

## 夏はもうすぐ 楽しいイベント盛りだくさん

### 新図書館 (中心市街地複合拠点施設)の 懇談会を開催します

政策推進課(☎354-8112 FAX354-3974  
☒seisakusuishin@city.yokkaichi.mie.jp)

新図書館を含む中心市街地複合拠点施設整備の基本的な考え方について、広く市民の皆さんに知っていただき、また本施設の機能や空間のあり方について直接意見交換を行うため、懇談会を開催します。

☒市内に在住、または通勤・通学する人

時①7月16日②7月23日③8月20日(いずれも日曜日)  
14:00~15:30(予定)

所①四日市市文化会館  
②中消防署中央分署

③三浜文化会館  
定80人程度(先着順)  
☒6月23日以降に、参加申込書に必要事項を記入の上、郵送かファクス、Eメールで、〒510-8601 政策推進課へ。申込書は、各地区市民センターに配架のチラシ裏面をご利用いただくか、ホームページから入手してください。各回の申込締切日については、参加申込書をご確認ください

### 夏休み特別企画 「くぼたまさと 工作ショー」

こども子育て交流プラザ  
(☎330-5020 FAX334-0606)  
開所時間9:00~19:00  
(小学生は17:30までの利用)

「わくわくさん」でおなじみの久保田雅人さんによる工作ショーです。わくわくさんの作ったおもちゃで楽しいゲームをしましょう。



☒小学生以下の子と保護者(未就学児は保護者同伴)

時7月30日(日)  
11:00~11:30

所こども子育て交流プラザ多目的ホール(橋北交流会館4階)

定200人

料無料

☒6月26日9:00以降に、電話で、または直接、同プラザ事務所へ

## 四日市市制120周年記念特別企画 ご結婚されるお二人をプラネタリウムにご招待

☒博物館

(☎355-2700 FAX355-2704 ☒gingaport@city.yokkaichi.mie.jp)

四日市市制120周年記念特別企画プラネタリウムライブコンサート第1部「宇宙に咲くふたり」に、カップル60組120人を招待します。美しい星空とウエディングソング、栗コーダーカルテット&ビューティフルハミングバードの生演奏で二人を祝福します。

また、その中から抽選で6組12人を、同日開催のプラネタリウムライブコンサート第2部(演奏:栗コーダーカルテット&ビューティフルハミングバード)に招待します。

時9月3日(日) 第1部17:30~18:00 第2部18:30~20:00

所そらんぼ四日市5階 プラネタリウム

☒平成29年4月から平成30年3月までに結婚したカップル、または結婚する予定のカップルで、どちらかが市内在住であること

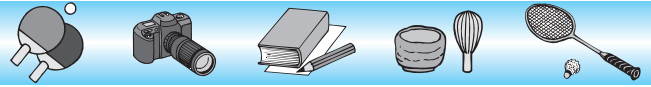
定60組120人(応募多数の場合は抽選) 料無料

☒7月31日(必着)までに、二人の名前(ふりがな)、結婚年月日(結婚予定年月日)、市内在住の人の住所・電話番号・メールアドレス、第2部のコンサート観覧希望の有無、二人の思い出の写真[画像データ3枚まで(計3MBまで)]をEメールで、「宇宙に咲くふたり」係へ

※二人の思い出の写真は、プラネタリウムの演出に使用し、その他には使用しません  
詳しくは、博物館ホームページをご覧ください



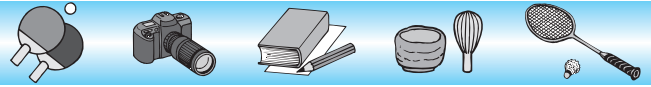
## イベント・講座一覧



日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
7月1日(土)	10:00 } 12:00	クリーンアップ 宮妻・七夕祭り	宮妻峡ヒュッテ	事前に、電話で、宮妻峡ヒュッテへ ☑ヒュッテ・キャンプ場清掃、短冊の飾り付けを行います。焼きそばの振る舞いもあります 定50人(先着順)	宮妻峡ヒュッテ (☎/FAX329-2237)
7月1日(土) ~15日(土)	9:00 } 17:00	楠歴史民俗資料館 企画展示「銅板工芸・陶芸作品展」	楠歴史民俗資料館 展示棟	開館中はいつでもご覧いただけます(初日は12:00から、最終日は12:00まで) ☑桜山上銅板工芸教室による作品展 料無料	楠歴史民俗資料館 [☎398-3636 FAX398-3637 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]
7月1日(土)~ 9月29日(金)		企画展示 「四日市萬古 盛絵型萬古への挑戦」	あさけプラザ 1階 展示コーナー (正面玄関右)	開館中はいつでもご覧いただけます	あさけプラザ [☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]
7月2日(日)	9:00 } 12:00	国指定天然記念物 「御池沼沢植物群落」自然観察会	御池沼沢植物群落(西坂部町東部指定地)	当日、参加自由(雨天実施) ☑カキランや食虫植物のモウセンゴケ、ミミカキグサなどの夏の湿地の植物の観察 料無料 持長靴、長袖、長ズボン、帽子、水筒	社会教育課 (☎354-8240 FAX354-8308) よっかいち緑の会 (☎321-0475)
7月6日(木)	10:00 } 16:00	サービスデー (毎月第1木曜日)	茶室「泗翠庵」 立礼席(いす席) (鶴の森公園内)	当日、参加自由 ☑和菓子に時季のものを添えて(数量限定) 料一服400円 他入席は15:40まで	泗翠庵 [☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]
7月6日(木) ・7日(金)	10:30 } 11:30	こどももよるこぶ 飾り巻き寿司体験 講座~ペンギン~	すわ公園交流館	7月1日までに、同館へ ☑子育て中の保護者(幼児も一緒に参加できますが、こどもの家で託児もできます) 師飾り巻き寿司インストラクター 花村明日香さん 定各20人(応募多数の場合は抽選。定員に達しない場合は、締め切り後も先着順で受け付け) 着エプロン、持ち帰り用のタッパー 料1,000円	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]
7月6日・ 13日・20日・ 27日(いずれも木曜日)	13:30 } 15:30	パソコン講座 「ワード・エクセルの基礎」(全4回)	なやプラザ 2階 工学演習室	事前に、ファクスかEメールで、同プラザへ ☑文字入力ができる人 定10人 料500円	なやプラザ (☎357-1370 FAX357-1371 ☎info@npo-naya.jp)
7月7日(金)	18:30 } 20:30	四日市志 創業応援隊 創業カフェ「創業後に困らないための集客術~チラシ・POP等広告販促セミナー~」	四日市商工会議所	事前に、四日市志創業応援隊ホームページ( <a href="http://www.yokkaichi-sogyo.com/">http://www.yokkaichi-sogyo.com/</a> )から申し込み ☑創業を考えている人、創業して間もない人 ☑創業後にぶつかりがちな「集客の壁」について、チラシやPOPなど、販促ツールの種類や活用方法について理解し、創業時に有効な広告方法や、販売促進方法を学びます 師(株)Ideal Works 代表取締役・中小企業診断士 井手美由樹さん 料無料	商工課 ☑四日市商工会議所 経営支援課 (☎352-8290 FAX355-0728)
7月8日(土)	9:00 } 12:00	定期普通救命講習	北消防署	7月1日までに、電話で、防災教育センターへ ☑市内に在住、または通勤・通学する人 ☑心肺蘇生法(人工呼吸・胸骨圧迫)、AED(自動体外式除細動器)の使用法、止血法、異物除去など 定30人(先着順) 料無料 他訓練用人形を使った実技訓練も行います	防災教育センター (☎365-3119 FAX364-6095 9:00~17:00 月曜日、祝日休館)
	14:00 } 15:30	市民活動応援講座 「市民活動関連の新しい動き」	なやプラザ 3階 会議室5	事前に、ファクスかEメールで、同プラザへ ☑NPO法改正や休眠預金の活用など 師四日市NPO協会 松井真理子さん 定20人 料無料	なやプラザ (☎357-1370 FAX357-1371 ☎info@npo-naya.jp)
7月9日(日)	10:00 } 16:00	全国和菓子めぐり (毎月第2日曜日)	茶室「泗翠庵」 立礼席(いす席) (鶴の森公園内)	当日、参加自由 ■菓匠三全「青まる」(宮城県仙台市) 料一服400円 他30個限定(無くなった場合は、通常の和菓子)。入席は15:40まで	泗翠庵 [☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]

日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
7月9日(日)	10:00 } 12:00	こども四日市WS 「分身ロボットをつくろう」	すわ公園交流館	事前に、同館へ <b>対</b> 小学生 <b>内</b> コルクを使って自分の分身ロボットを作ろう <b>定</b> 10人程度 <b>料</b> 300ヨー (300円でも可) <b>他</b> 「こども四日市」では、「こども四日市」のお金「ヨー」を使います	すわ公園交流館 【☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)】
	13:00 } 15:30	四日市☆映画祭WS 「あなたも映画カ ンクワークショップ 〜編集編〜」		事前に、同館へ <b>対</b> 動画編集に興味のある人や、映画・ドラマを見るのが好きな人 <b>内</b> 映画やドラマの編集・CG合成のコツ・テクニックの講習会を行います <b>定</b> 30人 <b>料</b> 500円 <b>持</b> 筆記用具、あれば表現したいシーンのアイデアや、映画化させたい本・マンガなど	
	16:00 } 17:30	こども四日市 GOLD市民会議		事前に、同館へ <b>対</b> 小学6年生以上(大人サポーターもアドバイス役としてぜひご参加ください) <b>内</b> 「こども四日市」をさらに面白くするために、一緒にアイデアを出し合って、具体的な形にしていきましょう <b>定</b> 30人(先着順) <b>料</b> 無料 <b>持</b> 筆記用具	
7月11日(火)	9:00 } 16:30	バスで 「地場産業めぐり」	じばさん三重 集合・解散 (雨天実施)	7月3日(必着)までに、代表者の住所、参加者全員(1枚につき代表者を含めて2人まで)の名前・年齢・電話番号を、はがきかファクス、Eメールで、じばさん三重「地場産業めぐり」係へ <b>内</b> 乳製品、豆腐メーカーや伊勢茶、日永うちわに関する施設などを巡ります(菰野〜四日市方面) <b>定</b> 40人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ7月7日までに通知) <b>料</b> 1,500円(傷害保険料含む) <b>持</b> 昼食	じばさん三重 (〒510-0075 安島一丁目3-18 ☎353-8100 FAX353-8104 ✉info@jibasanmie.or.jp)
7月13日(木)	18:30~	第47回 中庭コンサート	あさけプラザ 中庭(雨天の場合は、1階ロビー)	当日、参加自由(雨天実施) <b>内</b> 民謡ゆかた祭り「皆で唄おう日本の民謡」	あさけプラザ [〒510-8028 下之宮町296-1 ☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)】
7月14日(金)	10:00 } 13:00	地産地消&まごわ やさしい料理講座 ③ 「豆腐×ゴマで 夏バテ知らず」	あさけプラザ 2階 料理室	7月3日(必着)までに、住所、名前、年齢、電話番号、講座で学びたいことを、往復はがきで、同プラザ「まごわやさしい料理教室③」係へ <b>対</b> 市内か三重郡に在住、または通勤・通学する人 <b>定</b> 20人(応募多数の場合は抽選) <b>料</b> 1,500円(材料費) <b>持</b> エプロン、ふきん <b>他</b> 託児あり(無料)	あさけプラザ [〒510-8028 下之宮町296-1 ☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)】
7月15日(土)	10:00 } 12:00	コーヒープレイク 「ガーナ」	国際交流センター 大講座室	事前に、電話かファクス、Eメールで、同センターへ <b>内</b> ガーナ人女性が母国ガーナを英語で紹介 <b>定</b> 40人 <b>料</b> 200円	国際交流センター (☎353-9955 FAX355-5931 ✉yic@yokkaichishinko.com 月曜日、祝日休館)
7月16日(日) ~30日(日)	9:00 } 17:00	楠歴史民俗資料館 企画展示 「銅板工芸作品展」	楠歴史民俗資料館 展示棟	開館中はいつでもご覧いただけます(初日は13:00から、最終日は12:00まで) <b>内</b> 熟年大学28期30期銅板工芸同好会による作品展 <b>料</b> 無料 <b>他</b> 出展者による作品説明を23日(日)13:00から開催	楠歴史民俗資料館 [☎398-3636 FAX398-3637 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)】
7月16日(日)	9:30 } 15:30	司法書士による 無料相談会	総合会館7階 第1研修室	当日、参加自由 <b>内</b> 相続や借金返済などのトラブルに関する相談 <b>他</b> 駐車場の用意はありません。公共交通機関をご利用ください	市民・消費生活相談室 <b>内</b> 三重県司法書士会 四日市支部 岡本 (☎337-8727 FAX337-8728)
	10:00 } 15:00	家庭の日 応援プロジェクト 7月 「小川で遊ぼう!」	少年自然の家	当日、参加自由 <b>対</b> 幼児・小学生と家族 <b>内</b> 自然の家にある小川で思いっきり遊ぼう。マスつかみ体験もあります <b>料</b> 無料 <b>持</b> 動きやすい服装	少年自然の家 (☎329-3210 FAX329-2095)

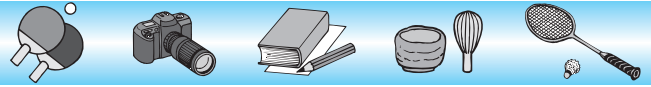
## イベント・講座一覧




日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
7月16日(日)	10:00 } 15:00	月釜 (表千家流)	茶室「洒翠庵」 (鶴の森公園内)	当日、参加自由 料一席800円 他どなたでも参加できます (受け付けは14:30まで)	洒翠庵 ☎/FAX352-4960 月曜日休館 (祝日の場合はその翌平日)
7月19日(水)	13:30 } 15:00	7月高齢者講座 (健康体操)	あさけプラザ 1階 第1集会室	当日、参加自由 市内か三重郡に在住、または通勤する60歳以上の人 師藤井信子さん 料無料	あさけプラザ 〒510-8028 下之宮町296-1 ☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館 (祝日の場合はその翌平日)
7月20日(木)	10:30 } 11:15	キッズと保護者の はつらつエクササイズ (毎月第3木曜日)	あさけプラザ 体育館	7月2日9:00以降に、電話で、または直接、同プラザへ 市内か三重郡に在住する子ども(2~4歳)と保護者 内ストレッチやかっこ、バランス運動など 定20組(先着順) 料無料 持ヨガマットかバスタオル2枚、フェイスタオル2枚、上履き、飲み水など	
7月21日(金)	11:00 } 11:40	親子三世代で 楽しむコンサート	すわ公園交流館	当日、参加自由 内赤ちゃんから大人まで楽しめる、プロ演奏家によるコンサート。クラシックや童謡、アニメソングなど、よく知られた曲を身近に鑑賞できます 定30人程度 料無料	すわ公園交流館 ☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館 (祝日の場合はその翌平日)
	17:00 } 21:00	キャンプ ファイヤー大会	宮妻峽ヒュッテ	事前に、電話で、宮妻峽ヒュッテへ 内河原でのキャンプファイヤー、盆踊りなど 定150人 料無料	宮妻峽ヒュッテ ☎/FAX329-2237
	19:00 } 21:00	四日市☆映画祭 準備委員会・会議	すわ公園交流館	当日、参加自由 内2017年10月に開催予定の「第1回四日市☆映画祭」に向けて、みんなで意見を出し合います 料無料	すわ公園交流館 ☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館 (祝日の場合はその翌平日)
7月22日(土)	9:00 } 12:00	定期普通救命講習	中消防署	7月15日までに、電話で、防災教育センターへ 市内に在住、または通勤・通学する人 内心肺蘇生法(人工呼吸・胸骨圧迫)、AED(自動体外式除細動器)の使用法、止血法、異物除去など 定30人(先着順) 料無料 他訓練用人形を使った実技訓練も行います	防災教育センター ☎365-3119 FAX364-6095 9:00~17:00 月曜日、祝日休館
	午前の部 10:00~12:00 午後の部 13:00~15:00	浴衣を着てまつり に行こう!浴衣着 付け講座	総合会館8階 和室	7月18日までに、電話で、同実行委員会へ 内浴衣を着て大日市まつりや、四日市花火大会に行きたい女性 内基本的な浴衣の着付けを学びます 定各10人程度(先着順) 料無料 持浴衣一式(前板・ひも3本など)、タオル2枚	大日市まつり実行 委員会事務局(観光・ シティプロモーション課内) ☎354-8481 FAX354-8483
	午前の部 10:00~12:00 午後の部 13:30~15:30	親子で学ぼう 「夏のこども教室・ 計量講座」	橋北交流会館 3階 橋北交流施設 第6会議室	7月7日(必着)までに、住所、名前(ふりがな)、学校名・学年、電話番号、参加する保護者名、希望時間を、往復はがきで、市民・消費生活相談室「夏のこども教室(計量講座)」係へ 市内に在住する小学4~6年生と保護者(2人1組) 内棒はかりの工作、昔使われていた「はかり」の話 定各部20組(応募多数の場合は抽選) 料無料	市民・消費生活相談室 (〒510-8601) ☎354-8147 FAX354-8452
	13:00 } 15:00	市民活動応援講座 「NPO会計を学ぼう」	なやプラザ 3階 会議室5	事前に、ファクスかEメールで、同プラザへ 師四日市NPO協会 金憲裕さん 定20人 料無料	なやプラザ ☎357-1370 FAX357-1371 ㊚info@npo-naya.jp
	10:00 } 12:00	親子 飾り巻き寿司講座	総合会館4階 会議室	7月14日(必着)までに、親子の名前(ふりがな)、住所、子の年齢、日中に連絡が取れる電話番号、作りたい本数、託児希望の有無を、はがきか電話、ファクス、Eメールで、母子・父子福祉センターへ 市内に在住、または通勤する母子家庭の母と子 内親子で夏休みに飾り巻き寿司を作ります 定親子10組20人(応募多数の場合は抽選) 料300円/本 持エプロン、三角巾、持ち帰り用容器 他託児あり(無料)	母子・父子福祉センター (〒510-0085) 四日市市諏訪町2-2 ☎・FAX354-8277 ㊚b-f.center@yok kaichi-shakyo.or.jp

日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	
7月23日(日)	午前の部 10:00～ 11:30 午後の部 13:00～ 14:30	親子で学ぼう 「夏のこども教室」 消費講座 ゲームで チャレンジ! 目指せ! おこづかい マスター!!	橋北交流会館 3階 橋北交流施設 第6会議室	7月7日(必着)までに、希望教室名、希望時間(午前または午後)、住所、名前(ふりがな)、学年、電話番号、参加する保護者名を、往復はがきで、市民・消費生活相談室へ 対市内に在住する小学4～6年生と保護者(2人1組) 対「おこづかいゲーム」を楽しみながら、大切なお金の賢い使い方について学びます 定各回20組(応募多数の場合は抽選) 料無料	市民・消費生活相談室 (〒810-8601) ☎354-8147 FAX354-8452)
	10:30 } 11:30	工作 「陶器のお皿絵付け 体験」	すわ公園交流館	7月1日以降に、同館へ 対小学生以上 対特殊マーカーペンを使って簡単に陶器に絵付けをします(焼き付けします) 定20人(先着順) 料500円	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]
	13:00 } 14:30	初心者向け 茶道体験教室	茶室「洒翠庵」 広間 (鶯の森公園内)	7月12日(必着)までに、講座名、代表者の住所・名前・電話番号、代表者を含む受講者数を、はがきか電話、ファクスで、または直接、同館へ 対席入りから床の間拝見、お茶のいただき方などを習います 師表千家流 定20人 料1,300円 持扇子・懐紙・黒文字(当日貸し出し可)	洒翠庵 [〒510-0074 鶯の森1丁目13-17 ☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]
	13:30 } 15:30	楠ふれあいセンター 「ゆめの木」夏まつり	楠ふれあいセンター 多目的室 ほか	当日、参加自由 対盆踊り、手作り遊具で遊ぼう、おやつタイム 料50円(盆踊り参加者は無料)	楠ふれあいセンター [☎397-3972 FAX397-3973]
	13:30 } 15:30	夏休み陶芸講座 伝統文化継承 萬古焼	勤労者・市民交流センター 北館 陶芸室	7月2日以降に、電話で、または直接、同センターへ 対小学生(1～3年生は保護者同伴) 対手びねりでカップ作り 師萬古焼作家前田和豊さん 定10人(先着順) 料1,000円 持エプロン、手ふきタオル、汚れてもいい服装	勤労者・市民交流センター [☎347-3000 FAX345-3286 8:30～20:30 火曜日休館(祝日の場合は開館)]
7月24日(月)	10:00～ 15:00 (受け付け 9:00～ 9:40)	第7回 四日市ドームカップ (グラウンドゴルフ)	四日市ドーム	対3ラウンド制(内回り、外回り)。1～5位まで賞品あり。ホールインワン賞あり 料500円(当日受け付けにてお支払い) 他当大会は保険に加入しています	四日市ドーム (☎330-3131 FAX330-3133)
7月25日(火)	①10:00 ～12:00 ②13:30 ～15:30	夏休み工作教室 ①プログラミングロボ ット ②ワイルドミニ四駆	あさけプラザ 2階 第4・ 5展示会議室	7月7日(必着)までに、講座名、参加者全員の住所、名前、年齢(学校名・学年)、電話番号を、往復はがきで、同プラザ図書館へ 対市内か三重郡に在住する小学生と保護者(2人1組) ①小学4～6年生 ②小学1～3年生 定各20組 料1,000円	あさけプラザ図書館 [☎363-0102 FAX361-1990 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]
7月25日、8月1日・8日・29日、9月5日(いずれも火曜日)	10:30 } 11:30	新講座 初めてのバレトン	あさけプラザ 2階 第1小ホール	7月10日(必着)までに、講座名、住所、名前、年齢、電話番号を、往復はがきで、同プラザへ 対市内か三重郡に在住、または通勤・通学するバレトン未経験者 対フィットネスやバレエ、ヨガの要素を取り入れたボディワーク 定20人(応募多数の場合は抽選) 料1,500円 持飲み物、タオル、着替え	あさけプラザ [〒510-8028 下之宮町296-1 ☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]
7月25日(火)	14:00 } 15:00	みんなで唄おう! 野ばら音楽会♪	すわ公園交流館	当日、参加自由 対童謡や懐かしの名曲、季節の歌などをみんなで歌いましょう ■出演 Brilliant Colors <small>フリアント</small> <small>カラース</small> 料無料 他毎月第3火曜日開催ですが、今月は日程を変更します	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]

