

広報

よっかいち

YOKKAICHI

10

NO.1414 10月上旬号

平成26年(2014年)10月5日発行

編集・発行/四日市市役所広報広聴課
〒510-8601 四日市市諏訪町1番5号
市役所電話番号案内 ☎354-8104



特集

四日市STYLE

みんなで四日市の魅力を発信

表紙「四日市の文化財」

おにのぶなし
大入道山車

スマートフォンなどを使えば、表紙に関連する動画が見られます

- ①13ページの「広報紙で動画を見よう」のQRコードを読み取る
- ②「まるごと四日市」サイト内の広報紙のメニューを起動
- ③「広報よっかいち」ロゴにスマートフォンなどをかざす ※利用には無料アプリ「junaio」のインストールが必要です

四日市 STYLE



みんなで四日市の魅力を発信

市外の人に四日市のことを話したとき、すごいねと褒めてもらえて嬉しい思いをしたことはありませんか。

今回は、市外に向けて四日市の魅力を発信する取り組みを紹介します。

市外に向けての発信は、市のイメージアップとともに、市外から人や企業を呼び込み、地域の活性化にもつながります。また、郷土愛や市民の誇りを育むことにもなります。

皆さんも自分にとっての四日市STYLEを発信しませんか。

スタイル 四日市STYLEとは…

2月の三重テラスイベント開催時に、四日市の特色を出してイメージアップを図るという意気込みのもと、イベント名の最初につけるようにした言葉

四日市には鈴鹿の山並みや豊かな水の恵みなどの美しい自然環境、港まちとして、また、東海道五十三次の宿場町としての歴史、多彩な地場産品や文化財などたくさんの魅力があります。これらの魅力を最大限に生かし、広くアピールすることで、都市イメージを向上させ、市外の人にも「訪れたい」「住みたい」と思ってもらえる「みんなが誇りを持てるまち四日市」の実現のため、シティセールスに取り組んでいます。

その取り組みの一つとして、首都圏を中心としたイベントを継続して行っています。

首都圏でPR

東京・三重テラスにて

四日市の名産品を紹介

～夏の涼を感じるよっかいち～

東海道五十三次四日市宿in三重テラス

7月



三重テラス…
東海道の出发点だった東京日本橋にある三重県の首都圏営業拠点



● 五十三次を伝統の日永うちわで紹介

歌川広重の「東海道五十三次」の四日市宿をはじめ五十三次の宿場を描いた日永うちわを展示。浮世絵とともに伝統工芸品の日永うちわの魅力を紹介しました。



イメージ図

● 土鍋、急須で食卓に潤いを

萬古焼も展示。「とても印象的だった」との声が寄せられました。



● お酒やごま油もアピール

名水が生んだお酒や、かつて菜種油の生産が盛んであったことから、ごま油も特産品。



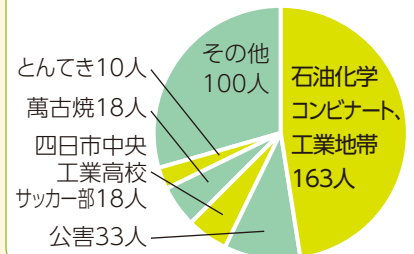
● 好評のかぶせ茶クッキー

水出しのかぶせ茶とかぶせ茶クッキーの試食では「おいしい、購入したい」と好評でした。



四日市のイメージを聞いてみました!

(来場者のアンケートより)



四季折々、表情豊かな四日市を写真で

写真家本城直季が見た四日市市

2月

都市の風景をミニチュアのように撮る写真家として著名な本城直季さんの写真を通して、四日市を見てもらいました。

展示写真:四日市旧港、中心市街地、近鉄内部・八王子線、鯨取り船神事(写真右)など



もっともっと 首都圏でPR

本市の東京事務所では、立地条件を生かしてさまざまなイベントを行っています。今年度の主なものを紹介します。

東海地域の都市と連携して

東海5都市周遊フェア 9月、平成27年2月

愛知県、岐阜県、三重県の中で東京事務所を持つ5都市（名古屋市、豊橋市、岐阜市、四日市市、津市）が連携した観光PRイベントを実施しています。



（東京タワーで、9月）

首都圏有数の商店街で

ハッピーロード大山 11月

首都圏で有数の集客力を誇る板橋区のハッピーロード大山商店街で地元産品の販売をしています。昨年は蜂蜜、シイタケ、お茶、本しめじなどを販売しました。



（昨年の様子）

首都圏でのPR拠点として 東京事務所

四日市を離れて、外から見てみると、全国屈指の産業集積だけでなく、交通・自然などの恵まれた住環境、受け継がれている文化、豊富でおいしい食材など、他都市に決して引けをとらない素材がいっぱいあることに改めて気付かされます。それらの素材を活用しながら、全国の魅力的な情報が集まる首都圏において、四日市の情報発信と都市イメージの向上につなげていけるようシティセールス事業に取り組んでいます。皆さんもぜひ応援してください。



