

今年もあとわずか。新しい年もさまざまなイベントを用意しています!

第33回全日本選抜競輪(G I)
出場選手壮行会
プレゼンター募集

けいりん事業課
(☎331-3457 FAX333-3261)

三重県初の競輪G I開催となる、全日本選抜競輪が四日市けいりんで行われます。その出場選手の壮行会での花束プレゼンターを募集します。

対 公営競技に興味のある女性

時 1月13日(土) 13:00~14:00

所 四日市競輪場 (大字羽津)

定 若干名

申 12月28日(必着)までに、所定の応募用紙を、郵送で、または直接、〒510-0012 大字羽津甲5163 四日市競輪場へ

他 詳しくは、ホームページ (HP http://www.yokkaichikeirin.com) の募集要項をご覧ください

第33回 読売新聞社杯
全日本選抜競輪



2018
2/9 FRI · 10 SAT · 11 SUN · 12 MON

第33回全日本選抜競輪(G I)
ガールズトーク参加者募集

けいりん事業課
(☎331-3457 FAX333-3261)

全日本選抜競輪の初日に開催するガールズレーサートークショーへの参加者を募集します。

対 公営競技に興味のある女性

時 2月9日(金) 10:00~16:30

所 四日市競輪場 (大字羽津)

定 若干名

申 1月19日(必着)までに、所定の応募用紙を、郵送で、または直接、〒510-0012 大字羽津甲5163 四日市競輪場へ

他 詳しくは、ホームページ (HP http://www.yokkaichikeirin.com) の募集要項をご覧ください



市制120周年記念
四日市市消防出初式

消防救急課(☎356-2004 FAX356-2016)

時 1月7日(日) 9:00~11:40
(小雨・小雪決行)

所 四日市ドームおよび周辺

対 今年度更新された三重県防災ヘリコプターやこども隊長が乗車する消防車による分列行進、園児による演技、消防団はしご登り演技、陸・海・空からの一斉放水訓練を実施します。消防広場では、防災体験ブースや飲食ブースを設置し、四日市市のゆるキャラ®が集合して皆さんをお迎えます



他 出初式写真コンテストの作品を募集します。詳しくは、会場で配布するパンフレットをご覧ください

2018年成人式は
1月7日に開催します

青少年育成室
(☎354-8247 FAX354-8061)

対 平成9年4月2日~平成10年4月1日生まれの人

時 1月7日(日) (成人の日の前日です。ご注意ください)

13:00~14:00 (12:00開場)

所 文化会館

内 式典、新成人企画イベントなど

他 ・入場受け付けは行いません

・会場内への飲食物の持ち込みはご遠慮ください

・成人式の様子は、第2ホールで中継にて誰でもご覧いただけます

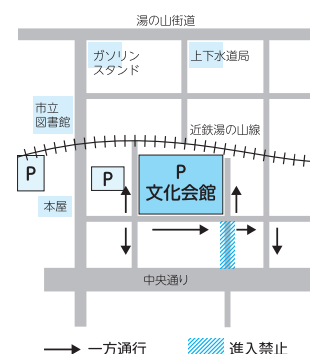
・障害のある人など、介助、付き添いを希望する人は保護者(介助者)と一緒に入場できますので、当日スタッフにお申し出ください

・駐車場には限りがありますので、公共交通機関をご利用ください(近鉄四日市駅から徒歩10分)

◆会場周辺の交通規制にご協力を

当日は、下図のとおり交通規制(11:00~15:30)を行います。ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

交通規制案内地図



人事行政の運営などの状況を公表します

市民の皆さんに理解と信頼をいただけるよう、平成29年度の職員の任用・給与・勤務条件などの状況をお知らせします。

また、市ホームページ（<http://www.city.yokkaichi.lg.jp/>）のキーワード検索「人事行政」からでもご覧いただけます。

職員の任免および職員数に関する状況

新規採用者数(平成28年4月1日～平成29年3月31日)

職 種	男性	女性	合計
一般事務	25	19	44
土木	6	1	7
建築	4	3	7
電気	1		1
機械	1		1
保健師		1	1
保育士		20	20
幼稚園教諭		3	3
調理員		3	3
獣医師	1		1
医師	24	2	26
理学療法士	1		1
臨床検査技師	2	1	3
診療放射線技師	1	2	3
診療情報管理士		1	1
薬剤師		1	1
助産師		8	8
看護師	3	50	53
言語聴覚士		1	1
社会福祉士		1	1
消防	21		21
合 計	90	117	207

退職者数(平成28年4月1日～平成29年3月31日)

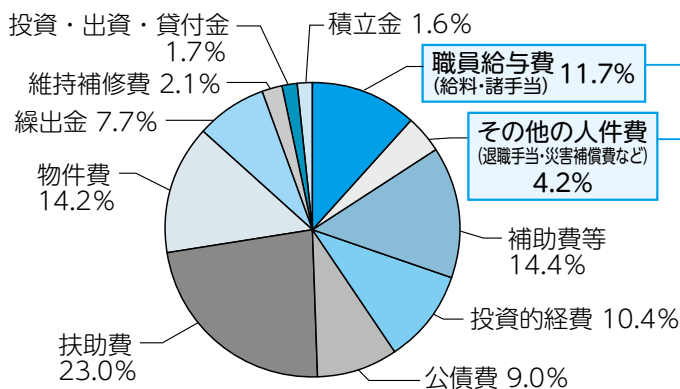
区 分	定年退職	勸奨退職	普通退職ほか	合計
市長部局ほか	24	6	16	46
教育委員会	5	1	4	10
消防本部	11	0	1	12
上下水道局	4	0	1	5
市立四日市病院	11	4	50	65
合 計	55	11	72	138

区 分	職員数		対前年増減数	主な増減理由	
	平成28年	平成29年			
普通会計部門	議 会	16	16	0	公会計、行財政改革部門の強化 子育て支援等関係部門(こども園の新設など)の強化 都市整備部門の強化(建築、営繕など)
	総 務	276	281	5	
	税 務	73	76	3	
	民 生	440	468	28	
	衛 生	192	195	3	
	労 働	1	1	0	
	農林水産	29	31	2	
	商 工	27	27	0	
	土 木	175	185	10	
	小 計	1,229	1,280	51	
	教育 部 門	259	260	1	
消 防 部 門	333	337	4	新分署整備に伴う増加	
小 計	1,821	1,877	56		
公営企業等会計部門	病 院	778	796	18	医療・看護部門の強化
	上 水 道	93	96	3	水道施設・建設・維持部門の強化
	下 水 道	78	81	3	
	そ の 他	57	56	▲1	
	小 計	1,006	1,029	23	
合 計	2,827 (3,000)	2,906 (3,095)	79 (95)		

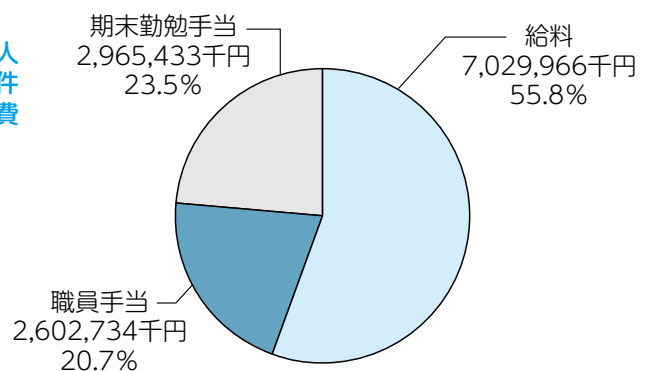
(注) 1 職員数は一般職に属する職員数です
2 () 内は、条例定数の合計です。▲は減員

人件費の状況(平成28年度普通会計決算より)

人件費の占める割合



職員給与費の内訳



(数値は四捨五入のため、合計に差異が生じる場合があります)

職員給与の状況

平成29年4月分給与の状況

区分	一般行政職		技能労務職	
	支給職員数	平均支給月額	支給職員数	平均支給月額
平均年齢	40歳6月		46歳4月	
給料	919人	316,096円	135人	320,764円
職員手当	支給職員数	平均支給月額	支給職員数	平均支給月額
扶養手当	368人	19,717円	52人	21,308円
地域手当	918人	34,155円	135人	32,897円
住居手当	467人	11,433円	70人	8,039円
通勤手当	767人	9,940円	126人	5,263円
単身赴任手当	1人	46,000円	0人	0円
特殊勤務手当	48人	1,435円	56人	22,739円
管理職手当	209人	70,520円	0人	0円
時間外勤務手当	614人	89,155円	67人	18,904円
管理職特別勤務手当	26人	19,500円	0人	0円
決まって支給する給与	平均支給月額 374,148円		平均支給月額 361,868円	
初任給	高卒	大卒	18歳以上 20歳未満	22歳以上 24歳未満
	150,500円	184,800円	150,500円	161,700円
経験年数別給料	高卒	大卒		
	10年	—円	252,750円	240,200円
	15年	260,600円	303,920円	274,500円
	20年	304,767円	361,589円	301,450円

期末手当・勤勉手当の状況(平成29年4月1日現在)

区分	期末手当	勤勉手当
6月30日	1.225月分 (1.025月分)	0.850月分 (1.050月分)
12月11日	1.375月分 (1.175月分)	0.850月分 (1.050月分)
計	2.6月分 (2.2月分)	1.7月分 (2.1月分)

※()内は管理職の支給率です
 ※職責に応じた役職加算措置があります
 ※再任用職員の支給率は期末1.45月と勤勉0.8月です

退職手当の状況(平成29年4月1日現在)

支給率	自己都合	定年・勤奨
勤続20年	20.445月分	27.405月分
勤続25年	29.145月分	34.5825月分
勤続35年	41.325月分	49.59月分
最高限度	49.59月分	49.59月分

平成28年度退職者の一人当たり平均支給額(全職種)

退職事由	自己都合	定年・勤奨
平均支給額	1,413千円	22,457千円

一般行政職の級別人数、平均給料の状況(平成29年4月1日現在)

給料の級	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	8級	9級	合計
職名	一般		副主幹	主幹	係長	課長補佐	課長	次長	部長	
職員数(人)	100	172	132	61	110	135	127	56	26	919(人)
比率(%)	10.9	18.7	14.4	6.6	12.0	14.7	13.8	6.1	2.8	100(%)
平均年齢	26歳4月	28歳1月	36歳3月	39歳9月	44歳11月	47歳3月	52歳3月	56歳2月	57歳1月	40歳6月
平均給料額(円)	192,655	210,003	247,733	311,628	355,185	386,537	420,854	457,733	502,386	316,096

一般事務・技術職員を例にとって、給与の支給月額を比較すると...

【年齢構成36～40歳の職員の場合】

主として4～5級の職員が占めています。

上記の職員が、配偶者、10歳と13歳の子を扶養し、
 自宅(持ち家)から自動車通勤していると仮定した場合

給料月額	306,283円	住居手当	3,000円
扶養手当	26,000円	通勤手当	4,200円
地域手当	33,228円		

支給月額 372,711円

【年齢構成46～50歳の職員の場合】

主として6～7級の職員で構成されています。

上記の職員が、配偶者、20歳の子を扶養し、
 自宅(持ち家)から自動車通勤していると仮定した場合

給料月額	402,082円	住居手当	3,000円
扶養手当	23,000円	通勤手当	4,200円
地域手当	42,508円		

支給月額 474,790円

※課長級の職員には、管理職手当および地域手当の平均支給額49,393円を加算した額が支給月額になります

※給料月額は、例で示す職員(年齢が36～40歳、または46～50歳)の平均の額を表しています

特別職報酬の状況

(平成29年4月1日現在)

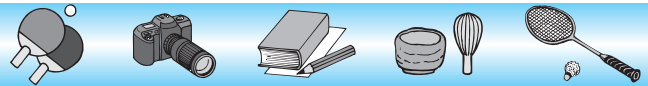
特別職	報酬月額	期末手当		退職手当
		6月30日	12月11日	
市長	1,099,000円	報酬月額×加算1.45×1.55月	報酬月額×加算1.45×1.65月	報酬月額×在職月数×0.5
副市長	902,000円			報酬月額×在職月数×0.4
議長	691,000円			
副議長	629,000円			
議員	589,000円			

※退職手当は任期ごとに支給します

●お問い合わせは

人事課 ☎354-8121 FAX 354-8330

イベント・講座一覧



日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
1月5日(金) ~31日(水)	楠歴史民俗資料館 企画展示 「手芸姉妹展」	楠歴史民俗資料館 展示棟	開館中はいつでもご覧いただけます ☑村中豊子さん・美代子さん姉妹が制作した、押し花やキューピーの編みぐるみなどを展示します 料無料	楠歴史民俗資料館 ☎398-3636 FAX398-3637 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)
1月8日(祝)	第6回交流館フォー ークジャンボリー	すわ公園交流館	当日、参加自由 ☑懐かしのあの時代がよみがえる。演奏者、観客が一体となって懐かしのフォークソングを楽しみましょう 料無料	すわ公園交流館 ☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)
1月12日(金)	四日市志 創業応援隊 創業カフェ 「確定申告の基礎 知識」セミナー	四日市商工 会議所	事前に、四日市志創業応援隊ホームページ(HP http://www.yokkaichi-sogyo.com/)から申し込み ☑創業を考えている人、創業後間もない人 ☑事業者にとって必須である確定申告の方法や、消費税・所得税の計算方法について基礎から説明します。セミナー後は、参加者による交流会を開催します 師榎宮田経営サポート代表取締役社長(税理士、行政書士)宮田和典さん 料無料(交流会参加は500円)	商工課 ☑四日市商工会議所 経営支援課 (☎352-8290 FAX355-0728)
1月13日(土)	定期普通救命講習	北消防署	1月6日までに、電話で、防災教育センターへ ☑市内に在住、または通勤・通学する人 ☑心肺蘇生法(人工呼吸・胸骨圧迫)、AED(自動体外式除細動器)の使用法、止血法、異物除去など 定30人(先着順) 料無料 ☑訓練用人形を使った実技訓練も行います	防災教育センター (☎365-3119 FAX364-6095 9:00~17:00 月曜日、祝日休館)
	四日市 絵本のひろば・ 読み聞かせ	すわ公園交流館	当日、参加自由 ☑同館にある絵本や大型絵本の読み聞かせです。お正月らしいお話もあります 師四日市絵本のひろば実行委員会 料無料	すわ公園交流館 ☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)
1月14日(日)	グラスアート講座	勤労者・市民交流センター 本館会議室	12月25日以降に、電話で、または直接、同センターへ ☑中学生以上 ☑オーナメント制作。図案は花または果物から選択 師グラスアート協会認定アドバンスインストラクター 西尾朋子さん 定10人(先着順) 料2,230円(参加費・材料費) 持はさみ	勤労者・市民交流センター☎347-3000 FAX345-3286 受付時間8:30~20:30 火曜日休館(祝日の場合は開館)
	全国和菓子めぐり (毎月第2日曜日)	茶室「泗翠庵」 立礼席(いす席) (鶯の森公園内)	当日、参加自由 ☑「文林果(雅風堂本店)」(金沢市) 料一服400円 ☑30個限定(無くなった場合、通常の和菓子)。入席は15:40まで	泗翠庵 ☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)
	第7回 四日市かるた大会	すわ公園交流館	事前に、同館へ(定員に達していない場合、当日参加可) ☑四日市観光協会の「四日市かるた」を使った大会を開催します。3部門で行い、上位の人は表彰し、四日市の特産品をプレゼントします 定幼児の部20人、小学生の部40人、大人の部(中学生以上)20人(先着順) 料無料	すわ公園交流館 ☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)
こども四日市 GOLD市民会議	事前に、同館へ ☑小学6年生以上(大人サポーターもアドバイス役としてぜひご参加ください) ☑「こども四日市」をさらに面白くするために、新しい仕事などを具体的に形にしていきたいと思います。みんなで楽しく議論や実験をしながら、これからの「こども四日市」を作っていくための会議です 定30人 持筆記用具			
1月14日~ 4月29日の 日曜日	資格取得支援 パソコン教室	勤労者・市民交流センター	12月25日以降に、電話で、または直接、同センターへ ☑基礎レベル程度のパソコンの知識があり、資格取得やキャリアアップを希望する人 ☑エクセル全般(グラフ、関数ほか) 定10人(先着順) 料3,000円/月(別途テキスト代2,000円) 持パソコン ☑1回目(1月14日)はオリエンテーションを兼ねる	勤労者・市民交流センター☎347-3000 FAX345-3286 受付時間8:30~20:30 火曜日休館(祝日の場合は開館)

