしの情報

イベント講座

募集

その他

保健だより

平成31年度(令和元年度)の介護保険料をお知らせします

介護保険課 (☎354-8190 FAX354-8280)

6月下旬ごろに
納入通知書をお送りします



介護保険制度では、65歳以上の人(第1号被保険者)の保険料は、市民税の課税状況などに応じて11段階に分かれています。本年度の介護保険料は市民税の決定により確定し、6月下旬ごろに納入通知書をお送りします。

介護保険料は基準額を中心に11段階に分かれています

介護保険料は3年ごとに見直され、向こう3年間の高齢者数や介護サービスの利用量などを推し、基準額が定められます。平成30～令和2年度の基準額は、要介護(要支援)者の増加、サービス利用量の増加などを平成30年度に見込んで決めました。

平成30～令和2年度の介護保険料(全国平均年額：70,428円 県平均年額：73,248円)

段階	あてはまる人		割合	月額	年額
第1段階	生活保護を受給している人		基準額×0.375 (※)	2,085円	25,020円
	第2段階	本人が 市民税非課税			
本人の課税年金収入額と合計所得金額の合計が年間80万円以下の人					
本人の課税年金収入額と合計所得金額の合計が年間80万円を超え、120万円以下の人					
第3段階	本人が 市民税非課税	本人の課税年金収入額と合計所得金額の合計が年間120万円を超えない人	基準額×0.725(※)	4,031円	48,372円
第4段階		同じ世帯に 市民税課税者 がいる人	本人の課税年金収入額と合計所得金額の合計が年間80万円以下の人	基準額×0.875	4,865円
第5段階	本人の課税年金収入額と合計所得金額の合計が年間80万円を超える人		基準額	5,560円	66,720円
第6段階	本人が 市民税 課税	合計所得金額が年間120万円未満の人	基準額×1.125	6,255円	75,060円
第7段階		合計所得金額が年間120万円以上、200万円未満の人	基準額×1.25	6,950円	83,400円
第8段階		合計所得金額が年間200万円以上、300万円未満の人	基準額×1.5	8,340円	100,080円
第9段階		合計所得金額が年間300万円以上、400万円未満の人	基準額×1.625	9,035円	108,420円
第10段階		合計所得金額が年間400万円以上、800万円未満の人	基準額×1.75	9,730円	116,760円
第11段階		合計所得金額が年間800万円以上の人	基準額×2.0	11,120円	133,440円

合計所得金額とは…年金・給与等の全所得の合計額で、扶養控除や医療費控除などの所得控除をする前の金額をいいます。なお、第1～5段階の合計所得金額は長期・短期譲渡所得に係る特別控除額及び年金収入に係る所得の控除後の額となり、第6～11段階の合計所得金額は長期・短期譲渡所得に係る特別控除額の控除後の額となります。

(※)令和元年10月から消費税率が10%に引き上げられる予定です。それに伴い、公費によって、第一号被保険者(65歳以上の人)で住民税非課税世帯(保険料段階1～3段階)の人の介護保険料が軽減されます

所得段階	平成30年度軽減割合	平成31年度軽減割合
第1段階	0.45	0.375
第2段階	0.625	0.5
第3段階	0.75	0.725

保険料の納め方

納め方	年金からの天引き(特別徴収)	納付書または口座振替での納付(普通徴収)
対象となる人	<p>年金が年額18万円以上の人</p> <p>ただし、年金が年額18万円以上でも、次の人は普通徴収となります</p> <ul style="list-style-type: none"> ●本年度中に65歳になる人 ●他の市町村から転入した人 ●年間保険料が変更になった人 ●年金担保貸付を利用している人 ●老齢福祉年金を受けている人 ●年金が遅れたり、止まったりした人 など 	<p>年金が年額18万円未満の人</p> <p>本年度中に65歳になる人、四日市市に転入した人 など</p>

質問箱

本年度に65歳になる人は、保険料をどう納めるの？

介護保険料は本人の年金からの天引きが原則となっていますが、本年度65歳になる人は、年金の額にかかわらず、普通徴収で納めていただきます。年金からの天引きが開始される2カ月前に、改めて通知します。なお、天引きになるために特別な手続きは必要ありません。

8月からの天引き額が変わるのはなぜ？

介護保険料は市民税の課税状況や所得に応じて変わります。6月の本年度の市民税確定に伴い介護保険料が決まりますので、その額に応じて8月以降の4回の徴収で調整します。

国民健康保険と後期高齢者医療制度の保険料

保険料収納室 (☎354-8160 FAX359-0288)

国民健康保険および、後期高齢者医療制度の保険料は、7月のはじめに平成30年中の所得に基づき計算し、7月中旬に確定した保険料の納入通知書をお送りします。本年度の保険料のあらましをお知らせします。