海外でもPR 中国 天津市にて

2010（平成22）年、本市と中国天津市の友好都市提携30周年を機に、四日市商工会議所に設置された四日市・天津経済交流センターが、中国天津市で物産販売などを行う「四日市フェア」を開催しています。同フェアは、今年度中に3回目が開催される予定です。



世界に四日市を

天津では、日本のものというだけで興味を持っていただき、人が集まってきます。また、陶器への関心が高く、四日市萬古焼の土鍋や急須などたくさん購入していただきました。現地で萬古焼の窯元など関係者が来場者に説明を行

四日市商工会議所
大市 典子さん

い、歴史や文化を感じていただいたことが大きかったと思います。

海外で行うことなので、課題はまだたくさんありますが、今後も継続して行っていくことで、世界に向けた四日市の発信を広げていくことにつながればと思います。





私にとっての四日市STYLE



四日市にはたくさんの魅力があります

ものごとの歴史的背景や関わる人の思いに触れて共感できれば、それは立派な魅力になります。ぜひ、私たち案内人協会をご利用ください。面白おかしくありのままの四日市の魅力を説明します。

〈飯田さんおすすめの魅力 —— 末広橋梁きょうりょう〉

国の重要文化財で、現役で稼働している最古の鉄道可動橋。絵になりますよね。動いているときは生きているようで、市外の人はこの動きにびっくりされています。私は、列車が通っているとき、重厚な音を立てている中、列車の先頭に作業員が乗っている雰囲気が大好きです。その様子が運河の水辺に映し出されるんです。

四日市案内人協会
代表 飯田 明夫さん

案内します!

同協会 飯田
☎090-7610-5512



何気なく見ていた工場夜景が

工場夜景がまだ観光資源として認知されていなかった5年前、川崎市の工場夜景がブームになっていると聞いて見に行ったとき、これなら四日市でもいけると思い、PRを始めました。

今では、テレビや雑誌の取材が大変増え、四日市を代表する観光資源になっています。

四日市観光協会
落合 純二さん

何気なく見ていた工場夜景が市外の人には魅力的だったんですね。市内にいたから、特別な魅力だと気付かなかったんでしょう。

たまに、工場夜景を見に来る人に話を聞きにいきますが、関東や関西など多くの人が来ています。「きれいですね」と言ってもらえると、嬉しくなります。市民の皆さんにもぜひ、じっくりと見てほしいですね。



▲落合さんお気に入りの一枚

未来に向けて——あすなろう鉄道

今年で102年目になるこの鉄道は、まちの発展の歴史と一緒に歩んできました。開業当時の面影を残しているところもあり、歴史的価値の高さも魅力の一つです。また、ナロー・ゲージきょうき(特殊狭軌)もその一つ。まちの中に、このような歴史のある鉄道が走っているところは大変希少で、今後、ますますその価値は高くなるでしょう。

また、鉄道が利用できる生活環境は将来に向けてのまちづくりにも必要だと思います。

市内だけの区間を走っている鉄道はとても珍しいんですよ。わがまちの鉄道として、市民みんなで応援していきましょう。



NPO法人四日市の
交通と街づくりを考える会
おなかつ もとひろ
宗像 基浩さん

来年4月から公有民営方式で「あすなろう鉄道株式会社」として運行を行う内部・八王子線▶
宗像さんお気に入りの一枚「昔の面影が残る日永駅」



セントレアで



三重県北伊勢エリアのご当地キャラクターで結成した「北伊勢DEもてなし隊」の隊長として頑張りました。

浜名湖花博で



亀山市のカメのぶんちゃんと一緒に三重県をPR

6位入賞!



JIMOキャラ総選挙-中日新聞地元キャラクター総選挙2014で

桜通りカフェ

四日市STYLE in 名古屋で



東京のイベント同様、かぶせ茶とクッキーが大変好評でした。

桜通りカフェ…名古屋市にある三重県の「観光」「物産」の常設アンテナショップ

東京ドーム
都市対抗野球で



59年ぶりに四日市市代表として出場した永和商事ウイングの応援

「こにゅうどうくん」期待を担い、市外でも活躍

メール登録した市民の皆さんによるインターネットモニターアンケート「市政ごいけんばん」(今年2月に実施)では、半数以上の方がこにゅうどうくんに、市内だけでなく、市外イベント参加などへの活動を期待すると回答をいただいています。

こにゅうどうくんを全国に!

