各種講習会・研修会実施状況

(25年度)

	Ŧ	重			目			場	所	3	対 象	₹ =	者	参	加	者	数
市	民	盆	踊	IJ	講	習	슰	中央緑地第	2体育館		般	市	出		1 4	2名	
バ	ドミ	ン	<b>ト</b> ン	ノ実	技	講習	슰	中央緑地第	2体育館		般	市	出		2	4名	
バし	ノーボ-	ール(	(9人	制)智	客判亿	達講習	3会	中央緑地第	2体育館	成	人	女	性		1 8	0名	

## スポーツ活動の状況

種

スポーツ大会実施状況

(25年度)

スポーツ大会実施状況		(25年度)					
大 会名	対象者	参加人数					
四日市ウォーキング大会	一般市民	776 人					
四日市シティロードレース	אין אנו	3694 人					
スポーツ推進委員関係							
市民スポーツフェスタ		2353 人					
市民ソフトバレーボール大会	一般市民	39 チーム					
市民タスポニー大会		36 チーム					
レクリエーションバレーボール大会		5 チーム					
市民ファミリーバドミントン大会		40 チーム					
レクリエーション協	会関係						
レクリエーションバドミントン大会		18 チーム					
市民レクリエーション大会		1000人					
市民ハイキング	一般市民	85 人					
新春フォークダンス民踊大会		216 人					
市民ディスクゴルフ大会		10 人					
家庭婦人バレーボール大会		18 チーム					
レディーステニス大会	成人女性	46 組					
ママさん卓球春季大会		108 人					
スポーツ少年団隊	<b>科係</b>						
学 童 野 球 大 会		663 人					
少 年 柔 道 大 会		132 人					
学 童 水 泳 記 録 会	学童	182 人					
少年サッカー大会		546 人					
三泗ミニバスケット大会		343 人					
小学生バレーボール大会		175 人					
スポーツ少年団大会		470 人					
少 年 剣 道 大 会		317 人					
体育協会関係	1						
市民バドミントン大会		542 人					
市民水泳大会		667 人					
市民卓球大会		800人					
市民剣道大会		401 人					
市民スキー大会		77 人					
市民ソフトテニス大会	一般市民	198 人					
総 合 駅 伝 大 会		1259 人					
市民テニス大会		222 人					
市民空手道大会		213 人					
市民レスリング大会		173 人					
市民グラウンドゴルフ大会		203 人					
水 球 大 会	小学生以上	22 人					
小学生クロスカントリー大会	小学生	159 人					
スポーツ教室実施状況		(25年度)					

