指導者の育成　スポーツの企画立案、スポーツ組織の育成等地域住民のスポーツ振興を職務としたスポーツ推進委員79名を委嘱、またスポーツリーダーバンクに78名の登録を確保して、市民スポーツの振興を図っている。

各種講習会・研修会実施状況　（25年度）

種目	場所	対象者	参加者数
市民盆踊り講習会	中央緑地第２体育館	一般市民	１４２名
バドミントン実技講習会	中央緑地第２体育館	一般市民	２４名
バレーボール（９人制）審判伝達講習会	中央緑地第２体育館	成人女性	１８０名

スポーツ活動の状況

スポーツ大会実施状況　（25年度）

大会名	対象者	参加人数
四日市ウォーキング大会	一般市民	776人
四日市シティロードレース		3694人
スポーツ推進委員関係		
市民スポーツフェスタ	一般市民	2353人
市民ソフトバレーボール大会		39チーム
市民タスポニー大会		36チーム
レクリエーションバレーボール大会		5チーム
市民ファミリーバドミントン大会		40チーム
レクリエーション協会関係		
レクリエーションバドミントン大会	一般市民	18チーム
市民レクリエーション大会		1000人
市民ハイキング		85人
新春フォークダンス民踊大会		216人
市民ディスクゴルフ大会		10人
家庭婦人バレーボール大会	成人女性	18チーム
レディーステニス大会		46組
ママさん卓球春季大会		108人
スポーツ少年団関係		
学童野球大会	学童	663人
少年柔道大会		132人
学童水泳記録会		182人
少年サッカー大会		546人
三泗ミニバスケット大会		343人
小学生バレーボール大会		175人
スポーツ少年団大会		470人
少年剣道大会		317人
体育協会関係		
市民バドミントン大会	一般市民	542人
市民水泳大会		667人
市民卓球大会		800人
市民剣道大会		401人
市民スキー大会		77人
市民ソフトテニス大会		198人
総合駅伝大会		1259人
市民テニス大会		222人
市民空手道大会		213人
市民レスリング大会		173人
市民グラウンドゴルフ大会		203人
水球大会	小学生以上	22人
小学生クロスカントリー大会	小学生	159人

スポーツ教室実施状況　（25年度）

種目	対象者	回数	
四日市市体育協会・シルバー人材センターグループ			
親と子の水泳	親と子ども	20	22組
親と子のウエルネストリミック	親と子ども	10	14組
マット運動	５歳～６歳	20	18人
バトン	５歳以上	20	11人
ﾏｯﾄ運動が上手になるﾚｽﾘﾝｸﾞ	3歳～中学	20	25人
かけっこ教室	小１～小３	30	91人
なぎなた	小１以上	20	28人
ボクシング（小・中/一般）		30	17人
子どものＨＩＰＨＯＰ		20	17人
アーチェリー		20	61人
ソフトテニス	小２以上	16	172人
水球	小２～中学	18	17人
器械体操	小３～小６	20	37人
夏休み水泳		5	69人
フットサル		20	62人
楽しいカヌー		2	20人
小学生の陸上	小４～小６	20	57人
野球	小学生男女	5	38人
ﾒﾀﾞﾘｽﾄ武田美保のｼﾞｭﾆｱｼﾝｸﾛ教室	小学生女子	20	49人
ラグビー	小中学生	10	13人
弓道（初心者・一般）	中１以上	40	136人
バドミントン	一般市民	20	39人
卓球		20	99人
硬式テニス		40	149人
太極拳		20	157人
ヨガ（入門）		28	177人
ステップアップスイミング		20	39人
ビューティートレーニング		20	154人
始めてみよう水泳		20	26人
ウェルネスヨガ		58	204人
スタイルアップヨガ		30	110人
シェイプアップエクササイズ		28	173人
ウォーキング&ストレッチ		20	52人
骨盤エクササイズ		30	114人
トーエネックグループ			
ヨガ（ビギナー/ステップ）	一般市民	174	622人
パワーヨガ		34	47人
陰ヨガ		34	77人
肩こり・腰痛・猫背改善改善		17	51人
エンジョイ硬式テニス		55	108人
ボクシングエアロ		33	66人
フィットフラ		34	104人
ストレッチエアロ		37	113人
太極拳		33	63人