イベント・講座

募集

その他

保健だより

日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
1月16日(火)	14:00 } 15:00	みんなで歌おう！ 野ばら音楽会♪ (毎月第3火曜日)	すわ公園交流館	当日、参加自由 内童謡や懐かしの名曲、季節の歌などをみんなで歌いましょう ■出演 Brilliant Colors <small>プリリアント カラーズ</small> 料無料	すわ公園交流館 【☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）】
1月17日(水)	13:30 } 15:00	1月高齢者講座 (健康体操)	あさけプラザ1階 第1集会室	当日、参加自由 対市内または三重郡に在住する60歳以上の人 師藤井信子さん 料無料	あさけプラザ 【☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）】
1月18日(木)	10:30 } 11:15	キッズと保護者の はつらつエクササイズ	あさけプラザ 体育館	1月16日までに、電話で、または直接、同プラザへ 対市内または三重郡に在住する2～4歳の幼児と保護者 内ストレッチやかっこ、バランス運動など 料無料 持ヨガマットかバスタオル2本、フェイスタオル2本、上履き、飲み水	月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）】
1月20日(土)	9:30 } 15:30	司法書士による 無料相談会	総合会館7階 第1研修室	当日、参加自由 内相続や借金返済などのトラブルに関する相談 料無料 他駐車場の用意がありませんので、公共交通機関をご利用ください	市民・消費生活相談室 内三重県司法書士会四日市支部 岡本【☎337-8727 FAX337-8728】
1月21日(日)	9:30 } 12:00	クラフトバンドで ミニカゴ作り体験	勤労者・市民交流センター 本館 研修室	1月5日～15日に、電話で、または直接、同センターへ 対大人（初心者歓迎） 定15人（先着順） 料500円 持30cm定規かメジャー、はさみ	勤労者・市民交流センター 【☎347-3000 FAX345-3286 受付時間8:30～20:30 火曜日休館（祝日の場合は開館）】
	10:00 } 15:00	家庭の日 応援プロジェクト 1月「白と杵でつくお餅つき体験」	少年自然の家	当日、参加自由 対幼児・小学生と家族 内臼と杵を使って餅つき体験をしてみませんか。温かいおしるこもあります。また、工作でたこづくりもできます 料無料 持動きやすい服装	少年自然の家 （☎329-3210 FAX329-2095）
	14:00 } 15:30	すわSUNDAY ライブ	すわ公園交流館	当日、参加自由 内毎月1回行われるすわ公園交流館でのライブ。1台のピアノを2人で弾く「連弾」。耳だけでなく目でもお楽しみください ■出演 Kei 料無料	すわ公園交流館 【☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）】
1月24日(水)	10:00 } 12:00	樹脂粘土で作ろう おひな様飾り	勤労者・市民交流センター 本館 会議室	1月5日以降に、電話で、または直接、同センターへ 師藤田ひとみさん 定12人（先着順） 料1,500円（参加費・材料費）	勤労者・市民交流センター 【☎347-3000 FAX345-3286 受付時間8:30～20:30 火曜日休館（祝日の場合は開館）】
1月25日(木)	10:00 } 11:45	大正琴大好き！ どんぐり音楽会♪ (毎月第4木曜日)	すわ公園交流館	当日、参加自由 内懐かしの名曲を大正琴など得意な楽器で演奏しよう。歌での参加も大歓迎。大正琴の演奏体験もできます 料無料 持あれば、得意な楽器（フルート、ギター、ハーモニカ、笛など）	すわ公園交流館 【☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）】
1月28日(日)	9:30 } 12:00 (9:20集合)	おりがみで コマ作り& あられ煎り	楠歴史民俗資料館	1月4日9:00～27日17:00に、電話で、または直接、同館へ 対小学生以下（小学校低学年以下は保護者同伴） 内折り紙でこまを作ります。お正月のこまを自分で作って回してみませんか。また、毎年恒例のあられ煎りも行います 定10人（先着順） 料200円	楠歴史民俗資料館 【☎398-3636 FAX398-3637 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）】
	14:00 } 15:30	初笑い！ 英語で笑おう 英語で落語	すわ公園交流館	事前に、同館へ（定員に達していない場合、当日参加可） 内英語での落語を、大いに笑って楽しんでください。英語が苦手でも大丈夫。中学校英語で十分楽しめます 定30人 ■出演 起時亭寛太さん 料無料	すわ公園交流館 【☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）】
2月17日(土)	9:00 } 17:00	上級救命講習会	消防本部2階 防災センター	1月22日～26日に、電話で、同課へ 対市内に在住、または通勤・通学する人 内成人、小児および乳児に対する心肺蘇生法、AED（自動体外式除細動器）の使用法、異物除去要領、止血法、傷病者管理法、外傷の手当要領、搬送法、心肺蘇生法に関する知識の確認（効果測定）、心肺蘇生法に関する実技の評価（効果測定） 定30人（先着順） 料無料 他駐車場はありません	消防救急課 （☎356-2006 FAX356-2016）

そらんぽ通信

そらんぽ四日市 〒510-0075 安島一丁目3-16

■開館時間 9:30~17:00

■休館日 月曜日(祝日の場合はその翌平日)

[2階] 四日市公害と環境未来館 [3階] 博物館常設展 [5階] プラネタリウム

※館専用の駐車場はありません。JAパーキングをご利用の人には2時間までの無料駐車券をお渡しします。お帰りの際には、総合受付にJAパーキングの駐車券(入庫証)をお示しください

申し込み・問い合わせに関する注意事項

- ◆事前申し込みが必要なイベントについては、必要事項を記入し、はがきかファクス、Eメールでお送りください
- ◆手話通訳・要約筆記が必要な場合は、事前申し込み時にその旨をご記入ください
- ◆イベントによって申し込み・問い合わせ先が異なります。お間違えのないようご注意ください

■四日市公害と環境未来館 (A ☎354-8065 FAX329-5792 ✉kougai-kanyoumiraikan@city.yokkaichi.mie.jp)
(B ☎354-8430 FAX354-8431 ✉info@eco-yokkaichi.com)

日時	内容	申し込みなど	問
1月6日(土) ①10:00~11:00 ②13:30~14:30	マンスリーキッズ工作 ペットボトルDEけんだま ペットボトルを使って、けん玉を作ろう。	対小学生(保護者同伴) 所1階 研修・実習室 定各回16人(当日、先着順) 料無料	B
1月6日(土)・ 21日(日) 13:00~16:00	四日市公害と環境未来館 常設展ガイドツアー 来館者の希望に合わせて、解説員が詳しく説明します。	当日、参加自由 所2階 常設展示室(入口集合) 料無料	A
1月14日(日) 13:30~16:30	悩める若者のための 「環境の仕事」のハナシ 環境を良くするための仕事とは。環境改善や自然保護などに関わる仕事をしている人に話を聞いてみよう。	対高校生~39歳の人 所1階 研修・実習室 定40人(先着順) 料無料 師環境省志摩自然保護官事務所 内田清隆さん、中部電力(株) 内藤修久さん、ビオス法律事務所 木村夏美さん 申名前、電話番号、年齢(学生は学校名と学年)を、四日市公害と環境未来館「環境の仕事」係へ	B
1月21日(日) 10:00~12:00	自然観察会 バードウォッチング 冬の河口で、鳥の見分け方やバードウォッチングの楽しみ方を紹介します。	当日、参加自由 所楠中央緑地公園駐車場集合 料無料 師四日市自然保護推進委員会 持動きやすい服装(長袖、長ズボン)、動きやすい靴、帽子など 他小雨決行(9:00に大雨・大雪の場合は中止)	B
1月27日(土) 10:00~11:30	四日市公害の語り部に聞く 四日市公害の学習時期に合わせて、語り部の話を聞きます。	対小学3年~中学生(小学生は保護者同伴) 所1階 研修・実習室 定35人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知) 料無料 申1月12日(必着)までに、代表者の住所・名前・電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年を、四日市公害と環境未来館「語り部」係へ	A
1月28日(日) 13:30~16:00	わたしのおうち美化プロジェクト! 家をきれいに片付ける。たったそれだけで、暮らしと心を豊かにし、自然と地球に優しい生活が身に付きます。	対16歳以上の人 所1階 研修・実習室 定30人(先着順) 料無料 師こころとすまいのお片付け代表・片付けコーチ 福島典子さん 申住所、名前、電話番号、年齢を、四日市公害と環境未来館「おうち美化」係へ	B
①2月10日 ②3月10日 (いずれも土曜日) 13:30~15:30	こどもエコラボ 電気をつくろう ①身近なものを電池にしよう ②自分で電気を起こしてみよう	対小学3年~中学生(小学生は保護者同伴) 所1階 研修・実習室 定20人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知) 料無料 申①1月27日、②2月24日(必着)までに、代表者の住所・名前・電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年を、四日市公害と環境未来館「エコラボ」係へ	B

※抽選を行うものは、当選者に郵送で案内をお送りします。開催5日前になっても案内が届かない場合は落選となりますので、ご了承ください

■博物館・プラネタリウム (☎355-2700 FAX355-2704 ✉hakubutsukan@city.yokkaichi.mie.jp)

日時	内容	申し込みなど
1月2日(火)～ 2月28日(水)	市制120周年記念 特別企画展 「なつかしいくらしと昭和の元気なこどもたち」 人形作家の水澄美恵子さんが創作した「昭和の元気なこどもたち」と、同館所蔵の昭和の生活道具を併せて展示します。なつかしい昭和の四日市を振り返ってみませんか。 	開館中はいつでもご覧いただけます(入場は16:30まで) 所4階 特別展示室 料一般400円、高校・大学生300円、中学生以下無料
1月6日(土) 10:00～12:00	古文書で知る江戸時代⑩ 「くずし字を読み解く⑤」 古文書のくずし字が読めるようになる(かもしれない)教室。江戸時代の暮らしや社会について知ることができます。	当日、先着順 所1階 講座室 定40人 料200円
1月8日(祝)・ 21日(日) 2月12日(休)・ 25日(日) 14:15～15:15	特別企画展 関連イベント 「昭和の名人」 蓄音機でSPレコードを聴いたり、足踏みミシンの体験をしたりしてみませんか。	当日、参加自由 所4階 特別展示室 料無料(ただし、展覧会入場料が必要。中学生以下は無料)
1月14日(日) 10:00～12:00	子ども博物館教室 ワークショップ⑥ 「むかしの道具を使ってみよう」 特別企画展と関連して、むかしの道具の使い方を体験します。	1月4日(必着)までに、住所、名前(ふりがな)、電話・ファクス番号、学年・年齢を、博物館「むかしの道具」係へ 対小学1～4年生 所1階 講座室 定20人 料200円
1月14日(日) 14:15～15:15	時空街道ツアー⑤ 体感型の常設展を、博物館ボランティアが案内します。まちの発展と暮らしの変化を感じてください。	当日、先着順 所3階 常設展 時空街道入口 定10人程度 料無料
1月27日(土) 18:00～19:30	きらら号スターウォッチング 「月とすばるを見よう」 月と、おうし座の「すばる」(プレアデス星団)を観察します。	当日、参加自由 所市民公園(博物館前) 他天候不良時は中止
1月27日(土) 18:30～20:00 (18:15開場)	宇宙塾③ 「今年は月がおもしろい!」 誰でも知っている月。でも意外と見ていないのも月ではないでしょうか。今夜からちょっと見方が変わるかもしれない月の話を紹介します。	当日、参加自由 所5階 プラネタリウム(コズミッククルーザー) 定140人 料無料 師三重大学教授伊藤信成さん 他中学生以下は保護者同伴。 当日9:30から1階の総合受付で座席券を発売します(1人につき1席分まで)
1月28日(日) 10:00～12:00	子ども博物館教室 ワークショップ⑦ 「むかしのおやつをつくってみよう」 特別企画展と関連して、むかしのおやつを作る体験をします。	1月18日(必着)までに、住所、名前(ふりがな)、電話・ファクス番号、学年・年齢を、博物館「むかしのおやつ」係へ 対小学1～4年生 所1階 講座室 定20人 料200円

プラネタリウム GINGA PORT401からのお知らせ

■プラネタリウム冬番組

時 1月2日(火)～3月11日(日) 所5階 プラネタリウム 料一般540円、高校・大学生380円、小・中学生210円、幼児無料

内①一般番組「月のふしぎ」 月はどうやってできたの? 月が地球の海を引っ張るってホント? そんな月のふしぎを解き明かしながら、月への旅に出掛けましょう

②ファミリー番組「ノーマン・ザ・スノーマン～北の国のオーロラ～」 少年とノーマンがオーロラを確かめるために旅に出る、人形アニメーション番組です

③星空番組「そらんぼ 星空への招待-冬の句-」 星の俳句と四日市の星空を紹介する季節感あふれる番組です

④夜間特別番組「Feel the Earth」(秋番組に引き続き放映します。1月27日を除く) バイオリニスト・葉加瀬太郎が奏でる名曲と共に美しく尊い地球を感じる体験をお届けします

■タイムテーブル(放映時間は約45分)

	10:15	11:30	13:15	14:30	15:45	18:30
平日				①	③	
土日祝 冬休み(1月2日～8日)	①	②	②	①	③	④※

※④は土曜日だけの放映

イベント・講座

募集

その他

保健だより

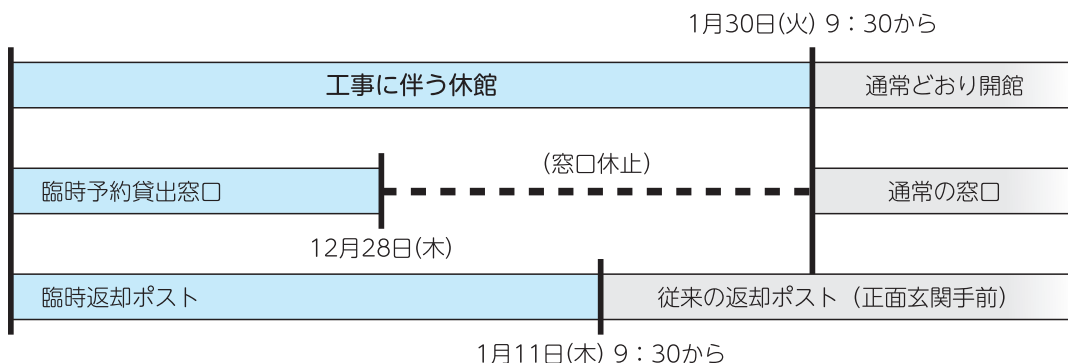
図書館だより

市立図書館

月曜日、第2・4火曜日休館 利用時間 9:30~19:00 (土・日・祝日は17:00まで)
 〒510-0821 久保田一丁目2-42 ☎352-5108 ファク352-9897 ✉tosyokan@city.yokkaichi.mie.jp

12月28日をもって市立図書館の臨時予約貸出窓口は終了します。
 1月11日から返却ポストが市立図書館玄関手前に戻ります。

市立図書館の臨時休館の今後の予定は、下記のとおりです。詳しくは、市ホームページと図書館ホームページ
 ([HPhttp://www.yokkaichi-lib.jp/](http://www.yokkaichi-lib.jp/)) をご覧ください。



臨時予約貸出窓口の終了から通常開館までの期間中について

- 館内工事のほか、蔵書点検、開館準備などのため、引き続き1月29日まで休館します
- 1月11日9:30から、返却ポストの位置を従来の玄関手前右側へ戻します
- インターネット予約は通常どおり利用できますが、蔵書点検などのため、本のお渡しに日数がかかる場合があります
- 自動車文庫は通常どおり運行します

あさけプラザ 図書館

月曜日休館 (祝日の場合はその翌平日)
 利用時間10:00~18:00 (土・日・祝日は17:00まで)
 〒510-8028 下之宮町296-1
 ☎363-0102 ファク361-1990

1月のおはなし会 (無料。当日、参加自由)

●紙芝居

時 1月6日(土) 14:00~14:30 所 1階 図書館

師 劇団ちょこっと紙芝居部門

●赤ちゃん絵本の読み聞かせ

時 1月11日(木) 11:00~11:30 所 1階 図書館

おはなしと音楽 (無料)

お話と音楽のすてきなコラボです。

対 市内か三重郡に在住する人

時 1月20日(土) 14:00~15:15 (13:30開場)

所 4階 音楽室 師 Canとその仲間 申 1月6日10:00

以降に、電話で、または直接、あさけプラザ図書館へ

楠交流会館 図書室

月曜日、祝日休館
 利用時間 9:00~17:00
 〒510-0103 楠町北五味塚1211-1
 ☎397-2277 ファク397-2160

1月のおはなし会 (無料。当日、参加自由)

●おはなし会

時 1月13日(土) 15:00~15:30

所 1階 ロビー

内 「ももたろうの会」による読み聞かせ

●よみきかせ ひよこ

時 1月25日(木) 10:30~11:00

所 1階 えほんのへや

内 「しらゆきひめ」または
職員による読み聞かせ



年末年始の市役所の休みは

12月29日(金)～1月3日(水) 戸籍の届け出などは休み中も受け付けます

主な施設の休みやごみの収集・救急医療などは、次のとおりです。
また、年末年始は、市役所の窓口が大変混雑します。届け出や証明、申請手続きなどは、早めに済ませておきましょう。
戸籍の届け出の受け付けや、埋葬許可証の交付など、日常生活に関わる業務は、休み中も行います。

●主な施設の休み

施設名	問い合わせ	休みの期間
四日市市保健所	☎352-0585	12/29～1/3
あさけプラザ	☎363-0123	
あさけプラザ図書館	☎363-0102	12/29～1/4
市立図書館	臨時休館中 (8ページ参照)	
本町プラザ 男女共同参画センター	☎354-8331	12/29～1/3
市民交流会館	☎354-8600	
市民窓口サービスセンター	☎359-6521	
じばさん三重	☎353-8100	
ヘルスプラザ	☎349-3311	
なやプラザ	☎357-1370	
そらんぼ四日市 (市立博物館・プラネタリウム、 四日市公害と環境未来館)	☎355-2700	12/25～1/1
文化会館	☎354-4501	12/29～1/3
三浜文化会館	☎348-5380	
橋北交流会館 子ども子育て交流プラザ	☎330-5020	
橋北交流施設	☎330-5004	
企業OB人材センター	☎330-5001	
体育館、グラウンド	☎354-8429	
楠交流会館	☎397-2277	
楠交流会館図書室	☎397-3972	
楠ふれあいセンター	☎398-3636	
楠歴史民俗資料館	☎397-2105	
四日市港ポートビル 14階展望展示室	☎366-7022	12/29～1/3 (1/2のみ臨時開館)
四日市ドーム	☎330-3131	12/29～1/3
霞ヶ浦緑地運動施設	☎333-1865	
三滝テニスコート	☎331-6261	
三滝武道館	☎332-6336	
中央緑地運動施設および その他のスポーツ施設	☎345-4111	
楠中央緑地運動施設	☎397-7117	
桜運動施設	☎328-3501	
四日市スポーツランド	☎326-5415	
伊坂ダムサイクルパーク	☎364-1546	
温水プール	☎351-5305	
茶室 泗翠庵	☎352-4960	12/29～1/3
北大谷斎場	☎352-3742	1/1

