

19年ぶりに四日市に大相撲がやって来る!



大相撲四日市場所

スポーツ課

☒中央緑地体育館

(☎345-4111 FAX346-7767)

大迫力の取組はもちろん、「初切」「相撲甚句」「握手会」など、巡業ならではの楽しみも満載です。

時 10月19日(水) 8:00開場

所 中央緑地体育館

料 タマリ席 14,000円/人、
ペアマス席 24,000円/2人、
1階イス席 10,000円/人、
1階車椅子席 10,000円/人、
正面ステージペアマス席
20,000円/2人、
正面ステージイス席
9,000円/人、
2階スタンド席 6,000円/人、
3階スタンド席 4,000円/人
タマリ・マス全席「記念座布団」
付き

他 タマリ席への未就学児の入場は
ご遠慮ください。タマリ席以外
は、2歳以下膝上無料(席が必要)

な場合は有料)。1階と2階の通り
抜けはできません。スタンド席
へのエレベーターはありません

■チケット販売

7月2日(土)から

○店頭販売

サークルKサンクス、セブン
イレブン、ローソン、ファミ
リーマート、ミニストップ

○電話窓口

中京テレビ事業チケットセン
ター ☎052-320-9933
(販売初日と平日10:00~18:
00)、チケットぴあ ☎0570
-02-9999 (Pコード:832
-571)、ローソンチケット
☎0570-084-004 (Lコー
ド:43045)

車椅子席は、中京テレビ事業
へ予約してください

☒中京テレビ事業 [☎052-957
-3333(平日10:00~17:00)]



はもりあ四日市 20周年記念シンポジウム ~女性が活躍しやすい社会へ~

はもりあ四日市(☎354-8331 FAX354-8339

☒kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp

日・月曜日、祝日休館)

時 8月6日(土) 13:00~16:00

開場12:30

所 本町プラザ1階 ホール

内 第1部: 基調講演

演題「女性のくらし方、男性のくらし方 どう変わってきたの? 変わっていくの? ~第4次男女共同参画基本計画の策定に携わってみえてくるもの~」

講師: 一般財団法人

女性労働協会会長

鹿嶋敬さん

第2部: パネルディ

スカッション

「四日市の20年のあゆみ、そしてこれから」

パネリスト: NPO法人四日市男女共同参画研究所代表理事 坂倉加代子さん

一般財団法人食品分析開発センターSUNATEC本部長 小林政人さん

こども未来部長 市川典子

定 100人 (先着順、要事前申し込み)

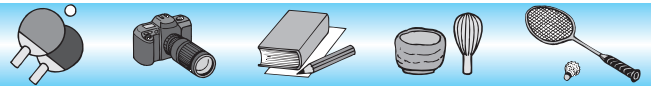
料 無料

申 6月22日以降に、住所、名前、電話番号、託児の有無(託児希望の場合は子どもの名前と年齢)を、電話かファクス、Eメールで、はもりあ四日市へ

他 託児あり(無料。6カ月~小学3年生程度。先着15人程度。7月26日までに要申し込み)。手話通訳あり



イベント・講座一覧



日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細
6月14日(火)～ 9月4日(日)	学習支援展示 「四日市空襲と戦時下の暮らし」	そらんぼ四日市(博物館)3階 時空街道展覧処「白里亭」	☑小・中学生の平和学習に合わせて、四日市空襲や戦時中の暮らしの様子を、実物資料や写真パネルなどで紹介	博物館 ☎355-2700 ファク355-2704 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)	無料
7月1日(金)	18:30 } 20:30 四日市志 創業応援隊 「ネットショップ 開業セミナー」	四日市商工 会議所	事前に、四日市志創業応援隊ホームページ(☎http://www.yokkaichi-sogyo.com/)から申し込み ☑創業を考えている人、創業して間もない人	商工課 ☎四日市商工会議所経営支援課(☎352-8290 ファク355-0728)	無料 (1)
7月1日(金) ～15日(金)	9:00～ 17:00 (初日は 12:00から、 最終日は 12:00まで) 楠歴史民俗資料館 企画展示 「銅板工芸・ 陶芸作品展」	楠歴史民俗 資料館 展示棟	開館中はいつでもご覧いただけます ☑桜山上銅板工芸教室と四日市市民大学26期会陶芸クラブの会員が制作した銅板工芸・陶芸の作品展示 ☑出展者による作品制作手順の説明会を10日(日)13:00～15:00に開催	楠歴史民俗資料館 ☎398-3636 ファク398-3637 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)	無料
7月1日(金)～ 9月29日(木)	郷土作家作品展 伊藤佳子 手描き染め展	あさけプラザ1階 展示コーナー (正面玄関右)	開館中はいつでもご覧いただけます	あさけプラザ☎363-0123 ファク363-0129 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)	無料
7月2日(土)	10:00～ 11:00、 14:00～ 15:00 マンスリーキッズ 工作 「貝がらフォト フレーム作り」	そらんぼ四日市 (博物館)1階 研修・実習室	☑小学生以上 ☑貝がらで飾り付けをして、夏にぴったりのフォトフレームを作ります ☑各回20人(当日、先着順)	四日市公害と環境未来館 ☎354-8430 ファク329-5792 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)	無料
	14:00 } 14:30 紙芝居	あさけプラ ザ1階 図書館	当日、参加自由	あさけプラザ図書館☎363-0102 ファク361-1990 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)	無料
7月2日(土) ・17日(日)	14:30 } 15:30 四日市公害と環 境未来館 常設 展ガイドツアー	そらんぼ四日市 (博物館)2階 四日市公害と環 境未来館常設展集合	当日、参加自由 ☑四日市公害と環境未来館を、解説を交えながら見学するガイドツアー	四日市公害と環境未来館 ☎354-8065 ファク329-5792 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)	無料
7月3日(日)	9:00 } 12:00 国指定天然記念 物「御池沼沢植 物群落」自然観 察会	御池沼沢植 物群落 東部指定地 (西坂部町)	当日、参加自由(雨天実施) ☑カキランや食虫植物のモウセンゴケ、ミミカキグサなどの貴重な植物の観察 ☑持長靴、長袖、長ズボン、帽子	社会教育課(☎354-8240 ファク354-8308) よっかいち緑の会 (☎321-0475)	無料
	10:00 } 11:30 古文書で知る 江戸時代④ 「数字と単位」	そらんぼ四 日市(博物 館)1階 講座室	☑古文書などの資料を使って江戸時代の暮らしや社会を知る講座です ☑40人(当日、先着順) 料200円	博物館 ☎355-2700 ファク355-2704 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)	
	10:00 } 12:00 四日市にも ウミガメがくる よ	そらんぼ四 日市(博物 館)1階 研修・実習 室	☑3歳以上 ☑クイズや紙芝居を通して、海岸や河川の環境の大切さを学びます ☑30人(先着順)	四日市公害と環境未来館 ☎354-8065 ファク329-5792 ✉kougai-kanyoumiraikan@city.yokkaichi.mie.jp 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)	無料 (2)
13:30 } 16:00 四日市☆映画祭WS 「あなたも映画カ ントワークショ ップ～脚本編～」	すわ公園交 流館	事前に、同館へ ☑18歳以上(演劇部・放送部などの脚本・台本に興味がある中学生以上も可) ☑30人(先着順) 料500円	すわ公園交流館 ☎350-8411 ファク350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)	(3)	
7月3日 ・24日 (いずれも日曜日)	13:30 } 15:30 ダンボールコン ポストによる生 ごみの堆肥化講 座	そらんぼ四 日市(博物 館)1階 研修・実習 室	☑40人(先着順)	四日市公害と環境未来館 ☎354-8065 ファク329-5792 ✉kougai-kanyoumiraikan@city.yokkaichi.mie.jp 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)	無料 (4)

イベント・講座の詳細情報

(1) 四日市志創業応援隊

「ネットショップ開業セミナー」

☑売れるサイト構築に必要な商品の購入から、問い合わせまでの流れの作り方を説明します。「店員とお客さんのロールプレイ」なども行います ■演題 「新たな販路開拓へ！売れるサイト構築に不可欠なストーリーづくり 実践編」 師小宮山真吾さん

(2) 四日市にもウミガメがくるよ

☑住所、名前、年齢、電話番号を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0075 安島一丁目3-16 四日市公害と環境未来館「四日市ウミガメ」係へ

(3) 四日市☆映画祭WS「あなたも映画カントワークショップ～脚本編～」

☑映画やドラマ、演劇の良し悪しが決まると言われている「脚本」。どうやってシナリオを作っていくのか、何に注意していくのか。脚本のコツを教えます。初心者も大歓迎です ☑筆記用具、表現したいシーンや映画化させ

たい本・マンガなど

(4) ダンボールコンポストによる生ごみの堆肥化講座

☑喫緊の課題である地球温暖化の状況を解説し、家庭で簡単にできる生ごみ削減、たい肥化の方法を説明します。ダンボールコンポストを実際に活用し、その経過を観察します ☑講座名、住所、名前、年齢、電話番号を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0075 安島一丁目3-16 四日市公害と環境未来館「ダンボール」係へ

日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細	
7月7日(木)	10:00 ～ 11:30	おしゃべりえほんの会 「発掘！お宝絵本」	市立図書館 2階 視聴覚ホール	当日、参加自由 対一般 内絵本の楽しさをみんなで語り合う、大人を対象とした講座です。今回は、最近では読まなくなっている名作絵本を、もう一度見直します 持好きな名作絵本	市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、 第2・4火曜日休館)	無料
	10:00 ～ 11:30	第1回 消費者講座	総合会館7階 第1研修室	当日、参加自由 内災害時の避難生活を考える～その時、消費者の取るべき行動は～ 師三重県防災対策部 岩本久美さん 他託児あり(無料。同協会に事前予約が必要)	四日市消費者協会 (☎357-5069) 市民・消費生活相談室 (☎354-8147 FAX354-8452)	無料
	10:00 ～ 16:00	サービスデー (毎月 第1木曜日)	茶室「洒翠庵」 立礼席(いす席) (鶏の森公園内)	当日、参加自由 内和菓子に時季のものを添えて(数量限定) 料一服400円 他入席は15:40まで	洒翠庵 [☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]	
7月8日(金)	10:00、 13:00、 15:00 から	女性のための お肌お手入れ 教室	勤労者・市民 交流センター 本館 会議室	6月27日以降に、電話または直接、同センターへ 対成人女性 内洗顔、メイクアップ講習と肌診断 定各回10人(先着順) 持フェイスタオル	勤労者・市民交流センター [☎347-3000 FAX345-3286 8:30～20:30 火曜日休館 (祝日の場合は開館)]	無料
7月9日(土)	9:00 ～ 12:00	定期 普通救命講習	中消防署	7月2日までに、電話で、同センターへ 対市内に在住、または通勤・通学する人 定30人(先着順)	防災教育センター (☎365-3119 FAX364- 6095 9:00～17:00 月曜日、祝日休館)	無料 (5)
	14:00 ～ 15:00	絵手紙、戦争 体験を聞く	すわ公園交流 館、中央児童 館・こどもの 家	事前に、中央児童館・こどもの家(☎351-3933)へ 対小学生以上 内四日市空襲のお話を聞いた後、絵手紙を作ることができます 定30人(先着順)	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350- 8412 月曜日休館(祝 日の場合はその翌平日)]	無料
	14:30 から	絵本 ライブラリー	市立図書館 1階 児童室	当日、参加自由 内絵本の読み聞かせの後は、あなたのお気に入りの絵本を読みます	市立図書館(☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第 2・4火曜日休館)	無料
	15:00 ～ 15:30	おはなし会	楠交流会館 1階 ロビー	当日、参加自由 内ももたろうの会による絵本の読み聞かせ	楠交流会館図書室 (☎397-2277 FAX397- 2160 月曜日、祝日休館)	無料
7月10日(日)	10:00 ～ 12:00	盆踊り練習会	国際交流セン ター(市役所 北館5階)	事前に、同センターへ 内大四日市まつりの「市民盆踊り」の踊り方を練習します。日本人でも外国人でも参加可 定30人	国際交流センター (☎353-9955 FAX355- 5931 月曜日、祝日休館)	無料
	10:00 ～ 16:00	全国小京都 和菓子めぐり (毎月 第2日曜日)	茶室「洒翠庵」 立礼席(いす席) (鶏の森公園内)	当日、参加自由 内「御所水室」(京都市) 料一服400円 他30個限定(無くなった場合は、通常の和菓子)。入席は15:40まで	洒翠庵 [☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]	
	13:00 ～ 15:00	こども四日市 「オリジナル Tシャツデザ イン」	すわ公園交流 館	事前に、同館へ 対小学生 内シルクスクリーン印刷を使って自分だけのオリジナルTシャツを作ろう 定10人程度 持無地のTシャツ(1～5枚程度)	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350- 8412 月曜日休館(祝 日の場合はその翌平日)]	(6)
	14:30 から	おはなし ぎんのかい	市立図書館 1階 児童室	当日、参加自由 内銀の権によるストーリーテリング(語り)。日本や世界のいろいろな昔話を語ります	市立図書館(☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第 2・4火曜日休館)	無料
	16:00 ～ 17:30	こども四日市 GOLD 市民会議	すわ公園交流 館	事前に、同館へ 対小学6年生以上 定30人 持筆記用具	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]	無料 (7)
7月12日(火)	14:00 ～ 15:00	みんなで唄おう！ 野ばら音楽会♪	市立図書館 2階 視聴覚ホール	当日、参加自由 内童謡や懐かしの名曲、季節の歌などをみんなで歌いましょう 出演 Brilliant Colors		無料

(5) 定期普通救命講習

内心肺蘇生法(人工呼吸・胸骨圧迫)、AED(自動体外式除細動器)の使用法、止血法、異物除去など

他訓練用人形を使った実技訓練も行います

(6) こども四日市「オリジナルTシャツデザイン」

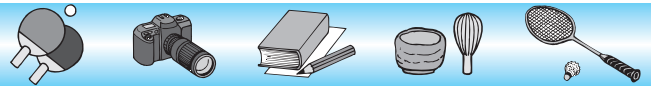
料300ヨー(300円で可)

他「こども四日市」では、「こども四日市」のお金「ヨー」を使います。1円=1ヨーで両替しますが「ヨー」を円に両替することはできません

(7) こども四日市GOLD市民会議

内「こども四日市」をさらに面白くするため、一緒にアイデアを出し合って、具体的に形にしていきたいと思います。みんなで楽しく議論や実験をしながら、これからの「こども四日市」を作っていくための会議です(毎月1回、同館で開催)

イベント・講座一覧



日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細
7月14日(木)	9:00 ～ 16:20	バスで「地場産業めぐり」	7月4日(必着)まで 定40人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ7月8日までに通知) 料1,500円(傷害保険料含む) 持昼食	じばさん三重 (☎353-8100 FAX353-8104 info@jibasanmie.or.jp)	(8)
	10:30 ～ 14:30	おもちゃ図書館まつり	当日、参加自由 内障害のある子もない子もいろいろなおもちゃで親子一緒に遊ぼう 他手づくり人形劇「おむすびころりん」も開催(①11:30、②14:00)	四日市市 社会福祉協議会 (☎354-8144 FAX354-6486)	無料
7月14日・21日・28日(いずれも木曜日)	11:00 から	赤ちゃん絵本の読みきかせ	当日、参加自由 0歳児から 内職員による赤ちゃん絵本の読み聞かせ。赤ちゃんとのスキンシップの時間です	市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第2・4火曜日休館)	無料
7月15日(金)	19:00 ～ 21:00	四日市☆映画祭準備委員会・会議	当日、参加自由 内2017年に開催予定の「四日市☆映画祭(仮)」に向けて、みんなで意見を出し合います	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]	無料
7月16日(土)	9:30 ～ 15:30	司法書士による無料相談会	当日、参加自由 内相続や借金返済などのトラブルに関する相談	市民・消費生活相談室 三重県司法書士会 四日市支部 (☎340-6920 FAX340-6930)	無料
	午前の部 10:00～ 12:00 午後の部 13:00～ 15:00	着付け講座 浴衣を着てまつりに行こう!	7月11日までに、電話で、大四日市まつり実行委員会へ 浴衣を着て大四日市まつりや四日市花火大会に行きたい女性 内基本的な浴衣の着付けを学びます 定各部10人程度(先着順) 持浴衣一式(前板、ひも3本など)、タオル1本	大四日市まつり実行委員会事務局(観光・シティプロモーション課内) ☎354-8481 FAX354-8483)	無料
	14:00 から	夏休み絵本の読みきかせ	当日、参加自由 内中部読み聞かせサークルによる、絵本の読み聞かせや手遊びなどの拡大版	市立図書館(☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第2・4火曜日休館)	無料
	14:00 ～ 15:00	夏のおはなし会	内語りの会「どっこいしょ」によるお話し会	あさけプラザ図書館 [☎363-0102 FAX361-1990 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]	無料
	13:30 ～ 15:30	どうなっとんの? モンゴルの大気	そらんぼ四日市(博物館)1階 研修・実習室 7月2日まで 内ICETTがモンゴルを対象に取り組んできた国際貢献活動と地球規模の環境問題を紹介します 定40人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知)	四日市公害と環境未来館 [☎354-8065 FAX329-5792 kougai-kanky-oumiraikan@city.yokkai.chi.mie.jp 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]	無料(9)
	9:00～ 17:00(初日は12:00から、最終日は15:00まで)	桶歴史民俗資料館 企画展示「花のある暮らし展」	桶歴史民俗資料館 展示棟 開館中はいつでもご覧いただけます 内アーティフィシャルフラワーを使ったアレンジ作品やレカンフラワーを使った作品の展示	桶歴史民俗資料館 [☎398-3636 FAX398-3637 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]	無料(10)
7月17日(日)	10:00 ～ 15:00	家庭の日 応援プロジェクト7月	当日、参加自由 内幼児・小学生とその家族 内ツリーハウス登頂体験や小川での水遊びを楽しめます 持ぬれてもよい服装(着替え可)、タオルなど	少年自然の家 (☎329-3210 FAX329-2095)	無料
	10:00 ～ 15:00	月釜(裏千家流)	当日、参加自由 料一席800円 他どなたでも参加できます(受け付けは14:30まで)	沓翠庵 [☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]	

イベント・講座の詳細情報

(8)バスで「地場産業めぐり」

内乳製品、陶磁器メーカーや伊勢茶、日永うちわに関する施設を巡ります(孤野～四日市方面) 申代表者の住所、全員(1枚につき代表者を含めて2人まで)の名前・年齢・電話番号を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-

0075 安島一丁目3-18 じばさん三重「地場産業めぐり」係へ 他1日傷害保険に加入
(9)どうなっとんの? モンゴルの大気
申住所、名前、年齢、電話番号を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0075 安島一丁目3-16 四日市公害と環境未来館「モンゴル大気」係へ
(10)桶歴史民俗資料館 企画展示「花のある暮らし展」

他出展者による体験会を7月23日(土)10:00～15:00に開催(小学校低学年以下は保護者同伴) ■デコストラップ 当日、参加自由(所要時間15分程度。材料が無くなり次第終了) 料500円 ■レカンフラワー 持①10:00～12:00、②13:00～15:00 定各回3人(先着順) 料1,000円 申7月1日～22日に、電話で、同館へ

