

指導者の育成 スポーツの企画立案、スポーツ組織の育成等地域住民のスポーツ振興を職務とした体育指導委員 88 名を委嘱、またスポーツリーダーバンクに 75 名の登録を確保して、市民スポーツの振興を図っている。

各種講習会・研修会実施状況 (22年度)

種 目	場 所	対 象 者	参 加 者 数
市民盆踊り講習会	中央緑地第2体育館	一般市民	153名
バドミントン実技講習会	中央緑地第2体育館	一般市民	29名
バレーボール(9人制)審判伝達講習会	中央緑地第2体育館	成人女性	180名

スポーツ活動の状況

スポーツ大会実施状況 (22年度)

大会名	対象者	参加人数	
四日市シティロードレース大会	小学生以上	3,499人	
四日市ウォーキング大会	一般市民	778人	
体育指導委員関係			
市民スポーツフェスタ	一般市民	3,766人	
市民ソフトバレーボール大会		39チーム	
市民タスポニー大会		31チーム	
レクリエーションバレーボール大会		7チーム	
市民キンボール大会		5チーム	
市民ファミリーバドミントン大会		24チーム	
レクリエーション協会関係			
レクリエーションバドミントン大会	一般市民	16チーム	
市民レクリエーション大会		758人	
市民ハイキング		72人	
新春フォークダンス民踊大会		237人	
市民ディスクゴルフ大会		26人	
家庭婦人バレーボール大会		20チーム	
レディーステニス大会	成人女性	49組	
ママさん卓球春季大会		124人	
スポーツ少年団関係			
学童野球大会	学 童	847人	
少年柔道大会		131人	
学童水泳記録会		212人	
少年サッカー大会		476人	
三泗ミニバスケット大会		399人	
小学生バレーボール大会		311人	
スポーツ少年団大会		557人	
少年剣道大会		243人	
体育協会関係			
市民バドミントン大会	一般市民	570人	
市民水泳大会		305人	
市民卓球大会		815人	
市民剣道大会		328人	
市民スキー大会		43人	
市民ソフトテニス大会		198人	
総合駅伝大会		980人	
市民テニス大会		226人	
市民空手道大会		236人	
市民レスリング大会		180人	
水球大会		小学生以上	21人
小学生クロスカントリー大会		小学生	130人

スポーツ教室実施状況 (22年度)

種 目	対 象 者	回 数	回 数
四日市市体育協会・シルバー人材センターグループ			
幼児のスポーツトレーニング	親と子ども	20	22組
親と子の水泳	親と子ども	20	20組
マ ッ ト 運 動	4歳～6歳	20	19人
マット運動が上手になるレスリング	4歳～中学	20	36人
な ぎ な た	小1以上	20	16人
ソ フ ト テ ニ ス	小2以上	16	200人
水 球	小2～中学	10	8人
器 械 体 操	小3～小6	20	38人
夏 休 み 水 泳		5	77人
小 学 生 の 陸 上	小4～小6	10	16人
フ ッ ト サ ル	小 学 生	10	28人
ソ フ ト ボ ー ル		10	11人
野 球		5	31人
マダリスト武田美保のジョエアシック教室	小学生女子	20	52人
ラ グ ビ ー	小 中 学 生	20	33人
と び こ み		4	22人
弓 道 (初 心 者)	中 1 以 上	20	29人
弓 道		20	80人
バドミントン	一 般 市 民	20	40人
卓 球		20	77人
硬式テニス(昼)		20	62人
硬式テニス(夜)		29	120人
太 極 拳		20	133人
ア ー チ ョ ー リ ー		20	38人
ヨ ガ (入 門)		20	115人
ヨ ガ		30	57人
かんたんエアロ		20	54人
ビューティートレーニング		20	116人
始めてみよう水泳		20	15人
きれいに泳ごうスイミング		20	16人
チャレンジチャンピオンズイミグ		20	16人
アクアビクス&ウォーキング		20	15人
トータルグループ			
ヨ ガ (ビ ギ ナ ー)	一 般 市 民	64	277人
ヨ ガ (ス テ ッ プ)		32	63人
パ ワ ー ヨ ガ		32	42人
エ ア ロ ビ ク ス		32	67人
ボクシングエアロ		32	42人
中高年ヘルシーアップ		32	23人
太 極 拳		32	54人