●休み中も受け付ける業務

	受け付ける業務	受付場所
戸籍関係事務	<ul style="list-style-type: none"> 死亡届、出生届、婚姻届、離婚届などの受け付け 埋火葬許可証の交付 	市役所宿直室 (地下1階) ☎354-8262 FAX354-8311
上下水道局	上下水道局が管理する水道・下水道の故障や事故の復旧など	上下水道局 夜間休日窓口 ☎351-1211 FAX354-8373

●救急医療 診療日、診療時間にご注意ください

【内科・小児科】

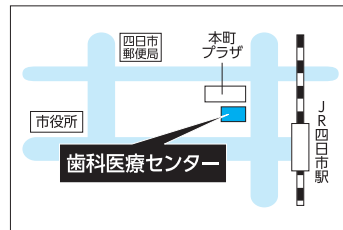
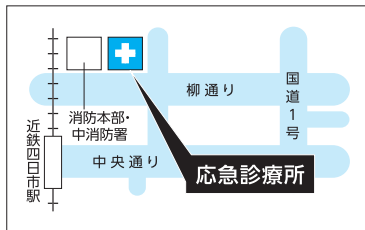
応急診療所 (☎353-1759)
場所 西新地14-20(消防本部東隣)

診療日	診療時間
12/31(日)	10:00～12:00
1/1(祝)	
1/2(火)	
1/3(水)	13:00～16:00

【歯科】

歯科医療センター (☎354-5130)
場所 本町9-12(本町プラザ南)

診療日	診療時間
12/30(土)	9:00～11:30
12/31(日)	
1/1(祝)	
1/2(火)	



年末年始に急病になり、かかりつけ医に診てもらえないときのために、市では応急診療所と歯科医療センターで応急診療を行います。受診には健康保険被保険者証、医療受給資格証(該当者のみ)を必ずお持ちください。歯科医療センターを受診する場合は、当日受診前に電話連絡をしてください。

●年末年始のごみ・し尿の収集日程

ごみの種類		年末	年始
可燃ごみ	月・木収集	12/28(木)まで	1/4(木)から
	火・金収集	12/29(金)まで	1/5(金)から
破砕ごみ・資源物 (ペットボトルを含む)		ごみ収集日程表のとおり ※粗大ごみの戸別有料収集の申し込み受け付けは、 年末は12/28(木)まで 年始は1/4(木)から	
し尿	市内全域 (楠地域を除く)	12/29(金)まで	1/4(木)から
	楠地域	12/27(水)まで	1/4(木)から

●ごみ・動物の死体の直接持ち込み

ごみの種類	持ち込み場所	年末	年始
可燃ごみ 破砕ごみ 資源物 ペットボトル 動物の死体	四日市市 クリーンセンター ☎331-6181	12/30(土)まで 8:30～12:00 13:00～16:30 ※事業者の持ち込みは 12月29日(金)まで	1/4(木)から 8:30～12:00 13:00～16:30
資源物 ペットボトル	楠衛生センター ☎397-2369	12/29(金)まで 8:30～12:00 13:00～16:00	1/4(木)から 8:30～12:00 13:00～16:00

本文中に記載された **HPID**(13桁の数字) を市ホームページ右下の検索ボックスに入力すると、関連ページを検索できます。

市制120周年記念 シティ・ミーティング

議会事務局(☎354-8340 FAX354-8304)

四日市市議会は、市制施行および議会発足120周年を記念して、市議会についての意見交換を行う「市制120周年記念シティ・ミーティング」を開催します。

シティ・ミーティングの具体的なテーマが決定しましたら、市議会ホームページやチラシなどでお知らせします。当日お聴きしたご意見は今後の参考とし、市議会の活性化に努めます。なお、11月定例月議会で審議された内容を報告する議会報告会も併せて開催します。皆さんのご参加を心よりお待ちしております。

時 1月21日(日) 13:00~16:00
(当日、参加自由)

所 総合会館8階 視聴覚室ほか

他 手話通訳あり。天候などにより中止になる場合があります。進行状況によっては、予定時刻よりも早く終わる場合があります

企画展「ひとり行く人・ 画家 中川一政 ~白山市立松任中川一政記念 美術館コレクションより~」

文化会館 [☎354-4501 FAX354-4093
月曜日休館 (第2月曜日を除く、
祝日の場合はその翌平日)]

大正から平成にかけて活躍した洋画家、中川一政の作品展を四日市で初めて開催します。自然を師として独自に作り上げた創作作品を、ぜひご覧ください。

時 12月16日(土)~平成30年2月12日(休) 9:30~16:30
[12月25日(月)・28日(木)~平成30年1月4日(木)・1月15日(月)・22日(月)・29日(月)、2月5日(月)は休館]

所 文化会館第2展示室

料 一般200円、高校生以下無料

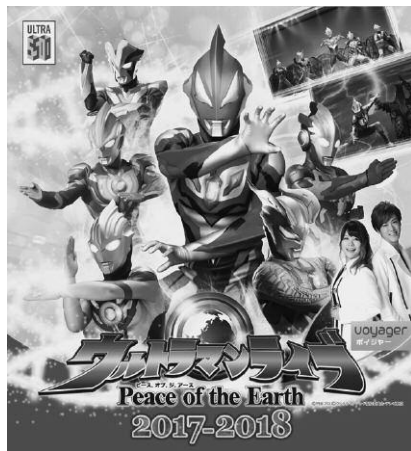
他 詳しくは、チラシまたは同館ホー

ムページ (HP<http://yonbun.com/>) をご覧ください

ウルトラマンライブ Peace of the Earth 2017~2018

文化会館 [☎354-4501 FAX354-4093
月曜日休館 (第2月曜日を除く、
祝日の場合はその翌平日)]

ウルトラヒーローたちが大活躍のライブステージ。みんなで一緒に応援しよう。



©円谷プロ
©ウルトラマンジード製作委員会・テレビ東京

時 3月24日(土) 2回公演

1回目 11:00開演

2回目 14:30開演

所 文化会館第1ホール

料 全席指定2,800円

■ チケット販売 同館(窓口・インターネット)、チケットぴあ他で販売中

他 3歳以上有料。2歳以下は保護者1人につき1人までひざ上鑑賞。詳しくは、チラシまたは同館ホームページ (HP<http://yonbun.com/>) をご覧ください

ウーマン起業塾よっかいち2017 公開プレゼンテーション

商工課 (☎354-8175 FAX354-8307)

起業を志す女性をサポートする「ウーマン起業塾よっかいち2017(女性起業家支援事業)」の集大成として、受講生の有志による公開プレ

ゼンテーションと交流会を開催します。

時 1月28日(日) 13:30~16:30
(13:00受け付け)

所 四日市商工会議所1階 ホール

定 70人程度(先着順) **料** 無料

申 1月22日までに、ホームページ (HP<https://yokkaichi-woman.net>) から、または、(株)Eプレゼンスウーマン起業塾係 (☎336-4002) へ

新春イベント「書」と「箏」の コラボレーション -新春を彩る伝統和芸-

国際交流センター
(☎353-9955 FAX355-5931)

時 1月20日(土) 10:00~11:30

所 国際交流センター(市役所北館5階)

内 日本の伝統文化である「書道」と伝統楽器である「箏」の融合イベントです(書道体験あり)

定 40人 **料** 200円

申 事前に、電話かファクスで、同センターへ

四日市市民 3×3バスケットボール大会

スポーツ課

☎345-4111 FAX346-7767

対 三泗地区に在住、または通勤・通学する高校生以上の人を2人以上含む、3~6人のチーム(男女混成チーム不可)

時 3月17日(土)

所 中央緑地体育館・第2体育館

■ 種目 ①男性 ②男性シニア(35歳以上) ③女性

定 ①②合わせて32チーム、③16チーム(先着順)

料 1チーム3,000円(振り込み、または申し込み時に直接)

申 1月9日~2月5日に、所定の申込用紙を、直接、体育協会(中央緑地体育館内)へ



第31回 三泗小・中学校 特別支援学級学習発表会

教育支援課(☎354-8285 FAX359-0280)

市内・三重郡内の特別支援学級で学ぶ児童・生徒による学習発表会です。

■ステージ発表

時 1月19日(金) 9:20~16:00

所 文化会館第1ホール

■展示発表

時 1月19日(金) 9:00~16:30

20日(土) 9:00~11:30

所 文化会館第4ホール

市民園芸教室樹木コース (松の剪定)

農業センター

(☎326-0132 FAX326-1162)

対 市内に在住、または通勤する人

時 1月26日(金) 9:30~11:30

所 農業センター

内 講義および実習(雨天時は講義のみ)

定 20人(応募多数の場合は抽選。結果は全員に通知)

料 500円 持 剪定ばさみ

申 1月9日(必着)までに、住所、名前、電話番号を、はがきで、〒512-1204 赤水町971-1 農業センター「樹木コース」係へ

はもりあフェスタ

はもりあ四日市(☎354-8331)

FAX354-8339 kyoudousankaku

@city.yokkaichi.mie.jp

日・月曜日、祝日休み

所 本町プラザ

申 1月5日以降に、電話かファクス、Eメールで、はもりあ四日市へ

他 託児あり(無料。6カ月~小学校3年生程度。1月24日までに要予約)

◆オープニング

時 2月3日(土) 9:20~9:45

(当日、参加自由)

内 共同地区子ども諏訪太鼓演奏

◆ワークショップ

時 所内定 下表のとおり

◆チャレンジショップ

起業やネットワークづくりを考えている女性たちを応援する「チャレンジショップ」を開催します。

時 2月3日(土) 10:00~15:00

(当日、参加自由)

内 手作り品の販売、スイーツ、マッサージなど

◆ランチコーナー

時 2月3日(土) 10:00~15:00

内 ランチ販売(数量限定) ↗

ワークショップ一覧

日 時	内 容	場 所	定 員	料 金	
9:00 ~ 12:00	防災・減災女性セミナー「自分たちでワークショップを開催してみる」(主催:四日市市)	6階 第4 会議室	30人	無料	
10:00 ~ 12:00	シニアのためのほのぼの朗読会 (主催:シニアサークル「男の団炉裏端」の会) 師 朗読アーティスト 松岡由香さん	3階 はもりあ 会議室	20人	無料	
	留学生と考える地域の男女共同参画~どうする 人口減少、少子高齢化~(主催:常磐男女共同 参画をすすめる会) 師 四日市大学准教授 柴田啓文さん	2階 第1 会議室	30人	無料	
	高齢者のくらしと年金 (主催:新日本婦人の会 四日市支部) 師 三重県年金者組合書記長 紀平孝子さん	5階 第3 会議室	50人	無料	
10:00 ~ 15:00	子どもと絵本のひろば(主催:キャン) 絵本の展示とおはなし会	3階 図書 コーナー	当日、 参加 自由	無料	
13:30 ~ 15:00	老いを楽しく 笑いで防ぐ認知症 (主催:シーズネット三重) 師 山中胃腸科病院理事長・日本笑い学会三重支部 長 淵田科さん	2階 第1 会議室	70人	無料	
13:30 ~ 15:30	「息子の介護者」が話し合う...学習と交流 (主催:NPO法人 四日市男女共同参画研究所) 師 立命館大学産業社会学部教授 津止正敏さん	3階 はもりあ 会議室	20人	無料	
	“すこしお”ってなあ~に?...塩と上手におつき あい...(主催:医療福祉生協 まんなか支部) 師 いくわ診療所看護師長 葛巻知子さん	6階 第4 会議室	30人	無料	
13:00 ~ 16:00	男性も家事シェア出来る高齢期の暮らし方を考える ~老い・介護・一人暮らし...整理収納で暮らし のリフォーム~(主催:くらしの夢プラン) 師 整理収納アドバイザー 中村恭子さん、今仁 さとみさん、西岡千恵美さん	5階 第3 会議室	18人	無料	
10:00 ~ 12:00	10:00 ~ 11:30	会員の傾聴体験から学ぼう(主催:傾聴同好会) 師 傾聴同好会代表 開発道代さん	5階 第3 会議室	50人	無料
	10:00 ~ 12:00	子育て世代のためのマナー講座~気になる!身 になる!お金にまつわるエトセトラ~(主催:四日市市) 師 ㈱アスト代表取締役・ファイナンシャルプランナー 生川奈美子さん	2階 第1 会議室	30人	無料
	10:00 ~ 13:00	パパにも作れる塩麴一親子で楽しく作ろう! 一(主催:四日市友の会) 師 四日市友の会会員 鈴木暁美さん	3階 調理室	5組	一組 500 円

他 当日、食券を販売します

◆エンディング

時 2月4日(日) 13:30~15:30

内 パネルディスカッション

「男女共同参画が進まない...なら地域の中で『学習活動』から始めましょうよ」

■コーディネーター 四日市大学副学長 松井真理子さん

■パネリスト:市民団体(4団体)、男女共同参画センター所長

定 100人(先着順。定員に達しない場合、当日参加可) 料 無料

四日市ドーム教室

四日市ドーム (☎330-3131 FAX330-3133)

所 四日市ドーム

申 1月4日(必着)までに、住所、名前(ふりがな)、性別、年齢、電話番号、教室(コース)名を、往復はがきで、〒510-0012 大字羽津甲5169 四日市ドーム教室係へ

他 応募多数の場合は抽選。締め切り日以降も、定員に達していない場合は受け付けますので、電話でご確認ください。スポーツ教室・テニス教室は保険に加入しています

■スポーツ教室

教室名	対	内	時	定	料
フィットフラ教室 師 舘みゆきさん	一般	フラダンスにフィットネス要素を取り入れ、ハワイの音楽に合わせて踊ります。心と体を癒し、シェイプアップにも効果があります。	火 1月16日・23日、2月20日・27日、3月6日・13日・20日 全7回 13:00~14:00	35人	3,500円
ザ・スロー®・リンパドレナージュ教室 師 東由紀江さん	一般	ゆっくりな動作でリンパ節を刺激して、身体を整えていきます。 ※妊娠中の人はご遠慮ください。膝や腰に関節炎があり動きに制限がある人、腰痛をお持ちの人は、必ず医師の診断を受けてからご参加ください	火 1月16日・23日、2月6日・20日、3月6日・13日・20日 全7回 14:15~15:15	30人	6,300円
フィットネスタイチ(太極拳)教室 師 早見智佳子さん	一般	太極拳にフィットネス要素を取り入れた運動です。心身とも健康になり、長寿・潜在能力の開発にも効果があります。	火 1月16日・23日、2月6日・20日・27日、3月6日・13日・20日 全8回 15:30~16:30	30人	4,000円
ZUMBA教室 師 辻友寛さん	一般	ラテンの曲に合わせて踊ることで、脂肪燃焼と心肺機能の向上が期待できます。初心者でも安心して参加できます。(火曜日コース・金曜日コースあり)	火 1月16日・23日、2月6日・20日・27日、3月6日・13日・20日 全8回 19:00~20:00	各35人	4,000円
			金 1月19日・26日、2月2日・16日・23日、3月2日・9日・16日・23日 全9回 18:30~19:30		4,500円
親子で遊びフィット☆教室 師 小林百恵さん	1歳半~4歳未満の子どもと親	子どもの大好きな「あそび」の中に基礎体力向上要素を取り入れた、フィットネスプログラムです。パパとママのケアも行います。親子のスキンシップの機会になり、ストレス解消にも効果があります。(水曜日コース・土曜日コースあり)	水 1月17日・24日、2月7日・14日・21日・28日、3月7日・14日・21日 全9回 10:00~11:00	各15組30人	6,300円 (2人目以降、200円/回)
			土 1月20日・27日、2月17日・24日、3月10日・24日 全6回 10:45~11:45		4,200円 (2人目以降、200円/回)
辻友寛のENJOYランニング教室 師 辻友寛さん	一般	霞ヶ浦の景色を眺めながらランニングの楽しさ、喜びを感じ、走る技術や知識を身に付けます。運動習慣のない人も安心してご参加いただけます。四日市ドーム周辺を走ります。 ※雨天時は一部内容に変更あり	水 1月17日・24日、2月7日・21日、3月7日・14日 全6回 9:30~10:45	20人	6,000円
脂肪燃焼エアロ教室 師 辻友寛さん	一般	軽快なリズムに合わせて体を動かします。身体を引き締めて心肺機能を高め、効率良く脂肪を燃焼していきます。	水 1月17日・24日、2月7日・14日・21日・28日、3月7日・14日・21日 全9回 11:15~12:15	30人	4,500円
簡単ストレッチ&ヨガ教室 師 福島富美江さん	一般	気軽にできるストレッチとヨガで筋の柔軟性を高め、自律神経をコントロールして体質改善を図ります。	水 ●水曜ビギナーコース① 1月17日・24日、2月7日・14日・21日・28日、3月7日・14日 全8回 13:00~14:00	各35人	4,000円
			水 ●水曜ビギナーコース② 1月17日・24日、2月7日・14日・21日・28日、3月7日・14日 全8回 14:15~15:15		4,000円
			木 ●木曜ビギナーコース③ 1月18日・25日、2月8日・15日、3月1日・8日・22日 全7回 14:30~15:30		3,500円
			金 ●金曜ビギナーコース④ 1月19日・26日、2月2日・16日・23日、3月2日・9日・16日・23日 全9回 14:15~15:15		4,500円
			水 ●水曜ステップアップコース 1月17日・24日、2月7日・14日・21日・28日、3月7日・14日 全8回 15:30~16:30		4,000円