日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細
7月17日(日)	10:00 ～ 16:00	四日市公害の今を知るバスツアー①	四日市公害と環境未来館、塩浜地区、四日市港ポートビル	7月3日まで 対16歳以上 内四日市公害について学んだ後、関連した地域などをバスで巡ります 定40人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知)	四日市公害と環境未来館 [☎354-8065 ㊟329-5792 ✉kougai-kankyomiraikan@city.yokkaichi.mie.jp 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]	無料(11)
7月18日(祝)	10:30 ～ 11:30	工作「レジンアクセサリー！」	すわ公園交流館	事前に、同館へ 内UVレジンで、貝殻アクセサリーを作ろう。レジンとは樹脂のことで、UVを当てて好きなパーツを閉じ込めて固めます 定10人(先着順) 料300円 持マニキュア(ラメ入り可)、ピンセット、ビーズなど	すわ公園交流館 [☎350-8411 ㊟350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]	
	13:30 ～ 15:30	こどもエコゼミ「四日市公害基礎学習①」	そらんぼ四日市(博物館)1階 研修・実習室	7月4日(必着)まで 対小学4年～中学生 内四日市公害がどうして起こったのか、また発生後の四日市がどう変化をしたのかを学びます 定30人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知)	四日市公害と環境未来館 [☎354-8430 ㊟329-5792 ㊟info@eco-yokkaichi.com 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]	無料(12)
7月20日(水)	13:30 ～ 15:00	7月高齢者講座(健康体操)	あさけプラザ1階 第1集会室	当日、参加自由 対60歳以上 師藤井信子さん	あさけプラザ[☎363-0123 ㊟363-0129 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]	無料
	15:30 から	おはなし会	市立図書館1階 児童室	当日、参加自由 内四日市おはなしの会「赤とんぼ」による、日本や世界のいろいろな昔話の語り聞かせ。手遊びもします	市立図書館(☎352-5108 ㊟352-9897 月曜日、第2・4火曜日休館)	無料
7月21日(木)	18:30 ～ 19:15	第41回中庭コンサート	あさけプラザ中庭(雨天時は、1階 ロビー)	当日、参加自由 内民謡 ゆかた祭り「皆で唄おう日本の民謡」	あさけプラザ[☎363-0123 ㊟363-0129 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]	無料
7月23日(土)	9:00 ～ 12:00	定期普通救命講習	楠地区市民センター	7月16日までに、電話で、防災教育センターへ 対市内に在住、または通勤・通学する人 定30人(先着順)	防災教育センター(☎365-3119 ㊟364-6095 9:00～17:00 月曜日、祝日休館)	無料(13)
	9:30 ～ 12:00	四日市の身近な自然調べ「めざせ!昆虫ハンター！」	少年自然の家	7月9日まで 対小・中学生(保護者同伴) 内夏に観察できる昆虫の捕まえ方のこつを知ろう 定40人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知)	四日市公害と環境未来館 [☎354-8430 ㊟329-5792 ㊟info@eco-yokkaichi.com 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]	無料(14)
	13:00 ～ 16:30	なやプラザ生涯学習講座 久留倍遺跡夢発信「古代生活体験&“くるべいせき”ってなに?」	なやプラザ2階 大会議室	事前に、同プラザへ 対小学6年生以上 内古代衣装と古代火起こしの体験から、古代人の生活を考えます 定50人 料一般500円(小学6年生の付き添いは無料) 高校生以下無料	なやプラザ(☎357-1370 ㊟357-1371) 久留倍官衙遺跡を考える会(☎331-0558)	
	13:30 から(開場13:00)	「四日市公害を忘れないために」市民の集い2016	そらんぼ四日市(博物館)1階 講座室	師野田 ^{ゆきかず} 之一さん 定80人(当日、先着順) 他四日市再生「公害市民塾」と共催	四日市公害と環境未来館 [☎354-8065 ㊟329-5792 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]	無料
	13:30 ～ 15:30	夏休み陶芸講座 伝統文化継承 萬古焼	勤労者・市民交流センター北館 陶芸室	7月2日以降に、電話または直接、同センターへ 対小学生(1～3年生は保護者同伴) 内手びねりでカップ作り 師萬古焼作家 前田和豊さん 定10人(先着順) 料1,000円 持エプロン、手ふきタオル、汚れてもいい服装	勤労者・市民交流センター [☎347-3000 ㊟345-3286 8:30～20:30 火曜日休館(祝日の場合は開館)]	
	13:30 ～ 15:30	「ゆめの木」夏まつり	楠ふれあいセンター 多目的室ほか	当日、参加自由 内盆踊り、諏訪太鼓、手作り遊具で遊ぼう、おやつタイム 料50円	楠ふれあいセンター (☎397-3972 ㊟397-3973)	
	14:00 ～ 15:00	工作「陶器のお皿 絵付け体験」	すわ公園交流館	事前に、同館へ 内特殊マーカーペンを使ってオリジナルデザインのお皿を作ります 定10人 料500円	すわ公園交流館[☎350-8411 ㊟350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]	

(11) 四日市公害の今を知るバスツアー①

申参加者全員の住所、名前、年齢、電話番号を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0075 安島一丁目3-16 四日市公害と環境未来館「公害バスツアー①」係へ

(12) こどもエコゼミ「四日市公害基礎学習①」

申代表者の住所・電話番号、参加者全員の名

前・学校名・学年を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0075 安島一丁目3-16 四日市公害と環境未来館「公害基礎①」係へ

(13) 定期普通救命講習

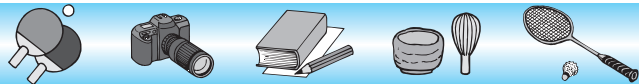
内心肺蘇生法(人工呼吸・胸骨圧迫)、AED(自動体外式除細動器)の使用法、止血法、異物除去など 他訓練用人形を使った実技訓練

も行います

(14) 四日市の身近な自然調べ「めざせ!昆虫ハンター！」

申保護者の住所・名前・電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0075 安島一丁目3-16 四日市公害と環境未来館「ハンター」係へ

イベント・講座一覧



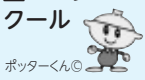

日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細
7月23日(土)	14:30から おはなし会	市立図書館 1階 児童室	当日、参加自由 内語りの会「どっこいしょ」によるストーリーテリング(語り)。絵本などを使わずに、いろいろな昔話を語ります	市立図書館(☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第2・4火曜日休館)	無料
	18:30 ~ 20:30 夜の自然観察会 セミの羽化 ウォッチング	中央緑地噴 水前(体育 館西側) 集合	当日、参加自由 内夕方から始まる神秘的なセミの羽化を 観察します	四日市公害と環境未来館 [☎354-8430 FAX329- 5792 月曜日休館(祝 日の場合はその翌平日)]	無料 (15)
	19:30 ~ 21:00 きらら号スター ウォッチング 「火星と土星 を見よう」	市民公園 (博物館前)	当日、参加自由 内見ごろの惑星「火星」「土星」を、きら ら号の望遠鏡で観察します 他天候不順時は中止	博物館 [☎355-2700 FAX355-2704 月曜日休館(祝日の場合 はその翌平日)]	無料
7月23日(土)~ 9月4日(日)	特別展 「バケモノあ つめ~妖怪・ 幻獣の世界へ ようこそ~」	そらんぼ四 日市(博物 館)4階 特別展示室	内かっぱや人魚、てんぐ、妖怪など、日 本の不思議な生き物たちを、今に伝えら れるミイラや骨、絵巻、伝承などから探 ります 料一般700円、高校・大学生500 円、中学生以下無料		
7月24日(日)	10:00 ~ 12:00 特別講座 「日永うちわ づくり体験」	茶室 [酒翠庵] 広間(鶏の 森公園内)	7月14日(必着)までに、住所、名前、電話番 号を、はがきか電話、ファクス、または直接、 同庵へ 内小学5年生以上 師株式会社 稲籐 代表取締役 稲垣嘉英さん 定20 人(応募多数の場合は抽選) 料2,000円	酒翠庵 [〒510-0074 鶏の森一丁目13-17 ☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の場合 はその翌平日)]	
	13:00~ 14:00、 14:15~ 15:15 博物館常設展 「時空街道 ツアー」	そらんぼ四日 市(博物館) 3階 常設展 入口集合	当日、参加自由 内博物館ボランティアが体感型常設展 「時空街道」を案内します	博物館 [☎355-2700 FAX355- 2704 月曜日休館(祝 日の場合はその翌平日)]	無料
7月25日(月) ~27日(水)	14:30 から (場外発売は 10:00から) 四日市競輪 リニューアル イベント	四日市競輪 場	当日、参加自由 内かき氷無料サービス やおもしろ自転車試乗会を行います 料50円 他先着100人にクールタンブ ラーをプレゼント	四日市競輪場 (☎331-3457 FAX333-3261)	
7月26日(火)	①10:00 ~12:00 ②13:30 ~15:30 ロボット 工作教室	あさけプラ ザ2階 第4・5展 示会議室	7月8日(必着)まで 内市内または三重 郡に在住する小学生(保護者同伴) 定各20人(応募多数の場合は抽選) 料①1,000円 ②700円	あさけプラザ図書館 [☎363-0102 FAX361- 1990 月曜日休館(祝 日の場合はその翌平日)]	(16)
	13:00 ~ 15:00 親子で学ぼう 自転車安全教 室&自転車無 料点検&パー ークラフト	すわ公園交 流館	当日、参加自由 内小学生以上 市内の交通 安全指導員(とみまつ隊)による安全教室。道 路交通法の改正を踏まえ、自転車交通法規に ついて講習します。子どもの自転車無料点検 も実施します 持点検を受ける人は自転車	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合 はその翌平日)]	無料
7月27日(水)	10:00 ~ 12:00 エコワークシ ョップ【夏版】	そらんぼ四日 市(博物館) 1階 研修・実習室	7月13日(必着)まで 内小学5年~中学生 定20人(応募多数の場合は抽選。当選者 のみ通知)	四日市公害と環境未来館 [☎354-8065 FAX329-5792 ☎kougai-kankyomira ikan@city.yokkaichi.mi e.jp 月曜日休館(祝日 の場合はその翌平日)]	無料 (17)
	13:30 ~ 15:30 四日市公害の 記者になろう	そらんぼ四日 市(博物 館)1階 研修・実習室	7月13日まで 内小学4年~中学生(小 学生は保護者同伴) 内新聞記者として 「四日市公害と環境未来館」取材し、 公害新聞を作成します 定24人(応募多 数の場合は抽選。当選者のみ通知)		無料 (18)
	14:00 から 夏休み おはなし びっくりBox	市立図書館 2階 視聴 覚ホール	当日、参加自由 内Canによる絵本の読 み聞かせや、手遊びなどの拡大版	市立図書館(☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第 2・4火曜日休館)	無料

イベント・講座の詳細情報

(15)夜の自然観察会 セミの羽化ウォッチング
 師四日市自然保護推進委員会 持長袖・長ズ
 ボン・運動靴(虫さされや危険防止のため)、
 懐中電灯、カメラ、虫よけスプレーなど
 他小雨実施。17:00に大雨の時は中止
(16)ロボット工作教室
 内①おしゃべり貯金箱 ②とばしてあそんで、

航空力学? 申希望講座名ごとに、保護者の
 住所・名前・電話番号、参加者全員の名前
 (ふりがな)・学校名・学年を、往復はがきで、
 〒510-8028 下之宮町296-1 あさけ
 プラザ図書館「ロボット工作教室」係へ
(17)エコワークショップ【夏版】
 内模型のキットを使って、夏に涼しく過ごせ
 る家を自分で考えて作ります。冷房を使わな
 くても過ごせるような快適な暮らしを考えま

す 申住所、名前、年齢、電話番号を、はが
 きかファクス、Eメールで、〒510-0075
 安島一丁目3-16 四日市公害と環境未来
 館「家屋づくり」係へ
(18)四日市公害の記者になろう
 申代表者の住所・電話番号、参加者全員の名
 前・学校名・学年を、はがきかファクス、E
 メールで、〒510-0075 安島一丁目3-16
 四日市公害と環境未来館「公害記者」係へ

日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細	
7月27日(水) ～29日(金)	午前の部 9:30から 午後の部 13:30 から 	子ども陶芸教室・コンクール	ばんこの里 会館 (陶栄町)	7月12日(当日消印有効)まで 内 萬古焼の成形(絵付けは9月、コンク ール審査は11月に実施予定) 定 各部45人程度(応募多数の場合は抽 選) 料 1,000円	商工課 ばんこの里会館 (☎330-2020 FAX330- 2021 ㊚bankonosato@ m2.cty-net.ne.jp)	(19)
7月28日(木)	①9:00 ～12:00、 ②13:30 ～16:30	夏休み 子ども講座 「人権ポス ターを描こう」	中部地区市 民センター 3階 美術室	6月20日～7月15日に、電話かファクスで、 人権センターへ 対 市内に在住する小・中 学生 定 各回25人(先着順) 持 絵の具、ク レヨン、ポスターカラー、筆、筆あらい、鉛筆 (2B・4B)など、ポスターを描くのに必要な もの(画用紙は人権センターで用意します)	人権センター (☎354-8609 FAX354-8611 日曜日、祝日休館)	無料
	9:30 ～ 12:30	中学生・高校 生と赤ちゃん とのふれあい 交流事業	塩浜児童 館・塩浜子 育て支援セ ンター	7月1日9:30以降に、電話または直接、 同館へ 対 中学・高校生 内 乳幼児を抱 っこしたり、一緒に遊んだりしませんか。 命の大切さを感じたり、将来 の進路を考えるきっかけにな ります 定 15人 	塩浜児童館 [☎/FAX346-7332 日・月曜日、祝日休館 (ただし、夏休みの月曜日は開館)]	無料
	10:00 ～ 11:45	大正琴大好き! どんぐり音楽 会♪(毎月第 4木曜日)	すわ公園交 流館	当日、参加自由 内 懐かしの名曲を大正琴など得意な楽器 で演奏しよう。歌での参加、大正琴の体 験もできます 持 あれば得意な楽器(ハ ーモニカ、フルート、ギターなど)	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合 はその翌平日)]	無料
	10:30 ～ 11:20	なつやすみ・ おはなし会	楠交流会館 2階 大集会室	当日、参加自由 対 小学生以下(小学生未満は保護者同伴) 内 ももたろうの会による絵本の読み聞か せほか	楠交流会館図書室 (☎397-2277 FAX397-2160 月曜日、祝日休館)	無料
7月28日(木) ・29日(金)、 8月4日(木)	9:30 ～ 11:30	手づくり 絵本講座 (3回で 1コース)	市立図書館 3階 会議室	7月14日(必着)まで 内 夏休みに世界 に1冊だけの自分の絵本を作ってみませ んか 対 市内に在住、または通学する小 学生 定 20人(応募多数の場合は抽選)	市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、 第2・4火曜日休館)	無料 (20)
7月29日(金)	9:00 ～ 16:00	こども エコゼミ 「エネルギー探 検バスツアー」	博物館前 集合・解散	7月15日(必着)まで 対 小学生(保護者同伴。幼児不可) 定 40 人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ 通知)	四日市公害と環境未来館 [☎354-8430 FAX329- 5792 ㊚info@eco-yo kkaichi.com 月曜日休館 (祝日の場合はその翌平日)]	無料 (21)
	13:00、 14:00、 15:00 から	オリジナル 風鈴づくり	すわ公園交 流館、中央 児童館・こ どもの家	6月29日以降に、中央児童館・こどもの 家(☎351-3933)へ 対 小学生 内 ガラ スの空き瓶に絵を描いて、きれいな音の する風鈴を作ろう 定 各15人(先着順) 他 ガラスの空き瓶を募集しています	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合 はその翌平日)]	無料
7月30日(土)	10:00 ～ 16:00	四日市公害の 今を知るバス ツアー②	四日市公害 と環境未来 館、塩浜区 、四日市 港ポートビ ル	7月16日まで 対 小学4年～中学生(小学生は保護者同 伴) 内 「四日市公害と環境未来館」で四 日市公害について学んだ後、関連する地 域などをバスで巡ります 定 40人(応募 多数の場合は抽選。当選者のみ通知)	四日市公害と環境未来館 [☎354-8065 FAX329- 5792 ㊚kougai-kanky oumiraikan@city.yokkai chi.mie.jp 月曜日休館 (祝日の場合はその翌平日)]	無料 (22)
	10:30 ～ 13:00	夏休み親子 お菓子づくり 教室	あさけプラ ザ2階 料理室	7月2日9:00以降に、参加費を添えて、 直接、同プラザへ 対 市内または三重郡 に在住する小学生と保護者(2人1組) 定 12組(先着順) 料 700円/組	あさけプラザ [☎363- 0123 FAX363-0129 月曜日休館(祝日の場合 はその翌平日)]	(23)

(19)子ども陶芸教室・コンクール

申 受講希望日と午前午後の別(第2希望まで)、住所、名前(ふりがな)、電話番号、学校名、学年、グループで応募する場合は全員の必要事項と代表者名を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0035 陶栄町4-8 ばんこの里会館「子ども陶芸教室」係へ

(20)手づくり絵本講座(3回で1コース)

申 住所、名前、電話番号、学校名、学年を、往復はがき(一人1枚)または直接、〒510-0821 久保田一丁目2-42 市立図書館へ

「手づくり絵本講座」係へ 他 直接申し込む場合は返信用はがきを持参

(21)こどもエコゼミ「エネルギー探検バスツアー」

内 家庭で使うエネルギーや新エネルギーについて学びます ■ 行き先 東邦ガス株式会社、ガスエネルギー館(愛知県)、グリーンパワーパーク(桑名市) 申 代表者の住所・名前・電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0075 安島一丁目3-16 四日市公害と環境未来館「エネルギー」係へ

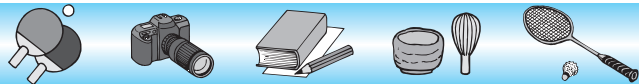
(22)四日市公害の今を知るバスツアー②

申 参加者全員の住所・名前・学校名・学年、保護者の名前・電話番号を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0075 安島一丁目3-16 四日市公害と環境未来館「公害バスツアー②」係へ

(23)夏休み親子お菓子づくり教室

内 四日市特産の「かぶせ茶」を使ったお菓子づくり(トライフル、かぶせ茶スコーン) 持 エプロン、三角巾、タオル、筆記用具 師 柵山咲子さん

イベント・講座一覧



日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細	
7月30日(土)	13:30 ～ 15:30	あすてつぷ2016 公開講座「子ども を叱れない大人 たちへ 落語家 桂才賀さん」	総合会館 8階 視聴覚室	内 少年院篤志面接委員として21年以上活動し、全国の少年院を訪問して青少年と付き合いを深めている落語家、桂才賀さんの講演会 定250人(先着順) 他 託児あり(7月23日までに要申し込み)。手話通訳・要約筆記あり	人権センター (☎354-8609 FAX354-8611 日曜日、祝日休館)	無料
	13:30 ～ 15:30	特別講座 「組子づくり 体験」	茶室 「洒翠庵」 広間(鶴の森公園内)	7月20日(必着)までに、住所、名前、電話番号を、はがきか電話、ファクス、または直接、同庵へ 対 小学5年生以上 師 指勘建具工芸 一級技能士 黒田裕次さん 定20人(応募多数の場合は抽選) 料1,500円 持のり、カッターナイフ	洒翠庵 [〒510-0074 鶴の森一丁目13-17 ☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]	
	13:30 ～ 15:30	第2回四日市あすなろう鉄道の魅力市民の意見交換会	そらんぼ四日市(博物館)1階 研修・実習室	7月16日(必着)まで 定30人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知)	四日市公害と環境未来館 [☎354-8065 FAX329-5792 ✉kougai-kankyomiraikan@city.yokkaichi.mie.jp 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]	無料(24)
①7月30日・ ②8月6日 (いずれも土曜日)	9:45～ 13:00、 12:15～ 15:30	コズミックスクール「プラネタリウムについて知ろう！」	そらんぼ四日市(博物館)5階 コズミックラウンジ	①6月30日～7月20日、②7月6日～27日(必着)まで 対小・中学生(保護者同伴) 定各回8組(応募多数の場合は抽選) 料800円(当日支払い)	博物館(☎355-2700 FAX355-2704 ✉nakubutsukan@city.yokkaichi.mie.jp 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]	(25)
7月30日(土) ・31日(日)	15:00 ～ 20:30	よっかいち七夕まつり2016	諏訪公園、すわ公園交流館	当日、参加自由 料無料(有料の工作ブースあり)	すわ公園交流館(☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]	(26)
7月31日(日)	10:00～ 12:00 13:30～ 15:30	風で電気をつくろう	そらんぼ四日市(博物館)1階 研修・実習室	7月16日(必着)まで 対小学5・6年生 定各回20人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知)	四日市公害と環境未来館 [☎354-8430 FAX329-5792 ✉info@eco-yokkaichi.com 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]	無料(27)
	10:00 ～ 14:00	フランス料理教室	中部地区市民センター	事前に、国際交流センターへ 内 フランス人によるフランス料理の調理勉強と試食会 定30人 料1,000円	国際交流センター(☎353-9955 FAX355-5931 ✉yic@yokkaichi-shinko.com 月曜日、祝日休館)	
	13:30 ～ 15:00	ミュージアムセミナー①「四日市の市と道」	そらんぼ四日市(博物館)1階 講座室	内 同館学芸員による、歴史をテーマにしたセミナー 師 同館学芸員 田中伸一 定70人(当日、先着順) 料200円	博物館(☎355-2700 FAX355-2704 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]	
8月2日(火)	13:00 ～ 16:00	こどもエコゼミ「松葉を使って大気おせん調査！」	そらんぼ四日市(博物館)1階 研修・実習室	7月19日(必着)まで 対小学4年～中学生(小学生は保護者同伴) 定20人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知)	四日市公害と環境未来館 [☎354-8430 FAX329-5792 ✉info@eco-yokkaichi.com 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]	無料(28)
8月3日(水)	13:30 ～ 15:00	語り部の話を聞くレポーターになろう	そらんぼ四日市(博物館)1階 研修・実習室	7月20日まで 対小学4年～中学生(小学生は保護者同伴) 内「四日市公害と環境未来館」で四日市公害について語り部の人の話を聞き、レポートにまとめます 定24人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知)	四日市公害と環境未来館 [☎354-8065 FAX329-5792 ✉kougai-kanyoumiraikan@city.yokkaichi.mie.jp 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]	無料(29)