親と子のウエルネストリミック 親と子ども 10 14組 パ ト ン 5歳 以上 20 11人 パ ト ン 5歳以上 20 11人 が けっこ 教 室 か1 ~ 小3 30 91人 をぎ な た ボクシング (小・中/一般) 子どもの H I P H O P ア ー チ ェ リ ー ソ フ ト テ ニ ス 小 2 以上 16 172人 水 球 機 体 操 夏 休 み 水 泳フット サ ル 楽 し い カ ヌ ー 小 2 以上 16 172人 が 学生の 陸上 小 4 ~ 小 6 20 57人 野 球 ツ ク ビ ー ハ 4 ~ 小 6 20 57人 野 球 グ ビート ク ビート ク ビート グ ビート ク ビート ク ビート ク ビート ク ビート ク ビート ク ヴ ヴ ヴ ヴ ヴ ヴ ヴ ヴ ヴ ヴ ヴ ヴ ヴ ヴ ヴ ヴ ヴ ヴ									
マット運動 5歳~6歳 20 18人 17 17 19 18 17 17 19 18 17 19 18 17 19 18 17 19 18 17 19 18 17 19 18 17 19 18 17 19 18 17 19 18 17 19 18 17 19 18 17 19 18 17 19 18 17 19 18 17 19 18 17 19 18 18 17 19 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18	親と子の水泳	親と子ども	20	22 組					
ド ン 5 歳以上 20 11人 マット運動が上手になるレスリック 3 歳~中学 20 25人 か けっこ 教 室 か1 ~小3 30 91人 で ぎ な た ボクシング (小・中/一般) 子どものHIPHOPアー チェリー 20 61人 クラー・チェリー 20 62人 クラー・チェアシックを クラー・ クラー・ クラー・ クラー・ クラー・ クラー・ クラー・ クラー・	親と子のウエルネストリミック	親と子ども	10	14 組					
マット運動が上手になるレスリッケ 3 歳 - 中学 20 25人 か けっこ 教 室 か1 ~ 小3 30 91人 な ぎ な た ボクシング (小・中/一般) 子どものHIPHOP アーチェリー 20 61人 20 61人 次 球	マット運動	5歳~6歳	20	18 人					
か けっ こ 教 室 か1 ~ 小3 30 91人 な ぎ な た ボクシング (小・中/一般) 子どもの H I P H O P ア ー チ ェ リ ー ソ フ ト テ ニ ス 小 2 以上 16 172人 水 球 場 体 操 20 37人 器 械 体 操 20 37人 20 62人 2 20人 グラット サ ル 次 1 以上 5 69人 20 62人 2 20人 グラット サ ル 次 1 以上 5 69人 20 62人 2 20人 グラット サ ル グリハ カ ヌ ー ケ 単生 の 陸 上 小 4 ~ 小 6 20 57人 野 球 小学生男女 5 38人 が 以上試出美保のジュニアジグ和教室 ハ・中学生 10 13人 グラン グ ビ ー ウ 中 1 以上 40 136人 グラング・アップスイミング ビューティートレーニング 対 め て み よ う 水 泳 ウェ ル ネ ス ヨ ガスタ イ ル ア ッ ブ ヨ ガシェイブアップエクササイズ ウォーキング&ストレッチ 骨盤 エ ク サ サ イ ズ トーエネックグループ ヨガ (ビギナー/ステップ) パ ワ ー ヨ ガ 陰 ヨ ガ 肩こり・腰痛・猫背改善改善 エンジョイ硬式 テニス ポ ク シ ン グ エ ア ロ ポ 6 6 人 33 66人 ボ ク シ ン グ エ ア ロ	バ ト ン	5 歳以上	20	11 人					
本 ぎ な た ボクシング (小・中/一般) 子どものHIPHOP アー チェ リー ソフト テニ ス 小 2 以上 16 172人 水 球 器 械 体 操 夏 休 み 水 泳 フット サルル 楽 しいカヌー 小学生の 陸上 小4~小6 20 57人 野 球 小学生女子 20 49人 ラ グ ビー ー ハ中学生 10 13人 デリスト武田美保のデュニアジグの教室 カット ナン卓 球 優 ゴ テニスス 太 極 学 ヨ ガ ( 入 門 ) ステップアップスイミング ピューティートレーニング 始めてみよう水泳ウェルネスヨガスタイルアップヨガシェイプアップエクササイズウォーキング&ストレッチ 骨盤エクササイズウォーキング&ストレッチ 骨盤エクササイズウォーキング&ストレッチ 骨盤エクササイズウォーキング&ストレッチ 骨盤エクササイズウォーキング&ストレッチ 骨盤エクササイズカカン・フョガトーエネックグループ ヨガ(ビギナー/ステップ)パ ワー ヨ ガ 陰 ヨ ガ 肩こり・腰痛・猫背改善改善エンジョイ硬式テニスボクシングエアロ	マット運動が上手になるレスリング	3 歳~中学	20	25 人					
ボクシング (小・中/一般)   子どものHIPHOP   アーチェリー   ソフトテニス   小2以上   16   172人水   球   様   体   操   20   37人   37人   37人   37人   37人   38人   37人   37人	かけっこ教室	小1~小3	30	91 人					