イベント情報

募集

その他

保健だより

教室名	対	内	時	定	料
肩こり・腰痛・猫背改善ストレッチ教室 師水谷綾さん	一般	初心者でも気軽にできる効果的なストレッチで、体のケアやゆがみの改善を図ります。	木 1月18日・25日、2月1日・8日・15日・22日、3月1日・8日・15日・22日 全10回 10:00～11:00	35人	5,000円
筋力UPトレーニング教室 師水谷綾さん	一般	運動不足による筋力低下や姿勢の崩れからくる不調を、運動で改善します。	木 1月18日・25日、2月1日・8日・15日・22日、3月1日・8日・15日・22日 全10回 11:15～12:15	35人	5,000円
ストレッチ&エアロ教室 師水谷綾さん	一般	気軽にできるストレッチ運動と、音楽に合わせて体を動かすことで、心肺機能を高めます。心身ともにリフレッシュでき、エクササイズ効果も高い運動です。	木 1月18日・25日、2月1日・8日・15日・22日、3月1日・8日・15日・22日 全10回 13:00～14:00	30人	5,000円
パワーヨガ教室 師福島富美江さん	一般	一般的なヨガに筋力的要素を加え、身体強化と集中力アップを図ります。	木 1月18日・25日、2月8日・15日、3月1日・8日・22日 全7回 15:45～17:15	35人	4,200円
陰ヨガ教室 師福島富美江さん	一般	一般的なヨガよりポーズを長く維持することで、自分の内面と向き合い、無理なく心と体を癒します。	金 1月19日・26日、2月2日・16日・23日、3月2日・9日・16日・23日 全9回 13:00～14:00	35人	4,500円
ワクワクキッズ広場教室 師水谷綾さん	4歳～ 小学 3年生	運動、体操、ダンスなどのレクリエーションを通し、友達とのコミュニケーション力やあいさつをはじめとした社会性を身に付けます。	金 1月19日・26日、2月2日・16日・23日、3月2日・9日・16日・23日 全9回 16:00～17:00	15人	4,500円
はじめてのバレエ教室 師小林百恵さん	一般	フィットネス・バレエ・ヨガを組み合わせた有酸素運動です。誰でもできる簡単な内容で、シェイプアップ効果も抜群です。	土 1月20日・27日、2月17日・24日、3月10日・24日 全6回 9:40～10:30	30人	3,000円
キッズダンス教室 (※1) 師立松佑樹さん	小学生	ダンスの楽しさを感じて技術を向上させるだけでなく、礼儀を学び、自立性やコミュニケーション力を高めることを目的とします。	土 1月20日・27日、2月17日・24日、3月3日・10日・17日・24日 全8回 14:00～15:00	30人	4,000円
YUUKIはじめてDANCE教室 師立松佑樹さん	中学生 以上	初心者向けのダンスレッスンで、幅広いダンスを基礎からしっかり学べます。ストレッチや運動不足の解消に最適です。	土 1月20日・27日、2月17日・24日、3月3日・10日・17日・24日 全8回 15:30～16:30	30人	4,000円

(※1) 教室開催日と土曜登校日が重なる場合は、申し込み時に学校名・登校日をご記入ください

■ テニス教室

教室名	対	内	時	定	料
エンジョイテニス教室 (小学生) 師四日市テニス協会派遣講師	小学生	テニスラケットとボールを使った遊びから、テニスの楽しさを学びます。また、友達と仲良くプレーすることで、集団行動を学びます。	水 1月10日・17日・24日 全3回 18:00～19:00	17人	4,200円
エンジョイテニス教室 (初心者コース) 師四日市テニス協会派遣講師	一般	テニスを初めて習う人や基礎からテニスを学びたい人にお勧めです。	火・水 1月10日・17日・24日、3月7日・14日・20日・27日 全7回 19:00～20:00	24人	9,800円
エンジョイテニス教室 (中級コース) 師四日市テニス協会派遣講師	一般	簡単なラリーやストロークができる人で、状況に応じたショットを打てるようになりたい人にお勧めです。	水 1月10日・17日・24日 全3回 19:15～20:30	24人	4,500円

■ 文化教室

教室名	対	内	時	定	料
触れてみよう！津軽三味線教室 (※2) 師松永兼治さん	小学 3年生 以上	人々の胸を打つ津軽三味線の響きを仲間と体感してみませんか。分かりやすい譜面をもとに、「津軽じょんがら節」の合奏を目標にします。	金 1月19日・26日、2月2日・16日、3月2日・16日 全6回 19:30～20:45	10人	6,000円 (別途、三味線レンタル料500円/回)

(※2) 三味線のレンタルを希望する人は、申し込み時に「レンタル希望」とご記入ください

第7回 郷土が誇る芸能大会

文化振興課 (☎354-8239 FAX354-4873)

時 1月14日(日) 第1部10:00~12:55 第2部14:00~16:35 (時間は変更になることがあります)

所 文化会館第2ホール 内 各地区連合自治会から推薦された団体が、一堂に会して演じ合う芸能の祭典。四日市南高等学校箏曲部による特別演奏もあります 料 無料

出演団体・内容および出演予定時間一覧(敬称略)

	時間	地区名	出演団体(敬称略)	内容
第1部	10:00 <開会式>			
	10:15	川島	Chor. アンサンブル・サルビア	女声コーラス
	10:35	県	光明流剣詩舞道治暁館	詩舞・歌謡詩舞
	10:55	塩浜	御園町一丁目獅子愛好会	獅子舞
	11:15	下野	下野音頭保存会・セコイヤ太鼓	郷土の踊りと和太鼓演奏
	11:35	神前	鳳鳴社	雅楽
	11:55	常磐	太鼓「ゆう」	和太鼓演奏
	12:15	特別演奏	四日市南高等学校箏曲部	箏曲演奏
12:35~12:55 <表彰式>				
第2部	14:00 <開会式>			
	14:15	桜	さくら音頭愛好会	郷土の踊り
	14:35	河原田	北河原田町獅子舞保存会	獅子舞
	14:55	内部	内部クインズ	歌と踊り
	15:15	大矢知	向陽会	郷土の歌・演奏
	15:35	水沢	水沢三本松町自治会	郷土の歌と踊り
	15:55	羽津	御璃刃	和太鼓演奏
	16:15~16:35 <表彰式>			

新春市民フォークダンス 日本民踊大会

スポーツ課(☎354-8429 FAX354-8432)

フォークダンスと民踊を楽しんで、心も体もリフレッシュしませんか。どなたでもご参加いただけます。

時 1月28日(日) 10:00~15:00 (9:30受け付け)

所 中央緑地第2体育館 料 無料

持 昼食、ダンスのできる服装と靴

他 当日、参加自由

四日市レクリエーション バドミントン大会

スポーツ課(☎354-8429 FAX354-8432)

対 市内に在住する人(高校生以下を除く)

時 2月3日(土) 9:30開会 (9:00~9:15受け付け)

所 中央緑地体育館

種目 男女混合のダブルスによる

団体戦(3混合ダブルス。チーム事情により女子ダブルスは可)

■ チーム編成 同一小学校区または中学校区によるチーム6~8人を基本とするが、市外に在住する人も2人までは可能

料 1チーム2,000円(個人申し込み1人400円。申し込みの状況により、個人での参加ができない場合もあります)

申 1月4日~22日に、所定の用紙に参加料を添えて、直接、スポーツ課(市役所9階)へ。電話、ファクスでの申し込みはできません

育休後職場復帰セミナー 夫婦で考える これからの仕事と子育て

はもりあ四日市(☎354-8331 FAX354-8339 kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp)

育児休業を取得したものの、職場

復帰に不安を感じている人のために、実際に育児休業を取得し、復帰された夫婦の体験談を聞き、お互いに何ができるのかを考えます。

対 市内に在住、または通勤・通学する育休中または育休予定の人とそのパートナー(1人での参加も可)

時 1月20日(土) 10:00~12:00

所 本町プラザ3階 はもりあ四日市会議室

師 ファシリテーター:三重県男女共同参画センター フレンテみえ 育休後アドバイザー 安川真由美さん
ロールモデル:実際に育休を取得した夫婦2組

定 6組(先着順) 料 無料

他 託児あり(無料。生後6カ月~小学3年生程度。1月13日までに要申し込み)

申 講座名、住所、名前、電話番号、託児が必要な人は預ける子どもの名前・年齢を、電話かファクス、Eメールで、はもりあ四日市へ



健康づくり教室

三重北勢健康増進センター（ヘルスプラザ）

☎349-3311 FAX348-0017（月曜日休館、祝日の場合はその翌日）

所ヘルスプラザ 定下表参照（応募多数の場合は抽選） 料無料

持運動できる服装、運動靴（上履き）、水着、水泳帽

申1月20日（必着）までに、住所、名前（ふりがな）、性別、生年月日、年齢、電話番号、教室名とコース名、今までにかかった病気および治療中の病気・心臓病・不整脈・運動制限の有無（ある場合は、病名と発症した時期、主治医の許可の有無）、内服中の薬の有無（ある場合は、薬名）、体の関節の痛みの有無（ある場合は、痛みのある部位）、平成28年度中に開催された同教室への参加経験の有無を、はがきか電話、ファクスで、〒510-0851 塩浜町1-11 ヘルスプラザへ

他心臓病・不整脈・運動制限があり、主治医が運動不可と判断した場合は、参加できません。平成29年度内で、同じ教室に複数回の申し込みはできません（異なる教室には申し込みできます）

	脳力リフレッシュ教室	足腰パワーアップ教室
内	認知症予防に効果的な運動を行います	関節への負担が少ない水中運動を中心にを行います
対	おおむね65歳以上の人	18歳以上で、肩・膝・腰の痛み、骨粗しょう症などでお悩みの人
時	<木曜午前コース> 2月1日～22日の木曜日 全4回 9:45～11:15 <土曜午後コース> 2月3日～24日の土曜日 全4回 13:45～15:15	<水曜午後コース> 2月7日～28日の水曜日 全4回 13:45～15:15 <金曜午後コース> 2月2日～23日の金曜日 全4回 13:45～15:15
定	各コース20人	

	いきいきヘルシー（減る脂）教室	いきいきライフ教室
内	生活習慣病予防に効果的な運動をお伝えします	障害のある人と介助者が一緒に運動（陸上・水中）を行います
対	40歳から74歳の人で、今年度の特定健康診査において、特定保健指導の対象者となった人、または、1年以内の健康診断で高血圧・高血糖・脂質異常いずれかの指摘を受けた人	18歳以上で、①身体障害者手帳所持者で、車椅子を利用している人。②身体障害者手帳、精神保健福祉手帳、療育手帳のいずれかの所持者で車椅子を利用していない人。いずれも、集団の教室に参加できる人とその介助者
時	<土曜午前コース> 2月3日～24日の土曜日 全4回 9:45～11:15	<①コース> 2月1日～22日の木曜日 全4回 16:00～17:00 <②コース> 2月1日～22日の木曜日 全4回 17:10～18:10 ※2月1日は、①・②合同で、16:30～17:30に実施
定	20人（応募多数の場合は抽選。四日市市国民健康保険加入者を優先）	①コース3組、②コース5組
他	-	手帳所持者のみで参加できる場合があります。詳しくはお問い合わせください

三 二 情 報

◆相続無料相談会

時1月6日(土)・7日(日) 10:00～16:00
 所司法書士事務所決断サポート（堀本二丁目）
 申事前に、同所（☎329-7086）へ

◆四日市歩こう会（小雨実施）

時200円（交通費自己負担）持弁当、水筒、雨具 問同会 米川（☎/FAX365-9684）
 ①時所1月7日(日) 9:35近鉄明野駅集合、13:50宇治橋前解散 ■主な行き先 伊勢神宮外宮・内宮（12km）他ショートコースはJR室川駅10:35集合（9km）
 ②時所1月28日(日) 9:20養老鉄道駒野駅集合、15:00同駅解散 ■主な行き先 千代保稲荷神社（14km）他ショートコースは神社前解散でバス乗車（8km）

◆サンセットポップスオーケストラ

45周年ニューイヤーコンサート
 時1月8日(祝) 14:00開演 所あさけプラザホール 料全席自由 前売り1,500円(当日1,800円) 問同団 中島（☎090-9924-8375）

◆四日市まんなか子どもステーション

申問同所（☎351-6670 FAX351-6679）
 (1)初めての人も、親子で絵本とランチを楽しもう！ 対未就園児と親 時1月11日(木)、2月8日(木)、3月6日(火) 11:00～13:30（10:30受け付け）所同所 定10人（先着順）料800円、希望者は子どもランチ100円

(2)「子育てひろば」 瓜あげをしよう！
 対3歳以上の未就学児と保護者（兄弟姉妹も可） 時1月13日(土) 10:00～13:30 所中部西第2学童保育所 定5組（先着順）料4歳以上300円、2・3歳200円、1歳以下無料（別途、材料費100円）持お茶、弁当、着替え 他雨天時は福笑いを作って遊びます

(3)子育てサロン「カフェまんなか」
 時1月18日、2月15日、3月15日（いずれも木曜日） 10:15～12:15（9:45受け付け）所同所 定5組（先着順）料500円（お菓子、コーヒー付き）他託児500円/人（2人目から250円）

(4)おうちカフェ 対働いているお父さん、お母さんや今後職場復帰予定の人 時1月20日(土) 10:00～12:00 所同所 料無料 持子ども連れの人には子どもの飲み物 他要事前申し込み

(5)学びのプログラム「絵本のある風景」
 対子育ての支援者、乳幼児の親 時1月23日(火) 10:00～12:00 所本町プラザ 定30人 料500円 他託児あり（500円/人、2人目から250円）

(6)居場所開放日 時1月25日、2月1日・22日、3月1日・8日（いずれも木曜日） 10:00～13:30（10:30まで受け付け）所同所 料無料 他昼食持可

(7)四日市おもちゃ病院
 時1月27日、3月24日（いずれも土曜日） 14:00～16:00 所同所 持壊れたおもちゃ 他部品代など、実費が掛かることがあります

◆東海三県一市グリーン購入キャンペーン
 キャンペーン期間中に、エコマークがついた「環境ラベル商品」「地元・旬のもの」「詰め替え商品」「LED照明」など、環境への負荷が少ない商品を購入して応募すると、抽選で255人に賞品が当たります。

■期間 1月12日～2月11日 問三重県地球温暖化対策課（☎059-224-2366）

◆ユマニテック短期大学公開講座
 「保育・育児における遊びの考え方と実践」
 時1月13日(土) 10:00～12:00（9:30受け付け）所同大学5階 大講義室 料無料 申問事前に、名前、電話番号を、電話かメールで、同大学（☎356-8170 info@jc-hu.manitec.ac.jp）へ 他茶話会あり

本文中に記載されたID(13桁の数字)を市ホームページ右下の検索ボックスに入力すると、関連ページを検索できます。

第50回 みんなの消費生活展 安心して暮らせる21世紀

市民・消費生活相談室
(☎354-8147 FAX354-8452)

時 1月19日(金)～21日(日)
10:00～17:00

所 近鉄百貨店四日市店11階 近鉄
アートホール

内 「消費者が主役となる社会」をテーマに、展示やお話、実演などにより、消費生活に関する情報をお届けします

■展示

- 環境コーナー：最新ガス機器の紹介と家庭の省エネ診断、生ごみの堆肥化ほか
- 食コーナー：「三重自慢の料理・加工食品」の展示、お茶・乳製品の試飲・試食ほか
- 防犯・防災・住コーナー：四日市の水道水の紹介、住宅用火災警報器の設置啓発、パトロールベストや指導灯など防犯グッズの展示、市の防犯に対する取り組みの紹介ほか
- 金融・相談コーナー：お金クイズ、貯金箱づくり(小学生向け)、消費者トラブルに関するアンケート、行政相談委員による無料相談ほか

■ステージイベント

日	時	内容
1/19 (金)	14:30	四日市看護医療大学による、みんなの消費生活展第50回記念講演
	16:00	消費生活ワンポイント講座
1/20 (土)	10:30	災害から命を守るために
	11:00	ごみ減量とリサイクル
	11:30	地域防犯について
	12:00	省エネ・電気の安心情報
	12:30	寸劇(悪質商法)
	13:00	くらしとお金のお話
	13:30	ファッションショー
	14:30	コーラス ルーチェ (女声合唱Luce)
15:00	コーラス (暁学園合唱部)	
15:30	エネルギー自由化のお話	

1/20 (土)	16:00	消費生活ワンポイント講座
	10:30	消費生活ワンポイント講座
1/21 (日)	11:00	行政相談委員の仕事についてのお話
	11:30	エネルギー自由化のお話
	12:00	寸劇(悪質商法)
	13:00	省エネ・電気の安心情報
	14:00	消費者クイズ
	14:30	くらしとお金のお話
	15:00	ファッションショー

他 手芸(20日)、袋物作り(21日)の体験(材料費300～700円程度)、お菓子の重さ当てクイズ(20日・21日13:00ごろ)もあります。ステージイベントの内容は、変更する場合があります。20日・21日は、13:00ごろに、こにゅうどうくんが来場する予定です

