

コース	A	B	C	D	E	コース
講座名	一般社団法人四日市市文化協会 墨の魅力 —水墨画・書・尾張絵の講義と実習体験—	四日市クラシックファンクラブ 企画運営 文化を繋ぐ人たち 熱き思いを語る	一般社団法人100歳大学 市民大学企画グループ 企画運営 21世紀型社会(超少子高齢社会)の到来と おらがまちづくり ～世代間のつながりを求めて～	四日市大学 企画運営 楽しく実践！ スポーツの秋	三重大学 人文学部 企画運営 21世紀ゼミナール ～国際協調の崩壊と創造～	講座名
講座の主旨	日本画家・書家・デザイン書道家・尾張絵作家の四名による墨を使って制作された美術作品の講義と実習体験講座です。各講師の作品解説と実技指導を通して、墨の文化の奥深さを学び、豊かな表現力を体感して、日本人の心の琴線にふれましょう。 ※書道用具をお持ちの方はご持参ください。用紙、色紙等は当方で用意いたします。	著しい経済成長の時期に、新たな文化の発掘を試みた人々。それから40年、50年と経たず、四日市で様々な文化が確実に次世代に繋がっています。その歩みから講師の熱き思いに触れることで、今後の四日市のさらなる文化創造の一助になることを期待しています。 講師のお話とともにアシスタントの演奏や演技、語りなどを通じて講師の半世紀に及ぶ活動の一端に触れていただきます。	このコースでは、超少子高齢社会を迎え、社会がどう変化しているのか専門家や行政から学び、豊かな体験談も聞きます。そして解決策を探って考え、語り合い、発表して交流を深めます。	スポーツには身体を鍛える「競技」などのイメージがありますが、あらゆる人にとって「人生を豊かにする」可能性を秘めています。本講座では、スポーツにおける様々な領域の専門家が講義を展開します。スポーツ経験や年齢・性別に関係なく、どんな人にとっても生活で実践可能な役立つ知識や情報が得られる講座です。	貿易戦争とは、貿易赤字国が輸入制限や関税引上げなどの措置を端緒に、相手国が対抗策として同等またはそれ以上の制裁措置を発効すること。この貿易戦争の激化が、世界規模でつるべ落としの様な経済や市場の心理変化に繋がっている。10年前の金融危機のような突発性ショックでなくとも、誤った政策の下で世界経済が慢性的な不振に陥る恐れはある。2年前の大統領選挙で、異端の政治リーダーとなったトランプ大統領は、「米国第一主義」を掲げ、「貿易赤字は米国からの搾取だ」「廃れた地域に製造業の仕事を取り戻す」を主張している。自由貿易の旗手を任ずる日本の安倍晋三首相にとっては、大きな試練である。	講座の主旨
曜日	土曜日	日曜日	日曜日・土曜日	金曜日(最終回10/26のみ土曜日)	水曜日	曜日
時間	9:30～11:30	午前:10:00～11:45 午後:13:45～15:15	14:00～16:00	13:00～15:00	18:30～20:30	時間
回数	6回	6回	7回	6回	5回	回数
託児	有	有	有	無	無	託児
定員	30人	200人	100人	80人	60人	定員
受講料	3,000円	4,000円 中・高校生/1,000円	3,000円 学生料金/1,500円	3,000円 学生料金/1,500円	2,000円 学生料金/1,000円	受講料
会場	四日市市三浜文化会館 視聴覚室	四日市市総合会館 視聴覚室(8階) 市営P駐車可	四日市市三浜文化会館 2階 視聴覚室	四日市大学	しばさん三重 4階 視聴覚室	会場
講座の形態	講義形式	講義の間にアシスタントの演奏、演技、お話し	講義形式・参加者談義形式(グループ討論等)	講義形式	講義形式	講座の形態