ゆるキャラ®グランプリ2014

ぜひ投票をお願いします。

～投票の流れ～(投票にはパソコン、スマートフォン、携帯電話などを使用します)
【ステップ1】公式サイトにアクセス。「ゆるキャラグランプリ」で検索、またはQRコードで、公式サイトにアクセス
【ステップ2】ID登録(初回のみ)。メールアドレスで登録を行い、届いた確認メールにあるURLへアクセスして、任意でパスワードを設定し完了
【ステップ3】エントリーNo.6の「こにゅうどうくん」を選択し、登録したIDとパスワードを入力して「投票する」をクリックすると投票完了

10月20日の締め切り日まで、
1日1回、毎日投票出来ます



夢と勇気の
冒険ドーム2014で

名古屋ドームで
四日市をアピール



みつけて!こにゅうどうくん
写真を投稿しよう

フォト
フレームも
あります

オリジナルアプリ「まるごと四日市」のサイトにアクセスして(13ページにQRコード)、いろいろな場所で見つけた「こにゅうどうくん」の写真を投稿できます。(※利用には無料アプリ「junaio」のインストールが必要です)詳しくは、観光推進室まで。



観光大使

さまざまな分野から四日市をPR

各大使はブログやHPでも四日市のことを発信しています

観光大使の名刺

7月就任の新大使



美容家 かお
伊東 香緒さん
食文化に触れて
新たな四日市の
食を発見したい



サッカー解説者
小倉 隆史さん
自分にできることで
四日市に貢献したい



タレント
加藤 ゆりさん
四日市の歴史を
学んでPRしたい



DeNAランニングクラブ総監督
瀬古 利彦さん
マラソン人生の基礎と
なった四日市に感謝の
気持ちでお力になりたい



ミュージシャン
マック中原さん
唯一地元在住の
大使として地元密着で
面白いことを発信したい

これまでの大使も各分野から



落語家 ふみお
桂 福圓治さん
落語で四日市の
情景を入れた
人情話がしたい



お笑い芸人
ザブングル **加藤 歩さん**
自分の知らない四日
市の良さもPRしたい



プロゴルファー
川村 昌弘さん
プロゴルファーに
四日市とんてきや
永餅を紹介しています



映画監督
瀬木直貴さん
映画を撮り続けていく
ことで、四日市に
貢献したい



シンガーソングライター
ミズ **Ms. OOJAさん**
音楽フェスティバル
[OOJAフェス]を
四日市で開催したい

そして市民の皆さんも

あなたにとっての四日市STYLEは？

自分が知っていること、見たことを市外の知人や友人に話してみませんか。それが、市外の人たちに四日市のことを知ってもらい、好きになってもらうきっかけになります。また、市内で何気なく見ていたあたりまえのことが、実は市外の人にとっては、すごいことだと気付くことになるかもしれません。その経験が、四日市の魅力の新しい発見や郷土愛を感じ、自分のまちに誇りをもつことにもつながります。

編集後記

三重テラスの来場者アンケートで、四日市に対する好評価の内容を見たとき、素直に嬉しかったです。市外に向けての情報発信が郷土愛を感じ、誇りにつながるという意味は、この気持ちから始まると思いました。
(観光推進室 牧野、東京事務所 児玉、広報広聴課 三谷)

●この特集についてのお問い合わせ・ご意見は **観光推進室 ☎354-8176 FAX 354-8370**
東京事務所 ☎03-3263-3038 FAX 03-3263-2070
広報広聴課 ☎354-8244 FAX 354-3974

よりよいまちづくりの 推進に向けて

本市では、総合計画に基づき、多様な施策を進めていますが、より効果的に推進するためには、事業の成果と課題をチェックし、取り組みを深めていくことが必要です。本市では、外部の有識者と市民の代表からなる「四日市市政策評価検証委員会」(委員長=岩崎恭典四日市大学副学長)を設置し、市の政策の評価・検証を行っています。



市の政策の 達成状況を 評価・検証

政策評価・検証の位置付け

本市では、平成23年度に市の10カ年のまちづくり計画である「四日市市総合計画」を策定しました。その実現を図るため、3カ年ごとに具体的な事業実施計画を作成し、優先的に予算を配分して事業を実施しています。この3カ年計画のことを「推進計画」といいます。

委員会では、第1次推進計画について、各年度の評価・検証を行ってきましたが、今回は、平成25年度分を含む、3カ年全体を通しての本市の取り組みについて議論され、その結果が市長に報告されました。



岩崎委員長から市長へ
報告書提出(8月8日)

