

# 人権センター 図書だより



Vol.22 令和3年7月20日発行

発行：四日市市人権センター

TEL.354-8609 FAX.354-8611

jinkencenter@city.yokkaichi.mie.jp

だんだんと暑い日が増えていき、セミの鳴き声が夏の訪れを感じるこの頃です。7月23日から東京オリンピック・パラリンピックが開催されます。オリンピックは、「このオリンピック憲章の定める権利および自由は人種、肌の色、性別、性的指向、言語、宗教、政治的またはその他の意見、国あるいは社会のルーツ、財産、出自やその他の身分などの理由による、いかなる種類の差別も受けることなく、確実に享受されなければならない。」と、人権に配慮されたスポーツの祭典であることが明確にうたわれています。この機会に、さまざまな人権について学んでみましょう。



## 📚 新着図書より 一部紹介 📚

### オープンダイアログ入門書

#### 『まんが やってみたいくなる オープンダイアログ』

漫画

(F-219 解説/斎藤 環 漫画/水谷 緑 医学書院)

本書は、オープンダイアログをテーマとした「まんが解説書」です。オープンダイアログとは、フィンランドで1980年代から実践されている対話による治療アプローチです。入院や薬物投与はできる限り行わないかたちで、病や障害を抱えている本人と、カウンセラーや医師だけではなく、家族を含めた関係者をまじえて、ただひたすらに「対話」をする、というこのセラピーが、うつ病や統合失調症、引きこもりなどの治療に大きな成果をあげるといいます。本書は6編の物語と4章の解説で、オープンダイアログのエッセンスを2時間でつかめるよう構成されています。事例の紹介が充実しており、誰でも分かりやすく気軽に手に取ってもらいやすい内容になっています。

### 現代日本の痛みを描く医療漫画

#### 『リエゾン -こどものこころ診療所- (1)』

漫画

(J-5-244 原作/竹村優作 漫画/ヨンチャン 講談社)

目に見えない心。本作では、児童精神科を舞台に、ヒロインの研修医・遠野志保が、院長の佐山卓らと、様々な心の病を抱える子供たちと出会い、解決策に向き合っていきます。フランス語で「連携」の意味があるリエゾン。親や学校、地域と連携しながら子どもの居場所を作り、笑顔にすることが仕事です。

日本で発達障害と診断されている人はおよそ48万人。そして、子どもの16人に1人は、何らかの障害を抱えているとされる現代。人知れず学校や家庭でトラブルを抱え、孤独や苦痛に耐えながら生きる人たちがいます。児童精神科医は、そんな親と子に向き合い続けます。

参考：厚生労働省 平成28年生活のしづらさなどに関する調査

文部科学省 通常の学級に在籍する発達障害の可能性のある特別な教育的支援を必要とする児童生徒に関する調査結果について 平成24年

### 田村淳が渾身の思いで綴った、母との別れの物語

#### 『母ちゃんのフラフープ』

(J-1-133 田村淳 著 ブックマン社)

親の老いを受け入れる。親の最期の希望を叶える。それは、親に愛情があるほどつらいことかもしれません。できればずっと棚上げしておきたい事柄です。だけど、家族で話し合えないままにいるといざその時に、大きな後悔が生まれてしまうことも多々あります。

2020年、コロナ禍での看取り。田村淳さんとそのご家族は、どんなお別れをされたのか？そして淳さんは、なぜ大学院で「死」を学び、遺書を動画にするサービス「ITAKOTO」のアイデアを思いついたのか？

家族への愛情あふれる淳さんが綴ったこの物語は、これから親とお別れをしなければならないすべての人に、「覚悟」と「優しさ」をもたらしてくれるでしょう。親が大好きな人も、親が大嫌いな人にも読んで欲しい一冊です。

### いま一番聴きたい2人の“思索する対話”

#### 『何とかならない時代の幸福論』

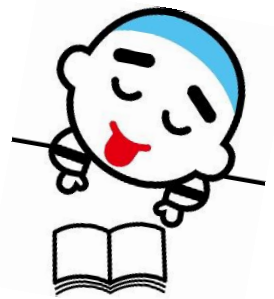
(J-5-247 ブレイディみかこ、鴻上尚史 著 朝日新聞出版)

放送時、大反響をよんだNHKEテレ「SWITCH インタビュー 達人達」とその未放送分、また新たに設定された対談を収録した一冊です。対談はブレイディさんの「(イギリスに移住してから)23年経っても日本はあまり変わらない」、鴻上さんの「日本はどこに向かって変わっていいかわからないのでは」と始まり、日本社会とイギリス社会を交錯させながら、それぞれを象徴する興味深いエピソードが語られます。またあらたにおこなわれた対談では、コロナ禍で表面化した国民性について、日本では自粛警察が勃興し、イギリスではスーパーからパスタが買い占められたことなど国の事情を対比させながら、「生きづらい」という言葉が増す日本でどう風通しをよくし、幸せを感じられる国になる道を探るのか、その可能性とヒントが語られます。

入荷月	書名	著者等	出版社等	分類番号
5	元来宗教家ハ戦争ニ反対スベキモノデアル 反戦僧侶・植木徹誠の不退転	大東仁	風媒社	C-1 221
6	家族写真 3・11原発事故と忘れられた津波	笠井千晶	小学館新書	B 84
6	まんが やってみたいくなるオープンダイアログ ★	(解説)斎藤環 (まんが)水谷緑	医学書院	F 219
6	発達障害の私の頭の中は忙しいけどなんだか楽しい 自分と向かい合うことで探した(私の場合の)対処法	なずな・松本喜代隆	ぶどう社	F 220
6	だらしがない夫じゃなくて依存症でした	(著)三森みさ (監修)松本俊彦(国立精神・神経医療研究センター)ほか	時事通信社	F 221
6	あなたもきっと依存症 「快と不安」の病	原田隆之	文春新書	F 222
6	定点観測 新型コロナウイルスと私たちの社会 忘却させない。風化させない。2020年後半	(編著)森達也	論創社	J-1 132
6	母ちゃんのフラフープ	田村淳	ブックマン社	J-1 133
6	「織細さん」の本 「気がつきすぎて疲れる」が驚くほどなくなる	武田友紀	飛鳥新社	J-5 243
6	リエゾン こどものこころ診療所 1 ★	(原作)竹村優作 (漫画)ヨンチャン	講談社	J-5 244
6	リエゾン こどものこころ診療所 2 ★	(原作)竹村優作 (漫画)ヨンチャン	講談社	J-5 245
6	多様性を楽しむ生き方 「昭和」に学ぶ明日を生きるヒント	ヤマザキマリ	小学館新書	J-5 246
6	何とかならない時代の幸福論	ブレイディみかこ・鴻上尚史	朝日新聞出版	J-5 247



新着図書ぞくぞく  
入荷しています！



### 図書・DVDの貸出について

本数	1回につき5冊(本)まで
期間	貸出及び返却日を含め15日以内
申込方法	直接人権センターへお越しいただくか、電話にてお申込みください。 電話：(059)354-8609 (内線：3266, 3267)
送付方法	直接人権センターへお越しいただくか、お近くの地区市民センターでお受け取りください。 (ご自宅等への郵送は行っていません)