イベント・講座の詳細情報

(24) 第2回四日市あすなろう鉄道の魅力市民の意見交換会

内 四日市あすなろう鉄道の魅力について市民同士で意見交換を行います。環境に優しい公共交通機関である鉄道の利用促進をみんなで考えます 申住所、名前、年齢、電話番号を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0075 安島一丁目3-16 四日市公害と環境未来館「四日市あすなろう鉄道」係へ

(25) コズミックスクール

「プラネタリウムについて知ろう！」

内 プラネタリウムの歴史や仕組みを学び、簡易なプラネタリウムを製作します。バックヤードツアーも行います 申教室名、参加希望日時(1つのみ)、参加者全員の住所・名前(ふりがな)・

学年・電話番号・ファクス番号を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0075 安島一丁目3-16 博物館へ(1枚で複数名申し込み可)

(26) よっかいち七夕まつり2016

内 キャンドルで彩られた諏訪公園の水路に「おねがいごとLEDカプセル」を流して、きれいな天の川を再現しよう。七夕ライブも同日開催。31日にはデキシーランドジャズのTammy's bandも登場します。星たまごプラネタリウム、萬古焼付け体験、万華鏡工作、七夕スタンプリナー、笹飾り、笹への短冊工作など 他詳しくはホームページ(☎http://suwakouen-kouryukan.com)をご覧ください

(27) 風で電気をつくろう

内 おうちで使うエネルギーや自然エネルギーについて学ぼう。ペットボトルを使って風力発電機を作ります 申保護者の住所・電話番

号、参加者全員の名前・学校名・学年を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0075 安島一丁目3-16 四日市公害と環境未来館「エネルギー探検」係へ

(28) こどもエコゼミ「松葉を使って大気おせん調査！」

内 四日市公害について学び、今の四日市の空気を松葉と顕微鏡を使って調べてみよう 持用意できれば松葉 申代表者の住所・電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0075 安島一丁目3-16 四日市公害と環境未来館「松葉」係へ

(29) 語り部の話を聞くレポーターになろう

申代表者の住所・電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0075 安島一丁目3-16 四日市公害と環境未来館「語り部レポーター」係へ

日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細	
8月5日(金)	9:30 ~ 15:30	子どもエコゼミ バスツアー 「ごみのゆく え調査」	市民公園 (博物館前) 集合	7月22日(必着)まで 対市内に在住する小・中学生(保護者 同伴。幼児不可) 定40人(応募多数 の場合は抽選。当選者のみ通知)	四日市公害と環境未来館 [☎354-8430 FAX329- 5792 ①info@eco-yokk aichi.com 月曜日休館(祝 日の場合はその翌平日)]	無料 (30)
	①10:00 ~12:00 ②13:30 ~15:30	子ども 点字教室	市立図書館 3階 会議室	7月21日(必着)まで 対市内に在住、 または通学する小学生(①小学1~3年 生 ②小学4~6年生)(保護者同伴不 可) 内点字を読んだり書いたりします 定各15人(応募多数の場合は抽選)	市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第2・4火曜日 休館)	無料 (31)
	13:30 ~ 15:30	江戸時代に 学ぶエコ	そらんぼ四日 市(博物館) 1階 研修・実習室	7月22日まで 対小学4年~中学生 (小学生は保護者同伴) 内「四日市公 害と環境未来館」で江戸時代のリサイ クルの様子を学び、現在の生活を振り 返ります 定24人(応募多数の場合は 抽選。当選者のみ通知)	四日市公害と環境未来館 [☎354-8065 FAX329- 5792 ①kougai-kanky oumiraikan@city.yokkaic hi.mie.jp 月曜日休館(祝 日の場合はその翌平日)]	無料 (32)
8月6日(土)	9:00 ~ 17:00	上級救命講習	消防本部2階 防災センター (西新地)	7月11日~15日(9:00以降)に、 電話で、同課へ 対市内に在住、また は通勤・通学する人	消防救急課 (☎356-2006 FAX356-2016)	無料 (33)
	10:00 ~ 15:00	第6回 夏の交流 デイキャンプ	勤労者・市民 交流センター 本館前(中央 緑地内)に 8:50集合	7月4日(必着)まで 定40人(応募多数の場合は抽選) 料中学生以上1,800円、小学生1,300 円、小学生未満500円	勤労者・市民交流センター [☎347-3000 FAX345-3286 8:30~ 20:30 火曜日休館(祝 日の場合は開館)]	(34)
	10:00 ~ 15:00	四日市の身近 な自然調べ 「シダ植物大 研究」	少年自然の家、 三重県環境学 習情報センタ ー	7月23日まで 対小学5年~中学生(保護者同伴) 内胞子で増えるシダ植物には、不思議 がいっぱい。シダ植物の標本作りと胞 子の観察をします 定30人(応募多数 の場合は抽選。当選者のみ通知)	四日市公害と環境未来館 [☎354-8430 FAX329- 5792 ①info@eco-yokk aichi.com 月曜日休館(祝 日の場合はその翌平日)]	無料 (35)
8月7日(日)	10:00 ~ 12:00	子ども博物館 教室 ワーク ショップ② 「自然素材で 怪獣アート」	そらんぼ四日 市(博物館) 1階 講座室	7月28日(必着)まで 対小学1~3年生 内特別展「バケモ ノあつめ」の関連イベント。自然の中 にある木の枝や木の実を使って怪獣の 形を作ります 定20人(応募多数の場 合は抽選) 料200円	博物館 [☎355-2700 FAX355-2704 ①hakub utsukan@city.yokkaic hi.mie.jp 月曜日休館(祝 日の場合はその翌平日)]	(36)
8月9日(火)	10:00 ~ 15:30	見る企業の 環境対策	四日市公害と 環境未来館、 東ソー株式会 社四日市事業 所	7月26日まで 対小学4年~中学生 (小学生は保護者同伴) 内「四日市公 害と環境未来館」で四日市公害につ いて学んだ後、環境保全に取り組んで いる企業をバスで見学します 定40人 (応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知)	四日市公害と環境未来館 [☎354-8065 FAX329- 5792 ①kougai-kanky oumiraikan@city.yokkaic hi.mie.jp 月曜日休館(祝 日の場合はその翌平日)]	無料 (37)

(30) 子どもエコゼミ バスツアー 「ごみのゆくえ調査」

内新しくできたごみ処理施設などを見学し、新しいごみの分別方法やリサイクルについて学びます 行き先 四日市市クリーンセンター→朝日金属株式会社→四日市公害と環境未来館 申保護者の住所・名前・電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0075 安島一丁目3-16 四日市公害と環境未来館「ごみのゆくえ調査」係へ

(31) 子ども点字教室

申住所、名前(ふりがな)、学年、電話番号を、往復はがき(一人1枚)または直接、〒510-0821 久保田一丁目2-42 市立図書館「子ども点字教室」係へ 他直接図書館へ申し込む場合は、参加希望者の住所を書いたはがきを持参してください

(32) 江戸時代に学ぶエコ

申代表者の住所・電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0075 安島一丁目3-16 四日市公害と環境未来館「江戸時代エコ」係へ

(33) 上級救命講習

内成人、小児および乳児に対する心肺蘇生法(筆記試験および実技試験あり)、AED(自動体外式除細動器)の使用法、異物除去要領、止血法、傷病者管理法、外傷の手当要領、搬送法 他駐車場はありません

(34) 第6回夏の交流デイキャンプ

内バーベキュー、スイカ割り、ビンゴ大会、川遊びなど 行き先 グリーンランドあさけ(孤野町) 申住所、名前、年齢(学年)、電話番号を、往復はがきで、〒510-0886 日永東一丁目2-25 勤労者・市民交流センター「第6回夏の交流デイキャンプ」係へ(1枚につき5名まで可) 他小学生以下は保

護者同伴。ペットの同伴は不可。小雨実施

(35) 四日市の身近な自然調べ「シダ植物大研究」

申保護者の住所・名前・電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0075 安島一丁目3-16 四日市公害と環境未来館「シダ植物」係へ

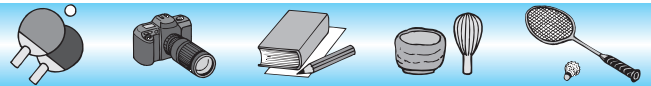
(36) 子ども博物館教室 ワークショップ② 「自然素材で怪獣アート」

申住所、名前(ふりがな)、電話・ファクス番号、学年・年齢を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0075 安島一丁目3-16 博物館「子ども博物館教室ワークショップ」係へ

(37) 見る企業の環境対策

申参加者の住所・名前・学校名・学年、保護者の名前・電話番号を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0075 安島一丁目3-16 四日市公害と環境未来館「企業の環境対策」係へ

イベント・講座一覧



日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細
8月10日(水)	13:30 ~ 15:30	高校生のための四日市公害ガイドツアー	そらんぼ四日市(博物館)1階 研修・実習室	7月27日まで ☑高校生 ☑[四日市公害と環境未来館]で展示のガイドツアーを行い、ディスカッションします 定30人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知)	四日市公害と環境未来館 ☎354-8065 FAX329-5792 ✉kougai-kankyomiraikan@city.yokkaichi.mie.jp 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)	無料(38)
8月10日(水)・11日(祝)	9:00、10:30、13:00、14:30から1時間程度	夏休み特別企画「家族でキャップ体験」	少年自然の家	7月29日(必着)まで ☑家族や大人を含むグループ(必ず、2人1組でお申し込みください) ☑小学4年生以上は、子ども同士乗船可。4歳~小学3年生は、大人(18歳以上)と同乗であれば乗船可	少年自然の家 (☎329-3210 FAX329-2095)	(39)
8月11日(祝)	13:30 ~ 15:00	語り部の話を聞くレポーターになろう	そらんぼ四日市(博物館)1階 研修・実習室	7月28日(必着)まで ☑小学4年~中学生(小学生は保護者同伴) ☑[四日市公害と環境未来館]で四日市公害について語り部の人の話を聞き、レポートにまとめます 定24人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知)	四日市公害と環境未来館 ☎354-8065 FAX329-5792 ✉kougai-kankyomiraikan@city.yokkaichi.mie.jp 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)	無料(40)
①8月12日(金)・②8月13日(土)	13:15 ~ 18:00	コスミックスクール「ロケットのしくみを知ろう!」	そらんぼ四日市(博物館)5階 コスミックラウンジ	①7月12日~8月2日、②7月13日~8月3日(必着)まで ☑小・中学生(保護者同伴) 定各回8組(応募多数の場合は抽選) 料200円	博物館 ☎355-2700 FAX355-2704 ✉nakubutsukan@city.yokkaichi.mie.jp 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)	(41)
8月13日(土)	13:30 ~ 15:30	こどもエコゼミ「四日市公害学習②」	そらんぼ四日市(博物館)1階 研修・実習室	7月30日(必着)まで ☑小学4年~中学生 ☑四日市公害がどうして起こったのか、また発生後の四日市がどう変化をしたのかを学びます 定30人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知)	四日市公害と環境未来館 ☎354-8430 FAX329-5792 ✉info@eco-yokkaichi.com 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)	無料(42)
8月17日(水)	14:00 ~ 16:00	夏休みエコ工作講座「ペットボトル風力発電機」	あさけプラザ2階 第1~3 展示会議室	7月20日(必着)まで ☑市内または三重郡に在住する小学4~6年生(保護者同伴可) 定20人(応募多数の場合は抽選) 料400円(材料費)	あさけプラザ図書館 ☎363-0102 FAX361-1990 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)	(43)
8月20日(土)	午前の部 10:00~12:00 午後の部 13:30~15:30	親子で学ぼう「夏のこども教室・計量講座」	総合会館7階 第1研修室	7月29日(必着)まで ☑市内に在住する小学4~6年生と保護者(2人1組) ☑棒はかりの工作、昔使われていた「はかり」の話 定各部20組(応募多数の場合は抽選)	市民生活課 (☎354-8146 FAX354-8316 ✉shiminseikatsu@city.yokkaichi.mie.jp)	無料(44)
8月21日(日)	計量 8:20 競技開始 9:45	市民レスリング大会	中央緑地 第2体育館	7月16日までに、同協会へ ☑市内に在住、または通勤・通学しているか、市内のレスリングクラブに加盟している人 料1人1,500円	スポーツ課 ☑体育協会 (☎345-4111 FAX346-7767)	(45)
	午前の部 10:00~11:30 午後の部 13:00~14:30	親子で学ぼう「夏のこども教室」消費講座 ゲームでチャレンジ!めざせ!おこづかいマスター!!	総合会館7階 第1研修室	7月29日(必着)まで ☑市内に在住する小学4~6年生とその保護者(2人1組) ☑「おこづかいゲーム」を楽しみながら、大切なお金の賢い使い方について学びます 定各部20組(応募多数の場合は抽選)	市民・消費生活相談室 (☎354-8147 FAX354-8452)	無料(46)

イベント・講座の詳細情報

(38) 高校生のための四日市公害ガイドツアー
 申代表者の住所・電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0075 安島一丁目3-16 四日市公害と環境未来館「高校生公害ガイド」係へ
(39) 夏休み特別企画「家族でキャップ体験」
 定各回10組20人(応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先) 料500円/組
 申参加希望日時、代表者の住所・電話番号、乗船ペアの名前(ふりがな)・学校名・学年(年齢)を、往復はがきで、〒512-1105 水沢町1423-2 少年自然の家「親子でキャップ体験」係へ
(40) 語り部の話を聞くレポーターになろう
 申住所、名前、年齢、電話番号を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0075 安

島一丁目3-16 四日市公害と環境未来館「語り部レポーター②」係へ
(41) コズミックスクール「ロケットのしくみを知ろう!」
 申ドライアイスロケットを製作し、ロケットの仕組みを実験で学びます
 申教室名、参加希望日時(1つのみ)、参加者全員の名前・名前(ふりがな)・学年・電話番号・ファクス番号を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0075 安島一丁目3-16 博物館へ(1枚で複数名申し込み可)
(42) こどもエコゼミ「四日市公害学習②」
 申代表者の住所・電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0075 安島一丁目3-16 四日市公害と環境未来館「公害学習②」係へ
(43) 夏休みエコ工作講座「ペットボトル風力発電機」
 申四日市公害と環境未来館
 申保護者の住所・名前・電話番号、参加者全

員の子ども(3人まで)の名前(ふりがな)・学校名・学年を、往復はがきで、〒510-8028 下之宮町296-1 あさけプラザ図書館「夏休みエコ工作講座」係へ
(44) 親子で学ぼう「夏のこども教室・計量講座」
 申住所、名前(ふりがな)、学年、電話番号、参加する保護者名を、往復はがきかEメールで、〒510-8601 市民生活課「夏のこども教室」係へ
(45) 市民レスリング大会
 階級 軽量級・中量級・重量級
 クラス 幼年・小学生・中学生・高校生・一般
(46) 親子で学ぼう「夏のこども教室」消費講座 ゲームでチャレンジ!めざせ!おこづかいマスター!!
 申教室名、希望時間(午前または午後)、住所、名前(ふりがな)、学年、電話番号、参加する保護者名を、往復はがきで、〒510-8601 市民・消費生活相談室へ

第5回 四日市こども科学セミナー

教育支援課

四日市こども科学セミナー事務局
(アビ・コミュニティ内)
☎343-5992 FAX343-5993)

ものづくり・環境・宇宙をテーマに、子どもたちに感動を与え、科学への興味・関心を高めることを目的とした科学セミナー(パート1～5)を今年も夏休みに開催します。



申7月8日までに、往復はがきホームページ(HP<http://y-kodomo-kagaku.com>)で。往復はがきの場合の詳しい申し込み方法は小・中学校から配布済みのチラシをご確認ください

◆パート1 「環境のまち四日市」 自然環境調査・体験

対小学3年～中学生
時7月31日(日) 9:00～12:00
雨天時 9:00～11:00
所三滝川野田橋付近
内魚や水生生物を捕獲して、河川の水質を判定する「水生生物調査」を学びます
定40人



◆パート2 実感サイエンス 「ものづくりのまち四日市」

対小学生(保護者など同伴)
時8月4日(木) ①9:20～12:10、
②13:30～16:20
所文化会館 展示棟ほか
内四日市を支える企業などによる実験・体験
定各回240人

◆パート3 「四日市から宇宙へ」 JAXA職員による講演会

対小・中学生とその家族(小学生以下は保護者など同伴)
時8月5日(金) 14:00～15:30
所文化会館 第2ホール
内日本のロケット開発と次世代ロケットに関する話



師JAXA第一宇宙技術部門射場技術開発ユニット 更江渉さん

定570人程度

他手話などが必要な人は、事前にご連絡ください

◆パート4 「環境のまち四日市」 こども水質調査隊!

対小学5年～中学生
時8月16日(火) ①10:00～12:00、
②13:30～15:30
所四日市公舎と環境未来館
内水を汚すものは何か、実験で調べます 定各回20人

◆パート5 だいちの星座 電波反射器をつくって大地に星座を描こう!

対小学4年～中学生(保護者など同伴)
時8月20日(土) 17:30～19:30
21日(日) 9:00～12:30
(2日間連続講座)
所四日市大学
内参加者で作成した電波反射器を地上に設置して地上絵を描き、人工衛星「だいち2号」を使って撮影します 定120人

夏休み 小学生じばさん講座

じばさん三重

(☎353-8100 FAX353-8104
✉info@jibasanmie.or.jp)

◆初級：半日コース

対小学4年生
時8月1日(月)・2日(火)
いずれも13:00～16:00
所じばさん三重6階
内地場産業の話、四日市萬古焼の実演見学、体験学習「皿への絵付け」「伊勢型紙しおり彫り」
定各100人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知)
料1,000円
申7月20日(必着)までに、参加希望日、代表者の住所・名前・電話番号、参加者全員の名前(4人まで)・学校名、保護者同伴の場合はその人数を、はがきで、〒510-

0075 安島一丁目3-18 じばさん三重「小学生じばさん講座」係へ

◆上級：半日コース

対小学5・6年生

時内

①日永うちわづくり体験	8月3日(水) 10:00～12:00
②萬古焼湯飲みづくり体験	8月3日(水) 13:30～16:00
③組子細工づくり体験	8月4日(木) 10:00～12:00
④伊勢型紙色紙彫り体験	8月4日(木) 13:30～16:00

所じばさん三重6階

定各80人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知)

料①2,000円、②1,500円、
③④1,000円

申7月22日(必着)までに、希望講座名(いずれか1つ)、代表者の住所・名前・電話番号、参加者全員の名前(2人まで)・学校名・学年を、はがきで、〒510-0075 安島一丁目3-18 じばさん三重「小学生じばさん講座」係へ

霞ヶ浦プールの一般公開

スポーツ課

☎345-4111 FAX346-7767)

料(2時間) 大人220円、中学生以下100円

	公開日	公開時間
霞ヶ浦	7/5～ 7/20	13:00～19:00 (土・日曜日、祝日は10:00から)
	7/21～ 8/31	10:00～19:00

下記のとおり利用制限があります。
25mプール…7/16(予備日7/17)・8/16
50mプール…7/16(予備日7/17)・8/6・8/16
大会で使用するプール以外は利用できませんが、通常料金となります。
予備日の公開については、同協会までお問い合わせください

日没・天候などにより、公開終了時間を変更する場合があります

四日市ドームスポーツ教室

四日市ドーム
(☎330-3131 FAX330-3133)

所 四日市ドーム

申 7月5日(必着)までに、住所、名前(ふりがな)、性別、年齢、電話番号、教室名を、往復はがきで、〒510-0012 大字羽津甲5169 四日市ドーム内教室係へ

他 締め切り日以降も、定員に達していない場合は受け付けますので、電話で確認をお願いします。各教室は保険に加入しています

◆フィットフラ教室

フラダンスにフィットネス要素を取り入れ、ハワイの音楽に合わせて踊ります。心と体を癒し、シェイプアップに効果があります。

時 7月12日～9月27日の火曜日
(7月19日、8月16日、8月30日、9月20日を除く)

全8回 13:00～14:00

定 30人(応募多数の場合は抽選)

料 4,000円

◆ボクシングエアロ教室

ボクシングの基本技術をベースに、身体能力向上とストレス発散ができます。

時 7月12日～9月27日の火曜日
(7月19日、8月16日、8月30日、9月20日を除く)

全8回 14:15～15:15

定 30人(応募多数の場合は抽選)