国民健康保険の保険料

国民健康保険料は、使われる目的別に(1)「医療分」(2)後期高齢者医療を支える「後期高齢者支援分」(3)介護保険を支える「介護分」となっています。また、保険料は、(1)(2)(3)ごとに、所得額に応じて負担する「所得割額」、加入者全員が等しく負担する「均等割額」、世帯で負担する「平等割額」を計算し、それを合計した額です。平成31年度(令和元年度)の所得割率・均等割額・平等割額は以下のとおりです。

$$\text{1年間の保険料 (限度額96万円)} = \text{医療分} + \text{後期高齢者支援分} + \text{介護分 (対象/40~64歳)}$$

所得割	料率 6.0%	料率 2.6%	料率 1.7%
均等割額 (1人当たり年間)	25,300円	10,300円	8,500円
平等割額 (1世帯当たり年間)	19,300円	7,800円	4,500円

【所得割額などの計算方式】

所得割額 = $\left(\frac{\text{前年中の総所得金額等} - \text{基礎控除(33万円)}}{\text{所得割率}} \right) \times \text{料率}$

均等割額 = 1世帯の加入者数 × 均等割額

平等割額 = 1世帯ごとの平等割額

【平成31年度(令和元年度) 年間保険料の限度額】

医療分	61万円 (58万円)
後期高齢者支援分	19万円 (19万円)
介護分	16万円 (16万円)
合計	96万円 (93万円)

[()内は平成30年度の額です]

※所得の低い世帯に対する均等割額・平等割額の軽減措置のうち、2割、5割軽減について範囲が拡大されました。

また、保険料の限度額が、93万円から96万円に変更となりました

※旧被扶養者減免について国の方針により、均等割と平等割の減免適用期間は、資格取得日の属する月以後2年を経過する月までの間のみとなりました。そのため、資格取得後2年を経過している人は今年度から減免適用外となります

後期高齢者医療制度の保険料

後期高齢者医療制度の保険料は、加入者全員が等しく負担する「均等割額」と、加入者の所得に応じて負担する「所得割額」を合計したもので、個人単位で計算されます。

〈三重県の平成31年度(令和元年度)の保険料〉

$$\text{1年間の保険料 (限度額62万円)} = \text{均等割額 42,965円} + \text{所得割額} \left(\frac{\text{前年中の総所得金額等} - \text{基礎控除(33万円)}}{\text{所得割率}} \right) \times \text{料率(8.86\%)}$$

均等割額の軽減措置

所得の低い世帯の人は、均等割額について2割～8割の軽減措置があります。なお、軽減に当たって、皆さんに改めて手続きしていただく必要はありません。

※三重県後期高齢者医療広域連合の決定により、今年度から所得の低い世帯の人に対する均等割額の9割軽減は、8割軽減となりました。また、2割、5割軽減について範囲が拡大されました

後期高齢者医療保険料は、被保険者ごとに異なります。保険料額を確認したい人は、三重県後期高齢者医療広域連合事業課 (☎059-221-6883・6884 FAX059-221-6881) までお問い合わせください。

平成30年度下半期の 財政状況

(平成31年3月31日現在の執行状況)

財政課 (☎354-8130 FAX359-0275)

市の財政状況について市民の皆さんにお知らせするため、「四日市市財政公表条例」に基づき平成30年度下半期の財政執行状況を公表します。

なお、出納整理の期間(4月1日～5月31日)の数字が含まれませんので、決算の数字とは異なります。
※数字は端数調整しているため、計算が合わない部分があります

一般会計

歳入予算の執行率は92.7%(1,184.7億円)