第1次推進計画はおおむね着実に進捗、 第2次推進計画では一層の創意工夫を

報告書では、「第1次推進計画の総括として言うならば、総合計画の最初の3カ年としては、取り組みはおおむね着実な進捗と達成を見た」との判断が示されました。

しかし、今後の少子高齢化の進展の中で、各分野において事業の創意工夫を図ることが重要であり、第2次推進計画へのさらなる努力が求められました。

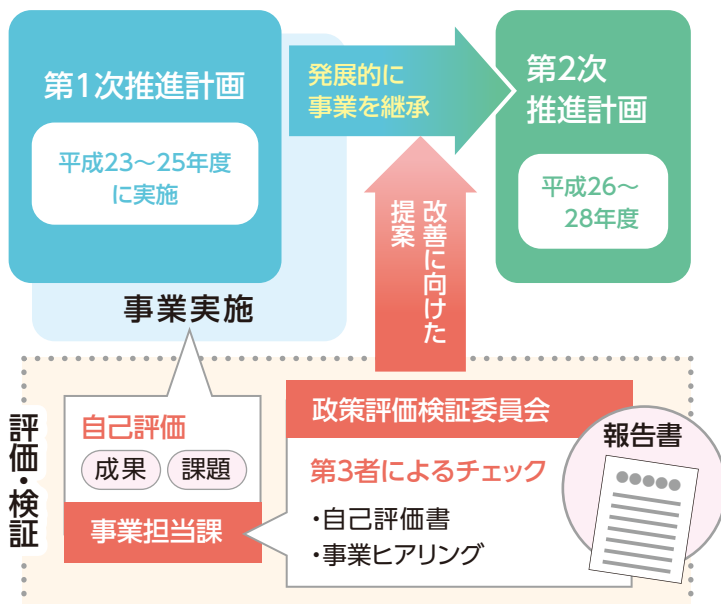
(全般にわたる意見)

- 市民や企業がそれぞれに果たすべき役割があることから、達成できなかった事業や不十分な事業については、協働が不足していたという評価もできる
- 少子高齢化が進む中、市民や企業にもより力を発揮してもらう必要があり、そういったPRもこれからは重要
- 市の取り組みが市民に分かりやすく周知されるよう工夫すべき

(具体的には)

- 意欲的な農家が休耕地を有効活用して拡大していけるような情報提供に努めてほしい
- 中心市街地活性化については目指すべきイメージを明確にし、できることから実行に移すべき
- 本市は宿泊施設の多さに優位性があり、「宿場町」として重点的にPRし集客につなげるべき
- 団塊の世代が後期高齢者となる2025年に向け、地域包括ケアシステムを構築していくことが重要
- 博物館リニューアルに関し、施設整備にとどまることなく、職員が創意工夫して魅力的な施設に

■事業の推進とその評価・検証のながれ



報告書は市ホームページ (<http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/item/56607.html>) でもご覧いただけます

正しく知ろう

アルコール依存症

お酒は「百薬の長」と言われるように、食欲増進作用やストレス解消の効果があります。しかし、あくまでも適量を守ってのことであり、飲み過ぎると、肝臓病や高血圧など体の健康を害するほか、自分では飲酒をコントロールできない「アルコール依存症」という病気に陥ることがあります。

アルコール依存症はこんな病気です

アルコール依存症は、性格的な欠点や人間性の問題ではなく、「お酒を飲まずにいらなくなる」病気です。遺伝的な体質とお酒の飲み方によって、誰でもかかる可能性があります。

依存症にかかった人は、いったんお酒を口にすると、とことん飲んでしまうなど、自分では飲酒のコントロールができない状態になります。また、飲酒によって問題が起こっていても、そのことを認められず、人から忠告されても無視をしたり怒ったりする「否認」と呼ばれる症状がでます。そして、本人だけではなく家族や周りの人にまでさまざまな迷惑をかけてしまうのも、この病気の大きな特徴です。



病気から回復するためには？

アルコール依存症は、放っておいて自然に良くなるということはありません。飲み続ければ病気はさらに進行し、最後には死に至る場合もあります。

一度依存症になると、どんなに「節酒」に努めても失敗してしまいます。しかし、「断酒」して治療を受けることで、健康を回復し社会復帰することができます。

この病気から自分一人の力で回復することは困難です。家族や周りの人が支えながら専門的な治療を受けることが不可欠です。また、いつでも再発の危険がありますので、一生うまく病気と付き合っていく必要があります。



ポイント

- 誰でもかかる病気です
- 飲酒のコントロールを失う病気です
- 「否認」を伴う病気です
- 家族を巻き込む病気です

ポイント

- 進行性で、死に至ることもあります
- 治療を受けることで回復できます
- 回復には周りの助けが必要です
- 一生付き合っていくことが必要です

あなたの飲み方は大丈夫？

このチェックシートは、世界共通のアルコール依存症診断基準(WHO基準)を簡単に表現したものです。

- お酒を飲みたい、飲まざるを得ない気持ちがとても強い
- お酒を飲む量、飲む時間などのコントロールができない
- お酒を飲む量、飲む時間などのコントロールができない
- 飲酒を止めたり減らすと症状が出る(発汗、吐き気など)
- お酒を飲み続けるうちに、酔うまでに必要な量が増える
- お酒を飲み続けるうちに、酔うまでに必要な量が増える
- お酒を飲むことが生活の中心になっている
- お酒を飲むことが生活の中心になっている
- 良くない結果が出るのがわかっているからお酒を飲む
- 良くない結果が出るのがわかっているからお酒を飲む

2項目以上なら節酒が必要

3項目以上なら断酒のための専門医への受診が必要!