子どものHIPHOP       20       17人         ア ー チ ェ リ ー       20       61人         ツ フ ト テ ニ ス 小 2 以上 16       172人         水       球       17人         器 械 体 操       20       37人         夏 休 み 水 泳       20       62人         フ ッ ト サ ル       20       62人         楽 し い カ ヌ ー       小4~小6       20       57人         野 球 小学生男女 5       38人         が 以い試田美保のジュニアジグ加教室 ウ 中 1 以上 40       13ん         ラ グ ビ ー 小中学生 10       13人         ラ グ ビ ー 小中学生 10       13人         ブ ド ミ ン ト ン卓       20       39人         運 式 テ ニ ス太太 極 学       20       157人         ヨ ガ ( 入 門 )       ステップアップスイミング       20       39人         ビューティートレーニング 始め	な ぎ な た		20	28 人					
子どものHIPHOP       20 61人         ア ー チ ェ リ ー       20 61人         水 球       球         器 械 体 操       20 37人         夏 休 み 水 泳       カスー         フ ッ ト サ ル 楽 し い カ ヌ ー       小3 ~ 小6         小 学 生 の 陸 上 小4 ~ 小6 20 57人         野 球 小学生男女 5 38人         が 以小試田美保のジュニアシグの教室 ラ グ ピ ー 小中学生 10 13人         ラ グ ピ ー 小中学生 10 13人         ラ グ ピ ー 小中学生 10 13人         ラ ブ よ テ ニ ス         太 極 学 ヨ ガ ( 入 門 )         ヨ ガ ( 入 門 )         ステップアップスイミングビューティートレーニング 始 め て み よ う 水 泳 ウ ェ ル ネ ス ヨ ガ スタイルアップ ヨガ シェイプアップエクササイズ ウォーキング&ストレッチ 骨盤 エ ク サ サ イ ズ 20 52人         骨盤 エ ク サ サ イ ズ トーエネックグループ ヨガ (ビギナー/ステップ) パ ワ ー ヨ ガ 陰 ヨ ガ 肩こり・腰痛・猫背改善改善 エンジョイ硬式テニス ボ ク シ ン グ エ ア ロ         前こり・腰痛・猫背改善改善 エンジョイ硬式テニス ボ ク シ ン グ エ ア ロ	ボクシング(小・中/一般)	/\ 1  \ \	30	17 人					
ソ フ ト テ ニ ス 水 2 以上 16 172人水       水 域 体 操	子どものHIPHOP	3. 1 % T	20	17人					
水   球   ボ   ボ   ボ   ボ   ボ   ボ   ボ   ボ   ボ			20	61 人					
器   械   体   操   ②	ソフトテニス	小 2 以上	16	172 人					
夏 休 み 水 泳     フット サル       フット サル     20 62人       楽 し い カ ヌー     2 20人       小 学 生 の 陸 上	水    球	小 2 ~ 中学	18	17人					
フットサル       小3~小6       20 62人         楽しいカヌー       1 2 20人         小学生の陸上       小4~小6 20 57人         野球       小学生男女 5 38人         が以は武田美保のジュニアジが加教室       小学生女子 20 49人         ラグビーー般)       小中学生 10 13人         弓道(初心者・一般)       中1以上 40 136人         びドミントン卓       20 39人         運式テニスス       40 149人         大屋・サインマグビューティートレーニング 始めてみよう水泳ウェルネスヨガスタイルアップコグナイミングとスタイルアップヨガシェイブアップエクササイズウオーキング&ストレッチ骨盤エクササイズウオーキング&ストレッチ骨盤エクササイズライン・フラングループ       28 173人         日盤エクササイズウオーキングストレッチ骨盤エクササイズウオープコガトーエネックグループコガトーエネックグループコガトに対すると対し、カートーエネックグループコガトに対すると対し、カートーエネックグループコイス・カートーエネックグループロイス・カートーエネックグループス・カートーエネックス・カートーエネックス・カートーエネックス・カートーエネックス・カートーエネックス・カートーエネックス・カートーエネックス・カートーエネックス・カートーエネックス・カートーエネックス・カートーエネックス・カートーエネックス・カートーエネックス・カートーエネックス・カートーエネックス・カートーエネックス・カートーエネックス・カース・カートーエネックス・カートーエネックス・カートーエネックス・カートーエネックス・カートーエネックス・カートーエネックス・カートーエネックス・カートーエネックス・カートーエネックス・カートーエネックス・カートーエネックス・カートール・カートーエネックス・カートーエス・カートーエネース・カートール・カートーエネックス・カートールートール・カートール・カートール・カートール・カートール・カートール・カー	器 械 体 操		20	37 人					