## イベント・講座一覧



日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
7月26日(水)	①10:30 ～12:00 ②13:30 ～15:00	夏休み あさけプラザ バックヤードツアー	あさけプラザ ホール	7月19日(必着)までに、講座名、参加者 全員の住所、名前、年齢(学校名・学年 も)、電話番号を、往復はがきで、同 プラザへ 対市内か三重郡に在住する小学生以上と 保護者 定各6組(応募多数の場合は抽 選) 料無料 持筆記用具	あさけプラザ [〒510-8028 下之宮町296-1 ☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館(祝日の 場合はその翌平日)]
7月27日(木)	午前の部 9:00～ 12:00、 午後の部 13:30～ 16:30	夏休み子ども講座 「人権ポスターを 描こう」	中部地区市民 センター3階 美術室	6月19日～7月7日に、電話かファクス で、人権センターへ 対市内に在住する小・中学生 定各回25人(先着順) 料無料 持絵の具、クレヨン、ポスターカラー、 筆、筆あらい、鉛筆(2B・4B)、消し ゴムなど、ポスターを描くのに必要なもの (画用紙は人権センターで用意します)	人権センター (☎354-8609 FAX354-8611 日曜日、祝日休館)
	10:00 ～ 11:45	大正琴大好き! どんぐり音楽会♪ (毎月第4木曜日)	すわ公園交流 館	当日、参加自由 対懐かしの名曲を大正琴など得意な楽器 で演奏しよう。歌での参加、大正琴の体 験もできます 料無料 持あれば得意な楽器(ハーモニカ、フル ート、ギターなど)	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の 場合はその翌平日)]
	10:00 ～ 12:00	非核平和啓発事業 ～長崎の被爆体験家 族証言・交流証言者 による講演会～	文化会館 第3ホール	当日、参加自由 対被爆者の思いを受け継いだ家族による、 戦争と平和を考える講演会です。小・中 学校の夏休み平和学習にお役立てくださ い 定100人(先着順) 料無料	市民協働安全課 (☎354-8179 FAX354-8316)
	10:30 ～ 14:30	おもちゃ 図書館まつり	文化会館 第4ホール	当日、参加自由 対乳幼児以上 対障害のある子もない子 もいろいろなおもちゃで親子一緒に遊ば う 料無料 他手づくり人形劇「大きな かぶ」も開催(11:30、14:00)	四日市市社会福祉協 議会 (☎354-8144 FAX354-6486)
7月28日(金)	9:30 ～ 12:30	中学生・高校生と 赤ちゃんと ふれあい交流事業 	塩浜児童館・ 塩浜子育て支 援センター	7月1日9:30以降に、電話で、または 直接、同館へ 対中学・高校生 対乳幼児を抱っこしたり、一緒に遊んだ りしませんか。ボランティア体験ができ、 将来の進路を考えるきっかけになります 定20人(先着順)	塩浜児童館 [☎/FAX346-7332 日・月曜日、祝日休 館(ただし、夏休み の月曜日は開館)]
7月29日(土)	10:00 ～ 16:30	夏休みの 自由研究に! 「親子で学ぶ上下水 道」	上下水道局ほ か	7月7日(必着)までに、住所、名前、電 話番号を、電話かファクス、Eメールで、 上下水道局総務課へ 対市内に在住する小学4年生以上と保護 者 対生活に欠かすことのできない水道 や下水道がどのような仕組みになってい るか知っていますか。説明だけではなく、 実験や施設見学などを通じて楽しく学び ます 定20組40人(応募多数の場合は 抽選) 料無料 持昼食、飲み物、帽子、タオルなど	上下水道局総務課 (☎354-8350 FAX354-8249 ✉suidousoumu@ city.yokkaichi.mi e.jp)
	13:00 ～ 14:30	伝統文化講座 「琴のしらべと演奏 体験」	茶室「洒翠庵」 広間 (鶴の森公園内)	7月12日(必着)までに、講座名、代表者 の住所・名前・電話番号、代表者を含む 受講者数を、はがきか電話、ファクスで、 または直接、同庵へ 対講師の演奏と、琴の演奏体験。演奏体 験では初めての人でもすぐに音を出すこ とができます 師箏演奏家(生田流箏曲 麗明社大師範) 麗明智翔さん 定20人(応募多数の場合は抽選) 料1,500円	洒翠庵 [〒510-0074 鶴の森1丁目13-17 ☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の 場合はその翌平日)]

日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
7月29日(土)	13:30 } 15:30	あすてっぷ2017 公開講座 「共に生きていこうとする気持ち」 ～トーク&手話ライブ～サインシンガー ソングライター 渡辺りえこさん	総合会館 8階 視聴覚室	☑手話と歌を使った独自のスタイルで手話を広めようと精力的に活動する、渡辺りえこさんの講演会。言葉より先に手話を覚え、阪神淡路大震災の被災時、耳の不自由な両親を支え注目されています 定250人(先着順) 料無料 他託児あり(7月22日までに要申し込み)。手話通訳・要約筆記あり	人権センター (☎354-8609 FAX354-8611 日曜日、祝日休館)
7月29日(土) ・30日(日)	15:00 } 20:30	よっかいち 七夕まつり2017	諏訪公園、すわ公園交流館	当日、参加自由 ☑諏訪公園の水路に「おねがいごとLEDカプセル」を流して、きれいな天の川を再現しよう。両日「七夕ライブ」開催。星たまごプラネタリウム、スライムづくり、木工工作、七夕スタンプラリー、笹飾り、笹への短冊工作など 料無料(有料のブースあり) 他詳しくは、同館ホームページやチラシをご覧ください	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]
7月30日(日)	10:00 } 12:00	コーヒープレイク 「トリオ」	国際交流センター 大講座室	事前に、電話かファクス、Eメールで、同センターへ ☑本市の姉妹都市ロングビーチ市の親善大使三人組(トリオ)がロングビーチを英語で紹介 定40人 料無料	国際交流センター (☎353-9955 FAX355-5931 ✉yic@yokkaichishinko.com 月曜日、祝日休館)
8月1日(火)	13:30 } 15:30	市制施行120周年 イベント ～第6回四日市かるた大会～ 同時開催～ペーパー クラフト「大入道をつくろう」～	すわ公園交流館、中央児童館・こどもの家	かるた大会は事前にお申し込みください(定員に達していない場合、当日参加可)。大入道づくりは参加自由 ☑四日市観光協会の「四日市かるた」を使ったかるた大会を開催します。幼児の部、小学生の部、大人の部の3部門で行い、上位の人には表彰と、副賞に四日市の特産品をプレゼントします。参加賞あり。ペーパークラフトで大入道を作ることできます 定幼児の部20人、小学生の部40人、大人の部20人(先着順) 料無料	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]
8月2日(水)	9:00 } 17:00	親子で学ぶ ごみ減量 バスツアー	四日市市クリーンセンター(垂坂町)、井村屋株式会社(津市) 四日市市役所前集合・解散	7月12日17:00(必着)までに、代表者(保護者)の住所、参加者全員の名前・学年(小学生のみ)、電話番号を、はがきかファクスで、生活環境課「バスツアー」係へ ☑市内に在住する小学生と保護者(1家族4人まで。ただし、保護者は1人まで) ☑家庭から出るごみの中でも身近な食品に関するごみの現状や、処理方法、削減方法を工場見学などを通じて学びます 定40人程度(応募多数の場合は抽選) 料無料	生活環境課 (〒510-8601 ☎354-8192 FAX354-4412)
8月4日(金)	10:30 } 13:00	夏休み子どもと一緒に安心スイーツづくり	あさけプラザ 2階 料理室	7月10日(必着)までに、講座名、住所、名前、年齢(学校名・学年)、電話番号を、往復はがきで、同プラザへ ☑市内か三重郡に在住する小学生と保護者 定12組(応募多数の場合は抽選) 料800円(材料費) 持エプロン、ふきん、持ち帰り用パック 他託児あり(無料)	あさけプラザ [〒510-8028 下之宮町296-1 ☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]
8月18日(金)	13:00 } 16:00	小学生卓球教室	勤労者・市民交流センター 本館 ホール	7月3日～24日に、電話で、または直接、同センターへ ☑小学生(未経験者歓迎) ☑卓球の基礎、練習方法の実践 師四日市卓球クラブ会員 定20人(先着順) 料500円 持ラケット、シューズ	勤労者・市民交流センター [☎347-3000 8:30～20:30 火曜日休館(祝日の場合は開館)]
8月20日(日)	計量 8:20 競技開始 9:45	市民レスリング大会	中央緑地 第2体育館	7月15日までに、同協会へ ☑市内に在住、または通勤・通学しているか、市内のクラブに加盟している人 ■階級 軽量級・中量級・重量級 ■クラス 幼年・小学生・中学生・高校生・一般 料1人1,500円	体育協会 (☎345-4111 FAX346-7767)

# そらんぽ通信

そらんぽ四日市 〒510-0075 安島一丁目3-16

■開館時間 9:30~17:00

■休館日 月曜日(祝日の場合はその翌平日)、7月24日(月)は、開館します。


[2階] 四日市公害と環境未来館 [3階] 博物館常設展 [5階] プラネタリウム

※館専用の駐車場はありません。JAパーキングをご利用の人には2時間までの無料駐車券をお渡しします。お帰りの際には、総合受付にJAパーキングの駐車券(入庫証)をお示しください

## 申し込み・問い合わせに関する注意事項

- ◆事前申し込みが必要なイベントについては、必要事項を記入し、はがきかファクス、Eメールでお送りください
- ◆手話通訳・要約筆記が必要な場合は、事前申し込み時にその旨をご記入ください
- ◆イベントによって申し込み・問い合わせ先が異なります。お間違えのないようご注意ください

■四日市公害と環境未来館 (A ☎354-8065 FAX329-5792 ✉kougai-kanyoumiraikan@city.yokkaichi.mie.jp)  
(B ☎354-8430 FAX354-8431 ✉info@eco-yokkaichi.com)

日時	内容	申し込みなど	問
6月13日(火)~ 7月24日(月)	<b>市制120周年記念 企画展 四日市公害写真展 四日市公害裁判判決45周年</b>  <p>四日市公害裁判は全国に大きな影響を与えました。公害の激しかった当時の写真を通して、四日市公害の歴史と教訓を改めて考えてみませんか。</p>	開館中はいつでもご覧いただけます(入場は16:30まで)。会期中の土・日曜日、祝日、7月24日(月)は、展示室内に解説員が常駐します。質問など気軽にお声掛けください。 <b>所</b> 4階 特別展示室 <b>料</b> 無料 <b>他</b> 7月24日は月曜日ですが、開館します	A
7月1日(土)・ 16日(日) 13:00~16:00	<b>企画展 四日市公害写真展 ギャラリートーク</b> 解説員などが写真展の見どころを案内します。	当日、参加自由。時間中は随時受け付けています <b>所</b> 4階 特別展示室 <b>料</b> 無料	A
	<b>四日市公害と環境未来館ガイドツアー</b> 来館者の希望の時間に合わせて、解説員が詳しく説明します。	当日、自由参加。時間中は随時受け付けています <b>所</b> 2階四日市公害と環境未来館常設展入口集合 <b>料</b> 無料	A
7月2日(日) ①10:00~11:00 ②13:30~14:30	<b>七夕おりがみあそび</b> 折り紙を使って七夕の飾りを作しましょう。	当日、先着順 <b>対</b> 4歳~小学生(保護者同伴) <b>所</b> じばさん三重2階 活動室 <b>定</b> 各回20人 <b>料</b> 無料	B
7月2日(日) 10:00~12:00	<b>自然観察会 夏の生き物と植物</b> 夏に見られる昆虫や植物、野鳥などを観察しましょう。	当日、参加自由 <b>所</b> 少年自然の家体育館下集合 <b>師</b> 四日市自然保護推進委員会 <b>料</b> 無料 <b>持</b> 動きやすい服装(長袖、長ズボン)、運動靴、帽子など <b>他</b> 少雨決行(9:00に大雨の場合は中止)	B
①7月2日(日) ②7月16日(日) 13:30~15:00	<b>ダンボールコンポストによる 生ゴミのたい肥化講座(全2回)</b> ダンボールコンポストを使って、家庭で簡単にできる生ゴミの削減、堆肥化の方法を説明します。	当日、先着順 <b>所</b> ①1階 研修・実習室 ②じばさん三重 活動室 <b>師</b> 四日市ダンボールコンポストの会 <b>定</b> 40人 <b>料</b> 無料	A
7月16日(日) ①10:00~11:00 ②13:30~14:30	<b>マンスリーキッズ工作 UVビーズストラップ作り</b> 紫外線で色が変わるビーズを使って、ストラップを作ります。	当日、先着順 <b>対</b> 小・中学生 <b>所</b> 1階 研修・実習室 <b>定</b> 各回20人 <b>料</b> 無料	B
7月16日(日) 13:30~15:30	<b>「四日市公害を忘れないために」 ~四日市公害裁判判決45周年を迎えて~</b> 四日市公害裁判原告側弁護団事務局長を務めた、弁護士の野呂汎さんと、新潟水俣病裁判で二次訴訟原告側弁護団長を務めた弁護士の坂東克彦さんを招きます。当時の様子や、その後の歩みを振り返るとともに、今を生きる我々がこれからの環境について考える機会とします。	当日、先着順 <b>所</b> 1階 講座室 <b>師</b> 弁護士 野呂汎さん、弁護士 坂東克彦さん <b>定</b> 100人 <b>料</b> 無料	A

※抽選を行うものは、当選者に郵送で案内をお送りします。開催5日前になっても案内が届かない場合は落選となりますので、ご了承ください

日 時	内 容	申し込みなど	問
7月17日(祝) 10:00~16:00	<b>四日市の環境、今を知るバスツアー (大人向け)</b> 「四日市公害と環境未来館」で四日市公害について学んだ後、関連した地域などをバスで巡ります。	対16歳以上の人 所四日市公害と環境未来館、塩浜(磯津)地区、四日市港ポートビル 定20人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知) 料無料 申7月5日(必着)までに、住所、名前、年齢、電話番号を、四日市公害と環境未来館「環境バスツアー大人」係へ	A
7月17日(祝) 13:30~15:30	<b>夏休み宿題講座 アクアリウムを作ろう ~夏休み観察記録~</b> 自分の手で作ったアクアリウムを観察して食物連鎖について学び、生物多様性について考えてみましょう。	対小学生と保護者 所じばさん三重2階 活動室 師株式会社口ハスネット 定15組30人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知) 料無料 申7月3日(必着)までに、代表者の名前・住所・電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年を、四日市公害と環境未来館「アクアリウム」係へ	A
7月22日(土) 10:00~12:00	<b>こどもエコゼミ 「四日市公害基礎学習」</b> 四日市公害がどうして起こったのか、また公害発生後の四日市がどう変化したのかを学びます。	対小学4年~中学生(小学生は保護者同伴) 所1階 研修・実習室 定30人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知) 料無料 申7月8日(必着)までに、代表者の名前・住所・電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年を、四日市公害と環境未来館「四日市公害」係へ	B
7月22日(土) 13:30~15:30	<b>「四日市公害を忘れないために」 市民の集い2017</b> 四日市公害裁判判決45周年を記念して、講演会を開催します。	当日、先着順 所三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ) 研修室 師新日本窒素労働組合元委員長 山下善寛さん 定60人 料無料	A
7月22日(土) 18:30~20:30	<b>こどもエコゼミ セミの羽化ウォッチング</b> 夕方から始まる神秘的なセミの羽化を観察します。	対小学生(保護者同伴) 所1階 研修・実習室 定30人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知) 料無料 申7月8日(必着)までに、保護者の名前・住所・電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年を、四日市公害と環境未来館「セミ」係へ	B
7月23日(日) 13:30~15:00	<b>四日市公害を子どもたちに語る 語り部 一四日市公害裁判原告 野田之一さん</b> 四日市公害について四日市公害裁判原告の野田之一さんにお話を伺います。	対小学3年~中学生(小学生は保護者同伴) 所1階 講座室 定80人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知) 料無料 申7月9日(必着)までに、保護者の名前・住所・電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年を、四日市公害と環境未来館「子どもに語る」係へ	A
7月24日(月) 12:25~12:55	<b>四日市公害裁判判決45周年特別投映</b> 環境番組「アースメッセージ」を投映します。常設展、企画展「四日市公害写真展」と併せて観覧し、四日市の環境、地球の未来について考えてみませんか。	当日10:00から4階特別展示室前で、整理券を配布。当日、先着順(お一人様1枚限り。整理券を受け取った本人のみ有効) 所5階 プラネタリウム 定140人 料無料	A
7月25日(火) 9:00~16:00	<b>こどもエコゼミ エネルギー探検バスツアー</b> エネルギーが家に届くまでの流れを知り、省エネについて考えましょう。 ■行き先 東邦ガス(株)ガスエネルギー館(愛知県)、リベナス四日市、中部電力(株)四日市火力発電所	対小学生(保護者同伴。幼児の同伴不可) 所博物館前集合・解散 定40人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知) 料無料 申7月11日(必着)までに、保護者の名前・住所・電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年を、四日市公害と環境未来館「エネバス」係へ	B
7月28日(金) 13:30~15:00	<b>四日市公害語り部に聞くパート1 語り部一山本勝治さん</b> 四日市公害についてコンビナート企業で働きながら反対運動をしていた山本さんにお話を伺います。	対小学3年~中学生(小学生は保護者同伴) 所1階 研修・実習室 定35人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知) 料無料 申7月14日(必着)までに、保護者の名前・住所・電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年を、四日市公害と環境未来館「語り部山本さん」係へ	A
7月29日(土) ①10:00~12:00 ②13:30~15:30	<b>こどもエコゼミ 風で電気を作ろう</b> ペットボトルを使って風力発電機を作り、自然エネルギーについて学びます。	対小学4~6年生(保護者同伴可) 所1階 研修・実習室 定各回16人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知) 料無料 申7月15日(必着)までに、希望の回、代表者の名前・住所・電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年を、四日市公害と環境未来館「風力発電」係へ	B

イベント・講座

募 集

そ の 他

保健だより

日時	内容	申し込みなど	問
7月30日(日) 10:00~15:30	<b>こども自然探検隊 シダ植物大研究</b> シダ植物の標本作りと、胞子の観察を行います。	<b>対</b> 小学5年~中学生(保護者同伴) <b>所</b> 少年自然の家 <b>定</b> 30人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知) <b>料</b> 無料 <b>申</b> 7月16日(必着)までに、保護者の住所・名前・電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年を、四日市公害と環境未来館「シダ植物」係へ	B
7月30日(日) 10:00~16:00	<b>四日市の環境、今を知るバスツアー (子ども向け)</b> 「四日市公害と環境未来館」で四日市公害について学んだ後、関連した地域などをバスで巡ります。	<b>対</b> 小学4年~中学生(小学生は保護者同伴) <b>所</b> 四日市公害と環境未来館、塩浜(磯津)地区、四日市港ポートビル <b>定</b> 40人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知) <b>料</b> 無料 <b>申</b> 7月19日(必着)までに、保護者の住所・名前・電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年を書いて四日市公害と環境未来館「環境バスツアー子ども」係へ	A
8月2日(水) 13:30~15:30	<b>こどもエコゼミ 松葉を使って大気汚染調査!</b> 四日市公害について学び、顕微鏡で松葉を観察して、大気汚染調査の仕方を学びます。	<b>対</b> 小学4年~中学生(保護者同伴可) <b>所</b> 1階 研修・実習室 <b>定</b> 16人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知) <b>料</b> 無料 <b>申</b> 7月19日(必着)までに、保護者の住所・名前・電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年を、四日市公害と環境未来館「松葉」係へ	B
8月3日(木) 10:00~15:30	<b>企業の環境対策、今を知るバスツアー</b> 「四日市公害と環境未来館」で四日市公害について学んだ後、環境対策に取り組んでいる企業をバスで見学します。	<b>対</b> 小学4年~中学生(小学生は保護者同伴) <b>所</b> 四日市公害と環境未来館、味の素(株)東海事業所 <b>定</b> 40人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知) <b>料</b> 無料 <b>申</b> 7月19日(必着)までに、保護者の住所・名前・電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年を、四日市公害と環境未来館「企業バスツアー」係へ	A
8月3日(木) 13:30~15:30	<b>身近なふくろうのお話と工作</b> 私たちのフクロウ保護プロジェクトを通してわかったフクロウのお話と、フクロウに関係する工作。お楽しみ企画もあります。	<b>対</b> 小学生(保護者同伴) <b>所</b> 1階 研修・実習室 <b>師</b> 四日市西高等学校 自然研究会 丹下浩さん <b>定</b> 20人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知) <b>料</b> 無料 <b>申</b> 7月20日(必着)までに、保護者の住所・名前・電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年を、四日市公害と環境未来館「フクロウ」係へ	A
8月4日(金) 10:00~12:00	<b>江戸時代のくらしに学ぶエコ</b> 江戸時代はリサイクル社会と言われていません。昔の知恵に学び私たちでできるエコな生活について考えます。	<b>対</b> 小学3年~中学生(小学生は保護者同伴可) <b>所</b> 1階 研修・実習室 <b>定</b> 35人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知) <b>料</b> 無料 <b>申</b> 7月21日(必着)までに、保護者の住所・名前・電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年を、四日市公害と環境未来館「江戸のエコ」係へ	A
8月5日(土) 13:30~15:00	<b>四日市公害語り部に聞くパート2 語り部—谷田輝子さん</b> お子さんを四日市公害によるぜんそくの発作で亡くされた谷田さんにお話を伺います。	<b>対</b> 小学3年~中学生(小学生は保護者同伴可) <b>所</b> 1階 研修・実習室 <b>定</b> 35人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知) <b>料</b> 無料 <b>申</b> 7月22日(必着)までに、保護者の住所・名前・電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年を、四日市公害と環境未来館「語り部谷田さん」係へ	A
8月8日(火) 9:00~16:00	<b>こどもエコゼミ 「バスで学ぶ ゴミのゆくえ」</b> ペットボトルのリサイクル体験で、リサイクルの仕組みを学びましょう。また、ゴミ処理場の見学でゴミがどのように処理されているか見てみましょう。 ■行き先 四日市中央工業高校、四日市市クリーンセンター	<b>対</b> 小学生(保護者同伴。幼児の同伴不可) <b>所</b> 博物館前集合・解散 <b>定</b> 40人 <b>料</b> 無料 <b>申</b> 7月25日(必着)までに、保護者の住所・名前・電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年を、四日市公害と環境未来館「ゴミのゆくえ」係へ	B

