

広報 よっかいち

1
January

HAPPY NEW YEAR



INDEX

- 02 **特集** 四日市で子どもを育てる!!
- 08 四日市PLUS 野菜、食べていますか?
- 10 きらり四日市人 小崎麻莉絵さん
- 11 そらんぼ四日市へ行こう / こにゅうどうくんのお部屋
- 12 公共施設大量更新問題
- 13 市政最前線 / 選挙にGO!
- 14 編集後記 / 広報紙で動画を見よう / 市の情報発信源

平成31年(2019年)1月10日発行

1月上旬号 No.1516


編集・発行 / 四日市市役所
広報マーケティング課
代表電話(総合案内) ☎354-8104
〒510-8601 四日市市諏訪町1番5号
HP <http://www.city.yokkaichi.lg.jp>

四日市で 子どもを 育てる!!

ちゃんねる
連動

本市は、「子育てするなら四日市」「教育するなら四日市」として、多くの人に選ばれるまちを目指しています。産前から始まるお子さんの育児を支え、見守る取り組みとして、「四日市市子育て世代包括支援センター」を設置しています。

今回の特集では、子育ての入り口となる産前産後、乳幼児期の子育てに関する情報をお知らせします。

今回の特集の内容は
市政情報等提供番組
「ちゃんねるよっかい
ち」でも紹介します。

●1月21日(月)～31日(木)放送
月・水・金・日曜日 9:30、20:30
火・木・土曜日 12:30、20:30

四日市市子育て世代包括支援センター (こども保健福祉課 母子保健係)



四日市市子育て世代包括支援センターとは、妊娠・出産から子育て期を通して切れ目なく支援を行う拠点です。

保健師、看護師、助産師、管理栄養士、歯科医師、歯科衛生士が配置されています。皆さんの相談を受け、共に考え、助言をすることはもちろん、各時期に合わせた教室や訪問指導などを行いながら、子育て世代の皆さんに寄り添い、支える取り組みを行っています。

育児・健康ホットライン

妊産婦や乳幼児の育児・健康に関して、保健師や助産師など専門職員による電話相談を行っています。個人情報を守られますので、気軽にご利用ください。



☎ **354-8187**
(受付時間 月～金曜日 8:30～17:15)

四日市市子育て世代包括支援センターでは、 それぞれの子育てのタイミングに合った、 サポートを行っています。



こども保健福祉課
助産師 **隆 由佳**

産前(妊婦)の皆さんへ

・育児学級パパママ教室・妊婦訪問指導 など

これから出産を迎える、お母さん、お父さんに、パパママ教室などを通して、妊娠中のお母さんの身体のことを知ってもらったり、出産や産後についての不安を解消したりするための手助けをしています。

不安や悩みを1人で抱え込まずに、気軽にご相談ください。



パパママ教室



産後(産婦・新生児)の皆さんへ

・こんにちは赤ちゃん訪問・電話相談 など



こんにちは
赤ちゃん訪問

生後1~3カ月の赤ちゃんがいる市内全ての家庭に伺い、子育ての様子をお聴きしながら、本市の子育て支援に関する情報をお届けしているのが、「こんにちは赤ちゃん訪問」です。市が委託しているNPO法人体験ひろば☆こどもスペース四日市のスタッフが訪問しますが、専門的な相談の場合は、助産師や保健師も訪問しています。

気になることがあれば、まずは「育児・健康ホットライン」にお電話ください。



こども保健福祉課
保健師 **伊藤 絹子**

子育て中の皆さんへ

・すくすくルーム・パンダひろば・ぽっぽでの巡回相談 など



こども保健福祉課
看護師 **今坂 いづみ**

子どもの発達や成長などで不安な気持ちを抱えたり、「他のパパママはどうしているの?」と気になったりすることも多いと思います。

そのようなときには、総合会館3階にある「すくすくルーム」や、市内にある「子育て支援センター(ぽっぽ・あっぷっぷ など)」をご利用ください。施設のスタッフや、他の親子と交流することもできますし、保健師や栄養士の相談日もあります。

「子育て支援センターに一人で行くのは不安...」という人には、保護者同士の交流の場である**パンダひろば**がおすすめです!



