

とどろき広報

7
月号

4周年記念号

みんなで発見
いいね!
四日市



伊坂ダムサイクルパークへようこそ！ここは伊坂ダムの自然豊かな環境で、サイクリングやウォーキングなどを楽しめる場所です！

伊坂ダムサイクルパーク
管理事務所長
矢田 俊幸さん

「伊坂ダムサイクルパーク」

変わった自転車があるね！

伊坂ダム

伊坂ダムは、四日市市の石油コンビナートをはじめ、三重県北勢地域にある工場などに水を送るための専用貯水池として作られました。貯水容量は最大3,780,000m³ (立法メートル)あります！

1m³ (立法メートル) が牛乳パック約1,000本分だから…
牛乳パック3,780,000,000本分の水を貯めることができるんだね！



サイクル広場

20種類以上の変わり種自転車を楽しむことができるサイクル広場もオススメです！



見たことない自転車ばかり！

ダム周遊コース

ダムを管理するための道路を利用したダム周遊コースでは、サイクリングやウォーキングが楽しめます。自転車の貸し出しも行っていますよ。

自分の自転車を持ってきてもいいんだね！

水辺のサイクリングも気持ちよさそう

たくさん遊べるね！

自転車の貸し出しや最新の営業に関する情報・詳細はホームページでご確認ください。



また、今年開催される「三重とわか国体」の競技会場にもなっています！

三重とわか国体
三重とわか大会

カヌー・スプリント

(成年男子、成年女子、少年男子、少年女子)
伊坂ダム特設カヌー競技場
10月1日(金)～10月4日(月)



国体の競技会場としても大注目の伊坂ダムサイクルパークにぜひ遊びにきてくださいね！



第25回 **お仕事おしえて**
四日市ゆかりの人に聞きました



東京オリンピック
レスリング女子53kg級代表
向田 真優 選手
四日市市出身
泊山小学校、稲付中学校、
安部学院高校、至学館大学卒

<経歴>

| | |
|-----------------|----------------|
| ユースオリンピック 金 | 世界選手権大会 2017 銀 |
| 世界カデット選手権大会 2連覇 | 世界選手権大会 2018 金 |
| 世界ジュニア選手権大会 金 | 世界選手権大会 2019 銀 |
| 世界選手権大会 2016 金 | |



絶対に超えられない壁はありません。



大きな大会など大舞台やピンチの時のプレッシャーは、どのように乗り越えていますか？

きつかった練習を思い出し、「あれだけやったから大丈夫」と自分に言い聞かせています。自分を信じてマットに上がることで自分が持つ力をしっかり発揮できます！

厳しい練習の中でもレスリングを続けてこられた理由を教えてください。



達成感を味わうことが好きだからです！私は運動神経が飛びぬけて良いというわけではありません。その分、練習を自信に変えてきました。毎日の練習はとても厳しく、試合でも負けが続いたりして、「苦しい」「つらい」「もうやめたい」と思った事もありました。しかし、仲間やコーチに支えられ、粘り強く練習に取り組むことで、目標を達成してきました。絶対に超えられない壁はありません。勝ちたいと思ったら、勝てる日はいつか来るんです。その時の達成感はとても気持ちがいいものです。

小中学生の頃はどんな子どもでしたか？

負けず嫌いな子どもだったと思います。小学生の頃はレスリングの練習をするのが日常でした。ほとんど毎日、中央緑地の体育館で練習をしていました。

四日市市の子どもたちへメッセージをお願いします。

今、コロナ禍で大変な時期ですが、皆さんも夢や目標に向かって頑張ってください！私も東京オリンピックで金メダルを獲得できるように頑張ります。



他にもいろんなお話が聞けます。

インタビュー動画が観られるよ!

四日市子ども広報

検索



レスリングとはどんな競技ですか？

ヨーロッパが発祥の格闘技です。第1回オリンピックから現在まで採用されている競技です。相手と組み合い、タックルなどで相手を倒して得点を重ね勝敗を決めます。武器を使わずに素手で闘うところが魅力です。

レスリングをはじめたきっかけは？

格闘技をしていた父の知り合いにレスリングの先生がいたこと、幼稚園のお友達に誘われたことがきっかけで、5歳の時にはじめました。

選手として活動をしていく中で難

しいと思うことは

ありますか？

勝ち続けることです。勝ち続けるためには、体や心の調子を勝てる状態に保たないといけません。レスリングは体重別に階級が分かれていて、試合前には体調管理として体重を減らす(減量)調整を行います。私の場合は、この減量がうまくできると試合の結果も良いことが多いです。普段から食べ物の栄養バランスを意識したり、試合の1か月前からはお菓子を食えないなど、食事にはとても気を遣っています。



見つけたい!

四日市おもしろスポット

みなさんに教えてもらった四日市内の「すてきな」「おもしろいな」「何だろう」と思えるような場所や施設などをご紹介します!