日時	内容	申し込みなど	問
8月9日(水) 12:30~16:30 および 8月10日(木) 13:00~16:00	<b>三重大学夏休み自由研究教室 -小・中学生コース-</b> (全2回) 夏休みの自由研究のテーマとして、「環境とエネルギー」について学びます。	<b>対</b> 小・中学生で、2日間参加できる人 <b>所</b> 四日市公害と環境未来館、中部電力川越火力発電所、テラ46 <b>内</b> 9日:「四日市公害と環境未来館」や中部電力川越火力発電所、テラ46を見学して、エネルギーに関する環境学習を行います。10日:三重大学の学生と一緒に壁新聞としてまとめ、夏休みの自由研究として発表します <b>定</b> 30人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知) <b>料</b> 無料 <b>申</b> 7月26日(必着)までに、住所・電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年を、四日市公害と環境未来館「三重大・小中学生コース」係へ <b>師</b> 三重大学人文学部教授 朴恵淑さん、中部電力担当者	A
8月10日(木) 10:30~12:00	<b>三重大学夏休み自由研究教室 -幼児コース-</b> 日本の昔話を紙芝居で実演し、自然環境と生物多様性について学びます。貼り絵と折り紙で、自分たちで紙芝居を作ります。	<b>対</b> 未就学児(保護者同伴) <b>所</b> 1階 研修・実習室 <b>定</b> 20人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知) <b>料</b> 無料 <b>申</b> 7月26日(必着)までに、希望の回、保護者の名前・住所・電話番号、参加者全員の名前を、四日市公害と環境未来館「三重大・幼児コース」係へ <b>師</b> 三重大学人文学部教授 朴恵淑さん、ハートピア三重担当者	A
8月11日(祝) ①10:00~12:00 ②13:30~15:30	<b>こどもエコゼミ マリン・リースを作ろう</b> 貝がらやビーチグラスを使って、涼しげな夏のリースを作ります。	<b>対</b> 小学1~3年生(保護者同伴) <b>所</b> 1階 研修・実習室 <b>定</b> 各回16人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知) <b>料</b> 無料 <b>申</b> 7月28日(必着)までに、希望の回、保護者の名前・住所・電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年を、四日市公害と環境未来館「リース」係へ	B
8月12日(土) 13:30~15:00	<b>四日市公害裁判原告 野田さんの話を聞こう</b> 四日市公害について四日市公害裁判原告の野田之一さんにお話を伺います。	<b>対</b> 小学3年~中学生(小学生は保護者同伴) <b>所</b> 1階 研修・実習室 <b>定</b> 35人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知) <b>料</b> 無料 <b>申</b> 7月29日(必着)までに、保護者の名前・住所・電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年を、四日市公害と環境未来館「語り部野田さん」係へ	A
8月13日(日) ①10:00~11:00 (小学1~3年生) ②13:00~14:00 (小学4~6年生)	<b>四日市大学 エコキッズ夏休み実験講座 ~土はマジシャン! (H26~28 J S T 支援事業) ~</b> 土を使った実験を通して、自然の不思議や環境問題について楽しく学びます。	<b>対</b> 小学生(小学3年生以下は保護者同伴。未就学児の同伴不可) <b>所</b> じばさん三重2階 活動室 <b>師</b> 四日市大学環境情報学部専任講師 廣住豊一さん <b>定</b> 各回16人(午前中は親子8組) <b>料</b> 無料 <b>申</b> 7月21日(必着)までに、希望の回、保護者の住所・名前・電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年を四日市公害と環境未来館「土マジ」係へ <b>持</b> 筆記用具、汚れてもいい服装	A

※抽選を行うものは、当選者に郵送で案内をお送りします。開催5日前になっても案内が届かない場合は落選となりますので、ご了承ください

■博物館・プラネタリウム (☎355-2700 FAX355-2704 ✉hakubutsukan@city.yokkaichi.mie.jp)

日時	内容	対象・時間・場所・定員・料金・申し込みなど
7月8日(土) 10:00~12:00	<b>古文書で知る江戸時代④「古文書を読む①」</b> 古文書のくずし字が読めるようになる(かもしれない)教室。江戸時代の暮らしや社会について知ることができます。	当日、先着順 <b>所</b> 1階 講座室 <b>定</b> 40人 <b>料</b> 200円
7月9日(日) 10:00~12:00	<b>大人の社会科②「学芸員体験」</b> 博物館に興味を持つ大人を対象にしたワークショップです。今回は、美術資料の調査を模擬体験します。	<b>所</b> 1階 講座室 <b>定</b> 20人 <b>料</b> 200円 <b>申</b> 7月1日(必着)までに、住所、名前(ふりがな)、電話・ファクス番号、年齢を、博物館「学芸員体験」係へ
7月22日(土) 13:30~15:00	<b>ミュージアムセミナー① 「四日市公害と環境改善のあゆみ」</b> 同館学芸員によるセミナー。本年度は、四日市市が誕生してからの120年をさまざまなテーマで掘り下げます。	当日、先着順 <b>所</b> 1階 講座室 <b>定</b> 50人 <b>料</b> 200円 <b>師</b> 大杉邦明(四日市公害と環境未来館 学芸員)

イベント・講座

募集

その他

保健だより

日時	内容	対象・時間・場所・定員・料金・申し込みなど
7月22日(土) 18:30~20:00	<b>宇宙塾①</b> 「はやぶさ2～いよいよ小惑星到着～」 JAXAはやぶさ2プロジェクトマネージャーの津田雄一さんを招いて、2018年に小惑星リュウグウに到着予定のはやぶさ2の任務について分かりやすく解説していただきます。	当日9:30から、1階 総合受け付けで座席券を発売します。(1人につき1席分まで) <b>所</b> 5階 プラネタリウム <b>定</b> 140人 <b>料</b> 無料 <b>他</b> 中学生以下は保護者同伴
7月22日(土) 19:30~21:00	<b>きらら号スターウォッチング④</b> 「木星と土星を見よう」 木星のしま模様や、土星の環を観察します。	当日、参加自由 <b>所</b> 市民公園(博物館前) <b>他</b> 天候不順時は中止
7月23日(日) 10:00~12:00	<b>子ども博物館教室 ワークショップ③</b> 「自然素材で立体アート」 子どもたちが博物館に興味を持てるような工作を行う講座です。自然の中にある素材を使って立体アートを作ります。	<b>対</b> 小学1~4年生 <b>所</b> 1階 研修、実習室 <b>定</b> 20人 <b>料</b> 200円 <b>申</b> 7月13日(必着)までに、住所、名前(ふりがな)、電話・ファクス番号、学年・年齢を、博物館「立体アート」係へ
8月6日(日) 10:00~12:00	<b>ジュニア学芸員養成教室③</b> 「時空街道で郷土研究」 夏休みの郷土研究で四日市の歴史を調べてみませんか。3階常設展「時空街道」を使って歴史の調べ方を学びます。	<b>対</b> 小学4年~中学生 <b>所</b> 1階 研修、実習室・常設展示室 <b>定</b> 20人 <b>料</b> 無料 <b>申</b> 7月27日(必着)までに、住所、名前(ふりがな)、電話・ファクス番号、学年・年齢を、博物館「郷土研究」係へ
8月12日(土) 9:45~12:30	<b>コズミックスクール③</b> 「太陽の観察をしよう！」 日時計を製作し、透明半球を使って太陽の動きを観察します。また、天体望遠鏡で安全に太陽を観察します。	<b>対</b> 小学3年~中学生と保護者 <b>所</b> 5階 コズミックラウンジ、屋上 <b>定</b> 8組(応募多数の場合は抽選) <b>料</b> 500円 <b>他</b> 天候不順時でも実施 <b>申</b> 7月12日~8月2日(必着)に、住所、電話番号、ファクス番号、参加者全員の名前(ふりがな)、学年を、博物館「太陽の観察」係へ
8月15日(火) 9:45~12:30	<b>コズミックスクール④</b> 「プラネタリウムについて知ろう！」 ミニプラネタリウムを製作します。また、プラネタリウムの歴史や仕組みを紹介し、普段見られないプラネタリウムのバックヤード見学もします。	<b>対</b> 小学3年~中学生と保護者 <b>所</b> 1階 講座室、5階 プラネタリウム <b>定</b> 30組(応募多数の場合は抽選) <b>料</b> 600円 <b>他</b> 保護者同伴 <b>申</b> 7月15日~8月5日(必着)に、住所、電話番号、ファクス番号、参加者全員の名前(ふりがな)、学年を、博物館「プラネタリウムについて知ろう！」係へ

## プラネタリウム夏休み特別タイムスケジュールのお知らせ

時 7月21日(金)~8月31日(木)

所 5階 プラネタリウム

料 一般540円、高校・大学生380円、小・中学生210円、幼児無料

- ①一般番組「HAYABUSA 2 - RETURN TO THE UNIVERSE -」2018年に小惑星リュウグウに到着予定の「はやぶさ2」の任務について詳しく解説します。
- ②ファミリー番組「ドラえもん 宇宙ふしぎ大探検3~地球のふしぎ~」ドラえもんやのび太たちと一緒に地球のふしぎを体験しよう!
- ③星空番組「そらんぼ 星空への招待-夏の匂-」星の俳句と四日市の星空を紹介する季節感あふれる番組です。
- ④夜間特別放映「Feel the Earth」バイオリニスト 葉加瀬太郎が奏でる名曲と共に、美しく尊い地球を感じる体験をお届けします。

## ■ タイムテーブル (放映時間は約45分)

	10:15	11:30	13:15	14:30	15:45	18:30
7/21~8/31	①	②	②	①	③	④*

※④は土曜日だけの放映

※7/22、8/5の夜間特別放映は宇宙塾開催のため中止



©藤子プロ・小学館・テレビ朝日・シンエイ・ADK



# 図書館だより

## 市立図書館

月曜日、第2・4火曜日休館  
利用時間 9:30~19:00(土・日・祝日は17:00まで)  
〒510-0821 久保田一丁目2-42  
☎352-5108 FAX352-9897

### 7月のおはなし会 (無料。当日、参加自由)

..... 所1階 児童室 .....

#### ●絵本ライブラリー

時7月8日(土) 14:30から

内絵本の読み聞かせの後は、あなたのお気に入りの絵本を読みます

#### ●おはなしぎんのかい

時7月9日(日) 14:30から

内「銀の<sup>かい</sup>権」が日本や世界のいろいろな昔話を語ります

#### ●赤ちゃん絵本のよみきかせ

対0歳児から

時7月13日・20日・27日(いずれも木曜日) 11:00から

内職員による赤ちゃん絵本の読み聞かせ

#### ●夏休み絵本の読みきかせ(拡大版)

時7月15日(土) 14:00から

内「中部読み聞かせサークル」による、絵本の読み聞かせや手遊びなど

#### ●四日市おはなしの会「赤とんぼ」によるおはなし会

時7月19日(水) 15:30から

内日本や世界のいろいろな昔話の語り聞かせ

#### ●語りの会「どっこいしょ」によるおはなし会

時7月22日(土) 14:30から

内絵本などを使わずに、いろいろな昔話を語ります

..... 所2階 視聴覚ホール .....

#### ●第9回おしゃべりえほんの会「読みくらべ、昔話絵本」

時7月6日(木) 10:00から

内絵本の楽しさを自由に語り合う、大人向けの講座です。今回のテーマは「読みくらべ、昔話絵本」です。お子さんと一緒でも大丈夫。初めての人も大歓迎です

#### ●夏休みおはなしびっくりBOX(拡大版)

時7月26日(水) 14:00から

内Canによる絵本の読み聞かせや、手遊びなど

### 手づくり絵本講座参加者募集

対市内に在住、または通学する小学生

時7月27日(木)・28日(金)、8月3日(木)

(3回で1コース) 9:30~11:30

所市立図書館3階 会議室

定20人(応募多数の場合は抽選) 料無料

申7月13日(必着)までに、住所、名前、電話番号、学

校名・学年を、往復はがき(1人1枚)で、市立図書館「手づくり絵本講座」係へ

他直接申し込む場合は、参加希望者の住所を書いたはがきをお持ちください

### 子ども点字教室参加者募集

対市内に在住、または通学する小学生(保護者同伴不可)

時8月4日(金) 小学1~3年生 10:00~12:00

小学4~6年生 13:30~15:30

所市立図書館3階 会議室

内点字を読んだり書いたりします

定各15人(応募多数の場合は抽選) 料無料

申7月21日(必着)までに、住所、名前(フリガナ)、電話番号、学年を、往復はがき(1人1枚)で、市立図書館「子ども点字教室」係へ

他直接申し込む場合は、参加希望者の住所を書いたはがきをお持ちください

## あさけプラザ 図書館

月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)  
利用時間10:00~18:00(土・日・祝日は17:00まで)  
〒510-8028 下之宮町296-1  
☎363-0102 FAX361-1990

### 7月のおはなし会 (無料。当日、参加自由)

#### ●紙芝居

時7月1日(土) 14:00~14:30 所1階 図書館

#### ●夏のおはなし会

時7月15日(土) 14:00~15:00 所1階 身体測定室

講師語りの会「どっこいしょ」

※赤ちゃん絵本の読み聞かせは、蔵書特別整理期間のためお休みです

## 楠交流会館 図書室

月曜日、祝日休館  
利用時間 9:00~17:00  
〒510-0103 楠町北五味塚1211-1  
☎397-2277 FAX397-2160

### 7月のおはなし会 (無料。当日、参加自由)

時7月8日(土) 15:00~15:30 所1階 ロビー

内「ももたろうの会」による読み聞かせ

### なつやすみ・おはなし会 (無料。当日、参加自由)

対小学生以下(未就学児は保護者同伴)

時7月27日(木) 10:30~11:20 所2階 大集会室

内「ももたろうの会」による絵本の読み聞かせほか

## 第6回こどもフェスティバル

文化会館【☎354-4501 FAX354-4093  
月曜日休館（第2月曜日を除く、  
祝日の場合はその翌平日）】

演奏会、体験コーナーなど、イベント盛りだくさんの催しに、ぜひ家族でお越しください。

**所** 8月2日(水) 10:00~16:00  
**所** 文化会館 **料** 無料（一部を除く）

**内** アニメコンチェルト（有料）、創作こどもミュージカル（有料）、演劇「大きなかぶ」（有料）、落語会、夏祭りコーナー&こどもカフェ（有料）、読み聞かせ&紙芝居コーナー、「バスボムをつくろう!」、書道体験、専門学校生による手作りランチ販売（有料）、マリンワークショップ、マジックショー、木工ひろば（有料）、「ヒロミチイト（イラストレーター）さんとあそぼう」、つみき広場、ダンボールあそび、地震体験車、こにゅうどうくん来館など

### ■チケット販売

- アニメコンチェルトは、同館窓口などで販売中
- こどもミュージカルと、演劇「大きなかぶ」は、同館窓口などで6月24日(土)発売

**他** 詳しくは、チラシまたは同館ホームページ（[HPhttp://yonbun.com/](http://yonbun.com/)）をご覧ください。人気の催し物はお待ちいただくことがありますので、あらかじめご了承ください。当日は、駐車場の混雑が予想されます。できる限り公共交通機関をご利用ください

## ファミリーコンサート アニメ・コンチェルト

文化会館【☎354-4501 FAX354-4093  
月曜日休館（第2月曜日を除く、  
祝日の場合はその翌平日）】

親子で名作を観ながら聴く、初めてのクラシック。名作アニメと見事にシンクロするアンサンブルとピアノ

の生演奏を、家族みなでお楽しみください。

**■出演** 指揮：竹本泰蔵 ピアノ：CHIAKi（金森千晶・四日市市出身）  
アンサンブル：中部フィルハーモニー交響楽団室内アンサンブル

**■曲目（予定）** ふしぎの国のアリス、  
星空の音楽会（こうもり序曲）ほか



※本公演で使用される映画映像の一部です（映像提供：株式会社ブレイントラスト）。  
なお、本公演は、ディズニー社、ワーナーブラザース社とは一切関係ありません

**時** 8月2日(水) 14:00開演

**所** 文化会館第1ホール

**料** 全席指定 一般2,000円、高校生以下1,000円

**■チケット販売** 同館（窓口・インターネット）、チケットぴあなどで販売中

**他** 0歳から入場可。3歳未満でひざ上鑑賞の場合は無料（席が必要な場合は有料）。詳しくは、チラシまたは同館ホームページ（[HPhttp://yonbun.com/](http://yonbun.com/)）をご覧ください

## よんぶんセミナー ジャズ音楽の楽しみ方

文化会館【☎354-4501 FAX354-4093  
月曜日休館（第2月曜日を除く、  
祝日の場合はその翌平日）】



ジャズサクソプレーヤーの田辺信男さん（四日市市出身）による、ジャズ音楽の楽しみ方、ジャズ名曲

の解説などを交えたセミナーです。サクソ演奏もあります。素敵なひとときをお過ごしください。

**時** 6月30日(金) 18:30~20:30

**所** 文化会館第4ホール **定** 200人

**料** 500円（自由席）。同館事務所で、受講チケットを販売

## 四日市港ポートビル 展望展示室「うみてらす14」 「七夕の星空を観察しよう！」

政策推進課

**問** 四日市港管理組合 振興課  
(☎366-7022 FAX366-7025)

星空案内人が七夕の星空を解説します。県内一高いビルから、コンビナート夜景の上にかかる天の川、織姫、彦星を探しにぜひお越しください。

**時** 7月1日(土) 19:00~20:30

**所** 四日市港ポートビル14階

展望展示室うみてらす14

**料** 高校生以上300円（展望展示室入場料）、中学生以下無料

**他** 星空解説は、雨天や曇天の場合、映像を使って行います。7月1日(土)~7日(金)の期間中、笹飾りに願い事を書いて飾れます

## 120 市制施行120周年 記念式典 市政功労者表彰

政策推進課

(☎354-8112 FAX354-3974)

本市の市制施行120周年を記念して、式典を開催します。その中で、これまで市政に貢献していただいた方に対する表彰を行います。

クラシックのミニコンサートなども予定していますので、皆さん、ぜひお越しください。

**時** 7月30日(日)

13:30~15:30

(13:00開場)

**所** 文化会館  
第1ホール





## ワンコインコンサートVol.26 チェロ 新倉瞳

文化会館 [☎354-4501 FAX354-4093  
月曜日休館 (第2月曜日を除く、  
祝日の場合はその翌平日)]



スイスを拠点に活躍するチェロ界  
注目のアーティスト、新倉瞳が登場。  
クラシックの名曲、エルガーの「愛  
の挨拶」、サンサーンスの「白鳥」な  
どを演奏します。

**時** 7月11日(火)

11:30開演 (10:45開場)

**所** 文化会館第1ホール

**料** 全席自由500円 (チケットレス)

※前売券の販売はありません。直  
接、会場に入場料をお支払いく  
ださい

**他** 未就学児の入場はご遠慮ください。  
託児あり(要事前申し込み)。詳し  
くは、チラシまたは同館ホームペ  
ージ ([HPhttp://yonbun.com](http://yonbun.com)  
/) をご覧ください

## 子供陶芸教室・ コンクール

商工課 (☎354-8178 FAX354-8307)  
ばんこの里会館  
(☎330-2020 FAX330-2021)  
☒bankonosato@m2.cty-net.ne.jp)

**対** 市内に在住する小学生

**時** 7月26日(水)~28日(金)

午前の部 (9:30~)

午後の部 (13:30~)

**所** ばんこの里会館

(陶栄町)

**内** 萬古焼の成形 (絵付けは9月、コ  
ンクール審査は11月に実施予定)

**定** 各回45人程度 (応募多数の場合は  
抽選)



**料** 1,000円

**申** 7月10日 (当日消印有効) までに、  
住所、名前 (ふりがな)、学校名・  
学年、電話番号、受講希望日と希  
望の部 (第2希望まで) を、はが  
きかファクス、Eメールで、〒510  
-0035 陶栄町4-8 同館「子  
供陶芸教室」係へ

**他** グループで応募の場合は、全員の  
必要事項と代表者名をご記入くだ  
さい

## 四日市港まつり

政策推進課

☒四日市港管理組合振興課

(☎366-7022 FAX366-7025)

今夏もポートビルのある霞ヶ浦地  
区で「四日市港まつり」を開催しま  
す。恒例の港内巡視船「ゆりかもめ」  
に乗船する港巡りのほか、鳥羽商船  
の練習船「鳥羽丸」の乗船者を募集  
します。