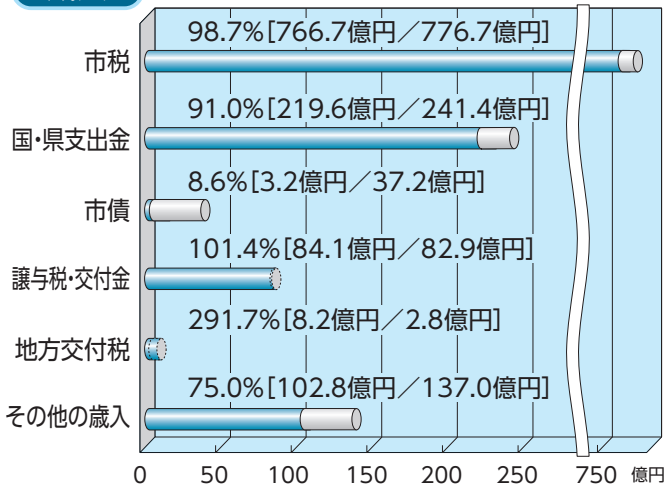
●全体の執行率は前年同期の94.2%に比べ1.5ポイントの減

※歳入歳出ともに執行額と予算額が異なるのは、出納整理期間の数字が含まれていないことなどによるものです

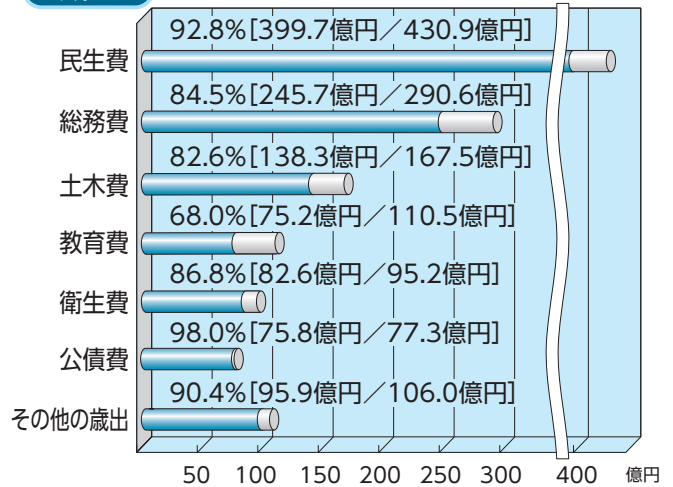
歳出予算の執行率は87.1%(1,113.2億円)

●全体の執行率は前年同期の88.3%に比べ1.2ポイントの減

歳入 執行率[執行額(下記グラフ緑色部)/予算額]



歳出 執行率[執行額(下記グラフ緑色部)/予算額]



特別会計

歳入予算の執行率は95.1%

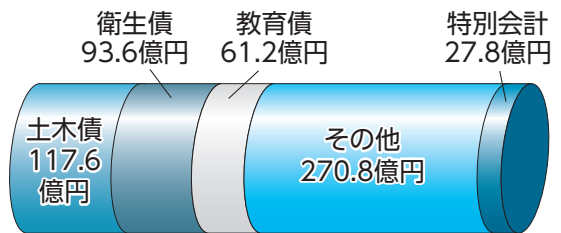
歳出予算の執行率は89.0%

(会計区分)	(予算現額)	(収入済額)	(支出済額)
国民健康保険	300.2億円	277.3億円	280.2億円
介護保険	230.2億円	226.3億円	197.2億円
競輪事業	168.6億円	159.9億円	146.2億円
後期高齢者医療	64.6億円	62.6億円	57.7億円
土地区画整理事業	2.2億円	2.2億円	2.1億円
その他の会計	10.6億円	10.1億円	7.8億円
特別会計合計	776.4億円	738.4億円	691.2億円

市債の残高

一般会計と特別会計を合わせた残高は571.0億円

●前年同期比で65.5億円、10.3%減



市民負担の状況

	歳入	歳出	市債残高
一般会計	380,399円/人	357,448円/人	174,450円/人
一般会計+特別会計	617,500円/人	579,394円/人	183,363円/人

※四日市市の人口
311,431人
(H31.4.1時点)

市有財産の状況 (3月31日現在)

前年同期比で土地は459,535㎡増(5.87%増) 建物は2,499㎡減(0.26%減)

土地 8,292,049㎡
公園の敷地・市有林など

建物 950,347㎡
市役所、学校、市営住宅など

工作物 31,969個
学校・公園の遊具など



●過去の財政状況は、ホームページに掲載しています。☎1001000003457

大人の風しん予防対策について

健康づくり課 (☎354-8282 FAX353-6385)

対象となる人は、風しん抗体検査・予防接種を受けましょう。

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性の抗体保有率を引き上げる取り組み

◆風しん抗体検査および風しんワクチン予防接種（令和3年度まで継続実施）

対	本市に住民登録がある、昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性（予防接種の対象者は、抗体検査の結果で抗体価が低い人）		
所	委託医療機関	期 間	抗体検査：令和2年2月29日(土)まで／予防接種：令和2年3月31日(火)まで
申	無料【ただし、クーポン券が必要。対象者のうち、昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性に、クーポン券（風しん抗体検査・予防接種）を、6月下旬ごろに発送します。昭和37年4月2日～昭和47年4月1日生まれの男性は、令和2年6月末ごろにクーポン券を発送しますが、クーポン券の早期発行を希望する場合は、健康づくり課へお問い合わせください】		
他	上記対象者のうち、平成31年4月～令和元年6月に、個人で抗体検査を受けた人や、抗体価が低く（HI法8以下）麻しん風しん混合ワクチンを接種した人は、還付制度がありますので、健康づくり課までお問い合わせください		

妊娠を希望している女性、その同居者への風しんワクチンの接種公費助成

◆風しん抗体検査（無料）

対	本市に住民登録があり、次のいずれかの条件を満たす人 (1)妊娠を予定または希望している女性 (2)妊娠を予定または希望している女性の配偶者などの同居者 ※過去に妊婦健康診査などで風しんの抗体検査を受けた人で、十分な量の抗体があることが判明し、風しんの予防接種を行う必要がないと認められる人は検査対象者から除く		
期 間	令和2年3月31日(火)まで	所	委託医療機関
料	無料		
申	指定の用紙を、郵送かファクスで、〒510-8601 健康づくり課へ。申込者に受診券を発行します。用紙は、健康づくり課（市役所3階）または、ホームページからダウンロードできます		