フットサル     20 62人       楽しいカヌー     1 4 ~ 小6 20 57人       野球     小学生男女 5 38人       がリスト武田美保のジュニアジカの教室     小学生女子 20 49人       ラグビート般 1 3人     小学生女子 20 49人       ラグビート般 1 3人     中1以上 40 136人       バドミントン卓 球硬式テニス太極 学 3 ガ (入門)ステップアップスイミングビューティートレーニング 始めてみよう水泳ウェルネスョガスタイルアップョガシェイプアップエクササイズウオーキング&ストレッチ骨盤エクササイズウオーキング&ストレッチ骨盤エクササイズ 20 52人     173人       ウェルネスョガスタイルアップョガラニイプアップエクササイズウオーキング&ストレッチ骨盤エクササイズウオーキングループョガ(ビギナー/ステップ)パワー 3 ガ 高こり・腰痛・猫背改善改善エンジョイ硬式テニスボクシングエアロ     174 622人       ボクシングエアロ     174 622人       ボクシングエアロ	夏休み水泳	/\ 3 ~ /\ 6	5	69 人					
小学生のを上野     小4~小6     20     57人       野     球     小学生男女     5     38人       がいれ武田美保のデュニアジか和客     小学生女子     20     49人       ラグビーー     小中学生     10     13人       弓道(初心者・一般)     中1以上     40     136人       びドミントン卓     20     39人       硬式テニス太極     20     99人       日間     20     157人       20     39人       20     157人       20     39人       20     154人       20     39人       20     39人       20     154人       20     39人       20     154人       20     39人       20     39人       20     154人       20     39人       20     30人       30     110人       28     173人       20     52人       30     114人       20     52人       30     114人       20     52人       30     114人       31	フットサル	1,7 1,0	20	62 人					
野 球 小学生男女 5 38人 が リスト武田美保のジュニアシグロ教室 小学生女子 20 49人 ラ グ ビー・ 小中学生 10 13人 弓道 (初心者・一般) ハ中学生 10 13人 中 1 以上 40 136人 中 1 以上 40 136人 位 149人 20 39人 20 99人 40 149人 20 157人 20 39人 20 39人 20 39人 20 39人 20 39人 20 39人 20 157人 20 39人 20 157人 20 39人 20 157人 20 39人 20 157人 20 39人 20 154人 20 154人 20 26人 58 204人 30 110人 28 173人 20 52人 30 114人 トーエネックグループ ヨガ (ビギナー/ステップ) パ ワー・ヨガ 陰ヨガ 肩こり・腰痛・猫背改善改善エンジョイ硬式テニスボクシングエアロ       野 対	楽 し い カ ヌ ー		2	20 人					
が リスト武田美保のジュニアシンクロ教室     小学生女子     20     49人       ラ グ ビ ー 小中学生 10     13人       弓道 (初心者・一般)     中 1 以上 40     136人       バ ド ミ ン ト ン卓     20     39人       硬 式 テ ニ ス太 極 拳     20     157人       ヨ ガ ( 入 門 )     28     177人       ム 極 拳     20     154人       ヨ ガ ( 入 門 )     20     39人       ビューティートレーニング     20     39人       始 め て み よ う 水 泳 ウェル ネ ス ヨ ガスタイルアップョガシェイプアップエクササイズウォーキング&ストレッチ骨盤 エ ク サ サ イ ズ     20     26人       骨盤 エ ク サ サ イ ズ     20     52人       計(ビギナー/ステップ)パワー ヨ ガ陰 ヨ ガ 同こり・腰痛・猫背改善改善エンジョイ硬式テニスボ ク シ ン グ エ ア ロ     174     622人       ボ ク シ ン グ エ ア ロ     55     108人       33     66人	小 学 生 の 陸 上	小4~小6	20	57 人					
ラグ ビー 小中学生 10 13人       弓道 (初心者・一般)     中1以上 40 136人       バドミントン     20 39人       硬式テニス     40 149人       太極 拳     20 157人       ヨガ (入門)     28 177人       カナートレーニング     20 39人       始めてみよう水泳ウェルネスヨガスタイルアップヨガシェイプアップエクササイズウォーキング&ストレッチ骨盤エクササイズウォーキング&ストレッチ骨盤エクササイズウェネックグループ     20 52人       日盤エクササイズウェネックグループ     30 114人       トーエネックグループ     174 622人       第二 カ カ 高にり・腰痛・猫背改善改善エンジョイ硬式テニスボクシングェアロ     一般市民 55 108人       ボクシングェアロ     33 66人	野球	小学生男女	5	38 人					