パンダひろばを
次ページで
詳しくチェック!

パンダひろば

パンダひろば

対象者：市内に在住する生後6カ月
までの赤ちゃんとその家族
場 所：総合会館5階
日 時：毎月1回開催
10:00～11:00ごろ(9:45受け付け)
持ち物：母子健康手帳
詳しくは、市ホームページ
(HP <http://www.city.yokkaichi.lg.jp>)
(HP ID 1001000001228)
または、こども保健福祉課
☎354-8187へ

受け付け



10:00のスタートに合わせて9:45から受け付けを開始します。途中参加もできます。

班分け



住んでいる地域や、
子どもの月齢によって
7～8人のグループに
分かれます。



フリートーク



みんなでフリートークを楽しみます。住
んでいるエリアや、月齢が近い人たち
で話すので、話題はたくさんあります。

パンダひろば担当者に聞きました



こども保健福祉課
保健師 上川 幸子

引っ越してきたばかりで、友達や相談相手を作りたい人や、まだ首の据わらない子どもでも一緒に連れていける場所がほしい人などが、このパンダひろばに参加されています。同じ時期の悩みを共有できることで、子育てのやる気も上がると思います。パンダひろばは保護者同士の交流が主な目的ですが、保健師もいますので個別の相談もしていただけます。ぜひ一度、パンダひろばに参加して、楽しい時間を過ごしてください。



体験してみよう

地域の子育て支援センターへ



橋北子育て支援センター(ぼっぼ)
パンダひろばをきっかけに、各地域の子育て支援センターへもぜひ遊びに行ってみてください。
子育て支援センターについて詳しくは、
ホームページ(HP ID)1001000001265へ

連絡先の交換も



仲良くなった人と
連絡先を交換する人もいます。



みんなでワイワイ



みんなでわいわい話していると
あっという間に1時間が経ちます。



保健師も参加



保健師もその場にいるので、質問もできます。

利用者の
声

今6カ月だから、
今日が最後で
寂しいです

スタッフが
優しかったです

1人の時間が
多いので、
いろんな人と
交流できて
よかったです

次のパンダ
ひろばが
待ち遠しいです

四日市に友達
が少ないので、友達が
できてうれしいです

月齢別で
グループに
なっているのが
よかったです



まだまだあります

四日市市での 子育て情報

本市では、このほかにもさまざまな子育て支援施策を行っています。平成30年度からは第3子の保育園や幼稚園の保育料完全無償化や、学童保育所の新築・大規模改修に対する補助の拡大などに取り組んでいます。その中で、ここでは四つの施策を紹介します。

こども医療費窓口負担無料化

平成30年4月から始まった乳幼児の医療費窓口負担無料化も、運用開始から早9カ月が経過しました。実際に病院で利用している皆さんの声を聞きました。

子ども医療費受給資格証	
交付番号	00000000
住所	510-0085 四日市市緑町2番2号
氏名	寒寒 寒寒 〇〇 △△
生年月日	平成〇年〇月〇日
加入者氏名	〇〇 〇〇
加入者番号	〇〇 〇〇〇
有効期限	〇〇〇〇〇〇〇〇
有効開始日	平成30年〇月〇日 平成31年〇月〇日まで
交付日	平成30年9月1日
交付者	四日市市長

受給者証

〈利用者の声〉

- ・ 以前よりもとても楽になった
- ・ 手持ちがないときでも安心して病院に行ける
- ・ 子どもも体調が悪くぐずっている
ので、財布を出す手間が減るだけでもすごく助かる
- ・ きょうだいも一緒に連れてくる
ので、会計に時間が取られず子どもを見ていられる



病院の窓口で受給者証を提示するだけ



民間保育所の整備(待機児童対策)

待機児童の解消のため、民間保育所の新設など整備を進めています。昨年4月に2園が開園したほか、来年度も3園が開園する予定です。



保育園への入園を希望する市民の皆さんが安心して利用できるように、民間保育所と連携して整備を進めています。保育園への入園手続きなど、不明な点は保育幼稚園課(☎354-8172)へお尋ねください。