さんかくカレッジ2017(市民企画) 子ども自分もどっちも大事! 子育て力を内側からアップする講座

はもりあ四日市(☎354-8331 FAX354-8339
✉kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp 日・月、祝日休館)

子どもも大人も「自分ってすごい」と思える自分になりませんか。明日からの力が湧く講座です。(3回連続講座)

■企画・運営 NPO法人体験ひろば☆こどもスペース四日市

対 市内に在住、または通勤・通学し、子育てに興味のある人

第1回 2/12(休) 13:30～ 15:30	「自分のルーツを感じよう～助産師による命の授業～」 師 助産師 下村孝枝さん
第2回 2/17(土) 13:30～ 15:30	「自分のチカラを信じよう～エンパワメントってなんだろう～」 師 自立援助ホームあらんの家ホーム長・子どもの権利条約総合研究所関西事務所長 浜田進士さん
第3回 2/24(土) 13:30～ 15:30	「身近なことから、考えてみよう」 師 体験ひろば☆こどもスペース四日市理事長 水谷孝子さん

所 本町プラザ2階 第1会議室
定 30人(先着順)

料 1,000円(3回分)

申 12月22日9:00以降に、講座名、住所、名前、電話番号、託児の有無(必要な場合は子どもの名前と年齢)を、電話かファクス、Eメールで、はもりあ四日市まで

他 託児あり(無料。6カ月～小学3年生程度。15人程度。2月2日までに要申し込み)

四日市港ポートビル展望展示室 「うみてらす14」臨時開館

政策推進課

問 四日市港管理組合振興課
(☎366-7022 FAX366-7025)

イタリア船籍の客船「コスタ ネオロマンチカ」が1月2日に四日市港に寄港することに合わせて、「うみてらす14」を臨時開館します。

外国客船が四日市港に寄港するのは初めてのことで、当日は、6:30～17:00(予定)の間、霞ヶ浦地区南埠頭24号岸壁に着岸します。

この機会にぜひお越しください。



時 1月2日(火) 10:00～17:00
所 四日市港ポートビル14階
展望展示室「うみてらす14」

平成29年度市民税・県民税 (第4期)の納期のお知らせ

収納推進課(☎354-8141 FAX354-8309)

1月31日は市民税・県民税(第4期)の納期限です。納期限までに納付してください。コンビニエンスストアでも納付できます。

口座振替をご利用の方は、前日までに振替口座の残高を確認してください。



ちびっこデイキャンプ③

少年自然の家
(☎329-3210 FAX329-2095)

自然の中での活動は楽しいことがたくさん。火をおこしてのご飯づくりや木のキーホルダーづくりなど、自然の家でいろいろなことにチャレンジしよう。

対小学1～3年生

時1月28日(日)
9:00～16:00

所少年自然の家

定30人(応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先)

料700円

申1月10日(必着)までに、代表者の住所・電話番号・メールアドレス、参加者全員の名前(ふりがな)・学校名・学年を記入した申込書を、郵送(切手を貼って宛名を書いた返信用封筒を同封)で、〒512-1105 水沢町1423-2 少年自然の家「ちびっこデイキャンプ③」係へ。少年自然の家ホームページ(<http://yokkaichi.shoppro.co.jp/>)の「問い合わせフォーム」からも申し込みます



家族でキャンプ (館内泊)

少年自然の家
(☎329-3210 FAX329-2095)

家族で自然の家に泊まってみませんか。ポイントオリエンテーリングや大自然の中での野外炊事を通して、家族で楽しい時間を過ごしましょう。

対4歳以上の子どもと家族

時2月10日(土) 9:00～11日(祝) 15:00(1泊2日)

所少年自然の家

定10家族40人程度(応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先)

料大人(高校生以上)3,600円、子ども2,600円

申1月17日(必着)までに、代表者の住所・電話番号・メールアドレス、参加者全員の名前(ふりがな)・学校名・学年を記入した申込書を、郵送(切手を貼って宛名を書いた返信用封筒を同封)で、〒512-1105 水沢町1423-2 少年自然の家「家族でキャンプ」係へ。少年自然の家ホームページ(<http://yokkaichi.shoppro.co.jp/>)の「問い合わせフォーム」からも申し込みます

ハンターキャンプ

少年自然の家
(☎329-3210 FAX329-2095)

班の仲間と協力してミッションをクリアせよ。自然の家で2日間ハンターから逃げ切ろう。

対小学4年～中学生

時2月24日(土) 9:00～25日(日) 14:00(1泊2日)

所少年自然の家

定40人(応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先)

料3,600円

申1月31日(必着)までに、代表者の住所・電話番号・メールアドレス、参加者全員の名前(ふりがな)・学校名・学年を記入した申込書を、郵送(切手を貼って宛名を書いた返信用封筒を同封)で、〒512-1105 水沢町1423-2 少年自然の家「ハンターキャンプ」係へ。少年自然の家ホームページ(<http://yokkaichi.shoppro.co.jp/>)の「問い合わせフォーム」からも申し込みます

家屋を取り壊したときは ご連絡ください

資産税課(☎354-8135 FAX354-8309)

家屋(物置など簡易な建物も含む)を取り壊したときは、資産税課までご連絡をお願いします。

情報

◆「南アルプス縦走路」初歩き&新春もちつき大会
時1月14日(日) 10:00～13:00 **所**四日市あすなろ鉄道西日野駅～南部丘陵公園

料無料 **関**「日永梅林・登城山」を復活させる会(地域団体事務局内 ☎345-5175)

◆ピバ・橋北 ヨガ教室

対20歳以上の人 **時**1月15日・29日、2月5日・19日・26日(全5回。いずれも月曜日) 10:30～11:30 **所**橋北交流会館1階 地域活動室(東新町) **定**15人(先着順)

料会員2,300円、非会員2,800円(全5回分。初回に支払い) **持**ヨガマット、飲み物、タオル **申**1月12日までに、ピバ・橋北事務局(☎080-4840-9775 FAX324-2170)へ

◆平成30年 三重県警察年頭視閲式

時1月16日(火) 10:30～11:30(荒天中止)

所メッセウイング・みえ南側駐車場(津市) **他**式典終了後は「ふれあい広場(パトカーや白パイの展示など)」を開催 **関**三重県警察本部警務部警務課(☎059-222-0110)

◆お野菜たっぷりの健康料理教室

時1月17日(水) 9:30～11:30

所本町プラザ3階 調理室 **定**16人(先着順)

料600円(当日支払い) **持**エプロン、三角巾、ふきん、台ふきん、筆記用具 **申**1月15日までに、電話で、井戸(☎059-358-3565)、中村(☎352-5207)へ

◆四日市友の会「すくすくの会」日本のあそび

時1月19日(金) 10:00～12:00(9:45受け付け) **所**四日市友の家(智積町)

料250円、子ども保険料50円/人 **申**四日市友の会(☎/FAX326-2081)または、原(☎090-2772-3215)へ

◆四日市四郷高等学校 芸術コース発表会(無料)

関同校 内山(☎322-1145)

(1)美術・書道 **時**1月20日(土)・21日(日) 9:00～17:00 **所**文化会館第1展示室

(2)音楽 **時**1月20日(土) 13:30開演(13:00開場) **所**コンサートホール ムーシケ(安島二丁目)

◆BizCafeよっかいち(起業家交流会)(無料)

時1月20日(土) 10:00～12:30 **所**ビス・スクエアよっかいち(栄町) **関**同所(☎329-5407 info@bizsq41.jp)

◆緩和ケアボランティア養成講座(4期生)

時1月20日(土)から(全8回) **料**1万円(初回支払い) **所**なやプラザ **関**あした葉 伊世(☎090-8325-8816)

◆勉強会「医療から見える子離れ・親離れの準備」

対支援が必要な人の保護者 **時**1月23日(火) 10:00～12:00 **所**文化会館第3ホール

料1,000円 **申**関 成人したわが子の生活を考える会 恒矢(☎090-5606-8721)

◆教育講演会「7カ国語で話そう。世界に通じる、ことばと心を育てる」

時所①1月24日(水) 10:00～11:30 川越町あいあいセンター視聴覚室、②1月27日(土) 14:00～15:30 あさけプラザ第2小ホール

料無料 **関**言語交流研究所ヒッポファミリークラブ(☎0120-557-761 平日9:00～17:30) **他**託児あり(無料。0歳から。要申し込み)

◆大人のための英会話・韓国語 市民入門講座

時1月24日(水)から毎週水曜日(全8回) 韓国語18:00～19:00、英会話19:30～20:30

所総合会館 **料**5,000円(全8回分)、別途テキスト代2,000円 **定**各15人(先着順) **申**事前に、電話で、国際文化交流協会 前田(☎090-6489-2803 平日10:00～18:00)へ

◆そんなときには民事調停があります

取引先への代金請求、隣人に静かにしてほしいなど、民事のトラブルを裁判所で解決する方法として「民事調停」という話し合いの制度があります。お困りの人は、一度民事調停を利用してみませんか。 **関**津地方裁判所事務局総務課(☎059-226-4172)

防火・防災管理講習

予防保安課(☎356-2008 FAX356-2041)

対市内に在住、または通勤する人

時①甲種防火管理新規

1月30日(火)・31日(水)の2日間 9:30~15:40

②乙種防火管理

1月30日(火) 9:30~15:40

③防火・防災管理再講習

2月1日(木) 9:00~12:00

所消防本部2階 防災センター(西新地)

定①140人 ②40人 ③50人

料①②は2,400円 ③は1,950円

申1月9日~19日(土・日曜日を除く 8:30~17:15)に、上半身写真を1枚お持ちの上、直接、予防保安課か北消防署、朝日川越分署、南消防署へ。申込用紙は消防本部ホームページからも入手できます

他電話での申し込みはできません

小中学生ものづくり講座 「次世代自動車の仕組みと工作」

企業OB人材センター
(☎330-5001 FAX330-5002)

企業OBによるものづくり講座を開催します。次世代自動車の仕組みを、キットの作成により理解できます。



対市内に在住する小学6年~中学生

時2月10日(土) 10:00~12:00

所橋北交流会館3階 企業OB人材センター(東新町)

定25人(先着順)

料1,000円(キット代)

申電話で、同センターへ(平日10:00~15:00)

他詳しくは、同センターホームページ(<http://yokkaichi-obcenter.jp/>)をご覧ください

※広報よっかいち11月下旬号に掲載

載した1月13日開催の同講座について、講座の内容が変更となりました。詳しくは、同センターホームページをご覧ください

KUNI-KENトーク&ライブ ~日本から世界へ。津軽三味線ユニットが語り弾く~

国際交流センター
(☎353-9955 FAX355-5931
✉yic@yokkaichi-shinko.com)

四日市市観光大使である三味線ユニットのKUNI-KENによる、海外公演での経験を交えたトークと津軽三味線のライブをお楽しみください。

時2月17日(土) 10:00~11:30

所総合会館8階 視聴覚室

定200人

料一般500円、外国人300円

■チケット販売

同センターでチケットを販売中

四日市港エコクルーズ

政策推進課

☎四日市港管理組合整備課
(☎366-7003 FAX366-7033)



対小学4年生以上(小学生は保護者同伴)

時1月27日(土) 午前便9:30~12:00、午後便13:30~16:00

所四日市港ポートビル1階 ロビー

内港内巡視船「ゆりかもめ」に乗り、四日市港を遊覧しながら、港の水環境や環境への取り組みについて学習します。海から環境のことを考えてみませんか

定各便30人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知) **料**無料

申1月12日(当日消印有効)までに、希望乗船時間(第一希望・第二希望)、代表者の住所・名前・電話番号、乗船希望人数、全員の名前・年齢を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0011 霞二丁目1-1 四日市港管理組合整備課「四日市港エコクルーズ」係へ

他強風など天候不良の場合は中止。便の希望には添えない場合があります

第67回四日市 市民芸術文化祭行事 ニューイヤーコンサート 2018~羽ばたくわかもの~

文化振興課

☎文化協会(☎/FAX351-3729)

時1月8日(祝)

15:00開演(14:00開場)

所文化会館第1ホール

内四日市で活躍する音楽家・団体とセントラル愛知交響楽団との共演

■出演 指揮者:古谷誠一、交響楽団:セントラル愛知交響楽団

■オープニング 美しく青きドナウ(ヨハン・シュトラウス2世作曲)

■1部 ピアノ・兼重優子:ピアノ協奏曲イ短調作品54(ロベルト・シューマン作曲)

■2部 混声合唱団ヴォーチェ:天空の城ラピュタより「君をのせて」(久石譲作曲、宮崎駿作詞)、モルダウ(バドルジハ・スメタナ作曲、岩河三郎作詞)、永遠の花(ジョン・ラター作曲・作詞)ほか

■3部 ピアノ・小林ほなみ:ピアノ協奏曲第2番ハ短調作品18(セルゲイ・ラフマニノフ作曲)



料S席3,000円(当日3,300円) A席2,500円(当日2,800円) 高校生以下1,000円(当日1,200円)…A席区分から選択

イベント情報

募集

その他

保健だより



介護予防ボランティア ヘルスリーダー養成講座

健康づくり課(☎354-8291 FAX353-6385)

「自分自身のため」はもちろん、「家族や地域の人の健康づくりのため」に、介護予防の運動やレクリエーションについて学びませんか。

対受講後、ヘルスリーダーとしてボランティア活動ができる人

時1月29日、2月5日・19日・26日、3月5日(いずれも月曜日)
全5回 9:30~11:30

所総合会館7階 第1研修室

内講義や運動実習など

師日本福祉大学准教授(招へい教員) 荒深裕規さん

定20人程度(応募多数の場合は抽選。結果は全員に通知) **料**無料

申1月17日(必着)までに、講座名、住所、名前(ふりがな)、性別、生年月日(年齢)、電話番号を、はがきか電話、ファクスで、または直接、〒510-8601 健康づくり課(市役所3階)へ

パソコン講座 (ワード基礎編)

母子・父子福祉センター(☎/FAX354-8277
✉b-f.center@yokkaichi-shakyo.or.jp)

対市内に在住、または通勤する母子家庭の母で、日本語入力ができる人

時2月1日・8日・15日・22日、3月1日・8日(いずれも木曜日)
全6回 10:00~12:00

所シルバー人材センター(十七軒町)

内ワード2013の文字入力、表や写真、図形を使った文書の作成などの操作を習得します

定10人(応募多数の場合は抽選)

料無料(テキストは貸し出し)

申1月22日(必着)までに、住所、名前、日中連絡がとれる電話番号、託児希望・育児相談希望の有無を、はがきか電話、ファクス、Eメールで、〒510-0085 諏訪町2-2 母子・父子福祉センターへ

他無料駐車場あり。講座期間中は、希望者のみ託児と育児相談を予定しています(無料)

認知症サポーター 養成講座

介護・高齢福祉課
(☎354-8170 FAX354-8280)

認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を暖かく見守り支援する「認知症サポーター」の養成講座を開催します。

対市内に在住、または通勤・通学する人

師四日市市地域包括支援センター職員 **定**各回30人 **料**無料

申各開催日の1週間前までに、電話で、介護・高齢福祉課へ

	時	所
①	1月13日(土) 13:30~15:00	総合会館 第1研修室
②	2月16日(金) 18:30~20:00	あさけプラザ 第4・5会議室
③	3月13日(火) 13:30~15:00	小山田温泉地 域交流ホーム 内びあホール

他内容はいずれも同じ

講演会 「勇気・元気・活気を引き出す 言葉の力 PEPTALK!」

スポーツ課

☎楠スポーツクラブ(☎397-7770 ✉kusupo1@gmail.com 平日8:30~17:00)

ペップトークとは、スポーツの試合前に監督やコーチが選手を励ますために行っている短い激励のスピーチです。「ペップ」は英語で、元気・活気・活力を意味します。スポーツだけでなくいろいろな場面で、あなたが応援したい人に送る言葉、ペップトークを一緒に学びましょう。

対市内に在住、または通勤する人

時2月4日(日) 14:00~15:30

所文化会館第3ホール

師(一社)日本ペップトーク普及協会 専務理事 浦上大輔さん

定250人 **料**無料

申1月31日17:00までに、電話か、Eメールで、楠スポーツクラブへ

パブリックコメント

(仮称)四日市市太陽光発電施設
設置・ガイドライン(案)
についての意見を募集します

環境保全課(☎354-8188 FAX354-4412
✉kankyuhouzen@city.yokkaichi.mie.jp)

市内における太陽光発電事業に関し、地域と調和した適正な事業の導入を促すことを目的に、事業者の遵守事項などを示したガイドラインを作成するに当たり、皆さんの意見を募集します。

■計画案の入手先 市ホームページ(☎☎1511928822912)、環境保全課(市役所5階)、市政情報センター(市役所北館1階)、市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)、各地区市民センター

■募集期間 12月26日(火)~平成30年1月26日(金)

■意見の提出方法 住所、名前を記入の上、郵送(当日消印有効)か、ファクス、Eメールで、〒510-8601 環境保全課へ、または直接、同課か市民窓口サービスセンター、各地区市民センターへ

市立四日市病院 臨時職員(視能訓練士) を募集

市立四日市病院総務課
(☎354-1111 FAX352-1565)

市立四日市病院では、視能訓練士の臨時職員を募集しています。

対視能訓練士の資格を持つ人

■募集人数 1人程度

■勤務時間 平日8:30~17:15(休憩60分)