◆風しんワクチンなど接種公費助成

対	本市に住民登録があり、平成26年4月1日以降に風しんの抗体検査をした結果、抗体価が低い（HI法に換算し16以下）人のうち、次のいずれかの条件を満たす人（補助は1人1回のみ） (1)妊娠を予定または希望している女性（妊娠中の方は対象外。接種後、2カ月は妊娠を避けてください） (2)妊娠を予定または希望している女性の配偶者などの同居者		
所	三重県内の各医療機関（事前に医療機関へお問い合わせください）		
期 間	令和2年3月31日(火)まで		
補助額	5,000円（上限）（接種費用は、各医療機関で異なります。接種費用から上記の金額を補助します。公費負担は生涯で1回に限ります）		
申	指定の用紙に、風しん抗体価が低い（HI法に換算し16以下）ことが分かる検査結果のコピーを添えて、郵送かファクスで、健康づくり課へ。用紙は、健康づくり課（市役所3階）または、ホームページからダウンロードできます。申込者には「成人風しんワクチン等接種費用補助券」を発行します		
他	上記対象者の中で、平成31年4月～令和元年6月に、個人で接種した人に、還付制度がありますので、健康づくり課までお問い合わせください		

リニューアルしました 霞ヶ浦プールの一般公開

スポーツ協会 (中央体育館内 ☎345-4111 FAX346-7767)・霞ヶ浦プール (☎331-6182)

霞ヶ浦プールは、25m・50mプールやプールサイドをリニューアルしました。50mプールは、昨年よりも水深が深くなったことから、利用者を中学生以上としました。小学6年生以下の利用は、保護者同伴のもと、次の利用条件をご確認ください。

保護者：同意書に署名。水着着用。小学3年生以下は保護者同行入水
 小学6年生以下：100m以上の泳力がある。コースロープが設置された一部のみ利用可。50m泳ぎ切る。泳げないとプール監視員が判断した場合は利用不可

料 (2時間) 大人220円、中学生以下100円

●利用者の安全を考慮し、閉館時間・閉館時間とも1時間早くなりました ●天候などの状況により、遊泳終了時間を変更する場合がありますので、ご了承ください ●大会で利用するプール以外は利用可能ですが、通常料金となります ●予備日(7月14日)の公開については、同協会までお問い合わせください

日付	開館	遊泳終了	閉館	備考	日付	開館	遊泳終了	閉館	備考
7月1日 月					8月1日 木	9:00	17:45	18:00	
7月2日 火					8月2日 金	↓	↓	↓	大会準備17時~(50m利用不可)
7月3日 水					8月3日 土	↓	↓	↓	学童大会(50m利用不可)
7月4日 木					8月4日 日	↓	↓	↓	
7月5日 金	13:00	17:45	18:00		8月5日 月	↓	↓	↓	
7月6日 土	9:00	↓	↓		8月6日 火	↓	↓	↓	
7月7日 日	↓	↓	↓		8月7日 水	↓	↓	↓	
7月8日 月	13:00	↓	↓		8月8日 木	↓	↓	↓	
7月9日 火	↓	↓	↓		8月9日 金	↓	↓	↓	
7月10日 水	↓	↓	↓		8月10日 土	↓	↓	↓	
7月11日 木	↓	↓	↓		8月11日 祝	↓	↓	↓	
7月12日 金	↓	↓	↓	大会準備15時~(25・50m利用不可)	8月12日 休	↓	↓	↓	
7月13日 土	9:00	↓	↓	三泗地区予選(25・50m利用不可)	8月13日 火	↓	↓	↓	
7月14日 日	↓	↓	↓	大会予備日	8月14日 水	↓	↓	↓	
7月15日 祝	↓	↓	↓		8月15日 木	↓	↓	↓	
7月16日 火	13:00	↓	↓		8月16日 金	↓	↓	↓	
7月17日 水	↓	↓	↓		8月17日 土	↓	↓	↓	
7月18日 木	↓	↓	↓		8月18日 日	↓	↓	↓	
7月19日 金	↓	↓	↓		8月19日 月	↓	↓	↓	大会準備15時~(25・50m利用不可)
7月20日 土	9:00	↓	↓		8月20日 火	↓	↓	↓	三泗地区新人戦(25・50m利用不可)
7月21日 日	↓	↓	↓		8月21日 水	↓	↓	↓	
7月22日 月	↓	↓	↓		8月22日 木	↓	↓	↓	
7月23日 火	↓	↓	↓		8月23日 金	↓	↓	↓	
7月24日 水	↓	↓	↓		8月24日 土	↓	↓	↓	
7月25日 木	↓	↓	↓		8月25日 日	↓	16:45	17:00	四日市花火
7月26日 金	↓	↓	↓		8月26日 月	↓	17:45	18:00	
7月27日 土	↓	↓	↓		8月27日 火	↓	↓	↓	
7月28日 日	↓	↓	↓		8月28日 水	↓	↓	↓	
7月29日 月	↓	↓	↓		8月29日 木	↓	↓	↓	
7月30日 火	↓	↓	↓		8月30日 金	↓	↓	↓	
7月31日 水	↓	↓	↓		8月31日 土	↓	↓	↓	