学習プログラム	① 8/31(土) 墨の魅力と龍の水墨画 墨の歴史と文房四宝(墨・硯・筆・紙)の解説。自作の龍の水墨画屏風を持参して龍の成り立ちや様式、制作方法を解説する。実習として、色紙に龍の水墨画の臨写を体験して、水墨画への造詣を深めます。 【四日市市文化協会理事・四日市美術展覧会運営委員 日本画家・絵師・寺院障壁画を多数手掛ける 南川 朋宣】	① 9/1(日)午前 ご夫婦ダンサー 大きく広がる社交ダンスの魅力 (模範演技披露など) 【講師: 全国ダンス連盟教師・全国社交ダンス連盟審査員 瀬川 信雄 アシスタント: 瀬川 純江(ダンサー)】	① 9/8(日) このままではあなたの未来は？ ～人口構造の大転換による社会の変化～ だれもが経験したことがない「人生100歳時代」を迎え「長生きをやるべき社会」とは？ 名大病院長・国立長寿医療研究センター総長などの経歴を経て、現在この問題を考えるリーダーである氏より貴重な提案を伺います。 【講師: 国立研究開発法人 国立長寿医療研究センター名誉総長 大島 伸一】	① 9/6(金) アメリカ野球・メジャーリーグの人材育成 講師は、投手として巨人～テキサスレンジャース～中日～興業ブルズ(台湾)でプレー、引退後は10年以上に渡りロサンゼルス・ジャースのスカウトとして活躍されました。こうした豊富な経験に裏付けられた、日米の野球選手の人材育成の違いについての考察を、鋭い視点から展開します。 【講師: アリソナダイヤモンドバックス顧問 小島 圭市 アンカー: 四日市大学教授 若山 裕晃】	① 9/18(水) 米中貿易戦争の金融への影響 米経済は宴の盛りを越え、数々の逆風に直面している。中国はもちろん、日本や欧州からの輸入品に課した制裁関税の消費者負担増が表面化し、OECDの世界経済見通しは、保護主義の高まりが景気の大減速を招く危うさを示した。2020年の世界経済は3%成長を割り込むと予想されているなか、今後世界の金融界はどう動くのかを予測。 【岡三証券㈱ グローバル金融調査部長 杉山 賢也】	学習プログラム
	② 9/7(土) デザイン書道を楽しむ 店舗ロゴ、ポスタータイトルなどの筆文字デザイン、インテリア書など、デザイン書道の実例や仕事を紹介。一つの文字をイメージに合わせて色々な表現でデザインする新感覚の書道講座です。「秋」の文字をハガキに書いて、素敵なインテリア書を作ってみませんか。 【栄中日文化センター「デザイン書道」講師 【デザイン書家・JICA日本デザイン書道作家協会正会員 榮田 清峰】	② 9/15(日)午前 四日市交響楽団創設から 41回目の定期演奏会を終えて (思い出の曲の生演奏など) 【講師: 四日市市交響楽団 団長 水谷 達 アシスタント: 岩永圭司(ピアノ)/大西圭子(フルート)/前嶋寿々子(事務局)】	② 9/29(日) 人口構造から読み解く四日市市のミライ ～モデルなき未知の時代を私たちはどう生きるか～ 超少子高齢社会のリアルな課題は、私たちの日常にこそ潜んでいます。データで見る四日市の姿から、私たちがいま初めて体験している大きな変化に、どう対応していくべきかを考えます。 【講師: 四日市市政策推進課職員・高齢福祉課職員】	② 9/13(金) 健康維持のための体力チェック&改善運動 長寿社会を健康に生きていくための知恵として、自分で簡単にできる体力チェック法と体力の維持向上を目的とした運動を学びます。 【講師: 四日市大学准教授 小泉 大亮 アンカー: 四日市大学教授 若山 裕晃】	② 10/16(水) 東京オリンピック・パラリンピックへの期待と課題 来年に迫った東京オリンピック。競技場の建設等のハード面だけでなく、海外からの訪問客への対応等のソフト面でも準備が急ピッチで進んでいる。そこには、スポーツの祭典だけでなく、日本再生の良ききっかけになって欲しいという思いがある。技術革新や国際関係の変化を踏まえつつ、この機会を「レガシー」創出に如何に繋げるべきか。 【三菱UFJ R&C㈱ 名古屋本部 主任研究員 本橋直樹】	