保育幼稚園課 なが ひさ りょう 永久 怜

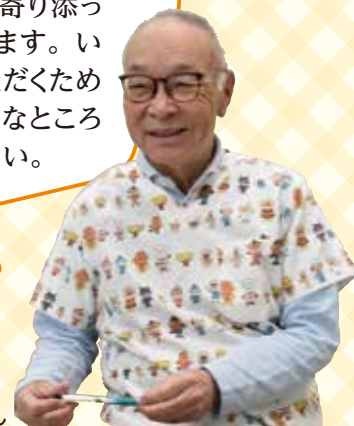
病児保育室整備

病児保育室は、病気療養中のお子さんを一時的に預かる施設です。現在、市内にはカンガルーム(中部8-17)とチェリーケア(桜花台一丁目45-1)があります。平成31年4月には3カ所目となるひばりルーム(西大鐘町1607-1)も開所予定です。



カンガルーム保育室(二宮メディカルクリニック)

病児保育室は子どもと保護者が一番不安なときに使うものなので、スタッフ全員が利用者に寄り添っていけるよう心掛けています。いざというときにご利用いただくためにも、病児保育室がどんなところかぜひ見学にお越しください。



二宮メディカルクリニック
小児科医 二宮剛美さん

あけぼの学園移転整備

あけぼの学園は、保育園・幼稚園・こども園入園前の発達に心配な乳幼児の早期支援・保育の場です。

平成31年4月に県地区(下海老町)への移転を予定しています。



あけぼの学園完成予想図

あけぼの学園では、保育士をはじめ、言語聴覚士・理学療法士・作業療法士・臨床心理士などの専門職が、言葉・身体運動面・生活面など心身の基礎的発達を促すための支援を行なっています。子どもの発達に不安のある人は、気軽にご相談ください。(☎322-2714)



あけぼの学園
臨床心理士 千々木 将太

これからも
子育てするなら四日市

●この特集についてのお問い合わせ・ご意見は

こども未来課 ☎354-8038 FAX 354-8061
こども保健福祉課 ☎354-8187 FAX 354-8061
広報マーケティング課 ☎354-8244 FAX 354-8315

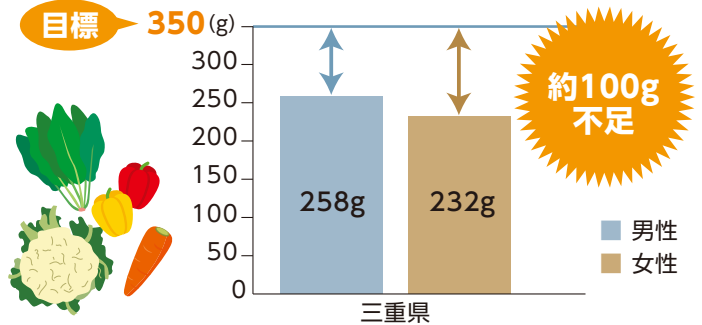
野菜、食べていますか？

■三重県民は野菜不足

野菜はビタミン、ミネラル、食物繊維などを含み、私たちの体を健康に保ちます。さらに、がんや肥満、高血圧などの生活習慣病の予防にも効果的です。

三重県が実施した平成28年度県民健康・栄養調査の結果では、男女ともに1日当たりの野菜摂取の目標量である350gと比べて、約100g不足していました。体を健康に保つために、意識して野菜を食べましょう。

■1日の野菜摂取状況(平成28年度県民健康・栄養調査)