※勤務時間は相談に応じます

他詳しくは、同院総務課(内線5211)へ

第3期四日市市環境計画 第2回改定版(案)についての 意見を募集します

環境保全課(☎354-8188 FAX354-4412)
✉kankyouhozen@city.yokkaichi.mie.jp

市の環境に関する施策を総合的かつ計画的に推進するための「第3期四日市市環境計画」を改定するに当たり、皆さんの意見を募集します。

■**計画案の入手先** 市ホームページ(HPID1511929451163)、環境保全課(市役所5階)、市政情報センター(市役所北館1階)、市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)、各地区市民センター

■**募集期間** 12月26日(火)～平成30年1月26日(金)

■**意見の提出方法** 住所、名前を記入の上、郵送(当日消印有効)かファクス、Eメールで、〒510-8601 環境保全課へ、または直接、同課か市民窓口サービスセンター、各地区市民センターへ

第2次四日市市保健医療推進 プラン(素案)についての 意見を募集します

健康福祉課(☎354-8281 FAX359-0288)
✉kenkoufukushi@city.yokkaichi.mie.jp

■**案の入手先** 市ホームページ(HPID1510279693173)、健康福祉課(市役所3階)、市政情報センター(市役所北館1階)、市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)、各地区市民センター

■**募集期間** 12月25日(月)～平成30年1月24日(水)

■**意見の提出方法** 住所、名前を記入の上、郵送(当日消印有効)かファクス、Eメールで、〒510-8601 健康福祉課へ、または直接、同課か市民窓口サービスセンター、各地区市民センターへ



募 集

平成30年度 市民大学(一般クラス) 講座の企画運営団体を募集

文化振興課(☎354-8239 FAX354-4873)

市民大学(一般クラス)は、市民の皆さんならどなたでも受講していただける、テーマ別のコースで開催する学習講座です。

■**対** 団体の本拠地または代表者の住所が市内にある4人以上の団体

■**内** 一つのテーマの下で、4～7回程度の連続講座を企画運営していただきます。テーマは自由ですが、特に以下のテーマについて募集します。①「四日市」を再発見(歴史・文化・産業・自然など) ②芸術・文化(稽古を除く) ③人権

■**申** 1月4日～2月5日(必着)に、所定の申込用紙を、文化振興課(市役所5階)へ

■**他** 書類と面接により審査し、3団体程度を採用します。市と委託契約を結んでいただき、開催に要する経費を市が支払います。詳しくは、文化振興課にある「募集要項(申込用紙付き)」か、市ホームページ(HPID1511926024193)でご確認ください

地域マネージャーに なりませんか

市民生活課(☎354-8146 FAX354-8316)

■**職務** 地区市民センターにおける地域社会づくりに関する業務

■**主な受験資格**

次の条件を全て満たす人

(1)地域活動などの経験があり、地域社会づくりに積極的に取り組む意欲がある (2)市内に在住している (3)民間企業などで職務経験がある(公務員は退職後3年経過していること) (4)夜間、休日の会議、行事などへの参加が可能

■**募集人数** 6人程度

■**任期** 4月1日～平成31年3月31日(再任用する場合があります)

■**勤務地** 各地区市民センター(詳しくは募集要項をご覧ください)

■**申** 1月5日～30日(必着)に、所定の用紙に必要書類を添えて、郵送で、または直接、〒510-8601 市民生活課(市役所5階)へ

■**他** 募集要項は、市民生活課と各地区市民センターで入手できます

市立保育園保育士(臨時職員)・ 市立幼稚園講師(臨時職員)の 登録者を募集

保育幼稚園課(☎354-8173 FAX354-6013)

市立保育園の保育士(臨時職員)・市立幼稚園の講師(臨時職員)の登録を受け付けています。

■**対** 保育士資格または幼稚園教員免許を持っている人

■**勤務条件** 常勤週5日勤務(勤務日数・時間については相談に応じます)

■**申** 登録を希望する人は、履歴書と保育士証または幼稚園教諭免許状の写しを、直接、保育幼稚園課(総合会館3階)へ

平成30年度「花と緑いっぱい 事業」に参加しませんか

都市計画課(☎354-8214 FAX354-8404)

■**対** 市内の公園や道路沿いなど公共の空地で緑化に取り組むボランティア団体など

■**補助限度額** 15万円まで(予算の範囲内のため、減額となることがあります)

■**補助率** 10分の9以内(1割以上が自己負担)

■**申** 2月9日までに、所定の用紙に必要書類を添えて、郵送で、または直接、〒510-8601 都市計画課(市役所4階)へ

■**他** その他に条件があります。募集要項、必要書類などは、都市計画課、各地区市民センターにあります。また、市のホームページ(HPID1001000001811)からも入手できます

平成29年度上半期の財政状況

(平成29年9月30日現在の執行状況)

市の財政状況について市民の皆さんにお知らせするため、「四日市市財政公表条例」に基づき平成29年度上半期の財政執行状況をお知らせします。

一般会計

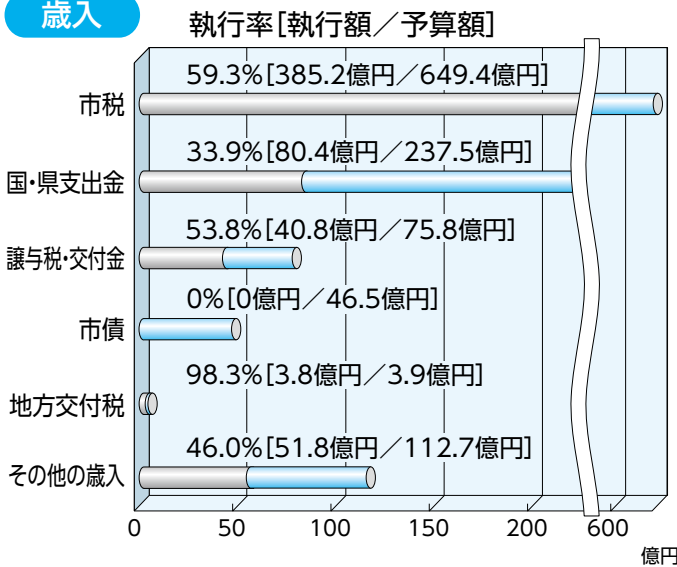
※数値は四捨五入のため、合計が合わない場合があります

歳入予算の執行率は49.9%(562.0億円)

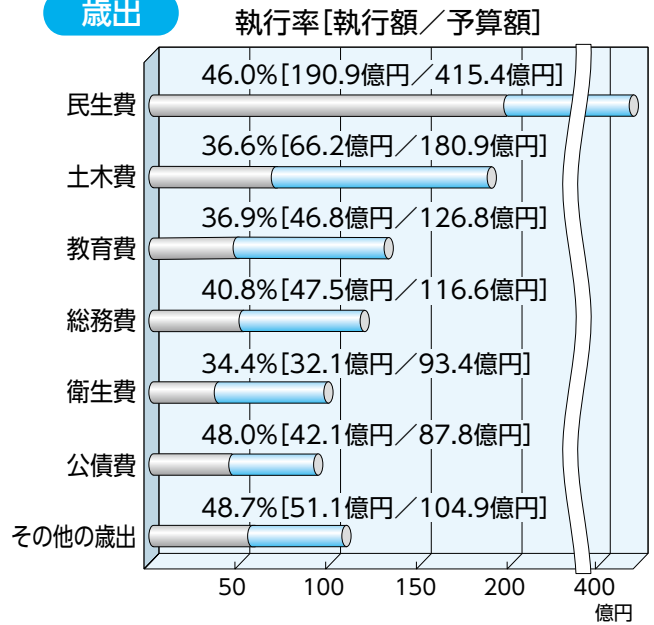
- 市税は前年同期比18.8億円、2.2ポイントの増
 - 市債の執行がないのは、借り入れを主に翌年の4月・5月に行うためです
- 市債:公共施設の建設資金などとして市が借り入れたお金です

歳出予算の執行率は42.3%(476.7億円)

歳入



歳出



特別会計

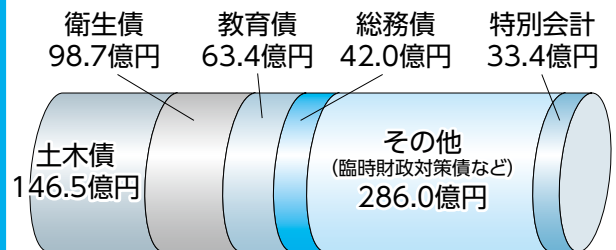
歳入予算の執行率は44.9%
歳出予算の執行率は36.7%

(会計区分)	(予算現額)	(収入済額)	(支出済額)
国民健康保険	336.2億円	147.8億円	137.1億円
介護保険	207.7億円	118.6億円	85.1億円
競輪事業	203.8億円	60.2億円	49.7億円
後期高齢者医療	58.6億円	31.6億円	25.2億円
土地区画整理事業	2.5億円	1.5億円	1.2億円
その他の会計	15.0億円	10.1億円	3.7億円
特別会計合計	823.8億円	369.8億円	302.0億円

市債の残高

一般会計と特別会計を合わせた
残高は670.0億円
(前年同期比で51.1億円、7.1%減)

- 臨時財政対策債が227.1億円、33.9%と最も多い



平成29年9月30日現在において、一時借入金残高はありません。

市有財産の状況

前年同期比で土地は30,641㎡増(0.39%増)建物は3,975㎡増(0.42%増)

土地 7,831,824㎡
公園の敷地、市有林など

建物 955,451㎡
市役所、学校、市営住宅など

工作物 31,084個
学校・公園の遊具など



●この記事についてのお問い合わせは

財政経営課 ☎354-8130 FAX 359-0275

情報

◆2月開講職業訓練生募集 (無料)

対ハローワークへ求職申し込みをした再就職希望者 (開講時45歳未満の人) 所ポリテクセンター三重 (西日野町) ■募集科 機械加工技術科 (短期デュアルコース) 問同センター (☎320-2645 ㊟322-2890) 他託児あり (要事前相談)。希望者は、1月25日までの職業訓練ガイドンス (毎週木曜日) に参加必須。追加募集についてはホームページに掲載

◆四日市友の会 幼児生活団 体験説明会

対2歳前後の子どもと保護者 時1月27日(土) 10:00~12:00 (9:45受け付け) 所同団ホール(智積町) 所昼食代150円/人、保険代(子どものみ) 50円/人 申事前に、同団 [☎326-4342 (平日のみ) ㊟326-2081] へ

◆女性行政書士による女性のための無料相談会

時1月27日(土) 10:00~16:00 所イオン四日市尾平店1階 中央エスカレーター横 問真珠会 (☎339-7887)

◆萬古焼土鍋で簡単無水料理を体験

時1月27日(土) 11:00~13:00 所ばんこの里会館2階 研修室(陶栄町) 定20人(先着順) 料1,500円 (にじいろ堂のランチ付き) 申1月21日までに、同会館 (☎330-2020 ㊟330-2021) へ

◆文化セミナー「暦と怪異~不安な日々の平安貴族」

時1月27日(土) 14:00~16:00 所文化会館第2会議室 料一般1,000円、学生500円 申文化セミナー四日市 久安 (☎359-6678) へ

◆自然農法セミナー 硝酸態窒素の測定

時1月28日(日) 9:30~11:30 所文化会館第2会議室 料500円 持野菜 問MOA自然農法四日市普及会 加藤 (☎090-4236-5184)

◆司法書士「全国一斉生活保護110番」(無料)

時1月28日(日) 10:00~16:00 ■面談相談 所三重県司法書士会(津市) ■電話相談 ☎0120-052-088 問三重県青年司法書士協議会 西岡 (☎0596-44-0022)

◆若年性認知症の本人交流会と家族のつどい

時1月28日(日) 13:00~15:30 所総合会館7階 第2研修室 料200円(本人は無料) 申1月21日までに、認知症の人と家族の会三重支部 下野 (☎370-4620) へ

◆第15回にしひの展 (無料)

時1月31日(水)~2月9日(金) 10:00~21:00 (最終日は15:00まで) 所ララスクエア四日市4階 休憩スペース 問特別支援学校西日野にじ学園 (☎322-2558 ㊟322-2559)

◆専攻科生の修了報告会 (見学自由)

時2月3日(土) 9:30~14:50 所特別支援学校聖母の家学園講堂(波木町) 問同校山下 (☎321-4502)

◆津少年鑑別所施設見学会 (無料)

時2月3日(土) 10:00~11:30 所津少年鑑別所(津市) 定20人(先着順) 申1月16日以降に、住所、名前、年齢、電話番号を、同所 (☎059-228-3556 平日9:00~16:00) へ

◆相続登記をお忘れではありませんか?

不動産相続後、登記せず長期間放置しておく、登記手続費用が高額になったり、売却などがすぐできなったりするなどの問題が発生する可能性があります。また、法務局では金融機関などでの相続手続の簡素化を目的とした「法定相続情報証明制度」を開始しました。詳しくは、法務局ホームページ (HP<http://homyoku.moj.go.jp/homu/static/index.html>) をご覧ください。

問津地方法務局四日市支局 (☎353-2237)

市の正職員募集

■試験日と場所 獣医師以外：平成30年2月10日(土) 総合会館
獣医師：平成30年2月13日(火) 総合会館

■応募期間 12月18日~平成30年1月23日(必着)

■採用予定日 平成30年4月1日

■共通する受験資格

- (1) 地方公務員法第16条に定める欠格条項に該当しない人
 - (2) 外国籍の人は永住者または特別永住者の在留資格を有する人
- ※これ以外の資格については、それぞれの項をご覧ください

■業務内容、試験内容、提出書類など、詳しくは人事課もしくは各地区市民センターにある採用試験要項をご覧ください

■採用試験要項および受験申込書は、市ホームページ「職員募集」からも入手できます

職種	採用予定数	共通以外の受験資格	問い合わせ先
事務職 身体障害者	若干名	(1) 年齢要件 昭和63年4月2日以降に生まれた人 (2) 学歴・資格要件 高校またはこれと同等以上の学校を卒業 (見込みを含む) ① 身体障害者手帳 (1~6級) を所持し、活字印刷の出題に対応できる人 ② 自力で通勤ができ、介護なしで職務を遂行できる人 など	人事課 ☎354-8120
技術職 土木	4人程度	(1) 年齢要件 昭和58年4月2日以降に生まれた人 (昭和58年4月2日~昭和63年4月1日に生まれた人は、別に職務経験・資格などが必要となります) (2) 学歴・資格要件 技術職：高校またはこれと同等以上の学校を卒業した人 (見込みを含む)、土木の専門科目を履修した人 心理判定員：大学などで心理学を専修する学科を修めて卒業した人 (見込みを含む)	
心理判定員	1人程度		
作業療法士	1人程度	(1) 年齢要件 昭和58年4月2日以降に生まれた人 (2) 資格要件 作業療法士免許を取得した人 (見込みを含む)	
理学療法士	1人程度	(1) 年齢要件 昭和58年4月2日以降に生まれた人 (2) 資格要件 理学療法士免許を取得した人 (見込みを含む)	
獣医師	若干名	(1) 年齢要件 昭和48年4月2日以降に生まれた人 (2) 資格要件 獣医師免許を取得した人 (見込みを含む)	
労務職 上下水道作業	1人程度	(1) 年齢要件 昭和58年4月2日以降に生まれた人 (昭和58年4月2日~昭和63年4月1日に生まれた人は、指定給水装置工事事業者の事業所で、水道工事の職務経験を5年以上有することが必要となります)	

イベント・講座

募集

その他

保健だより



身体障害者・知的障害者・精神障害者を対象とした嘱託職員募集

- 試験日と場所 平成30年2月11日(祝) 総合会館
 ■応募期間 12月18日～平成30年1月23日(必着) ■採用予定日 平成30年4月1日

- 共通する受験資格 (1)昭和33年4月2日以降に生まれた人
 (2)活字印刷文による筆記試験に対応できる人
 (3)自力で通勤でき、介護者なしで職務を遂行できる人
 (4)平成29年12月1日現在、市内に居住している人
 (5)地方公務員法第16条に定める欠格条項に該当しない人
 (6)外国籍の人は永住者または特別永住者の在留資格を有する人
 ※これ以外の資格については、それぞれの項をご覧ください

- 詳しい受験資格、業務内容、試験内容、提出書類などは、人事課もしくは各地区市民センターにある採用試験要項をご覧ください

- 採用試験要項および受験申込書は、市ホームページ「職員募集」からも入手できます

職種	採用予定数	共通以外の受験資格	問い合わせ先
身体障害者	1人程度	[資格] 身体障害者手帳の交付を受けている人	人事課 ☎354-8120
知的障害者	1人程度	[資格] 療育手帳の交付を受けている人	
精神障害者	1人程度	[資格] 精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人	

市の嘱託職員募集

- 試験日 平成30年2月4日(日)
 (試験職種によって異なる日に実施する場合があります)

- 試験会場 総合会館ほか(試験職種によって異なります)

- 応募期間 12月18日(月)～平成30年1月23日(火) 必着 ■採用予定日 平成30年4月1日

- 共通する受験資格 (1)昭和33年4月2日以降に生まれた人
 (2)地方公務員法第16条に定める欠格条項に該当しない人
 ※これ以外の資格については、それぞれの項をご覧ください

