

あなたは「がん検診」を受けていますか？

現代では、「2人に1人」が生涯において一度はがんにかかる
と推計されており、がんは誰でもかかる可能性のある病気です。
早期に見つけることが、「大切ないのち」を守ります！



早期発見・早期治療であれば・・・

身体的負担

軽減

経済的負担

軽減

家族の負担

軽減

症状があって受診した場合には、進行したがんで見つかるケースが少なくありません。
早期がんであれば、治せる可能性は高く、治療も軽くすむことが多いので、身体的負担、
経済的負担、家族への負担は少なくてすみます。

早く見つけて治療すれば、
早く仕事にも復帰できて
普段の生活にも戻れますね！



大切なあなた、家族のために・・・
定期的に「がん検診」を受けることが大切です！



Q いま健康ですが、がん検診を受ける必要がありますか？

A 初期のがんには、ほとんど自覚症状がありません。「自覚症状がなくても、実はがんにかかっていた」ということも珍しくありません。がん検診を受けて「安心」しましょう。

Q 結果が不安なので受けたくありません。

A がんが見つかって、早期発見であれば治る可能性も高く、命を守ることができます。
結果を怖がらずにがん検診を受けましょう。

Q なかなか検診に行く時間がとれません。

A 「がん検診は時間がかかる」と思われるかもしれませんが、検診そのものにかかる時間は、
どの検診も30分程度です。

Q がん検診は、一度受ければ大丈夫ですか？

A がんは、その種類によって、進行の速さや発病しやすい年齢が違います。厚生労働省の指針として、
がん検診別に検査内容・対象・受診間隔が定められています。

加入保険に関係なく受けていただけます！

職場でがん検診を受ける機会がない人、ご家族へ

①「市のがん検診」をご利用ください！



★胃がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん、肺がん・結核検診を実施します。

*子宮頸がん検診と同時に、一定年齢の人に対し、HPV 検査（ヒトパピローマウイルス検査）を実施しています。

★バスによる地区巡回検診や医療機関での検診があります。

★詳細は、広報よっかいち4月下旬号別冊「令和5年度 検診のお知らせ」やホームページ等ご覧ください。

★インターネットから24時間お申込み可能です。

★市が対象年齢に配布している無料クーポン券などは、職場の検診で併用できる場合があります。詳しくは職場の担当部署にお問合せください。

★市外の方はお住まいの自治体にお問合せください。

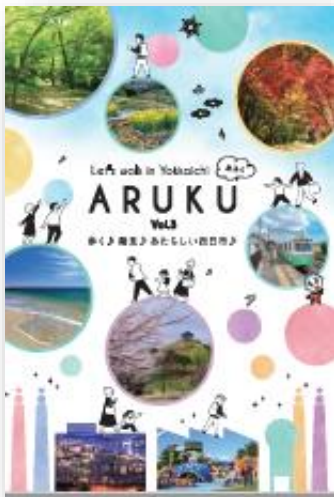
がん検診申込みフォーム



お待たせしました！

健康情報冊子 ARUKU Vol1、Vol2 に引き続き

ARUKU Vol3 が完成しました！！



ARUKU Vol3

Vol3には…

霞ヶ浦緑地、楠中央緑地の「四日市を歩こうマップ」が掲載されています。

また、職場での健康づくりのちょっとした工夫も掲載。ぜひ、健康づくりにご活用ください。

市民窓口サービスセンター、各地区市民センター、健康づくり課（市役所7階）等で配布中です。

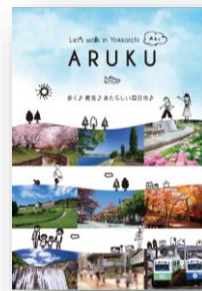
健康づくり課へご連絡いただければ、事業所さまへ郵送いたします。

健康情報冊子

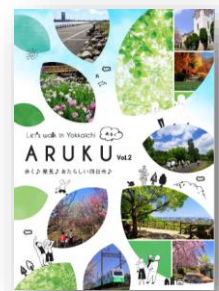
ARUKU Vol1

ARUKU Vol2

も、好評配布中です。



ARUKU Vol. 1



ARUKU Vol.2



歩く♪発見♪あたらしい四日市