

指導者の育成 スポーツの企画立案、スポーツ組織の育成等地域住民のスポーツ振興を職務としたスポーツ推進委員 76名を委嘱、またスポーツリーダーバンクに70名の登録を確保して、市民スポーツの振興を図っている。
各種講習会・研修会実施状況 (平成28年度)

種 目	場 所	対 象 者	参 加 人 数
市民盆踊り講習会	中央緑地第2体育館	一般市民	162人
バドミントン実技講習会	中央緑地第2体育館	一般市民	90人
家庭婦人バレーボール講習会	中央緑地第2体育館	成人女性	177人

スポーツ活動の状況

スポーツ大会実施状況 (平成28年度)

大会名	対象者	参加人数	
四日市ウォーキング大会	一般市民	899人	
四日市シティロードレース		3,835人	
四日市ロゲイニング大会		259人	
スポーツ推進委員関係			
市民スポーツフェスタ	一般市民	2,057人	
市民ソフトバレーボール大会		150人	
市民タスポニー大会		54人	
レクリエーションバレーボール大会		60人	
市民ファミリーバドミントン大会		96人	
市民ウォーキング大会		58人	
レクリエーション協会関係			
レクリエーションバドミントン大会	一般市民	135人	
市民レクリエーション大会		1,200人	
市民ハイキング		72人	
新春フォークダンス民踊大会		143人	
家庭婦人バレーボール大会	成人女性	215人	
レディーステニス大会		78人	
ママさん卓球春季大会		96人	
スポーツ少年団関係			
学童野球大会	学 童	572人	
少年柔道大会		99人	
学童水泳記録会		161人	
少年サッカー大会		477人	
三泗ミニバスケット大会		362人	
小学生バレーボール大会		221人	
スポーツ少年団大会		232人	
少年剣道大会		290人	
体育協会関係			
市民バドミントン大会	一般市民	506人	
市民水泳大会		303人	
市民卓球大会		895人	
市民剣道大会		369人	
市民スキー大会		65人	
市民ソフトテニス大会		276人	
総合駅伝大会		中止	
市民テニス大会		232人	
市民空手道大会		201人	
市民レスリング大会		160人	
市民バスケットボール大会		139人	
水球大会		小学生以上	19人
小学生クロスカントリー大会		小学生	151人

スポーツ教室実施状況 (平成28年度)

教室名	参加人数	
トップアスリート事業		
テニス教室	67人	
サッカー教室	61人	
ボールゲームフェスタ	214人	
四日市市体育協会グループ関係		
合気道、アーチェリー、ウエルネスヨガ、ウエルネスヨガ(夜)、ウォーキング&ストレッチ、エンジョイボクシング、親子のウエルネスリトミック、親子の水泳、かけっこ(楠)、カヌー、器械体操、KIDSランラン、KIDSランラン(楠)、KIDSランラン(ナイター)、弓道(初心者)、弓道、(楠)マット運動、硬式テニス(午前)、硬式テニス(夜)、骨盤エクササイズ&ウエープリング、子どものHIP HOP、ジュニア&レディースシンクロ、シェイプアップエクササイズ、小学生陸上、小学生陸上(楠)、小学生陸上(ナイター)、水球(前期)、水球(後期)、スタイルアップヨガ、ステップアップスイミング、スロージョギング、ソフトテニス、体育が得意になるレスリング、太極拳、卓球、なぎなた、夏休み水泳、始めてみよう水泳、バトン①、バトン②、バドミントン、ビューティトレーニング、野球、ヨガ(入門)、ラージボール卓球、ラグビー、(桜)硬式テニス(初級)		
計 2,780人		
JN体協グループ関係		
フィットフラ、ボクシングエアロ、フィットネスタイチ、ZUMBA ①、親子で遊びフィット、脂肪燃焼エアロ、ストレッチ&ヨガ①、ストレッチ&ヨガ②、ストレッチ&ヨガ(ステップ)、肩こり・腰痛・猫背改善ストレッチ、筋力UPトレーニング、ストレッチ&エアロ、ストレッチ&ヨガ③、パワーヨガ、陰ヨガ、ストレッチ&ヨガ④、ワクワクキッズ広場♪、ZUMBA ②、バレトン、親子で遊びフィット②、キッズダンス、YUUKI はじめてDANCE、テニス、人生を豊かにするかな文字ペン習字、触れてみよう津軽三味線、書道にチャレンジ、季節を感じながら俳画、銅板工芸		
計 2,091人		
イベント名	対象者	参加人数
総合型地域スポーツクラブ関係		
総合型地域スポーツクラブ合同イベント	一般市民	370人
総合型地域スポーツクラブ委託イベント		
かけっこ教室等(ウエルネス)	一般市民	760人
中高生の卓球教室(楠)		83人
スポーツフェスタ in 保々(保々)		52人
三重地区ロゲイニング大会(三重)		272人
玉入れ大会(橋北)		60人
テニポン大会(内部)		56人