**所** 四日市港霞ヶ浦南ふ頭乗下船

**申** 両船ともに7月7日 (必着) まで  
に、代表者の郵便番号・住所・名  
前 (ふりがな)・電話番号、乗船希  
望人数 (5人まで。乳幼児も含む)、  
全員の名前・生年月日を、はがき  
で、〒510-0011 霞二丁目1-  
1 四日市港管理組合振興課「ゆ  
りかもめ」係、または「鳥羽丸」  
係へ。インターネットでの申し込  
みは、同組合ホームページ ([HPhttp://www.yokkaichi-port.or.jp](http://www.yokkaichi-port.or.jp))  
の申し込みフォームから  
ご応募ください。はがきかインタ  
ーネット申し込み、どちらか1回  
まで (代表者一人につき)

**他** 両船とも乗船場所の構造により、  
バリアフリーに対応していません。  
ペットの同伴はご遠慮ください

◆港めぐり (無料)

**時** 8月6日(日) 8:50~12:25  
で4便、14:40~16:15で2便  
(所要時間約35分) 全6便

**内** 港内巡視船「ゆりかもめ」による  
四日市港の海上クルージング

**定** 1便につき50人 (屋内35人・屋外  
15人。応募多数の場合は抽選。当  
選者のみ通知)

**他** 乗船する便や屋外・屋内の別は、  
主催者で決定します



◆鳥羽丸体験航海 (無料)

**時** 8月6日(日) 13:00~14:30

**定** 40人 (応募多数の場合は抽選。当  
選者のみ通知)



## 「海の日」は港へ行こう

政策推進課

☒四日市港管理組合 振興課

(☎366-7022 FAX366-7025)

平成8年、海の恩恵に感謝すると  
ともに、海洋国日本の繁栄を願う日  
として、「海の日」が国民の祝日とさ  
れました。今年も、7月17日が海の  
日です。

これを記念して、当日の来場者  
(先着500人)には記念品を配布  
します。この機会にぜひ、四日  
市港ポートビル展望展示室へお  
越しください。



**時** 7月17日(祝) 10:00~21:00

**所** 四日市港ポートビル14階  
展望展示室うみてらす14

**料** 高校生以上300円 (展望展示室入  
場料)、中学生以下無料

## 四日市ドームスポーツ教室

四日市ドーム  
(☎330-3131 FAX330-3133)

所 四日市ドーム

申 7月5日(必着)までに、住所、名前(ふりがな)、性別、年齢、電話番号、教室名を、往復はがきで、〒510-0012 大字羽津甲5169 四日市ドーム内教室係へ

他 締め切り日以降も、定員に達していない場合は受け付けますので、電話で確認をお願いします。各教室は保険に加入しています

## ◆フィットフラ教室

フラダンスにフィットネス要素を取り入れ、ハワイの音楽に合わせて踊ります。心と体を癒し、シェイプアップに効果があります。

時 7月18日～9月26日の火曜日  
(8月15日、9月19日を除く)  
全9回 13:00～14:00

定 30人(応募多数の場合は抽選)  
料 4,500円

## ◆ザ・スロー®・リンパドレナージュ教室

ゆっくりとした動作でリンパ節を刺激して、身体を整えていきます。

時 7月25日～9月26日の火曜日  
(8月15日・22日・29日、9月19日を除く)  
全6回 14:15～15:15

定 30人(応募多数の場合は抽選)  
料 5,400円

他 妊娠中の人は参加できません。膝や腰に関節炎があって動きに制限がある人、腰痛がある人は必ず医師の診断を受けてからご参加ください

## ◆フィットネスタイチ(太極拳)教室

太極拳にフィットネス要素を取り入れた教室です。心身とも健康になり、長寿・潜在能力の開発にも効果があります。

時 7月18日～9月26日の火曜日  
(8月15日、9月19日を除く)  
全9回 15:30～16:30

定 30人(応募多数の場合は抽選)

料 4,500円

## ◆ZUMBA教室

ラテンの曲に合わせて踊ることで脂肪燃焼と心肺機能向上が期待できます。初心者でも安心して参加できます。

定 30人(応募多数の場合は抽選)  
料 各コース4,500円(1回500円)

## ●火曜日コース

時 7月18日～9月26日の火曜日  
(8月15日・9月19日を除く)  
全9回 19:00～20:00

## ●金曜日コース

時 7月21日～9月29日の金曜日  
(8月18日・9月1日を除く)  
全9回 18:30～19:30

## ◆脂肪燃焼エアロ教室

軽快なリズムに合わせて体を動かします。身体を引き締めて心肺機能を高め、効率良く脂肪を燃焼していきます。

時 7月19日～9月27日の水曜日  
(8月16日を除く)  
全10回 11:15～12:15

定 30人(応募多数の場合は抽選)  
料 5,000円

## ◆簡単ストレッチ&amp;ヨガ教室

気軽にできるストレッチ運動で筋の柔軟性を高め、自律神経をコントロールして体質改善を図ります。

定 各35人(応募多数の場合は抽選)  
料 ビギナーコース水・木曜日各5,000円、金曜日4,500円、ステップアップコース4,000円(各コース1回500円)

定 各35人(応募多数の場合は抽選)

## ●水曜ビギナーコース①②

時 7月19日～9月27日の水曜日  
(8月16日を除く)

①全10回 13:00～14:00

②全10回 14:15～15:15

## ●木曜ビギナーコース

時 7月20日～9月28日の木曜日  
(8月17日を除く)

全10回 14:30～15:30

## ●金曜ビギナーコース

時 7月21日～9月29日の金曜日  
(8月18日、9月1日を除く)

全9回 14:15～15:15

## ●水曜ステップアップコース

時 7月19日～9月27日の水曜日  
(8月9日・16日、9月6日を除く)  
全8回 15:30～16:30

## ◆肩こり・腰痛・猫背改善ストレッチ教室

初心者でも気軽にできる効果的なストレッチを行い、体の歪みの改善、体のケアを図ります。

時 7月20日～9月28日の木曜日  
(8月17日を除く)  
全10回 10:00～11:00

定 35人(応募多数の場合は抽選)  
料 5,000円

## ◆筋力UPトレーニング教室

運動不足による筋力低下や姿勢の崩れからくる不調を、運動で改善します。

時 7月20日～9月28日の木曜日  
(8月17日を除く)  
全10回 11:15～12:15

定 35人(応募多数の場合は抽選)  
料 5,000円

## ◆ストレッチ&amp;エアロ教室

気軽にできるストレッチ運動と、音楽に合わせて体を動かすことで心肺機能を高めます。心身ともにリフレッシュできます。エクササイズ効果の高い教室です。

時 7月20日～9月28日の木曜日  
(8月17日を除く)  
全10回 13:00～14:00

定 30人(応募多数の場合は抽選)  
料 5,000円

## ◆パワーヨガ教室

一般的なヨガに筋力的要素を加え、一層の身体強化とエクササイズによる集中力アップを図ります。

時 7月20日～9月28日の木曜日  
(8月17日を除く)  
全10回 15:45～17:15

定 35人(応募多数の場合は抽選)  
料 6,000円

## ◆陰ヨガ教室

一般的なヨガよりポーズを長く維持することで、自分の内面と向き合い、無理なく心と体を癒します。

時 7月21日～9月29日の金曜日



(8月18日、9月1日を除く)

全9回 13:00~14:00

定35人 (応募多数の場合は抽選)

料4,500円

### ◆ワクワクキッズ広場教室

運動、体操、ダンスなどのレクリエーションを通し、友達とのコミュニケーション力や、あいさつをはじめとした社会性を身に付けられます。

対4歳~小学3年生

時7月21日~9月29日の金曜日

(8月18日、9月1日を除く)

全9回 16:00~17:00

定15人 (応募多数の場合は抽選)

料4,500円

### ◆キッズダンス教室

ダンスの楽しさを感じ、ダンス技術を向上させるだけではなく、礼儀・自立性・コミュニケーション力を高め、成長することを目的とします。

対小学生

時7月22日~9月30日の土曜日

(8月19日を除く)

全10回 14:00~15:00

定30人 (応募多数の場合は抽選)

料5,000円

### ◆YUUKIはじめてDANCE教室

初心者向けなので初めての人も安心してご参加いただけます。ストレス解消、運動不足解消に最適です。基礎からしっかり学べ、幅広いダンスが学べます。

対中学生以上

時7月22日~9月30日の土曜日

(8月19日を除く)

全10回 15:30~16:30

定30人 (応募多数の場合は抽選)

料5,000円

## 四日市ドーム体験教室

四日市ドーム

(☎330-3131 FAX330-3133)

所四日市ドーム

申7月5日(必着)までに、住所、名前(ふりがな)、性別、年齢、電話番号を、電話で、四日市ドーム内教室係へ

他締め切り日以降も、定員に達していない場合は受け付けますので、電話で確認をお願いします。教室は保険に加入しています

### ◆ザ・スロー®・リンパドレナージュ教室

ゆっくりとした動作でリンパ節を刺激して、身体を整えていきます。

時7月11日(火) 14:15~15:15

定30人 (応募多数の場合は抽選)

料900円

他妊娠中の方は、参加できません。膝や腰に関節炎があって動きに制限がある人、腰痛がある人は必ず医師の診断を受けてからご参加ください

## 四日市ドーム文化教室

四日市ドーム

(☎330-3131 FAX330-3133)

所四日市ドーム

申7月5日(必着)までに、住所、名前(ふりがな)、性別、年齢、電話番号、教室名を、往復はがきで、〒510-0012 大字羽津甲5169 四日市ドーム内教室係へ

他締め切り日以降も、定員に達していない場合は受け付けますので、電話で確認をお願いします

### ◆触れてみよう!津軽三味線教室

人々の胸を打つ津軽三味線の響き、仲間と体感してみませんか。分かりやすい譜面を基に「津軽じょんがら節」の合奏を目標にします。

対小学3年生以上

時7月14日・21日、8月18日・25日、9月1日・22日

(いずれも金曜日)

全6回 19:30~20:45

師松永兼治さん

定10人 (応募多数の場合は抽選)

料6,000円 (三味線レンタル料は、別途1回ごと500円)

他三味線のレンタルを希望する人は、はがきに「レンタル希望」とご記入ください

## 情報

### ◆法輪功中国気功教室 (無料)

対気功で健康になりたい人、興味がある人  
時7月1日・8日・15日、8月5日・12日・19日(いずれも土曜日) 13:00~16:00  
所新正公会所1階 和室

岡原田 (☎080-5214-9833)

◆原発シンポジウムII「福島の人々と私たち」  
時7月1日(土) 13:30~16:00 所中部地区市民センター大会議室 料無料 岡原発四日市市民の集い 園田 (☎090-1284-4186)

◆ミュージカル劇「四日市ラプソディーその海と空と」  
時7月1日(土) 14:00、18:00・2日(日) 14:00 所文化会館第2ホール  
料高校生以上前売り2,000円(当日2,200円)、小・中学生前売り1,000円(当日1,200円)  
岡栗屋 (☎090-7435-3420)

### ◆伝統芸能日本舞踊こども教室 (無料)

対小・中学生 時7月2日(日)・25日(火)・26日(水)、8月1日(火)~3日(木)、9月10日(日)、10月15日(日)・29日(日)、11月12日(日)・26日(日)、12月9日(土) 10:00~12:00 所あさけプラザ 定30人 申事前に、電話で、日本舞踊西川流 西川 (☎080-2658-8770) へ

他12月10日(日)にお披露目をします  
◆教育講演会「全国学力テストの弊害を考える」  
時7月2日(日) 13:30~16:00 所勤労者・市民交流センター大会議室 料500円(資料代) 岡30人学級実現とゆきとどいた教育を求めると 加藤 (☎/FAX332-5808)

### ◆第2回 市民学塾

時7月2日(日) 13:30から

所なやプラザ会議室3 料200円

岡伊藤 (☎090-2925-0138)

### ◆おとなの英会話 無料体験

時①7月3日(月) 11:30~12:20 ②7月4日(火) 12:30~13:20 所パン工房おおさわ(山之一色町) 申事前に、名前と希望日を、Eメールで、イングリッシュガーデン四日市 (✉info@egarden.speaker.jp) へ

### ◆四日市ウェルネスクラブ無料体験レッスン

時7月3日・10日・24日(いずれも月曜日) 17:00~17:45 [かけっこ(幼稚園児)]: 18:00~18:45 [かけっこ(小学1~3年生)], 19:00~19:50 (バレトン)、20:00~20:50 (ウェルネスヨガ) 所三重団地メインセンター 持室内シューズ、飲み物、バレトン・ヨガはヨガマットまたはバスタオル 申問事務局 (☎324-3214 火~土曜日 10:00~17:00) へ

### ◆平成29年度空手体験教室 (無料)

対小学2年生以上 時7月5日~27日の毎週水・木曜日 高校生以下19:00~19:50 一般(中高年) 20:00~20:50 所港中学校武道場 岡杉野 (☎/FAX351-0610)

### ◆体験ひろば☆こどもスペース四日市

申(1)7月5日までに、同所 (☎/FAX321-0883) へ (2)~(5)事前に、同所へ  
(1)子育ての悩み話しませんか「あべっくまん」  
時7月7日(金) 10:00~12:00 所同所  
料1,000円

(2)絵本の読みかたり「絵本の日」(無料)

時7月14日(金) 10:30~11:00 所同所

(3)小児科の先生と話そう「教えて三原先生」(無料)

時7月20日(木) 11:00~12:00 所同所

(4)スキューバダイビング体験

時7月30日(日) 6:00出発、19:00解散

所越前海岸(福井県) 定30人(先着順)

料小・中学生19,000円、高校生以上22,000円

他希望者は事前学習会に参加必須 事前学習会 時7月22日(土) 10:00~12:00 所勤労者・市民交流センター東館 第3会議室

(5)ダンスパフォーマンスPUZZLE ステージ発表 時8月11日(祝) 所勤労者・市民交流センター多目的ホール 料18歳以下500円、19歳以上800円

## 四日市ドームテニス教室

四日市ドーム  
☎330-3131 FAX330-3133

所 四日市ドーム

師 四日市テニス協会、(社)三重スポーツ推進会

申 7月5日(必着)までに、住所、名前(ふりがな)、性別、年齢、電話番号、教室名を、往復はがきで、〒510-0012 大字羽津甲5169 四日市ドーム内教室係へ

他 締め切り日以降も、定員に達していない場合は受け付けますので、電話で確認をお願いします。各教室は保険に加入しています

◆エンジョイテニス教室  
(小学生コース)

テニスラケットとボールを使った遊びからテニスの楽しさを学びます。また、友達と仲良くプレーすることで集団行動を学びます。

対 小学生

時 7月20日(木)、8月17日(木)・30日(水)、9月6日(水)・20日(水)・27日(水)  
全6回 18:00~19:00

定 17人(応募多数の場合は抽選)  
料 8,400円

◆エンジョイテニス教室  
(初心者コース)

テニスを初めて習う人、基礎からテニスを学びたい人にお薦めです。

時 7月20日(木)、8月17日(木)・30日(水)、9月6日(水)・20日(水)・27日(水)  
全6回 19:00~20:00

定 24人(応募多数の場合は抽選)  
料 8,400円

◆エンジョイテニス教室  
(中級コース)

簡単なラリーやストロークができる人で、状況に応じたショットが打てるようになりたい人にお薦めです。

時 7月20日(木)、8月17日(木)・30日(水)、9月6日(水)・20日



(水)・27日(水)  
全6回 19:15~20:30

定 24人(応募多数の場合は抽選)  
料 9,000円

## 家族でカヤック体験③

少年自然の家  
☎329-3210 FAX329-2095

自然の家で大人気のプログラム、カヤックを家族や友人と体験しよう。

対 家族や大人を含むグループ(2人乗りのカヤックです。必ず、2人1組でお申し込みください)

小学4年生以上は、子ども同士での乗船可。4歳~小学3年生は、大人(18歳以上)と同乗

時 ①7月17日(祝) ②8月10日(木)  
9:00、10:30、13:30  
(各回1時間程度)

所 少年自然の家

定 各回20組40人(応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先)

料 2人で500円

申 ①7月5日、②7月26日(必着)までに、参加希望時刻、代表者の住所、乗船ペアの名前(ふりがな)・学校名・学年(年齢)を、往復はがきで、〒512-1105 水沢町1423-2 少年自然の家「家族でカヤック体験」係へ

他 詳しくは、少年自然の家ホームページ(<http://yokkaichi.shopro.co.jp/>)をご覧ください

## 夏のスポーツ教室

体育協会(中央緑地体育館内)  
☎345-4111 FAX346-7767

対 市内に在住、または通学・通勤する人。詳細は各教室に記載

申 7月6日以降に、所定の用紙に受講料を添えて、直接、中央緑地管理事務所へ。用紙は、管理事務所、体育協会のホームページ(<http://www.y-sports.jp>)から入手できます。電話・ファクスでの申し込みはできません。定員に

なり次第締め切ります

## ◆ラージボール卓球

対 16歳以上の入

時 7月20日、8月3日・10日・17日・24日(全5回) いずれも木曜日 9:30~11:30

所 中央緑地第2体育館

定 40人(先着順) 料 3,000円

申 7月17日まで

## ◆KIDSランラン(ナイター)

対 小学1~3年生

時 7月24日(月)~28日(金)  
(5日間) 18:00~19:30

所 中央緑地陸上競技場

定 30人(先着順) 料 2,500円

申 7月21日まで

## ◆小学生陸上(ナイター)

対 小学4~6年生

時 7月31日(月)~8月4日(金)  
(5日間) 18:00~19:30

所 中央緑地陸上競技場

定 30人(先着順) 料 2,500円

申 7月28日まで

## ◆夏休み水泳

対 小学3~6年生

時 7月25日(火)~29日(土)  
(5日間) 9:30~11:30

所 温水プール(昌栄町)

定 70人(先着順)

料 3,000円

申 7月21日まで



## ◆カヌー

対 小学4年~中学3年生

時 8月19日(土)・20日(日)・23日(水)・24日(木)・26日(土)・27日(日)  
(全6回) 10:00~12:00

所 伊坂ダム

定 10人(先着順) 料 3,000円

申 8月13日まで

## ◆(桜) KIDSランラン

対 小学1~3年生

時 8月6日・13日・20日・27日  
(全4回) いずれも日曜日  
9:00~10:00

所 桜多目的運動場

定 20人(先着順) 料 1,600円

申 8月3日まで



## 四日市あすなろう鉄道「カブトムシ列車」を開催します

公共交通推進室  
(☎354-8095 FAX354-8404)



今年で3回目となる毎年好評のイベント列車「カブトムシ列車」を開催します。あすなろう鉄道1dayフリー切符を購入し、あすなろう鉄道に乗って指定場所に行くと、先着100人にカブトムシをプレゼントします(日永駅：メス1匹 南部丘陵公園：オス1匹)。

時 7月15日(土) 9:00~15:00

所 四日市あすなろう鉄道日永駅

南部丘陵公園北ゾーン(西日野駅から徒歩約17分)

持 カブトムシを入れる虫かごなど

## わくわく自然探検隊③

少年自然の家  
(☎329-3210 FAX329-2095)

自然に飛び出しているいろいろな生き物を探そう。バッタやトンボを捕まえたり、夜の昆虫探しに出掛けたりします。そして食事は仲間と一緒に野外炊事。自然の家でいろいろなことにチャレンジしよう。

対 小学3年~中学生

時 8月18日(金) 9:30~19日(土) 16:00(1泊2日)

所 少年自然の家

定 40人(応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先)

料 3,600円

申 7月25日(必着)までに、住所、電話番号、メールアドレス、参加者全員の名前(ふりがな)・学校名・学年(年齢)を記入した申込書を、郵送(82円切手を貼って宛名を書

いた返信用封筒を同封)で、〒512-1105 水沢町1423-2 少年自然の家「わくわく自然探検隊③」係へ。少年自然の家ホームページ(<http://yokkaichi.shopr.o.co.jp/>)の「問い合わせフォーム」からも申し込みます

## 第20回「発掘展」~夏休み! 子どものための考古学~

社会教育課(☎354-8240 FAX354-8308)

### ◆発掘展(無料)

時 7月26日(水)~9月24日(日)

9:30~17:00

(月曜日、第2・4火曜日休館)

所 市立図書館2階 展示コーナー

内 国指定史跡久留倍官衙遺跡や上野1号墳から出土した土器や玉類などの展示や本物の土器に触れるコーナー。8月23日から展示内容が変わります

### ◆ワークショップ1 木簡(無料)

対 中学生以下

時 7月29日(土) 13:00~15:00

(当日、参加自由)

所 市立図書館2階 視聴覚ホール

内 木のしおりに文字を書こう



### ◆ワークショップ2 拓本(無料)

対 小学4年生以上

時 8月19日(土) 13:00~15:00

(当日、参加自由)

所 市立図書館2階 視聴覚ホール

内 土器の模様を写し取ろう。墨を用いた作業をします

### ◆見どころ説明(無料)

対 小学6年生以上

時 7月26日(水)、8月23日(水)

10:00~10:30(当日、参加自由)

所 市立図書館2階 展示コーナー

内 展示中の土器(8/23から展示内容が変わります)に合わせて説明します。素朴な疑問にも答えます

## 情報

### ◆幼児スポーツ塾無料体験会

時 7月7日・14日・21日・28日(いずれも金曜日) 15:40~16:30(年少~年中)、16:45~17:30(年中~年長) 所 あさけプラザ体育館 所 飲み物、タオル、室内シューズ  
申 四日市ウェルネスクラブ事務局(☎324-3214 火~土曜日 10:00~17:00) へ

### ◆聖母の家学園 納涼まつり

時 7月8日(土) 10:00~11:50 所 聖母の家学園(波木町) 問 同学園 伊藤(☎321-4502)

### ◆将棋大会(四日市王位戦)

時 7月9日(日) 10:00開始 所 文化会館第3ホール 料 一般2,000円、高校生以下1,500円(いずれも昼食代含む) 問 日本将棋連盟四日市支部 坂倉(☎326-3205)