こにゅうどうくんの主なおさんぽスケジュール

観光交流課
 (☎354-8286 FAX354-8315)

- 7月2日(火)
 ダイヤモンド・プリンセス
 寄港歓迎セレモニー
 (四日市港霞地区24号岸壁)
- 7月5日(金)・6日(土)
 四日市STYLE~四日市港開港
 120周年記念写真展~
 (東京都 三重テラス)



◆市民窓口サービスセンター

(近鉄四日市駅高架下・☎359-6521)

土・日曜日、祝・休日も利用できます

(10:00~19:00)

取り扱い業務

住民票、戸籍、税、印鑑登録証明書
 発行や住民異動届、戸籍届、印鑑登録
 受け付け、市税収納など

※転入、転居、国保加入届など平日17:00
 以降と土日、祝休日には一部取り扱いで
 きない業務があります



四日市 けいりん

場外発売

7月①・②・③・④・⑤・⑥・⑦・
 ⑧・⑨・⑩・⑪・⑫・⑬・⑭・
 ⑮・⑯・⑰・⑱・⑲・⑳・㉑・
 ㉒・㉓・㉔・㉕・㉖・㉗・㉘・㉙・
 ㉚日

(○数字は昼間場外・ナイター場外併売)

体育館などの一般公開

下記の運動施設では、行事のない時間帯に、
 種目を限定して一般に開放しています。

A = 9:00~12:00 D = 9:00~16:30
 B = 13:00~16:30 E = 13:00~21:00
 C = 17:00~21:00 F = 9:00~21:00

中央体育館 (☎345-4111)

バドミントン 7/16・17 A
 7/1・4・5・8・22・25 C
 7/11・18 D
 7/2・3・10・12・19・23・
 24・30・31 F

バスケットボール 7/9 C 7/16 E
 7/26 F

バレー・ソフトバレーボール 7/9 D 7/17・29 E

中央第2体育館 (☎345-4111)

卓球 7/24・30 B
 7/2・22・25・26・29 C
 7/16・23 D
 7/3・10・17・31 E
 7/4・5・8・9・11・12・18・19 F

バレー・ソフトバレーボール 7/26 D 7/1 E

あさけプラザ体育館 (☎363-0123)

バドミントン・卓球 7/6・13・20
 (9:30~16:30)

あさけプラザは月曜日休み



★母子健康手帳・健康診査票・予防接種予診票などが手元にない場合は、こども保健福祉課まで連絡してください
 妊婦・産婦・乳幼児健診 **問**こども保健福祉課 **☎**354-8187 **FAX**354-8061

名称	対象	場所
幼児(1歳6カ月・3歳6カ月)健診	対象児に個別通知します	総合会館5階
妊婦・産婦・乳児一般健康診査	妊婦・産婦・乳児(4カ月・10カ月)	各医療機関

○妊婦・産婦健康診査を、県外の医療機関で受診した場合の受診費用を助成します。該当する人はこども保健福祉課まで連絡してください

予防接種 **問**こども保健福祉課 **☎**354-8187 **FAX**354-8061 **接種時は母子健康手帳と予診票をお持ちください**

名称(個別接種)	対象
Hib 小児用肺炎球菌 B型肝炎 四種混合 BCG 麻しん、風しん混合 水ぼうそう 日本脳炎 二種混合 子宮頸がん予防	<ul style="list-style-type: none"> ○対象年齢は、予防接種予診票についている説明書で確認してください ○保護者以外が同伴する場合は、委任状が必要です(委任状がない人は、連絡してください) ○日本脳炎予防接種特別対象者について 「平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれ」の人は、日本脳炎予防接種1期・2期の接種が済んでいない場合、20歳未満までであれば接種できます。 「平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれ」の人は、日本脳炎1期3回が済んでいない場合、2期の接種時期(9歳以上13歳未満)に1期の不足分を接種できます。

※おたふくかぜの予防接種費用の一部を補助します。1～4歳の人が対象で、補助額は最大3,000円です。なお、接種前に必ず申請が必要です
 ☆予防接種について、詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください

**平成31年4月1日接種分から
 ロタウイルスワクチン接種費用の
 一部補助が始まりました。**

対象は、接種日に本市に住民登録がある乳児で、ロタリックス(1価)は生後6週～24週未満、ロタテック(5価)は生後6週～32週未満です。
 補助は1人2回まで(1回あたり上限5,000円)です。接種前に申請が必要です。県外で接種される場合など、詳しくは、こども保健福祉課へお問い合わせいただくか、市ホームページ(☎1553043776174)をご覧ください。

育児学級など **所**総合会館3階・4階・5階 **教室など利用時は、母子健康手帳をお持ちください**
申こども保健福祉課(総合会館3階)窓口・はがき・電話・ファクス ※歯ハハの教室は電話では不可
問こども保健福祉課 〒510-0085 諏訪町2-2 **☎**354-8187 **FAX**354-8061

