



### いもにかい 『芋煮会』 かいさい を開催します

《日時》2023年10月21日（土） 午前10時～受付開始（雨天決行）

《場所》寺方児童集会所

《定員》各回80名（先着順）

・参加無料です。

・託児あり（要申込）

★申し込みが必要です。プラザまでご連絡ください。（10月12日締め切り）★

#### イベント①

ミニ講座

「健康寿命を  
のばすために」

講師

かんざき在宅介護  
支援センター

保健師

宮原 ゆみこ  
由美子さん

#### イベント②

ビンゴゲーム大会

#### イベント③

芋煮会  
（おにぎり付き）



# 健康相談のお知らせ

原則毎月第1木曜日の9時～10時に、寺方児童集会所（住民サロンなど）で、四日市市健康づくり課の保健師による無料の健康相談を行っています。病院に行くほどでもないけれど、健康が気になる方など、ぜひお越しください。

ご自宅で健康相談を受けたいという方には、10時以降に個別訪問を行っています。個別訪問をご希望の方は、人権プラザ神前へお気軽にご相談ください。



## 健康相談予定日

10月5日

11月2日

12月7日

1月11日

2月1日

3月7日

※健康相談に関する

お問い合わせは、

人権プラザ神前まで

# プラザの改修工事が始まりました

プラザの2階と1階にある男子トイレ・女子トイレの改修工事が始まりました。工事期間は、現在のところ、令和5年10月～令和6年1月末の予定です。

この期間は、プラザ2階の集会室と男子トイレ・女子トイレが使えません。1階と多目的トイレは今までどおり使えます。

工事期間の変更などがあれば、またお知らせいたします。

ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