### ◆ノルディックウォーキング無料講座

時 7月11日(火) 10:00~11:30 所 垂坂公園交流広場北側駐車場集合 持 ノルディックポール(無料貸し出しあり)、飲み物、リュックなど 申 四日市ゆう鍼灸治療院(☎326-1625 9:00~20:00) へ

### ◆男性も楽しいスマホ・タブレット初心者教室

対 男性 時 7月12日(水) 13:30~15:30 所 シェトフ白揚文具館 定 15人(先着順) 料 1,500円 持 スマホまたはタブレット 申 事前に、愛ママズIT倶楽部 中森(☎090-5601-7155) へ

### ◆サマージャンボ宝くじ 7月18日(火)発売

収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。 販売期間 7月18日(火)~8月10日(木) 料 300円/枚 問 (公財)三重県市町村振興協会(☎059-225-2138)

### ◆劇団民藝「蠟燭の灯、太陽の光」

時 7月21日(金) 18:15開演 所 文化会館第2ホール 料 3,000円/月(大学生2,000円、高校生1,000円)、入会金1,000円 申 事前に、四日市演劇鑑賞会(☎/FAX352-0371) へ

### ◆四日市市民ラジオ体操講習会(無料)

時 7月22日(土) 9:00~11:30(8:30受け付け) 所 笹川西小学校体育館 問 四日市市民ラジオ体操連盟 柳川(☎321-4908) 他参加記念品あり

### ◆四日市友の会 幼児生活団 説明会

時 7月22日(土) 10:00~12:00(9:45受け付け) 所 同団ホール(智積町) 料 無料[託児200円(要予約、保険代含む)] 申 事前に、同団(☎326-4342(平日) FAX326-2081) へ

### ◆防災土鍋でごはんを炊こう!

時 7月22日(土) 11:00~13:00 所 ばんこの里会館2階 研修室 定 20人(先着順) 料 1,500円(にじいろ堂のランチ付き) 申 7月18日までに、同館(☎330-2020 FAX330-2021) へ

### ◆若人の婚活を応援します

対 30~40歳代の未婚の人 時 7月22日(土) 13:00~16:00 所 ボルタひさい1階 活動支援室A(津市) 定 50人 料 1,000円 申 問 Eメールで、久居シルバーサークル(☎fuji077@yahoo.co.jp) へ

### ◆大人のための英会話入門・韓国語入門講座

時 7月22日~9月9日の毎週土曜日 英会話 13:15~14:15 韓国語 14:30~15:30 所 総合会館 料 6,000円(各コース全8回分) 問 国際文化交流協会 前田(☎090-6489-2803 FAX0725-23-1268)

### ◆鬼神と病~木簡と絵巻資料をてがかりに~ 吉田一彦

時 7月22日(土) 14:00~16:00 所 文化会館第4ホールC 料 1,000円(学生500円) 申 文化セミナー四日市 久安(☎359-6678) へ

### ◆MOA自然農法セミナー「病虫害対策各論」

時 7月23日(日) 9:30~11:30(当日、参加自由) 所 文化会館第2会議室 料 500円 問 MOA自然農法四日市普及会 加藤(☎090-4236-5184)

## 四日市学童水泳記録会 学校対抗水泳大会

スポーツ課(☎354-8429 FAX354-8432)

**対**市内の小学校に通学する児童

**時**8月5日(土) 9:30開会

**所**霞ヶ浦プール(50m) **料**無料

**種目** 50m・100m(自由形、平泳ぎ、背泳ぎ、バタフライ)・200m(個人メドレー、リレー、メドレーリレー)

**申**6月20日~7月6日(必着)に、各学校の担当の先生へ

**他**4年生以下は100mの種目と個人メドレーには出場できません。リレー種目を除き、一人2種目まで。また、リレー種目は各校男女とも各1チームに限ります

## 健康増進!これカラダ! ~らくらく続ける運動教室~

健康づくり課(☎354-8291 FAX353-6385)

ロコモティブシンドロームについての講義、ストレッチ運動や筋力トレーニングの実践、運動を継続できる場の紹介など、健康づくりに気軽に取り組む方法を学ぶ教室です(全2回)

**対**市内に在住する、20歳以上の人

**時**①7月27日・8月3日(いずれも木曜日) 14:00~15:30

②7月28日・8月4日(いずれも金曜日) 14:00~15:30

③8月21日・28日(いずれも月曜日) 14:00~15:30

④8月22日(火)・30日(水) 14:00~15:30

⑤8月23日・30日(いずれも水曜日) 10:00~11:30

⑥8月24日・31日(いずれも木曜日) 10:00~11:30

**所**①富洲原地区市民センター

②県地区市民センター

③河原田地区市民センター

④常磐地区市民センター

⑤橋北地区市民センター

⑥八郷地区市民センター

**師**日本福祉大学准教授(招へい教員) 荒深裕規さん

**定**各20人(応募多数の場合は抽選。結果は全員に通知)

**料**無料 **持**運動ができる服装

**申**①②7月13日、③~⑥7月31日(必着)までに、教室名、住所、名前(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、受講場所を、はがきか電話、ファクスで、または直接、〒510-8601 健康づくり課(市役所3階)へ

## 「自分を支える心の技法」 参加者募集

保健予防課(☎352-0596 FAX351-3304) [hokenyobou@city.yokkaichi.mie.jp](mailto:hokenyobou@city.yokkaichi.mie.jp)

思春期精神医学、精神療法が専門の精神科医として臨床に携わる傍ら、テレビ・ラジオでのコメンテーターなどさまざまな分野でも活躍中の名越康文なごしやすふみさんを招き、こころの健康づくり講演会を開催します。

**対**市内に在住、または通勤・通学する人

る人

**時**8月18日(金)

19:00~21:00(18:30開場)

**所**文化会館第2ホール

**定**600人(応募多数の場合は抽選)

**料**無料

**申**7月14日(必着)までに、住所、名前、電話番号を、はがきかファクス、Eメール、チラシ裏面の申込書で、〒510-0085 諏訪町2-2 保健予防課へ。1人につき1回の申し込みに限ります

**他**託児あり(定員5人。1歳~未就学児が対象)。希望する人は、申し込みの時に、子どもの名前・年齢を記入してください



## 四日市市議会 議会報告会

議会事務局(☎354-8340 FAX354-8304)

市議会では、定例月議会でのどのような議論がされたのかを、議員が直接、市民の皆さんにお伝えする議会報告会を開催しています。報告会の後には、市民の皆さんとシティ・ミーティング(意見交換会)を開催します。シティ・ミーティングのテーマが決定しましたら、市議会ホームページやチラシなどでお知らせします。お聴きしたご意見は今後の参考とし、より活力のある四日市を目指します。

**対**市内に在住、または通勤・通学する人(当日、参加自由)

**他**全会場、手話通訳あり。天候などにより中止になる場合があります。進行状況によっては、記載された予定時刻よりも早く終わる場合があります

時	7月3日(月) 18:30~20:45	7月4日(火) 18:30~20:45
常任委員会	総務 産業生活	教育民生 都市・環境
所	内部地区市民センター別館2階 大ホール(采女町)	富洲原地区市民センター2階 大会議室(富洲原町)
所事項	市政の企画、財務、危機管理、消防など	教育、こども、健康福祉など
	商工業、農林水産業、市民文化、市立病院など	道路、住宅、上下水道、環境衛生など



# ユネスコ無形文化遺産「鳥出神社の鯨船行事」見学と体験ツアーの開催

社会教育課(☎354-8240 FAX354-8308) syakaikyoiuiku@city.yokkaichi.mie.jp



昨年12月1日、「鳥出神社の鯨船行事」が、全国33件の「山・鉦・屋台行事」の一つとしてユネスコ無形文化遺産に登録されました。それを記念して、今年は「鳥出神社の鯨船行事」[8月14日(月)町練り・15日(火)本練り]に4艘すべての鯨船山車が曳き出されます。

この機会に「見学と体験ツアー」で、勇壮な鯨船を体感してみませんか。

対小学生以上(小学生は同伴者が必要)

時8月15日(火) 10:30~16:00 (10:00から受け付け)

富田地区市民センター2階 ホールに集合

所鳥出神社(富田二丁目)周辺

内市民センターで鯨船の概要の説明をします。その後4艘の鯨船山車に分かれて町練りと本練りを見学・体験します

定40人程度

料無料

持昼食、水筒

申8月4日までに、参加者全員の住所・名前・年齢、代表者の電話番号を、電話かファクス、Eメールで、社会教育課へ

他駐車場がありませんので公共交通機関をご利用ください。富田地区市民センターへは近鉄富田駅・JR富田駅よりいずれも徒歩5分

## ◆桑名市・伊賀市でも

県内では、「鳥出神社の鯨船行事」のほか、同時に、桑名市の「桑名石取祭の祭車行事」、伊賀市の「上野天神祭のダンジリ行事」がユネスコ無形文化遺産に登録されました。

## ■桑名石取祭の祭車行事



江戸時代初期に始まったものといわれ、桑名城下の町人や藩士が楽しみにしていた初夏の祭りです。祭車総数43台、全国的に見ても単一の神社、一神事でこれほどの山車が一堂に会する祭りは非常に珍しく、鉦や太鼓を打ち鳴らし、「日本一やかましい祭り」と言われています。

時8月5日(土)・6日(日)

所春日神社周辺(桑名市本町46)

問桑名市商工観光文化課(☎0594-24-1361)

## ■上野天神祭のダンジリ行事



神輿に鬼行列と楼車が続く、類例の少ない貴重な行事です。

今年から催行日が10月25日までの直近の日曜日となり、20日は宵山で、夜には楼車の提灯に火を灯します。

21日には、鬼行列や楼車の足並みを揃えるための足揃えの儀を行います。

22日は神幸祭で、神輿に続いて百数十体の鬼が練り歩き、賑やかなお囃子とともに9基の楼車が巡行します。

時10月20日(金)~22日(日)

所伊賀市街地

問伊賀市観光戦略課(☎0595-22-9670)

# 情報

## ◆親のこれから大相談会(無料)

時7月23日(日) 10:00~16:00

所文化会館第4ホール 問NPO法人UDほっとねっと 伊藤(☎090-1271-6035)

## ◆若年性認知症の本人交流会と家族のつどい

時7月23日(日) 13:00~15:30

所総合会館7階 第2研修室 料200円(本人は無料) 申7月15日までに、認知症の人と家族の会三重支部 下野(☎370-4620)へ

## ◆第4回在宅フェア「ザ!ざいたく!!」

時7月23日(日) 13:00~16:00 所文化会館 第2ホール 料300円 申あした葉 伊世(☎090-8325-8816)へ 他要約筆記あり

## ◆戦争体験を語るつどい

時7月26日(水) 13:30~15:30 (当日、参加自由) 所中部地区市民センター4階 音楽室 定50人程度 問新日本婦人の会四日市支部 井口(☎090-9268-4845)

## ◆落語って、なんや!?~ネタが覚えられん!?~

時7月27日(木) 19:00から 所スワセントラルパーキング2階 大会議室 料前売り500円(当日1,000円。前売り券完売時は当日券なし)。弥生屋(諏訪町)、メリーゴーランド(松本三丁目)で販売 問桂文我(☎090-1414-9883) 他未就学児の入場はご遠慮ください

## ◆「親子で学習!海を知ろう!」バスツアー(無料)

対小・中学生と保護者 時7月28日(金) 7:30 近鉄四日市駅出発 行き先 津競艇場(津市) 定15組30人程度(応募多数の場合は抽選) 持飲み物など 申7月11日(当日消印有効)までに、住所、親子の名前、年齢・学年、電話番号を、往復はがきで、〒510-0011 霞二丁目1-1 四日市第二港湾労働者福祉センター内三重県海事広報協会(☎340-6430)へ 他昼食付き。少雨決行

## ◆夏休み自由研究「ようこそ!裁判所へ」

対小学5・6年生と保護者(小学生1人につき保護者1人) 時7月28日(金) 13:30~16:00 (13:15集合) 所津地方裁判所(津市) 定20組(応募多数の場合は抽選。結果は全員に通知) 申7月7日(必着)までに、参加者の氏名(ふりがな)・学年、保護者の氏名・住所・電話番号、『夏休み自由研究「ようこそ!裁判所へ」参加希望』を明記の上、往復はがきで、〒514-8526 津市中央3-1 津地方裁判所事務局総務課庶務係(☎059-226-4171 平日9:00~17:00)へ

## ◆子供の病気・事故

こんなときどうしたらいいの?

時7月29日(土) 13:00~15:00 (12:30開場) 所じばさん三重5階 大研修室 料無料

申ファクスかEメールで、四日市看護医療大学(☎340-0700 FAX361-1401 syomu@y-nm.ac.jp)へ

## ◆「肺の日・呼吸の日」市民公開講座(無料)

時7月29日(土) 13:00~15:30 (12:30開場) 所文化会館第3ホール 定200人(先着順)

問市立四日市病院図書室(☎354-1111)

他開会前に、希望者は肺年齢診断を受けられます(12:20~13:00 第3会議室 先着40人)

## ◆みえテクノロジーカフェ「モーターをつくろう」

時7月30日(日) 10:00~12:00 所MG四日市(諏訪栄町) 料500円(ドリンク・お菓子付き。小・中学生は無料) 申事前に、ファクスかEメールで、三重県技術士会 堀(FAX345-9739 y\_hori@mui.biglobe.ne.jp)へ

## ◆青少年国際交流キャンプ

対小学3年~中学3年生 時8月1日(火)~5日(土) 4泊5日 所朝霧野外活動センター(静岡県) 定日本人80人、外国人20人

申7月5日までに、国際青少年研修協会(☎03-6417-9721 info@kskk.or.jp)へ

高知の情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

## 小学生ものづくり講座

企業OB人材センター  
(☎330-5001 FAX330-5002)

4月にオープンした企業OB人材センターで、ものづくりの基礎となる理科の講座を行います。なぜ飛行機が飛ぶのか、その原理を実験によって理解でき、夏休みの自由研究にも活用できます。

**対**市内に在住する小学4～6年生  
**時**8月4日(金) ①10:00～11:30  
②13:30～15:00

**所**橋北交流会館3階 企業OB人材センター(東新町)

**内**四日市の飛行家の歴史、飛行の原理・実験、現在の航空機産業など  
**定**各回25人(先着順)

**料**無料 **持**筆記用具、ノート

**申**6月26日以降に、電話で、企業OB人材センター(平日10:00～15:00)へ

**他**講座の詳しい内容は、市ホームページ(HP)1495624344097)をご覧ください

## 夏休み小学生じばさん講座

じばさん三重(☎353-8100 FAX353-8104)

## ◆初級コース(半日)

**対**小学4年生

**時**7月24日(月)・25日(火)  
13:00～16:00

**所**じばさん三重6階

**内**地場産業の話、四日市萬古焼の実演見学、体験学習「皿への絵付け」「伊勢型紙しおり彫り」

**定**100人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知)

**料**1,000円

**申**7月18日までに、代表者の住所・電話番号、全員の名前(4人まで。保護者が体験学習に参加する場合は、その人数も記載)、学校名、希望日を、はがきで、〒510-0075 安島1丁目3-18 じばさん三重「小学生じばさん講座(初級コース)」係へ

## ◆上級コース(半日)

**対**小学5・6年生

コース	時	料
①日永うちわづくり体験	7月27日(木) 10:00～12:00	1,500円
②萬古焼湯のみづくり体験	7月27日(木) 13:30～16:00	1,500円
③組子細工づくり体験	7月28日(金) 10:00～12:00	1,000円
④伊勢型紙色紙彫り体験	7月28日(金) 13:30～16:00	1,000円

**所**じばさん三重6階

**定**各コース80人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知)

**申**7月20日(必着)までに、代表者の住所・電話番号、全員の名前(2人まで)・学校名・学年、希望するコース番号(いずれか1コースのみ)を、はがきで、〒510-0075 安島一丁目3-18 じばさん三重「小学生じばさん講座(上級コース)」係へ

## 第7回夏の交流デイキャンプ参加者募集

勤労者・市民交流センター[☎347-3000 FAX345-3286 受付時間8:30～20:30 火曜日休館日(祝日の場合は開館)]

**時**8月5日(土) 10:00～15:00(小雨実施) 勤労者・市民交流センター本館 8:50集合(貸切バスで現地に向かいます)

**所**グリーンランドあさけ(菰野町)

**内**バーベキュー、すいか割り、ビンゴ大会、川遊びなど

**定**40人(応募多数の場合は抽選)

**料**大人(中学生以上)1,800円、小学生1,300円、小学生未満500円

**申**7月5日(必着)までに、住所、名前、年齢(学年)、電話番号を、往復はがきで、〒510-0886 日永東一丁目2-25 勤労者・市民交流センター「第7回夏の交流デイキャンプ」係へ(1枚につき5、

人まで可)

**他**小学生以下は保護者同伴。ペット同伴不可

楽しいパソコン教室  
参加者募集

勤労者・市民交流センター[☎347-3000 FAX345-3286 受付時間8:30～20:30 火曜日休館(祝日の場合は開館)]

**対**パソコンに初めて触る初心者

**時**8月7日～11月の毎週月曜日(4回/月) 9:30～11:30

**所**勤労者・市民交流センター東館第4会議室

**内**コンピューター、ネットワークの基礎、ワードによる文章作成

**定**10人(応募多数の場合は抽選)

**料**3,000円/月

(別途テキスト代3,000円)

**持**ノート型パソコン

**申**7月10日(必着)までに、住所、名前、年齢、電話番号を、往復はがきで、〒510-0886 日永東一丁目2-25 勤労者・市民交流センター「楽しいパソコン教室」係へ

**他**オリエンテーション

7月17日(祝) 13:30～15:30

## 募 集

## 市立保育園保育士(臨時職員)・市立幼稚園講師(臨時職員)の登録者を募集

保育幼稚園課(☎354-8173 FAX354-6013)

市立保育園の保育士(臨時職員)・市立幼稚園の講師(臨時職員)の登録を受け付けています。

**対**保育士資格または幼稚園教員免許を持っている人

## ■勤務条件

常勤週5日勤務(勤務日数・時間については相談に応じます)

**申**登録を希望する人は、履歴書と保育士証または幼稚園教諭免許状の写しを、直接、保育幼稚園課(総合会館3階)へ



### 第33回四日市文芸賞にあなたの作品をお寄せください!!

文化会館 [☎354-4501 FAX354-4093  
月曜日休館 (第2月曜日を除く、  
祝日の場合はその翌平日)]

#### ■ジャンル

##### 一般の部 (3部門)

- ①小説・評論・ドラマ部門  
小説・ドラマ (400字×50枚以内)。ドラマ部門には、戯曲、放送劇、オペラ台本を含む  
評論 (400字×30枚以内)  
人文関係の評論

- ②児童文学部門 (400字×20枚以内)

- ③エッセイ部門 (400字×5枚以内)

##### ジュニアの部 (2部門)

- ①小説部門 (400字×20枚以内)
- ②詩部門 (400字×3枚以内。1人1点)

■応募規定・資格 三重県内に在住、または通勤・通学する人。なお、ジュニアの部は中学生以下。他の文学賞への重複応募および同人誌に掲載された作品は不可。また、過去に優秀賞を受賞した人は同じジャンルに応募不可

■締め切り 9月6日 (消印有効)

■応募方法 A4サイズの400字詰め原稿用紙 (横置き) に縦書き。ワープロの場合、A4の用紙を横置き、縦書きのレイアウト。作品の表紙として、ジャンル、作品名、400字詰の原稿用紙に換算した枚数、名前 (ふりがな)、年齢、職業 (勤務先、学校名、学年)、郵便番号、住所、電話番号を明記した紙を添付

■発表 11月上旬に、応募者全員に通知します。12月16日 (土) に表彰式 (予定) を行い、「第32回四日市文芸賞作品集」に掲載します

■審査員 衣斐弘行さん (文芸評論家)、梅山憲三さん (詩人)、国府正昭さん (作家)、永井博さん (四日市大学教授)、中山みどりさん (作家)

#### ■選賞

##### 一般の部

- ①小説・評論・ドラマ部門
  - 優秀賞 1人以内 (10万円)
  - 奨励賞 2人以内 (1万円)
- ②児童文学部門
  - 優秀賞 1人以内 (3万円)
  - 奨励賞 2人以内 (1万円)
- ③エッセイ部門
  - 優秀賞 3人以内 (2万円)
  - 奨励賞 5人以内 (5,000円)

##### ジュニアの部

- ①小説部門
  - 優秀賞 1人以内 (図書券2万円)
- ②詩部門
  - 優秀賞 2人以内 (図書券1万円)
  - 奨励賞 小説・詩あわせて5人以内 (図書券5,000円)

#### ■応募先

〒510-0075 安島二丁目5-3  
文化会館「四日市文芸賞」係へ

### メッセージ花火募集 ~大切な想いは天高く~

四日市花火大会実行委員会事務局  
(観光・シティプロモーション課内)  
☎354-8405 FAX355-8311)

時 8月27日 (日) 19:15~20:30  
[延期の場合9月3日 (日)]

所 四日市港富双緑地

内 当日の実況中継の中でメッセージ (名前を含めて25文字以内) を紹介しながら花火を打ち上げます

定 最大20口予定 (先着順)

料 一口3万円

申 7月31日 (必着) までに、申込用紙を、郵送かファクスで、または直接、〒510-0075 安島一丁目1-56 四日市観光協会 (近鉄四日市駅高架下四日市物産観光ホール内) へ。または四日市花火大会ホームページ (HP) <http://kankou43yokkaichi.com/hanabi/> の申し込みフォームをご利用ください



## 情報

◆「岩戸山」バリアフリー山車曳き参加者募集  
時 8月6日 (日) 定 子ども20人、大人20人  
料 無料 申 7月1日以降に、電話かファクス、Eメールで、岩戸山山車保存会事務局 (☎090-1271-6035 FAX325-7246 itoj@ud-hotnet.com) へ 他 事前説明会あり