各教室とも天候などの影響で中止になることがあります。ご不明な場合は、お問い合わせください。応募多数の場合は抽選。託児はありません

名称	対象など	日時	締め切り	申込時必要事項など
パパママ教室 (妊娠中から産後の生活の話、 <small>お風呂</small> 沐浴体験、 妊娠模擬体験など)	出産予定日が令和元年11月6日以降(教室参加時、妊娠28週未満)の妊婦・その家族 定 15組	8月13日(火) 9:30～12:00	7月30日	受講希望日、住所、名前、電話番号、出産経験の有無、妊娠週数、出産予定日
乳幼児食教室 (講話と調理実演など) ※乳児同伴も可	定 各35人 5～8カ月児 9～12カ月児	8月9日(金) 10:30～11:50 8月6日(火)	開催日の1週間前	受講希望日、住所、対象児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号 持 だっこひもなど
デンタルマタニティスクール (講話と歯科健診・歯磨き指導など)	妊娠16～32週の妊婦 定 約10人	8月16日(金) 13:30～16:30	7月19日	受講希望日、住所、名前、電話番号、妊娠週数 持 歯ブラシなど
歯ハハの教室 (講話と歯科健診・歯磨き指導など) ※希望者にフッ素塗布	2～4歳未満の幼児 定 各15組 ※締め切り後に、全員に受講日などの結果を連絡します	8月20日(火)・27日(火) 10:00からのみ 8月23日(金) 10:00からまたは13:30から		受講希望日(午前・午後の別)、住所、保護者名、幼児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号(ファクス番号)、フッ素塗布希望の有無 持 歯ブラシ(フッ素塗布時に必要)、タオル ※4カ月以内にフッ素塗布をした人、受講日に2歳未満または4歳の誕生日を過ぎている人は教室を受講できません。歯ブラシをお忘れの場合、フッ素塗布できないことがあります
育児相談	乳幼児	7月22日(月) 9:30～11:00		所 総合会館5階 申し込み不要
パンダひろば (育児について、みんなでわいわいお話しませんか)	6カ月までの乳児と保護者	7月1日(月) 10:00～11:00		
家庭訪問・電話相談	妊婦・産婦・新生児・乳幼児	月～金曜日(祝日除く) 8:30～17:15	随時	家庭訪問：電話でお申し込みください 電話相談：直接電話してください

イベント・講座

募集

その他

保健だより

日 時	場 所	連絡先	申し込みなど
7月6日(土) 10:00~11:30	塩浜子育て支援センター	345-7978	当日、参加自由

※平成31年4月から、従来の「よかパパ相談」から「よかパパひろば」に名前が変更になりました。父親の子育てを応援するために、月1回土曜日に子育て支援センターを開催しています。お子さんと一緒に気軽に遊びに来てください

地区市民センターなどで行う各種検診

問健康づくり課

☎354-8282

FAX353-6385

(申込方法)

●市窓口（※1）、はがき・ファクス（※2）、市ホームページ（※3）

※1）各地区市民センター（中部を除く）、健康づくり課、三重北勢健康増進センター（ヘルスプラザ）、市民窓口サービスセンター（近鉄四日市駅高架下）

※2）〒510-8601 健康づくり課宛、FAX353-6385

※3）<https://www.city.yokkaichi.mie.jp/kenshin/index.html>

●必要項目は下表のとおり（※検診ごとに項目が異なります）

●詳しくは、広報よっかいち4月下旬号と同時に配布した「平成31年度検診のお知らせ(保存版)」をご確認ください



集団検診(胃がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん)を受診する人	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「集団」と明記の上、希望検診名 ⑥希望検診日、会場 ⑦第2希望検診日
個別検診(胃がん、大腸がん、子宮頸がん、肺がん・結核検診)を受診する人	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「個別検診希望」
集団検診(肺がん・結核検診)	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「集団 肺がん・結核検診希望」

※平成31年度末年齢で、20・23・26・29・32・35・38・41・44・47・50歳の女性は、子宮頸がん検診と同時にHPV（ヒトパピローマウイルス）検査が受診できます。ご希望の人は、上記方法でお申し込みください

※65歳以上の人は、市の肺がん検診を受けていただくと、結核検診を同時に受診できます

胃がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん(マンモグラフィ)検診 (集団検診) (8・9月実施分)

検診日		会 場	締め切り
月	日(曜日)		
8	24(土)	ヘルスプラザ	7月29日
9	3(火)~5(木)	川島地区市民センター	8月7日
	6(金)	あさけプラザ	
	7(土)		

子宮頸がん、乳がん(エコー)検診 (集団検診) (8・9月実施分)

検診日		会 場	締め切り
月	日(曜日)		
8	25(日)	ヘルスプラザ	7月29日
	29(木)		
9	8(日)	あさけプラザ	8月7日

※胃がん検診、子宮頸がん検診、乳がん検診には定員があります。定員に達した場合、申込締め切り日前でも、申し込みをお断りする場合があります

※乳がん検診は、混雑緩和のため午前・午後はこちらで指定させていただきます場合があります

集団検診 (肺がん・結核検診) (8月実施分)