弓道(初心者・一般)     中1以上     40     136人       パドミントン     京     20     39人       硬式テニス太極     本     40     149人       五ガ(入門)     20     157人       20     39人       10     大     20     157人       20     39人       20     26人       58     204人       30     110人       28     173人       20     52人       30     114人       トーエネックグループ     174     622人       34     47人       34     47人       34     77人       17     51人       18     18       19     19       10     10       10	メダリスト武田美保のジュニアシンクロ教室	小学生女子	20	49 人					
バ ド ミ ン ト ン 卓     39人       硬 式 テ ニ ス 太 極     40 149人       ヨ ガ ( 入 門 )     20 39人       ステップアップスイミング ビューティートレーニング 始 め て み よ う 水 泳 ウ ェ ル ネ ス ヨ ガ ス タ イ ル ア ッ プ ヨ ガ シェイプアップエクササイズ ウォーキング&ストレッチ 骨 盤 エ ク サ サ イ ズ 20 52人     30 110人       骨盤 エ ク サ サ イ ズ トーエネックグループ ヨガ (ビギナー/ステップ) パ ワ ー ヨ ガ 陰 ヨ ガ 肩こり・腰痛・猫背改善改善エンジョイ 硬 式 テニス ボ ク シ ン グ エ ア ロ     174 622人       ボ ク シ ン グ エ ア ロ     55 108人       20 39人       40 149人       20 39人       20 52人       30 110人       28 173人       30 114人       トーエネックグループ       17 51人       17 51人       17 51人       33 66人	ラ グ ビ -	小中学生	10	13 人					
卓     球       硬     式     テ     ニススス 大       太     極     拳       ヨ     ガ     人     円       ステップアップスイミングレニーティートレーニング 始めてみよう水泳ウェルネスヨガスタイルアップヨガシェイプアップエクササイズウォーキング&ストレッチ骨盤エクササイズウォーキング&ストレッチ骨盤エクササイズカーキング&ストレッチオーキング&ストレッチオーキングをストレッチオーキングをストレッチオーキングループコガ(ビギナー/ステップ)パワーヨガ(ビギナー/ステップ)パワーヨガートーエネックグループコガ(ビギナー/ステップ)パワーヨガートーエネックグループコガートーエネックグループコガートーエネックグループコガートーエネックグループコガートーエネックグループコガートーエネックグループコカートーエネックグループコカートーエネックグループコカートーエネックグループコカートーエネックグループコカートーの表別では、カートーエネックグループコカートーの表別では、カートーの表別では、カートーの表別では、カートの表別では、	弓道(初心者・一般)	中1以上	40	136 人					
<ul> <li>硬 式 テ ニ ス 太 極 学 ヨ ガ ( 入 門 ) ステップアップスイミング ビューティートレーニング 始 め て み よ う 水 泳 ウ ェ ル ネ ス ヨ ガ ス タ イ ル ア ッ プ ヨ ガ シェイプアップエクササイズ ウォーキング&amp;ストレッチ 骨 盤 エ ク サ サ イ ズ カィーキング &amp;ストレッチ 骨 盤 エ ク サ サ イ ズ カーエネックグループ ヨガ (ビギナー/ステップ) パ ワ ー ヨ ガ 陰 ヨ ガ 肩こり・腰痛・猫背改善改善 エンジョイ 硬 式 テニス ボ ク シ ン グ エ ア ロ</li> <li>40 149人 20 157人 20 39人 - 般 市民 30 30人 30人 30人 30人 30人 30人 30人 30人 30人</li></ul>	バドミントン		20	39 人					
太 極	卓    球		20	99 人					
ヨガ(入門)       28 177人         ステップアップスイミング       20 39人         労 かん	硬 式 テ ニ ス		40	149 人					
ステップアップスイミング ビューティートレーニング 始めてみよう水泳 ウェルネスヨガ スタイルアップヨガ シェイプアップエクササイズ ウォーキング&ストレッチ 骨盤エクササイズ ライルアップコガープ2039人 20日盤エクササイズ ウォーキングをストレッチ 骨盤エクササイズ フーヨガ 院ヨガ 肩こり・腰痛・猫背改善改善 エンジョイ硬式テニスボクシングェアロ174622人 34イア人 1751人 51人 66人	太 極 拳		20	157 人					