	③ 9/14(土) 尾張絵を楽しむ 尾張絵は禅僧田中納言が始めたこととされ、通称を「お茶もん」「名古屋もん」と云われ、茶席の「寄付」に掛けて楽しめます。日本画と水墨画の作風の中に和歌等の書が書きこまれる書画一致の芸術です。実習として色紙に「秋」「エノコロ草」を題材に俳句を添えて、秋の風情を表現しましょう。 【尾張絵作家・清真会主宰・二年毎に清真会を開催・2018年第10回開催・漢字、仮名書道25年を経て、平成10年より江川香竹氏に尾張絵を師事 上田 虹月】	③ 9/22(日)午前 合唱とオーケストラ、共演の楽しみ と数々の名曲との出会い (四日市シンフォニックコーラスとの30年の活動を通して) 【講師: オペラ歌手・合唱指導者 東川 史治 アシスタント: 中山正孝(四日市シンフォニックコーラス合唱団団長)】	③ 10/13(日) 在宅医療の現場から考える —医療・介護・生き方— 介護と同じく医療の分野でも、国は「施設から在宅へ」という方向性ですめています。しかし、その意向が反映されていると言えないのが現状です。今回は、事例を交えて在宅医療の現場から地域医療まで広くお話しいただきます。 【いしが在宅ケアクリニック 副院長 伊藤 由恵】	③ 9/27(金) アスリートのメンタルトレーニング エリートアスリートはどのような心の準備をして高いレベルのパフォーマンスを発揮するのか。講師のメンタルサポート活動についてのエピソードも交えながら、日常生活にも応用可能な情報をお伝えします。 【講師: 四日市大学教授 若山 裕晃】	③ 11/20(水) 知的財産権の侵害と貿易戦争 米国は、中国が外資輸出規制と許認可制度を巧みに使って、米国企業が技術を渡さないといけように仕向けていると断定している。電気自動車の技術開発を巡っては、高関税で国内市場から輸入品を締め出し、米国企業に中国生産を要求した。その際、中核技術を渡さなければ運営できない生産合弁会社の設立を求めると、今後の知的財産権の紛争に目が見えない。 【三重大学大学院 地域イノベーション学研究所 助教 八神 寿徳】	
	④ 9/21(土) 伝統の書 漢字、仮名の成り立ちと書体(楷・行・草・篆・隷書)の由来を解説。実習は古典の臨書を通して、時代背景や作者の意図を鑑み、形臨、意臨、背臨と技術を習得した後、色紙に清書します。 【三重県書道連盟運営委員長・三省会会長 花井 高峰】	④ 10/6(日)午前 ギター一筋、 アンデレセンターから始ったギター教室 (名曲の二重奏ほか) 【講師: 四日市ギター連盟副会長 加藤 敏夫 アシスタント: 觸誠二郎(ギター奏者)】	④ 10/20(日) 私の描いた理想と現実 ～91年を生きてきて～ 伊藤マサ子さん、現在91歳。40代から老人問題に取り組み「お互い様」の助け合い社会をめざし、入浴介護などボランティア活動を続けてきた。ご自身が高齢になって、当初めざした社会について今思うことは？ 【講師: 特定非営利活動法人「さわやか」の設立者 伊藤マサ子】	④ 10/11(金) スポーツ栄養学 競技スポーツの世界に栄養学を取り入れる取り組みは、今や常識となっています。アスリートが試合で力を発揮するための食へ方について学び、日常生活や仕事にも大いに活用してください。 【講師: 四日市大学非常勤講師 管理栄養士 櫻井 智美 アンカー: 四日市大学教授 若山 裕晃】	④ 12/18(水) 農産物の貿易自由化の弊害 日本農業は、TPPの締結による関税の引き下げ、撤廃などの貿易自由化が一層進み、国際競争にさらされている。そうした流れを受けて、農業の規制緩和、農業経営の法人化、企業の農業参入などを通じた経営大規模化、効率化、六次産業化、農産物の海外市場展開、などが進められている。一方で、今まで日本の農業を支えてきた伝統的家族農業経営は、今後どうなるのかを予測。 【三重大学 人文学部教授 森 久綱】	