◆放送大学 10月生募集のお知らせ  
■出願期間 第1回 8月31日まで、第2回 9月1日~20日 ■説明会・個別相談会 時 7月15日 (土)、8月12日 (土) いずれも14:00~16:00 所 三重県総合文化センター内生涯学習センター棟4階 中研修室 (津市) 関同大学三重学習センター (☎059-233-1170 FAX059-233-1179)

◆鈴鹿高専 ひらめき☆ときめきサイエンス 対中学生 時 9月2日 (土)・3日 (日) 9:00~17:00 (両日とも同内容) 所 鈴鹿工業高等専門学校 (鈴鹿市白子町) 定 各10人 料 無料 申 7月24日17:00までに、同校ホームページで申し込み (応募多数の場合は抽選。8月4日までに全員に通知) 関同校 (☎059-368-1717)

◆平成29年度裁判所職員採用一般職試験 時 9月10日 (日) ■申込受付期間 インターネット7月11日10:00~20日 郵送7月11日~14日 (当日消印有効) 他 詳しくは、裁判所ホームページの裁判所職員採用試験情報をご覧ください 関 津地方裁判所事務局総務課人事第一係 (☎059-226-4876)

◆介護職員初任者研修受講生募集 対 三重県に住居登録している満75歳未満の離職者 時 9月13日 (水)~11月2日 (木) 所 三重県社会福祉会館 (津市) 定 39人 (応募多数の場合は抽選) 料 無料 (教材費は実費負担) 申 7月10日~8月16日に、三重県社会福祉協議会 (☎059-227-5160 FAX059-222-0170) へ

◆第7回フラフェスタ四日市参加団体募集 時 10月21日 (土) 10:30~16:00 所 ララスクエア四日市4階 ステージ 定 13団体 料 無料 申 8月21日までに、団体名、住所、代表者名、電話番号を、ファクスで、実行委員会 長尾 (☎365-2680 FAX364-8181) へ

◆合唱団きずな 市民合唱祭で歌いませんか 11月12日開催の市民合唱祭で一緒に歌っていただける人を募集します。 時 毎週土曜日 18:45~21:00 所 楠地区市民センターほか 料 3,000円 (期間を通して) 関 同団 岡本 (☎090-1987-5686)

◆いつでも参加できます。南丘ラジオ体操会 時 毎日6:30~6:40 所 南部丘陵公園北部ゾーンライオン広場 関 同会 黒田 (☎345-0860)

◆高花平学童保育所指導員募集 対 子どもが好きで、優しく厳しく接することができる人 (未経験者可) ■勤務時間 平日13:00~18:00、土曜日8:00~18:00 (うち3~5時間くらい。週2日から応相談) ■勤務地 高花平学童保育所 (高花平五丁目) ■時給 850円 関 同所 (☎090-4196-5981 平日14:00~18:30)

◆女性囲碁教室カトレヤ会 仲間募集 時 毎週水曜日 13:00~15:30 所 四日市囲碁センター (浜田町) 料 3,500円/月 関 同会 仙石 (☎352-3421)、四日市囲碁センター (☎352-9009)

◆お子様から大人まで英会話体験レッスン (1) ママ・パパ&ベビー (0歳~未就園児と保護者)、(2) 大人の英会話 (初級~上級。お子さま連れ可能なクラスもあります) の2コース 所 (1) 四日市市内、(2) 鈴鹿市高岡台 料 1レッスン500円 [(1)は1家族500円] 申 関 高橋 (☎090-4868-9980) へ

高知の情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

## 平成29年度 文化功労者・市民文化奨励賞 候補者を募集します

文化振興課(☎354-8239 FAX354-4873)

平成29年度の四日市市文化功労者・市民文化奨励賞を選考するため、候補者を各種団体から推薦してください。審査の上、被表彰者を決定します。

- 対**①文化功労者…長年(おおむね20年以上)にわたり学術、芸術、その他文化の振興に寄与し、その功績が顕著である個人(60歳以上)または団体
- ②市民文化奨励賞…市民文化を振興するため、文化における活躍と文化振興への寄与が、将来においてさらに期待される個人または団体

- 申**7月1日～31日(消印有効)に、所定の様式で、団体からの推薦書と必要書類を、郵送で、または直接、〒510-8601 文化振興課へ
- 他**詳しくは、文化振興課および各地区市民センターにある募集要項をご覧ください

毎日、頑張っごみを集めている

## 市のごみ収集車の イメージアップデザインを 募集します

生活環境課(☎354-8192 FAX354-4412)

ごみ収集車のイメージアップデザインを募集。あなたが考えたデザインのごみ収集車が市内を走ります。

**対**市内に在住する小学生以下

**内**所定の用紙を用いて、ごみ収集車の側面のデザインを提案していただきます。最も評価が高かったデザインを、ごみ収集車の車体にプリントします

- 申**8月18日(必着)までに、生活環境課(市役所5階)や各地区市民センターなどにある募集要項をご覧くださいの上、所定の用紙を、郵送で、または直接、〒510-8601 生活

環境課へ

詳しい内容はホームページ(HP)1496119101634)でもご覧いただけます

【現行のごみ収集車】

この部分のデザインを募集します。



- 審査 市民や有識者などを委員とする審査会で審査します
- 他**評価の高いデザインは顕彰するとともに、副賞を贈呈します。
- ・四日市市長賞1点：車体へのプリント、賞状、副賞1万円
  - ・優秀賞数点：賞状、副賞5千円

## グリーンカーテン フォトコンテスト作品募集

環境保全課(☎354-8188 FAX354-4412)

**対**市内でグリーンカーテンに取り組んでいる個人・団体

**内**地球温暖化防止活動の一環として、グリーンカーテンに取り組んだ成果を紹介してください

- 申**7月3日～8月31日(必着)に、グリーンカーテンの写真やその効果、育てる際に工夫した点などを応募用紙に記入し、郵送かメールで、または直接、〒510-8601 環境保全課(市役所5階)へ。詳しくは、市ホームページ「かんきょう四日市」(HP)1495004014548)をご覧ください

**他**参加賞、副賞あり。表彰は12月ごろを予定

## プロボノ1DAYチャレンジ 参加団体を募集します

市民協働安全課

(☎354-8179 FAX354-8316)

shiminkyoudouanzen@city.yokkaichi.mie.jp

プロボノとは、仕事で培ったスキルや経験を生かしたボランティアです。市民活動における悩みや課題に

ついて、プロボノワーカーのサポートを受けてみませんか。

**対**四日市市市民協働促進条例に基づく市民活動団体の届け出がある団体、地縁団体

**時**11月26日(日) 10:00～19:00

**所**総合会館ほか

**内**市民活動団体の課題解決に向けたプロボノワーカーによるヒアリング、企画提案

**定**4団体程度

**申**7月31日(必着)までに、団体名、活動概要を、郵送かファクス、Eメールで、〒510-8601 市民協働安全課へ

**他**8月2日(水)に開催する支援団体向け説明会に参加してください。説明会の詳しい内容は、市ホームページをご覧くださいか、同課へお問い合わせください

## 市立四日市病院職員募集

市立四日市病院

(☎354-1111 FAX352-1565)

**■**募集職種

- ①助産師・看護師(正職員)
- ②助産師・看護師(正職員)
- ③助産師・看護師(嘱託職員)

**■**採用予定日

- ①平成30年4月1日
- ②③平成29年10月1日

**■**募集人数 ①②③若干名

**■**受験資格 いずれも、昭和33年4月2日以降生まれなど(詳しくは各募集案内をご覧ください)

**■**試験日時と場所

7月22日(土) 9:00から  
市立四日市病院

**■**応募期限

7月12日(水) 17:15(必着)

**■**募集案内請求先と応募先

〒510-8567 芝田二丁目2-37 市立四日市病院 看護部(内線5035)

**◆**臨時看護師随時募集中

勤務時間帯・曜日は、相談に応じます。



## 市民大学一般クラス受講生募集

文化振興課 (☎354-8239 FAX354-4873 ✉bunkashinkou@city.yokkaichi.mie.jp)

対市内に在住、または通勤・通学している人

時所内定料下表のとおり(なお、講座内容などを都合により変更することがあります)

申7月18日(必着)までに、希望コース、住所、名前(ふりがな)、電話番号、個人情報(名前・電話番号)を企画団体に知らせることへの同意を記入し、講座案内についている申し込み用はがき(1人1枚)かEメールで、〒510-8601文化振興課へ。学生(24歳以下)は、料金が半額になりますので、学校名も記入してください(応募多数の場合は公開抽選)

他講座案内は、各地区市民センターなどにあります。手話通訳や点字の資料が必要な人は、事前に申し込んでください。詳しい内容は市ホームページでもご覧いただけます

Aコース	あさひっこ 地域カレッジ同窓会 企画運営 「地域カレッジ2017」～やさしく学ぼう！ 社会保障と福祉と暮らし～	Cコース	明日の地域医療を考える住民の会・あした葉 企画運営 介護者を応援し隊～介護者が自分らしくやさしくいられるために～
8/17(木)	「知ってる？ 社会保障 ～今の制度はどうなってる？～」 師三重短期大学教授 長友薫輝さん	9/2(土)	「日本の医療、福祉事情、欧米介護者支援の違い」 師一般社団法人ハッピーネット代表(元名古屋大学大学院医学系研究科教授) 堀谷子さん
8/30(水)	「生涯現役ライフをめざす ～豊かな(職業)人生を送るために～」 師日本福祉大学助教授 岩田純さん	9/16(土)	「介護が始まった時、直面することを知ろう」 師一般社団法人ハッピーネット代表(元名古屋大学大学院医学系研究科教授) 堀谷子さん
9/21(木)	「知って納得！介護保険制度 ～いざという時のための介護保険～」 師日本福祉大学助教授 岩田純さん	10/14(土)	「介護者支援の実際 介護者に寄り添い、分かち合う」 師ハッピーブレインクラブ代表(ブレイントレーナー準1級、ヘソトレーナー、看護師) 佐藤美姫さん
10/19(木)	「人の話を聴く技術 ～臨床心理学の視点から～」 師日本福祉大学准教授 安藤健一さん	10/28(土)	「食の大切さ&足裏健康法伝授」 師食・健康・子育てサポートくう代表(上級食育指導士、健康管理士上級指導員、官定法指導員) 徳岡薫さん
11/2(木)	「知っておきたい福祉制度 ～財産管理を第三者に託す～」 師四日市市社会福祉協議会 野田延聖さん・松本順子さん	11/18(土)	「介護者の心のケア グリーフケア」 師元名古屋大学医学研究科特任准教授 阿部まゆみさん
11/23(祝)	「エアリハ落語！ ～体の痛みを「笑顔」に変える～」 師お笑い理学療法士 日向亭菜さん	11/25(土)	「介護者の身体のケア 介護の合間にできる簡単体操」 師常葉大学健康科学部静岡理学療法学科教授 平野伸幸さん
時14:00～16:00 定60人 所総合会館8階第4会議室(8/17・30, 9/21, 11/2)、7階第1研修室(10/19, 11/23) 料2,000円(学生1,000円)		時14:00～16:00 定80人 他託児あり 所総合会館7階第1研修室(9/2・16, 11/25)、8階視聴覚室(10/14・28)、三浜文化会館2階視聴覚室(11/18) 料2,000円(学生1,000円)	
Bコース	NPO法人 三重すまい・暮らし相談室 企画運営 女性建築士と共に「親の家」を考える。 ～家の片付け・在宅介護について～	Dコース	四日市大学 企画運営 「音」で紡ぐ世界の文化・芸術Ⅲ ～日本の音の情景を訪ねて～
9/9(土)	「女性建築士が語る『親の家』の設計 ～成功&失敗ポイント」 師UDIほっとねっと理事長 伊藤順子さん(2級建築士)	11/2(木)	「詩吟の世界 ～日本人の心を歌う～」 師四日市大学教授 鬼頭浩文さん、三重県吟詠詩舞道総連盟 矢橋奉城さん
9/19(火)	「女性建築士が語る『親の介護』と日常の暮らし」 師2級建築士 森本千川さん	11/9(木)	「雅楽 ～大陸の風と鼓動～」 師みえ雅楽会事務局長 別所善彦さん
10/3(火)	「『親の家』物が捨てられない理由&捨てる為のステップ」 師ライフオーガナイザー 伊藤良子さん	11/16(木)	「尺八のなう!？」 師尺八奏者 竹内洋司さん
10/17(火)	「『親の家』を片付けた体験談を語ろう」 師ライフオーガナイザー 辻明美さん	11/30(木)	「箏曲 ～心に響く 伝統と現代の音(ね)～」 師生田流箏曲藤明社大師範 麗明智翔さん
10/31(火)	「『親の家』の相続について知る」 師行政書士 中川美加さん	12/7(木)	「津軽三味線 ～民族楽器としての未来～」 師四日市大学教授 鬼頭浩文さん
11/11(土)	「『在宅介護』の現場を知ろう」 師福祉用具専門相談員 越智佳子さん	時11:00～12:30 定80人 所四日市大学スタジオ 料3,000円(学生1,500円)	
11/25(土)	「『親の介護』が必要になった時にすべきこと」 師UDIほっとねっと理事長 伊藤順子さん(2級建築士)	Eコース	三重大学人文学部 企画運営 21世紀ゼミナール～不確実性時代の始まり～
時9:45～11:45 定40人 所あさけプラザ2階 第4・5展示室 料2,000円(学生1,000円)		9/6(水)	「英国のEU離脱に伴う金融情勢の変化」 師岡三証券グループグローバル金融調査部長 杉山賢也さん
		10/4(水)	「ローカル鉄道最先端～四日市あすなろう鉄道の明日を考える～」 師三菱UFJリサーチ&コンサルティング(株)名古屋本部 副主任研究員 近藤洋平さん
		11/1(水)	「IoT&AIの融合が切り開く明日のモノづくり」 師三重大学工学研究科准教授 高瀬治彦さん
		12/6(水)	「内外環境からみる経済・社会の論点～地政学的視点を踏まえて～」 師(株)三重銀総研調査部長 別府孝文さん
		1/17(水)	「トランプ政権の経済政策～オバマ政権期に積み残された課題は～」 師三重大学人文学部准教授 森原康仁さん
		時18:30～20:30 定60人 所じばさん三重4階視聴覚室 料2,000円(学生1,000円)	

## 福祉施設や介護現場などで働く看護職向け研修会(全7回)

健康福祉課 (☎354-8281 FAX359-0288)

☎市内の福祉施設・介護現場などに勤務する看護師

時	内容
9月14日(木)	介護施設における看護職の倫理 師 四日市看護医療大学 教授 野口多恵子さん 教授 豊島泰子さん
10月12日(木)	介護施設における看護職の役割 師 くぬぎの木在宅介護支援センター 施設長 山下智香さん
11月9日(木)	看護職に必要な人間関係基礎技術 師 有限会社だいち代表 福本美津子さん
12月14日(木)	認知症ケア 師 東京都健康長寿医療センター研究所 研究員 伊東美緒さん
平成30年 1月18日(木)	褥瘡管理 師 市立四日市病院 皮膚・排泄ケア認定看護師 森美穂子
2月8日(木)	介護現場の安全管理 師 四日市市在宅医療・介護連携支援センター センター長 多田羅紀子さん
3月8日(木)	介護施設における感染対策の基本 師 市立四日市病院 感染認定看護師 奥村恵美子

時 いずれも18:00~19:30 所 四日市看護医療大学

定 30人程度 料 無料

申 8月25日(必着)までに、所定の申込書を、郵送かファクスで、または直接、〒510-8601 健康福祉課(市役所3階)へ

他 申込書は、市ホームページからも入手できます

第44回市美展に  
あなたの力作を出品  
しませんか

文化振興課(☎354-8239 FAX354-4873)

第44回四日市市美術展覧会を、9月30日(土)~10月8日(日)に文化会館で開催するに当たり、作品を募集します。審査により、優秀作品には、市長賞ほか各賞を授与します。選外作品は展示しません

☎市内か三重郡に在住、または通勤・通学する15歳以上の人(中学生を除く)

## ■出品部門と点数

日本画・洋画・彫刻・工芸・書道・写真 1人1部門1点(複数部門への出品は可能)

## ■作品搬入日

9月21日(木)・22日(金)

申 9月15日(当日消印有効)までに、所定の出品申込書とコメント用紙を、〒510-0075 安島二丁目5-3 文化会館へ

「2018年四日市市成人式」を  
企画する新成人を  
募集します

青少年育成室(☎354-8247 FAX354-8061  
✉ikuseishitsu@city.yokkaichi.mie.jp)

☎平成9年4月2日~平成10年4月1日生まれの人

☎8月下旬から平成30年1月初旬まで、毎月1回程度の会議に出席し、成人式の内容の企画および当日

日の運営を行う

定 10人程度

申 7月18日(必着)までに、住所、名前(ふりがな)、生年月日、電話番号、職業または学校名、応募の動機(字数自由)を、はがきかEメールで、〒510-0085 諏訪町2-2 青少年育成室へ

## ◆2018年の成人式は1月7日(日)

☎平成9年4月2日~平成10年4月1日生まれの人

時 平成30年1月7日(日)

13:00から

所 文化会館

平成29年度「看護職向け在宅看護研修(初級コース)」  
受講生募集

健康福祉課(☎354-8281 FAX359-0288)

☎再就業を希望する未就業の看護師有資格者または現役看護師。原則、全日参加できる人

時 ①9月7日・14日・21日・28日、10月5日・12日(いずれも木曜日)

②11月2日(木)・9日(木)・16日(木)・24日(金)・30日(木)、12月7日(木)

③平成30年1月11日(木)・18日(木)・25日(木)・31日(水)、2月8日(木)・15日(木)

いずれも13:00~16:10(各回とも、初日は12:30から最終日は9:00からの開始となります)

所 四日市看護医療大学

定 各10人

料 無料

申 8月25日までに、所定の用紙を、郵送かファクスで、または直接、〒510-8601 健康福祉課(市役所3階)へ。所定の用紙は同課で配布するほか、ホームページ(☎☎1494496039971)から入手できます)

他 講習内容については同課へお問い合わせいただくか、ホームページでご確認ください



## その他

### 通知カード、マイナンバーカード(個人番号カード)について

市民課(☎354-8152 FAX359-0282)

#### ◆通知カード、マイナンバーカード(申請した人)の受け取りについて

- ①通知カード、マイナンバーカード(申請した人)について、まだ受け取っていない場合には、市民課までご連絡ください
- ②マイナンバーカードを申請した人で、申請してから数カ月以上経過しているにもかかわらず、市役所から受け取りの案内文書が届いていない場合は、市民課または下記のマイナンバーカードコールセンターまでお問い合わせください



※マイナンバーカードを申請するにあたり「個人番号カード交付申請書」の氏名や住所などに変更があると、申請は受け付けされません

#### ◆マイナンバーカードのメリットの例

- ①マイナンバーの提示と本人確認を同時に行うことができます
- ②e-Taxなどの電子申請ができます

- す
- ③平成29年秋ごろには、マイナポータルが開設され、行政機関の間での自分の個人情報のやりとりが、自宅のパソコンなどから確認できるようになる予定です
  - ④本市でも平成31年初めごろに、コンビニなどで住民票、印鑑登録証明書などの取得ができるようになる見通しです。

#### ◆マイナンバーカードを紛失した場合の手続きについて

紛失した場合には、直ちに警察まで届け出をしてください。併せて、下記のマイナンバーカードコールセンターに連絡し、カード機能の一時停止を行ってください。

#### ★マイナンバーカードコールセンター

☎0120-95-0178 (無料)

☎0120-601-785 (Fax)

#### ◆マイナンバーカードの再発行について

マイナンバーカードの交付の申請が2回目以上となる場合は、市民課(市役所1階)、各地区市民センター(中部を除く)、市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)の窓口にお申し出ください。申請の際には、顔写真(縦4.5cm×横3.5cm)を

お持ちください(顔写真が不要となる場合もあります)。

### 平成29年度分の国民年金保険料免除・納付猶予の申請受け付けが7月から始まります

保険年金課(☎340-0221 FAX359-0288)

平成29年7月～平成30年6月分の申請の受け付けが、7月から始まります。国民年金第1号被保険者(自営業など)は、個人で保険料を納めることになっています。経済的な理由などから納付が困難な場合には、保険料の免除申請をしてください。

また、平成28年7月分から50歳未満に拡大された納付猶予制度が始まりました(平成28年6月分以前については、30歳未満の若年者納付猶予制度となります)。申請を希望する人は保険年金課(市役所3階)または各地区市民センター(中部を除く)で、申請の手続きをしてください。

ただし、免除の継続申請を希望した人で全額免除または納付猶予が承認された人は、申請の必要はありません。

平成27年12月31日以降に離職した人は、雇用保険受給資格者証または離職票の写しが必要です。また申請時点の2年1カ月前の月分まで免除(学生納付特例、納付猶予含む)申請ができますので、過去2年間に未納期間がある人は申請してください。

### 平成29年度 固定資産税・都市計画税 (第2期)の納期のお知らせ

収納推進課(☎354-8141 FAX354-8309)

7月31日は固定資産税・都市計画税(第2期)の納期限です。納期限までに納付してください。コンビニエンスストアでも納付できます。

口座振替をご利用の人は、前日までに振替口座の残高を確認してください。

## 公の施設の指定管理者を募集します

公会計・行財政改革推進室(☎354-8129 FAX359-0275)

平成30年4月以降の管理について指定管理者を募集する施設は、下表のとおりです。

#### ■指定管理者募集施設(予定)

施設名	所在地	担当課	電話
総合会館集会施設	諏訪町	管財課 (市役所5階)	354-8299
少年自然の家・水沢市民広場	水沢町	青少年育成室 (総合会館3階)	354-8247
茶業振興センター	水沢町	農業センター	326-0132