料 4,000円

◆フィットネスタイチ(太極拳)教室

精神・体・呼吸法で体の内側から心身とも健康になり、長寿・潜在能力の開発にも効果があります。

時 7月12日～9月27日の火曜日
(7月19日、8月16日、8月30日、9月20日を除く)

全8回 15:30～16:30

定 30人(応募多数の場合は抽選)

料 4,000円

◆ZUMBA教室

ラテンの曲に合わせて踊ることで、脂肪燃焼と心肺機能向上が期待でき

ます。また初心者でも安心して参加できます。

時 7月12日～9月27日の火曜日
(7月19日、8月16日、8月30日、9月20日を除く)

全8回 19:00～20:00

定 30人(応募多数の場合は抽選)

料 4,000円

◆親子で遊びフィット☆教室

子どもの大好きな「あそび」の中に基礎体力向上要素を取り入れたフィットネスプログラムです。ママのケアも行いながら、親子のスキンシップやストレス解消に効果的です。

対 1歳半～3歳の子どもと親(2人1組)

時 7月13日～9月21日の水曜日
(8月17日を除く)

全10回 10:00～11:00

定 15組(応募多数の場合は抽選)

料 7,000円(2人目+200円)

◆脂肪燃焼エアロ教室

軽快なリズムに合わせて体を動かし、身体を引き締めて心肺機能を高め、効率良く脂肪を燃焼していきます。

時 7月13日～9月21日の水曜日
(8月17日を除く)

全10回 11:15～12:15

定 30人(応募多数の場合は抽選)

料 5,000円

◆簡単ストレッチ&ヨガ教室

気軽にできるストレッチ運動で、筋の柔軟性を高め、自律神経をコントロールして体質改善を図ります。

定 各35人(応募多数の場合は抽選)

料 5,000円[水・金曜日5,000円、木曜日4,500円(1回500円)]

●水曜ビギナーコース①

時 7月13日～9月21日の水曜日
(8月17日を除く)

全10回 13:00～14:00

●水曜ビギナーコース②

時 7月13日～9月21日の水曜日
(8月17日を除く)

全10回 14:15～15:15

●木曜ビギナーコース③

時 7月14日～9月15日の木曜日
(8月18日を除く)

全9回 15:30～16:30

●金曜ビギナーコース④

時 7月15日～9月23日の金曜日
(8月19日を除く)

全10回 14:15～15:15

●水曜ステップアップコース

時 7月13日～9月21日の水曜日
(8月17日を除く)

全10回 15:30～16:30

◆肩こり・腰痛・猫背改善
ストレッチ教室

初心者でも気軽にできる効果的なストレッチを行い、体の歪みの改善、体のケアができます。

時 7月14日～9月15日の木曜日
(8月18日を除く)

全9回 10:00～11:00

定 35人(応募多数の場合は抽選)

料 4,500円

◆筋力UPトレーニング教室

運動不足による筋力低下や姿勢の崩れからくる不調を運動により改善します。

時 7月14日～9月15日の木曜日
(8月18日を除く)

全9回 11:15～12:15

定 35人(応募多数の場合は抽選)

料 4,500円

◆ストレッチ&エアロ教室

気軽にできるストレッチ運動と、音楽に合わせて体を動かすことで、心肺機能を高めます。心身ともにリフレッシュでき、エクササイズ効果の高い教室です。

時 7月14日～9月15日の木曜日
(8月18日を除く)

全9回 13:00～14:00

定 30人(応募多数の場合は抽選)

料 4,500円

◆パワーヨガ教室

一般的なヨガに筋力的要素を加え、一層の身体強化とエクササイズによる集中力アップを図ります。

時 7月14日～9月15日の木曜日
(8月18日を除く)

全9回 15:45～17:15

定 35人(応募多数の場合は抽選)

料 5,400円



毎月第3日曜日は「家庭の日」!

家族のふれあいを深めましょう!



◆陰ヨガ教室

一般的なヨガよりポーズを長く維持することで、自分の内面と向き合い、無理なく心と体を癒します。

時 7月15日～9月23日の金曜日
(8月19日を除く)

全10回 13:00～14:00

定 35人 (応募多数の場合は抽選)

料 5,000円

◆ワクワクキッズ広場♪教室

運動、体操、ダンスなどのレクリエーションを通し、友達とのコミュニケーション力や挨拶をはじめとした社会性を身につけて成長できます。

対 未就学児～小学3年生

時 7月15日～9月23日の金曜日
(8月19日を除く)

全10回 16:00～17:00

定 30人 (応募多数の場合は抽選)

料 5,000円

四日市ドームテニス教室

四日市ドーム
(☎330-3131 FAX330-3133)

所 四日市ドーム 師 四日市テニス協会、(一社)三重スポーツ推進会

定 各24人 (応募多数の場合は抽選)

申 7月5日 (必着) までに、住所、名前 (ふりがな)、性別、年齢、電話番号、教室名を、往復はがきで、〒510-0012 大字羽津甲5169 四日市ドーム内教室係へ

他 締め切り日以降も、定員に達していない場合は受け付けますので、電話で確認をお願いします。各教室は保険に加入しています

◆エンジョイ硬式テニス教室

テニスラケットとボールを使った遊びからテニスの楽しさを学びます。また、友達と仲良くプレーすることで集団行動を学びます。

対 小学生

時 7月13日(水)・20日(水)・28日(木)、8月2日(火)・16日(火)・24日(水)・31日(水)、9月7日(水)
全8回 18:00～19:00

料 11,200円

◆エンジョイ硬式テニス教室 (初心者コース)

テニスを初めて習う人、基礎からテニスを学びたい人にお薦めです。

対 一般

時 7月13日(水)・20日(水)・28日(木)、8月2日(火)・16日(火)・24日(水)・31日(水)、9月7日(水)
全8回 19:00～20:00

料 11,200円

◆エンジョイ硬式テニス教室 (中級コース)

簡単なラリーやストロークができる人で、状況に応じたショットを習得したい人にお薦めです。

対 一般

時 7月13日(水)・20日(水)・28日(木)、8月2日(火)・16日(火)・24日(水)・31日(水)、9月7日(水)
全8回 19:15～20:30

料 12,000円

四日市ドーム文化教室

四日市ドーム
(☎330-3131 FAX330-3133)

所 四日市ドーム

申 7月5日 (必着) までに、住所、名前 (ふりがな)、性別、年齢、電話番号、教室名を、往復はがきで、〒510-0012 大字羽津甲5169 四日市ドーム内教室係へ

他 締め切り日以降も、定員に達していない場合は受け付けますので、電話で確認をお願いします

◆触れてみよう!津軽三味線教室

人々の胸を打つ津軽三味線の響きを仲間と体感してみませんか。分かりやすい譜面を元に、「津軽じょんがら節」の合奏を目標にします。

対 小学3年生以上

時 7月15日・22日、8月5日・12日、9月2日・16日 (いずれも金曜日)
全6回 19:30～20:45

師 松永兼治さん

定 10人 (応募多数の場合は抽選)

料 6,000円 (三味線レンタル料は、別途1回ごとに500円)

三 二 情 報

◆原発シンポジウム「ふるさとを追われた人々」

時 7月2日(土) 13:30～16:00

所 文化会館 第3ホール 料 無料

問 園田 (☎090-1284-4186)

◆フリーマーケット in 四日市ドーム

時 7月3日(日) 10:00～16:00

所 四日市ドーム 料 前売り券400円 (当日券600円) 小学生以下は無料 問 MFA事務局

(☎320-0133 FAX320-0134)

◆四日市市民社交ダンスパーティ

時 7月3日(日) 13:00～16:00 所 中央緑地第2体育館 料 前売り1,000円 (当日1,200円)

他 学生のデモンストレーションとアテンドあり 問 三重県ダンススポーツ連盟四日市支部 前川 (☎090-4404-6502)

◆聖母の家学園 公開授業・学校説明会

対 保育園、幼稚園、小・中・高等学校に在学中の人と保護者、特別支援学級教員、特別支援教育に関心のある人 時 7月6日(水) 9:30～12:00

所 特別支援学校 聖母の家学園

問 同学園 大橋 (☎321-4502)

◆子育て広場:ドロッピン

問 子育て広場:ドロッピン (☎/FAX363-3728)

①子どもにとって絵本とは

時 7月6日(水) 10:00～11:30

所 あさけプラザ 料 500円 申 7月1日まで

他 託児あり (500円/人。先着15人)

②スマイルキッズ参加者募集 (自然体験など)

対 小学生 他 夏の泊キャンプから参加可

③ボランティア募集 (子どもと一緒に感動体験)

対 高校生以上

◆第5回 つたえよう 日永つんつくおどり

時 7月9日(土) 9:30～14:00 (大雨の時は順延)

所 尚聖寺前旧東海道沿道 (日永三丁目) 他 踊り手に手ぬぐいプレゼント。駐車場がありませんので、四日市あすなろう鉄道を利用してください 問 つたえよう日永つんつくおどり運営委員会 伊藤 (☎346-4801)

◆第3回在宅フェア「たのしい!認知症」

時 7月10日(日) 10:00～16:00

所 文化会館 第2ホール 料 前売り400円 (当日500円) 他 基調講演は要約筆記あり

申 あした葉 伊世 (☎090-8325-8816) へ

◆将棋大会 (四日市王位戦)

時 7月10日(日) 10:00対局開始 所 文化会館 第3ホール 料 一般2,000円、高校生以下1,500円 (いずれも昼食代含む)

問 日本将棋連盟四日市支部 坂倉 (☎326-3205)

◆「低身長」子ども無料相談会・講演会

時 7月10日(日) 13:00から 所 三重北勢健康増進センター (塩浜町) 定 20組 (先着順)

申 7月8日までに、子ども健康フォーラム事務局 (☎0120-446-870) へ

◆公開講座「ストレスと共に生きる」(無料)

時 7月10日(日) 13:00～15:30 (開場12:30)

所 じばさん三重5階 大研修室 申 事前に、ファクスかEメールで、四日市看護医療大学 (FAX361-1401 ㊚syomu@y-nm.ac.jp) へ 問 同大学 (☎340-0700)

◆自然の中で「ほめトレーニング」

時 7月11日(月) 10:00～14:00

所 朝明茶屋キャンプ場 料 1,200円 (昼食代含む) 持参品用具、バスタオル、汁椀など

問 セパ三重 (子育て広場:ドロッピン in 内 FAX363-3728 ㊚sepamie@yahoo.co.jp)

◆最新型通信カラオケマシンでカラオケしませんか

所 中部マンション406 (中部) 料 3,000円

申 事前に、佐藤 (☎/FAX352-8641) へ

◆北勢地域若者サポートステーション (無料)

対 15～39歳 所 同ステーション (諏訪栄町)

他 子育て中の人の就労支援も実施しています 問 同ステーション (☎359-7280)

イベント・講座

募集

その他

保健だより

夏のスポーツ教室

スポーツ課

岡体育協会（中央緑地体育館内）
☎345-4111 FAX346-7767

対市内に在住、または通学・通勤する人（該当年齢・学年は下記）

申6月29日以降に、所定の用紙に受講料を添えて、中央緑地管理事務所へ

他所定の用紙は、管理事務所、同協会のホームページ（HP）<http://www.y-sports.jp> から入手できます。電話・ファクスでの申し込みはできません。定員になり次第、締め切ります

◆ラージボール卓球

対16歳以上

時7月12日・19日・26日、8月2日・9日（いずれも火曜日。全5回）
9：30～11：30

所中央緑地第2体育館

定40人 料3,000円

申7月10日まで

◆KIDSランラン（ナイター）

対小学1～3年生

時7月25日（月）～29日（金）
（5日間）18：00～19：30

所中央緑地陸上競技場

定30人 料2,500円

申7月21日まで

◆小学生陸上（ナイター）

対小学4～6年生

時8月1日（月）～5日（金）
（5日間）18：00～19：30

所中央緑地陸上競技場

定30人 料2,500円

申7月28日まで

◆夏休み水泳

対小学3～6年生

時7月27日（水）～31日（日）
（5日間）9：30～11：30

所温水プール 定70人 料3,000円

申7月21日まで

◆カヌー

対小学4年～中学3年生

時7月26日（火）～29日（金）
（4日間）10：00～12：00

所伊坂ダム 定10人 料2,000円

申7月20日まで

こにゅうどうくんの
主なおさんぽスケジュール

観光・シティプロモーション課
☎354-8286 FAX354-8307

●7月9日（土）

7月10日（日）

四日市スタイル
（東京・三重テラス）

●7月15日（金）

三重テレビ「旬感☆みえ」

（生放送）出演

四日市大学エコキッズ夏休み
実験講座 土はマジシャン！

四日市公害と環境未来館 ☎354-8065

FAX329-5792 ✉kougai-kankyomiraikan@city.yokkaichi.mie.jp

月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）]

対小学4～6年生（8月20日）、

小学1～3年生（8月21日）

時8月20日（土）

①10：00～11：00、②13：00～
14：00、③15：00～16：00

8月21日（日）

①10：00～11：00、②13：00～
14：00、③15：00～16：00

所四日市公害と環境未来館 活動室（じばさん三重2階）

内土を使った実験を通して、自然の不思議や環境問題について楽しく学びます

師四日市大学環境情報学部専任講師
廣住豊一さん

定8月20日（土）は各回15人

8月21日（日）は各回8組（親子2
人で1組）

（応募多数の場合は抽選。当選者の
み通知。未就学児同伴不可）

料無料

申7月20日（必着）までに、保護者の住所・名前・電話番号、参加者全員の氏名（ふりがな）・学校名・学年、参加希望の日・時間を、は、

がきかファクス、Eメールで、〒510-0075 安島一丁目3-16 四日市公害と環境未来館「四日市大学 エコキッズ【土】」係へ

他この講座は四日市大学との連携協定事業かつ、JST支援事業の一環です

夏休み宿題応援企画

橋北児童館 ☎/FAX331-8199

開館時間9：30～17：30 日・月曜日、
祝日休館（ただし夏休みの月曜日は開館）

楽しい夏休みはあっという間に終わってしまいます。宿題は早く済ませよう。

所橋北児童館

申6月29日15：00～7月5日に、
電話または直接、同館へ（応募多数の場合は抽選）

◆新聞スクラップに挑戦

対小・中学生

時7月21日（木）10：00～11：30

師元児童館長 中島清光さん

定20人

◆木工工作「からくり水族館を作ろう」

対小学生と親

時7月22日（金）1部 10：00～
12：00、2部 13：30～15：30

師水沢工房 吉川博和さん

定各回12組 料200円

◆木工工作「コリントゲームづくり」

対小学生（1・2年生は保護者同伴）

時7月26日（火）1部 10：00～
12：00、2部 13：30～15：30

定各回12人 料200円

◆科学実験「電池を作って遊ぼう

～壊れた地球を取り戻そう、ぼくたち
は地球を守り隊んだ～」

対小学生（1・2年生は保護者同伴）

時7月28日（木）10：00～11：30

師四日市大学エネルギー環境教育研
究会 定20人

◆エコクラフト「かご作り」

対小学生（1・2年生は保護者同伴）

時7月29日（金）1部 10：00～
12：00、2部 14：00～16：00

定各回12人 料200円



「早ね 早おき 朝ごはん」市民運動 推進中！
地域ぐるみで、子どもの生活リズムを向上させよう！

四日市港ポートビル 展望展示室「うみてらす14」 「海の日」は港へ行こう！

政策推進課
四日市港管理組合振興課
(☎366-7022 FAX366-7025)

今年の「海の日」は7月18日です。これを記念して、当日の来場者には記念品を配布(先着100人)しますので、この機会にぜひ、四日市港ポートビル展望展示室へお越しください。

時 7月18日(祝) 10:00~21:00
所 四日市港ポートビル14階
展望展示室うみてらす14
料 一般(高校生以上)300円(展望展示室入場料)、中学生以下無料

四日市港まつり

政策推進課
四日市港管理組合振興課
(☎366-7022 FAX366-7025)

今夏もポートビルのある霞ヶ浦地区で「四日市港まつり」を開催します。恒例の「港めぐり」のほか、カッターレース大会や展望展示室うみてらす14の無料開放などの各種イベントを行います。

所 四日市港霞ヶ浦南ふ頭乗下船
他 両船とも乗船場所の構造により、バリアフリーに対応していません

◆港めぐり乗船者募集(無料)



港内巡視船「ゆりかもめ」に乗船して四日市港を見学しよう。

時 8月7日(日) 8:50~12:25
で4便、14:40~16:15で2便(所要時間約35分) 全6便
内 港内巡視船「ゆりかもめ」による四日市港の海上クルージング
定 1便につき50人(屋内35人・屋外

15人 計300人 応募多数の場合は抽選)

申 7月8日(必着)までに、代表者の住所・名前(ふりがな)・電話番号、乗船希望人数(5人まで、乳幼児も含む)、全員の名前・年齢、午前・午後の希望を、返信先の宛名を書いた往復はがきで、〒510-0011 霞二丁目1-1 四日市港管理組合振興課「ゆりかもめ」係へ

他 乗船していただく便や屋外・屋内は主催者で決めさせていただきます。ペットの同伴はご遠慮ください

◆鳥羽商船の練習船「鳥羽丸」の体験航海乗船者募集(無料)

時 8月7日(日) 13:00~14:30
定 40人(応募多数の場合は抽選)

申 7月8日(必着)までに、代表者の住所・名前(ふりがな)・電話番号、乗船希望人数(5人まで、乳幼児も含む)、全員の名前・年齢を、返信先の宛名を書いた往復はがきで、〒510-0011 霞二丁目1-1 四日市港管理組合振興課「鳥羽丸」係へ
他 ペットの同伴はご遠慮ください

四日市港ポートビル 展望展示室「うみてらす14」 「七夕の星空を観察しよう！」

政策推進課
四日市港管理組合振興課
(☎366-7022 FAX366-7025)

星空案内人が七夕の星空を解説します。

県内一高いビルから、コンビナート夜景の上にかかる天の川、織姫、彦星を探しにぜひお越しください。

時 7月2日(土) 19:00~20:30
所 四日市港ポートビル14階
展望展示室うみてらす14

料 一般(高校生以上)300円(展望展示室入場料)、中学生以下無料

他 星空解説は、雨天や曇天の場合、映像を使って行います。7月1日(金)~7日(木)の期間中、笹飾りに願い事を書いて飾るコーナーも設置します

情報

- ◆初心者向け楽しいスマホ教室
対女性 時 7月13日(水) 13:30~15:30
所 シェトワ白揚文芸館 定 10人(先着順)
料 1,000円 持 スマホまたはタブレット
申 事前に、愛ママズIT倶楽部 中森(☎090-5601-7155)へ
- ◆体験ひろば☆こどもスペース四日市
申 問 同所 (☎/FAX321-0883)
①ダイナミックに、小麦粉でボディペインティング
対 幼児と保護者 時 7月14日(木) 10:00~11:30 所 同所 料 300円/組
- ②小児科医と「夏に流行る病気」の話と相談
対 幼児と保護者 時 7月21日(木) 11:00~12:00 所 同所 料 無料
- ③スキューバダイビング体験
時 7月31日(日) 6:00出発 19:00帰着
所 越前海岸(福井県) 定 30人(先着順)
料 小・中学生19,000円、高校生以上22,000円
他 希望者は事前学習会に参加必須 ■事前学習会 時 7月23日(土) 10:00~12:00
所 勤労者・市民交流センター東館 3階
- ◆四日市友の会 幼児生活団 説明会
時 7月16日(土) 10:00~12:00(受け付け9:45) 所 同団ホール(智積町)
料 無料[託児200円(要予約、保険代含む)]
申 事前に、同団 ☎326-4342(平日)もしくは同会 (☎/FAX326-2081)へ
- ◆BizCafeよっかいち(起業家交流会)(無料)
時 7月16日(土) 10:00~12:30
所 ビズ・スクエアよっかいち(栄町)
問 同所 (☎329-5407 info@bizsq41.jp)
- ◆子ども文化NET
文化芸術体験・「みにくいあひるのこ」くわえ・ぱべつとステージ
対 3歳~小学3年生(0~2歳児は保護者の膝上で鑑賞) 時 7月16日(土) 開演①11:00
②14:00 所 じばさん三重 視聴覚室
料 1,500円 申 事前に、子育て広場・ドロッピン(☎/FAX363-3728)へ
- ◆第8回定期演奏会「ハーモニカ・モニカーズ」
時 7月16日(土) 12:00開場 12:30開演
所 文化会館 第2ホール 料 500円
問 同会 藤井(☎090-4163-2864)
- ◆放送大学 10月生募集のお知らせ
■出願期間 第1回 8月31日まで、第2回 9月1日~20日 ■説明会・個別相談会 時 7月16日(土)、8月13日(土) いずれも14:00~16:00 所 三重県総合文化センター内生涯学習センター棟4階 中研修室(津市)
問 同大学三重学習センター (☎059-233-1170 FAX059-233-1179)
- ◆市民公開講座 腰・膝の痛みに挑む!(無料)
時 7月17日(日) 13:00~16:00
所 総合会館8階 視聴覚室 他 三重県理学療法士会の主催 問 みたき総合病院リハビリテーション科 高橋 (☎330-6644)
- ◆劇団文学座「セールスマンの死」
時 7月21日(木) 開演18:15 所 文化会館 第2ホール 料 3,000円/月(大学生2,000円、高校生1,000円)、入会金1,000円 申 事前に、四日市演劇鑑賞会 (☎/FAX352-0371)へ
- ◆夏休み空手体験教室(無料)
対 小学2年生以上 時 7月21日~8月29日の毎週月・木曜日 高校生以下19:00~19:50 一般(中高年)20:00~20:50 所 港中学校武道場 問 杉野 (☎/FAX351-0610)
- ◆研修を受けて介護の現場に戻りませんか(無料)
対 介護福祉士や介護職員初任者研修などの修了者で、福祉・介護の仕事をしていない人
時 7月22日(金)・28日(木) 他に施設体験2日間 所 じばさん三重 研修室5 他に三重県内福祉施設 定 30人 申 問 三重県福祉人材センター (☎059-227-5160)