	⑤ 10/5(土) 現代の書 書の上達は古典の臨書を基本とするが、床の間の減少など現代の生活様式の変化により、書作品の内容や形式も変化しています。現代の生活空間に応じた書の変遷を解説し、それに適した作品を提案します。 【三重県書道連盟運営委員長・三省会会長 花井 高峰】	⑤ 11/17(日)午後 音色に魅せられ50年 若者が集うマリンバ教室 (マリンバの演奏など) 【講師: 中日マリンバミュージックセンター代表・日本木琴協会参与 田篤 禮子 アシスタント: 大岡みき(マリンバ奏者)】	⑤ 10/27(日) 講義「21世紀型社会へのチャレンジ」/グループ討論 超少子高齢社会というピンチを、新たな21世紀型社会の創造というチャンスに変えるにはどうしたらよいか話題提供します。その後、世代間や地域でのつながりをテーマに、現状と問題点を出し合い、グループ討論をします。 【講師: 粟屋かよ子(元四日市大学教授・100歳大学代表理事) ファシリテーター: 西垣 博充(100歳大学副理事)】	⑤ 10/18(金) 四日市大学が考えるスポーツによる地域貢献 現在のスポーツを取り巻く状況を踏まえ、四日市大学がスポーツを通じた人材育成や地域貢献をどのように考え、展開しようとしているのか、今回の講座の総括としてご説明させていただきます。皆様からの建設的なご意見もお待ちしております。 【講師: 四日市大学教授 若山 裕晃】	⑤ 1/15(水) 米中貿易摩擦の影響を受ける 中部の経済 米中貿易戦争により中国経済の減速が鮮明になるなか、自動車や機械など輸出関連企業を中心に苦戦が予想される。特に、愛知、岐阜、三重の3県に本社を置くトヨタグループは、中国経済の行方を気にしている。2018年の中国のGDP成長率は、28年ぶりの低水準となり、景気の減速を示す指標が相次いでいる。頼みの綱の米国も陰りが出ており、東海地域への影響が心配。 【㈱三十三総研 調査部部長 別府 孝文】	
	⑥ 10/12(土) 絵巻物を読む —国宝鳥獣人物戯画と国宝山水長巻— マンガの元祖とよばれる国宝鳥獣人物戯画(しづりか)と聖霊雪舟の描いた国宝山水長巻(しづりか)を鑑賞して、作家ならではの視点で解説する。実習として、二作品の一場面を臨写して、作品への造詣を深めます。 【四日市市文化協会理事・四日市美術展覧会運営委員 日本画家・絵師・寺院障壁画を多数手掛ける 南川 朋宣】	⑥ 12/1(日)午前 子どもの夢育む クラシックバレエ指導者 (コンクールや公演のDVD紹介、演技の実演も) 【講師: バレエ指導者・小原芳美/バレエスタジオ代表 小原 芳美 アシスタント: 赤瀬麻美(ダンサー)】	⑥ 11/3(日) ワークショップ「21世紀、おらがまちづくり」 前半は各グループ毎で世代間や地域でのつながりを中心テーマに、解決策を議論しまとめる。後半は模造紙やパワーポイントを用いて発表のための準備をします。タイトルは自由。 【ファシリテーター: 木下 弓子(100歳大学副理事)】	⑥ 10/26(土) 四日市大学学生とスポーツを楽しもう 本学の学生たちと簡単なスポーツ活動を楽しんでいただきます。お気軽にご参加ください。当日は本学の学園祭も開催されています。 【講師: 四日市大学教授 若山 裕晃】		