6月1日に「アルコール健康障害対策基本法」が施行され、毎年11月10日～16日が「アルコール関連問題啓発週間」と定められました。

「精神科医師によるアルコール関連問題の相談」

■日時:11月12日(水) 13:00～16:00

■場所:総合会館 7階
11月7日(金)までに要予約(先着順)詳しくは保健予防課へ

本市では早くから地域の医療機関や相談機関と連携し、対策に取り組んでいます。

キラリ四日市人

老若男女、各分野で活躍するさまざまな「四日市人」を取材して、その人の言葉で四日市の魅力などを読者に伝えるコーナーです。
CTY「ちゃんねるよっかいち」でも紹介します。
放送日時：10月11日～11月10日 9:00・19:30

○7歳からずっとマリンバ大好き

マリンバを始めたのは7歳の時です。忘年会に来ていた「ジュテーム」というグループの演奏を聴いて、体験させていただいたことがきっかけです。

小さい頃から進んで練習するタイプで、マレット（※）だごができるほどでした。7歳からずっと田嶋禮子先生にマリンバを教えていただき、その後、愛知県の同朋高等学校音楽科在学中に、日本クラシック音楽コンクール打楽器部門で高校生最高位の3位になりました。

※マリンバを演奏するとき用いる、先端に毛糸などを巻いたばちのこと



(右から2番目)

○現在、ドイツに留学中

高校2年生の時、マリンバ奏者の布谷史人さんの演奏を聴きに行って、ぜひ師事したいと思い、布谷さんが教えているドイツの大学を留学先に決めました。

大学では、最低でも2時間、多い日には6時間以上の練習をしているほか、打楽器ハウスと呼ばれる施設で各国からの留学生と交流をするなど、マリンバに打ち込める環境に恵まれています。学内のホールでは、毎週コンサートが開かれ、大変ですが、地域の人たちにも聴いていただけるのでとてもいいと思います。また、学外でも、本屋や老人ホームで演奏させてもらう機会があるなど、日本と比べて、街に音楽が溶け込んでいる感じがします。



かま だ
鎌田かおりさん

ドイツ国立デトモルト音楽大学に留学中で、2013年9月のイタリア打楽器コンクール カテゴリーC部門（30歳以下）で史上最年少優勝に輝いた鎌田かおりさんを紹介します。

○イタリア打楽器コンクールで史上最年少優勝

昨年9月、布谷先生の勧めで、イタリアのペスカーラで開催された打楽器コンクールに出場し、優勝しました。留学して初めてのコンクールで、しかも23歳以下のカテゴリーBではなく、30歳以下のカテゴリーCで優勝ができたことが、自分でも驚きでした。



○優勝記念コンサートを開催

今回の優勝を記念して、8月8日に四日市でコンサートを開催しました。

コンクールで優勝できたのは、応援してくれる人、周りで支えてくれる人たちがいたからです。そんな皆さんに感謝の気持ちを伝えたいと、コンクールで演奏した曲を中心に、皆さんに聴いていただきました。

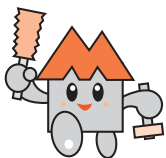
将来は、プロを目指しています。マリンバは、クラシックの音色を奏でられる唯一の打楽器で、弾くことで自分自身も癒される楽器です。マリンバを通じて、お客さまと心を通わせられる演奏者になりたいと思っています。

問い合わせ先

文化振興課

(☎354-8239 FAX354-4873)

建設職人なら誰でも入れる組合です



建労 四日市支部

随時加入者
募集中

三建国保

組合独自の
建設労働者の
健康保険

出産育児一時金（42万円）
葬祭費（本人10万円・家族7万円）
高額療養費、無料健康診断の開催
人間ドックに対する補助（3万円）
脳ドックに対する補助（2万円）など

三重県建設労働組合四日市支部 四日市市ときわ5丁目1-8 ☎(059)354-1531(代)

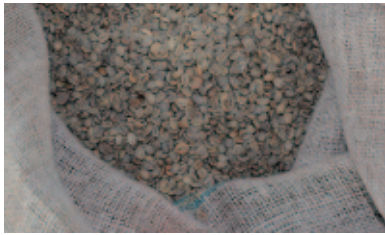
本欄は広告であり、広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。