■野菜摂取向上を目指し、ポスターを募集しました

最優秀賞

【園児の部】



あおい幼稚園(5歳児クラス)
中村玲玖さん

【小学1~3年生の部】



内部東小学校1年
花見寧音さん

【小学4~6年生の部】



常磐小学校4年
山川瑞葵さん

【中学生の部】



富洲原中学校2年
稲見奈緒さん

優秀賞

富田文化幼稚園(4歳児クラス)
野呂美伶乃さん

内部小学校3年
宮澤咲乃さん

八郷小学校6年
植村侑奈さん

富洲原中学校2年
平田智晃さん

■合言葉は「1食ごとにいただきグー」



ポスターの標語
「1食ごとに
いただきグー」
って何だろう？



1食に必要な野菜の量の目安です

朝・昼・夕の3食、自分の「げんこつ大」の量の野菜を食べると、1日に必要な野菜の量を食べることができます

野菜の量は加熱した
状態で考えます

生の場合はもう
少し多めに





■目指そう 野菜たっぷり生活

ポイント ①

毎食、野菜を食べるようにする

- ▶ 時間がないときは、トマトやきゅうりなど、サッと洗って食べられるものを



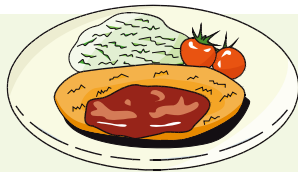
ポイント ②

外食や市販の惣菜などを利用する際は、野菜の多い料理を選ぶようにする



ポイント ③

付け合わせの野菜は残さず食べる



ポイント ④

カット野菜や冷凍野菜を活用する

- ▶ そのまま調理に使えるので便利です



ポイント ⑤

加熱調理で食べやすく

- ▶ ゆでる・蒸す・炒める・煮るなど、加熱するとかさが減ってたくさんの量を食することができます
- ▶ 電子レンジを活用すれば簡単に調理できます

ポイント ⑥

味噌汁やスープの具を野菜たっぷりにする

- ▶ 2食分まとめて作ってもOK



簡単

野菜レシピ

具たくさん味噌ミルクスープ



卵やウィンナーを入れてもおいしいです

<レシピ提供>

四日市市食生活改善推進協議会会員の皆さん

材料(4人分)

- ハクサイ……………280g
- にんじん……………100g
- ブロッコリー……………100g
- ★どんな野菜でもOK★
- 水……………400ml
- 固形スープの素……………1個
- 味噌……………小さじ2
- 牛乳……………200ml

1食に必要な量の野菜が食べられる

作り方

- ①ハクサイは細切り、にんじんはいちょう切りに切る。ブロッコリーは小さめの小房に分ける
- ②鍋ににんじん、水、固形スープの素を入れて火にかける。煮立ってきたらハクサイを入れる。にんじんとハクサイに火が通ったらブロッコリーを加え、少し煮る
- ③味噌を溶き入れ、牛乳を加え、煮立てないように温める



老若男女、各分野で活躍するさまざまな「四日市人」取材して、その人の言葉で四日市の魅力などをお伝えるコーナーです。

■CTY「ちゃんねるよっかいち」でも紹介します。

日時：1月1日～31日
月水金日 9:30、20:30
火木土 12:30、20:30

■CTY-FMで毎月第2・第4日曜日放送の「よっかいちわいわい人探訪！」でも紹介します。

日時：1月13日、27日
8:54、14:54

こざきまりえ
小崎麻莉絵さん

三重県ヘルプマーク・アンバサダー（普及大使）、NPO法人いのち繋ぐプロジェクト理事として、ヘルプマークの普及活動に取り組む小崎麻莉絵さんにお話を伺いました。

■きっかけは余命5年の宣告

ヘルプマークは、内部疾患、内部障害、人工関節、義足、妊娠初期など、自分が援助や配慮を必要としていることが外見から伝わりづらい人が、その意思を伝えるために持つマークです。



裏面に自分の情報を書くことができます

私は、2014年に健康診断を受けたときに、骨髄異形成症候群だと分かりました。誕生日の前日に余命5年の宣告を受けて、あと5年=1825日と考えると、一日一日をどう過ごすかがすごく大事だと思うようになりました。

最初の1年は病気療養で自宅と病院を往復する生活でした。社会復帰しても自宅から駅まで5分、駅から会社まで15分歩く道のりが私にとってはすごく遠くて、なかなか会社にたどり着きませんでした。すごく息切れしながら優先席に座るのですが、高齢の人から「よくそんなところに座れるな」と怒られることもあって、「『病気です！』ってどこかに書いておきたい」と思うようになったとき、インターネットで見つけたのがヘルプマークでした。

ヘルプマークを付けるようになってからは、優先席に座っているときに高齢の人が私の鞆に付いているマークをじっと見て「ああ病気なのか。頑張れよ」と言ってくれることがあって、すごくうれしかったです。