高知の情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

第19回「発掘展」～夏休み！ 子どものための考古学～

社会教育課(☎354-8240 FAX354-8308)

◆発掘展(無料)

時 7月27日(水)～8月21日(日)
9:30～17:00
(月曜日・第2火曜日休館)

所 市立図書館2階 展示コーナー

内 国指定史跡久留倍官衙遺跡や四日市代官所跡から出土した土器、八咫鳥の描かれた板などの展示、本物の土器に触れるコーナー



八咫鳥の絵

◆ワークショップ1 木簡(無料)

対 中学生以下

時 7月30日(土) 13:00～15:00
(当日、参加自由)

所 市立図書館2階 視聴覚ホール

内 木のしおりに文字を書こう。筆ペンを使います

◆ワークショップ2 はんこ(無料)

対 小学4年生以上(保護者同伴)

時 8月20日(土) 13:00～15:00

所 市立図書館2階 視聴覚ホール

内 消しゴムはんこを作ろう。切り出し刀を使います

定 30人(当日、先着順。12:30から整理券配布)

第5回こどもフェスティバル

文化会館 [☎354-4501 FAX354-4093
月曜日休館(第2月曜日を除く、
祝日の場合はその翌平日)]

今年も開催、こどもフェスティバル。演奏会、体験コーナーなど、イベント盛りだくさんの催しに、ぜひご家族でお越しください。

時 8月8日(月)
10:00～16:00

所 文化会館



料 入場無料(一部を除く)

内 影絵音楽劇「ピーターパン」(有料発売中)、体験・表現「こどもステージ」(要整理券)、人形芝居ひつじのカンパニー「キナコちゃんとダンス」(有料)、リトミックコンサート、夏祭りコーナー(有料)、読み聞かせ&紙芝居コーナー、身近な自然のことを知ってみよう!、書道体験(要事前申し込み)、専門学校生による手作りランチ販売(有料)、マリンバワークショップ、マジックショー、木工ひろば(有料)、世界の文化に触れてみよう、組子づくり(要事前申し込み。有料)、ゆるキャラ来館など

■チケット販売

●影絵音楽劇「ピーターパン」は、文化会館窓口などで発売中

●人形芝居ひつじのカンパニー「キナコちゃんとダンス」は、7月2日(土)から文化会館窓口で販売。自由席500円(3歳未満無料)

他 詳しくは、文化会館で配布のチラシか、同館ホームページ(<http://yonbun.com/>)をご覧ください。人気の催し物は、お待ちいただくことがありますので、あ

らかじめご了承ください。当日は、駐車場の混雑が予想されます。できるだけ公共交通機関をご利用ください

楽しいパソコン教室

勤労者・市民交流センター

[☎347-3000 FAX345-3286 8:30～20:30 火曜日休館(祝日の場合は開館)]

対 65歳以上、またはパソコンに初めて触れる初心者

時 8月1日～10月の毎週月曜日
4回/月 10:00～12:00

所 勤労者・市民交流センター
本館 会議室

内 コンピューターの基礎、ワープロソフト(MS-Word)など

定 10人(応募多数の場合は抽選)

料 3,000円/月(別途テキスト代3,500円)

持 パソコン

申 7月10日(必着)までに、住所、名前、年齢、電話番号を、往復はがきで、〒510-0886 日永東一丁目2-25 勤労者・市民交流センター「楽しいパソコン教室」係へ

四日市市議会 議会報告会

議会事務局(☎354-8340 FAX354-8304)

市議会では、定例月議会でのどのような議論がされたのかを、議員が直接、市民の皆さんにお伝えする議会報告会を開催しています。報告会の後には、市民の皆さんとシティ・ミーティング(意見交換会)を開催します。シティ・ミーティングのテーマが決定しましたら、市議会ホームページやチラシなどでお知らせします。お聴きしたご意見は今後の参考とし、より活力のある四日市を目指します。

内 市内に在住、または通勤・通学する人(当日、参加自由)

他 全会場、手話通訳あり。天候などにより中止になる場合があります

時	7月13日(水) 18:30～20:45	7月15日(金) 18:30～20:45
常任委員会	総務 教育民生	産業生活 都市・環境
所	四郷地区市民センター2階 大会議室(室山町)	三重地区市民センター別館 大ホール(東坂部町) 桜地区市民センター2階 大会議室(桜町)
所事項	市政の企画、財務、危機管理、消防など	教育、こども、健康福祉など 商工業、農林水産業、市民文化、市立病院など 道路、住宅、上下水道、区画整理、環境衛生など

AI "THE BEST TOUR"

文化会館 [☎354-4501 FAX354-4093
月曜日休館 (第2月曜日を除く、
祝日の場合はその翌平日)]

人気歌手
AIによる初
のベスト全国
ツアーが四日
市で開催され
ます。



時 9月18日(日)

開演18:00 (開場17:00)

所 文化会館 第1ホール

料 全席指定 一般 7,000円

(4歳以上はチケットが必要)

■チケット販売

①市民先行抽選

7月3日(日) 10:00~23:59

☎0570-02-9599

市内の固定電話からのみ受け付け。
一部の固定電話および携帯電話は
つながりません。抽選結果は、7
月5日(火) ぴあ特電 ☎0570
-02-9599 (10:00~23:59)
で発表します。抽選結果照会には、
抽選申込時にお伝えした受付番号
が必要になります。当選した場合
のチケットは、セブンイレブン、
サークルKサンクスでの引き換え
になります。座席は抽選により決
定します。車いす席の取り扱い
はありません

②一般販売 7月9日(土) 9:00
から文化会館 (窓口・インターネット)
で、10:00からチケットぴあ、ロー
ソンチケット、イープラスで販売
詳しくは、文化会館ホームページ
(☎http://yonbun.com/) で
もご覧いただけます

よんぶんセミナー ジャズ音楽の楽しみ方 「隠れた?スタンダード」

文化会館 [☎354-4501 FAX354-4093
月曜日休館 (第2月曜日を除く、
祝日の場合はその翌平日)]

四日市出身のジャズサクソプレー
ヤー田辺信男さんがジャズ音楽の
楽しみ方を名曲の演奏を交えてお話
しします。素敵なおひとときをお過
ごしください。

時 7月1日(金) 18:30~20:30

所 文化会館

第4ホール

師 サクソプレーヤー

田辺信男さん

定 100人

料 500円 (チケット)

は文化会館事務所で販売)



Yonbun Drama Collection (通称よんドラ) ヨーロッパ企画ワークショップ& DVD「ビル」のゲーツ」上映会

文化会館 [☎354-4501 FAX354-4093
☎oubo1@yonbun.com
月曜日休館 (第2月曜日を除く、
祝日の場合はその翌平日)]

京都を拠点に幅広く活動する劇団、
ヨーロッパ企画によるワークショッ
プと上映会です。

ワークショップは、グループに分
かれて短編作品を作ります。ヨーロ
ッパ企画のコメディの作り方をベ
ースに即興劇をして、その場で作品
を作ります。経験不問。気軽にご参
加ください。

上映会は、過去の人気作品から
「ビル」のゲーツ」を上映します。最近
流行の映像で見る演劇をお楽しみ
ください。

◆ヨーロッパ企画 ワークショップ

時 7月9日(土) 14:00から

所 文化会館

第4ホール

師 作家・演出家

上田誠さん

料 1,000円

申 7月2日 (必着) までに、参加者
全員の住所・名前 (ふりがな)・性
別・年齢・電話番号を、メールか
ファクスで、文化会館よんドラワ
ークショップ参加申込係へ



◆DVD「ビル」のゲーツ」上映会



撮影：清水俊洋

時 7月15日(金) 18:30開始

所 文化会館 第2ホール

料 無料 (同館窓口で整理券を配布)

他 詳しくは、チラシまたは同館ホ
ームページ (☎http://yonbun.
com/) をご覧ください

Yonbun Drama Collection (通称よんドラ) ヨーロッパ企画 公演

文化会館 [☎354-4501 FAX354-4093
月曜日休館 (第2月曜日を除く、
祝日の場合はその翌平日)]

平成27年度に創設した四日市市
文化会館の演劇シリーズ、通称よん
ドラ。平成28年度の第一弾は、京
都を拠点に幅広く活動する劇団、
ヨーロッパ企画の公演です。第二
弾、第三弾もありますので、お楽
しみに。



時 10月15日(土) 14:00開演

所 文化会館 第2ホール

料 一般3,000円、学生1,500円

平成28年度よんドラ3公演通し
券 一般8,500円、学生4,200円
(数量限定10月15日まで)

■チケット販売 7月23日(土)か
ら、同館 (窓口・インターネット)、
チケットぴあで販売

他 3歳未満のお子さんは入場でき
ません。詳しくは、チラシまたは同
館ホームページ (☎http://yo
nbun.com/) をご覧ください

かばさわみの 加羽沢美濃のクラシック レクチャー講座～入門編～

文化会館 [☎354-4501 FAX354-4093
✉oubo2@yonbun.com
月曜日休館 (第2月曜日を除く、
祝日の場合はその翌平日)]

コンサート活動、作曲家、テレビ番組の司会などで活躍中の加羽沢美濃さんによるクラシック講座を開催します。今回は入門編としてクラシックの聴きどころ、見どころなどをレクチャーしていただきます。

時 8月25日(木)

14:00開演
(13:30開場)

所 文化会館 第2ホール

料 1,000円 (当日払い)

定 100人 (応募多数の場合は抽選。
結果は全員に郵便で通知)

申 7月7日～29日(必着)に、講座名、参加者全員の名前(ふりがな)、代表者の住所・名前・年齢・電話番号を、ファクスかEメールで、文化会館 クラシック講座係へ

他 未就学児の入場はご遠慮ください。詳しくは、チラシまたは同館ホームページ ([HP](http://yonbun.com/)<http://yonbun.com/>) をご覧ください



「誰も一人では生きられない」

保健予防課 (☎352-0596 FAX351-3304
✉hokenyobou@city.yokkaichi.mie.jp)

テレビやラジオを中心に活躍し、書道家としても、東北の被災地の子どもたちに書を通じて「心」を伝える活動を精力的に行っている矢野きよ実さんを招き、こころの健康づくり講演会を開催します。



対 市内に在住、または通勤・通学する人

時 8月10日(水) 19:00～21:00
(開場18:30)

所 文化会館 第2ホール

師 矢野きよ実さん

定 600人 (応募多数の場合は抽選。
結果は全員に通知) 料 無料

申 7月15日(必着)までに、住所、名前、電話番号を、はがきかファクス、Eメール、チラシ印刷の申込書で、〒510-0085 諏訪町2-2 保健予防課へ。1人につき1回の申し込みに限ります

募集

潜在保育士職場復帰支援 就職セミナー (研修会)

保育幼稚園課 (☎354-8173 FAX354-6013)

保育園勤務のブランクの長い人や保育所での勤務経験が少ない人を対象に、就職支援セミナーなどを開催して現場復帰への支援を行います。

対 保育士資格を有し、現在保育園などで勤務をしていない人

時・所

- (1) 研修: 8月6日(土)
なやプラザ3階 会議室
- (2) 実技研修: 8月20日(土)
市内の公立保育園

募集人数 20人程度 料 無料

申 6月20日～7月27日(必着)まで

他 詳しい募集内容・提出書類などは、保育幼稚園課(総合会館3階)で配布する就職支援セミナー開催要項をご覧ください。市ホームページ「各種募集」からも入手できます

食生活改善推進員養成 のための「栄養教室」

健康づくり課 (☎354-8291 FAX353-6385)

自分自身の健康や、家族や地域の人々の健康づくりのために、食生活について学びませんか。

対 受講後、食生活改善推進協議会の会員としてボランティア活動ができる20歳以上の人

時 8月30日、9月13日、11月29日、
12月13日、平成29年1月17日(い、

ずれも火曜日) 10:00～15:00

所 総合会館7階 第3研修室(初回)

内 講義や調理実習など

定 40人 (応募多数の場合は抽選)

料 1,800円 (実習材料費)

申 7月28日(必着)までに、「栄養教室受講希望」と明記の上、住所、名前、電話番号、生年月日を、はがきかファクス、電話、または直接、〒510-8601 健康づくり課(市役所3階)へ

平成28年度 新エネルギー などの導入・省エネルギー 設備への更新を支援します

環境保全課 (☎354-8188 FAX354-4412)

募集期間 ※募集を延長します
平成29年1月31日まで(先着順)

◆四日市市新エネルギー等導入奨励金

補助対象者 市内で補助対象設備を設置する個人または中小企業など

補助対象事業

- (1) 太陽光発電設備 (10kW未満)
- (2) 燃料電池設備

補助金額 1件 3万円

補助総額 1,110万円 (370件)

◆四日市市中小企業省エネルギー設備更新等事業費補助金

補助対象者 市内で補助対象事業を実施する中小企業など

補助対象事業

- ① 省エネルギー診断
- ② 照明設備、給湯設備、空調設備、ボイラー設備の更新
- ③ 小型コージェネレーション設備、LED照明設備の導入

補助金額 補助対象経費の3分の1以内(上限300万円)

補助総額 4,300万円

他 応募金額の合計が予算額に達した日に複数の申請があった場合は抽選。詳しくは市ホームページ「かんきょう四日市」([HP](http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/menu73246.html)<http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/menu73246.html>) をご覧ください

第32回四日市文芸賞に あなたの作品をお寄せください

文化会館 [☎354-4501 FAX354-4093
月曜日休館 (第2月曜日を除く、
祝日の場合はその翌平日)]

■ジャンル

一般の部 (3部門)

①小説・評論・ドラマ部門
小説・ドラマ (400字×50枚以
内)。ドラマには、戯曲、放送劇、
オペラ台本を含む
評論 (400字×30枚以内)。
人文関係の評論

②児童文学部門 (400字×20枚以
内)

③エッセイ部門 (400字×5枚以
内)

ジュニアの部 (2部門)

①小説部門 (400字×20枚以内)

②詩部門 (400字×3枚以内。1
人1点)

■応募資格・規定 三重県内に在住、
または通勤・通学する人。なお、
ジュニアの部は中学生以下。他の
文学賞への重複応募および同人誌
に掲載された作品は不可。また、
過去に優秀賞を受賞した人は同じ
ジャンルに応募不可

■締め切り 9月6日 (消印有効)

■応募方法 A4サイズの400字詰
めの原稿用紙 (横置き) に縦書き。
ワープロの場合、A4の用紙を横
置き、縦書きのレイアウト。作品
の表紙として、①ジャンル、②作
品名、③400字詰の原稿用紙に換
算した枚数、④氏名 (ふりがな)、
⑤年齢、⑥職業 (勤務先、学校名、
学年)、⑦郵便番号、⑧住所、⑨電
話番号を明記した紙を添付

■発表 11月上旬に、応募者全員に
直接通知します。12月10日(土)に
表彰式 (予定)。「四日市文芸賞作
品集」に掲載

■審査員 清水信さん (文芸評論家)、
衣斐弘行さん (文芸評論家)、中山
みどりさん (作家)、国府正昭さん
(作家)、梅山憲三さん (詩人)

■選賞

一般の部

①小説・評論・ドラマ部門

●優秀賞 1人以内 (10万円)

●奨励賞 2人以内 (1万円)

②児童文学部門

●優秀賞 1人以内 (3万円)

●奨励賞 2人以内 (1万円)

③エッセイ部門

●優秀賞 3人以内 (2万円)

●奨励賞 5人以内 (5千円)

ジュニアの部

①小説部門

●優秀賞 1人以内 (図書券 2万円)

②詩部門

●優秀賞 2人以内 (図書券 1万円)

●奨励賞 小説と詩、合わせて5
人以内 (図書券 5千円)

■応募先

〒510-0075 安島二丁目5-3

文化会館「四日市文芸賞」係へ

グリーンカーテン フォトコンテストの作品募集

環境保全課 (☎354-8188 FAX354-4412)

☒市内でグリーンカーテンに取り組
んでいる個人・団体

☒地球温暖化防止活動の一環として、
グリーンカーテンに取り組んだ成
果を紹介してください

☒7月1日～8月12日に、グリーン
カーテンの写真やその効果、育て
る際に工夫した点などを応募用紙
に記入し、環境保全課 (市役所5
階) へ

☒詳しくは、市ホームページ「かん
きょう四日市」(HP) <http://www.w5.city.yokkaichi.mie.jp/menu79975.html> をご覧ください

第43回市美展にあなたの 力作を出品しませんか

文化振興課 (☎354-8239 FAX354-4873)

第43回四日市市美術展覧会を10
月1日(土)～9日(日)に文化会館で、

開催するに当たり、作品を募集しま
す。審査により、優秀作品には市長
賞ほか各賞を授与します。選外作品
は展示しません。

☒市内または三重郡に在住、または
通勤・通学する15歳以上の人 (中
学生を除く)

■出品部門と点数 日本画・洋画・
彫刻・工芸・書道・写真 (1人1
部門1点 複数部門への出品可)

■作品搬入日

9月22日(祝)、23日(金)

☒9月18日 (消印有効) までに、所
定の出品申込書と作品のコメント
用紙に記入の上、〒510-0075
安島二丁目5-3 文化会館へ

はもりあ四日市20周年記念 男女共同参画に関する 作品募集

はもりあ四日市 (☎354-8331 FAX354-
8339 日・月曜日、祝日休館) kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp

男女共同参画センター「はもりあ
四日市」20周年記念として、男女共
同参画に関する作品を募集します。

☒市内に在住、または通勤・通学す
る人

■募集作品テーマ あなたが思う男
女共同参画 (例：普段の生活にお
ける疑問や気付き、家庭・職場な
どのあらゆる場における男女共同
参画、ワークライフバランスなど)

■募集期間

7月29日(金) 17:15 (必着)

■募集規格

写真 (四つ切り)、絵手紙 (はがき
サイズ)、川柳 (指定なし)

☒名前、性別、年齢、連絡先、作品
タイトル (写真のみ) を、郵送ま
たは直接、〒510-0093 本町9
-8 本町プラザ3階 はもりあ
四日市へ (川柳はEメールでも可)

☒詳しくは市ホームページ、はもり
あ四日市ホームページ掲載の「男
女共同参画に関する作品 募集要
項」をご覧ください

メモリアル花火募集 ～大切な想いは天高く～

四日市花火大会実行委員会事務局
(観光・シティプロモーション課内
☎354-8405 FAX355-8311)

時 8月21日(日) 19:15～20:30
[延期の場合 8月28日(日)]

所 四日市港 富双緑地

内 当日の実況中継の
中でメッセージ
(名前を含めて25
文字以内)を紹介
しながら花火を打
ち上げます



定 最大20口予定(先着受付順。予定
数になり次第終了)

料 3万円

申 7月6日(必着)までに、申込用
紙を、郵送かファクス、または直
接、〒510-0075 安島一丁目1
-56 四日市観光協会(近鉄四日
市駅高架下四日市物産観光ホール
内)へ。または四日市花火大会ホ
ームページ([http://kankou
43yokkaichi.com/hanabi/](http://kankou43yokkaichi.com/hanabi/))
の申し込みフォームをご利用くだ
さい

「2017年四日市市成人式」を 企画する新成人を募集します

青少年育成室(☎354-8247 FAX354-8061
✉ikuseishitsu@city.yokkaichi.mie.jp)