#### ■募集要項について

公募する施設を所管する担当課で募集要項を7月中旬ごろから配布します。募集要項は、市ホームページ(☎1001000000517)でもご覧いただけます。応募説明会、指定申請書の提出期間などは募集要項でご確認ください。指定管理者制度に係る基本方針や手続きに関する条例などは、市ホームページでご覧いただけます。

他各施設の募集内容などについては、各担当課へお問い合わせください

## 新しい後期高齢者医療の被保険者証が送られます

保険年金課(☎354-8159 FAX359-0288)

現在お持ちの「後期高齢者医療被保険者証」の有効期限は7月31日です。8月からご使用いただく新しい証は、三重県後期高齢者医療広域連合から7月中に簡易書留で郵送されます。

ご不在時には不在票(お預かりのお知らせ)が投函され、郵便局で保管されますので、同票に記載されている方法でお受け取りください。

**他**一部負担金の割合は、平成28年中の市県民税の課税所得を基に判定されます

## 国民健康保険の高齢受給者証が更新されます

保険年金課(☎354-8159 FAX359-0288)

現在お持ちの「国民健康保険高齢受給者証」の有効期限は、それまでに後期高齢者医療制度に移行する人を除き、7月31日です。8月からご使用いただく新しい受給者証は、7月末までにお送りします。

高齢受給者証は、国民健康保険に加入している人が、70歳になる時にお送りします。70歳の誕生月の翌月(ただし、1日生まれの人はその月)から75歳になるまで、病院などの窓口で保険証と一緒にご提示ください。

**対**国民健康保険に加入中で、昭和17年8月2日～昭和22年7月1日生まれの人

**他**一部負担金の割合は、平成28年中の市県民税の課税所得を基に判定されます

## 国民健康保険・後期高齢者医療のお知らせ

保険年金課(☎354-8161 FAX359-0288)

**申**7月1日～31日に、保険年金課(市役所3階)、各地区市民センター(中部を除く)、市民窓口サービス

センター(近鉄四日市駅高架下)へ

### ◆70歳未満で、入院中または高額な外来受診中の人は限度額適用認定証の再申請を

「限度額適用認定証」の有効期限は7月31日までです。現在交付されている人で8月以降も必要とする場合は、必ず再申請してください。

**対**国民健康保険の1年有効の保険証が交付されている世帯

**持**被保険者証・現在お持ちの認定証、市・県民税が非課税の世帯は入院証明書(再申請日の前1年間に91日以上入院があった人)など

### ◆70歳以上で、入院中または高額な外来受診中の人は限度額適用・標準負担額減額認定証の再申請を

入院時の食事代の減額に必要な「限度額適用・標準負担額減額認定証」の有効期限は7月31日までです。また、国民健康保険の高齢受給者および後期高齢者医療の人は、入院時または高額な外来受診時の自己負担限度額も変わりますので、8月以降も認定証を必要とする場合は、必ず再申請してください。

**対**市・県民税が非課税の世帯(国民健康保険の場合は1年有効の保険証が交付されている世帯)

**持**被保険者証・現在お持ちの認定証と入院証明書(再申請日の前1年間に91日以上入院があった人)など

## O157などの腸管出血性大腸菌感染症に注意しましょう

保健予防課(☎352-0594 FAX351-3304)  
衛生指導課(☎352-0592 FAX351-3304)

毎年、初夏～秋は、腸管出血性大腸菌感染症が発生しやすい時期です。

腸管出血性大腸菌は感染力がとても強い菌です。抵抗力の弱い乳幼児や高齢者は症状が重くなる傾向があるため、特に注意が必要です。

〈症状〉

腹痛・水様性の下痢など。血便がみられることもあります。潜伏期間はおおよそ3～8日です。

### 〈感染経路〉

菌の付いた飲食物を食べたり、手に付いた菌がおもちゃやタオルなどを介して口に入ったりすることで感染します。



### 〈予防方法〉

- ①こまめに手を洗いましょう。アルコール消毒薬も有効です
- ②大腸菌は75℃以上で1分間加熱すると死にます。調理の際は十分に加熱し、生肉や加熱不足の肉料理は食べないようにしましょう。また、焼肉を食べるときは、生肉を取る箸と食べる箸を分けましょう
- ③食品についた菌は、時間とともに増えるので、調理した食品はすぐに食べましょう

## 人権学習研修会に参加しませんか

人権センター(☎354-8609 FAX354-8611)  
日曜日・祝日(休館)

人権に関する学習会への参加者に対して、参加費などの経費の一部について助成があります(全額本人負担の場合のみ)。

**対**市内に在住、または通勤・通学する人(年度内1人1回まで)

### ■対象学習会

全日本同和会青年部研修会

**時**7月25日(火)

**所**名古屋市 **申**7月11日まで

第38回全国在日外国人教育研究会集

**時**8月8日(火)・9日(水)

**所**神戸市 **申**7月25日まで

**助成額** 市の交付要綱に基づき、参加費・交通費・宿泊費の2分の1(学生の場合は5分の4)

**定**各5人程度

**他**詳しくは、同センターまでお問い合わせください

# 国民健康保険と後期高齢者医療制度の保険料

保険料収納室 (☎354-8160 FAX359-0288)

国民健康保険および、後期高齢者医療制度の保険料は、7月のはじめに平成28年中の所得に基づき計算し、7月中旬に確定した保険料の納入通知書をお送りします。本年度の保険料のあらましをお知らせします。

## 国民健康保険の保険料

国民健康保険料は、使われる目的別に(1)「医療分」(2)後期高齢者医療を支える「後期高齢者支援分」(3)介護保険を支える「介護分」となっています。また、保険料は、(1)(2)(3)ごとに、所得額に応じて負担する「所得割額」、加入者全員が等しく負担する「均等割額」、世帯で負担する「平等割額」を計算し、それを合計した額です。平成29年度の所得割額・均等割額・平等割額は以下のとおりです。

$$\text{1年間の保険料 (限度額89万円)} = \text{医療分} + \text{後期高齢者支援分} + \text{介護分 (対象/40~64歳)}$$

	料率 6.0%	料率 2.6%	料率 1.7%
所得割			
均等割額 (1人当たり年間)	25,300円	10,300円	8,500円
平等割額 (1世帯当たり年間)	19,300円	7,800円	4,500円

### 【所得割額などの計算方式】

所得割額 =  $\left( \frac{\text{前年中の総所得金額等} - \text{基礎控除(33万円)}}{\text{}} \right) \times \text{料率}$   
均等割額 = 1世帯の加入者数 × 均等割額  
平等割額 = 1世帯ごとの平等割額

### 【平成29年度年間保険料の限度額】

医療分 …………… 54万円  
後期高齢者支援分 …………… 19万円  
介護分 …………… 16万円  
合計 …………… 89万円  
※平成28年度と同額です

## 後期高齢者医療制度の保険料

後期高齢者医療制度の保険料は、加入者全員が等しく負担する「均等割額」と、加入者の所得に応じて負担する「所得割額」を合計したもので、個人単位で計算されます。

〈三重県の平成29年度の保険料〉 ※平成28年度と同じ均等割額・所得割の料率です

$$\text{1年間の保険料 (限度額57万円)} = \text{均等割額 43,870円} + \left( \frac{\text{前年中の総所得金額等} - \text{基礎控除(33万円)}}{\text{}} \right) \times \text{料率(9.06\%)} \text{ 所得割額}$$

### 均等割額の軽減措置

所得の低い世帯の人は、均等割額について2～9割の軽減措置があります。なお、軽減に当たって、皆さんに改めて手続きしていただく必要はありません。

### 所得割額の軽減措置

〈前年中の総所得金額等－基礎控除(33万円)〉が58万円以下の場合、所得割が2割軽減となります。

※所得割額の軽減措置は、平成28年度まで特例的に5割軽減されていましたが、三重県後期高齢者医療連合の決定により、2割軽減に変更されました

後期高齢者医療保険料は、被保険者ごとに異なります。保険料額を確認したい人は、三重県後期高齢者医療広域連合事業課 (☎059-221-6883・6884 FAX059-221-6881) までお問い合わせください。

# 高額療養費制度の70歳以上の人の 自己負担限度額の変更について

保険年金課 (☎354-8161 FAX359-0288)

1カ月に医療機関の窓口で支払った保険診療分の自己負担額の合計金額が「自己負担限度額」を超えた場合、その超えた額が「高額療養費」として支給されます。国民健康保険法などの一部改正に伴い、70歳以上の自己負担限度額の適用区分が平成29年8月と平成30年8月の2回に分けて変更となります。

## 自己負担限度額（月額）

### 平成29年7月まで

所得区分	外来（個人単位）	外来+入院（世帯単位）	4回目以降
現役並み所得者 （3割）	44,400円	80,100円 + （医療費 - 267,000円） × 1 %	44,400円
一般	12,000円	44,400円	—
低所得者Ⅱ	8,000円	24,600円	—
低所得者Ⅰ		15,000円	—

### 平成29年8月から平成30年7月まで

限度額が変わり、年間上限や、4回目以降の限度額が新設されます。

所得区分	外来（個人単位）	外来+入院（世帯単位）	4回目以降
現役並み所得者 （3割）	57,600円	80,100円 + （医療費 - 267,000円） × 1 %	44,400円
一般	14,000円 ※A	57,600円	44,400円
低所得者Ⅱ	8,000円	24,600円	—
低所得者Ⅰ		15,000円	—

※A 年間上限額 144,000円

### 平成30年8月から

「現役並み所得者」は新たに3つの所得区分に分けられ、個人単位がなくなり世帯単位の限度額が変更されます。一般所得の限度額も変更されます。

所得区分	外来（個人単位）	外来+入院（世帯単位）	4回目以降
課税所得 690万円以上	—	252,600円 + （医療費 - 842,000円） × 1 %	140,100円
課税所得 380万円以上	—	167,400円 + （医療費 - 558,000円） × 1 %	93,000円
課税所得 145万円以上	—	80,100円 + （医療費 - 558,000円） × 1 %	44,400円
一般	18,000円 ※A	57,600円	44,400円
低所得者Ⅱ	8,000円	24,600円	—
低所得者Ⅰ		15,000円	—

# 平成28年度下半期の 財政状況

(平成29年3月31日現在の執行状況)

財政経営課 (☎354-8130 FAX359-0275)

市の財政状況について市民の皆さんにご理解いただくため、「四日市市財政公表条例」に基づき平成28年度下半期の財政執行状況をお知らせします。

なお、出納整理の期間(4月1日～5月31日)の数字が含まれませんので、決算の数字とは異なります。

暮らしの情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

## 一般会計

歳入予算の執行率は90.2%(1,022.4億円)

●全体の執行率は前年同期の91.2%に比べ1.0ポイントの減

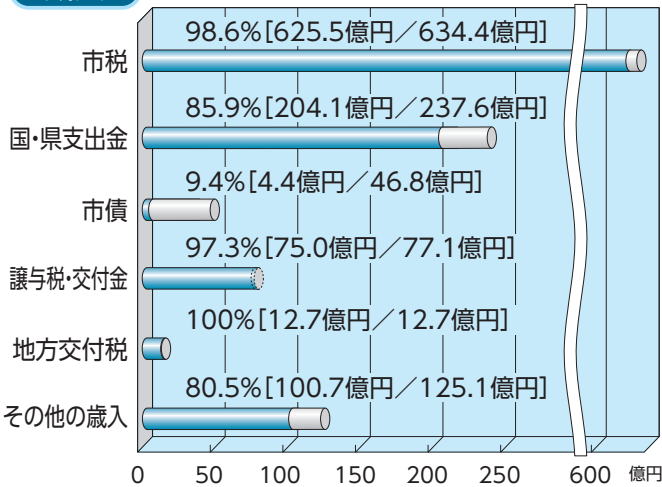
歳出予算の執行率は88.5%(1,003.5億円)

●全体の執行率は前年同期の84.8%に比べ3.7ポイントの増

※歳入歳出ともに執行額と予算額が異なるのは、出納整理期間の数字が含まれていないことなどによるものです

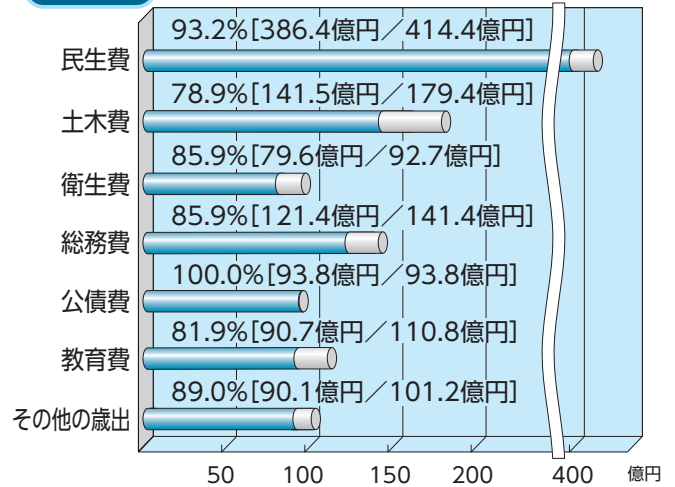
### 歳入

執行率[執行額(下記グラフ緑色部)/予算額]



### 歳出

執行率[執行額(下記グラフ緑色部)/予算額]



## 特別会計

歳入予算の執行率は95.0%

歳出予算の執行率は86.4%

(会計区分)	(予算現額)	(収入済額)	(支出済額)
国民健康保険	341.8億円	319.6億円	307.4億円
介護保険	230.7億円	228.6億円	196.1億円
競輪事業	184.0億円	168.8億円	151.9億円
後期高齢者医療	58.1億円	56.9億円	52.3億円
土地区画整理事業	3.6億円	3.6億円	3.3億円
その他の会計	14.5億円	13.9億円	8.4億円
<b>特別会計合計</b>	<b>832.7億円</b>	<b>791.4億円</b>	<b>719.4億円</b>

## 市債の残高

一般会計と特別会計を合わせた  
残高は679.5億円

(前年同期比で55.3億円、7.5%減)

●一般会計では土木債が153.7億円、23.8%と最も多い



## 市民負担の状況

	歳入	歳出	市債残高
一般会計	328,029円/人	321,981円/人	206,837円/人
一般会計+特別会計	581,958円/人	552,794円/人	218,030円/人

※四日市市の人口  
311,672人  
(H29.4.1.時点)

## 市有財産の状況 (3月31日現在)

前年同期比で土地は11,266㎡増(0.14%増)建物は3,050㎡増(0.32%増)

土地 7,809,038㎡  
公園の敷地・市有林など

建物 954,701㎡  
市役所、学校、市営住宅など

工作物 31,064個  
学校・公園の遊具など



●過去の財政状況は、ホームページに掲載しています。QRコード1001000003457

# 平成29年度の 介護保険料をお知らせします

介護・高齢福祉課 (☎354-8190 FAX354-8280)

6月下旬ごろに  
納入通知書をお送りします



介護保険制度では、65歳以上の人（第1号被保険者）の保険料は、市民税の課税状況などに応じて11段階に分かれています。本年度の介護保険料は市民税の決定により確定し、6月下旬ごろに納入通知書をお送りします。

## 介護保険料は基準額を中心に11段階に分かれています

介護保険料は3年ごとに見直され、向こう3年間の高齢者数や介護サービスの利用量などを推計し、基準額が定められます。平成27～29年度の基準額は、要介護(要支援)者の増加、サービス利用量の増加などを見込んで、平成27年度に決めました。

平成27～29年度の介護保険料（全国平均年額：66,168円、県平均年額：69,696円）

段階	あてはまる人		割合	月額	年額
第1段階	生活保護を受給している人		基準額×0.45 (※)	2,502円	30,024円
	第2段階	同じ世帯に いる人全員が 市民税非課税			
本人の課税年金収入額と合計所得金額の合計が 年間80万円以下の人					
本人の課税年金収入額と合計所得金額の合計が 年間80万円を超え、120万円以下の人					
第3段階	本人が 市民税 非課税	本人の課税年金収入額と合計所得金額の合計が 年間120万円を超える人	基準額×0.75	4,170円	50,040円
第4段階		同じ世帯に 市民税課税者 がいる人	本人の課税年金収入額と合計所得金額の合計が 年間80万円以下の人	基準額×0.875	4,865円
第5段階	本人の課税年金収入額と合計所得金額の合計が 年間80万円を超える人		基準額	5,560円	66,720円
第6段階	本人が 市民税 課税	合計所得金額が年間120万円未満の人	基準額×1.125	6,255円	75,060円
第7段階		合計所得金額が年間120万円以上、190万円未満の人	基準額×1.25	6,950円	83,400円
第8段階		合計所得金額が年間190万円以上、290万円未満の人	基準額×1.5	8,340円	100,080円
第9段階		合計所得金額が年間290万円以上、380万円未満の人	基準額×1.625	9,035円	108,420円
第10段階		合計所得金額が年間380万円以上、760万円未満の人	基準額×1.75	9,730円	116,760円
第11段階		合計所得金額が年間760万円以上の人	基準額×2.0	11,120円	133,440円

(※) 本来の保険料は基準額×0.5（年額33,360円）ですが、第1段階の保険料基準額に対する割合について、公費負担による軽減を図り、基準額×0.45としています。

## 保険料の納め方

納め方	年金からの天引き (特別徴収)	納付書または口座振替での納付 (普通徴収)
対象となる人	<p>年金が年額18万円以上の人</p> <p>ただし、年金が年額18万円以上でも、次の人は普通徴収となります</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●平成29年度中に65歳になる人</li> <li>●他の市町村から転入した人</li> <li>●年間保険料が変更になった人</li> <li>●年金担保貸付を利用している人</li> <li>●老齢福祉年金を受けている人</li> <li>●年金支給が遅れたり、止まったりした人</li> </ul>	<p>年金が年額18万円未満の人</p> <p>平成29年度中に65歳になる人、四日市市に転入した人など</p>

### 質問箱



#### 本年度中に65歳になる人は、保険料をどう納めるの？

年金の額にかかわらず普通徴収で納めていただきます。介護保険料は個人個人にかかるもので、本人の年金からの天引きが原則になっています。年度途中で年金天引きに切り替わる場合がありますが、天引き開始2か月前に通知します。天引き額は、それまでに納めた普通徴収の額を年額から引いた残額となります。

#### 8月からの天引き額が変わるのはなぜ？

介護保険料は市民税の課税状況や所得に応じて変わります。6月の本年度の市民税確定に伴い介護保険料が決まりますので、その額に応じて8月以降の4回の徴収で調整します



## 農業振興地域整備計画を見直します

農水振興課(☎354-8180 FAX354-8307)

本市では、平成29年度から30年度にかけて、今後おおむね5年間の農業振興状況を見通して、農業振興地域整備計画を見直します。

農業振興地域とは、総合的に農業の振興を図ることが相当な地域として都道府県知事が市町村ごとに指定する地域です。その農業振興地域内にある農地のうち、農業上の用途に指定された区域(農用地区域)は、優良農地として確保するものであり、原則的に他の用途で利用できません。しかし、一定の要件を満たした場合に限り、三重県知事の同意を受け、用途変更することができます。

そのため、向こう1年以内に農用地区域での農家住宅などへの用途変更、または農用地区域への編入の希望がある人は、事前にご相談ください。

なお、農用地区域の指定状況は、農水振興課で閲覧できます。

☎詳しくは、9月29日(金)までに農水振興課へ

## こんなときは国民年金の届け出が必要です

保険年金課(☎340-0221 FAX359-0288)

国民年金は、日本に住む20歳以上60歳未満のすべての人が加入しなければなりません。届け出は加入するときだけでなく、被保険者に異動があったときにも必要です。20歳になったとき(厚生年金加入者は除く)は学生も含め加入届が必要です。

厚生年金加入者が退職したときは届け出が必要です。配偶者に扶養されていたが、配偶者(厚生年金加入者)が退職したときや、所得が増加して扶養を外されたときは、第3号被保険者から第1号被保険者への種別変更届が必要になります。

印鑑、年金手帳、退職日などが確認できる書類をお持ちの上、各地区

市民センター(中部を除く)、市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)、保険年金課(市役所3階)で手続きをしてください。

## 合併浄化槽の設置の補助金をご存じですか

生活排水課(☎354-8402 FAX354-8375)

合併処理浄化槽を自己が居住する建築物に新しく設置される人に、設置費用の一部を補助しています。

### ■補助額

《新築の場合》

人槽	補助額
5人槽	21万円
6~7人槽	24万円
8~50人槽	27万円

《くみ取り便所または単独処理浄化槽からの転換の場合》

人槽	補助額
5人槽	57万円
6~7人槽	63万円
8~50人槽	69万円

### ■対象住宅

専用住宅または併用住宅

### ■対象地域

公共下水道の計画区域外または公共下水道施工予定年度まで7年以上の区域。

詳しくは上下水道局のホームページ(☎<http://www.city.yokkaichi.mie.jp/~yk-water/index.shtml>)をご覧ください。

## 7月は「社会を明るくする運動」強調月間です

健康福祉課(☎354-8109 FAX359-0288)

この運動は、犯罪や非行の防止を図るとともに、過ちに陥った人たちの更生について理解を深め、明るい社会を築こうとするものです。この運動を支える募金「愛の資金」へ皆様のご協力をお願いします。

また、犯罪や非行から更生しようとしている人を、地域の中で支援しているのが保護司です。犯罪や非行

のない地域社会をつくるために、各地区で活動しています。

この運動の一環として街頭啓発を行います。

☎7月3日(月) 14:15から

☎近鉄四日市駅周辺

## 骨髄などの提供を支援します

保健予防課(☎352-0590 FAX351-3304)

白血病などの血液疾患に有効な骨髄等移植の適切な提供を図るため、骨髄などを提供した市民やその雇用事業者に奨励金を交付します。

☎①骨髄などを提供した市民

10万円

②雇用事業者(市内に限る)

