



インフルエンザに注意しましょう！

毎年秋から冬にかけては、インフルエンザの流行シーズンです。高熱や関節の痛みなどがでて、人によっては重症化することもあります。流行を防ぐために、「手洗い」や「咳エチケット」などが大切です。ウイルスは石けんに弱いので、石けんを使って、外から帰ってきた時や料理の前後、食事前などに、こまめに手を洗うことが予防に有効です。また、「咳エチケット」とは、人にうつさないために、咳やくしゃみをする時に、マスクやティッシュ、ハンカチ、袖などを使って、口や鼻をおさえることです。しっかりと体調管理をして、元気に過ごしていきましょう。



新学学期の「あいさつ運動」を行いました

9月1日(月)～3日(水)朝7時40分～
寺方児童集会所にて、あいさつ運動を行いました。元気に登校していく子どもたちを見送りました。

あいさつ運動は学期初めの3日間と原則毎月第1月曜日に行っています。お時間のある方は、ぜひ子どもたちの様子を見に来てください。



ことし いもにかい かいさい 今年も芋煮会を開催します！

《日時》 2025年11月22日（土） 午前9時40分～受付開始（雨天決行）

《場所》 寺方児童集会所 ホール

《定員》 80名（先着順）



・参加無料です。

・託児あり（ミニ講座中のみ。申し込みが必要です。）

★申し込みが必要です。プラザまでご連絡ください。

二次元コードからも申し込みできます。→



（11月11日締め切り）

主催：かんざき人権のまちづくり協議会

ちくほうさいくんれん 地区防災訓練についてお知らせです

☆自治会より防災訓練のお知らせ☆

10月12日（日）に地区防災訓練があります。

AEDと人工呼吸の講習があります。これを機会

に、緊急時にAEDの使用や人工呼吸をスムーズに

できるようにしましょう。ぜひご参加ください。



当日の朝、安否確認の黄色のタオルをかけてください。

なければ別の布切れ（黄色に近い色）でもかまいません。

☆「自助・共助・公助」それぞれの備えと連携を☆

先日、四日市市内で大雨の被害がありました。お住まいの近くで不安に感じる場所

があれば各組長を通して自治会、またはプラザまでお知らせください。