



9月もまだ暑い日は続きます。食事ですっかり栄養をとって体調をととのえ、いろいろな行事に取り組みましょう。



9月の給食目標 準備や後片付けをきちんとしましょう



2学期も気持ちよく給食時間を過ごすことができるように、クラス全員で準備や後片づけの方法をもう一度確認しあいましょう。効率よく衛生的に行うにはどうすればよいか考え、みんなで協力して行動しましょう。

給食当番はすばやく準備にとりかかりますよう

準備

給食は配り切りましょう

8 食べ残しをなくそう

6 手を洗おう

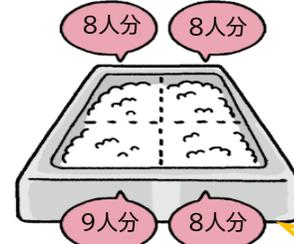


帽子を正しくかぶろう
(髪の毛を落とさないため)

マスクをきちんとつけよう
(だ液や鼻水を飛ばさないため)



汁物は具をまぜながら盛りつけよう



33人クラスの場合は1/4に分けたものを8~9人分と目安をつけて盛りつけよう

牛乳は1本ずつ配ろう



食器は大切に扱いますよう

後片付け

「後片付けの仕方」にそって片付けますよう



残すときはおはしやお玉などを
使って戻そう



返すときはやさしく置こう

おはしは向きをそろえてまんべんなく入れよう

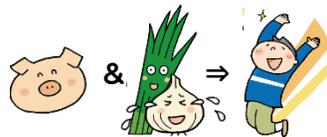


線が書かれている食缶には保冷剤付きのふたをのせよう



9月の献立テーマ 元気いっぱいメニュー

今月の給食には、体の疲れをとる働きのあるビタミンB1が多く含まれる豚肉や、ビタミンB1の働きをたすける、たまねぎ、にら、にんにくなどをたくさん使っています。また食欲を増すピリっと辛い味やさっぱりする酸っぱい味の料理も登場します。



みえ地物一番給食の日



今月はA班19日(木)、B班20日(金)です。三重県産の食べ物は、米、牛乳のほかに下記の通りです。

- ・ 三重豚のホイコーロウ ... 豚肉 まこもたけ しいたけ
- ・ にらたまスープ ... 小松菜 緑豆もやし 豆腐 卵
- ・ 味付のり ... のり

勝手にコラボメニュー♪

【国語の教科書】から【給食メニュー】に取り入れました

銀木犀は常緑樹。
レモンも常緑樹だよ!

1年



【星の花が降るころに】から
【いかとさつまいものレモン風味あげ】

タロイモって?
実は里いもと同じだよ!

2年



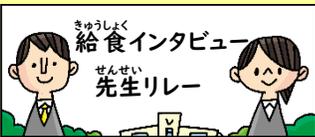
【モアイは語る一地球の未来】から
【たらと里いもの香味あげ】

松尾芭蕉が食べたのは?
田楽で一句!

3年



【夏草一「おくのほそ道」から】から
【こんにゃくの田楽】



給食インタビュー
先生リレー
今月は山手中の甘利田先生
(ペンネーム)に聞きました

- Q 印象に残っている給食は? A あげパン。生徒たちが粉をたっぷりまぶし、笑顔でおぼる姿が印象的だったから。
- Q 食べることで心がけていることは? A いかにおいしく楽しく食べるか。前もって献立を見て食べる順番など考える!
- Q 好き嫌いがあの子たちにメッセージを! A 給食は学校の活動に必要なエネルギー摂取のための時間です。自分のペースでいいので味わって、給食の時間を楽しみましょう。
- Q 中学校給食が始まって1年。感想をどうぞ! A 今では準備や食べる時間など、みんなで楽しく取り組んでいます。