申し込み後、受診券発送まで10日~2週間ほどかかりますので、ご希望の受診日の2週間以上前にお申し込みください。(平成29年度・平成30年度に集団肺がん・結核検診を受診された人には、6月中旬ごろに受診券を発送します)

お手元に集団肺がん・結核検診の受診券が届いている人は申し込み不要です。

下記以外の検診日については、「平成31年度検診のお知らせ(保存版)」をご覧ください。

検診日		会 場	受付時間
月	日(曜日)		
8	24(土)	ヘルスプラザ	9:00~11:30
			13:00~15:00
8	26(月)	保々地区市民センター	9:00~11:30
		小牧町南公会所	13:00~13:30
		あかつき台2・4丁目集会所	14:30~15:30
8	28(水)	水沢地区市民センター	9:00~11:00
		富洲原地区市民センター	13:30~15:30
8	29(木)	羽津地区市民センター	9:00~11:30
		中央老人福祉センター	13:00~14:00
8	30(金)	下野地区市民センター	15:00~15:30
		あさけプラザ	9:00~11:00
			13:00~15:00

**急な病気やけがのときに
受診可能な医療機関を、
24時間案内**

- ◆医療ネットみえコールセンター ☎059-229-1199 (要市外局番)
- ◆音声・FAX案内 ☎/FAX0800-100-1199
- ◆インターネット <http://www.qq.pref.mie.lg.jp/>
- ◆携帯電話による案内 <http://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/>

◎病気かな?と思ったら、まずは身近なかかりつけ医に相談してください

休日救急医療など		
名 称	診療科・診療時間など	
応急診療所(西新地14-20) ☎353-1759	内 科	日曜日、祝・休日、年末年始(12/31、1/1・2・3) 10:00~12:00、13:00~16:00
	小 児 科	日曜日 10:00~12:00、13:00~16:00 (年末年始を除く)
歯科医療センター(本町9-12) ☎354-5130	耳 鼻 咽 喉 科	火・木曜日 13:30~16:30 日曜日(月2回程度) 9:30~12:30 (祝・休日と12/28~1/3を除く)
	障害者(児)の歯科診療 (予約制)	休 日 診 療 年末年始(12/30・31、1/1・2) 9:00~11:30
薬の相談 (本町9-8 本町プラザ内/近鉄百貨店8階) ☎354-8440	薬剤師による薬の相談	毎月第3土曜日 14:00~16:00 ■担当 一般社団法人 四日市薬剤師会
みえ子ども医療ダイヤル ☎#8000 または ☎059-232-9955	子どもの病気などの 電 話 相 談	毎日 19:30~翌朝8:00 ■担当 医療関係の専門相談員 相談内容の秘密は厳守します

難病、感染症の相談・検査

料無料 問保健予防課 ☎352-0594 FAX351-3304

相 談 ・ 検 査 項 目	日 程 ・ 時 間	場 所
結核相談・HIV(エイズ)などの 相談・難病相談	保健師による相談…電話相談(随時)・来所相談(要予約)	総合会館4階
HIV(エイズ)・B型肝炎ウイルス ・梅毒検査(匿名) ※予約不要。検査結果を聞くために、再度来所が必要	7月3日・10日・17日・24日・31日(いずれも水曜日) 13:00~15:00 7月24日(第4水曜日) 17:30~19:00	総合会館5階

こころの相談

料無料 問保健予防課 ☎352-0596 FAX351-3304

相 談 項 目	日 程 ・ 時 間	場 所
こころの相談 (精神保健福祉相談)	精神科医師による相談(来所)…3日前までに要予約(先着順) 7月11日(木) 13:00~16:00 7月26日(金) 10:00~12:00、13:00~16:00	総合会館4階
	保健師による相談…電話相談(随時)・来所相談(要予約)	

三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ) 〒510-0851 塩浜町1-11 問☎349-3311 FAX348-0017

ランニングトラックや軽運動室のほか、温水プール(第1・2プール)、グラウンドゴルフ場などの運動施設がご利用いただけます。トレーニングルームに、障害のある人や車いすの方もご利用いただけるトレーニング機器を設置しています。健康増進のために、ぜひご利用ください。

※プールをご利用の際は、水泳帽、必要な人はゴーグル(一般の眼鏡は使用不可)をお持ちください。また、ランニングトラック、軽運動室を利用する人は上靴、運動できる服装が必要です

※軽運動室や温水プール(第2プール)、グラウンドゴルフ場は、団体による専用使用となっている場合がありますので、事前にご確認の上、ご利用ください

※開館時間: 8:30~21:00(日曜日は8:30~18:00) 休館日: 月曜日(祝・休日の場合はその翌日)
なお、運動施設は9:30から利用可能です

「平和について考えよう」

人権のひろば～人権・同和教育シリーズ～
＝毎月22日は「人権を確かめ合う日」です＝



わたしたちのまちが被害に遭った昭和20年6月18日の四日市空襲、そして、同年8月15日の終戦から、今年で74年になります。

戦争で核兵器が使用された唯一の被爆国であるわが国では、多くの尊い命が奪われ、今も被爆者は心身の傷に苦しんでいます。

また、世界に目を向けると地球上には1万4千発以上の核兵器があると言われており、そのうちの一つが使用されるだけで、多くの人命・財産などが失われ、全世界が混乱と恐怖に包まれます。