産業を支え、人々の憩いの場としても活用されている四日市港の魅力をお伝えするコーナーです。

**意外と身近な四日市港
～四日市港の輸入品が各家庭へ～**

海外から四日市港に運ばれてくるたくさんのコンテナ。そのコンテナの中には、実は、皆さんが日常生活で身近に接している物



生豆の状態で購入されたコーヒー豆

も、たくさん入っています。

例えばコーヒー豆は、成熟した実から果肉を取り除いて乾燥させた「生豆」の

状態で輸入され、四日市港で陸揚げされた後、トラックでコンテナごと鈴鹿市にある工場に運ばれます。そして焙煎され、皆さんが飲んでいるコーヒーに生まれ変わります。そのほか、100円均一ショップやショッピングセンター、ホームセンターで取り扱われている日用品や生活雑貨なども、中国などからコンテナを使ってたくさん輸入されています。



陸に揚げられたコンテナ

皆さんも、こうしたものを通じて四日市港、そして海外へ思いをはせてください。

問い合わせ先

四日市港管理組合 振興課
(☎366-7022 FAX366-7025)



© 四日市市選挙管理委員会 GY

「それゆけ せんぴょん」は、来年4月に行われる統一地方選挙（県知事・県議会議員・市議会議員選挙）に向けて選挙啓発広報として全6回のシリーズで掲載していきます。

さて、この「せんぴょん」ですが、1票の響きが「ピョン」と似ていることや、投票率が跳ね上がってほしいという願いからうさぎをモチーフに平成24年に誕生した本市の選挙啓発キャラクターです。来年の選挙は必ず投票に行ってくださいね！

問い合わせ先

選挙管理委員会
(☎354-8269 FAX359-0286)



「お酒は、二十歳になってから」
もしかすると、誰もが知っている言葉かもしれないですね。
では、もう一つ…

「選挙は、二十歳になってから」
これからの日本のことをあなたが選んで決めることができるんです。

「選挙。行っとく？」「君はゆく？」
それから乾杯しませんか。

有料広告掲載欄

韓国ドラマ・K-POPがもっと楽しくなる！

韓国語市民講座

入門クラス全12回 受講料 **8,000円**
(別途教材費 2,000円)

10月 日韓文化交流特別企画!!
より順次開講

内容：ハングルの読み書き・自己紹介・簡単な会話を学習します
開講：四日市会場 10/28(火) 開講 ※近鉄四日市駅徒歩約6分
時間：18:00～19:15/19:30～20:45 (週1回/1回75分)
※諸般の事情により会場の変更もしくは開講出来ない場合があります。
※詳しい会場についてはお問い合わせ下さい。
※最少催行人数 14名

お申込み・お問合せ ☎ **0120-870-530**

一般財団法人 八幡韓国語講座 FAX 0725-23-1268
受付時間：月～金曜 10:00～18:00 大阪府泉大津市下条町18-15

本欄は広告であり、広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。



～簡単ヘルシーレシピ(秋編)～

さまざまな食材がおいしい季節になりました。ついつい食べ過ぎてしまい、体重が気になるという人も多いのではないのでしょうか。今回は、おいしくてボリュームたっぷりなのに、低カロリーな「きのこ類」を使った便利なソースを紹介します。これから旬を迎えるきのこはビタミン・ミネラル・食物繊維も豊富で、たっぷり取りたい食材の一つです。

あなたがキラメキ健康づくりのヒントをお伝えします。今月は、「ボリュームがあるのに低カロリー！きのこのレシピ」の紹介です。

お手軽・簡単！ 万能

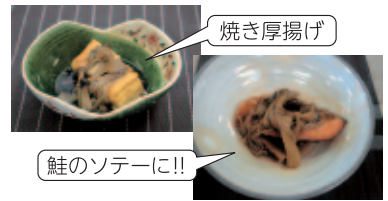
【きのこソース】

材料(4人分)

きのこ類(シイタケ・シメジ・エノキダケ・マイタケなど) 140g、だし汁100cc、しょうゆ大さじ1、みりん小さじ2、砂糖小さじ2、おろししょうが適宜、水溶性片栗粉(片栗粉大さじ1/2、水大さじ1/2)

作り方

- ①きのこ類は石づき(根元)をとって食べやすい大きさに切る
- ②鍋にだし汁と①を入れ火にかける。火が通ったら、しょうゆ・みりん・砂糖・おろししょうがを加えて煮立て、



水溶性片栗粉でとろみをつける
☆お好みのきのこを数種類組み合わせましょう
☆魚やハンバーグ・オムレツ・豆腐・パスタなど、さまざまな料理に合います
～ぜひご家庭でお試してください～

問い合わせ先
健康づくり課
(☎354-8291 FAX353-6385)



「ちえふうろう」は、市民・消費生活相談室のイメージキャラクターです。

民事訴訟の通達?!
～架空請求にご注意を～

【相談事例】

突然、「民事訴訟の通達」というのがきが届いた。料金の未払い、最終確認書など書いてあり、至急連絡をするようにという内容だ。何かを未払いにした記憶は全くない。「連絡がない場合、給料や財産が差し押さえられる」と書かれていて不安だ。連絡した方がいいか。