- 詳しい受験資格、業務内容、試験内容、提出書類などは、下表の問い合わせ先にある採用試験要項をご覧ください

種別	採用予定数	共通以外の主な受験資格と主な業務	問い合わせ先
人権文化まちづくり担当職員	4人	[業務] 人権文化推進団体などの育成や自立支援、人権教育・学習・啓発の推進ほか	人権センター ☎354-8609
多文化共生モデル地区担当コーディネーター	1人	[資格] 日本語とポルトガル語またはスペイン語の日常会話・簡単な読み書きができる人で、日本人と外国人の共生推進に関心のある人 [業務] 笹川地区における多文化共生のための事業の企画・運営、外国人世帯への訪問による実態把握など	市民生活課 多文化共生推進室 ☎354-8114
介護認定調査員	2人	[資格] 介護支援専門員(見込みを含む)または社会福祉士の資格を有する人 [業務] 介護保険における要介護認定調査の実施および調査に関する業務	介護・高齢福祉課 ☎354-8427
手話通訳者	2人	[資格] 手話通訳士の資格を有する人が全国手話通訳者統一試験合格資格を有する人、または都道府県で手話通訳者として登録している人 [業務] 手話通訳業務、聴覚障害者に関する相談業務ほか	障害福祉課 ☎354-8171
家庭相談員・養育支援員	2人	[資格] 家庭相談員、養育支援員または社会福祉主事として実務経験が2年以上ある人。または福祉・教育分野で相談業務を伴う経験が3年以上あり、募集要項に記載の資格・学歴を有する人 [業務] 家庭へ訪問しての、育児・家事援助業務や相談業務など	こども保健福祉課 家庭児童相談室 ☎354-8276
幼稚園教員	1人	[資格] 幼稚園教諭および保育士資格を有する人(見込みを含む) [業務] 市立幼稚園、こども園におけるクラス担任教員としての保育業務、障害児の保育業務ほか	保育幼稚園課 ☎354-8173
看護師	2人	[資格] 看護師または准看護師資格を有する人(見込みを含む) [業務] 市立保育園、こども園における園児などの健康管理、保健指導ほか	市営住宅課 ☎354-8219
市営住宅業務担当職員	1人	[業務] 市営住宅使用料の納付催告や訪宅徴収など	
久留倍・文化財担当職員	1人	[資格] 大学院、大学を卒業し(見込みを含む)、歴史(日本古代史)を専攻した人で、学芸員資格を有し(見込みを含む)、考古学の知識を有する人 [業務] 久留倍官衙遺跡公園の企画運営および維持管理、文化財に関する業務ほか	社会教育課 ☎354-8238

その他

国際交流基金に 寄付をお願いします

秘書課(☎354-8097 FAX354-3970
✉hisyo@city.yokkaichi.mie.jp)

「四日市市国際交流基金」は本市の国際性と市民の皆さんの国際感覚を高めることを目的としています。皆さんと市が協力して積み立て、運用し、主に姉妹友好都市との交流事業に活用しています。

ぜひ、基金の趣旨をご理解いただき、皆さんのご協力をお願いします。

■**寄付方法** 寄付申出書に必要事項を記入の上、郵送かファクス、Eメールで、または直接、〒510-8601 秘書課(市役所8階)へ。「寄付申出書」は①②いずれかの方法で入手してください。

①市ホームページから入手

②秘書課に郵送希望の連絡をする
寄付申出書を確認した後、寄付金の「納付書」を郵送しますので、お近くの金融機関で納入をお願いします。詳しくは、同課へお問い合わせください。

浄化槽の維持管理の 補助金をご存じですか

生活排水課(☎354-8402 FAX354-8375)

適正な維持管理をしている合併処理浄化槽使用者に対して、維持管理費の補助を行っています。

対 次の条件を全て満たす人

- (1) 法定検査(第11条)の総合判定が「適正」または「おおむね適正」
- (2) 下水道等の供用区域外に合併浄化槽を設置している
- (3) 申請者が居住している専用住宅または併用住宅

※単独処理浄化槽は対象外となります

■補助額

人槽	補助額
5～6人槽	11,000円

7～9人槽	14,000円
10～50人槽	17,000円

■申請方法

一般財団法人三重県水質検査センターが行う法定検査(浄化槽法第11条)の結果書とともに補助対象者へ送付している、「四日市市浄化槽維持管理事業補助金交付申請書兼請求書」を生活排水課へ提出してください。平成29年4月以降に受検した人で、補助金を申請していない人は、確認の上、申請してください。提出期限は平成30年3月31日までです。

詳しくは、生活排水課へお問い合わせください。

ごみ出しルールを 守りましょう

生活環境課(☎354-8192 FAX354-4412)

◆ごみ出しは指定された日に

年末年始は、ごみの量が増え、一度に処理をするのは困難となります。収集が休みになる期間は、できるだけごみを減らす工夫をいただくとご協力をお願いします。また、収集の時間帯がいつもより早くなったり、遅くなったりする場合がありますので、ご注意ください。

ごみは、決められた日の朝8時30分までに、決められたものを、決められた場所に。ガラスの破片など危険なものは、収集時に分かるように表示をお願いします。

◆事業者のごみはそれぞれの責任で

市が収集するのは、一般家庭の日常生活から出るごみだけです。

会社や商店、病院などの事業者から出されるごみは、自治会などで設置している地区のごみ集積場には出せません。それぞれの責任で適正に処理をお願いします。

なお、事業所から出た一般廃棄物については、四日市市クリーンセンターで受け入れます(有料)。その場合は、生活環境課の許可を受けてから、ごみを種類別にきちんと分けて持ち込

込んでください。

また、産業廃棄物の処理については、三重県四日市地域防災総合事務所(☎352-0593)にご相談ください。

みんなで守ろう文化財

社会教育課(☎354-8240 FAX354-8308)
予防保安課(☎356-2010 FAX356-2041)

1月26日は『文化財防火デー』です。

今から69年前の昭和24年1月26日に、現存する世界最古の木造建造物である法隆寺の金堂が炎上し、貴重な壁画が焼損しました。そこで、毎年この日を中心に、文化財愛護の意識を高める目的で、全国的に消防訓練や点検をはじめとした防火運動が行われています。

国民的財産である文化財を火災や震災などの災害から守り、後世に伝えていくためには、文化財の所有者・管理者、消防機関、地域の皆さんが一体となり、火災を発生させない環境づくりや防災体制の整備が重要となります。この機会に、改めて文化財防火・防災への関心を高め、みんなで文化財を守りましょう。

事業用償却資産の 申告をお忘れなく

資産税課(☎354-8139 FAX354-8309)

市内で事業を行っている法人や個人で、平成30年1月1日現在、事業用償却資産(事業を行うための構築物、機械・装置、船舶、車両・運搬具、工具・器具・備品)を所有している人は、必ず申告してください。

■**提出期限** 1月31日

■**提出先** 資産税課(市役所2階)

他申告書が届かない場合は、資産税課までご連絡ください。また、申告書を送付させていただいた事業者は、該当資産がない場合でも、申告してください



年金受給者に 源泉徴収票が送付されます

保険年金課(☎340-0221 FAX359-0288)

厚生年金・国民年金の「老齢年金」など、老齢を支給事由とする公的年金は、税法上「雑所得」として所得税の課税対象になります。

このため、老齢年金を受けている人には、平成29年中の1年間に支払われた年金総額を記載した「源泉徴収票」が日本年金機構から平成30年1月下旬ごろに送付されます。

年金以外に給与収入や他の収入があり、税務署で確定申告をするときや、源泉徴収の還付を受けるときに添付する必要があります。

また、紛失した場合は、再発行ができますので、四日市年金事務所(☎353-5515)にお問い合わせください。

障害年金や遺族年金は課税対象とならないため、源泉徴収票は送付されません。

四日市市景観計画の 変更案を縦覧します

都市計画課(☎354-8214 FAX354-8404)

縦覧期間中、どなたでも意見書を提出できます。

縦覧する案

四日市市景観計画の変更

縦覧・意見書提出期間

1月5日(金)～1月19日(金)

8:30～17:15(土・日曜日、祝日を除く)

縦覧場所

都市計画課(市役所4階)

意見書の提出先

郵送で、または直接、〒510-8601 都市計画課へ

四日市都市計画 地区計画 の変更案を縦覧します

都市計画課(☎354-8272 FAX354-8404)

縦覧期間中、住民および利害関係

者は、意見書を提出できます。

縦覧する案

小林地区地区計画の変更

縦覧・意見書提出期間

1月5日(金)～19日(金)

8:30～17:15(土・日曜日、祝日を除く)

縦覧場所

都市計画課(市役所4階)、四郷地区市民センター

意見書の提出先

郵送で、または直接、〒510-8601 都市計画課へ

内部地区および川島地区 都市計画マスタープラン 案を縦覧します

都市計画課(☎354-8214 FAX354-8404)

縦覧期間中、住民および利害関係者は、意見書を提出できます。

縦覧する案

内部地区都市計画マスタープラン
川島地区都市計画マスタープラン

縦覧・意見書提出期間

1月5日(金)～1月19日(金)

8:30～17:15(土・日曜日、祝日を除く)

縦覧場所

都市計画課(市役所4階)、該当地区(内部、川島)の地区市民センター

意見書の提出先

郵送で、または直接、〒510-8601 都市計画課へ

こにゅうどうくんの 主なおさんぽスケジュール

観光・シティプロモーション課
(☎354-8286 FAX354-8307)

- 1月20日(土) 10:00～16:00
こにゅうどうくんの成人式
(諏訪栄町アーケード街)



全国から大勢のお友達がお祝いにきてくれるよ
みんなも来てね!

情報

◆UD(ユニバーサルデザイン)アドバイザー養成講座
時2月17日・24日、3月17日・24日(いずれも土曜日) 10:00～16:00 所じばさん三重 定30人(先着順) 料3,000円 申1月4日以降に、UDほっとねっと 伊藤(☎090-1271-6035)へ

◆古代出雲文化フォーラムVI(無料)

時3月3日(出) 13:00～16:30 所名古屋国際会議場レセプションホール 定450人(先着順) 申1月31日までに、住所、名前、年齢、電話番号、同伴者数を、はがきかファクスで、〒690-8504 島根県松江市西川津町1060 島根大学企画部企画広報情報課「古代出雲文化フォーラムVI」(FAX0852-32-6630)へ

◆小学生～高校生の国際交流 春休み海外研修

対小学3年～高校3年生 時3月22日(木)～4月4日(水)の期間の6～10日間 所イギリス、カナダ、サイパンなど 料228,000～458,000円 申2月1日までに、(公財)国際青少年研修協会(☎03-6417-9721 FAX03-6417-9724)へ 他1月21日(日)10:00から名古屋国際センター(名古屋市中村区)で説明会あり

◆無料の英会話と英検・TOEIC対策コース

時英会話(キッズ、初級、中級、上級) 毎週水曜日、英検・TOEIC 毎週火曜日(いずれも19:00～20:15 所末日聖徒イエス・キリスト教会(南浜田町) 問同教会(☎080-2149-6348 FAX333-1402)

◆不動産無料相談所&不動産弁護士無料相談会

宅地建物取引のごでお悩みの人をご相談ください(要予約)。問(公社)三重県宅建協会(☎059-227-5018 FAX059-227-5019)

◆PCBが含まれていないか確認が必要です

ビルや工場などの蛍光灯や水銀灯などの照明器具の安定器、電源設備などの変圧器やコンデンサーにはポリ塩化ビフェニル(PCB)が使用されている可能性があります。PCB含有機器は、早いものでは平成33年3月31日までに処分しなければなりません。詳しくは環境省ホームページ「PCB早期処理情報サイト」をご覧ください 問(公財)産業廃棄物処理事業振興財団(☎0120-985-007 平日10:00～17:00 受け付けは平成30年3月30日まで)

◆三重県最低賃金が時間額820円に改定

三重県最低賃金は、10月1日から、25円引き上げられて、時間額820円になりました。なお、特定の産業に該当する事業場で働く労働者には、特定(産業別)最低賃金が適用されます。また、最低賃金の引き上げに向けた中小企業支援のための業務改善助成金制度などの支援策がありますので、ぜひご活用ください。問三重労働局賃金室(☎059-226-2108)

◆おうちに未登録の象牙ありませんか?

環境省では、国内にある象牙の在庫を把握しようとしています。所持しているだけでは違法ではありませんが、未登録の象牙を売ったりあげたりすることは違法です。また、象牙以外にも登録が必要な動植物がありますのでご注意ください。詳しくは、象牙在庫把握キャンペーン事務局(☎03-6659-4660)へ

◆家庭裁判所と家庭裁判所調査官の役割

家庭裁判所は、少年非行や家庭に関する紛争を扱います。解決には少年や家族の心理・人間関係、環境などへの考慮が欠かせません。調査官は、専門的な知識や技法で問題解決や家族関係の再構築に取り組んでいます。詳しくは、裁判所ホームページ(☎http://www.courts.go.jp/saiyo/index2.html)をご覧ください。問津地方裁判所事務局総務課(☎059-226-4172)

* 広報広聴課からのお知らせ *

「ちゃんねるよっかいち」毎日放送中!

市政情報等提供番組「ちゃんねるよっかいち」をご存じですか。CTY地デジ12chで、毎日放送しています。(月水金日9:30・20:30、火木土12:30・20:30)
放送内容は毎月1日、11日、21日に更新します。今後の放送内容(予定)は以下のとおりです。ぜひ、ご覧ください。

■放送予定

- 12月21日～31日 「みんなでチェック 四日市市の財政 ～平成28年度決算～」
- 1月 1日～ 10日 「新春! 四日市クイズ!」
- 1月11日～20日 「知っておこう! 消費者トラブル」
- 1月21日～31日 「ものづくり産業」(仮)



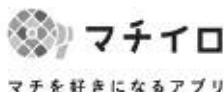
バックナンバーは
YouTubeで公開中!

どこにいても「広報よっかいち」が見られるよ☆
(マチイロ)

マチイロでは、スマートフォンやタブレットで「広報よっかいち」がご覧いただけます。

QRコードを読み取り、アプリをダウンロード。「お住まいの地域」または「気になる地域」で四日市市を設定するとご覧いただけます。

ぜひ、ご利用ください。



ios版



Android版

広報用 SNS
(facebook/twitter) やってます!

さまざまな方法で市の情報をお知らせするため、広報用のSNSを運用しています。
情報収集の一環として、ぜひ、お役立てください。

「よっかいち広報」
フェイスブックページ「よっかいち広報」
ツイッター



通知カード、マイナンバーカード (個人番号カード)について

市民課(☎354-8152 FAX359-0282)

◆通知カード、マイナンバーカード (申請した人)の受け取りについて

通知カード、マイナンバーカード(申請した人)について、まだ受け取っていない場合には、市民課へご連絡ください。

マイナンバーカードを申請した人で、申請してから数カ月以上経過しているにもかかわらず、市役所から



受け取りの案内文書が届いていない場合は、市民課または下記のマイナンバーカードコールセンターへお問い合わせください。

※マイナンバーカードを申請するに当たり「個人番号カード交付申請書」の名前や住所などに変更があると、申請は受け付けされません

★マイナンバーカードコールセンター

☎ 0120-95-0178 (無料)

☎ 0120-601-785 (Fax) ▶

◆税の電子申告をお考えの人は早めにマイナンバーカードの申請を

確定申告をインターネット上で行うときには、マイナンバーカードと電子証明書が必要です。

マイナンバーカードの申請後、受け取りの案内文書を送付するまでに1カ月半ほどかかるため、電子申告などの利用をお考えの人はマイナンバーカード、電子証明書の申請を早めをお願いします。

申請する場合は、通知カードと一緒に送付された「個人番号カード交付申請書」に必要事項を記入の上、顔写真を貼付し、返信用封筒に入れて郵送してください。申請はスマートフォンやパソコンからでも可能です。※送付された申請書の氏名・住所などに変更がある場合、申請書は使用することができませんので、市役所、地区市民センター、市民窓口サービスセンターまでお越しいただきますようお願いいたします

なお、有効期限内の住民基本台帳カード(電子証明書が有効期限内である必要があります)でも、確定申告をインターネット上で行うことが

できます。

※住民基本台帳カード・電子証明書の新規発行および更新手続きは平成27年12月末で終了していますので、ご注意ください

※利用者クライアントソフトを利用して、ご自身の電子証明書の内容表示や失効申請、有効性確認などを行うことができます。詳しくは公的個人認証サービスポータルサイト(☎<https://www.jpki.go.jp/download/index.html>)からご確認ください

◆マイナンバーカード交付申請書の送付用封筒について

「通知カード」および「個人番号カード交付申請書」と一緒にお届けしている個人番号カード交付申請書の送付用封筒(返信用封筒)については、差し出し有効期限が平成29年10月4日になっている場合でも、平成31年5月31日まで切手を貼らずに、そのまま使用することができます。

また、マイナンバーカード総合サイト(☎<https://www.kojinbangocard.go.jp/>)から、封筒作成の材料を入手できます。

広報ページ ID検索について

広報よっかいちに掲載する市ホームページの情報を簡素化し、検索の利便性を高めるために「広報ページID検索」を設けています。

本紙を含む「広報よっかいち」に記載されているID(13桁の数字)を、市ホームページの右下にある検索ボックスに入力して検索していただくことで、該当ページにアクセスすることができます。ぜひ、ご利用ください。



ここに13桁の数字を入力して検索 →

◆市民窓口サービスセンター (近鉄四日市駅高架下・☎359-6521)

土・日曜日、祝・休日も利用できます
(10:00~19:00)