対 平成8年4月2日～平成9年4月
1日生まれの人

内 8月下旬から平成29年1月初旬
まで、毎月1回程度の会議に出席
し、成人式の内容の企画および当
日の運営を行います

定 10人程度

申 7月29日(必着)までに、住所、
名前(ふりがな)、生年月日、電話
番号、職業または学校名、応募の
動機(字数自由)を、はがきかE
メールで、〒510-0085 諏訪町
2-2 青少年育成室へ

◆2017年の成人式は1月8日(日) ▶

対 平成8年4月2日～平成9年4月
1日生まれの人

時 平成29年1月8日(日)

13:00から

所 文化会館

平成28年度文化功労者・市民 文化奨励賞候補者を募集します

文化振興課(☎354-8239 FAX354-4873)

平成28年度の四日市市文化功労
者・市民文化奨励賞を選考するため、
候補者を各種団体から推薦してくだ
さい。審査の上、被表彰者を決定し
ます。

対①文化功労者…長年(おおむね20
年以上)にわたって学術、芸術、
その他文化の振興に寄与し、そ
の功績が顕著である個人または
団体。なお、個人については60
歳以上とします

②市民文化奨励賞…市民文化を振
興するため、文化における活躍
と文化振興への寄与が、将来に
おいてさらに期待される個人ま
たは団体

申 7月1日～29日(当日消印有効)
に、所定の書式で団体からの推薦
書および関係書類を、郵送または
直接、〒510-8601 文化振興課
(市役所5階)へ

他 詳しくは、文化振興課および各地
区市民センターにある募集要項を
ご覧ください

平成28年度「訪問看護師 養成研修」受講生募集

健康福祉課(☎354-8281 FAX359-0288)

対 再就業を希望する未就業の看護師
有資格者または現役看護師。原則、
全日参加できる人

時 ①9月1日～15日の木曜日・23日
(金)・29日(木)、10月6日(木)

②11月4日(金)・11月10日～12
月8日の木曜日

③平成29年1月12日～26日の木
曜日、2月3日(金)・9日(木) ▶

16日(木)

各回の内容は、市ホームページ
([http://www5.city.yokka
ichi.mie.jp/menu92272.ht
ml](http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/menu92272.html))でご確認ください

所 四日市看護医療大学(萱生町)

定 各10人

料 無料

申 8月19日(必着)までに、申込用
紙を、郵送かファクス、または直
接、〒510-8601 健康福祉課
(市役所3階)へ

他 申込用紙は健康福祉課で配布。市
ホームページからも入手できます

市立保育園保育士(臨時職員) の登録者を募集

保育幼稚園課(☎354-8173 FAX354-6013)

対 保育士資格を持っている人

■勤務条件 常勤週5日勤務(勤務
日数については相談に応じます)

申 登録を希望する人は、履歴書と保
育士証の写しを、直接、保育幼稚
園課(総合会館3階)へ

～第2子以降のお子さんを 出産された人へ～ 「保育無料券」申請受け付け中

こども未来課(☎354-8069 FAX354-8061)

平成28年7月から、第2子以降の子の
出産後6カ月(経過措置あり)に限り、
認可保育所が実施する一時保育に上のお
子さんを2回まで無料で預けることがで
きるサービスが始まります。

一時保育は、保護者のリフレッシュに
もお使いいただけます。

サービスを利用するには「保育無料券」
が必要です。「保育無料券」の発行には1
カ月程度かかりますので、早めの手続き
をお願いします。

対 市内に在住する産婦(平成28年4月以
降に出産された人)

持 印鑑(申請書類に押印が必要)

申 専用封筒(切手不要)で郵送、または
直接、〒510-0085 諏訪町2-2
こども未来課(総合会館3階)へ

他 ご連絡いただいた人には申請書類を郵
送します

市民大学一般クラス受講生募集

文化振興課 ☎354-8239 FAX354-4873 ✉bunkashinkou@city.yokkaichi.mie.jp

対市内に在住または通勤・通学する人

時所内定料下表のとおり（講座内容などは、都合により変更することがあります）

申7月19日（必着）までに、希望コース、郵便番号、住所、名前（ふりがな）、電話番号、個人情報（名前・電話番号）を企画団体に知らせることへの同意を記入し、講座案内についている申し込み用はがき（1人1枚）またはEメールで、〒510-8601 文化振興課へ（応募多数の場合は公開抽選）。学生（24歳以下）の人は、料金が半額になりますので、学校名も記入してください

他講座案内は、各地区市民センターなどにあります。手話通訳や点字の資料が必要な人は、事前に申し込んでください。詳しくは、市ホームページでもご覧いただけます

Aコース	シーズネット三重 企画運営 「日々新たに」～これからが本番!!～	Dコース	四日市大学 企画運営 「生活と環境」～四日市公害と環境未来館の開館にあわせ、私たちの生活と環境について深く考えましょう!～
9/11(日) 9/17(土) 10/22(土) 11/3(祝) 11/19(土) 11/26(土)	「歌はあなたの人生を変える宝物!!～歌に生き、愛に生き～」 師 声楽家・名古屋芸術大学声楽科講師・三重オペラ協会会長 馬場浩子さん 「常に社会に何を還元するかを考える～ITは文化を守り育てる～」 師 株式会社ぐるなび代表取締役社長 久保征一郎さん 「元気で長生きPPKのコツ～あなたの笑顔 なにより薬～」 師 日本笑い学会副会長・医師 昇幹夫さん 「和の薬膳料理で心も体も健康に!～薬に頼りすぎない暮らし方～」 師 薬膳料理研究家・サニーナチュラルクッキング代表 岩瀬早苗さん 「考える楽しさ～身分を越えて数学を楽しんだ江戸時代人～」 師 数学者・京都大学名誉教授・四日市大学関孝和数学研究所所長 上野健爾さん 「世界のシニアの生き方を学ぼう～ミッション・夢を持って出来るぞ～」 師 フレンドシップ・フォース インターナショナル理事 大西弘さん	11/4(金) 11/11(金) 11/18(金)	「四大公害と環境を考える」 師 四日市大学准教授 神長唯さん ゲスト講師：水俣病語り部 杉本肇さん 「震災が奪う生活環境～東日本大震災と熊本地震から学ぶ～」 師 四日市大学教授 鬼頭浩文さん ゲスト講師：東日本大震災被災地から 「放射性セシウムと農地除染～東日本大震災と原発事故～」 師 四日市大学講師 廣住豊一さん ゲスト講師：東京大学教授 溝口勝さん 「伊勢湾の漂流漂着ゴミ～漂着ゴミの現状と産官学民の取り組み～」 師 四日市大学教授 千葉翼さん
時14:00～16:00 定150人 所総合会館8階 視聴覚室 料3,000円（学生1,500円）		11/25(金)	「生活における情報環境～生活騒音に脳はどう反応する?～」 師 四日市大学教授 前川督雄さん
Bコース	四日市クラシックファンクラブ 企画運営 クラシック音楽の魅力と作品に秘められたドラマ…パートⅡ ～なぜ、100年以上前にできた音楽が、今、世界中で演奏されているのか～	12/2(金)	「四日市市シティプロモーション戦略スタート～来て、観て、感じて～」 師 四日市大学准教授 木村真知子さん ゲスト講師：観光・シティプロモーション課職員
8/28(日) 9/10(土) 9/25(日) 10/30(日) 11/26(土) 12/10(土)	「スメタナの音楽」 師 ピアニスト・チェコ語通訳・名古屋音楽大学講師 榊原祐子さん アシスタント：チェリスト 小林奏太さん、ヴァイオリニスト 佐治弦貴さん 「メンデルスゾーン」の音楽 師 セントラル愛知交響楽団音楽主管 山本雅士さん アシスタント：ピアニスト 池田寿美子さん 「山田耕筰の音楽」 師 声楽家・三重オペラ協会顧問 稲葉祐三さん、アシスタント：歌手 早川由里さん 「チャイコフスキーの音楽」 師 作曲家・指揮者 倉知竜也さん、アシスタント：ピアニスト 前川晶さん 「ショパンの音楽」 師 ピアニスト・名古屋音楽大学学長 佐藤恵子さん 「ベートーヴェンの音楽(2)」 師 ピアニスト・三重大学教授 兼重直文さん、アシスタント：ピアニスト 前川晶さん	12/9(金)	時11:00～12:30 定70人 所四日市大学9号館 料2,000円（学生1,000円）
時9:45～11:45 定130人 他託児あり 所総合会館8階 視聴覚室 料3,500円（学生1,750円）		Eコース	三重大学人文学部 企画運営 21世紀ゼミナール～格差なき経済再生をめざす～
Cコース	四日市市障害者体育センター運営委員会企画運営 共に生きる社会～さまざまな障害の当事者と学ぶ～	9/7(水) 10/5(水) 11/2(水) 12/7(水) 1/18(水)	「マイナス金利政策の衝撃」 師 岡三証券(株)グローバル金融調査部長 杉山賢也さん 「モノづくり中部の地方創生戦略」 師 三菱UFJリサーチ&コンサルティング(株)政策研究事業本部名古屋本部副本部長 主席研究員 加藤義人さん 「グローバル経済と社会保障政策」 師 三重大学人文学部准教授 石塚哲朗さん 「『伊勢志摩サミット』からはじまる観光立県への道」 師 三重県総務調査部 副部長 主席研究員 別府孝文さん 「ロボット技術で変える地域産業」 師 三重大学工学研究科教授 矢野賢一さん
時14:00～16:00 定50人 他託児あり 所障害者体育センター 料1,000円（学生500円）		時18:30～20:30 定60人 所じばさん三重4階 視聴覚室 料2,000円（学生1,000円）	

暮らしの情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

サマーチャレンジ2016 参加者募集

四日市市社会福祉協議会ボランティアセンター
(☎354-8144 FAX354-6486)

学生の皆さん、ボランティアに参加してみませんか。プログラムの中から関心のあるものにチャレンジ。新たな発見があるかも。

対 高校生、専門学校生、大学生

- 内 ①夏祭りを盛り上げよう（高齢者施設の夏祭りのお手伝いなど）
②障害のある子どもたちと素敵な思い出を作ろう（児童デイサービスのお手伝い）
③障害者スポーツを盛り上げよう（サウンドテーブルテニス、ボッチャ）
④カフェサロンを盛り上げよう（カフェサロンのお手伝い）

■事前説明会

7月16日(土)、8月2日(火)
(いずれかに参加)

■参加者交流会（ボランティアの集い） 9月3日(土)

料 無料（ただし、ボランティア活動保険への加入が必要）

申 8月1日までに、同センターへ

市立四日市病院職員募集

市立四日市病院
(☎354-1111 FAX352-1565)

■募集職種・採用予定日

- ①薬剤師（正職員）
②診療放射線技師（正職員）
③医療ソーシャルワーカー（正職員）
④助産師・看護師（正職員）
⑤助産師・看護師（正職員）
⑥助産師・看護師（嘱託職員）

■採用予定日

- ①～④平成29年4月1日
⑤⑥平成28年10月1日

■募集人数

- ①若干名
②③1人程度
④10人程度

⑤10人程度

⑥5人程度

■受験資格

①～③昭和57年4月2日以降生まれなど

④～⑥昭和32年4月2日以降生まれなど

(詳しくは募集案内をご覧ください)

■試験日

①～③7月24日(日)

④～⑥7月23日(土)

■試験開始時間・場所

いずれも9:00 市立四日市病院

■応募期限

いずれも7月13日(水) 17:15
(必着)

■募集案内請求先と応募先

〒510-8567 芝田二丁目2-37 市立四日市病院

①～③総務課（内線5211）

④～⑥看護部（内線5035）

◆臨時看護師随時募集中

勤務時間帯・曜日相談に応じます。

その他

7月22日は 四日市市献血推進の日です

保健予防課(☎352-0590 FAX351-3304)

夏場は献血者が減少し、輸血用血液が不足しがちです。献血へのご理解とご協力をお願いします。

献血は四日市スターアイランド4階『サンセリテ』でできます。

◆ボランティアなどにより街頭啓発をします

時 7月22日(金)

10:00～11:30

13:00～14:30

所 近鉄四日市駅北口おびふれあいモール

他 当日は骨髄バンク登録の呼びかけ、受け付けもします



けんけつちゃん

「アダルトサイトの請求を 解決します」 こんな業者にご注意を

市民・消費生活相談室

(相談専用☎354-8264)

9:00～12:00、13:00～16:00

【相談事例】

無料と思ってスマホでアダルトサイトにアクセスしたら、突然登録完了となり、登録料10万円を請求された。慌ててネットで探した「消費生活センター」に相談をしたら、4万円で解決できると言われた。



【アドバイス】

アダルトサイトに登録となった時でも、料金の表示がない場合や、単に年齢確認部分を押しただけで有料の契約をする意志がなかった場合、契約は成立していないと考えられます。サイト業者に連絡しない、支払わないことが一番の対処法です。また、トラブルに遭った際に、インターネットで検索すると、消費生活センターのような名称で民間業者の相談窓口が表示される場合があります。広告や説明をうのみにせず、希望する相談先かどうかしっかり確認しましょう。おかしいなと思ったら、すぐに市民・消費生活相談室にご相談ください。

平成28年度 固定資産税・都市計画税 (第2期)の納期のお知らせ

収納推進課(☎354-8141 FAX354-8309)

8月1日は固定資産税・都市計画税(第2期)の納期限です。納期限までに納付してください。コンビニエンスストアでも納付できます。

口座振替ご利用の方は前日までに振替口座の残高を確認してください。

新・増築の家屋調査にご協力を

資産税課(☎354-8135 FAX354-8309)

平成28年1月2日以降に家屋を新築または増築したお宅には、資産税課の職員が調査に伺います。

この調査は、来年度の固定資産税・都市計画税の課税の基礎となるものです。職員は、固定資産評価補助員証を持っていますので、ご確認の上、調査にご協力をお願いします。

また、相続・売買・贈与などにより未登記の家屋の所有権を移転する場合は、「家屋補充課税台帳登録者の変更申請書」の提出が必要です。家屋を取り壊したときもご連絡をお願いします。

マイナンバーカードの受け取りについて

市民課(☎354-8152 FAX359-0282)

◆マイナンバーカードについて

マイナンバーカードを希望する場合、通知カードと一緒に送付された「個人番号カード交付申請書」で申請することができます。ただし、住所などに変更がある場合、新しい申請書が必要ですのでお問い合わせください。

【マイナンバーカードのメリット】

- ①マイナンバーの提示と本人確認を同時に行うことができます
- ②e-Taxなどの電子申請ができます
- ③平成29年から順次マイナポータルが開設され、マイナンバーに係る行政機関間の自分の個人情報やりとりが自宅のパソコンから確認できます

◆マイナンバーカードの受け取りについて

マイナンバーカードを希望し申請された場合、作成されたカードと「交付通知書」が、住民票のある自治体に順次届きます。その後、受け取りについての案内文書と交付通知書を、本人宛(転送不要)に送付します。案内文書が届きましたら、事前に受け取り日時を予約していただきます。

なお、マイナンバーカードの申請は大変混み合っており、交付準備が整うまでにしばらく時間を要しますので、ご了承ください。

ひとり親家庭のお父さん・お母さんの資格取得支援を拡充!

家庭児童相談室(☎354-8276 FAX354-8061)

自立支援教育訓練給付金・高等職業訓練促進給付金が拡充されました。**対**ひとり親家庭の父または母で、児童扶養手当の支給を受けているか、同様の所得水準にある人

①自立支援教育訓練給付金

パソコン、医療事務など、指定された教育訓練を受講した人に対して、受講料の60%相当額を支給します。(上限20万円。受講料が12,000円以下の場合是对象外)

②高等職業訓練促進給付金

看護師や介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士、美容師、調理師、歯科衛生士などの専門的な資格取得を促進するために1年以上養成機関で修業する場合、生活費として月額10万円(課税世帯は70,500円)の給付金を支給します。(支給期間の上限は3年)

5歳児保護者アンケートはじめます

発達総合支援室(☎354-8064 FAX354-8061)

平成28年度から5歳児保護者アンケートを実施します。

このアンケートは、小学校入学を迎える1年前に、お子さんの生活や行動・発達の様子について確認することを目的とします。アンケートが手元に届きましたら、回答をお願いします。

対平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれのお子さん(年中児)

対6月下旬に個別にアンケートを送付します

情報

◆防災土鍋ごはんを炊こう!

時7月23日(土) 11:00~13:00 **所**ばんこの里会館2階 研修室 **定**20人(先着順)
料1,500円(にじいる堂のランチ付き)
申7月18日までに、同館(☎330-2020 FAX330-2021)へ

◆文化セミナー「明治維新の思想」松浦光修
時7月23日(土) 14:00~16:00 **所**文化会館 第3会議室 **料**一般1,000円 学生500円 入会金1,000円 **申**久安(☎359-6678)へ

◆MOA自然農法セミナー 病虫害対策
時7月24日(日) 10:00から(当日、参加自由)
所ばんこの里会館2階 **料**500円 **開**四日市普及会 加藤(☎090-4236-5184)

◆流しそめんと水遊び
対未就学児の親子 **時**7月24日(日) 10:30~13:30(受け付け10:15) **所**四日市まんなかこどもステーション(西町) **料**大人500円 子ども(未就学児)350円 **定**10組(先着順)
申同所(☎351-6670 FAX351-6679)へ

◆若年性認知症の人と家族のつどい
時7月24日(日) 13:30~15:30 **所**総合会館7階 第2研修室 **料**200円(本人は無料)
申7月16日までに、認知症の人と家族の会三重支部 下野(☎370-4620)へ

◆「落語って、なんや?!」初代米澤彦八・初代桂文治
時7月28日(木) 19:00から
所スワセントラルパーク2階 大会議室

定50人 **料**前売り500円(当日1,000円。前売り券完売時は当日券なし)。弥生屋(諏訪町)、メリーゴーランド(松本三丁目)で販売
他未就学児の入場はご遠慮ください
開桂文我(☎090-1414-9883)

◆熟年男女のふれ合い・お茶の会

対50~75歳の独身者
時7月30日(土) 13:00~16:30
所久居居総合福祉会館2階 第1研修室(津市)
定50人(当日、先着順) **料**1,000円
開シルバーサークル(☎Fuji077@yahoo.co.jp)

◆夏休み自由研究「ようこそ!裁判所へ」

対小学5・6年生と保護者(小学生1人につき保護者1人) **時**8月10日(水) 13:30~16:00(集合13:15) **所**津地方裁判所(津市)
定20組 **申**7月6日~20日に、電話で、津地方裁判所庶務課庶務係(☎059-226-4172 平日9:00~17:00)へ

◆国際青少年研修協会 野外活動体験

対小学3年~中学3年生 **時**8月17日(水)~22日(月) 5泊6日 **所**東京都小笠原村父島
定25人 **申**7月20日までに、国際青少年研修協会(☎03-6417-9721 ☎info@kskk.or.jp)へ

◆女声コーラスすずらん 第9回コンサート
時8月27日(土) **所**第一楽器ミュージックホール
料500円(チケットは、文化会館・第一楽器で販売 **他**団員を随時募集しています)
開同会 北條(☎346-5311)

◆光で発電!一から作る、あなたが作る太陽電池
対中学生 **時**9月3日(土)・4日(日) 9:00~17:00 **所**鈴鹿工業高等専門学校電気電子工学科 **定**各日10人(先着順) **料**無料 **申**8月5日17:00までに、同校ホームページ(☎http://www.suzuka-ct.ac.jp/)から、独立行政法人日本学術振興会ホームページの申し込みフォームに入力

◆話すことで 元気づくり(傾聴)(無料)
時平成29年3月までの毎月第1・3水曜日 13:30~15:30 **所**中部地区市民センター3階 会議室 **開**傾聴同好会四日市支部 天春(☎353-1364)、辻井(☎326-5598)

7月は「社会を明るくする運動」 強調月間です

健康福祉課(☎354-8109 FAX359-0288)

この運動は、犯罪や非行の防止を図るとともに、過ちに陥った人たちの更生について理解を深め、明るい社会を築こうとするものです。この運動を支える募金「愛の資金」へ皆様のご協力をお願いします。

また、犯罪や非行から更生しようとしている人を、地域の中で支援しているのが保護司です。犯罪や非行のない地域社会をつくるために、各地区で活動しています。

「社会を明るくする運動」の一環として、次のとおり街頭啓発を行います。

時7月1日(金) 14:15から

所近鉄四日市駅周辺

災害時における物資の供給 に関する協定を結びました

危機管理室(☎354-8119 FAX350-3022)

四日市市内において大規模な災害が発生し、避難所生活が長期化した場合に、避難者の生活水準の維持、向上を図るため、必要な物資(飲料など)の確保を図る必要があります。このため、株式会社伊藤園四日市支店と災害時における物資の供給に関する協定を締結しました。