市民・消費生活相談室に寄せられた相談から、安全・安心な消費生活を送るために役立つ情報をお知らせします。

【アドバイス】

この事例で届いたのはがきは「架空請求」はがきと思われます。

これは、「訴訟」「財産の差し押さえ」など、不安をあおる文面を不特定多数の人に送り付け、本人から連絡させた上で、何かと理由をつけて多額のお金を請求するというものです。

「架空請求」の相談は、手口の周知が進み、いったんは減少しましたが、再び増加傾向にあります。はがきの他に、携帯電話やパソコンにメールが届くこともよくあります。

対処法は、①心当たりのない請求

は無視する②自分から絶対に連絡しないことです。不安な場合は、まず、市民・消費生活相談室にご相談ください。



■この記事に関する問い合わせ先
市民・消費生活相談室
(☎354-8147 FAX354-8452)
■架空請求などに関するご相談は
相談専用電話 ☎354-8264
受付日時 月～金曜日
(祝日・年末年始を除く)
9:00～12:00、13:00～16:00

有料広告掲載欄

『交通事故・借金問題・相続・離婚・不動産・その他法律問題』でお困りではありませんか?

「安心してご相談ください! お一人お一人私が丁寧に対応します!」

まずはお電話ください!

◆土曜日や夜間も対応可(要予約)◆

尾市法律事務所

弁護士 尾市淳二 (三重弁護士会所属) (財)日弁連交通事故相談センター三重県支部相談員・鈴鹿市役所市民法律相談担当弁護士

☎《予約制》059-350-2080

◆交通事故・借金問題のご相談は無料です◆
◆一般法律相談料(初回)30分 5,000円(税別)◆

近鉄四日市駅から徒歩1分! 南改札口(東口)すぐ!

四日市市浜田町5番27号 第3加藤ビル5階(1階にJTBが入ったビル)

本欄は広告であり、広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。

市内各地で開催されたイベントなどを写真と文章で紹介するコーナーです。



JAXA宇宙教室(8月30日 富田地区)

富田地区市民センターで富田地区連合自治会との共催で、JAXA宇宙教室が開催されました。クイズを交えた日本のロケットの話聞いた後は、みんなで水ロケットを製作し、打ち上げ大会が行われました。

晴天に恵まれた富田小学校の校庭に色とりどりの水ロケットが勢いよく打ち上げられました。



あかりまつり(9月8日 下野地区)

八千代台にて、あかりまつりが開催され、公園が約1,800個のろうそくの明かりに包まれました。

子どもたちの思い出づくりや、地域住民の親交を深め、つながりを広げることを目的に始まったこのイベントには、子供会が中心となって絵を描いたあんどんも置かれ、会場が暖かい雰囲気になっていました。

今年は、天体望遠鏡も用意され、中秋の名月を楽しんでいました。

表紙こぼれ話

今年度の表紙のテーマは、「四日市の文化財」です。

台座(山車)の上に立ち、首を伸ばせば全高9mにもなる日本一大きなからくり人形、「大入道山車」。

「大四日市まつり」や諏訪神社の例祭「四日市祭」に登場し、観客の目を楽しませています。

1805(文化2)年の制作といわれ、1976(昭和51)年に県指定有形民俗文化財に指定されました。

現在は中納屋町の大入道保存会の皆さんによって、大切に受け継がれています。



諏訪新道を進む大入道山車

この大入道の子もとして、市制100周年の記念の年に生まれたマスコットキャラクターが「こにゅうどうくん」。6ページの記事のように、四日市の宣伝マンとして、各種イベントなどで活躍しています。

近鉄四日市駅にある「お休み処四十三茶屋」に、グッズを集めたコーナー「こにゅうどうくんのおへや」もありますので、ぜひ立ち寄ってみてくださいね。



部屋でくつろぐ
こにゅうどうくん

問い合わせ先 広報広聴課
(☎354-8244 FAX354-3974)

広報紙で動画を見よう

下のQRコードを読み取って、オリジナルアプリ「まるごと四日市」のサイトにアクセスしてね！今回は、「四日市スポーツランド」を紹介するよ！



四日市市のゆるキャラ®
「こにゅうどうくん」



「まるごと四日市」
のサイト

掲載記事の訂正

9月上旬号11ページ「四日市の地区自慢」で、登城山のふりがなを「とじょうやま」と記載しましたが、「とうじょうやま」の間違いでした。お詫びして訂正します。

有料広告掲載欄

くわしん カーライフローン

※インターネットでローンのお申し込み

くわしん 検索

■お使いみち
新車・中古車の購入、車検・車の修理費用、免許取得費用他、お車に関する資金。

■ご融資金額 500万円以内
■ご返済期間 3ヶ月以上10年以内

三重県内信用金庫統一キャンペーン実施中

【適用金利】

平成26年7月1日(火)~平成26年12月30日(火)