取り扱い業務

住民票、戸籍、税、印鑑登録証明書発行や住民異動届、戸籍届、印鑑登録受け付け、市税収納など

※転入、転居、国保加入届など平日17:00以降と土日、祝休日には一部取り扱いできない業務があります



四日市 けいりん

本場開催

1月5・6・7日

場外発売

1月4・5・6・7・⑧・⑨・⑩・⑪・⑫・⑬・⑭・⑯・⑰・⑱・⑲・⑳・㉑・㉒・㉓・㉔・㉕・㉖・㉗・㉘・㉙・㉚・㉛・㉜・㉝・㉞・㉟・㊱・㊲・㊳・㊴・㊵・㊶・㊷・㊸・㊹・㊺・㊻・㊼・㊽・㊾・㊿

(○数字は昼間場外・ナイター場外併売)

体育館などの一般公開

A = 9:00~12:00 D = 9:00~16:30
B = 13:00~16:30 E = 13:00~21:00
C = 17:00~21:00 F = 9:00~21:00

中央緑地体育館(☎345-4111)

バドミントン 1/24 A 1/8 C
1/11・18 D 1/15・22 E
1/10・17・31 F
卓球 1/16 A 1/29 E
1/19・23・26・30 F
バスケットボール 1/9 C 1/16・24 E
バレーソフトバレーボール 1/9・25 D

中央緑地第2体育館(☎345-4111)

バドミントン 1/9・16・23・30 B
1/5 C 1/19・26・29 E
卓球 1/18・25 B
1/8 C 1/11 D
1/10・15・22・24 E 1/4 F
バレーソフトバレーボール 1/17・31 E

四日市ドーム(☎330-3131)

グラウンドゴルフ 1/26 D

あさけプラザ体育館(☎363-0123)

バドミントン・卓球 1/6・13・20・27
(9:30~16:30)

四日市ドーム・あさけプラザは月曜日休み



急な病気やけがのときに受診可能な医療機関を、24時間案内
 ◆医療ネットみえコールセンター ☎059-229-1199(要市外局番)
 ◆音声・FAX案内 ☎/FAX 0800-100-1199
 ◆インターネット ☎http://www.qq.pref.mie.lg.jp/
 ◆携帯電話による案内 ☎http://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/

◎病気かな?と思ったら、まずは身近なかかりつけ医に相談してください

休日救急医療など		
名称	診療科・診療時間など	
応急診療所 (西新地14-20) ☎353-1759	内 科	日曜日、祝・休日、年末年始(12/31、1/1・2・3) 10:00~12:00、13:00~16:00
	小 児 科	日曜日 10:00~12:00、13:00~16:00(年末年始を除く)
歯科医療センター (本町9-12) ☎354-5130	耳 鼻 咽 喉 科	火・木曜日 13:30~16:30 日曜日(月2回程度) 9:30~12:30 (祝・休日と12/28~1/3を除く)
	障 害 者(児)の歯科診療 (予約制)	年末年始(12/30・31、1/1・2) 9:00~11:30
薬の相談 (本町9-8 本町プラザ内) ☎354-8440	休 日 診 療	毎月第3土曜日 14:00~16:00 ■担当 一般社団法人 四日市薬剤師会
みえ子ども医療ダイヤル ☎#8000 または☎059-232-9955	薬剤師による薬の相談	毎日 19:30~翌朝8:00 ■担当 医療関係の専門相談員 相談内容の秘密は厳守します
	子どもの病気などの 電 話 相 談	

★母子健康手帳・健康診査票・予防接種予診票などが手元にない場合は、子ども保健福祉課まで連絡してください
 妊婦・乳幼児健診 ☎子ども保健福祉課 ☎354-8187 FAX354-8061

名称	対 象	場 所
幼児(1歳6カ月・歳6カ月)健診	対象児に個別通知します	総合会館5階
妊婦・乳児一般健康診査	妊婦・乳児(4カ月10カ月)	各医療機関

○妊婦健康診査を、県外の医療機関で受診した場合の受診費用を助成します。該当する人は子ども保健福祉課まで連絡してください

予防接種 ☎子ども保健福祉課 ☎354-8187 FAX354-8061 接種時は母子健康手帳と予診票をお持ちください

名称(個別接種)	対 象
Hib B型肝炎 BCG 水ぼうそう 二種混合	小児用肺炎球菌 四種混合 麻しん、風しん混合 日本脳炎 子宮頸がん予防

○対象年齢は、予防接種予診票についている説明書で確認してください
 ○保護者以外が同伴する場合は、委任状が必要です(委任状がない人は、連絡してください)
 ○日本脳炎予防接種特例対象者について
 「平成7年4月2日~平成19年4月1日生まれ」の人は、日本脳炎予防接種1期・2期の接種が済んでいない場合、20歳未満までであれば接種できます。
 「平成19年4月2日~平成21年10月1日生まれ」の人は、日本脳炎1期3回が済んでいない場合、2期の接種時期(9歳以上13歳未満)に1期の不足分を接種できます。

※おたふくかぜの予防接種費用の一部を補助します。1~4歳の人を対象で、補助額は最大3,000円です。なお、接種前に必ず申請が必要です
 ☆予防接種について、詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページ(「子育てエンジョイ」>「こどもの健康のために」>「予防接種」)をご覧ください

育児学級など 所総合会館3階・4階・5階 教室などの利用時は、母子健康手帳をお持ちください
 申子ども保健福祉課(総合会館3階)窓口・はがき・電話・ファクス ※歯ハハの教室は電話では不可
 問子ども保健福祉課 〒510-0085 諏訪町2-2 ☎354-8187 FAX354-8061

各教室とも天候などの影響で中止になることがあります。ご不明な場合は、お問い合わせください。応募多数の場合は抽選。託児はありません

名称	対 象 等	日 時	締め切り	申込時必要事項など
パパママ教室 (妊娠中の生活の話、沐浴体験、 妊娠模擬体験など)	出産予定日が平成30年5月12 日以降(教室参加時、妊娠28 週未満)の妊婦・その家族 定15組	2月16日(金) 9:30~12:00	2月2日	受講希望日、住所、名前、電話番号、出産経験の有無、妊娠週数、出産予定日
乳幼児食教室 (講話と調理実演など) ※乳児同伴可	定各35人	5~8 カ月児 2月2日(金) 10:30~ 9~12カ月児 2月9日(金) 11:50	開催日の 1週間前	受講希望日、住所、対象児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号 定だっこひもなど
デンタルマタニティスクール (講話と歯科健診・歯磨き指導など)	妊娠16~32週の妊婦 定約10人	2月16日(金) 13:30~16:30		受講希望日、住所、名前、電話番号、妊娠週数 定歯ブラシなど
歯ハハの教室 (講話と歯科健診・歯磨き指導など) ※希望者にフッ素塗布	2~4 歳未満の幼児 定各15組 ※締め切り後に、全員に受講 日などの結果を連絡します	2月20日(火)・27日(火) 10:00からのみ 2月23日(金) 10:00から または13:30から	1月19日	受講希望日(午前・午後の別)、住所、保護者名、幼児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号(ファクス番号)、フッ素塗布希望の有無 定歯ブラシ(フッ素塗布時に必要)、タオル ※4カ月以内にフッ素塗布をした人、受講日に2歳未満または4歳の誕生日を過ぎている人は教室を受講できません。歯ブラシをお忘れの場合、フッ素塗布できないことがあります
育児相談	乳幼児	1月22日(月) 9:30~11:00		
「パンダひろば」 (育児について、みんなでわいわいお話ししませんか)	6 カ月未満の乳児と保護者	1月15日(月) 10:00~11:00		所総合会館5階 申し込み不要
家庭訪問・電話相談	妊婦・産婦・新生児・乳幼児	月~金曜日(祝日除く) 8:30~17:15	随時	家庭訪問：電話でお申し込みください 電話相談：直接電話してください

1月から産婦健康診査の
公費助成がはじまります

平成30年1月1日から、三重県内の指定医療機関で、産後約2週間・産後約1カ月の健診を、公費負担で受けることができます。対象は、四日市市に住民登録がある産婦です。定められた項目以外の検査が必要になった場合、別途自己負担が生じることがあります。対象者には、12月ごろ通知しています。ご不明な点があればお問い合わせください。

地区市民センターなどで行う各種検診

問健康づくり課 ☎354-8282 FAX353-6385

(申込方法)

- ・市窓口(※1)、はがき・ファクス(※2)、市ホームページ(※3)
- ※1) 各地区市民センター(中部地区除く)、健康づくり課、三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ)、市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)
- ※2) 〒510-8601 健康づくり課宛、FAX353-6385
- ※3) <https://www.city.yokkaichi.mie.jp/kenshin/index.html>
- ・必要項目は下表のとおり(※検診ごとに項目が異なります)
- ・詳細は広報よっかいち4月下旬号と同時に配布した「平成29年度検診のお知らせ(保存版)」をご確認ください。



個別検診(胃がん、大腸がん、子宮頸がん、肺がん、結核検診)を受診する人	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「個別検診希望」
-------------------------------------	-------------------------------

※平成29年度末年齢で、20・23・26・29・32・35・38・41・44・47・50歳の女性は、子宮頸がん検診と同時にHPV(ヒトパピローマウイルス)検査が受診できます。ご希望の人は、上記方法でお申し込みください

検診実施期間は平成30年1月31日(水)まで。実施場所は、四日市市内、三重郡内の医療機関です。

がん検診無料クーポン券のご使用はお早めに!

<無料クーポン券対象者(対象年齢)>

平成29年度個別がん検診(医療機関)および無料クーポン券は、平成30年1月31日までにご利用ください。無料クーポン券を紛失された人は、健康づくり課までお問い合わせください。有効期間直前は、予約が取りにくくなる病院があります。お早めに、医療機関へご相談ください。

子宮頸がん検診	年齢:21歳 (生年月日:平成8年4月2日~平成9年4月1日)
乳がん検診	年齢:41歳 (生年月日:昭和51年4月2日~昭和52年4月1日)

【B型肝炎・C型肝炎ウイルス検査を無料で受けられます】 問健康づくり課 ☎354-8282 FAX353-6385

肝臓がんの原因の大半を占めるB型・C型肝炎ウイルス性肝炎を早期発見するため、検診を受診しましょう。

期 間	平成29年4月1日~平成30年3月31日		
対 象 者	本市に住民登録があり、過去に市の実施する肝炎ウイルス検査を受けたことがない人(現在、肝炎の治療中である人は検査対象者から除きます)		
場 所	委託医療機関	料 金	無料
申 込	健康づくり課(市役所3階)の窓口で直接お申し込みください。		
そ の 他	所定の申込書で申し込みいただいた人に受診券を発行します。申込書の郵送・ファクス送付を希望する場合は、健康づくり課までご連絡ください。		

【風しん抗体検査を無料で受けられます】 問健康づくり課 ☎354-8282 FAX353-6385

妊婦が風しんにかかることを予防し、生まれてくる子どもの「先天性風しん症候群」の発症を防ぐために風しんの抗体検査を受けましょう。

期 間	平成30年3月31日(土)まで		
対 象 者	本市に住民登録があり、次のいずれかの条件を満たす人 ①妊娠を希望する女性 ②妊娠を希望する女性の配偶者などの同居者 ③風しんの抗体が低い妊婦の配偶者などの同居者 過去に、妊婦健康診査などで、風しんの抗体検査を受けた人、風しん(麻しん・風しん混合ワクチン含)の予防接種を受けたことのある人、風しんにかかったことがある人は、対象とはなりません。		
場 所	委託医療機関	料 金	無料
申 込	健康づくり課(市役所3階)の窓口で直接お申し込みください。		
そ の 他	所定の申込書でお申し込みいただいた人に受診券を発行します。申込書の郵送・ファクス送付を希望する場合は、健康づくり課までご連絡ください。風しんの抗体が低い場合は、風しんワクチンの予防接種をお勧めします。風しんワクチンの予防接種は実費となります。		

難病、感染症の相談・検査

料無料 問保健予防課 ☎352-0594 FAX351-3304

相 談 ・ 検 査 項 目	日 程 ・ 時 間	場 所
結核相談・エイズなどの相談・難病相談	保健師による相談…電話相談(随時)・来所相談(要予約)	総合会館4階
エイズ・B型C型肝炎・梅毒検査(匿名) ※予約不要。検査結果連絡のため、再度来所が必要	1月10日・17日・24日・31日(いずれも水曜日) 13:00~15:00 1月24日(水) 17:30~19:00	総合会館5階

こころの相談

料無料 問保健予防課 ☎352-0596 FAX351-3304

相 談 ・ 検 査 項 目	日 程 ・ 時 間	場 所
こころの相談 (精神保健福祉相談)	精神科医師による相談(来所)…3日前までに要予約(先着順) 1月11日(木) 13:00~16:00 1月26日(金) 10:00~12:00、13:00~16:00	総合会館7階
	精神保健福祉士による相談(来所)…要予約 月~木曜日 9:00~16:00	総合会館4階
	保健師による相談…電話相談(随時)・来所相談(要予約)	

三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ) 〒510-0851 塩浜町1-11 問☎349-3311 FAX348-0017

ランニングトラックや軽運動室のほか、温水プール(第1・2プール)、グラウンドゴルフ場などの運動施設がご利用いただけます。トレーニングルームに、障害のある人や車いすの人もご利用いただけるトレーニング機器を設置しています。健康増進のために、ぜひご利用ください。

健康づくり教室の参加者を募集しています。本号の15ページ、館内のチラシやポスターをご参照の上、ぜひお申し込みください。

※プールをご利用の際は、水泳帽、必要な人はゴーグル(一般の眼鏡は使用不可)をお持ちください。また、ランニングトラック、軽運動室を利用する人は上靴、運動できる服装が必要です

※軽運動室や温水プール(第2プール)、グラウンドゴルフ場は、団体による専用使用となっている場合がありますので、事前にご確認の上、ご利用ください

※屋上防水改修および外壁改修工事のため、騒音や振動など、利用者の皆さんにはご迷惑・ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします

イベント講座
募 集
そ の 他
保健たより

「この問題分からん・・・」

人権のひろば～人権・同和教育シリーズ～
 =毎月22日は「人権を確かめ合う日」です=



これは算数の計算練習に取り組んでいたある子どものつぶやきです。続けてその子は、近くに座って同様の問題に取り組んでいた子に「ねえねえ、この問題教えて」と声を掛けました。声を掛けられた子は、自分の計算練習をやめて「どこが分からんの？」と返します。日常的に繰り返られる何気ない授業中の一コマです。友達に教えてもらって問題が解けたその子は、その後、うれしそうなお表情で計算練習に取り組み、教えた子も「自分の説明で分かってもらえた」とまたうれしそうでした。

この教室で繰り返された子ども

たちの、分からないことを「分からない」と自然に話す、困っている人をそのまましておかない、そんなやりとりから、子どもたちに身に付けてほしい力について考えてみました。

計算ができること、漢字が書けることなどは、子どもたちに身に付けてほしい力の一つです。しかし、子どもたちに身に付けてほしい力はそれだけではありません。自分が困っていることを誰かにきちんと伝えることができる力、一緒に考えようとする力、このような力も社会で共に生きるために大切な力だと考えます。

「この問題分からんから教えて」と言えた子、「どこが分からんの？」と返した子、どちらも「社会で共に生きる」という力を身に付けていると言えるのではないのでしょうか。



問い合わせ先
 人権・同和教育課
 (☎354-8253 FAX354-8308)

1月の予定

相談

午前= 9:00~12:00 午後=13:00~16:00 祝・休日を除く

分類	相談名	問い合わせ	とき	ところ	
市民	消費生活相談 ※1	354-8264	月～金曜日	午前と午後	
	市民相談 ※2				
	弁護士相談 ※3		4(木)・11(木)・18(木)・25(木)	午後	
	司法書士相談 ※3 ※4		15(月)・22(月)・29(月)		
	行政書士相談 ※5	354-8153	16(火)	13:00~15:00	
	社会保険労務士相談 ※6		17(水)	午後	
	公証相談 ※7		9(火)	13:00~15:00	
	行政相談 ※8		16(火)	午後	
	交通事故相談 ※9	354-8155	月～金曜日	午前と13:00~15:45	
	建築相談(市民向け)	354-8206	12(金)・26(金)	13:00~15:00	
建築相談(専門家向け)		10(水)・24(水)	午後		
日曜市税納付相談	354-8140 354-8143	28(日)	10:00~16:00	収納推進課	
日曜国保納付相談	354-8160				
福祉	障害者相談 ※10			障害者相談支援事業所 ※10	
	障害者の就業に関する相談	354-2550		プラウ(障害者就業・生活支援)	
	福祉総合相談	354-2411		福祉総合相談室	
	ボランティア活動相談	354-8144		ボランティアセンター	
	子どもの悩み等相談	354-8276	月～金曜日	8:30~17:15	総合会館 2階
	ひとり親家庭生活相談				家庭児童相談室
	児童虐待相談	353-5110			子どもの虐待防止ホットライン(電話相談)
教育	発達・不登校等教育相談	354-8285		こども発達支援課	
	いじめ・体罰等教育相談	354-8169	月～金曜日	教育支援課(相談支援センター)	
	青少年と家庭の悩み相談	352-4188		指導課	
人権	人権相談	354-8610	月～土曜日	午前と午後	
	女性のための電話相談	354-8335	火～土曜日	9:00~16:00	
	男性のための電話相談	354-1070	10・17・24・31(いずれも水曜日)	18:30~20:30	
	働く女性、働きたい女性のための相談窓口(働くウーマンナビ)	340-3015 (予約専用)	27(土)	13:00~15:00	
			13(土)	15:00~19:00	
			27(土)	16:00~20:00	
	外国人のための生活相談		火～日曜日	9:00~17:00	
	外国人のための法律相談	353-9955	24(水)(要予約)	13:00~16:00	
出入国・在留手続き相談		21(日)(要予約)			