国民健康保険・後期高齢者 医療のお知らせ

保険年金課(☎354-8161 FAX359-0288)

申7月1日～31日に、保険年金課(市役所3階)、各地区市民センター(中部を除く)、市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)へ

◆70歳未満で入院中または高額な外来受診中の人は限度額適用認定証の再申請を

「限度額適用認定証」の有効期限は7月31日です。現在交付されている人で8月以降も必要とする場合は、必ず再申請してください。

☎国民健康保険の1年有効の保険証が交付されている世帯

☎被保険者証、現在お持ちの認定証、市・県民税が非課税の世帯は入院証明書(再申請日の前1年間に91日以上入院があった人)など

◆70歳以上で入院中または高額な外来受診中の人は限度額適用・標準負担額減額認定証の再申請を

入院時の食事代の減額に必要な「限度額適用・標準負担額減額認定証」の有効期限は7月31日です。また、国民健康保険の高齢受給者および後期高齢者医療の人は、入院時または高額な外来受診時の自己負担限度額も変わりますので、8月以降も認定証を必要とする場合は、必ず再申請してください。

☎市・県民税が非課税の世帯

(国民健康保険の場合は1年有効の保険証が交付されている世帯)

☎被保険者証・現在お持ちの認定証と入院証明書(再申請日の前1年間に91日以上入院があった人)など

平成28年度分の国民年金保険料 免除・納付猶予の申請受け付け が7月から始まります

保険年金課(☎340-0221 FAX359-0288)

国民年金第1号被保険者(自営業など)は、個人で保険料を納めることになっています。経済的な理由などから納付が困難な場合には、保険料の免除申請をしてください。

平成28年7月～平成29年6月分の申請の受け付けが、7月から始まります。30歳未満で学生ではない人には若年者納付猶予制度があります。(平成28年7月分より50歳未満に拡大された納付猶予制度が新たに始まります)申請を希望する人は保険年金課(市役所3階)または各地区市民センター(中部を除く)で、申請の手続きをしてください。

ただし、免除の継続申請を希望した人で全額免除または納付猶予が承認された人は、申請の必要はありません。

平成26年12月31日以降に離職した人は、雇用保険受給資格者証または離職票の写しが必要です。また申請時点の2年1カ月前の月分まで免除(学生納付特例、若年者納付猶予含む)申請ができますので、過去2年間に未納期間がある人は申請してください。

国民健康保険の 高齢受給者証が更新されます

保険年金課(☎354-8159 FAX359-0288)

現在お持ちの「国民健康保険高齢受給者証」の有効期限は、それまでに後期高齢者医療制度に移行する人を除き、7月31日です。8月から使用いただく新しい受給者証は、7月末までにお送りします。

高齢受給者証は、国民健康保険に加入している人が、70歳になる時にお送りします。70歳の誕生月の翌月(ただし1日生まれの人はその月)から75歳になるまで、病院などの窓口で保険証と一緒にご提示ください。

☎国民健康保険に加入中で、昭和16年8月2日～昭和21年7月1日生まれの人

☎一部負担金の割合は、平成27年中の市県民税の課税所得をもとに判定されます

新しい後期高齢者医療の 被保険者証が送られます

保険年金課(☎354-8159 FAX359-0288)

現在お持ちの「後期高齢者医療被保険者証」の有効期限は今年の7月31日です。8月から使用いただく新しい証は、三重県後期高齢者医療広域連合から7月中に簡易書留で郵送されます。

ご不在時には不在票(お預かりのお知らせ)が投函され、郵便局で保管されますので、同票に記載されている方法でお受け取りください。

☎一部負担金の割合は、平成27年中の市県民税の課税所得をもとに判定されます

平成27年度下半期の 財政状況

(平成28年3月31日現在の執行状況)

財政経営課 (☎354-8130 FAX359-0275)

市の財政状況について市民の皆さんにご理解いただくため、「四日市市財政公表条例」に基づき平成27年度下半期の財政執行状況をお知らせします。

なお、出納整理の期間（4月1日～5月31日）の数字が含まれませんので、決算の数字とは異なります。

暮らしの情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

一般会計

歳入予算の執行率は91.2%(1,116.1億円)

●全体の執行率は前年同期の90.9%に比べ0.3ポイントの増

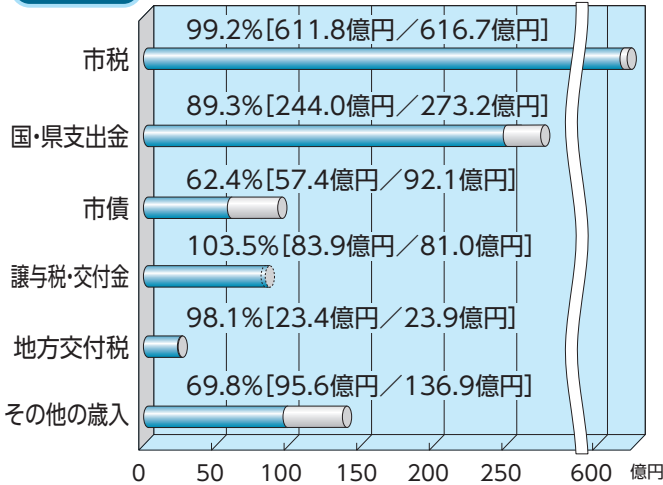
※歳入歳出ともに執行額と予算額が異なるのは、出納整理期間の数字が含まれていないことなどによるものです

歳出予算の執行率は84.8%(1038.4億円)

●全体の執行率は前年同期の87.6%に比べ2.8ポイントの減

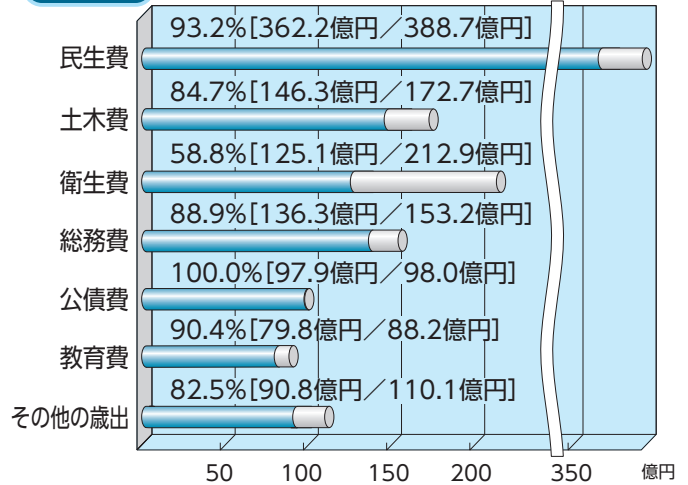
歳入

執行率[執行額(下記グラフ緑色部)/予算額]



歳出

執行率[執行額(下記グラフ緑色部)/予算額]



特別会計

歳入予算の執行率は96.4%

歳出予算の執行率は89.9%

(会計区分)	(予算現額)	(収入済額)	(支出済額)
国民健康保険	348.2億円	326.2億円	317.4億円
介護保険	222.6億円	217.6億円	190.0億円
競輪事業	173.4億円	173.3億円	162.0億円
後期高齢者医療	55.0億円	53.9億円	49.4億円
公共用地取得事業	4.8億円	4.8億円	4.8億円
土地区画整理事業	3.7億円	3.7億円	3.3億円
その他の会計	10.1億円	9.0億円	8.2億円
特別会計合計	817.8億円	788.5億円	735.1億円

市債の残高

一般会計と特別会計を合わせた
残高は734.8億円

(前年同期比で2.9億円、0.4%減)

●一般会計では土木債が178.7億円、25.7%と最も多い



市民負担の状況

	歳入	歳出	市債残高
一般会計	357,592円/人	332,688円/人	223,045円/人
一般会計+特別会計	610,217円/人	568,199円/人	235,436円/人

※四日市市の人口
312,115人
(H28.4.1.時点)

市有財産の状況 (3月31日現在)

前年同期比で土地は6,141㎡増(0.08%増) 建物は19,653㎡増(2.11%増)

土地 7,797,772㎡
公園の敷地・市有林など

建物 951,651㎡
市役所、学校、市営住宅など

工作物 30,928個
学校・公園の遊具など



●過去の財政状況は、ホームページに掲載しています。 <http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/menu67141.html>

国民健康保険と後期高齢者医療制度の保険料

保険料収納室 (☎354-8160 FAX359-0288)

国民健康保険および、後期高齢者医療制度の保険料は、7月のはじめに平成27年中の所得に基づき計算し、7月中旬に確定した保険料の納入通知書をお送りします。本年度の保険料のあらましをお知らせします。

国民健康保険の保険料

国民健康保険料は、使われる目的別に(1)「医療分」(2)後期高齢者医療を支える「後期高齢者支援分」(3)介護保険を支える「介護分」となっています。また、保険料を算出するには、(1)(2)(3)それぞれ所得額に応じて負担する「所得割額」、加入者全員が等しく負担する「均等割額」、世帯ごとに等しく負担する「平等割額」をそれぞれ計算し、合計した額となります。平成28年度の所得割率・均等割額・平等割額は以下のとおりです。

1年間の保険料
(限度額89万円)

=

医療分

+

後期高齢者
支援分

+

介護分
(対象/40~64歳)

所得割率	料率 6.0%	料率 2.6%	料率 1.7%
均等割額 (1人当たり年間)	25,300円	10,300円	8,500円
平等割額 (1世帯当たり年間)	19,300円	7,800円	4,500円

【所得割額などの計算方式】

所得割額 = $\left(\frac{\text{前年中の総所得金額等} - \text{基礎控除}(33\text{万円})}{\text{所得割率}} \right) \times \text{料率}$

均等割額 = 1世帯の加入者数 × 均等割額

平等割額 = 1世帯ごとの平等割額

【平成28年度年間保険料の限度額】

医療分 …………… 54万円 (52万円)
 後期高齢者支援分 …………… 19万円 (17万円)
 介護分 …………… 16万円 (16万円)
 合計 …………… 89万円 (85万円)
 [()内は平成27年度の額]

後期高齢者医療制度の保険料

後期高齢者医療制度の保険料は、加入者全員が等しく負担する「均等割額」と、加入者の所得に応じて負担する「所得割額」を合計したもので、個人単位で計算されます。

〈三重県の平成28年度の保険料〉

1年間の保険料
(限度額57万円)

=

均等割額
43,870円

+

所得割額
 $\left(\frac{\text{前年中の総所得金額等} - \text{基礎控除}(33\text{万円})}{\text{所得割率}} \right) \times \text{料率}(9.06\%)$

均等割額の軽減措置

所得の低い世帯の人は、均等割額について2~9割の軽減措置があります。なお、軽減に当たって、皆さんに改めて手続きしていただく必要はありません。

所得割額の軽減措置

〈前年中の総所得金額等-基礎控除(33万円)〉が58万円以下の場合、所得割が5割軽減となります。

※三重県後期高齢者医療広域連合の決定により、今年度から所得割率は8.30%から9.06%に、均等割額は43,050円から43,870円に変更されました

後期高齢者医療保険料はそれぞれの人によって異なります。保険料額を確認したい人は、三重県後期高齢者医療広域連合事業課 (☎059-221-6883・6884 FAX059-221-6881) までお問い合わせください。

平成28年度の介護保険料が確定しました

介護・高齢福祉課 (☎354-8190 FAX354-8280)

介護保険制度では、65歳以上の人(第1号被保険者)の保険料は、市民税の課税状況などに応じて11段階に分かれています。本年度の介護保険料は市民税の決定により確定し、6月下旬ごろに納入通知書をお送りします。

6月下旬ごろに
納入通知書をお送りします



介護保険料は基準額を中心に11段階に分かれています

介護保険料は3年ごとに見直され、向こう3年間の高齢者数や介護サービスの利用量などを推計し、基準額が定められます。平成27~29年度の基準額は、要介護(要支援)者の増加、サービス利用量の増加などを見込んで平成27年度に決めました。

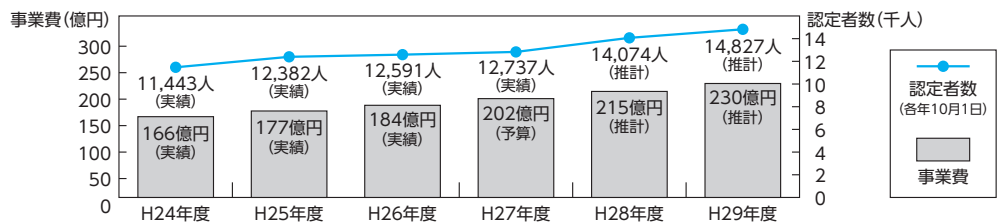
平成27~29年度の介護保険料 (全国平均年額: 66,168円、県平均年額: 69,696円)

段階	あてはまる人		割合	月額	年額		
第1段階	生活保護を受給している人		基準額×0.45 (※)	2,502円	30,024円		
	本人が 市民税 非課税	同じ世帯に いる人全員が 市民税非課税				老齢福祉年金を受けている人	
本人の課税年金収入額と合計所得金額の合計が 年間80万円以下の人							
第2段階		本人の課税年金収入額と合計所得金額の合計が 年間80万円を超え、120万円以下の人	基準額×0.625	3,475円	41,700円		
			第3段階	本人の課税年金収入額と合計所得金額の合計が 年間120万円を超える人	基準額×0.75	4,170円	50,040円
第4段階		本人の課税年金収入額と合計所得金額の合計が 年間80万円以下の人			基準額×0.875	4,865円	58,380円
			第5段階	本人の課税年金収入額と合計所得金額の合計が 年間80万円を超える人	基準額	5,560円	66,720円
本人が 市民税 課税		合計所得金額が年間120万円未満の人			基準額×1.125	6,255円	75,060円
			第7段階	合計所得金額が年間120万円以上、190万円未満の人	基準額×1.25	6,950円	83,400円
					第8段階	合計所得金額が年間190万円以上、290万円未満の人	基準額×1.5
			第9段階	合計所得金額が年間290万円以上、380万円未満の人			基準額×1.625
	第10段階				合計所得金額が年間380万円以上、760万円未満の人	基準額×1.75	9,730円
			第11段階	合計所得金額が年間760万円以上の人		基準額×2.0	11,120円

(※) 本来の保険料は基準額×0.5(年額33,360円)ですが、第1段階の保険料基準額に対する割合について、公費負担による軽減を図り、基準額×0.45としています

介護保険事業費と要介護認定者数の推移および推計

平成27~29年度の介護保険事業費は、要介護(要支援)認定者の人数、介護サービス利用量の増加などにより、平成24~26年度に比較して1.2倍になる見込みです。



保険料の納め方

納め方	年金からの天引き (特別徴収)	納付書または口座振替での納付 (普通徴収)
対象となる人	<p>年金が年額18万円以上の人</p> <p>ただし、年金が年額18万円以上でも、次の人は普通徴収となります</p> <ul style="list-style-type: none"> ●平成28年度中に65歳になる人 ●他の市町村から転入した人 ●年間保険料が変更になった人 ●年金担保貸付を利用している人 ●老齢福祉年金を受けている人 ●年金支給が遅れたり、止まったりした人 	<p>年金が年額18万円未満の人</p> <p>平成28年度中に65歳になる人、四日市市に転入した人など</p>

質問箱

本年度中に65歳になる人は、保険料をどう納めるの？

年金の額にかかわらず普通徴収で納めていただきます。介護保険料は個人個人にかかるもので、本人の年金からの天引きが原則になっています。年度途中で年金天引きに切り替わる場合がありますが、天引き開始2カ月前に通知します。天引き額は、それまでに納めた普通徴収の額を年額から引いた残額となります。

8月からの天引き額が変わるのはなぜ？

介護保険料は市民税の課税状況や所得に応じて変わります。6月の本年度の市民税確定に伴い介護保険料が決まりますので、その額に応じて8月以降の4回の徴収で調整します

暮らしの情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

第5回全国ファミリー音楽 コンクールinよっかいち 予選審査用映像の撮影を サポートします

全国ファミリー音楽コンクール
実行委員会事務局
(文化振興課内 ☎354-8239 FAX354-4873)

当コンクールでは、現在、出場者を募集中です。応募に必要な予選審査用映像を自分で制作することが困難な人のために、撮影のサポートをしますので、ぜひご利用ください。

時 7月17日(日)

所 第一楽器 パレアホール (安島2丁目)

内・ビデオ撮影用の会場、機材、スタッフを準備します(簡易な撮影となります)

・撮影した映像は、DVDを2枚作成してお渡しますので、予選審査用資料として提出できます

・会場には、ピアノ(有料)が1台ありますが、エレクトーンその他必要となる楽器については、有料でレンタル可能です(希望に添えない楽器もあります)

・1グループにつき2時間まで利用できます(料金は1時間単位)

定 5組(先着順)

料 会場使用料として1,000円/時間、DVD作成費として1,000円

申 6月20日~7月13日に、電話で、文化振興課へ

■本選

時 10月16日(日)

所 文化会館 第1ホール

人権学習研修会に 参加しませんか

人権センター(☎354-8609 FAX354-8611
日曜日・祝日休館)

人権に関する学習会への参加者に対して、参加費などの経費の一部について助成があります(全額本人負担の場合のみ)。

■助成対象 市内に在住、または通勤・通学する人(年度内1人1回まで)

■対象学習会

●全日本同和会青年部研修会

時 7月13日(水)

所 大阪市

申 6月29日まで

●第37回全国在日外国人教育研究集会

時 8月6日(土)~7日(日)

所 東京都世田谷区

申 7月22日まで

■助成額 市の交付要綱に基づき、参加費・交通費・宿泊費の2分の1(学生の場合は5分の4)

定 5人程度

大規模小売店舗届出(変更)の 縦覧をしています

商工課(☎354-8175 FAX354-8307)

市では、次の大規模小売店舗の届出

出書の縦覧を行っています。

縦覧期間中は、だれでも周辺地域の生活環境への影響について、県に対して意見書を提出できます。

■店舗名称

①パロー別名店(別名六丁目74番11ほか1筆)

②パロー北浜田店(北浜田町317番地ほか6筆)

■届出事項 ①②共通

(1)大規模小売店舗を設置する者の名称

(2)大規模小売店舗の名称

(3)大規模小売店舗において小売業を行う者の住所

■縦覧場所 商工課(市役所7階)

■縦覧・意見書提出期間

8月26日(金)まで

(開庁日の8:30~17:15)

■意見書の提出 郵送または直接、

〒514-8570 津市広明町13

三重県雇用経済部中小企業・サービス産業振興課へ

シルバー人材センター入会説明会

健康福祉課

問 シルバー人材センター(☎354-3670 FAX351-4830)

対 市内に在住する原則60歳以上の人で、健康で働く意欲がある人

■地域入会説明会

時 (いずれも14:00~16:00)	所
7月11日(月)	四郷地区市民センター ホール
7月14日(木)	常磐地区市民センター 大会議室
7月15日(金)	あさけプラザ 小ホール

持筆記用具、当日入会手続きをしていただく場合は、①印鑑、②顔写真(3×4cm)、③年会費3,600円、④銀行か郵便局の通帳(本人名義のもの)、⑤運転免許証、保険証など本人確認ができるもの

他会場への問い合わせはご遠慮ください

■定期入会説明会

時 毎月第2水曜日13:30~15:30

所 シルバー人材センター(十七軒町)

※持ち物は、地域入会説明会と同じ

■シルバー人材センターでは、こんな仕事をお引き受けします

育児支援(一時預かり・産前産後の手伝いなど)

訪問介護(介護保険による身体介護・生活援助)

家事援助(掃除・洗濯・家庭内の小修理など)

技能分野(庭木の手入れ・大工・網戸張り替えなど)

管理分野(駐車場・公園管理など)

軽作業(除草・封筒入れ・袋詰めなど)

事務分野(経理・賞状書き・パソコンなど)

はもりあ四日市 働く女性、働きたい女性 のための相談窓口 「働くウーマンナビ」

はもりあ四日市(☎354-8331 FAX354-8339
✉kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp
日・月曜日、祝日休館)

「キャリアアップしたいけどどうしたらいい?」、「子育て中だけど働きたい。何から始めたらいい?」など、働く女性、働きたい女性が抱えるキャリア形成や働く上でのさまざまな悩みについて、キャリアコンサルタントと相談できる窓口を開設しました。(1人50分程度)

対市内に在住、または通勤・通学する女性

時原則、第1・第4土曜日(16:00~19:00) ※開催日については、はもりあ四日市にお問い合わせいただくか、ホームページ(HP<http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/menu92426.html>)をご覧ください **料**無料