■自治体・企業にご協力いただいて

普及啓発の活動では、自治体に対して導入のお願いをしたり、講演を行ったり、イベントに参加したりしています。三重県や四日市市などの自治体は導入後も普及活動にご協力いただいていますし、2018年6月にNPO法人いのち繋ぐプロジェクトを立ち上げてからは、例えば電車の優先席にヘルプマークステッカーを掲示していただくなど、いろいろな企業に協力していただいています。

活動を始めた頃は東海地方でマークを知っている人はほぼいませんでしたが、今では約半数の人が知ってくれています。2012年に東京都が導入したマークですが、東海地方でも認知度が上がってきているなど実感します。



■困っている人に自然に声を掛けられる社会へ

病気や障害のある人の人生はすごく大変なことがたくさんあって、それを支えている家族の悲しさ・苦しさも痛いほど伝わってきます。その人生の物語を少しでも多くの人に知ってもらうことで、重い荷物を持っている高齢の人に「手伝いましょうか？」と言うのと同じように、困っている人に声を掛けられるような社会になったらいいと思っています。

有料広告掲載欄

「こんなとき、どうすれば…？」お早めにお電話でご予約ください！ ☎059-350-2080

近鉄四日市駅から徒歩1分！
南改札口(東口)すぐ！

交通事故

「事故にあい、治療中ですがこれからどうすれば…？」
「後遺症の認定が非該当でした」

相続・遺言

「遺産のことで兄弟でもめています…」
「遺留分とは何ですか？」

不動産・建築

契約書のことや
建物の欠陥のことなど

離婚

「親権や慰謝料・養育費のことで話がまとまりません」

企業法務など

企業様には今後の安心のため
顧問契約(月額1万円～)を！

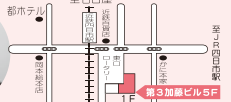
◆交通事故(被害者)のご相談は無料◆

その他の法律相談(初回)は30分5,400円(税込)ですが
初回相談でご納得頂けなかった場合には無料とさせていただきます。

「まずは一度ご相談を！」

尾市法律事務所

弁護士 尾市 淳二 (三重弁護士会所属)
(財)日弁連交通事故相談センター三重県支部相談員・鈴鹿市役所市民法律相談担当弁護士
詳しくは「尾市法律」検索



本欄は広告であり、広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。



昭和を語ろう

今年、2019年5月には、改元が行われ、31年間続いてきた「平成」から新たな元号に変わります。

皆さんは日本で最初に定められた元号をご存じでしょうか。あの有名な「大化の改新」の後に定められた「大化」が日本最初の元号です。その後、200以上もの元号が使われてきましたが、平成の31年という期間は、日本の元号の中で4番目の長さに当たります。第1位は64年続

「博物館」「プラネタリウム」「四日市公害と環境未来館」の見どころなどを紹介します。

開館時間 9:30~17:00(展覧会への入場は16:30まで)
 1月の休館日 1日(祝)・7日(月)・15日(火)・21日(月)・28日(月)
 ※1月14日(祝)は開館します
 2月の休館日 4日(月)・12日(火)・18日(月)・25日(月)
 ※2月11日(祝)は開館します



いた「昭和」です。「昭和から平成、そして新しい時代へ」私たちは、日本の歴史の中でも、ひととき大きな流れの中で暮らしているのです。

博物館では企画展「昭和の暮らし昭和のまちかど」において、懐かしい昭和の教室を再現し、その教室を会場として、展覧会行事「昭和を語ろう」を開催します。懐かしい昭和の展示の中で、時代を振り返ってみませんか。



1月13日「小学生のための昭和教室①」
 2月 3日「昭和30年代を語る」
 2月10日「小学生のための昭和教室②」
 2月17日「昭和40年代を語る」



昭和の呉服町通り

問い合わせ先

博物館

(☎355-2700 FAX355-2704)



ゆるキャラ®GP結果報告

あけましておめでとう!

今回は昨年11月17日(土)・18日(日)に開催されたゆるキャラ®グランプリ2018の様子をご報告するよん。会場にはたくさんの方が応援に駆け付けてくれて、結果は栄えある第3位!ととてもうれしかったよん。みんな、応援ありがとう!会場の様子をたくさん写真で撮ったから紹介するね。



市のマスコットキャラクター「ここにゆうどうくん」のコーナーだよ。今日は「ゆるキャラ®グランプリ2018」の結果報告だよん。



グランプリのカパルと



表彰式



2016年グランプリのしんじょう君と



ステージイベントに
京本政樹さんも
駆け付けてくれたよん!