5年以内 年1.20%~年3.00%
5年超10年以内 年2.20%~年4.00%

桑名信用金庫

四日市西支店
TEL 351-2577
生桑支店
TEL 332-8181
羽津支店
TEL 332-2233
大矢知支店
TEL 364-3311
川越支店
TEL 364-8811

本欄は広告であり、広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。



**トッキーの
市政トーク**

**四日市市長
田中 俊行**

皆さん、こんにちは！トッキーこと、市長の田中俊行です。

今回は、本市の子育て支援について話したいと思います。

子どもを産み育てやすいまちづくりは、少子化対策にも資する、極めて重要な市政の柱です。

具体的には、市長就任後、第3子以降の保育料の原則無料化とともに、子ども医療費の無料化を就学前から小学校6年生まで拡充しましたが、さらに、中学3年生まで拡充する予定です。(今年度は入

子どもと子育てにやさしいまち四日市

院分まで実施済み)

また、本市独自の施策として、「父親の子育てマイスター」制度を創設し、子育てへの男女共同参画を推進しています。

一方、昨年には、出産前後の母体や胎児、新生児に対する高度な医療を実現するため、市立四日市病院に「総合周産期母子医療センター」を設置しました。

さらには、市の組織として「子ども未来部」を新設し、子どもに関する相談支援業務の一元化を図ったところです。

来年4月には、法律に基づいて「子ども・子育て支援新制度」がス

タートします。

この絶妙のタイミングで、くしくも私は、全国市長会の副会長と全国の「少子化対策と子育て支援に関する研究会」の座長に就任することとなりました。さまざまな視点での議論をまとめ、効果的な政策を国や政府に対して提言したいと考えています。

その立場も活用して、「子どもと子育てにやさしいまち四日市」の実現を目指し、一層努力してまいります。



「子ども・子育て支援新制度」シンボルマーク

第51回 大四日市まつり

今年の「大四日市まつり」では、本市の観光大使でタレントの加藤ゆりさん(元ミス東大)と、お笑いコンビ「ザブングル」の加藤歩さんをお招きし、祭りを大いに盛り上げていただきました。

これは、本市の伝統文化を象徴する「大四日市まつり」に、「観光大使を通じた情報発信」という、新たな視点を取り入れた初めての試みでしたが、来場者の皆さんに大変好評でした。

郷土文化財行列やおどりフェスタなど、盛りだくさんの内容で、暑い夏を吹き飛ばしてくれた2日間でした。これからも、「大四日市まつり」の伝統を守りつつ、新たな発想も加えて、広く市内外に情報発信していきたいと思



ります。

最近のトピックス

市内最高齢者を訪問

先日、市内最高齢者の池田歌さん(明治40年生まれ106歳)の長寿をお祝いするため、入所されている老人福祉施設へ伺いました。ご家族と一緒に笑顔で迎えてくれた池田さんに、私からお祝い状と記念品をお渡ししました。

施設の人によると、池田さんは歌を歌われることが多いとのことでしたので、「名前のおとり、歌が好きなのですね」と話をしました。

市内に100歳以上の方は、106名(9月1日現在)いらっしやいます。長年、本市の発展を支えてこ



れた高齢者の皆さんが、今後もお元気に暮らしていただけるよう、介護予防事業をはじめ、さまざまな健康施策に取り組んでいきたいと思

有料広告掲載欄

みなと総合法律事務所

弁護士 杉岡 治 弁護士 森川 仁
 弁護士 森田明美 弁護士 山本伊仁
 弁護士 村林敏也 弁護士 青木 透

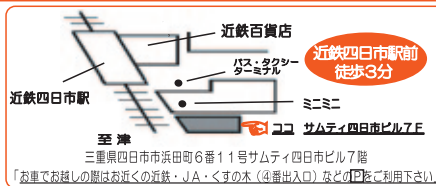
(三重弁護士会)

☎(059)354-3355(代)

受付時間 9:00~18:00 (土・日・祝除く)

【取扱業務】

- 商取引・不動産問題
- 交通事故などの損害賠償
- 相続・遺言・遺産 離婚
- 破産・民事再生・債務整理
- 労働問題
- 刑事弁護
- 会社顧問・その他全般



まずはお気軽に、ご相談下さい
 (初診料) 60分 10,000円 30分 5,000円(各税別)

<http://www.pes.ne.jp/hisho>
 みなと総合法律事務所 四日市 | 検索

本欄は広告であり、広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。

■人口 312,651人 [8月末日現在(前年比-597)] ■火災件数 8件 [8月分(前年比-5)] ■交通事故件数 893件 [8月分]

印刷 富士印刷株式会社

UD FONT

豊やさいエンターナル
 フォントデザインを
 採用しています。

「広報よっかいち」は再生紙と植物油インキを使用しています。不要になったらリサイクルへ