申電話かEメールで、株式会社オー

GOE [☎329-6664(平日9:00~16:00) ✉support@miejo.net] へ(予約優先)

他託児あり(無料。6カ月~小学3年生程度)

骨髄などの提供を支援します

保健予防課(☎352-0590 FAX351-3304)

白血病などの血液疾患に有効な骨髄等移植の適切な提供を図るため、骨髄などを提供した市民やその雇用事業者に奨励金を交付します。

対①骨髄などを提供した市民10万円
②雇用事業者(市内に限る)5万円

申申請書は市保健所ホームページ業務案内「献血・骨髄バンク」から入手できます(日本骨髄バンクの証明書の添付が必要)。申請期限は骨髄などを提供した日から3カ月以内です

他申請者は、市税に滞納がないことが要件です

問奨励金の申請は保健予防課へ。骨髄提供に関しては日本骨髄バンクへ

(☎03-5280-1789 HP<http://www.jmdp.or.jp/>) へ

ファミリー・サポート・センター を利用してみませんか

こども未来課(☎354-8069 FAX354-8061)

同センターは、子育てを助けてほしい人(依頼会員)と助けたい人(援助会員)が、保育施設への送迎、冠婚葬祭や行事の際の子どもの預かりなどの子育ての相互援助活動を行う組織です。依頼会員の登録の申し込みは下記日時に行っています。電話などで予約してから来所してお申し込みください。


時毎週水曜日11:00
第1・3土曜日①11:00 ②14:00
第2・4土曜日①14:00 ②18:00

申ファミリー・サポート・センター(体験ひろば☆こどもスペース四日市内 ☎/FAX323-0023 日・月曜日、祝日休み HP<http://www5.ctynet.ne.jp/~famisupp/>)

他平成28年度から登録申し込みが予約制になりました

土・日曜日、祝・休日も利用できます (10:00~19:00)

◆市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下・☎359-6521)
(住民票、戸籍、税、印鑑登録証明書発行や住民異動届、戸籍届、印鑑登録受け付け、市税収納など)
※転入、転居、国保加入届など平日17:00以降と土日、祝休日には一部取り扱いできない業務があります

四日市けいりん 

本場…7月25・26・27日
場外発売…7月②・③・④・⑤・7・8・⑨・⑩・⑬・⑭・⑮・⑯・⑳・㉑・㉒・㉓・㉔・㉕・㉖・㉗・㉘・㉙・㉚・㉛・㉜・㉝・㉞・㉟・㊱・㊲・㊳・㊴・㊵・㊶・㊷・㊸・㊹・㊺・㊻・㊼・㊽・㊾・㊿

(○数字は昼間場外・ナイター場外併売)

市の情報発信源(7月の予定)

CTY 放送時間(20分間)
地デジ12ch 月・水・金・日 9:30・20:30
火・木・土 12:30・20:30

内容(予定) 1日(金)~10日(日) 消防団の活躍
11日(月)~20日(水) 魅力ある教育のまち
21日(木)~31日(日) 議長・副議長、各常任委員長決まる
※高校野球中継に伴い、7月16日~28日の放送の一部が休止となる場合があります

三重テレビ 毎月、第3金曜日(例外あり)の「旬感☆みえコーナー」で市の情報を発信。7月は、15日(金) 18:00の放送となります
地デジ7ch

エフエムよっかいち **WAUVE 76.8**

「マンスリーよっかいち」(5分間)
第1・3・5日曜日 8:54・14:54
…市政情報をピックアップしてお届けします

「よっかいち わいわい人探訪!」(5分間)
第2・4日曜日 8:54・14:54
…四日市で生き生きと活動している人の活動現場の声をお届けします

「ALO! YOKKAICHI!」(5分間)
土曜日 19:54
…ポルトガル語による市からのお知らせ

「なるほど! 防災」(5分間)
月曜日 17:30、木曜日 8:30
…災害への心構えなど防災に関するお知らせ

「人権を確かめあう日」(5分間)
毎月22日
7月は7:30・12:54・16:30・18:30

市ホームページ <http://www5.city.yokkaichi.mie.jp>

体育館・四日市ドームなどの一般公開

A = 9:00~12:00 D = 9:00~16:30
B = 13:00~16:30 E = 13:00~21:00
C = 17:00~21:00 F = 9:00~21:00

中央緑地体育館(☎345-4111)
バドミントン 7/20 A 7/25 C 7/11 E
7/5・6・13・15・19・26・29 F

卓球 7/1 A 7/4 C 7/14 D 7/7 F
バスケットボール 7/8 C 7/20 E 7/27 F
バレーソフトバレーボール 7/28 D 7/12 F

中央緑地第2体育館(☎345-4111)
バドミントン 7/21・27 A 7/18 C
7/1・28 E 7/14 F

卓球 7/29 A 7/26 B 7/25 C
7/11・12・19・27 E
7/5・6・7・8・13・15 F

バレーソフトバレーボール 7/4・20 F

四日市ドーム(☎330-3131)
グラウンドゴルフ 7/7 D

あさけプラザ体育館(☎363-0123)
バドミントン・卓球 7/2・9・16・30
(9:30~16:30)
7/23(9:30~12:00)

四日市ドーム・あさけプラザは月曜日休み



急な病気やけがのときに受診可能な医療機関を、24時間案内
 ◆四日市地域救急医療情報センター ☎353-1199
 ◆音声・FAX案内 ☎/FAX 0800-100-1199
 ◆インターネット <http://www.qq.pref.mie.lg.jp/>
 ◆携帯電話による案内 <http://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/>

◎病気かな?と思ったら、まずは身近なかかりつけ医に相談してください

休日救急医療など		
名称	診療科・診療時間など	
応急診療所 (西新地14-20) ☎353-1759	内科	日曜日、祝・休日、年末年始(12/31、1/1・2・3) 10:00~12:00、13:00~16:00
	小児科	日曜日 10:00~12:00、13:00~16:00(年末年始休み)
歯科医療センター (本町9-12) ☎354-5130	障害者(児)の歯科診療(予約制)	火・木曜日 13:30~16:30 日曜日(月2回程度) 9:30~12:30 (祝・休日と12/28~1/3を除く)
	休日診療	年末年始(12/30・31、1/1・2) 9:00~11:30
薬の相談 (本町9-8 本町プラザ内) ☎354-8440	薬剤師による薬の相談	毎月第3土曜日 14:00~16:00 ■担当 一般社団法人 四日市薬剤師会
みえ子ども医療ダイヤル ☎#8000 または☎059-232-9955	子どもの病気などの電話相談	毎日 19:30~翌朝8:00 ■担当 医療関係の専門相談員 相談内容の秘密は厳守します

★母子健康手帳・健康診査票・予防接種予診票などが手元にない場合は、子ども保健福祉課まで連絡してください
 妊婦・乳幼児健診 問子ども保健福祉課 ☎354-8187 FAX354-8061

名称	対象	場所
幼児(1歳6カ月・歳6カ月)健診	対象児に個別通知します	総合会館5階
妊婦・乳児一般健康診査	妊婦・乳児(4カ月10カ月)	各医療機関

○妊婦健康診査を、県外の医療機関で受診した場合の受診費用を助成します。該当する人は子ども保健福祉課まで連絡してください

予防接種 問子ども保健福祉課 ☎354-8187 FAX354-8061 接種時は母子健康手帳と予診票をお持ちください

名称(個別接種)	対象
Hib 小児用肺炎球菌 四種混合 三種混合 不活化ポリオ BCG 麻しん、風しん混合 水ぼうそう 日本脳炎 子宮頸がん予防 二種混合	○対象年齢は、予防接種予診票についての説明書で確認してください ○保護者以外が同伴する場合は、委任状が必要です(委任状がない人は、連絡してください) ○日本脳炎予防接種特例対象者について 「平成7年4月2日~平成19年4月1日生まれ」の人は日本脳炎予防接種1期・2期の接種が済んでいない場合、20歳未満であれば接種できます。 「平成19年4月2日~平成21年10月1日生まれ」の人は日本脳炎1期3回が済んでいない場合、2期の接種時期(9歳以上13歳未満)に1期の不足分を接種できます。

※おたふくかぜの予防接種費用の一部を補助します。1~4歳の人を対象で、補助額は最大3,000円です。なお、接種前に必ず申請が必要です

B型肝炎ワクチンが10月から定期接種化される予定です

平成28年10月1日より、B型肝炎ワクチンが定期接種化される予定です。
 定期接種の対象者は、平成28年4月1日以降に生まれた1歳未満の人で、計3回接種が必要です。
 対象者へは、9月末頃に個人通知します。(費用:自己負担なし)

育児学級など 所総合会館3階・4階・5階 教室など利用時は、母子健康手帳をお持ちください
 申子ども保健福祉課(総合会館3階)窓口・はがき・電話・ファクス ※歯ハハの教室は電話では不可
 問子ども保健福祉課 〒510-0085 諏訪町2-2 ☎354-8187 FAX354-8061
 各教室とも応募多数の場合は抽選。託児はありません

名称	対象など	日時	締め切り	申込時必要事項など
パパママ教室 (妊娠中の生活の話、沐浴体験、 妊娠模擬体験など)	出産予定日が11月5日以降 (教室参加時、妊娠28週未満) の妊婦・その家族 定15組	8月12日(金) 9:30~12:00	7月29日	受講希望日、住所、名前、電話番号、出産経験の有無、妊娠週数、出産予定日
乳幼児食教室 (講話と調理実演など) ※乳児同伴も可	定各35人 5~8カ月児 9~12カ月児	8月2日(火) 10:30~ 8月9日(火) 11:50	開催日の 1週間前	受講希望日、住所、対象児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号 定だっこひもなど
デンタルマタニティスクール (講話と歯科健診・歯磨き指導など)	妊娠16~32週の妊婦 定約10人	8月19日(金) 13:30~16:30		受講希望日、住所、名前、電話番号、妊娠週数 定歯ブラシなど
歯ハハの教室 (講話と歯科健診・歯磨き指導など) ※希望者にフッ素塗布	2~4歳未満の幼児 定各15組 ※締め切り後に、申込者全員 に受講決定日を連絡します (応募多数の場合は抽選)	8月16日・23日(火) 10:00からのみ 8月26日(金) 10:00から または13:30から	7月22日	受講希望日(午前・午後の別)、住所、保護者名、幼児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号(ファクス番号)、フッ素塗布希望の有無 定歯ブラシ(フッ素塗布時に必要)、タオル ※4カ月以内にフッ素塗布をした人、受講日に2歳未満または4歳の誕生日を過ぎている人は教室を受講できません。歯ブラシをお忘れの場合、フッ素塗布できないことがあります
育児相談	乳幼児	7月25日(月) 9:30~11:00		所総合会館5階 申し込み不要
「パンダひろば」 (育児についてみんなでわいわいお話ししませんか)	6カ月未満の乳児と保護者	7月11日(月) 10:00~11:00		
家庭訪問・電話相談	妊婦・産婦・新生児・乳幼児	月~金曜日(祝日除く) 8:30~17:15	随時	家庭訪問:電話にてお申し込みください 電話相談:直接電話してください

地区市民センターなどで行う各種検診（8月実施分） **問**健康づくり課 **☎**354-8282 **FAX**353-6385

広報よっかいち4月下旬号別冊「平成28年度検診のお知らせ（保存版）」で、検診の内容・対象年齢・会場・受診料などをご確認の上、申込締め切り日までに、各地区市民センター（中部を除く）、健康づくり課、三重北勢健康増進センター（ヘルスプラザ）、市民窓口サービスセンター（近鉄四日市駅高架下）窓口で申し込むか、下記の項目を記入して、はがきかファクスで、〒510-8601 健康づくり課までお送りいただくか、市ホームページ（<http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/menu83627.html>）からお申し込みください。



集団検診(胃がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん)を受診する人	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「集団」と明記の上、希望検診名 ⑥希望検診日、会場 ⑦(2日以上実施する会場の場合)第2希望日
個別検診(胃がん、大腸がん、子宮頸がん、肺がん・結核検診)を受診する人	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「個別検診希望」
集団検診(肺がん・結核検診)	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「集団 肺がん・結核検診希望」

※個別検診(乳がん)について、平成28年度末年齢で、41・43・45・47・49歳の女性には受診券を送付しています。該当の人で紛失または転入の場合は健康づくり課までお問い合わせください

※子宮頸がん検診に伴うHPV検査について、平成28年度末年齢で、20・23・26・29・32・35・38・41・44・47・50歳の女性は、子宮頸がん検診と同時にHPV検査が受診できます。ご希望の人は、上記方法でお申し込みください

胃がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん(マンモグラフィ)検診(集団検診)

検診日		会場	申込締め切り日
月	日(曜日)		
8	1(月)	小山田地区市民センター	7月 6日(水)
	2(火)	富田地区市民センター(注1)	
	3(水)	富田地区市民センター(注2)	
	4(木)	富田地区市民センター(注1)	
	5(金)	富田地区市民センター(注2)	7月27日(水)
	24(水)	あさけプラザ	
	26(金)	ヘルスプラザ	
9	1(木)	内部地区市民センター	8月 4日(木)
	2(金)		

(注1) 乳がん(マンモグラフィ) 検診のみ実施

(注2) 胃がん、大腸がん、子宮頸がん検診のみ実施

※胃がん検診、子宮頸がん検診、乳がん(マンモグラフィ・エコー) 検診には定員があります

定員に達した場合、申込締め切り日前でも、申し込みをお断りする場合があります

※乳がん(マンモグラフィ) 検診は、混雑緩和のため午前・午後はこちらで指定させていただきます場合があります

子宮頸がん、乳がん(エコー) 検診(集団検診)

検診日		会場	申込締め切り日
月	日(曜日)		
8	6(土)	あさけプラザ	7月 6日(水)
	21(日)	ヘルスプラザ	7月27日(水)
	30(火)	あさけプラザ	8月 4日(木)

集団検診(肺がん・結核検診)

申し込み後、受診券発送まで10日～2週間ほどかかりますので、ご希望の受診日の2週間以上前にお申し込みください。

(平成26年度・平成27年度に集団肺がん・結核検診を受診された人には、6月10日頃に受診券を発送します。)

お手元に集団肺がん・結核検診の受診券が届いている人は申し込み不要です。

8月以外の検診日については、「平成28年度検診のお知らせ(保存版)」をご覧ください。受診券に同封した案内でご確認ください。

検診日		会場	受付時間
月	日(曜日)		
8	24(水)	あさけプラザ	9:00～11:30
			13:00～15:00
	29(月)	富田地区市民センター 羽津地区市民センター	9:00～11:30 13:00～15:00

難病、感染症の相談・検査

料無料 **問**保健予防課 **☎**352-0594 **FAX**351-3304

相談・検査項目	日程・時間	場所
結核相談・エイズなどの相談・難病相談	保健師による相談…電話相談(随時)・来所相談(要予約)	総合会館4階
エイズ・B型肝炎・梅毒検査(匿名) ※予約不要。検査結果連絡のため、再度来所が必要	7月6日・13日・20日・27日(水) 13:00～15:00 7月27日(第4水曜日) 17:30～19:00	総合会館5階

こころの相談

料無料 **問**保健予防課 **☎**352-0596 **FAX**351-3304

相談・検査項目	日程・時間	場所
こころの相談 (精神保健福祉相談)	精神科医師による相談(来所)…3日前までに要予約(先着順) 7月8日・22日(金) 10:00～12:00、13:00～16:00	総合会館5階
	精神保健福祉士による相談(来所)…要予約 月～木曜日 9:00～16:00	総合会館4階
	保健師による相談…電話相談(随時)・来所相談(要予約)	

三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ) 〒510-0851 塩浜町1-11 **問**☎349-3311 **FAX**348-0017

ランニングトラックや軽運動室のほか、温水プール(第1・2プール)、グラウンドゴルフ場などの運動施設がご利用いただけます。トレーニングルームに、障害のある人や車いすの人もご利用いただけるトレーニング機器を設置しています。健康増進のために、ぜひご利用ください。

※プールをご利用の際は、水泳帽、必要な人はゴーグル(一般の眼鏡は使用不可)をお持ちください。また、ランニングトラック、軽運動室を利用する人は上靴、運動できる服装が必要です

※軽運動室や温水プール(第2プール)、グラウンドゴルフ場は、団体による専用使用となっている場合がありますので、事前にご確認の上、ご利用ください



145カ国のうち101位。この順位は、世界経済フォーラムが平成27年11月に発表した、各国における男女格差を測るジェンダー・ギャップ指数(GGI)の日本の順位です。なぜ日本の順位はこんなに低いのでしょうか。

GGIは、政治、経済、健康、教育の四つの分野での男女格差を指数で表しており、1に近いほど平等で、0に近いほど不平等とされています。

日本の指数は0.670で、各分野での順位は、政治104位(0.103)、経済106位(0.611)、健康42位(0.979)、教育が84位(0.988)という結果に

なっています。特に政治、経済の分野で男女格差が大きいことがわかります。政治の分野では女性議員が少ないこと、経済の分野では、女性の管理職が少なく、男性との賃金格差も大きいことが順位を下げている要因です。

この指数で全ての男女格差が測れるわけではありませんが、GGIは毎年発表されているので、年に一度、日本の男女格差が改善されているか確認してみませんか。身近なところにある性別による固定的役割分担意識に気付いて、男女格差を解消していきましょう。

ジェンダー・ギャップ指数
2015年(145カ国)

順位	国名	指数
1	アイスランド	0.881
2	ノルウェー	0.850
2	フィンランド	0.850
4	スウェーデン	0.823
5	アイルランド	0.807
~~~~~		
101	日本	0.670

※世界経済フォーラム「The Global Gender Gap Report 2015」から作成

問い合わせ先  
男女共同参画課  
(☎354-8331 FAX354-8339)

7月の予定

相談

午前= 9:00~12:00 午後=13:00~16:00 祝・休日を除く

分類	相談名	問い合わせ	とき	ところ
市民	消費生活相談 ※1	354-8264	月~金曜日	市民・消費生活相談室
	市民相談 ※2			※1 訪問販売での消費者被害など
	弁護士相談 ※3			市民相談コーナー
	司法書士相談 ※3 ※4			※2 金銭貸借、相続、離婚、借地借家、多重債務など
	行政書士相談 ※5	354-8153		※3 同一人で、前相談から3カ月以内の相談は不可
	社会保険労務士相談 ※6			※4 相続、後見、贈与、登記、金銭トラブルなど
	公証相談 ※7			※5 許認可、遺言・相続・契約・後見などでの書面の作成相談
	行政相談 ※8			※6 年金、社会保険、労働問題など
	交通事故相談 ※9	354-8155		※7 公証人による遺言、相続、契約など
	建築相談(市民向け)	354-8206		※8 国・県・市など役所の業務や独立行政法人などに対する意見など
建築相談(専門家向け)			※9 示談、自動車保険の請求など	
日曜市税納付相談	354-8140 354-8143	31(日)	午前と13:00~15:45	弁護士、司法書士、行政書士、公証、社会保険労務士相談の予約は、平日9:00~12:00、13:00~16:00に電話(☎354-8153)か面談(市民相談コーナー)が必要
日曜国保納付相談	354-8160		13:00~15:00	
福祉	障害者相談 ※10		月~金曜日	障害者相談支援事業所 ※10 かがやき(身体) 354-8450
	障害者の就業に関する相談	354-2550		ソシオ(精神) 345-9016
	福祉総合相談	354-2411		プラウ 総合会館3階 HANA(精神) 320-2761
	ボランティア活動相談	354-8144		福祉総合相談室 陽だまり(知的) 328-5881
	子どもの悩み等相談	354-8276		ボランティアセンター ブルーム(知的) 329-5657
	ひとり親家庭生活相談	354-8276		家庭児童相談室 総合会館3階
	児童虐待相談	353-5110		子どもの虐待防止ホットライン(電話相談)
	児童発達相談	354-8064		発達総合支援室 総合会館3階
教育	発達・不登校等教育相談	354-8285	月~金曜日	教育支援課(相談支援センター)
	いじめ・体罰等教育相談	354-8169		指導課
	青少年と家庭の悩み相談	352-4188		青少年育成室
人権	人権相談	354-8610	月~土曜日	人権センター
	女性のための電話相談	354-8335	火~土曜日(祝日を除く)	
	男性のための電話相談	354-1070	6(水)・13(水)・20(水)・27(水)	男女共同参画センター (354-8331)
	働く・働きたい女性のための相談窓口	329-6664 (予約番号)	2(土)・23(土)	
	外国人のための生活相談		毎日(月曜日、祝日を除く)	
	外国人のための法律相談	353-9955	27(水)(要予約)	(公財)四日市市文化まちづくり財団 四日市国際交流センター
出入国・在留手続き相談		17(日)(要予約)		