たくさんの方が
ダンスを見に来て
くれたよん

問い合わせ先

観光交流課

(☎354-8286 FAX354-8315)

有料広告掲載欄

入ってよかった
建労
四日市支部

随時加入者募集中

働きながら学ぶ夜間講習

2級建築士 受験準備講座
受講生募集

2級建築士試験の受験者を対象にした準備講座です。ベテランの講師陣による懇切でいねいな指導で、学科と設計・製図の講習をおこない、建築に関する知識のない方にもわかりやすく解説します。女性の受講生も年々増え、建築分野への進出がめざましいものがあります。

三重県建設労働組合四日市支部
四日市市ときわ5丁目1-8 ☎(059)354-1531(代)

随時受付中
3月20日メ切

木造建築科 訓練生募集

訓練校こそ
技能取得への近道。
仲間づくりの広場。

- 訓練期間 2年間(4月入校)
- 訓練日 毎週水曜日(昼間)
- 募集人員 20名程度
- 訓練内容 建築大工の養成訓練

随時受付中
3月20日メ切

三重県認定 四日市建設高等職業訓練校

職業訓練法人 四日市建設職業訓練協会

四日市市ときわ5丁目1-8 ☎(059)354-1531(代)

本欄は広告であり、広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。

公共施設 大量更新問題



第5回「総合管理計画ってどんな内容なの？」

【前回のおさらい】

これまで大量に整備してきた公共施設は老朽化が進んでおり、これから一斉に改修や建て替えの時期を迎えます。

財政面では現在のところ、好調に推移していることから、「アセットマネジメント基金」を設置し、将来に必要な公共施設の改修や建て替えの備えをしています。

1 ?



公共施設の大量更新問題を解決するためにはどんなことをしているの？

保有する公共施設の最適化や長寿命化などを計画的に行うことを目的に、財政負担を軽減・平準化するための基本的な方針を定めた「四日市市公共施設等総合管理計画」を策定しました。

2 ?



「総合管理計画」にはどんなことが書いてあるの？

必要とされる公共施設を将来にわたり維持していくためには、私たちが安心して利用できるよう「安全性の確保」と「計画的な管理」を行っていく必要があります。

本計画ではその点を組み込み、右のような六つの基本方針を立てました。

この計画に沿って、各施設の長寿命化、維持管理費の低減などを現「四日市市総合計画」に位置付け、費用の削減・平準化を図っています。

【公共施設等総合管理計画 六つの方針】

○ 点検診断等の実施方針

自主点検、法定点検を確実に実施します。

○ 維持管理・修繕・更新等の実施方針

計画的に施設設備の点検・修繕等を行い、不具合を未然に防止する「予防保全型」の維持管理へ転換し、維持管理費を縮減します。

○ 長寿命化の実施方針

定期的・計画的に保全工事を実施し、公共施設の長寿命化を図ります。

○ 保有施設の最適化方針

少子高齢社会の到来などの社会情勢の変化を踏まえ、転用、廃止、集約化などの方策を検討します。

○ 耐震化の実施方針

地震発災時に的確に機能を発揮できるよう、防災・耐震性能等の向上を進めます。

○ 安全確保の実施方針

点検・診断等により施設の危険性が認められたときは速やかに、修繕・改修を行います。

※詳しい内容は市ホームページ (P.10)1001000000484) をご覧ください



まとめ

四日市市公共施設等総合管理計画の六つの基本方針に沿って対策を実施することにより、私たちが安心して利用できる公共施設を維持していくよう努めています。

次回は、3月上旬号で公共施設等総合管理計画策定後の本市の取り組みをご紹介します。

問い合わせ先

管財課

(☎354-8288 FAX359-0275)