ビューティートレーニング 始めてみよう水泳 ウェルネスヨガ スタイルアップヨガシェイプアップエクササイズ ウォーキング&ストレッチ 骨盤エクササイズ コガ(ビギナー/ステップ) パワーヨガ 院ヨガ肩こり・腰痛・猫背改善改善 ボクシングエアロー般市民20154人 20110人 28 30 30 314人111人 28 20 30 314人114人 115 116 117 110 117 117 110 117 110 117 110 110 110 111 111 112 112 113 114 115 116 117 117 117 110 110 110 110 110 111 111 112 113 114 114 115 116 117 117 110 110 110 110 110 111 111 112 113 114 114 115 116 117 117 110 1	ヨ ガ ( 入 門 )		28	177人					
始めてみよう水泳 ウェルネスヨガ スタイルアップヨガ シェイプアップエクササイズ ウォーキング&ストレッチ 骨盤エクササイズ30 110人 28 173人 20 52人 30 114人日かけてボナー/ステップ) パワーヨガ 同こり・腰痛・猫背改善改善 エンジョイ硬式テニスボクシングエアロ174 622人 34 47人 37人 17 51人 33 66人	ステップアップスイミング		20	39 人					
ウェルネスヨガスタイルアップヨガシェイプアップエクササイズウォーキング&ストレッチ骨盤エクササイズカーエネックグループヨガ(ビギナー/ステップ)パワーヨガ(ビギナー/ステップ)パワーヨガ防陰ヨガ病にり・腰痛・猫背改善改善エンジョイ硬式テニスボクシングエアロ     174 622人34 622人34 77人51人       ボクシングエアロ     0 市民 55 108人33 66人	ビューティートレーニング	一般市民	20	154 人					
スタイルアップヨガ シェイプアップエクササイズ ウォーキング&ストレッチ 骨盤エクササイズ30 110人 28 173人 20 52人 30 114人日盤エクササイズ トーエネックグループ30 114人コガ(ビギナー/ステップ) パワーヨガ 院ヨガ 肩こり・腰痛・猫背改善改善 エンジョイ硬式テニスボクシングエアロ174 622人 34 47人 17 51人 17 51人	始めてみよう水泳		20	26 人					
シェイプアップエクササイズ ウォーキング&ストレッチ 骨盤エクササイズ28173 人 20骨盤エクササイズ トーエネックグループ30114 人ヨガ(ビギナー/ステップ) パワーヨガ 陰ヨガ 肩こり・腰痛・猫背改善改善 エンジョイ硬式テニスボクシングエアロ174622 人 34イ7人 1751 人 55108 人 3366 人	ウェルネスヨガ		58	204 人					
ウォーキング&ストレッチ 骨盤エクササイズ2052人 30日盤エクササイズ30114人トーエネックグループ174622人ヨガ(ビギナー/ステップ) パワーヨガ 陰ヨガ 肩こり・腰痛・猫背改善改善 エンジョイ硬式テニスボクシングエアロ174622人ボクシングエアロ3477人一般市民55108人3366人	スタイルアップヨガ		30	110人					
骨盤エクササイズ30 114人トーエネックグループヨガ(ビギナー/ステップ)174 622人パワーヨガ34 47人陰ヨガ前こり・腰痛・猫背改善改善エンジョイ硬式テニスボクシングエアロ一般市民ボクシングエアロ	シェイプアップエクササイズ		28	173 人					
トーエネックグループ ヨガ(ビギナー/ステップ) パ ワ ー ヨ ガ 陰 ヨ ガ 肩こり・腰痛・猫背改善改善 エンジョイ硬式テニスボクシングエアロ	ウォーキング&ストレッチ		20	52 人					
ヨガ ( ビギナー/ステップ )174622 人パ ワ ー ヨ ガ3447 人陰 ヨ ガ3477 人肩こり・腰痛・猫背改善改善1751 人エンジョイ硬式テニス一般市民55108 人ボ ク シ ン グ エ ア ロ3366 人	骨盤エクササイズ		30	114人					
パ ワ ー ヨ ガ 陰 ヨ ガ 肩こり・腰痛・猫背改善改善 エンジョイ硬式テニス ボ ク シ ン グ エ ア ロ 34 47人 17 51人 55 108人 33 66人	トーエネックグループ								
陰ヨガ肩こり・腰痛・猫背改善改善1751 人エンジョイ硬式テニスボクシングエアロ55108 人3366 人	ヨガ(ビギナー/ステップ)		174	622 人					
肩こり・腰痛・猫背改善改善1751 人エンジョイ硬式テニス一般市民55108 人ボクシングエアロ3366 人	パ ワ ー ヨ ガ		34	47 人					
エンジョイ硬式テニス 一般市民 55 108人 ボ ク シ ン グ エ ア ロ 33 66人	陰 ヨ ガ		34	77 人					
ボ ク シ ン グ エ ア ロ 33 66人	肩こり・腰痛・猫背改善改善		17	51 人					
	エンジョイ硬式テニス	一般市民	55	108人					
フィットフラ    34   104人	ボクシングエアロ		33	66 人					
	フィットフラ		34	104 人					
ストレッチエアロ 37 113人	ストレッチェアロ		37	113 人					
太 極 拳 33 63人	太 極 拳		33	63 人					

数

対 象 者 回

目

四日市市体育協会・シルバー人材センターグループ