まつもとじんじや 松本神社

ときわにししやう ねん いわた こうたろう
常磐西小3年 岩田 航太郎さん
かいだんの上からの
けしがきれい。



つうしやう かんのんやま や ちちやう 通称: 観音山(大矢知町)

こうしやう いとう そらちか
大矢知興譲小5年 伊藤 宙寛さん
しぜん なか あそ たの
自然の中でいろいろな遊びを楽しめます。



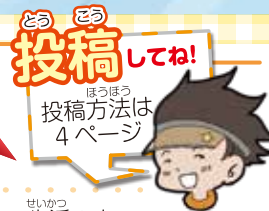
いさかだい いっちやうめ にこう 伊坂台(一丁目)二号公園

あさけ こうどう よしな
朝明中3年 近藤 由菜さん
みどり ちい こ にんぎ
緑がたくさん。小さい子に人気の公園です。



4周年記念拡大版

四日市子ども広報4周年を記念して
今月号は拡大版で入選8作品を紹介します。



川柳は俳句のように季語は必要ありません。五・七・五の十七音で、生活の中で、感じたことを楽しく自由に語ってください。たくさんの投稿をお待ちしております。

こども川柳

- | | | | | | | | |
|---|---|--|--|--|---|--|--|
| <p>大会に 思いをぶつける 暑い夏 朝明中3年 小川 創太郎さん</p> | <p>たなばたで 願いを書くと 星光る 朝明中3年 山下 祐汰さん</p> | <p>梅雨がきて たとえ雨でも すまいるで 富田中3年 浅野 誠一郎さん</p> | <p>なつが来た ふうりんの音 きれいだな 楠小6年 杉野 真柚さん</p> | <p>夏が来た せみがミーンと 躍り出す 中央小5年 山中 彩寧さん</p> | <p>つゆのじき のろのろすむ かたつむり 笹川小4年 前川 彩季さん</p> | <p>つゆ入り かえるがおどる たのしそう 大矢知興譲小3年 石崎 結菜さん</p> | <p>すいとうに たくさんのおこり うれしいな 三重北小3年 樋口 航大さん</p> |
|---|---|--|--|--|---|--|--|

Quiz データランド

クイズ 5月号の答えは「②およそ53,000人」でした。正解者の中から抽選で次の人にプレゼントをお送りしました。
当選者 泊山小1年 山田 葵さん 朝小2年 平尾 涼護さん 三重西小2年 前田 百華さん

よっかいち 四日市 二ども書店

どろどろ 投稿してね!

投稿方法は 4ページ

読者が選ぶとっておきの一冊!

あなたのお薦めの一冊を40字以内で紹介してください。
市立図書館の児童書コーナーにも展示されます。

山猫たんけん隊

松岡 達英 著

出版社: 偕成社

南の島へ冒険するお話
して、トイレを作ったり
魚つりや虫を捕まえた
りワクワクします。

楠小 1年

後藤 駿斗 さん

【この本に出会った場所】

楠交流会館図書室

にげましょう

災害でいのちをなくさない
ために

河田 恵昭 著

出版社: 共同通信社

いろいろな災がいで、い
のちをなくさないため
に、にげ方をおしえてく
れる本です。

常磐西小 3年

山下 歌子 さん

【この本に出会った場所】

市りつ図書館

薬が届くまで ここが知りたい!

清水 めぐみ シナリオ

くろにやこ。まんが

出版社: 文藝春秋企画出版部

薬がとどくまでのこと
や薬をどうやってつか
うか書いてあってわか
りやすいです。

河原田小 6年

姜 泰来 さん

【この本に出会った場所】

としよしつ

あと少し、 もう少し

瀬尾 まいこ 著

出版社: 新潮社

とある田舎の中学生た
ちが駅伝の県大会出場
をめざして奮闘してい
るお話です。

富田中 3年

林 桃子 さん

【この本に出会った場所】

図書館

よっかいち

広報よっかいち 7月下旬号からの
とっておき情報

eFootball ウイニングイレブン、 プロ野球スピリッツA 三重県代表決定戦

三重とこわか国体・三重とこわか大会の文化プログラムである
「全国都道府県対抗eスポーツ選手権2021MIE」の三重県代表
決定戦が開催されます。eスポーツの体験コーナーもありますの
で、一緒に国体を盛り上げましょう。

- 日時: 8月22日(日) 10:00~17:00
- 場所: イオンタウン四日市泊
- 料金: 無料
- 詳しくは公式ホームページを確認してください



どろどろ 投稿募集!

9月号でもどどん投稿を送ってください。
9月号へ投稿してくれたみなさんには、
4周年記念号として全員プレゼントがあり
ます。お楽しみに!!

作品が掲載された人とクイズの
当選者には、市立博物館・プラネ
タリウムのパアチケットと、四日市
の限定グッズをお送りします。
(写真はイメージです)



投稿の方法

投稿用紙に必要な内容を書いてください。投稿
用紙は各学校に置いてあります。
下記のホームページからも印刷できます。

送る方法

学校の先生に渡すか、投稿ポストに入れるか、
下記の編集部あてに郵便でお送りください。

締め切り

9月号分は7月30日(金)までに編集部へ
(締め切りを過ぎてもどどん送ってください!)

宛て先

四日市市教育委員会四日市こども広報編集部
〒510-8601 四日市市諏訪町1番5号

ホームページはこちらから

<https://www.city.yokkaichi.lg.jp/www/contents/1499324784643/index.html>



四日市市立博物館・
プラネタリウムに来てね

夏番組: 9月5日(日)まで
(現在、座席数を制限しています。)

「四日市こども広報」9月号は令和3年9月中旬に発行予定です。

編集後記 ~編集部から~

今回、「お仕事おしえて」のコーナーで、東京オリンピック
レスリング女子53kg級代表の向田真優選手にインタビューを
しました。厳しい練習を続けられるのは「達成感を味わうこと
が好きだから」という言葉が印象的でした。何かに粘り強く取り
組むことで、「できた!」「わかった!」と思えたときは、いい気持
ちになり、「次もがんばろう!」と思えますよね。

向田選手からのメッセージは、「お仕事おしえて」のページに
あるQRコードから動画でも観ることができます!タブレットや
スマートフォンなどからぜひ観てくださいね!
(動画閲覧の際には、インターネット環境に接続するため、通信
料が高額になる可能性があります。ご注意ください。)