



生まれてくる赤ちゃんのために！ 大人の風しん予防

風しんの抗体が十分ではない女性が妊娠初期に風しんにかかると、赤ちゃんが「先天性風しん症候群」になる可能性が高くなります。赤ちゃんのためにも、まずは抗体検査を受け、抗体価が低い方は予防接種を受けて予防しましょう！

市では以下の制度を使うことができます。対象に当てはまる方はぜひ活用してください。

妊娠を希望する女性、その同居者の方へ

- 対 象：四日市市内に住民登録があり、次のいずれかの条件を満たす方
- (1) 妊娠を予定または希望する女性
 - (2) 妊娠を予定または希望する女性の配偶者などの同居者

風しん抗体検査

検査実施期間：令和6年3月31日まで
費 用：無料

風しんワクチン等接種公費助成

上記の対象のうち、平成26年4月1日以降の風しん抗体検査の結果、抗体価が低い（HI法に換算し16倍以下）の方が受けられます。（補助は1人1回のみ）
助成実施期間：令和6年3月31日まで
補 助 額：5,000円（上限）

申し込み方法：

健康づくり課（諏訪町1-5、市役所7階）の窓口、郵送、FAXにて、お申し込みいただけます。申し込み内容を確認後、受診券を発行いたします
※風しんワクチン等接種公費助成は、風しんの抗体検査結果のコピーが必要です

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性へ

風しん抗体検査・予防接種

対 象：昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性
（予防接種の対象者は、抗体検査の結果抗体価が低い方になります。）
助成実施期間：抗体検査 令和6年2月29日まで 予防接種 令和6年3月31日まで
費 用：無料

クーポン券：令和5年度は、上記対象者の方でクーポン券未使用の方へ、令和5年3月末にクーポン券を発送しました
紛失された場合は、健康づくり課へご連絡ください



～市が実施する「B型・C型肝炎ウイルス検査」のご案内～

1. 医療機関での検査(無料)【問い合わせ先】四日市市健康づくり課(354-8282)

- 対 象 四日市市内に住民登録があり、
今までに、市の実施する肝炎ウイルス検査を受けたことがない人
- 申し込み方法 直接、健康づくり課(諏訪町1-5、市役所7階)の窓口まで
※申込書の郵送・ファクス送付を希望の場合は、健康づくり課までご連絡ください
※申し込み内容を確認後、受診券を発行いたします

2. 四日市市保健所での検査(無料、匿名)【問い合わせ先】四日市市保健所保健予防課(352-0595)

- 実 施 日 毎週水曜日(祝日、年末年始を除く)の13時～15時、
毎月第4水曜日(祝日、年末年始を除く)の17時30分～19時
- 受 診 方 法 四日市市保健所(総合会館5階)へ受診希望者が直接来所してください
※結果を聞くために、再度来所が必要です
※予約不要

企業対抗！四日市をARUKUンピック

職場の健康イベント
としてご活用ください

参加チーム大募集

開催期間：2023年10月1日(日)～10月31日(火)

同時開催の自治体対抗のウォーキングイベントにて、四日市市は3位入賞しました！
ARUKUンピックで企業での健康づくりと地域での健康づくり、どちらも取り組みます！

企業対抗！四日市をARUKUンピックとは？

10月の1か月間、日常生活の歩数をスマートフォンアプリで集計し、事業所など働く場所のメンバーで構成された5人組チームの平均歩数を競う企業対抗のウォーキングイベントです

歩数アプリ「スポーツタウンWALKER」のインストールが必要です

18歳以上の市内在住・在勤の人が対象です

1つの事業所で複数のチームを作ることもできます

上位チームには賞品を贈呈します



スポーツタウンWALKERのインストールは
こちらから



Android



iPhone

スマートフォンを携帯して
自分のペースで歩けばOK！

※アプリのインストール後、代表者1名が
参加企業名(チーム名)を登録してください

アプリを起動し、画面下部イベントメニューアイコンを選択→「イベントを探す」タブから
「四日市をARUKUンピック」を選択→参加企業名(チーム名)を選択し「参加する」
くわしくは四日市市ホームページをご覧ください

発行・お問合せ
四日市市役所健康づくり課
電話 059-354-8291