

# 四日市市 健康経営セミナー

～①入門編～

～②実践編～

無料

## 日時

①令和6年8月28日(水)  
14:00～15:30

②令和6年9月9日(月)  
14:00～15:30

## 内容

1. 「健康経営のキホン」  
～実はそれも健康経営なんです～(60分)  
講師: 四日市看護医療大学名誉学長  
河野啓子氏
2. 事例紹介(10分)  
「健康づくりの取り組み(仮)」  
株式会社リョウシンホールディングス
3. 四日市市の健康経営応援事業メニューの  
紹介(5分)
4. 四日市商工会議所が提供できるサービス  
および取り組みについて(10分)

1. 「女性/男性の健康・更年期基礎講座」  
「ちえぶら体操」(60分)  
講師: 株式会社ウェルネスシアター  
更年期ライフデザインファシリテーター 郷司理香氏
2. 四日市市の健康経営応援事業メニュー紹介  
および事業所訪問について(15分)
3. 四日市商工会議所が提供できるサービス  
および取り組みについて(10分)

## 場所

四日市商工会議所 1階 会議所ホール I

## 定員

各回80名(40組)

主催: 四日市市役所 健康づくり課

担当: 横山・須藤

TEL: 059-354-8291 FAX: 059-353-6385

共催: 四日市商工会議所

担当: 総務・人事課 水谷・山下弘

TEL: 059-352-8193 FAX: 059-354-3737

# 健康経営セミナー

## 参加申込書

申し込み FAX 先:059-353-6385

申込フォームから、または  
下記ご記入の上  
健康づくり課まで



申込締切 8月23日(金)

申し込み日 令和 年 月 日

事業所名		
連絡先	住所	〒 四日市市
	電話	( 059 ) —
	FAX	( 059 ) —
	E-mail	@
参加日 (両日参加大歓迎)	①8月28日(水) ②9月9日(月) (希望日に○をつける)	
参加者名	様	
従業員数	①49人未満 ②50人以上	
加入している保険	①全国健康保険協会 ②健康保険組合 ③共済組合 ④国民健康保険 ⑤加入していない ⑥その他	
『健康経営』とは何かを ご存じですか	① 知っている (すでに、健康経営に取り組んでいる) ② 知っている ⇒ 今後、取り組む予定・検討中 ③ 内容は知らないが、聞いたことはある ⇒ 情報収集予定・今後のことは決めていない ④ 知らない	
健康づくり課の『みんなの健康 ☆応援事業所』に登録していま すか	①登録済みである ②登録していない ↳ (登録してもよい・登録したくない) ③わからない	
四日市商工会議所の健康経営 認定取得サポートサービス (訪問指導)のご利用について	法人に限り、経済産業省認定の健康経営優良法人認定の申請サポートを 行っています。訪問ヒアリングをご希望されますか? ① 訪問サポート希望 ② 希望しない	

ご記入いただいた情報は、四日市市役所及び四日市商工会議所からの各種連絡・情報提供に関し  
利用する他、出席者名簿として利用します。

その他の目的での利用、第三者への情報提供はしません。