有料広告掲載欄

～創業160有余年の信用と実績 お葬式・家族葬のことなら24時間365日お電話ください～



株式会社 ふじや本店
光倫会館
☎0120-114248

■本社／四日市光倫会館
〒510-0836 四日市市松本町北大谷2015
【TEL】059-351-1151 【FAX】059-351-4224
■光倫会館 桜ホール
〒512-1211 四日市市桜町6613
【TEL】059-325-2482 【FAX】059-325-2483
■富田光倫会館
〒510-8014 四日市市富田2丁目3-7
【TEL】059-361-2481 【FAX】059-361-2482

本欄は広告であり、広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。

四日市の未来を考える キックオフシンポジウムの開催

本市は、2020年からの10年間のまちづくりの在り方を示す新たな総合計画の策定を、本年度から進めています。

11月25日、およそ140人の市民



の皆さんに参加していただき、「四日市のいいところ」を探し「将来のまちづくり」について意見をお聞きする四日市市総合計画キックオフシンポジウム「四日市の夢を語り合おう」を開催しました。

参加者の中には高校生の姿も

1部では総合計画策定委員会委員長で中部大学教授・名古屋大学名誉教授の林良嗣さんが、将来に向けた持続可能なまちづくりの必要性について講演され、2部では産業・防災・教育など五つの分科会に分かれ、「四日市のいいところ探し」をテーマで意見交換を行いました。

分科会では、参加した高校生から四日市の未来を見据えた積極的な意見が出るなど、活発な議論が行われました。

四日市の将来像を描く

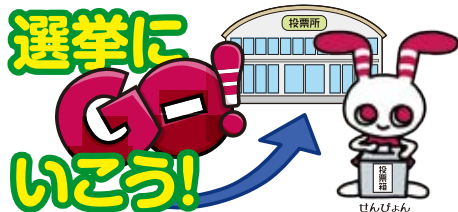
新たな総合計画を目指して

今回のシンポジウムで市民の皆さんから出された意見は貴重なものです。「四日市のいいところ」や「四日市の夢」を新たな総合計画づくりに生かしながら、策定に向けて議論を重ねていきます。

問い合わせ先

政策推進課

(☎354-8112 FAX354-3974)



選挙の投票率からは、有権者の選挙に対する意識や関心の高さを知ることができます。平成28年に選挙権年齢が18歳以上に引き下げられましたが、若者の投票率はどのようになっているのでしょうか。

今回は若者の投票率についてお伝えします。

問い合わせ先

選挙管理委員会

(☎354-8269 FAX359-0286)

HP <https://yokkaichi-city-senkyo.com>



若者の投票率について

右のグラフは、第48回衆議院議員総選挙での四日市市の年代別投票率です。18・19歳の投票率は、30歳代と並んでいます。全体的に20歳代を中心に若い世代の投票率は低い結果でした。

若者の投票率が低いことは全国的な傾向ですが、公益財団法人明るい選挙推進協会が実施した第48回衆議院議員総選挙全国意識調査の結果によると、18～20歳代の若者が投票を棄権した理由として多かったのが、「仕事があったから (33.3%)」「選挙にあまり関心がなかったから (32.0%)」でした。

若者の声も取り入れた政治が行われるには、選挙で若者の意思を届けることが大切です。今年の4月には、三重県知事選挙・三重県議会議員選挙と四日市市議会議員選挙が行われます。若い世代の皆さんはもちろん、先輩有権者の皆さんも、ぜひ投票してくださいね。



店頭・出張買取りOK!

創業106年の歴史と信頼・実績!

紺 KONBUN

智の屋小町 KOMACHI

着物買取り

貴金属・ジュエリーも高価買取り中!

059-352-4253

■四日市市鵜の森1丁目7-13
■9時～18時(木曜定休)



編集後記

明けましておめでとうございます。今回の表紙は、パンダひろばにお邪魔して、「おひるねアート」に挑戦しました。赤ちゃんの目線はやはりお母さんの方に…。全員カメラを向いた写真は難しかったですが、それぞれの表情や自然な動きが表現できた1枚となりました。今年は「亥」の年です。すくすくと育ててほしいですね。ご協力いただいたお母さんと赤ちゃん、ありがとうございました。(山中)

今回の特集では、「子育て」というテーマの中で、産前産後のサポート、「パンダひろば」を中心に取り上げました。

自分の子どものことで助産師さんや保健師さんに助けをもらって以来、本市の子育て支援について、広く周知したいと思っていたので、自分の手で広報の特集という形にできてうれしく思います。

この特集を機に、妻に任せっきりになっている自分の子育てを振り返って、今後は子どもと過ごす時間を増やせるようにしたいです。(小林)

広報紙で動画を見よう

- ①右のQRコードを読み取って「まるごと四日市」のサイトにアクセス
 - ②表紙の「広報よっかいち」のロゴや下の「こにゅうどうくん」のイラストにスマートフォンなどをかざすと動画が見られます
- ※利用には無料アプリ「びこんず」のインストールが必要



ぼくにスマホをかざしてみてくださいね!

