

人権センター 図書だより



Vol.30 令和5年3月15日発行

発行：四日市市人権センター
TEL.354-8609 FAX.354-8611
jinkencenter@city.yokkaichi.mie.jp

今年度も残すところ、あとわずかとなりました。今回は1月～の新刊のご案内です。人権センターでは人権に関する図書を取り揃えていて、1回に5冊まで、2週間借りることができます。直接人権センターへお越しいただくか、お電話でお問い合わせください。

また、本市においては、昨年8月に「四日市市認知症フレンドリー宣言」を実施し、認知症があっても、なくても、誰もが暮らしやすいまちの実現に向けて、オール四日市で取り組むこととしています。認知症についてのDVDも取り揃えています。ぜひお問い合わせください。



📚 新着図書より 一部紹介 📚

たくさんの人に出会って、見守られて、さかなクンになりました。

「みんなとちがうって、いけないことなの？」

『さかなクンの 一魚一会 ～まいにち夢中な人生～』

(I-1 82 さかなクン：作・絵 講談社 青い鳥文庫)

「あの子は魚が好きで、絵を描くことが大好きなんです。だからそれでいいんです……。成績が優秀な子がいればそうでない子もいて、だからいいんじゃないですか。みんながみんないっしょだったら先生、ロボットになっちゃいますよ。」
(母談一本文より)

好きなことに真っすぐに夢中になれるのも才能だと思います。そして、さかなクンの才能を育て伸ばしたさかなクンのお母さんも偉大です。

夢中になれるものがあると、それは心の支えにもなり、落ち込んだときにもとても大きな力をくれます。ぜひ読んでいただきたい一冊です。

『にじいろのしあわせ』

(J-4-11 作:マーロン・ブンドとジル・トウイス 絵:EGケラー

訳:服部理佳 岩崎書店)

アメリカ副大統領に飼われているうさぎのマーロンくんは、すてきな彼氏と結婚したいと思いました。でも、偉そうなカメムシに反対されて…。

全米で話題のベストセラー絵本です。

虹にさまざまな色があるように、幸せの形もひとそれぞれ。いろいろな色の「にじいろのしあわせ」があっという間。そんなあたたかいメッセージが込められた作品です。

動物たちの目線から投げかけられる問いに、あなたならどう答えるでしょうか。「だれも幸せになる権利を持っていて、その形はさまざまであっという間。そんなことを見つめ直すきっかけになる一冊です。

絵本

無理に学校に行かなくても大丈夫

『明るい不登校 創造性は「学校」外でひらく』

(I-1-83 奥地 圭子 著 NHK出版親書)

不登校に悩む親子の駆け込み寺「東京シューレ」の設立者にして、不登校をめぐる言論・活動のトップリーダーとなった著者が、激増中の不登校の現状と制度の大転換を的確に描いています。さらにフリースクール35年・中学校12年の運営実績にもとづき、不登校経験者たちが自分らしさを生かして社会で活躍する様子と、それを可能にした東京シューレの実績を詳細かつリアルにレポート。

不登校を認めることこそ、明るい人生につながる、「治す」より「受けとめる」こと。書名には、著者のそんな思いが盛り込まれています。

子を持つすべての親と関係者、必携の1冊！

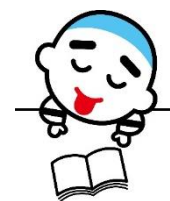
きれいごと一切ナシ！ 口は悪いが役に立つ！

『はじめての精神科 援助者必携 第3版』

(F-236 春日 武彦 著 医学書院)

精神科医師として、現在も病院で活躍中の著者が、精神疾患のある当事者やその家族に向き合う援助者に向けて著した書です。9年前に改訂された第2版本を改訂し、さらに読みやすくしたのが、今回の第3版。「です・ます」調で書かれ、すらすらと読めます。

看護師、保健師、ホームヘルパー、ケアマネージャーなど読者であるあなたが実際にかかわっている当事者を思い浮かべながらこの書を読めば、その当事者の心の動きが理論的に理解できます。精神疾患のある方とかわる業務に携わる人にとって、著者の経験に基づく分析や助言は心にストンと落ちること請け合いです。



入荷月	書名	著者等	出版社等	分類番号	
1	精神医学 2022年11月号 特集 ひきこもりの理解と支援		医学書院	F	235
1	はじめての精神科 援助者必携 第3版	春日武彦	医学書院	F	236
1	しよせん他人事ですから ～とある弁護士の本音の仕事～1	★ (原作)左藤真通 (作画)富士屋カツヒト (監修)清水陽平	白泉社	J-1	140
1	にじいろのしあわせ マーロン・ブンドのあるいちにち	♥ (作)マーロン・ブンドとジル・トウイス (絵)EGケラー (訳)服部理佳	岩崎書店	J-4	11
1	さかなクンの一魚一会 まいにち夢中な人生!	(作・絵)さかなクン	講談社	I-1	82
1	明るい不登校 創造性は「学校」外でひらく	奥地圭子	NHK出版	I-1	83
1	上野千鶴子がかもつと文学を社会学する	上野千鶴子	朝日新聞出版	J-5	282
1	しよせん他人事ですから ～とある弁護士の本音の仕事～2	★ (原作)左藤真通 (作画)富士屋カツヒト (監修)清水陽平	白泉社	J-1	141
2	しよせん他人事ですから ～とある弁護士の本音の仕事～3	★ (原作)左藤真通 (作画)富士屋カツヒト (監修)清水陽平	白泉社	J-1	142
2	リエゾン 11 こどものこころ診療所	★ (原作,漫画) ヨンチャン (原作) 竹村 優作	講談社	J-5	283
2	ただの人にならない「定年の壁」のこわしかた	田中靖浩	マガジンハウス	J-5	284

新着DVDより紹介



『防ごう高齢者虐待 日常の介護から考える』

高齢化の進む現代社会において、介護は多くの人にとって避けては通れない問題です。弱い立場の高齢者に心ならず虐待をしてしまうことは、誰にでも起こり得ます。認知症の親の介護をする2つの事例をドラマで描き、虐待を未然に防ぐにはどうすればいいのかを考えていく内容です。



認知症に関するDVD 紹介

分類	題名	種類	時間(分)
6-016	高齢者虐待	ドラマ	26分
6-017	ここから歩き始める	ドラマ	34分
6-020	はじめて認知症の人に接するあなたへ	研修向き	19分
6-021	認知症シリーズ「何をしたか思い出せない」	研修向き	20分
6-022	防ごう高齢者虐待	ドラマ	28分