5万円

申請者は市税に滞納がないことが要件です

☎申請書は市ホームページから入手できます(日本骨髄バンクの証明書の添付が必要)。申請期限は骨髄などを提供した日から6カ月以内です

☎奨励金の申請については、保健予防課へ。骨髄提供に関しては、日本骨髄バンク(☎03-5280-1789 ☎<http://www.jmdp.or.jp/>)へ

## こにゅうどうくんの主なおさんぽスケジュール

観光・シティプロモーション課  
(☎354-8286 FAX354-8307)

- 7月2日(日) ご当地キャラフェスタ in伊賀2017 (伊賀市文化会館)
- 7月7日(金)・8日(土) 四日市STYLE (東京・三重テラス)
- 7月9日(日) JIMOキャラ総選挙表彰式 (ナゴヤドーム)
- 7月30日(日) 市制施行120周年記念式典 (文化会館)



## \* 広報広聴課からのお知らせ \*

### 市政ごいけんばん インターネットアンケートモニター募集

市では、インターネットおよび電子メールを活用した市民アンケート「市政ごいけんばん」を行っています。

アンケートにお答えいただけるモニターを、随時、募集しています。モニターの方には、インターネットを通じてアンケートに回答していただきます。アンケートは、年に3回程度行っています。

詳しくは、「市政ごいけんばん」ホームページをご覧くださいの上、ぜひ、ご登録ください。



市政ごいけんばん  
公式サイト

### スマホで「広報よっかいち」が見られるよ☆ (マチイロ)



スマホで「広報よっかいち」がご覧いただけます。  
QRコードを読み取り、アプリをダウンロード。「お住まいの地域」または「気になる地域」で四日市市を設定するとご覧いただけます。  
ぜひ、ご利用ください。



マチを好きになるアプリ



ios版



Android版

### 広報用 SNS (facebook / twitter) やってます♪

さまざまな方法で市の情報をお知らせするため、広報用のSNSを運用しています。  
情報収集の一環として、ぜひ、お役立てください。



「よっかいち広報」  
フェイスブックページ



「よっかいち広報」  
ツイッター



問 広報広聴課 ☎ 354-8244 FAX 354-3974 ✉ kouhoukouchou@city.yokkaichi.mie.jp



## 霞ヶ浦プールの一般公開

体育協会（中央緑地体育館内 ☎345-4111 FAX346-7767）

料（2時間）大人…220円・中学生以下…100円

※利用者の安全を考慮し、日没などの状況により遊泳終了時間を設定しています

※天候などの状況により遊泳終了時間を変更する場合があります。ご了承下さい

日付	開館	遊泳終了	閉館	備考	日付	開館	遊泳終了	閉館	備考	
					1日	火	10:00	18:30	19:00	
					2日	水	↓	↓	↓	
					3日	木	↓	↓	↓	
					4日	金	↓	↓	↓	大会準備17時～(50m利用不可)
					5日	土	↓	↓	↓	学童大会(50m利用不可)
					6日	日	↓	↓	↓	
					7日	月	↓	↓	↓	
					8日	火	↓	↓	↓	
					9日	水	↓	↓	↓	
					10日	木	↓	↓	↓	
					11日	祝	↓	↓	↓	
					12日	土	↓	↓	↓	
					13日	日	↓	↓	↓	
					14日	月	10:00	18:15	19:00	
					15日	火	↓	↓	↓	
					16日	水	↓	↓	↓	大会準備14時～(25・50m利用不可)
					17日	木	↓	↓	↓	三泗地区新人戦(25・50m利用不可)
					18日	金	↓	↓	↓	
					19日	土	↓	↓	↓	
					20日	日	↓	↓	↓	
					21日	月	↓	↓	↓	
					22日	火	↓	↓	↓	
					23日	水	↓	↓	↓	
					24日	木	↓	↓	↓	
					25日	金	↓	↓	↓	
					26日	土	10:00	18:00	19:00	
					27日	日	↓	16:45	17:00	四日市花火大会
					28日	月	↓	18:00	19:00	
					29日	火	↓	↓	↓	
					30日	水	↓	↓	↓	
					31日	木	↓	↓	↓	

◆大会について ※大会で利用するプール以外は利用可能です（通常料金）

※予備日（7月16日）の利用については、同協会までお問い合わせください

7月28日は、  
四日市市献血推進の日  
です

保健予防課

(☎352-0590 FAX351-3304)

夏場は献血者が減少し、輸血用血液が不足しがちです。献血へのご理解とご協力をお願いします。

献血は四日市スターアイランド4階「サンセリテ」でできます。

◆ボランティアなどによる街頭啓発をします

時 7月28日(金)

10:00～11:30

13:00～14:30

所 近鉄四日市駅北口

よびふれあいモール けんけつちゃん

他 当日は骨髄バンク登録の呼び掛け、受け付けもします



## ◆市民窓口サービスセンター

(近鉄四日市駅高架下・☎359-6521)

土・日曜日、祝・休日も利用できます

(10:00～19:00)

## 取り扱い業務

住民票、戸籍、税、印鑑登録証明書  
発行や住民異動届、戸籍届、印鑑登録  
受け付け、市税収納など

※転入、転居、国保加入届など平日17:00

以降と土日、祝休日には一部取り扱いできない業務があります



四日市 けいりん

本場発売

7月1・2・3日

場外発売

7月1・2・3・4・5・⑥・⑦・⑧・9・

⑮・⑯・⑰・⑱・⑲・⑳・㉑・㉒・㉓・㉔・㉕・

㉖・㉗・㉘・㉙・㉚・㉛・㉜・㉝・

(○数字は昼間場外・ナイター場外併売)

## 体育館などの一般公開

A = 9:00～12:00 D = 9:00～16:30

B = 13:00～16:30 E = 13:00～21:00

C = 17:00～21:00 F = 9:00～21:00

中央緑地体育館(☎345-4111)

バドミントン 7/12 A 7/7・26 C

7/20・27 D 7/3・10 E

7/4・5・6・11・14・25 F

卓球 7/13 D 7/18 F

バスケットボール 7/19 C 7/12・24 E

バレー・ソフトバレーボール 7/19 D 7/28 F

中央緑地第2体育館(☎345-4111)

バドミントン 7/19・28 A

7/17・18・24 C

7/13 F

卓球 7/3・18・24・25 A

7/11・19・26・27・28 C

7/5・20 E

7/4・6・7・10・12・14 F

バレー・ソフトバレーボール 7/11 D 7/3 E

あさけプラザ体育館(☎363-0123)

バドミントン・卓球 7/1・8・15・29

(9:30～16:30)

7/22(9:30～12:00)



急な病気やけがのときに受診可能な医療機関を、24時間案内

- ◆四日市地域救急医療情報センター ☎353-1199
- ◆音声・FAX案内 ☎/FAX 0800-100-1199
- ◆インターネット <http://www.qq.pref.mie.lg.jp/>
- ◆携帯電話による案内 <http://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/>

◎病気かな?と思ったら、まずは身近なかかりつけ医に相談してください

休日救急医療など		
名称	診療科・診療時間など	
応急診療所 (西新地14-20) ☎353-1759	内 科	日曜日、祝・休日、年末年始(12/31、1/1・2・3) 10:00~12:00、13:00~16:00
	小 児 科	日曜日 10:00~12:00、13:00~16:00(年末年始休み)
歯科医療センター (本町9-12) ☎354-5130	耳 鼻 咽 喉 科	火・木曜日 13:30~16:30 日曜日(月2回程度) 9:30~12:30 (祝・休日と12/28~1/3を除く)
	障 害 者(児)の歯科診療 (予約制)	年末年始(12/30・31、1/1・2) 9:00~11:30
薬の相談 (本町9-8 本町プラザ内) ☎354-8440	休 日 診 療	毎月第3土曜日 14:00~16:00 ■担当 一般社団法人 四日市薬剤師会
みえ子ども医療ダイヤル ☎#8000 または☎059-232-9955	薬剤師による薬の相談	毎日 19:30~翌朝8:00 ■担当 医療関係の専門相談員 相談内容の秘密は厳守します
	子どもの病気などの 電 話 相 談	

★母子健康手帳・健康診査票・予防接種予診票などが手元にない場合は、こども保健福祉課まで連絡してください  
妊婦・乳幼児健診 問こども保健福祉課 ☎354-8187 FAX354-8061

名称	対 象	場 所
幼児(1歳6カ月・歳6カ月)健診	対象児に個別通知します	総合会館5階
妊婦・乳児一般健康診査	妊婦・乳児(4カ月10カ月)	各医療機関

○妊婦健康診査を、県外の医療機関で受診した場合の受診費用を助成します。該当する人はこども保健福祉課まで連絡してください

予防接種 問こども保健福祉課 ☎354-8187 FAX354-8061 接種時は母子健康手帳と予診票をお持ちください

名称(個別接種)	対 象
Hib B型肝炎 BCG 水ぼうそう 二種混合	小児用肺炎球菌 四種混合 麻疹、風しん混合 日本脳炎 子宮頸がん予防

○対象年齢は、予防接種予診票についている説明書で確認してください  
○保護者以外が同伴する場合は、委任状が必要です(委任状がない人は、連絡してください)  
○日本脳炎予防接種特例対象者について  
「平成7年4月2日~平成19年4月1日生まれ」の人は、日本脳炎予防接種1期・2期の接種が済んでいない場合、20歳未満までであれば接種できます。  
「平成19年4月2日~平成21年10月1日生まれ」の人は、日本脳炎1期3回が済んでいない場合、2期の接種時期(9歳以上13歳未満)に1期の不足分を接種できます。

※おたふくかぜの予防接種費用の一部を補助します。1~4歳の人が対象で、補助額は最大3,000円です。なお、接種前に必ず申請が必要です

《平成25年3月31日までに、子宮頸がん予防ワクチン、ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチンを接種した人へ》

市町村の助成を受けて、平成25年3月31日までに子宮頸がん予防ワクチン、ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチンのいずれかを接種した人のうち、接種後に何らかの症状が生じて医療機関を受診した人は、接種との関連性が認定されると、医療費・医療手当が支給される場合があります。お心当たりのある人は、具体的な請求方法などについて、独立行政法人医薬品医療機器総合機構の救済制度相談窓口【フリーダイヤル☎0120-149-931、ご利用にならない場合は☎03-3506-9411(有料)】へ至急お問い合わせください。



☆予防接種について、詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください

育児学級など 所総合会館3階・4階・5階 教室などの利用時は、母子健康手帳をお持ちください  
申こども保健福祉課(総合会館3階)窓口・はがき・電話・ファクス ※歯ハハの教室は電話では不可  
問こども保健福祉課 〒510-0085 諏訪町2-2 ☎354-8187 FAX354-8061  
各教室とも応募多数の場合は抽選。託児はありません

名称	対 象 等	日 時	締め切り	申込時必要事項など
パパママ教室 (妊娠中の生活の話、沐浴体験、 妊娠模擬体験など)	出産予定日が11月7日以降 (教室参加時、妊娠28週未満) の妊婦・その家族 定15組	8月14日(月) 9:30~12:00	7月31日	受講希望日、住所、名前、電話番号、出産経験の有無、妊娠週数、出産予定日
乳幼児食教室 (講話と調理実演など) ※乳児同伴も可	定各35人	5~8カ月児 8月1日(火) 10:30~11:50 9~12カ月児 8月8日(火)	開催日の1週間前	受講希望日、住所、対象児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号 定だっこひもなど
デンタルマタニティスクール (講話と歯科健診・歯磨き指導など)	妊娠16~32週の妊婦 定約10人	8月18日(金) 13:30~16:30		受講希望日、住所、名前、電話番号、妊娠週数 定歯ブラシなど
歯ハハの教室 (講話と歯科健診・歯磨き指導など) ※希望者にフッ素塗布	2~4歳未満の幼児 定各15組 ※締め切り後に、全員に受講日などの結果を連絡します	8月15日(火)・22日(火) 10:00からのみ 8月25日(金) 10:00から または13:30から	7月21日	受講希望日(午前・午後の別)、住所、保護者名、幼児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号(ファクス番号)、フッ素塗布希望の有無 定歯ブラシ(フッ素塗布時に必要)、タオル ※4カ月以内にフッ素塗布をした人、受講日に2歳未満または4歳の誕生日を過ぎている人は受講できません。歯ブラシをお忘れの場合、フッ素塗布できないことがあります
育児相談	乳幼児	7月24日(月) 9:30~11:00		所総合会館5階 申し込み不要
「パンダひろば」 (育児について、みんなでわいわいお話ししませんか)	6カ月未満の乳児と保護者	7月3日(月) 10:00~11:00		
家庭訪問・電話相談	妊婦・産婦・新生児・乳幼児	月~金曜日(祝日除く) 8:30~17:15	随時	家庭訪問：電話にてお申し込みください 電話相談：直接電話してください

地区市民センターなどで行う各種検診（8月実施分） 問健康づくり課 ☎354-8282 FAX353-6385

広報よっかいち4月下旬号と同時に配布した「平成29年度検診のお知らせ（保存版）」で、検診の内容・対象年齢・会場・受診料などをご確認の上、申込締め切り日までに、各地区市民センター（中部を除く）、健康づくり課、三重北勢健康増進センター（ヘルスプラザ）、市民窓口サービスセンター（近鉄四日市駅高架下）窓口でお申し込みいただくか、下記の項目を記入して、はがきかファクスで、〒510-8601 健康づくり課へ。市ホームページ（<https://www.city.yokkaichi.mie.jp/kenshin/index.html>）からも申し込みます。



集団検診(胃がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん)を受診する人	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「集団」と明記の上、希望検診名 ⑥希望検診日、会場 ⑦第2希望検診日
個別検診(胃がん、大腸がん、子宮頸がん、肺がん・結核検診)を受診する人	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「個別検診希望」
集団検診(肺がん・結核検診)	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「集団 肺がん・結核検診希望」

※平成29年度末年齢で、20・23・26・29・32・35・38・41・44・47・50歳の女性は、子宮頸がん検診と同時にHPV（ヒトパピローマウイルス）検査が受診できます。ご希望の人は、上記方法でお申し込みください  
※65歳以上の人は、市の肺がん検診を受けていただくと、結核検診を同時に受診できます

胃がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん(マンモグラフィ)検診(集団検診)

検診日		会場	申込締め切り日
月	日(曜日)		
8	24(木)	あさけプラザ	7月21日(金)
	25(金)	ヘルスプラザ	
9	5(火)~7(木)	川島地区市民センター	8月10日(木)
	8(金)	高花平中央集会所(注)	

(注) 乳がん検診のみ実施

集団検診(肺がん・結核検診)

申し込み後、受診券発送まで10日~2週間ほどかかりますので、ご希望の受診日の2週間以上前にお申し込みください。(平成27年度・平成28年度に集団肺がん・結核検診を受診された人には、6月16日ごろに受診券を発送しました)お手元に集団肺がん・結核検診の受診券が届いている人は申し込み不要です。8月以外の検診日については、「平成29年度検診のお知らせ(保存版)」をご覧ください、受診券に同封した案内でご確認ください。

検診日		会場	受付時間
月	日(曜日)		
8	24(木)	あさけプラザ	9:00~11:30 13:00~15:00
		保々地区市民センター	9:00~11:30
	28(月)	小牧南公会所	13:00~13:30
		あかつき台2・4丁目集会所	14:30~15:30
	30(水)	水沢地区市民センター	9:00~11:00
		富田地区市民センター	13:30~15:30
31(木)	羽津地区市民センター	9:00~11:30 13:00~14:00	
	中央老人福祉センター	15:00~15:30	

子宮頸がん、乳がん(エコー)検診(集団検診)

検診日		会場	申込締め切り日
月	日(曜日)		
8	27(日)	ヘルスプラザ	7月31日(月)
	31(木)	あさけプラザ	

※胃がん検診、子宮頸がん検診、乳がん検診には定員があります。  
定員に達した場合、申込締め切り日前でも、申し込みをお断りする場合があります  
※乳がん検診は、混雑緩和のため午前・午後はこちらで指定させていただく場合があります

難病、感染症の相談・検査

料無料 問保健予防課 ☎352-0594 FAX351-3304

相談・検査項目	日程・時間	場所
結核相談・エイズなどの相談・難病相談	保健師による相談…電話相談(随時)・来所相談(要予約)	総合会館4階
エイズ・B型肝炎・梅毒検査(匿名) ※予約不要。検査結果連絡のため、再度来所が必要	7月5日・12日・19日・26日(いずれも水曜日) 13:00~15:00 7月26日(第4水曜日) 17:30~19:00	総合会館5階

こころの相談

料無料 問保健予防課 ☎352-0596 FAX351-3304

相談・検査項目	日程・時間	場所
こころの相談 (精神保健福祉相談)	精神科医師による相談(来所)…3日前までに要予約(先着順) 7月13日(木) 13:00~16:00 7月28日(金) 10:00~12:00、13:00~16:00	総合会館7階
	精神保健福祉士による相談(来所)…要予約 月~木曜日 9:00~16:00	総合会館4階
	保健師による相談…電話相談(随時)・来所相談(要予約)	

三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ) 〒510-0851 塩浜町1-11 問☎349-3311 FAX348-0017

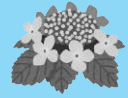
ランニングトラックや軽運動室のほか、温水プール(第1・2プール)、グラウンドゴルフ場などの運動施設がご利用いただけます。トレーニングルームに、障害のある人や車いすの人もご利用いただけるトレーニング機器を設置しています。健康増進のために、ぜひご利用ください。

※プールをご利用の際は、水泳帽、必要な人はゴーグル(一般の眼鏡は使用不可)をお持ちください。また、ランニングトラック、軽運動室を利用する人は上靴、運動できる服装が必要です  
※軽運動室や温水プール(第2プール)、グラウンドゴルフ場は、団体による専用使用となっている場合がありますので、事前にご確認の上、ご利用ください

イベント講座  
募集  
その他  
保健たより

# マタニティマークを ご存じですか？

人権のひろば～人権・同和教育シリーズ～  
＝毎月22日は「人権を確かめ合う日」です＝



「マタニティマーク」は、おなかの中に赤ちゃんがいることを示すもので、妊産婦に優しい環境づくりを推進するために作られました。

これは、外見からは妊娠していることが分かりづらい妊娠初期などに、特に有効とされています。

本市では、妊娠の届け出をした人に、母子健康手帳と一緒にマタニティマークのついたストラップを渡しています。

### 【思いやりを生むマーク】

混雑した電車やバスに乗っているとき、このマークに気付いた人から座席を譲ってもらい、とても助かっ

たという経験をした人もいないのでしょうか。

妊娠中には、つわりや貧血などによって急に体調が悪くなってしまうこともあります。

助けを求めることができずに困っているとき、このマークをつけていることで、周囲の人は妊婦であることを察して、迷わずに適切な対応をすることができます。

言葉に表さなくても、相手を気遣い、優しい気持ちになれる。そんなマタニティマークの普及は、誰もが住みよい温かい社会へとつながっていくことでしょう。



マタニティマークのついたストラップ

**問い合わせ先**  
こども保健福祉課  
(☎354-8187 FAX354-8061)

## 7月の予定

### 相談

午前＝ 9:00～12:00 午後＝13:00～16:00 祝・休日を除く

分類	相談名	問い合わせ	とき	ところ	
市民	消費生活相談 ※1	354-8264	月～金曜日	午前と午後	
	市民相談 ※2				
	弁護士相談 ※3		6(木)・13(木)・20(木)・27(木)	午後	
	司法書士相談 ※3 ※4		3(月)・10(月)・24(月)・31(月)		
	行政書士相談 ※5	354-8153	4(火)・18(火)		
	社会保険労務士相談 ※6		19(水)	予約制6人	
	公証相談 ※7		11(火)	予約制4人	
	行政相談 ※8		18(火)	午後	
	交通事故相談 ※9	354-8155	月～金曜日	午前と13:00～15:45	
	建築相談 (市民向け)	354-8206	7(金)・21(金)	13:00～15:00	
建築相談 (専門家向け)	12(水)・26(水)		午後		
日曜市税納付相談	354-8140 354-8143	30(日)	10:00～16:00	収納推進課	
日曜国保納付相談	354-8160			収納推進課	
福祉	障害者相談 ※10			障害者相談支援事業所 ※10	
	障害者の就業に関する相談	354-2550		プラウ(障害者就業・生活支援)	
	福祉総合相談	354-2411		福祉総合相談室	
	ボランティア活動相談	354-8144		ボランティアセンター	
	子どもの悩み等相談	354-8276	月～金曜日	8:30～17:15	家庭児童相談室
	ひとり親家庭生活相談				総合会館3階
	児童虐待相談	353-5110			子どもの虐待防止ホットライン(電話相談)
児童発達相談	354-8064			こども発達支援課	
教育	発達・不登校等教育相談	354-8285		教育支援課(相談支援センター)	
	いじめ・体罰等教育相談	354-8169	月～金曜日	指導課	
	青少年と家庭の悩み相談	352-4188		青少年育成室	
人権	人権相談	354-8610	月～土曜日	午前と午後	
	女性のための電話相談	354-8335	火～土曜日	9:00～16:00	
	男性のための電話相談	354-1070	5(水)・12(水)・19(水)・26(水)	18:30～20:30	
	働く女性、働きたい女性のための相談窓口(働くウーマナビ)	340-3015 (予約専用)	22(土)	13:00～15:00	
			8(土)	15:00～19:00	
			22(土)	16:00～20:00	
	外国人のための生活相談		火～日曜日	9:00～17:00	
外国人のための法律相談	353-9955	26(水)(要予約)	13:00～16:00		
出入国・在留手続き相談		16(日)(要予約)			

広報よっかいち No.1479 平成29(2017)年6月20日発行(毎月5日・20日発行) 広報広聴課/☎354-8244 FAX354-3974 印刷 水戸印刷株式会社  
 豊やさいエコーカル「広報よっかいち」は再生紙と植物油インキを使用しています。必要になったらリサイクルへ