今月の動画

- ・四日市市消防出初式
- ・東富田のどんと祭り



こにゅうどうくん

市の情報発信源 (1月)



手話・文字放送付き

放送時間 (20分間)

月・水・金・日 9:30、20:30
火・木・土 12:30、20:30

※バックナンバーをYouTubeで配信しています
※番組DVDを広報マーケティング課、市立図書館(自動車文庫を含む)、楠交流会館図書室、あざげプラザ図書館で貸し出しています

CTY 地デジ12ch

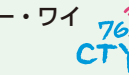
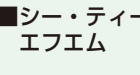
1日(祝)~10日(木) 1食ごとにいただきグー~野菜をもっと食べよう~
11日(金)~20日(日) 広がる「プロボノ」~新たな社会貢献のカタチ~
21日(月)~31日(木) 子育てするなら四日市 ~このまちで子どもを育てる~



市長自らが番組に出演し、四日市市の魅力を発信します。奇数月の毎週土曜日21:00放送



毎月第3金曜日の「旬感☆みえ」のコーナーで市の情報を発信。1月は、18日(金)18:00に放送します



【ALO! YOKKAICHI!】(5分間) 土曜日 19:54

【レディオキューブ♥FM三重 FM85.0MHz(市内)】

【マンスリーよっかいち】(5分間)

第1・3日曜日 8:54、14:54

…市政情報をピックアップしてお届けします

【なるほど! 防災】(5分間)

月曜日 17:30、木曜日 8:30

…災害への心構えなど防災に関するお知らせ

【防災よっかいち】(5分間) 木曜日 12:55

…防災に関する情報をお届けします

【よっかいち わいわい人探訪!】(5分間)

第2・4日曜日 8:54、14:54

…四日市で生き生きと活動している人の活動現場の声をお届けします

【人権を確かめあう日】(5分間)

毎月22日

1月は、7:30、12:54、16:30、18:30

【東海ラジオ AM1332kHz(市内)/FM92.9MHz】

【1・2・3 四日市メガリジョン!!】

日曜日 19:30

…四日市を起点に、東京~名古屋~大阪を巻き込むメガリジョン番組

市ホームページ <http://www.city.yokkaichi.lg.jp>



スマホ・タブレットで広報紙が読める!



Catalog Pocket



「よっかいち」で検索



広報用 SNS やってます! アカウント名「よっかいち広報」

フェイスブック



ツイッター



有料広告掲載欄

みなと総合法律事務所

弁護士 杉岡 治 弁護士 森川 仁
弁護士 森田明美 弁護士 山本伊仁
弁護士 村林敏也 弁護士 櫻井大知

(三重弁護士会)

☎(059)354-3355(代)

受付時間 9:00~18:00(土・日・祝除く)

【取扱業務】

商取引・不動産問題
交通事故などの損害賠償
相続・遺言・遺産
離婚 婚
破産・民事再生・債務整理
労働問題
刑事弁護
会社顧問・その他全般

近鉄百貨店
近鉄四日市駅前 徒歩3分
至 津
三重県四日市市浜田町6番11号サムティ四日市ビル7階
「お車でお願いします」の標識は近隣の近鉄・J.A.・くすの木(9番出入口)などの「印」をご利用下さい

まずはお気軽に、ご相談下さい
相談料 60分10,000円 30分5,000円(各税別)
URL <http://minato-law.net>
みなと総合法律事務所 四日市 検索

本欄は広告であり、広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。

■人口 312,395人 [11月末日現在(前年比+138)] ■火災件数 6件 [11月分(前年比±0)] ■交通事故件数 920件 [11月分]