では、戦争のない平和な世界をつ

くっていくため、わたしたちにはどんなことができるのでしょうか。

【戦争と平和について考える】

本市では、戦争と平和について考える機会として、毎年8月に戦争の悲惨さや命の尊さについて学ぶ「原爆と平和パネル展」などを開催しています。

さらに、被爆者の高齢化が進み、被爆体験をお話しされる方が少なくなっている中、肉親の被爆体験を語り継ぐ活動をされている講師を長崎から招き、写真や紙芝居の朗読などを交えた講話をしていただく予定です。

戦争のない世界を目指すためには、一人ひとりが平和について自分のこととして考えることが大切です。

皆さんもこれらの催しに参加し、命の尊さや平和の大切さについて一緒に考えてみませんか。



問い合わせ先
市民協働安全課
(☎354-8179 FAX354-8316)

7月の予定

相談

午前= 9:00～12:00 午後= 13:00～16:00 祝・休日を除く

分類	相談名	問い合わせ	とき		ところ	
市民	消費生活相談 ※1	354-8264	月～金曜日		市民・消費生活相談室	
	市民相談 ※2		午前と午後		※1 訪問販売での消費者被害など	
	弁護士相談 ※3		毎週木曜日	予約制 各7人	市民相談コーナー	
	司法書士相談 ※3 ※4		1(月): 8(月)・ 22(月): 29(月)		午後	※2 金銭貸借、相続、離婚、借地借家、多重債務など
	行政書士相談 ※5	354-8153	2(火)・16(火)	予約制6人	※3 同一人で、前相談から3カ月以内の相談申し込み不可	
	社会保険労務士相談 ※6		17(水)		※4 相続、後見、贈与、登記、金銭トラブルなど	
	公証相談 ※7		9(火)	予約制4人	13:00～15:00	※5 許認可、遺言・相続・契約・後見などでの書面の作成相談
	行政相談 ※8		16(火)		午後	※6 年金、社会保険、労働問題など
	交通事故相談 ※9	354-8155	月～金曜日		午前と13:00～15:45	※7 公証人による遺言、相続、契約など
	建築相談(市民向け)	354-8206	12(金)・26(金)	予約制4人	13:00～15:00	※8 国・県・市など役所の業務や独立行政法人に対する意見など
建築相談(専門家向け)	10(水)・24(水)			午後	※9 示談、自動車保険の請求など	
日曜国税納付相談	354-8149 354-8143	28(日)		10:00～16:00	弁護士、司法書士、行政書士、社会保険労務士、公証の各相談の予約は、平日9:00～12:00、13:00～16:00に電話(☎354-8153)か面談(市民相談コーナー)が必要	
日曜国保納付相談	354-8160				建築相談(市民向け)の予約は、相談日前日の16:00までに電話(☎354-8206)か面談(建築指導課)が必要	
福祉	障害者相談 ※10		月～金曜日	8:30～17:15	障害者相談支援事業所	
	障害者の就業に関する相談	354-2550			プラウ(障害者就業・生活支援)	
	福祉総合相談	354-2411			福祉総合相談室	
	ボランティア活動相談	354-8144			ボランティアセンター	
	子育て、ひとり親家庭など 児童家庭の相談	354-8276			家庭児童相談室	
	児童虐待相談	353-5110			子どもの虐待防止ホットライン(電話相談)	
	児童発達相談	354-8064			こども発達支援課	
教育	発達・不登校等教育相談	354-8285	月～金曜日	8:30～12:00 13:00～17:15	教育支援課(相談支援センター)	
	いじめ・体罰等教育相談	354-8169			指導課	
	青少年とその家庭の悩み相談	352-4188			青少年育成室	
人権	人権相談	354-8610	月～土曜日	午前と午後	人権センター	
	女性のための電話相談	354-8335	火～土曜日	9:00～16:00	(電話相談)	
	男性のための電話相談	354-1070	毎週水曜日(祝日除く)	18:30～20:30		
	働く女性、働きたい女性のための 就労相談(働くウーマンナビ)	359-1888 (予約専用※)	27(土)	13:00～15:00	(面談相談) 本町プラザ3階 ※委託業者: ㈱ファーストステップ	
	外国人のための生活相談	353-9955	13(土)	9:00～13:00		
			24(水)	16:00～20:00		
出入国・在留手続き相談		火～日曜日	9:00～17:00	四日市国際交流センター		
		21(日)(要予約)	13:00～16:00	市役所北館5階		

■令和元(2019)年5月末日現在の人口は、7月上旬号裏表紙に掲載します。